

寝たきり・閉じこもり予防支援のためのアセスメント票

個人番号	氏名	住所 電話		
①性別 1.男 2.女	②年齢 ( )歳 生年月日: 明 大 昭 年 月 日生			
住居	③居住年数( )年 ④住居環境 居住階数 交通事情 1.10年以上 2.5年以上 3.1年以上 4.1年未満 1.問題なし 2.エレベーターのない集合住宅(2 3 4 5F~) 1.鉄道バスの利便有 3.バスのみ便 4.坂道あり 5.歩道橋渡る 6.その他 ( )			
家族	⑤家族形態 1.子供家族と(配偶者と) 2.子供家族と(配偶者死別) 3.夫婦のみ世帯 4.独居 5.その他( ) ⑥独居( )年 ⑦独居理由: 1.10年以上 2.5年以上 3.1年以上 4.1年未満 死別(1.親 2.その他の家族: 3.配偶者 4.子供) 別居(5.親 6.その他の家族: 7.子供) 8.その他の理由			
いきいきスケール	⑧家族	⑨友人	⑩外出先: ほぼ毎日 1回/週 1回/月	⑪付点度
	1.近接 2.遠方 3.いない 1.よく会う (2) 2.電話する (1) 3.冠婚葬祭のみ (0) 4.殆ど付き合いがない (0) 5.家族親戚いない (0)	1.近接 2.遠方 3.いない 1.お茶、おしゃべり (2) 2.一緒に食事をする (2) 3.一緒に旅行をする (2) 4.共通の趣味がある (2) 5.電話する (1) 6.友達はいない (0)	1.仕事 (2) 2.子供親類 (2) 3.友人・知人 (2) 4.町内会・老人会(2) 5.スポーツ・運動 (2) 6.デイホーム (2) 7.趣味 (2) 8.通院 (1) 9.買物 (1) 10.散歩 (1) 11.殆どない (0)	1.極低 (0~2) 2.低い (3~4) 3.やや高い (5~6) 4.高い (7~8)
身体的健康状態	⑩治療中の病気	1.特になし 2.骨関節神経系疾患 3.内臓系疾患 4.感覚器(眼科 耳鼻科) 5.その他 ( )		
	⑪身体の不自由さ	1.特になし 2.聞く 3.見る 4.話す 5.歩行・移動 6.食べる 7.着替え 8.入浴 9.排泄 10.その他( )		
	⑫身体状況 (主観的健康状態)	1.健康 2.自覚症状はあるが日常生活には支障がない 3.体が弱く、寝たり起きたりしている 4.寝込んでいます		
	⑬身体状況 (客観的健康状態)	1.殆ど自立 2.家庭内、ごく近所まで 3.家庭内、庭程度 4.日中起きてはいる 5.寝たり起きたり 6.床上(トイレ、食事時離床) 7.殆ど寝たきり		
役割	⑭仕事	1.外勤( ) 2.自宅勤務( ) 3.なし		
	⑮家庭内役割	1.有職 2.家事(掃除・洗濯・料理・買物) 3.孫の世話 4.家族の介護 5.留守番 6.庭の手入れ 7.ペットの世話 8.家族の相談相手 9.特になし		
	⑯地域での役割	1.町内付合い 2.趣味の会参加 3.趣味の会世話役 4.町内会老人会参加 5.老人会世話役 5.ボランティア活動 6.その他( ) 7.特になし		
外出	⑰月1回以上出かける ところ(日常の買物、 通院、散歩以外に)	1.仕事 2.子どもや親戚宅 3.趣味の会 4.老人会・町会 5.友人同士の集まり 6.ゲートホール 7.会食・観劇 8.旅行・ハイキング 9.デイホーム等通所 10.ショッピング 11.その他( ) 12.出かけない		
	⑱殆ど出かけない	1.主として家事 2.主として趣味 3.主としてテレビ 4.その他( ) 5.何となく過ごす		
	⑲外出しない理由	1.病気、体が不自由 2.体調がわるい・疲れやすい 3.トイレが心配 4.坂道階段が多い 5.交通量が多い 6.交通の便悪い 7.出かける場所がない 8.仲間がいない 9.お金がない 10.一人でいるのが気楽 11.人混みが苦手 12.家に来訪者が多い 13.家業が忙しい 14.その他( )		

社 会 性	②③誰と話すか	1.家族 2.近所の人 3.買い物時店の人 4.その他( ) 5.だれとも話さない
	②④社会参加の状況	1.友人等の交流あり、外出もできている 2.友人等の交流があるが、外出頻度が少ない 3.他人との交流が全くなく外出も殆どしない
	②⑤人の手助けをしたい	1.話し相手 2.家事 3.その他 4.する気はない
	②⑥地域との緊密性 その理由:	1.高い 2.まあまあある 3.あまりない 4.殆どない
Q O L ・ 生 活 満 足 度	②⑦精神状況	1.安定している 2.心配や不安はあるが何とか自分で解決 3.心配や不安が強く、何らかの援助必要
	②⑦(身だしなみ等)	1.おしゃれ、張り等(プラス) 2.かまわない、乱れ(マイナス)
足 度	②⑧楽しみ 楽しみ内容	1.あり 2.なし 家庭内( 1.テレビ 2.家事 3.趣味芸術 4.運動 5.その他) 家庭の外で( 6.友人との交流 7.文化活動 8.スポーツ 9.地域活動 10.友人知人と(その他: )
	②⑨経済的ゆとり	1.ゆとりがある 2.多少あり 3.少し苦しい 4.苦しい
	③⑩生活の満足度	1.満足 2.まあまあ 3.やや不満 4.不満
社 会 資 源 の 活 用	③⑪困っていること	1.なし 2.健康問題( ) 3.生活上の問題( )
	③⑫困ったときに 手伝ってくれる人	1.いる(家族) 2.いる(友人知人) 3.いる(その他 ) 4.いない
	③⑬日常生活支援 支援内容	1.受けていない 2.受けていないが困っている 3.受けている( 公的 私的 その他: ) 1.掃除 2.洗濯 3.買物 4.料理 5.通院介助 6.その他
	③⑭公的サービスの利用 利用の内容	1.受けていない 2.受けている 1.デイホーム 2.ホームヘルプ 3.入浴サービス 4.配食サービス 5.日常生活用具 6.老人福祉手当 7.身障手帳 8.その他
③⑮総合判定	1.問題なし 2.今のところ問題はないが見守りが必要 3.なんらかの問題があり、対応が必要	
③⑯支援内容		③⑰支援計画
1.ADL改善・向上 2.身近生活自立 3.外出の場・頻度 4.交流の広がり 5.楽しみの拡大 6.精神状態の安定 7.家族関係の調整 8.健康管理(医療・看護) 9.経済面の支援 10.特に必要なし		1.要緊急対応 2.個別相談(保健婦 栄養士 歯科衛生士) 3.既存グループ紹介 4.通所事業紹介 5.住宅改造 6.ホームヘルプサービス 7.その他の閉じこもり予防サービス 8.その他( ) 9.終了(要時支援)
③⑱支援評価	A. アセスメント 1.問題の絞り込み 2.新たなニーズ発見 3.その他 B. 生活変化 1.外出場所・頻度 2.付き合いの広がり 3.精神的安心、安定 4.ADL向上 5.変化なし 6.悪化 C. 病状変化 1.病気なし 2.病状改善 3.不変 4.悪化	
③⑲転 帰	事由発生年月日:平成 年 月 日 1.終了 2.施設入所 3.入院 4.転居 5.死亡 6.その他( )	

寝たきり・閉じこもり予防支援のためのアセスメント票

個人番号	氏名	住所	電話	
①性別 1.男 2.女	②年齢 ( ) 歳	生年月日： 明 大 昭 年 月 日生		
住居家族	③居住年数( ) 年	1.10年以上 2.5年以上 3.1年未満		
	④住居環境	1.問題なし 2.集合住宅:EVなし(234F～) 3.鉄道バス便 3.バスのみの便 4.坂道 5.その他		
	⑤家族形態	1.子供家族(配偶者と) 2.子供家族(配偶者死別) 3.夫婦のみ世帯 4.独居 5.その他		
	⑥独居( ) 年	1.10年以上 2.5年以上 3.1年未満		
族	⑦独居理由:	死別(1.親 2.その他の家族 3.配偶者 4.子供) 9.日中独居 別居(5.親 6.その他の家族 7.子供) 8.その他の理由 10.別棟		
	⑧家族	⑨友人	⑩外出先 ほぼ毎日 1回/週 1回/月	
いきいきスケール	1.近接 2.遠方 3.いない	1.近接 2.遠方 3.いない	1.仕事.....(2)	⑪住居度 点 1.極低(0～2) 2.低い(3～4) 3.やや高い(5～6) 4.高い(7～8)
	1.よく会う (2)	1.お茶、おしゃべり (2)	2.子供親類.....(2)	
	2.電話する (1)	2.一緒に食事をする (2)	3.友人・知人.....(2)	
	3.冠婚葬祭のみ (0)	3.一緒に旅行をする (2)	4.町内会・老人会.....(2)	
	4.殆ど付き合いない (0)	4.共通の趣味がある (2)	5.スポーツ・運動.....(2)	
5.家族親戚いない (0)	5.電話する (1)	6.デパート.....(2)	7.趣味.....(2)	
	6.友達はいない (0)	8.通院.....(1)	9.買物.....(1)	
		10.散歩.....(1)	11.殆どない.....(0)	
身体的健康	⑫治療中の病気	1.特になし 2.骨関節神経系疾患 3.内臓系疾患 4.感覚器(眼科 耳鼻科) 5.その他		
	⑬身体の不自由さ	1.なし 2.聞く 3.見る 4.話す 5.歩行移動 6.食事 7.着替 8.入浴 9.排泄 10.その他		
	⑭身体状況(主観的健康)	1.健康 2.自覚症状あるが日常生活に支障ない 3.体が弱く寝たり起きたり 4.寝込んでいる		
	⑮身体状況(客観的健康)	1.殆ど自立 2.家庭内、ごく近所まで 3.家庭内、庭程度 4.日中起きてはいる 5.寝たり起きたり 6.床上(トイレ、食事時離床) 7.殆ど寝たきり		
	⑯仕事	1.外勤( ) 2.自宅勤務( ) 3.なし		
役割	⑰家庭内役割	1.有職 2.家事(掃除・洗濯・料理・買物) 3.孫の世話 4.家族の介護 5.留守番 6.庭の手入れ 7.ペットの世話 8.家族の相談相手 9.特になし		
	⑱地域での役割	1.町内付合い 2.趣味の会参加 3.趣味の会世話役 4.町内会老人会参加 5.老人会世話役 6.ボランティア活動 7.その他( ) 8.特になし		
外出	⑲月1回以上出かける ところ(買物、通院、散歩以外)	1.仕事 2.子どもや親戚宅 3.趣味の会 4.老人会町会 5.友人同士の集まり 6.ゲートボール 7.会食・観劇 8.旅行・レジャー 9.デパート等通所 10.ショッピング 11.その他( ) 12.出かけない		
	⑳殆ど出かける ない	1.主として家事 2.主として趣味 3.主としてテレビ 4.その他( ) 5.何となく過ごす		
	㉑外出しない理由	1.病気、体が不自由 2.体調が悪い疲れやすい 3.トイレが心配 4.坂道階段が多い 5.交通量が多い 6.交通の便悪い 7.出かける場所がない 8.仲間がいない 9.お金がない 10.一人であるのが気楽 11.人混みが苦手 12.家に来訪者が多い 13.家業が忙しい 14.その他		
社会性	㉒誰と話すか	1.家族 2.近所の人 3.買い物時店の人 4.その他( ) 5.だれとも話さない		
	㉓社会参加の状況	1.友人等の交流あり、外出もできている 2.友人等の交流あるが、外出頻度が少ない 3.他人との交流が全くなく外出も殆どしない		
	㉔人の手助けをしたい	1.話し相手 2.家事 3.その他 4.する気はない		
Q	㉕地域との緊密性	1.高い 2.まあまあある 3.あまりない 4.殆どない		
O	㉖精神状況	1.安定している 2.心配不安はあるが何とか自分で解決 3.心配不安が強く援助必要		
	㉗(身だしなみ等)	1.おしゃべり、張り等(プラス) 2.かまわない、乱れ(マイナス)		
	㉘楽しみ	1.あり 家庭内(1.テレビ 2.家事 3.趣味芸術 4.運動 5.その他) 家庭外(6.友人との交流 7.文化活動 8.スポーツ 9.地域活動 10.その他( ))		
L	㉙経済的ゆとり	1.ゆとりがある 2.多少あり 3.少し苦しい 4.苦しい		
	㉚生活の満足度	1.満足 2.まあまあ 3.やや不満 4.不満		
	㉛困ったとき手伝う人	1.いる(家族) 2.いる(友人知人) 3.いる(その他) 4.いない		
社会資源	㉜日常生活支援	1.受けていない 2.受けていないが困っている 3.受けている(公私他)		
	支援内容	1.掃除 2.洗濯 3.買物 4.料理 5.通院介助 6.その他( )		
	㉝公的サービスの利用 利用の内容	1.受けている (1.テレビ 2.ホームヘルプ 3.入浴サービス 4.配食サービス 5.日常生活用具 6.老人福祉手当 7.身障手帳 8.その他( )) 2.受けている		
㉞総合判定	1.問題なし 2.今のところ問題はないが見守りが必要 3.なんらかの問題があり、対応が必要			
㉟支援内容	1.ADL改善向上 2.身辺生活自立 3.外出の場頻度 4.交流の広がり 5.楽しみの拡大 6.精神状態安定 7.家族関係の調整 8.健康管理(医療・看護) 9.経済面の支援 10.特に必要なし		㉞支援計画 1.要緊急対応 2.個別相談(保健婦 栄養士 歯科衛生士) 3.既存グループ紹介 4.通所事業紹介 5.住宅改造 6.ホームヘルプサービス 7.その他の閉じこもり予防サービス 8.その他( ) 9.終了(要時支援)	
	㉟支援評価	A. アセスメント 1.問題の絞り込み 2.新たなニーズ発見 3.その他 B. 生活変化 1.外出場所・頻度 2.付合いの広がり 3.精神的安定 4.ADL向上 5.変化なし 6.悪化 C. 病状変化 1.病気なし 2.病状改善 3.不変 4.悪化		
㊱転 帰	事由発生：平成 年 月 日 1.終了 2.施設入所 3.入院 4.転居 5.死亡 6.その他( )			

厚生科学研究費補助金  
平成11年度健康科学総合研究事業  
寝たきり予防活動推進のための方策研究報告書

山梨県立看護大学看護学部地域看護学

田中久恵

〒400-0062 甲府市池田1-6-1

TEL & FAX 055-253-8167