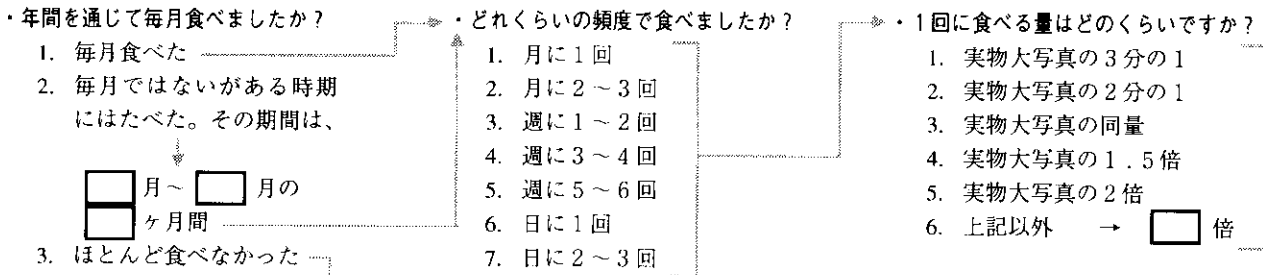
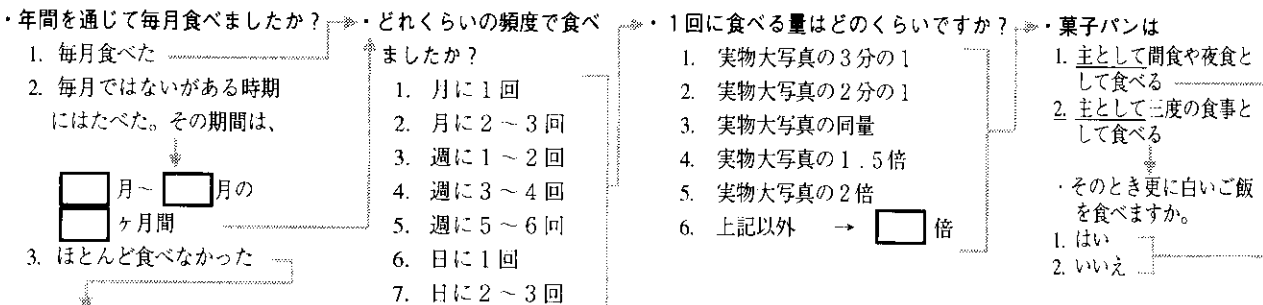


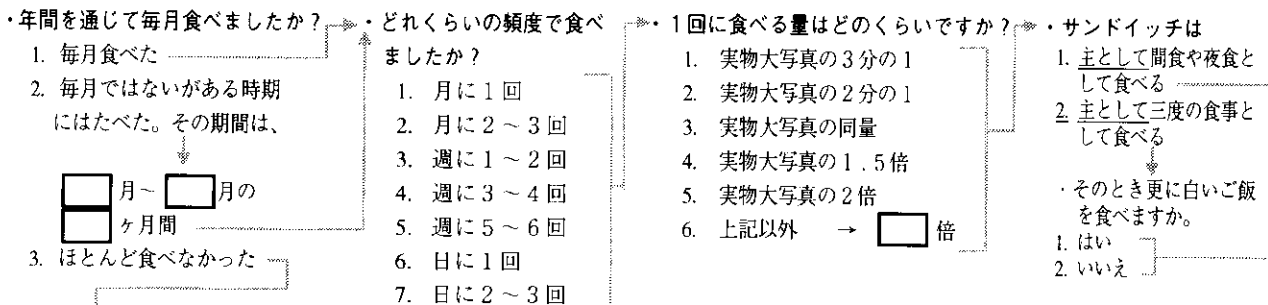
## 29 チーズ



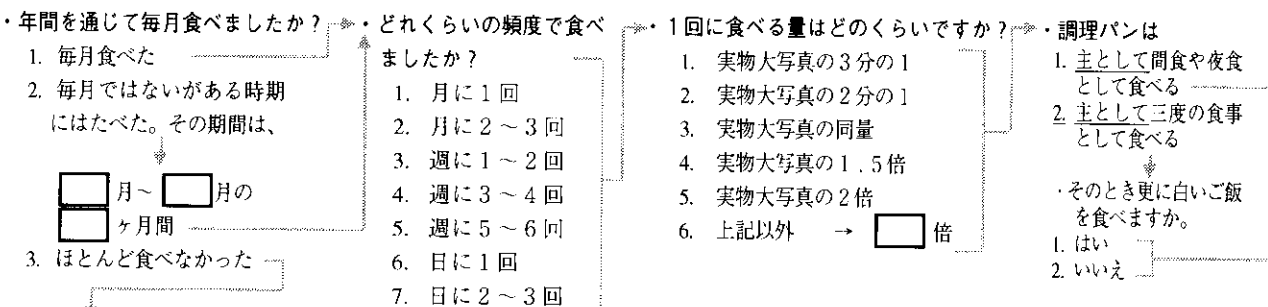
## 30 菓子パン（あんパン、クリームパン、デニッシュパンなど甘いパン）



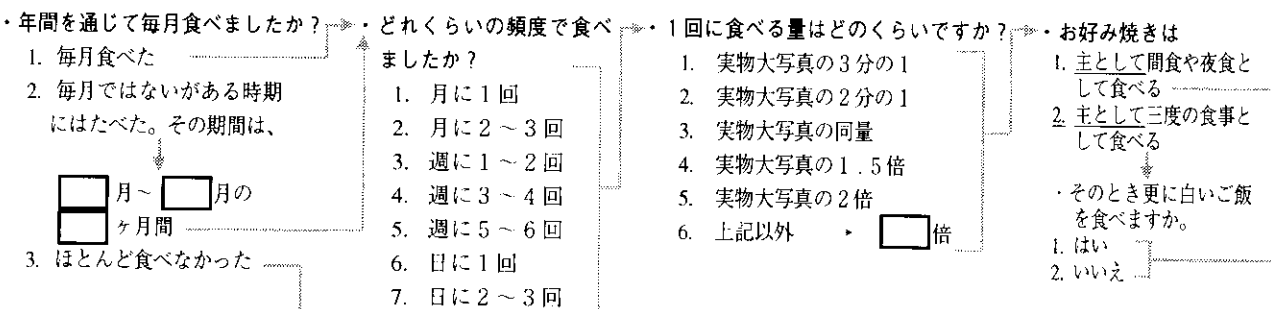
## 31 サンドイッチ



## 32 調理パン（ハンバーガー、ホットドック、コロッケパンなど甘くないパン。肉まん、たこ焼き、ピザはこの項目に含めて下さい。）



## 33 お好み焼き



次ページへ

### 34 鶏肉からあげ

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

### 35 豚カツ

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

### 36. ハンバーグ（ミートボールはこの項目に含めてください）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

### 37 ステーキ（ビーフステーキ、鶏肉の照り焼きなど）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

### 38 肉類炒め物

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

▶ 次ページへ

### 39 焼き肉

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた
2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
3. ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

1. 実物大写真の3分の1
2. 実物大写真の2分の1
3. 実物大写真の同量
4. 実物大写真の1.5倍
5. 実物大写真の2倍
6. 上記以外 → 倍

### 40 焼きとり

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた
2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
3. ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の(1皿分)を
1. 3分の1
  2. 2分の1
  3. 同量
  4. 1.5倍
  5. 2倍
  6. 上記以外 → 倍

### 41 レバー料理 (ニラレバ炒め、ホルモン焼き、レバーの佃煮など)

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた
2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
3. ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

1. 実物大写真の3分の1
2. 実物大写真の2分の1
3. 実物大写真の同量
4. 実物大写真の1.5倍
5. 実物大写真の2倍
6. 上記以外 → 倍

### 42 ソーセージ (他の料理に使う場合は除く。ベーコンはこの項目に含めて下さい。)

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた
2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
3. ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の(1皿分)を
1. 3分の1
  2. 2分の1
  3. 同量
  4. 1.5倍
  5. 2倍
  6. 上記以外 → 倍

### 43 ハム・焼き豚 (他の料理に使う場合は除く)

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた
2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
3. ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の(1皿分)を
1. 3分の1
  2. 2分の1
  3. 同量
  4. 1.5倍
  5. 2倍
  6. 上記以外 → 倍

※ 次ページへ

#### 44 肉入り煮物（肉じゃが、ロールキャベツ、筑前煮など）

- ・年間を通じて毎月食べましたか？
1. 毎月食べた
  2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
  3. ほとんど食べなかった
- ・どれくらいの頻度で食べましたか？
1. 月に1回
  2. 月に2～3回
  3. 週に1～2回
  4. 週に3～4回
  5. 週に5～6回
  6. 日に1回
  7. 日に2～3回
- ・1回に食べる量はどのくらいですか？
1. 実物大写真の3分の1
  2. 実物大写真の2分の1
  3. 実物大写真の同量
  4. 実物大写真の1.5倍
  5. 実物大写真の2倍
  6. 上記以外 → 倍

#### 45 酢豚・八宝菜（シューマイ、麻婆豆腐はこの項目に含めて下さい。）

- ・年間を通じて毎月食べましたか？
1. 毎月食べた
  2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
  3. ほとんど食べなかった
- ・どれくらいの頻度で食べましたか？
1. 月に1回
  2. 月に2～3回
  3. 週に1～2回
  4. 週に3～4回
  5. 週に5～6回
  6. 日に1回
  7. 日に2～3回
- ・1回に食べる量はどのくらいですか？
1. 実物大写真の3分の1
  2. 実物大写真の2分の1
  3. 実物大写真の同量
  4. 実物大写真の1.5倍
  5. 実物大写真の2倍
  6. 上記以外 → 倍

#### 46 ギョーザ（春巻きはこの項目に含めて下さい。）

- ・年間を通じて毎月食べましたか？
1. 毎月食べた
  2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
  3. ほとんど食べなかった
- ・どれくらいの頻度で食べましたか？
1. 月に1回
  2. 月に2～3回
  3. 週に1～2回
  4. 週に3～4回
  5. 週に5～6回
  6. 日に1回
  7. 日に2～3回
- ・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の（1皿分）を
1. 3分の1
  2. 2分の1
  3. 同量
  4. 1.5倍
  5. 2倍
  6. 上記以外 → 倍

#### 47 まぐろ・かじき（お刺身、煮付けなど）

- ・年間を通じて毎月食べましたか？
1. 毎月食べた
  2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
  3. ほとんど食べなかった
- ・どれくらいの頻度で食べましたか？
1. 月に1回
  2. 月に2～3回
  3. 週に1～2回
  4. 週に3～4回
  5. 週に5～6回
  6. 日に1回
  7. 日に2～3回
- ・1回に食べる量はどのくらいですか？
1. 実物大写真の3分の1
  2. 実物大写真の2分の1
  3. 実物大写真の同量
  4. 実物大写真の1.5倍
  5. 実物大写真の2倍
  6. 上記以外 → 倍

#### 48 かつお（お刺身、たたき、煮付けなど）

- ・年間を通じて毎月食べましたか？
1. 毎月食べた
  2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
  3. ほとんど食べなかった
- ・どれくらいの頻度で食べましたか？
1. 月に1回
  2. 月に2～3回
  3. 週に1～2回
  4. 週に3～4回
  5. 週に5～6回
  6. 日に1回
  7. 日に2～3回
- ・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の（1皿分）を
1. 3分の1
  2. 2分の1
  3. 同量
  4. 1.5倍
  5. 2倍
  6. 上記以外 → 倍

次ページへ

### 49 くじら（お刺身、煮付け、ステーキなど）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 50 鮭（鮭やサーモンのお刺身、フライ、焼き魚など）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 51 うなぎ（蒲焼きなど）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 52 ぶりなど（ぶり、すずきのお刺身、焼き魚など）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 53 背の青い魚（さんま、さば、ししゃも、あじ、いわし、ほっけ、たちうお、など）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

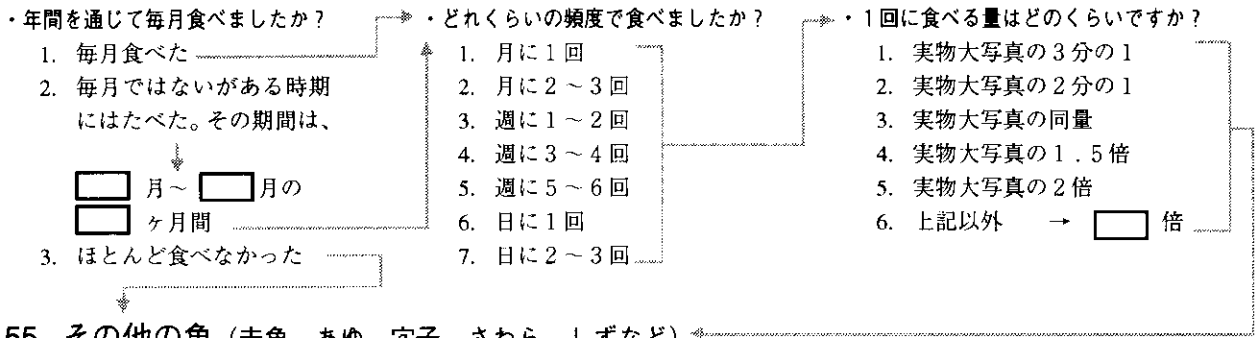
- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の（1皿分）を

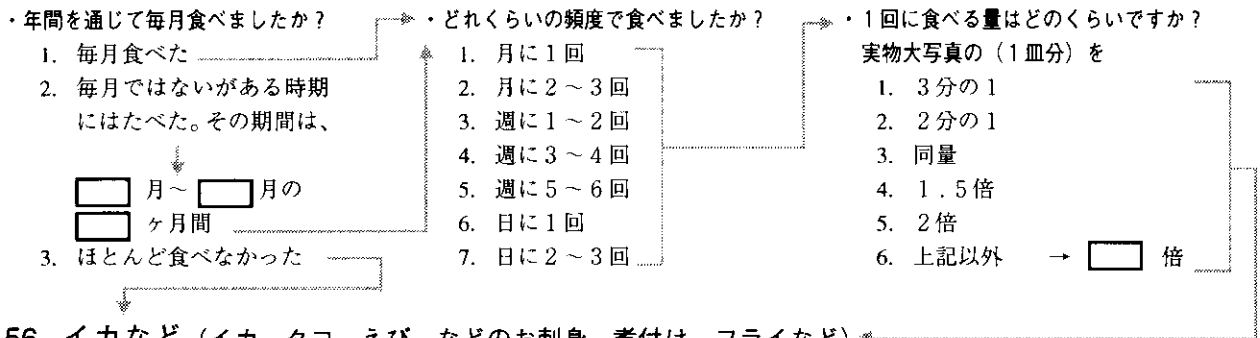
- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 →  倍

次ページへ

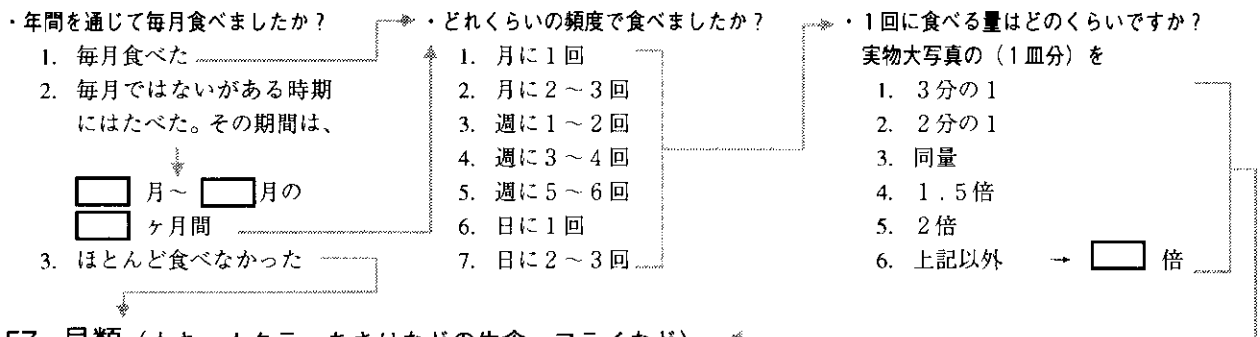
### 54 その他の白身魚（かれい、平目、たい、たらなど）



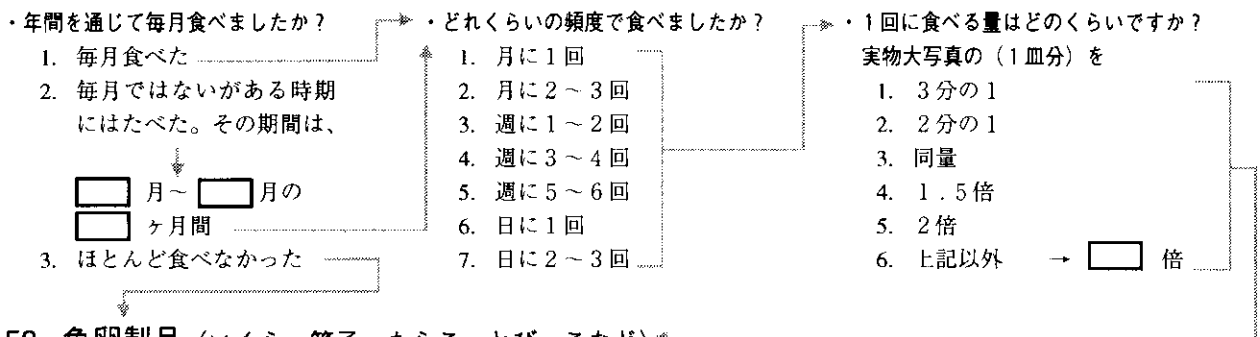
### 55 その他の魚（赤魚、あゆ、穴子、さわら、しずなど）



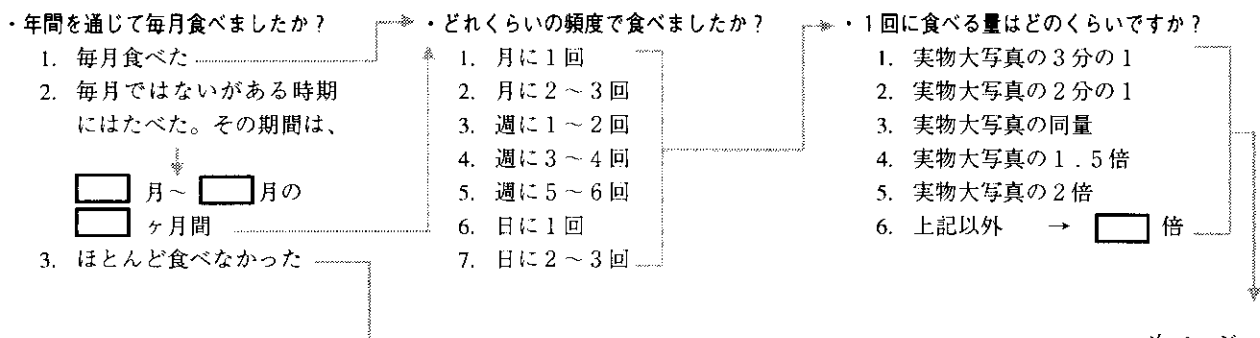
### 56 イカなど（イカ、タコ、えび、などのお刺身、煮付け、フライなど）



### 57 貝類（カキ、ホタテ、あさりなどの生食、フライなど）



### 58 魚卵製品（いくら、筋子、たらこ、とびっこなど）



次ページへ

### 59 練り製品（かまぼこ、さつま揚げ、ちくわなど）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の（1皿分）を

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 →  倍

### 60 魚介類佃煮（小魚佃煮、えび佃煮など）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 61 シーチキン（まぐる缶詰）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 62 海産物珍味類（いか塩辛、いかくん製、練りうに、黄金いか、味付けかずのこなど）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 63 卵焼き

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の（1皿分）を

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 →  倍

次ページへ

64 目玉焼き・ハムエッグ (炒り卵、ニラ玉、オムレツはこの項目に含めて下さい。)

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

65 卵とじ

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

66 茶碗蒸し (卵豆腐はこの項目に含めて下さい。)

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

67 生卵

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

68 ゆで卵

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

実物大写真の(1皿分)を

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 → 倍

次ページへ



### 69 納豆

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 70 冷や奴・湯豆腐（おから煮（卵の花）はこの項目に含めて下さい。）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 71 高野豆腐

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

実物大写真の（1皿分）を

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 →  倍

### 72 生揚げ煮物（がんもどきの煮物含む。炒り豆腐、揚げ出し豆腐、豆腐ステーキはこの項目に含めて下さい。）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

実物大写真の（1皿分）を

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 →  倍

### 73 大豆煮

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

次ページへ

74 野菜揚げ物 (大学いもはこの項目に含めて下さい。)

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた
2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
3. ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の(1皿分)を

1. 3分の1
2. 2分の1
3. 同量
4. 1.5倍
5. 2倍
6. 上記以外 →  倍

75 コロッケ

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた
2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
3. ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の(1皿分)を

1. 3分の1
2. 2分の1
3. 同量
4. 1.5倍
5. 2倍
6. 上記以外 →  倍

76 きんぴらごぼう

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた
2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
3. ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

1. 実物大写真の3分の1
2. 実物大写真の2分の1
3. 実物大写真の同量
4. 実物大写真の1.5倍
5. 実物大写真の2倍
6. 上記以外 →  倍

77 野菜炒め

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた
2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
3. ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

1. 実物大写真の3分の1
2. 実物大写真の2分の1
3. 実物大写真の同量
4. 実物大写真の1.5倍
5. 実物大写真の2倍
6. 上記以外 →  倍

78 野菜類お浸し

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた
2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
3. ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

1. 実物大写真の3分の1
2. 実物大写真の2分の1
3. 実物大写真の同量
4. 実物大写真の1.5倍
5. 実物大写真の2倍
6. 上記以外 →  倍

次ページへ

### 79 野菜・いも煮物（蒸しいも、焼きいもはこの項目に含めて下さい。）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 80 大根おろし

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 81 焼き茄子

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の（1皿分）を

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 →  倍

### 82 野菜サラダ（卵・ハム等の入ったもの）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 83 野菜サラダ（生野菜だけのもの）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

次ページへ

### 84 ポテトサラダ

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 85 パスタサラダ (マカロニサラダ、スパゲッティサラダなど)

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 86. 漬け物 (梅干し除く。キムチはこの項目に含めて下さい)

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の(1皿分)を

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 →  倍

### 87. 梅干し

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 88. 野菜類の佃煮

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

次ページへ

### 89. 海草佃煮・塩昆布

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

### 90. ひじき煮

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

### 91. のり

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の(1皿分)を

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 → 倍

### 92. ふりかけ

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

### 93. みそ汁

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の(1・2)のお椀で

- 写真の3分の1
- 写真の2分の1
- 写真と同量
- 写真の1.5倍
- 写真の2倍
- 上記以外 → 倍

次ページへ

### 94. その他の汁物

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の(1・2)のお椀で

- 写真の3分の1
- 写真の2分の1
- 写真と同量
- 写真の1.5倍
- 写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 95. シチュー・ポタージュ (マカロニグラタンはこの項目に含めて下さい)

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

### 96. 鍋物 (しゃぶしゃぶはこの項目に含めて下さい)

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の(なべと小皿の合計分)を

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 →  倍

### 97. おでん

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真の(1皿分)を

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 →  倍

### 98. 酢の物

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
 月～ 月の  
 ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 →  倍

次ページへ

99. お茶 (ミルクと砂糖のどちらも使用しないコーヒーや紅茶はこの項目に含めて下さい)

・年間を通じて毎月飲みましたか? ・どれくらいの頻度で飲みましたか? ・1回に飲む量はどのくらいですか? ・それは氷を入れた量ですか?

1. 毎月飲んだ  
2. 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間  
3. ほとんど飲まなかった

1. 月に1回  
2. 月に2～3回  
3. 週に1～2回  
4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回  
6. 日に1回  
7. 日に2～3回  
8. 日に4～5回  
9. 日に6～7回

実物大写真の(1・2)の湯呑みで  
1. 写真の3分の1  
2. 写真の2分の1  
3. 写真と同量  
4. 写真の1.5倍  
5. 写真の2倍  
6. 上記以外 → 倍

1. はい  
2. いいえ

100. 果物・野菜ジュース (豆乳・ゼリーはこの項目に含めてください)

・年間を通じて毎月飲みましたか? ・どれくらいの頻度で飲みましたか? ・1回に飲む量はどのくらいですか? ・それは氷を入れた量ですか?

1. 毎月飲んだ  
2. 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間  
3. ほとんど飲まなかった

1. 月に1回  
2. 月に2～3回  
3. 週に1～2回  
4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回  
6. 日に1回  
7. 日に2～3回  
8. 日に4～5回  
9. 日に6～7回

1. 実物大写真の3分の1  
2. 実物大写真の2分の1  
3. 実物大写真の同量  
4. 実物大写真の1.5倍  
5. 実物大写真の2倍  
6. 上記以外 → 倍

1. はい  
2. いいえ

101. 牛乳・コーヒー牛乳

・年間を通じて毎月飲みましたか? ・どれくらいの頻度で飲みましたか? ・1回に飲む量はどのくらいですか? ・それは氷を入れた量ですか?

1. 毎月飲んだ  
2. 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間  
3. ほとんど飲まなかった

1. 月に1回  
2. 月に2～3回  
3. 週に1～2回  
4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回  
6. 日に1回  
7. 日に2～3回  
8. 日に4～5回  
9. 日に6～7回

実物大写真の(1・2・3)のコップで  
1. 写真の3分の1  
2. 写真の2分の1  
3. 写真と同量  
4. 写真の1.5倍  
5. 写真の2倍  
6. 上記以外 → 倍

1. はい  
2. いいえ

102. 低脂肪乳・脱脂乳

・年間を通じて毎月飲みましたか? ・どれくらいの頻度で飲みましたか? ・1回に飲む量はどのくらいですか? ・それは氷を入れた量ですか?

1. 毎月飲んだ  
2. 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間  
3. ほとんど飲まなかった

1. 月に1回  
2. 月に2～3回  
3. 週に1～2回  
4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回  
6. 日に1回  
7. 日に2～3回  
8. 日に4～5回  
9. 日に6～7回

実物大写真の(1・2・3)のコップで  
1. 写真の3分の1  
2. 写真の2分の1  
3. 写真と同量  
4. 写真の1.5倍  
5. 写真の2倍  
6. 上記以外 → 倍

1. はい  
2. いいえ

103. コーヒー・缶コーヒー

・年間を通じて毎月飲みましたか? ・どれくらいの頻度で飲みましたか? ・1回に飲む量はどのくらいですか? ・それは氷を入れた量ですか?

1. 毎月飲んだ  
2. 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間  
3. ほとんど飲まなかった

1. 月に1回  
2. 月に2～3回  
3. 週に1～2回  
4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回  
6. 日に1回  
7. 日に2～3回  
8. 日に4～5回  
9. 日に6～7回

1. 実物大写真の3分の1  
2. 実物大写真の2分の1  
3. 実物大写真の同量  
4. 実物大写真の1.5倍  
5. 実物大写真の2倍  
6. 上記以外 → 倍

1. はい  
2. いいえ

次ページへ

### 104. ヨーグルト

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期には食べた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

### 105. 乳酸菌飲料

・年間を通じて毎月飲みましたか？

- 毎月飲んだ
- 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど飲まなかった

・どれくらいの頻度で飲みましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回
- 日に4～5回
- 日に6～7回

・1回に飲む量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

・それは水を入れた量ですか？

- はい
- いいえ

### 106. 清涼飲料（ドリンク剤、スポーツ飲料はこの項目に含めてください）

・年間を通じて毎月飲みましたか？

- 毎月飲んだ
- 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど飲まなかった

・どれくらいの頻度で飲みましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回
- 日に4～5回
- 日に6～7回

・1回に飲む量はどのくらいですか？

実物大写真の（1・2・3）の缶で

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 → 倍

・それは水を入れた量ですか？

- はい
- いいえ

### 107. アイスクリーム（プリンはこの項目に含めてください）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期には食べた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

### 108. まんじゅう・もなか等（ぜんざいはこの項目に含めてください）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期には食べた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

実物大写真（1皿分）の

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 → 倍

▶ 次ページへ



### 109. おかき・あられ

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真（1皿分）の

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 → 倍

### 110. かりんとう

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真（1皿分）の

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 → 倍

### 111. チョコレート

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真（1皿分）の

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 → 倍

### 112. カステラ

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

### 113. ケーキ類

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

次ページへ

114. ビスケット・クッキー（スナック菓子、ポテトチップスはこの項目に含めてください）

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期には食べた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真（1皿分）の

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 → 倍

115. 豆菓子

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期には食べた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

116. ナッツ類

・年間を通じて毎月食べましたか？

- 毎月食べた
- 毎月ではないがある時期には食べた。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど食べなかった

・どれくらいの頻度で食べましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
 実物大写真（1皿分）の

- 3分の1
- 2分の1
- 同量
- 1.5倍
- 2倍
- 上記以外 → 倍

117. 日本酒（梅酒、薬味酒はこの項目に含めてください）

・年間を通じて毎月飲みましたか？

- 毎月飲んだ
- 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど飲まなかった

・どれくらいの頻度で飲みましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回
- 日に4～5回

・1回に飲む量はどのくらいですか？

- 実物大写真の3分の1
- 実物大写真の2分の1
- 実物大写真の同量
- 実物大写真の1.5倍
- 実物大写真の2倍
- 上記以外 → 倍

118. ビール

・年間を通じて毎月飲みましたか？

- 毎月飲んだ
- 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
- ほとんど飲まなかった

・どれくらいの頻度で飲みましたか？

- 月に1回
- 月に2～3回
- 週に1～2回
- 週に3～4回
- 週に5～6回
- 日に1回
- 日に2～3回
- 日に4～5回
- 日に6～7回

・1回に飲む量はどのくらいですか？  
 実物大写真の（1・2・3）のコップで

- 写真の3分の1
- 写真の2分の1
- 写真と同量
- 写真の1.5倍
- 写真の2倍
- 上記以外 → 倍

## 119. 焼酎

・年間を通じて毎月飲みましたか？

1. 毎月飲んだ
2. 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
3. ほとんど飲まなかった

・どれくらいの頻度で飲みましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回
8. 日に4～5回
9. 日に6～7回

・1回に飲む量はどのくらいですか？

(お湯や水で割る前の状態で教えてください)  
 実物大写真の(1・2・3)のコップで

1. 写真の3分の1
2. 写真の2分の1
3. 写真と同量
4. 写真の1.5倍
5. 写真の2倍
6. 上記以外 → 倍

## 120. チューハイ

・年間を通じて毎月飲みましたか？

1. 毎月飲んだ
2. 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
3. ほとんど飲まなかった

・どれくらいの頻度で飲みましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回
8. 日に4～5回
9. 日に6～7回

・1回に飲む量はどのくらいですか？

実物大写真の(1・2・3)のコップで

1. 写真の3分の1
2. 写真の2分の1
3. 写真と同量
4. 写真の1.5倍
5. 写真の2倍
6. 上記以外 → 倍

・それは水を入れた量ですか？

1. はい
2. いいえ

## 121. ウイスキー

・年間を通じて毎月飲みましたか？

1. 毎月飲んだ
2. 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
3. ほとんど飲まなかった

・どれくらいの頻度で飲みましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回
8. 日に4～5回
9. 日に6～7回

・1回に飲む量はどのくらいですか？

実物大写真の(1・2)の状態で

1. 写真の3分の1
2. 写真の2分の1
3. 写真と同量
4. 写真の1.5倍
5. 写真の2倍
6. 上記以外 → 倍

・それは水を入れた量ですか？

1. はい
2. いいえ

## 122. ワイン

・年間を通じて毎月飲みましたか？

1. 毎月飲んだ
2. 毎月ではないがある時期には飲んだ。その期間は、  
月～月の  
ヶ月間
3. ほとんど飲まなかった

・どれくらいの頻度で飲みましたか？

1. 月に1回
2. 月に2～3回
3. 週に1～2回
4. 週に3～4回
5. 週に5～6回
6. 日に1回
7. 日に2～3回
8. 日に4～5回

・1回に飲む量はどのくらいですか？

1. 実物大写真の3分の1
2. 実物大写真の2分の1
3. 実物大写真の同量
4. 実物大写真の1.5倍
5. 実物大写真の2倍
6. 上記以外 → 倍

次ページへ

これまでにお聞きした食品や料理以外に、月に1回以上食べているものがありますか？  
(はい・いいえ)

それはどんなものですか。以下にご記入ください。

123. ( )

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた

2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
□月～□月の  
□ヶ月間

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回  
2. 月に2～3回  
3. 週に1～2回  
4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回  
6. 日に1回  
7. 日に2～3回  
8. 日に4～5回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
具体的に書いてください。

124. ( )

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた

2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
□月～□月の  
□ヶ月間

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回  
2. 月に2～3回  
3. 週に1～2回  
4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回  
6. 日に1回  
7. 日に2～3回  
8. 日に4～5回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
具体的に書いてください。

125. ( )

・年間を通じて毎月食べましたか？

1. 毎月食べた

2. 毎月ではないがある時期にはたべた。その期間は、  
□月～□月の  
□ヶ月間

・どれくらいの頻度で食べましたか？

1. 月に1回  
2. 月に2～3回  
3. 週に1～2回  
4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回  
6. 日に1回  
7. 日に2～3回  
8. 日に4～5回

・1回に食べる量はどのくらいですか？  
具体的に書いてください。

回答終了時刻 (午前・午後) □時 □分  
お疲れ様でした。

□ □ 時 □ □ 分