

VASを目的変数とした重回帰分析(ステップワイズ法による変数選択)

N=3213

(12)年齢・性別・健康上の問題・現在の健康状態・悩みやストレス・重病の経験・  
自覚症状(内容により分類した結果)

		R <sup>2</sup>	0.4173	Adjusted R <sup>2</sup>	0.4139		
Variable	DF	Parameter Estimate	Standard Error	Standardized Estimate	T for H0: Parameter=0	Prob >  T	
(定数)	1	91.9396	0.8626	0.0000	106.580	0.000	
年齢	1	-0.0282	0.0143	-0.0298	-1.976	0.048	
性別(女性=1)	1	-1.3125	0.4480	-0.0404	-2.929	0.003	
自覚症状							
全身症状	1	-2.5992	1.2538	-0.0300	-2.073	0.038	
胸部	1	-2.5673	1.2005	-0.0304	-2.139	0.033	
消化系	1	-2.5272	1.1454	-0.0310	-2.206	0.027	
筋骨格系	1	-1.9864	0.5260	-0.0567	-3.776	0.000	
手足	1	-4.6110	0.8789	-0.0809	-5.247	0.000	
通院中の傷病							
耳	1	8.8220	2.2870	0.0525	3.857	0.000	
損傷	1	-6.3222	2.7346	-0.0315	-2.312	0.021	
妊娠・産褥	1	-6.6384	2.9720	-0.0305	-2.234	0.026	
健康上の問題							
日常生活動作	1	-9.3013	1.2676	-0.1124	-7.337	0.000	
仕事・家事・学業	1	-3.7419	0.9819	-0.0576	-3.811	0.000	
その他	1	-11.7219	2.2210	-0.0728	-5.278	0.000	
現在の健康状態							
まあよい	1	-6.6749	0.7306	-0.1538	-9.136	0.000	
ふつう	1	-11.4576	0.5921	-0.3524	-19.351	0.000	
あまりよくない	1	-22.6495	1.0176	-0.4033	-22.258	0.000	
よくない	1	-38.3323	2.4119	-0.2415	-15.893	0.000	
悩みやストレスがある	1	-2.8485	0.4913	-0.0859	-5.798	0.000	
自分が重病の経験がある	1	-1.9612	0.6138	-0.0476	-3.195	0.001	

VASを目的変数とした重回帰分析(ステップワイズ法による変数選択)

N=3213

(13)年齢・性別・健康上の問題・現在の健康状態・悩みやストレス・重病の経験・  
自覚症状(変数クラスター分析により分類した結果)

		R <sup>2</sup>	0.4134	Adjusted R <sup>2</sup>	0.4108		
Variable	DF	Parameter Estimate	Standard Error	Standardized Estimate	T for H0: Parameter=0	Prob >  T	
(定数)	1	92.0195	0.8631	0.0000	106.614	0.000	
年齢	1	-0.0316	0.0143	-0.0334	-2.212	0.027	
性別(女性=1)	1	-1.2485	0.4476	-0.0384	-2.789	0.005	
自覚症状							
C2_2	1	-1.5202	0.3071	-0.0786	-4.950	0.000	
C2_5	1	-2.2035	0.4108	-0.0862	-5.364	0.000	
C2_9	1	-1.9098	0.8392	-0.0329	-2.276	0.023	
健康上の問題							
日常生活動作	1	-9.7548	1.2668	-0.1179	-7.701	0.000	
仕事・家事・学業	1	-3.9261	0.9852	-0.0604	-3.985	0.000	
その他	1	-11.1371	2.2258	-0.0691	-5.004	0.000	
現在の健康状態							
まあよい	1	-6.6884	0.7319	-0.1541	-9.139	0.000	
ふつう	1	-11.4334	0.5933	-0.3516	-19.271	0.000	
あまりよくない	1	-22.3499	1.0255	-0.3980	-21.793	0.000	
よくない	1	-38.2273	2.4065	-0.2409	-15.885	0.000	
悩みやストレスがある	1	-2.5301	0.4944	-0.0763	-5.118	0.000	
自分が重病の経験がある	1	-1.9789	0.6144	-0.0481	-3.221	0.001	

## 基本健康診査結果と QOL スコアの比較検討

### 1. 研究目的

平成11年度に秋田県大森町において国民生活基礎調査健康票と EuroQol 臨床版に基づく QOL 調査を行った。本調査は大森町在住の20歳以上の全住民を対象にした調査であり、対象者6,576例中5,670例(86.2%)から回答を得ることができた。本年度はこれらの回答者のうち、同年の基本健康診査受診者と一部マッチングが可能となったことから、EuroQolにより得られたタリフスコア及びVASスコアと健康診断結果について、その関連を検討した。

### 2. 研究方法

#### 1) 基本健康診査受診者とのマッチング

秋田県大森町住民のうち、平成11年度の基本健康診査の対象となる40歳以上の住民は1,885例であり、このうち1,458例(77.3%)が受診した。この1,458例とアンケート回答者について、漢字氏名、性、年齢(±1歳)によるマッチングを行った。

#### 2) QOL 調査

QOL 調査は EuroQol 臨床版を用いて行った。EuroQol 臨床版は、5項目法、Visual Analogue Scale、個人情報によって構成されている。このうち、「移動の程度」「身の回りの管理」「ふだんの活動」「痛み/不快感」「不安/ふさぎ込み」の5項目の設問についての3段階の回答をもとに、タリフ1)を用いて効用値(以下、タリフスコア)が換算される。このタリフスコアと Visual Analogue Scale 上にプロットされたスコア(以下、VASスコア)を用いて、健康診断結果との対比を行った。

#### 3) 基本健康診査受診者における QOL の検討

秋田県大森町における基本健康診査は、同町にある医療機関の委託方式をとっている。健診は、診察に加え、検査項目は尿(糖、蛋白、潜血、沈査)、身長、体重、血圧、心電図、眼底、血糖値、HbA1c、TC/TG/HDL、CRTN/UA、GOT/GPT/ $\gamma$ -GTP/LDH/ALP/TTT/ZTT、HBs-Ag/HCV、RBC/Ht/Hb/WBC、Feである。同時に行われる問診の項目は、症状、喫煙、飲酒、現病歴、既往歴、手術歴、家族歴などである。なお、対象者や医療機関により検査項目には若干の相違が見られる。問診、診察、検査項目は秋田県保健事業団の定めるコードにより分類される。これらの結果に基づき、問診、肝機能、循環器、貧血、血糖、診察、脂質、腎機能、肥満、血圧、尿の各項目で判定され、さらに総括指導区分としてまとめられる。各項目の判定は、「異常なし」「経過観察」「要指導」「要医療」「医療」「要精査」「再検」に分けられている。「医

療」は医療の必要な場合に用いられるが、その中でも治療歴がなく直ちに医師による治療が必要な場合には「要医療」、現在治療中の場合には「医療継続」に分類される。「再検」は尿潜血陽性の場合の再検査に用いられる。今年度は総括指導及び各検査別の総括指導区分毎に、マッチング例についてタリフスコア及びVASスコアの比較検討を行った。検討は対応なしt検定と分散分析を用いた。

### 3. 研究結果

#### 1) 分析対象の集約

アンケート回答者5,670例のうち、基本健康診査受診者とのマッチングができたのは370例であった。

#### 2) 対象の特性

マッチング370例の内訳は男性177例、女性193例であった(表1)。平均年齢は、男性60.7±11.2(歳)、女性60.4±10.3(歳)であった。タリフスコア、VASスコア共に、男性が女性に比し有意に高スコアであった。

#### 3) 基本健康診査受診者におけるQOLの検討

判定区分ごとにタリフスコアを比較したのが、表2である。判定区分によりタリフスコアに有意差が認められたのは、問診、肝機能、貧血の各項目であった。問診については、治療を要する「医療」や「医療継続」と「異常なし」の項目について有意差が認められた。肝機能、貧血については、「異常なし」と「要精査」には有意差は認められなかった。

同様に、判定区分ごとにVASスコアを比較したのが、表3である。判定区分によりVASスコアに有意差がでたのは、総括判定、問診、診察の各項目であった。総括判定については、「医療」や「要精査」と「異常なし」に有意差が認められた。問診と診察については、「医療継続」と「異常なし」に有意差が認められた。

### 4. 考察

包括的尺度であるQOL調査票を用いた一般住民を対象の調査がすすめられ、一般集団における主観的な健康状態の評価が行われつつある(2-4)。本報告も、秋田県大森町の20歳以上の住民を対象としたQOL調査であり、その研究の一環として基本健康診査との比較検討を行った。ただし、今回は、個々の検査値ではなく、大項目ごとの判定区分を用いてQOLスコアの検討を行った。大項目ごとの判定区分は、検査値そのものだけではなく、健診項目の結果について、担当医の判断が含まれる。今回の基本健康診査は複数の医療機関、複数の医師が行っていることから、最終的な判定区分の基準に多少のずれがあることは否定できない。

分析の結果、タリフスコアに有意差が認められたのは、問診、肝機能、貧血の各項目、VAS スコアに有意差が認められたのは、総括判定、問診、診察の各項目であった。これらの項目では、「異常なし」のスコアが「医療」や「要精査」などのスコアより有意に高い結果となった。タリフスコアと VAS スコアでは、有意となる項目に相違があったが、両者とも「問診」の項目が含まれている。基本健康診査と QOL 調査の施行時期には 2～3 カ月のずれがあることから、身体状態が主観的な評価と一致しないことは当然とも考えられる。一方、既往歴、手術歴などの自己申告を含めた「問診」の判定区分は QOL スコアへの影響が考えられた。検査結果や診察については、受診者が結果を知らない時点では判断が困難であるが、既往歴、手術歴などは自己の健康状態の評価と密接にかかわっている。健康診断受診者は健康についての関心が高いことや既往歴もつことが多いことが受診動機に関わることを考え合わせると、自己の健康状態への主観的評価への影響は大きいと考えられた。

今回は判定区分による検討を行ったが、今後は基本健康診査の詳細なデータをもとに、既往歴、手術歴、家族歴、自覚症状、喫煙、飲酒、各種検査値などについて、QOL スコアとの関連を検討していく予定である。

## 5. 結論

秋田県大森町において行われた EuroQol による QOL 調査の回答者のうち、基本健康診査とのデータ照合が可能であった 370 例について検討した。総括判定、問診、肝機能、循環器、貧血、血糖、診察、脂質、腎機能、肥満、血圧、尿の各大項目について、判定基準の項目毎にタリフスコア及び VAS スコアを比較検討した。分析の結果、タリフスコアに有意差が認められたのは、問診、肝機能、貧血の項目、VAS スコアに有意差が認められたのは、総括判定、問診、診察の項目であった。これらの項目では、「異常なし」のスコアが「医療」や「要精査」などのスコアより有意に高い結果となった。今後は基本健康診査の詳細なデータをもとに、既往歴、手術歴、家族歴、自覚症状、喫煙、飲酒、各種検査などについて、QOL スコアとの関連を検討していきたい。

## 6. 謝辞

本研究にご協力頂きました、町立大森病院院長小野剛先生、大森町役場健康支援課の職員の方々に感謝いたします。

## 7. 文献

- 1) 土屋有紀、他. 臨床医のための QOL ハンドブック. 医学書院. 東京. 2000.
- 2) Kind P, Dolan P, Gudex C, Williams A. Variations in population

health status: results from a United Kingdom national questionnaire survey. *BMJ*. 316. 736-741. 1998.

3) 土屋有紀、長谷川敏彦、西村周三、他. 日本語版 EuroQol 検証の課題. *医療と社会*. 8(1): 67-77. 1998.

4) S Ikeda, N Ikegami and the Japanese EuroQol tariff project. Health status in Japanese population: results from Japanese EuroQol study. *医療と社会*. 9(3): 83-92. 1999.

表1 性別比較

	男性	女性	p値
例数	149	156	—
年齢	60.7±11.2	60.4±10.3	0.7632
タリフスコア	0.928±0.141	0.892±0.145	0.0266
VASスコア	79.1±14.0	75.4±16.9	0.0417

対応なしt検定

表2 判定区分によるタリフスコアの比較

	異常なし	経過観察	要指導	医療	医療継続	要精査	再検	p値
総括判定	0.935±0.119	0.913±0.139	0.918±0.146	0.893±0.178	—	0.892±0.147	0.900±0.124	0.5473
問診	0.935±0.119	—	0.893±0.167	0.746±0.321	0.869±0.164	—	—	0.0064
肝機能	0.905±0.148	—	0.988±0.053	—	—	0.902±0.139	—	0.0489
貧血	0.915±0.136	0.825±0.229	—	—	—	0.903±0.156	—	0.0499
血糖	0.909±0.143	—	1.000±0.000	0.944±0.104	—	0.882±0.171	—	0.2394
診察	0.919±0.137	0.856±0.157	1.000±0.000	1.000	0.871±0.168	0.894±0.139	—	0.0799
脂質	0.914±0.143	0.907±0.149	0.909±0.143	0.871±0.144	—	0.892±0.146	—	0.9253
肥満	0.908±0.147	—	0.916±0.128	—	—	—	—	0.7224
血圧	0.921±0.135	0.888±0.156	0.890±0.153	0.941±0.156	—	—	—	0.2602
尿	0.915±0.143	—	—	—	—	0.867±0.164	0.874±0.136	0.2211

表3 判定区分によるVASスコアの比較

	異常なし	経過観察	要指導	医療	医療継続	要精査	再検	p値
総括判定	82.3±12.9	77.5±14.4	75.3±14.9	70.0±21.6	—	76.4±15.8	81.7±14.7	0.0128
問診	79.2±14.8	—	62.5±18.5	66.7±32.1	71.1±15.6	—	—	0.0011
肝機能	76.6±16.0	—	80.9±13.3	—	—	78.1±14.8	—	0.4970
貧血	77.7±14.7	73.5±22.7	—	—	—	68.9±22.3	—	0.1155
血糖	76.9±15.5	—	80.0±20.8	74.8±21.8	—	78.5±13.6	—	0.8904
診察	78.6±15.1	79.0±16.1	82.9±12.9	—	70.7±16.3	73.3±18.6	—	0.0211
脂質	77.3±15.8	80.6±14.7	75.9±15.0	71.6±21.0	—	73.6±17.4	—	0.4324
肥満	77.0±15.8	—	78.1±15.0	—	—	—	—	0.6496
血圧	78.5±14.9	74.7±17.1	75.9±16.8	73.3±11.5	—	—	—	0.3270
尿	77.3±15.7	—	—	—	—	75.0±16.6	76.5±15.7	0.8481

国民のQOL向上の推移を評価できる健康寿命等の総合指標の開発

ー地域サンプル集団におけるHUI3、EQ-5Dおよび

国民生活基礎調査項目（健康票）同時測定結果における検討ー

### 1. 背景および目的

生活の質を考慮に入れた健康に係わる総合指標としてQALY (Quality adjusted life years) は有用であるとされる。これは生存期間を健康状態で調整した指標である。HUI (Health utilities index) とEuroQol (EQ-5D) はQALY算出の手法として欧米各国でコンセンサスが得られ大規模研究にも用いられている。わが国で用いる際には健康効用値の算出理論妥当性に関し、HUIはまだ議論すべき課題があるが、既存統計との関連性を含め、使用環境を整えることが求められている。

しかしながら健康効用値そのものに対する疑問視や議論も根強く、特に測定方法の違いにより算出される健康効用値の不一致は中心的議論の一部である。

そこで日本語版が確定している二つの健康効用値測定方法、HUI Mark3とEQ-5Dを同時に回答してもらう事により両者の関連を検討し、更に既存統計との関連を検討することを目的として調査を行うものとする。

### 2. 対象および方法

健康効用値測定方法として米国McMaster大学との共同開発によるHUI23SU15Q邦訳版質問票およびEQ-5D邦訳版質問票を用いた。同時に平成7年国民生活基礎調査健康票に含まれる個人属性に関する質問を用いた。効用値算出にはカナダ版効用換算表を代用する。調査対象は静岡県志太榛原地区の開業医通院中で何らかの慢性疾患を持っている者とし、上気道感染などの急性疾患で受診した者を除いた。

### 3. 現在の状況

現在、質問票の回収作業中である。

## 研究者名簿

### 主任研究者

近藤健文 慶應義塾大学医学部 教授  
(衛生学公衆衛生学)

### 研究協力者

池田俊也 慶應義塾大学医学部 専任講師  
(医療政策・管理学)

上村隆元 慶應義塾大学医学部 助手  
(衛生学公衆衛生学)

島田直樹 慶應義塾大学医学部 専任講師  
(衛生学公衆衛生学)

田村 誠 国際医療福祉大学医療福祉学部 助教授  
(医療経営管理学科)

縄田成毅 慶應義塾大学医学部 助手  
(医療政策・管理学)

濱島ちさと 聖マリアンナ医科大学 専任講師  
(予防医学)

森 克美 東京大学大学院医学系研究科 技術官  
(保健経済学／健康増進科学分野)

## 健康アンケートへのご協力をお願い

この度、慶應義塾大学より、大森町住民の健康状態の調査に関する依頼がありました。この調査は、厚生省の厚生科学研究費補助金により実施されるものですが、これまでの健診データともあわせて、大森町における健康づくり運動にも活用する予定です。つきましては、20歳以上のご家族の健康状態につき、お一人ずつアンケートにお答えいただきたく、お願いいたします。

なお、調査結果は統計的に処理され、個人のお名前が出ることはありません。また、個人のプライバシー保護には万全の対策を期すことをお約束いたします。

アンケートにつきましてご不明な点・ご質問がございましたら、以下にお願いいたします。

町立大森病院 TEL. 26-2141

保健福祉センター TEL. 26-4030

=====

年齢： \_\_\_\_\_ 歳

性別： 男性・女性

差し支えなければ御氏名もお書きください。 \_\_\_\_\_

問1 あなたはここ数日、病気やけが等で体の具合の悪いところ（自覚症状）がありますか。

\_\_\_\_\_ ある \_\_\_\_\_ ない → 次の頁の「問4」にお答え下さい。

問2 それは、どのような症状ですか。次の中であてはまる症状すべてに○をつけて下さい。また、その中で最も気になる症状にひとつだけ◎をつけて下さい。

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| _____ 熱がある        | _____ 腹痛・胃痛           |
| _____ 体がだるい       | _____ 痔による痛み・出血など     |
| _____ 眠れない        | _____ 歯が痛い            |
| _____ いらいらしやすい    | _____ 歯ぐきのはれ・出血       |
| _____ ものを忘れする     | _____ かみにくい           |
| _____ 頭痛          | _____ 発疹（じんま疹・できものなど） |
| _____ めまい         | _____ かゆみ（湿疹・水虫など）    |
| _____ 目のかすみ       | _____ 肩こり             |
| _____ 物を見づらい      | _____ 腰痛              |
| _____ 耳なりがする      | _____ 手足の関節が痛む        |
| _____ きこえにくい      | _____ 手足の動きが悪い        |
| _____ 動悸（どうき）     | _____ 手足のしびれ          |
| _____ 息切れ         | _____ 手足が冷える          |
| _____ 前胸部に痛みがある   | _____ 足のむくみやだるさ       |
| _____ せきやたんが出る    | _____ 尿が出にくい・排尿時痛い    |
| _____ 鼻がつまる・鼻汁が出る | _____ 頻尿（尿の出る回数が多い）   |
| _____ ゼイゼイする      | _____ 尿失禁（尿がもれる）      |
| _____ 胃のもたれ・むねやけ  | _____ 月経不順・月経痛        |
| _____ 下痢          | _____ 骨折・ねんざ・脱きゅう     |
| _____ 便秘          | _____ 切り傷・やけどなどのけが    |
| _____ 食欲不振        | _____ その他（ _____ ）    |

問3 「問2」で◎および○をつけた症状に対して、なんらかの治療をしていますか。あてはまるものに○をつけて下さい。

◎の症状 ○の症状

- |       |       |                                     |
|-------|-------|-------------------------------------|
| _____ | _____ | 病院・診療所・老人保健施設に通っている<br>（往診、訪問診療を含む） |
| _____ | _____ | あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施設所）にかかっている        |
| _____ | _____ | 売薬をのんだり、つけたりしている                    |
| _____ | _____ | それ以外の治療をしている                        |
| _____ | _____ | 治療していない                             |

問4 あなたは現在、病院や診療所等に通っていますか。（往診を含む。）

はい     いいえ    → 次の頁の「問7」にお答え下さい。  
 ↓

問5 そこへはどのような傷病（病気やけが）として通っていますか。次の中であてはまる傷病すべてに○をつけて下さい。また、その中で最も気になる傷病にひとつだけ◎をつけて下さい。

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 糖尿病               | <input type="checkbox"/> その他の消化器系の病気                            |
| <input type="checkbox"/> 肥満症               | <input type="checkbox"/> ムシ歯                                    |
| <input type="checkbox"/> 高脂血症（高コレステロール血症等） | <input type="checkbox"/> 歯肉炎・歯周疾患                               |
| <input type="checkbox"/> 甲状腺の病気            | <input type="checkbox"/> アトピー性皮膚炎                               |
| <input type="checkbox"/> 痴呆                | <input type="checkbox"/> 接触皮膚炎（かぶれ）                             |
| <input type="checkbox"/> 精神病（躁うつ病・分裂病等）    | <input type="checkbox"/> じんま疹                                   |
| <input type="checkbox"/> 神経症               | <input type="checkbox"/> 脱毛症                                    |
| <input type="checkbox"/> 自律神経失調症           | <input type="checkbox"/> 痛風                                     |
| <input type="checkbox"/> 白内障               | <input type="checkbox"/> 慢性関節リウマチ                               |
| <input type="checkbox"/> 網膜の病気（網膜はく離等）     | <input type="checkbox"/> 関節症                                    |
| <input type="checkbox"/> 中耳炎               | <input type="checkbox"/> 肩こり症                                   |
| <input type="checkbox"/> 難聴                | <input type="checkbox"/> 腰痛症                                    |
| <input type="checkbox"/> 高血圧症              | <input type="checkbox"/> 骨粗しょう症                                 |
| <input type="checkbox"/> 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）     | <input type="checkbox"/> 腎臓の病気                                  |
| <input type="checkbox"/> 狭心症・心筋梗塞          | <input type="checkbox"/> 前立腺肥大症                                 |
| <input type="checkbox"/> その他の循環系の病気        | <input type="checkbox"/> 閉経期又は閉経後障害（更年期障害等）                     |
| <input type="checkbox"/> 急性鼻咽頭炎（かぜ）        | <input type="checkbox"/> 骨折                                     |
| <input type="checkbox"/> アレルギー性鼻炎          | <input type="checkbox"/> 骨折以外のけが・やけど                            |
| <input type="checkbox"/> 喘息                | <input type="checkbox"/> 貧血・血液の病気                               |
| <input type="checkbox"/> その他の呼吸器系の病気       | <input type="checkbox"/> 悪性新生物（がん）                              |
| <input type="checkbox"/> 胃炎・十二指腸炎          | <input type="checkbox"/> 妊娠・産褥                                  |
| <input type="checkbox"/> 胃・十二指腸かいよう        | <input type="checkbox"/> その他（                                 ） |
| <input type="checkbox"/> 肝炎・肝硬変            | <input type="checkbox"/> 不明                                     |
| <input type="checkbox"/> 胆石症・胆のう炎          |   |

問6 「問5」で◎および○をつけた傷病で、現在、通っている病院や診療所等はそれぞれ何か所ありますか。往診の場合は、その医師のいるところをお答え下さい。

- |                       | ◎の傷病                        | ○の傷病                        |
|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 診療所（職場、学校の中にある診療所を含む） | <input type="checkbox"/> か所 | <input type="checkbox"/> か所 |
| 大学（付属）病院              | <input type="checkbox"/> か所 | <input type="checkbox"/> か所 |
| 総合病院や大きな病院            | <input type="checkbox"/> か所 | <input type="checkbox"/> か所 |
| その他の病院                | <input type="checkbox"/> か所 | <input type="checkbox"/> か所 |
| 老人保健施設                | <input type="checkbox"/> か所 | <input type="checkbox"/> か所 |
| あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所） | <input type="checkbox"/> か所 | <input type="checkbox"/> か所 |

問7 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。

\_\_\_ ある \_\_\_ ない

└─▶ あてはまるものすべてに○をつけてください

\_\_\_ 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）

\_\_\_ 外出（時間や作業量などが制限される）

\_\_\_ 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）

\_\_\_ 運動（スポーツを含む）

\_\_\_ その他

問8 ここ1月間に、健康上の問題で一日中床についた日数はどのくらいありましたか。あてはまるものに○をつけてください。

\_\_\_ ない \_\_\_ 1～3日 \_\_\_ 4～6日 \_\_\_ 7～14日 \_\_\_ 15日以上

問9 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

\_\_\_ よい \_\_\_ まあよい \_\_\_ ふつう \_\_\_ あまりよくない \_\_\_ よくない

問10 あなたは現在、日常生活で悩みやストレスなどがありますか。

\_\_\_ ある \_\_\_ ない

問11 あなたはたばこを吸いますか。

\_\_\_ 現在吸っている

└─▶ 1日平均して何本たばこを吸いますか \_\_\_ 本

毎日吸うようになったのは何歳からですか \_\_\_ 歳

\_\_\_ 以前吸っていた（たばこをやめて \_\_\_ 年）

└─▶ 1日平均して何本たばこを吸いましたか \_\_\_ 本

毎日吸うようになったのは何歳からですか \_\_\_ 歳

\_\_\_ 吸わない

問12 あなたはお酒（アルコール）を飲みますか。

\_\_\_ 飲む

└─▶ 飲み始めたのは何歳からですか \_\_\_ 歳

どのくらい飲みますか \_\_\_ ほとんど毎日（週5日以上）

\_\_\_ 週3～4日

\_\_\_ 週1～2日

\_\_\_ 週1日以下

\_\_\_ 以前は飲んだがやめている

\_\_\_ 飲まない

問13 以下のそれぞれの項目の一つの四角に印をつけて、あなた自身の今日の健康状態を最も良く表している記述を示して下さい。

移動の程度

- 私は歩き回るのに問題はない
- 私は歩き回るのにいくらか問題がある
- 私はベッド（床）に寝たきりである

身の回りの管理

- 私は身の回りの管理に問題はない
- 私は洗面や着替えを自分でするのにいくらか問題がある
- 私は洗面や着替えを自分でできない

ふだんの活動（例：仕事、勉強、家族・余暇活動）

- 私はふだんの活動を行うのに問題はない
- 私はふだんの活動を行うのにいくらか問題がある
- 私はふだんの活動を行うことができない

痛み／不快感

- 私は痛みや不快感はない
- 私は中程度の痛みや不快感がある
- 私はひどい痛みや不快感がある

不安／ふさぎ込み

- 私は不安でもふさぎ込んでもない
- 私は中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる
- 私はひどく不安あるいはふさぎ込んでいる

問14 健康状態がどのくらい良いか悪いかを表わしてもらうために、(温度計に似たような)目盛を描きました。目盛りには、あなたの想像できる最も良い状態として100、あなたの想像できる最も悪い状態として0が付けられています。

あなたの今日の健康状態がどのくらい良いか悪いかを、あなたの考えでこの目盛上に示して下さい。下の「あなたの今日の健康状態」と書かれた四角から、あなたの今日の健康状態の良し悪しを示す目盛上の点まで、線を引いて下さい。

あなたの  
今日の  
健康状態

想像できる  
最も良い  
健康状態

100

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

想像できる  
最も悪い  
健康状態

問15 重病の経験をしたことがありますか。

あなた自身が重病になった      \_\_\_ はい \_\_\_ いいえ  
あなたの家族が重病になった      \_\_\_ はい \_\_\_ いいえ  
重病になった他の人の世話をした      \_\_\_ はい \_\_\_ いいえ

問16 あなたは、保健医療や福祉の活動に現在参加しているか、あるいは以前に参加していたことがありますか。

\_\_\_ はい \_\_\_ いいえ  
└─▶ どのような資格・立場ですか \_\_\_\_\_

問17 あなたの主な仕事を最もよく表すと思われるのは次のどれですか。

\_\_\_ 会社員 \_\_\_ 自営業者 \_\_\_ 農林業 \_\_\_ 退職者  
\_\_\_ 家事 \_\_\_ 学生 \_\_\_ 求職中 \_\_\_ その他（具体的に）\_\_\_\_\_

問18 義務教育終了後、引き続き教育を受けましたか。

\_\_\_ はい \_\_\_ いいえ

問19 大卒ないしそれに相当する専門資格をお持ちですか。

\_\_\_ はい \_\_\_ いいえ

問20 この質問票はご本人で記入しましたか。

\_\_\_ 回答を自分だけで考えて、自分で記入した。  
\_\_\_ 回答は自分だけで考えたが、記入は手伝ってもらった。  
\_\_\_ 回答を考えるのも記入も手伝ってもらった。  
\_\_\_ 本人の意見をきかず、家族や他人が回答を考えて記入した。

この質問票についてご意見があれば以下にご記入ください。

ご協力ありがとうございました。

No \_\_\_\_\_

自己チェック方式  
健康アンケート

健康アンケート調査へのご協力をお願い。

このたび、この地域にお住まいの皆様の健康状態に関する調査をさせていただくことになりました。この調査は厚生省の厚生科学研究費補助金を受けて慶應義塾大学医学部が主体となり実施するものです。調査の結果は地域における健康づくり、健康増進に将来的に活用される予定です。

ご多忙中大変恐縮ですが、あなたの健康状態につき、質問にお答えいただきたくお願い申し上げます。

なお、調査結果は統計的に処理され、個人のお名前が特定されることはありません。また、皆様からの解答に関する個人のプライバシーは、万全の対策を期して保護することをお約束申し上げます。

御記入上の注意。

アンケート調査の質問は全部で17問あります。また問15と問16は、あなたのふだんの健康のさまざまな主観的な側面に対する質問集になっています。明らかに同じようなことを重複してお尋ねしているように感じられるかもしれませんが、それぞれについてひとつひとつご解答ください。

それぞれの質問を読んで、回答を慎重に考えてください。各質問に対してあらかじめ設けられた答えのうち、あなたにあてはまるものを選択して各質問で指定された方法（先頭の文字に○をつけるか、□にチェックする）に従い回答してください。

回答には正しい答えとか間違った答えというものはありません。この調査でお尋ねしたのはあなた自身の健康に関する状態や日常生活能力をあなた自身がどのように感じているかについてのご意見なのです。

なおこのアンケートにつきましてご不明な点・ご質問がございましたら、以下にお願い致します。

〒160-8582 東京都新宿区信濃町 35  
慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室  
担当：上村隆元

Tel03-3353-1211（内線 62655） Fax03-3359-3686 [takauem@med.keio.ac.jp](mailto:takauem@med.keio.ac.jp)

問 15：HUIMark23SU15Q 日本語版質問票 禁無許可複製

Copy right Feeny, Furlong, and Torrance 1997.

問 16：EQ-5D 日本語版質問票 禁無許可複製