

**食生活**

1. ごはん（米飯）をふつうの茶碗で一日何杯食べますか？

( ) 杯

2. 次の食品を食べたり飲んだりする回数を○をつけてください。

		全く食 べない	たまに 食べる	週に1 -2回	週に3 -4回	殆ど 毎日	備 考
肉 類	牛肉						
	豚肉						
	鶏肉						
	ハム・ソーセージ						
	ベーコン						
乳 製 品	牛乳						
	ヨーグルト						
	チーズ						
	バター						
卵	鶏卵						
魚 介 類	近海魚（伊・近・秋等）						
	遠洋魚（マグロ・サケ・カツオ等）						
	いわし						
	わたりがに（ガザミ）						
	えび						
	練り物（ちくわ・かまぼこ等）						
野 菜 ・ 果 物 ・ 海 草	ほうれん草・小松菜・葉かぶ						
	にんじん						
	とうふ						
	納豆						
	しいたけ						
	こぶ・わかめ						
	みかん・りんご						
油 脂 類	マーガリン						
	植物油						
	マーガリン						
	マヨネーズ						
そ の 他							

別添資料 4

3. 次の食事をどのくらい食べたり飲んだりするか、あてはまるところに○を付けてください。

		全く食 べない	たまに 食べる	週に1 -2回	週に3 -4回	殆ど 毎日	備 考
和 食	焼き魚						
	煮魚						
	とんかつ						
	うどん・そば						
	ラーメン						
	ハンバーガー						
中 華	チキンナゲット						
	カレー						
洋 食							

4. 炒め物や揚げ物などの料理は？ 1. 好き 2. きらい

5. 自分の作った野菜を食べますか？ 1. はい 2. いいえ

6. 鶏を飼っている人は  
自家鶏卵を食べますか？ 1. はい 2. いいえ

7. 井戸水を普段飲みますか？ 1. はい 2. いいえ

8. 趣味に魚釣りをしますか？ 1. はい 2. いいえ

9. その魚は食べますか？ 1. はい 2. いいえ

10. 普段さかなのキモまで食べますか？ 1. はい 2. いいえ

11. 普段よく食べる魚に5つまで○をつけて下さい。

- |             |         |          |         |         |      |
|-------------|---------|----------|---------|---------|------|
| 1. あじ       | 2. いわし  | 3. さば    | 4. サンマ  | 5. にしん  | 6. 鯛 |
| 7. かれい      | 8. たら   | 9. かます   | 10. ほっけ | 11. まぐろ |      |
| 12. ぶり      | 13. はまち | 14. すずき  | 15. かつお | 16. 鮭   |      |
| 17. ます      | 18. あなご | 19. たこ   | 20. いか  | 21. かに  |      |
| 22. えび      | 23. コイ  | 24. わかさぎ | 25. うなぎ |         |      |
| 26. その他 ( ) |         |          |         |         |      |



ありがとうございました。  
本調査にかんすることでご意見等がありましたらご記入下さい。

回収年月日                    年    月    日

回収担当者                    \_\_\_\_\_

問い合わせ先                清掃作業従事者のダイオキシン曝露による  
健康影響にかかわる調査研究委員会  
事務局 fax03-3452-4807