

「全身性エリテマトーデス」

(Systemic Lupus Erythematosus: SLE)

◇どんな病気か？

- ・ 全身の血管内炎症＝血管がたく氏あるところに病変を起こしやすい＝腎、肺、脳
- ・ 自己免疫病＝自己の組織成分に対して抗体が作られ、抗体が組織に結合して炎症
- ・ 内臓器の病気なので、血液や尿、呼吸器、中枢神経、眼の検査を繰り返す
- ・ 炎症の早期発見により、炎症の徹底抑制を図ることが重要

◇診察

- ・ 全身をくまなく診察する
- ・ 全身：微熱、特有のだるさ、食思不振、リンパ節腫脹、脱毛
- ・ 顔面：蝶型紅斑、貧血、発疹、口腔内変化
- ・ 中枢神経系：持続する頭痛、けいれん、めまい
- ・ 胸部：胸水・心嚢水貯留、呼吸機能低下
- ・ 腹部：肝・脾腫、腹痛
- ・ 四肢：関節痛、筋力低下、筋痛、手掌紅斑、手指冷感

◇検査

- ・ 血液・尿検査
「診断」白血球減少、血小板減少、貧血、抗核抗体陽性、抗 DNA 抗体陽性
「活動性」補体価、尿蛋白、赤沈値(CRP は陰性)、FDP-E、IgG
「併発症」シェーグレン症候群＝抗 SS-A/SS-B 抗体、唾液腺検査、口唇生検
抗リン脂質抗体症候群＝ループスアンチコアグラント、抗 β -GPI 抗体

体

- ・ 心電図・超音波検査
- ・ 呼吸機能検査・胸部レントゲン
- ・ 脳波・頭部 CT スキャン・脳血流シンチ
- ・ 腎生検は必須

◇診断

- ・ 診断基準：12項目中4項目以上
- ・ 他の膠原病の併発を診断

◇治療

- ・ ステロイド薬、免疫抑制薬
- ・ 腎炎、全身の臓器障害の程度と広がり治療方針を決定
- ・ ステロイド薬：できるだけ少量、免疫抑制薬の積極的導入
- ・ 免疫抑制薬：炎症の徹底抑制と副作用の回避
- ・ 副作用：ステロイド薬は全例発現、免疫抑制薬は限定したひとに発現

「小児皮膚筋炎」

- ◇ どんな病気か？
 - ・ 皮膚・筋肉を養う血管の内腔壁に生じた炎症のために、皮膚・筋肉に酸素・栄養の供給が途絶えて、皮膚炎、筋崩壊が生じる。
 - ・ 皮膚には独特の発疹：ゴットロン疹、顔面紅斑、ポイキロデルマ
 - ・ 筋症状：筋痛、筋力低下
 - ・ 血液検査所見：CK、アルドラーゼなど筋肉内の酵素が血中で上昇、血管内皮細胞活性化と障害により FDP-E/D dimer が上昇、赤沈値・sIL-2R 上昇
- ◇ 診察
 - ・ 上腕筋・前腕筋・大腿筋・ヒフク筋を弱い力で把握する～把握痛
 - ・ 皮膚の発疹の観察
- ◇ 検査
 - ・ 血液検査：炎症＝赤沈値、CRP、FDP-E、筋酵素：CK、アルドラーゼ、GOT、LDH、ミオグロビン、膠原病＝抗核抗体
 - ・ 筋電図、筋生検、皮膚生検、MRI
- ◇ 診断
 - ・ 症状と所見
 - ・ 血液検査：筋酵素の上昇
 - ・ 筋電図：独特の筋緊張所見
 - ・ MRI：T2 強調画像で白くなる＝炎症
 - ・ 筋生検：確定診断
- ◇ 治療
 - ・ 病初期に積極的治療、経口ステロイド剤はできるだけ少なくする。
 - ・ メチルプレドニゾン・パルス療法
 - ・ ときに血漿交換療法が有効
 - ・ 経口薬：プレドニン、イムラン、

資料 7:小児膠原病相談会

【北海道】

函館

TEL 0138 (47) 9000

担当

1. 相談会会場：渡島保健所
2. 日時：平成 13 年 2 月 2 日（金）
3. スケジュール：
講演会 13:00～13:30
相談会 13:30～16:00
4. 対象相談者 4名
若年性関節リウマチ 2名
全身性エリテマトーデス 1名
乾癬関連関節炎 1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
S.M.	女	5歳	若年性関節リウマチ	
I.M.	女	14歳	若年性関節リウマチ	
O.M.	女	18歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
K.R.	男	12歳	若年性関節リウマチ	乾癬関連関節炎

札幌

☎ 011 (611) 2111

担当

< 1回目 >

1. 相談会会場：札幌医大病院
2. 日時：平成 13 年 2 月 3 日（土） 9:15～12:30
3. スケジュール：
 - 相談会 9:15～12:30
4. 対象相談者 17 名

若年性関節リウマチ	7 名	ベーチェット病	1 名
全身性エリテマトーデス	4 名	シェーグレン症候群	3 名
円板状エリテマトーデス	1 名	正常	1 名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
N.A.	女	15 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
M.K.	女	3 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
T.N.	男	9 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ少関節型
O.A.	女	11 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
Y.R.	女	7 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ
O.H.	女	11 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
K.A.	女	24 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ
G.M.	女	14 歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
H.T.	男	13 歳	シェーグレン症候群	全身性エリテマトーデス
S.K.	男	19 歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
A.Y.	女	15 歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
O.W.	男	12 歳	全身性エリテマトーデス	円板状エリテマトーデス
M.A.	女	14 歳	ベーチェット病	ベーチェット病不確実例
K.R.	男	11 歳	シェーグレン症候群	シェーグレン症候群
T.Y.	女	17 歳	シェーグレン症候群	シェーグレン症候群
K.M.	女	17 歳	シェーグレン症候群	シェーグレン症候群

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
Y.G.	男	10歳	若年性関節リウマチ	正常

< 2回目 >

1. 相談会会場：札幌医大病院

2. 日時：平成13年2月3日（土） 13:30～18:30

3. スケジュール：

講演会 13:30～14:00

相談会 14:00～18:30

4. 対象相談者 15名

若年性関節リウマチ	7名	シェーグレン症候群	2名
全身性エリテマトーデス	5名	混合性結合組織病不確定	1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
O.M.	女	14歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
M.Y.	女	15歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
U.S.	女	6歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ
S.A.	男	10歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
K.H.	女	10歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ
K.S.	女	18歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
K.M.	女	18歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ
M.S.	男	11歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
O.M.	女	13歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
K.A.	女	15歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
S.Y.	女	10歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
F.S.	男	19歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
F.M.	女	9歳	シェーグレン症候群	シェーグレン症候群
S.A.	女	13歳	シェーグレン症候群	シェーグレン症候群
S.K.	男	16歳	若年性関節リウマチ	混合性結合組織病不確定

旭川

Ⅲ

担当

1. 相談会会場：上川保健所
2. 日時：平成13年2月4日（日） 13:00～16:00
3. スケジュール：
 - 講演会 13:00～13:30
 - 相談会 13:30～16:00
4. 対象相談者 12名
 - 若年性関節リウマチ 7名
 - 若年性関節リウマチ疑い 1名
 - 全身性エリテマトーデス 2名
 - 全身性進行性硬化症 1名
 - 混合性結合組織病 1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
S. R.	女	10歳		若年性関節リウマチ
S. M.	女	10歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
I. M.	女	10歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ
D. Y.	女	6歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
K. K.	男	15歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
S. M.	女	3歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
M. A.	女	8歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ
M. A.	女	6歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ疑い
M. N.	女	15歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
K. M.	女	4歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
S. A.	女	8歳	皮膚筋炎	全身性進行性硬化症
H. M.	女	16歳	若年性関節リウマチ	混合性結合組織病

釧路

Ⅲ

担当

1. 相談会会場：厚生年金釧路市福社会館
2. 日時：平成13年2月12日（月） 13:00～17:00
3. スケジュール：
 - 講演会 13:00～13:30
 - 相談会 13:30～17:00
4. 対象相談者 9名
 - 若年性関節リウマチ 4名
 - 全身性エリテマトーデス 2名
 - ベーチェット病 1名
 - 皮膚筋炎 1名
 - 混合性結合組織病 1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
H.K.	男	17歳	皮膚筋炎	皮膚筋炎
M.Y.	女	12歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
M.M.	女	10歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
Y.A.	女	16歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
K.K.	女	15歳	混合性結合組織病	混合性結合組織病
N.K.	男	10歳	若年性関節リウマチ	ベーチェット病
S.M.	女	3歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ
S.J.	男	20歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
T.H.	男	17歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス

【東北】

青森県

TEL 017(734)9304

担当 こどもみらい課 母子保健班 斎藤氏、瀬川氏

<青森会場>

1. 相談会会場：県民福祉プラザ
2. 日時：平成13年1月19日(金) 15:30~18:30
3. スケジュール：
 - 講演会 15:30~16:00
 - 相談会 16:00~18:30
4. 対象相談者 11名
 - 若年性関節リウマチ 8名
 - 混合性結合組織病 2名
 - 他疾患（リウマチ熱？） 1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
N.R.	男	11歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
N.S.	女	7歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ少関節型
S.H.	女	13歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
K.A.	女	7歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
S.N.	男	14歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
Y.T.	男	12歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
O.S.	女	9歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ少関節型
Y.S.	女	5歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ少関節型
M.M.	女	15歳	全身性エリテマトーデス	混合性結合組織病
Y.A.	女	11歳	混合性結合組織病	混合性結合組織病
K.R.	男	9歳	若年性関節リウマチ	他疾患（リウマチ熱？）

<八戸会場>

1. 相談会会場：八戸市総合福祉会館

2. 日時：平成13年1月20日（土）

3. スケジュール：

講演会 9:30～10:00

相談会 10:00～13:30

4. 対象相談者 14名

若年性関節リウマチ 11名

混合性結合組織病 1名

皮膚筋炎 1名

他疾患（リウマチ熱） 1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
K.S.	女	13歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
K.H.	女	7歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
J.M.	女	8歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
F.N.	女	17歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
K.Y.	女	12歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
K.M.	女	6歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ少関節型
M.K.	男	16歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
S.S.	女	16歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ少関節型
Y.A.	女	13歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
K.N.	男	2歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
A.M.	女	12歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
Y.T.	女	15歳	混合性結合組織病	混合性結合組織病
K.K.	女	9歳	皮膚筋炎	皮膚筋炎
F.K.	男	12歳	若年性関節リウマチ	他疾患（リウマチ熱）

岩手県

TEL 019(629)5470

担当 保健福祉部 保健衛生課 母子保健係 加藤氏

1. 相談会会場：エスポワールいわて
2. 日時：平成 13 年 1 月 13 日（土） 13:00～17:20
3. スケジュール：

相談会 13:00～17:20

4. 対象相談者 21 名
 - 若年性関節リウマチ 10 名
 - 全身性エリテマトーデス 4 名
 - シェーグレン症候群 1 名
 - ベーチェット病 2 名
 - 皮膚筋炎 2 名
 - 他疾患（反応性関節炎） 2 名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
T.T.	男	6 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
K.R.	男	5 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
S.T.	男	11 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
S.K.	女	18 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
K.M.	女	12 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
M.K.	男	2 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
M.H.	女	5 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
Y.A.	女	11 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
Y.M.	男	13 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
T.Y.	女	6 歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
K.N.	女	14 歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
S.H.	女	10 歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
S.Y.	女	13 歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
M.I.	女	15 歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
T.N.	女	11 歳	若年性関節リウマチ	シェーグレン症候群

氏名	性別	年齢	登録疾患名	疾患名
S.T.	男	14歳	若年性関節リウマチ	ベーチェット病
A.Y.	女	13歳	ベーチェット病	ベーチェット病不確実例
M.Y.	女	16歳	強皮症,皮膚筋炎および多発性筋炎	皮膚筋炎
S.G.	男	12歳	強皮症,皮膚筋炎および多発性筋炎	皮膚筋炎
G.R.	女	17歳	若年性関節リウマチ	反応性関節炎
N.S.	男	9歳	若年性関節リウマチ	反応性関節炎

秋田県

TEL 018(860)1424

担当 健康福祉部 健康対策課 疾病対策班 白田氏

1. アンケート調査のみ

2. 対象相談者 16名

若年性関節リウマチ 13名

全身性エリテマトーデス 1名

シェーグレン症候群 1名

皮膚筋炎 1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
A.K.	男	16歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ少関節型
K.Y.	男	17歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ少関節型
S.K.	男	10歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ少関節型
T.M.	男	17歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
N.T.	男	16歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
H.Y.	男	15歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
A.M.	女	8歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
K.S.	女	14歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
Y.K.	男	15歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
K.J.	女	18歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
F.Y.	女	9歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
I.H.	女	17歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
T.M.	男	14歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
K.A.	女	14歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
H.Y.	女	24歳	シェーグレン症候群	シェーグレン症候群
A.Y.	男	13歳	皮膚筋炎・多発性筋炎	皮膚筋炎

【関東】

千葉県

千葉市保健所

TEL 043(238)9928

担当 保健予防課

1. 相談会会場：千葉市保健センター

2. 時間： 14:30～17:00

3. スケジュール：

相談会 14:30～17:00

4. 対象相談者 7名

若年性関節リウマチ 5名

全身性エリテマトーデス 1名

不確定 1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
M.K.	女	2歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
A.N.	女	7歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ少関節型
K.E.	女	19歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
Y.H.	女	17歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
T.K.	男	5歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
M.T.	女	11歳	若年性関節リウマチ	不確定
H.S.	男	19歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス

山武保健所

TEL 0475-54-0611

担当 疾病対策課 鈴木氏

1. 相談会会場：千葉県山武保健所

2. 時間： 15:30～ 17:00

3. スケジュール：

相談会 15:30～ 17:00

4. 対象相談者 2名

若年性関節リウマチ 1名

不確定 1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
H.S.	女	5歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ少関節型
H.T.	女	17歳	全身性エリテマトーデス	不確定

佐倉保健所

TEL 043-483-1135

担当 疾病対策課 小林氏

1. 相談会会場：千葉県佐倉保健所

2. 時間： 14:00～ 17:00

3. スケジュール：

相談会 14:00～ 17:00

4. 対象相談者 4名

若年性関節リウマチ 1名

混合性結合組織病 1名

不確定 1名

他疾患 1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
Y.H.	男	14歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型
J.F.	男	19歳	混合性結合組織病	混合性結合組織病
K.H.	女	14歳	ベーチェット病	他疾患の可能性あり
T.N.	男	12歳	若年性関節リウマチ	不確定

木更津保健所

TEL 0438-22-3743

担当 疾病対策課 大野氏

1. 相談会会場：千葉県木更津保健所

2. 時間： 10:00～12:00

3. スケジュール：

相談会 10:00～12:00

4. 対象相談者 2名

全身性エリテマトーデス 2名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
S.K.	女	15歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
K.M.	女	19歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス

香取保健所

TEL TEL 0478-52-9161

担当 疾病対策課 伊藤氏

1. 相談会会場：千葉県香取保健所

2. 時間： 13:00～ 14:00

3. スケジュール：

相談会 13:00～ 14:00

4. 対象相談者 1名

若年性関節リウマチ 1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
K.A.	男	12歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ全身型

柏保健所

TEL 0471-67-1255

担当 疾病対策課 古川氏

1. 相談会会場：千葉県柏保健所

2. 時間： 14:00～ 17:00

3. スケジュール：

相談会 14:00～ 17:00

4. 対象相談者 9名

若年性関節リウマチ 1名

全身性エリテマトーデス 2名

シェーグレン症候群 1名

混合性結合組織病 1名

不確定 4名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
A.K.	女	14歳	若年性関節リウマチ	若年性関節リウマチ多関節型
M.U.	女	12歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
E.S.	女	14歳	全身性エリテマトーデス	全身性エリテマトーデス
M.K.	女	11歳	シェーグレン症候群	シェーグレン症候群
S.K.	女	14歳	混合性結合組織病	混合性結合組織病
R.U.	男	12歳	ベーチェット病	診断不確定
M.S.	女	18歳	全身性エリテマトーデス	診断不確定
A.M.	女	17歳	若年性関節リウマチ	診断不確定
K.S.	女	15歳	全身性エリテマトーデス	診断不確定

船橋保健所

☎ 047-431-4191

担当 疾病対策課 山本氏

1. 相談会会場：千葉県船橋保健所

2. 時間： 15:00～ 15:30

3. スケジュール：

相談会 15:00～ 15:30

4. 対象相談者 1名

全身進行性硬化症 1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
H.S.	女	17歳	全身性進行性硬化症	全身性進行性硬化症

安房保健所

TEL 0470-22-4511

担当 疾病対策課 中村氏

1. 相談会会場：千葉県安房保健所

2. 時間： 15:30～ 16:30

3. スケジュール：

相談会 15:30～ 16:30

4. 対象相談者 1名

皮膚筋炎 1名

氏名	性別	年齢	登録疾患名	最終診断名
K.S.	男	7歳	皮膚筋炎	皮膚筋炎