

表C-5-20 男女別年代別アンケート回収状況

年代	男性	女性	全体(%)
10代	0	1	1 (0.2)
20代	7	11	18 (3.5)
30代	21	13	34 (6.7)
40代	54	56	110 (21.6)
50代	55	117	172 (33.8)
60代	40	93	133 (26.1)
70代	17	21	38 (7.5)
80代	1	2	3 (0.6)
合計	195	314	509 (100)

表C-5-21 Q1 1日健康づくり教室をお受けになった後、何か新しい病気やケガをしましたか。

男性

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
20代	0 (0.0)	7 (100.0)	7
30代	1 (4.8)	20 (95.2)	21
40代	2 (3.7)	52 (96.3)	54
50代	3 (5.5)	52 (94.5)	55
60代	6 (15.0)	34 (85.0)	40
70代	4 (23.5)	13 (76.5)	17
80代	0 (0.0)	1 (100.0)	1
全体	16 (8.2)	179 (91.8)	195

女性

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
10代	0 (0.0)	1 (100.0)	1
20代	0 (0.0)	11 (100.0)	11
30代	2 (15.4)	11 (84.6)	13
40代	3 (5.4)	53 (94.6)	56
50代	13 (11.1)	104 (88.9)	117
60代	8 (8.6)	85 (91.4)	93
70代	1 (4.8)	20 (95.2)	21
80代	0 (0.0)	2 (100.0)	2
全体	27 (8.6)	287 (91.4)	314

表C-5-22 Q2 最近の体調はいかがですか。

男性

年代	とても良好(%)	やや良好(%)	普通(%)	やや不調(%)	とても不調(%)	無回答(%)	合計
20代	2 (28.6)	1 (14.3)	3 (42.9)	1 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	7
30代	4 (19.0)	3 (14.3)	11 (52.4)	3 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	21
40代	4 (7.4)	9 (16.7)	35 (64.8)	6 (11.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	54
50代	7 (12.7)	17 (30.9)	26 (47.3)	5 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	55
60代	13 (32.5)	10 (25.0)	17 (42.5)	0 (0.0)	0 (0.9)	0 (0.0)	40
70代	3 (17.6)	3 (17.6)	8 (47.1)	3 (17.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	34 (17.4)	43 (22.1)	100 (51.3)	18 (9.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	195

女性

年代	とても良好(%)	やや良好(%)	普通(%)	やや不調(%)	とても不調(%)	無回答(%)	合計
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	1 (9.1)	2 (18.2)	6 (54.5)	2 (18.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	11
30代	1 (7.7)	7 (53.8)	4 (30.8)	1 (7.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	13
40代	11 (19.6)	7 (12.5)	35 (62.5)	3 (5.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	56
50代	20 (17.1)	28 (23.9)	53 (45.3)	14 (12.0)	1 (0.9)	1 (0.9)	117
60代	24 (25.8)	17 (18.3)	44 (47.3)	7 (7.5)	1 (1.1)	0 (0.0)	93
70代	2 (9.5)	3 (14.3)	15 (71.4)	1 (4.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	21
80代	1 (50.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2
全体	61 (19.4)	64 (20.4)	158 (50.3)	28 (8.9)	2 (0.6)	1 (0.3)	314

表4-5-23 Q3 自分で健康だと感じていますか。

男性

年代	非常に健康だと思う(%)	健康な方だと思う(%)	あまり健康ではない(%)	健康ではない(%)	無回答(%)	合計
20代	0 (0.0)	5 (71.4)	2 (28.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	7
30代	1 (4.8)	17 (81.0)	3 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	21
40代	0 (0.0)	42 (77.8)	9 (16.7)	3 (5.6)	0 (0.0)	54
50代	5 (9.1)	43 (78.2)	6 (10.9)	1 (1.8)	0 (0.0)	55
60代	6 (15.0)	31 (77.5)	3 (7.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	40
70代	0 (0.0)	11 (64.7)	4 (23.5)	1 (5.9)	1 (5.9)	17
80代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	12 (6.2)	150 (76.9)	27 (13.8)	5 (2.6)	1 (0.5)	195

女性

年代	非常に健康だと思う(%)	健康な方だと思う(%)	あまり健康ではない(%)	健康ではない(%)	無回答(%)	合計
10代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	0 (0.0)	10 (90.9)	1 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	11
30代	0 (0.0)	11 (84.6)	2 (15.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	13
40代	9 (16.1)	39 (69.6)	6 (10.7)	1 (1.8)	1 (1.8)	56
50代	8 (6.8)	87 (74.4)	18 (15.4)	3 (2.6)	1 (0.9)	117
60代	5 (5.4)	78 (83.9)	8 (8.6)	2 (2.2)	0 (0.0)	93
70代	1 (4.8)	17 (81.0)	2 (9.5)	1 (4.8)	0 (0.0)	21
80代	0 (0.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	2
全体	23 (7.3)	244 (77.7)	37 (11.8)	7 (2.2)	3 (1.0)	314

表C-5-24 Q4 最近の自覚症状についてお答えください。

男性

	初回* N=349	はい(%)								いいえ(%)		無回答(%)			
		無回答		軽くなった		重くなった		変わらない							
①しばしば動悸がありますか	(6.3)	12	(6.2)	1	(8.3)	5	(41.7)	1	(8.3)	5	(41.7)	182	(93.3)	1	(0.5)
②時々めまいを起こしますか	(9.2)	14	(7.2)	0	(0.0)	3	(21.4)	2	(14.3)	9	(64.3)	181	(92.8)	0	(0.0)
③普段の生活で息切れしますか	(5.4)	10	(5.1)	2	(20.0)	2	(20.0)	1	(10.0)	5	(50.0)	185	(94.9)	0	(0.0)
④ひざ、肩など関節の痛みがありますか	(26.6)	55	(28.2)	4	(7.3)	16	(29.1)	4	(7.3)	31	(56.4)	140	(71.8)	0	(0.0)
⑤腰痛がありますか	(34.1)	73	(37.4)	4	(5.5)	12	(16.4)	11	(15.1)	46	(63.0)	55	(28.2)	67	(34.4)
⑥頭痛がありますか	(19.8)	17	(8.7)	1	(5.9)	6	(35.3)	0	(0.0)	10	(58.8)	79	(40.5)	99	(50.8)
⑦よく肩が凝りますか	(35.8)	51	(26.2)	4	(7.8)	6	(11.8)	5	(9.8)	36	(70.6)	61	(31.3)	83	(42.6)
⑧日ごろ疲労感がありますか	(17.2)	69	(35.4)	7	(10.1)	1	(1.4)	7	(10.1)	54	(78.3)	49	(25.1)	77	(39.5)
⑨日常生活でいらいやゆううつ感がありますか	(38.4) (17.2)	55	(28.2)	6	(10.9)	7	(12.7)	7	(12.7)	35	(63.6)	53	(27.2)	87	(44.6)
⑩歯を磨くと出血しますか	(7.4)	46	(23.6)	2	(4.3)	11	(23.9)	4	(8.7)	29	(63.0)	67	(34.4)	82	(42.1)
⑪体重の変化がありましたか	(31.5)	56	(28.7)	0	(0.0)	22	(39.3)	31	(55.4)	3	(5.4)	62	(31.8)	77	(39.5)

女性

	初回* N=627	はい(%)								いいえ(%)		無回答(%)			
		無回答		軽くなった		重くなった		変わらない							
①しばしば動悸がありますか	(10.0)	27	(8.6)	3	(11.1)	10	(37.0)	2	(7.4)	12	(44.4)	281	(89.5)	6	(1.9)
②時々めまいを起こしますか	(17.5)	38	(12.1)	7	(18.4)	5	(13.2)	1	(2.6)	25	(65.8)	272	(86.6)	4	(1.3)
③普段の生活で息切れしますか	(6.2)	17	(5.4)	0	(0.0)	7	(41.2)	0	(0.0)	10	(58.8)	293	(93.3)	4	(1.3)
④ひざ、肩など関節の痛みがありますか	(34.1)	104	(33.1)	14	(13.5)	29	(27.9)	12	(11.5)	49	(47.1)	204	(65.0)	6	(1.9)
⑤腰痛がありますか	(37.2)	103	(32.8)	15	(14.6)	22	(21.4)	6	(5.8)	60	(58.3)	71	(22.6)	140	(44.6)
⑥頭痛がありますか	(35.2)	60	(19.1)	8	(13.3)	14	(23.3)	3	(5.0)	35	(58.3)	85	(27.1)	169	(53.8)
⑦よく肩が凝りますか	(48.6)	115	(36.6)	18	(15.7)	22	(19.1)	10	(8.7)	65	(56.5)	62	(19.7)	137	(43.6)
⑧日ごろ疲労感がありますか	(15.0)	111	(35.4)	33	(29.7)	13	(11.7)	10	(9.0)	55	(49.5)	66	(21.0)	137	(43.6)
⑨日常生活でいらいやゆううつ感がありますか	(30.0) (16.7)	84	(26.8)	14	(16.7)	15	(17.9)	8	(9.5)	47	(56.0)	70	(22.3)	160	(51.0)
⑩歯を磨くと出血しますか	(6.5)	68	(21.7)	13	(19.1)	14	(20.6)	4	(5.9)	37	(54.4)	84	(26.8)	162	(51.6)
⑪体重の変化がありましたか	(38.0)	101	(32.2)	2	(2.0)	55	(54.5)	38	(37.6)	6	(5.9)	71	(22.6)	142	(45.2)

* 初回問診回答時、はいと答えた割合

表C-5-25 Q5 1日健康づくり教室をお受けになって健康のために何か始めたことはありますか。

男性

年代	あり(%)	なし(%)	運動(%)	休養(%)	栄養(%)	体調管理(%)	その他(%)	全体
20代	5 (71.4)	2 (28.6)	2 (28.6)	0 (0.0)	2 (28.6)	4 (57.1)	0 (0.0)	7
30代	10 (47.6)	11 (52.4)	2 (9.5)	1 (4.8)	6 (28.6)	8 (38.1)	0 (0.0)	21
40代	35 (64.8)	19 (35.2)	12 (22.2)	5 (9.3)	11 (20.4)	20 (37.0)	1 (1.9)	54
50代	38 (69.1)	17 (30.9)	13 (23.6)	6 (10.9)	17 (30.9)	16 (29.1)	5 (9.1)	55
60代	30 (75.0)	10 (25.0)	9 (22.5)	9 (22.5)	23 (57.5)	22 (55.0)	2 (5.0)	40
70代	14 (87.5)	2 (12.5)	7 (43.8)	2 (12.5)	11 (68.8)	11 (68.8)	2 (12.5)	16
80代	0 (0.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1
全体	132 (68.0)	62 (32.0)	46 (23.7)	24 (12.4)	71 (36.6)	82 (42.3)	10 (5.2)	194

女性

年代	あり(%)	なし(%)	運動(%)	休養(%)	栄養(%)	体調管理(%)	その他(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	9 (81.8)	2 (18.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (36.4)	4 (36.4)	2 (18.2)	11
30代	6 (46.2)	7 (53.8)	1 (7.7)	2 (15.4)	4 (30.8)	3 (23.1)	0 (0.0)	13
40代	36 (70.6)	15 (29.4)	12 (23.5)	4 (7.8)	17 (33.3)	18 (35.3)	2 (3.9)	51
50代	95 (82.6)	20 (17.4)	33 (28.7)	10 (8.7)	61 (53.0)	55 (47.8)	7 (6.1)	115
60代	79 (88.8)	10 (11.2)	38 (42.7)	17 (19.1)	62 (69.7)	54 (60.7)	2 (2.2)	89
70代	14 (66.7)	7 (33.3)	4 (19.0)	4 (19.0)	14 (66.7)	9 (42.9)	0 (0.0)	21
80代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	240 (79.5)	62 (20.5)	89 (29.5)	37 (12.3)	162 (53.6)	143 (47.4)	13 (4.3)	302

表C-5-26 Q7 1日健康づくり教室をお受けになった後、日常生活において以前よりも身体を動かすようになりましたか。

男性

年代	無回答(%)	かなり動かすようになった(%)	少し動かすようになった(%)	あまり変わらない(%)	身体活動はむしろ減ってきた(%)	全体
20代	0 (0.0)	1 (14.3)	2 (28.6)	4 (57.1)	0 (0.0)	7
30代	0 (0.0)	1 (4.8)	9 (42.9)	11 (52.4)	0 (0.0)	21
40代	1 (1.9)	4 (7.4)	19 (35.2)	30 (55.6)	0 (0.0)	54
50代	1 (1.8)	5 (9.1)	20 (36.4)	26 (47.3)	3 (5.5)	55
60代	1 (2.5)	7 (17.5)	13 (32.5)	18 (45.0)	1 (2.5)	40
70代	2 (11.8)	3 (17.6)	7 (41.2)	4 (23.5)	1 (5.9)	17
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1
全体	5 (2.6)	21 (10.8)	70 (35.9)	94 (48.2)	5 (2.6)	195

女性

年代	無回答(%)	かなり動かすようになった(%)	少し動かすようになった(%)	あまり変わらない(%)	身体活動はむしろ減ってきた(%)	全体
10代	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (18.2)	9 (81.8)	0 (0.0)	11
30代	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (23.1)	10 (76.9)	0 (0.0)	13
40代	0 (0.0)	4 (7.1)	22 (39.3)	29 (51.8)	1 (1.8)	56
50代	3 (2.6)	20 (17.1)	46 (39.3)	47 (40.2)	1 (0.9)	117
60代	3 (3.2)	26 (28.0)	36 (38.7)	28 (30.1)	0 (0.0)	93
70代	1 (4.8)	1 (4.8)	7 (33.3)	12 (57.1)	0 (0.0)	21
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	2
全体	7 (2.2)	51 (16.2)	118 (37.6)	136 (43.3)	2 (0.6)	314

表C-5-27-1 Q8 意識して運動する頻度はどれくらいですか。

男性

年代	毎日(%)	週5~6日(%)	週3~4日(%)	週2日(%)	週1日(%)	月1日(%)	不定期(%)	なし(%)	無回答(%)	全体
20代	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (28.6)	0 (0.0)	2 (28.6)	0 (0.0)	1 (14.3)	2 (28.6)	0 (0.0)	7
30代	1 (4.8)	0 (0.0)	2 (9.5)	2 (9.5)	5 (23.8)	1 (4.8)	5 (23.8)	5 (23.8)	0 (0.0)	21
40代	3 (5.6)	1 (1.9)	2 (3.7)	11 (20.4)	14 (25.9)	4 (7.4)	8 (14.8)	10 (18.5)	1 (1.9)	54
50代	5 (9.1)	3 (5.5)	10 (18.2)	11 (20.0)	10 (18.2)	1 (1.8)	3 (5.5)	11 (20.0)	1 (1.8)	55
60代	9 (22.5)	9 (22.5)	4 (10.0)	4 (10.0)	5 (12.5)	0 (0.0)	3 (7.5)	3 (7.5)	3 (7.5)	40
70代	3 (17.6)	1 (5.9)	1 (5.9)	6 (35.3)	1 (5.9)	0 (0.0)	1 (5.9)	0 (0.0)	4 (23.5)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	22 (11.3)	14 (7.2)	21 (10.8)	34 (17.4)	37 (19.0)	6 (3.1)	21 (10.8)	31 (15.9)	9 (4.6)	195

女性

年代	毎日(%)	週5~6日(%)	週3~4日(%)	週2日(%)	週1日(%)	月1日(%)	不定期(%)	なし(%)	無回答(%)	全体
10代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (9.1)	4 (36.4)	2 (18.2)	2 (18.2)	2 (18.2)	0 (0.0)	11
30代	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (38.5)	2 (15.4)	2 (15.4)	1 (7.7)	0 (0.0)	2 (15.4)	1 (7.7)	13
40代	1 (1.8)	11 (19.6)	13 (23.2)	7 (12.5)	9 (16.1)	4 (7.1)	4 (7.1)	6 (10.7)	1 (1.8)	56
50代	8 (6.8)	18 (15.4)	25 (21.4)	22 (18.8)	16 (13.7)	2 (1.7)	5 (4.3)	10 (8.5)	11 (9.4)	117
60代	17 (18.3)	11 (11.8)	22 (23.7)	16 (17.2)	9 (9.7)	2 (2.2)	2 (2.2)	6 (6.5)	8 (8.6)	93
70代	2 (9.5)	1 (4.8)	8 (38.1)	2 (9.5)	2 (9.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (28.6)	21
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (100.0)	2
全体	28 (8.9)	41 (13.1)	73 (23.2)	50 (15.9)	42 (13.4)	11 (3.5)	14 (4.5)	26 (8.3)	29 (9.2)	314

表C-5-27-2 Q8-1 それほどのような運動ですか。

男性

年代	有酸素運動(%)	筋力トレーニング(%)	ストレッチ・健康体操(%)	スポーツ(%)	その他(%)	全体
20代	2 (40.0)	2 (40.0)	0 (0.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	5
30代	10 (62.5)	1 (6.3)	4 (25.0)	4 (25.0)	2 (12.5)	16
40代	29 (65.9)	2 (4.5)	10 (22.7)	18 (40.9)	2 (4.5)	44
50代	29 (65.9)	3 (6.8)	14 (31.8)	16 (36.4)	3 (6.8)	44
60代	23 (62.2)	4 (10.8)	9 (24.3)	14 (37.8)	4 (10.8)	37
70代	3 (17.6)	0 (0.0)	5 (29.4)	8 (47.1)	8 (47.1)	17
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	1
全体	96 (58.5)	12 (7.3)	42 (25.6)	61 (37.2)	20 (12.2)	164

女性

年代	有酸素運動(%)	筋力トレーニング(%)	ストレッチ・健康体操(%)	スポーツ(%)	その他(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	5 (55.6)	2 (22.2)	3 (33.3)	4 (44.4)	1 (11.1)	9
30代	5 (45.4)	0 (0.0)	4 (36.4)	3 (27.3)	0 (0.0)	11
40代	27 (54.0)	4 (8.0)	25 (50.0)	8 (16.0)	6 (12.0)	50
50代	71 (66.4)	8 (7.5)	48 (44.9)	12 (11.2)	8 (7.5)	107
60代	58 (54.2)	2 (2.3)	36 (41.3)	11 (12.6)	18 (20.7)	87
70代	5 (23.8)	2 (9.5)	12 (77.1)	3 (14.3)	7 (33.3)	21
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2
全体	172 (59.7)	18 (6.3)	129 (44.8)	41 (14.2)	40 (13.9)	288

表C-5-28 Q9 肩こり、腰痛予防のためのストレッチを行っていますか。

男性

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
20代	2 (28.6)	5 (71.4)	0 (0.0)	7
30代	8 (38.1)	13 (61.9)	0 (0.0)	21
40代	17 (31.5)	36 (66.7)	1 (1.9)	54
50代	18 (32.7)	37 (67.3)	0 (0.0)	55
60代	14 (35.0)	22 (55.0)	4 (10.0)	40
70代	6 (35.3)	10 (58.8)	1 (5.9)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	66 (33.8)	123 (63.1)	6 (3.1)	195

女性

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
10代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1
20代	4 (36.4)	7 (63.6)	0 (0.0)	11
30代	6 (46.2)	7 (53.8)	0 (0.0)	13
40代	34 (60.7)	21 (37.5)	1 (1.8)	56
50代	61 (52.1)	52 (44.4)	4 (3.4)	117
60代	45 (48.4)	41 (44.1)	7 (7.5)	93
70代	10 (47.6)	8 (38.1)	3 (14.3)	21
80代	0 (0.0)	1 (50.0)	1 (50.0)	2
全体	160 (51.0)	138 (43.9)	16 (5.1)	314

表C-5-29 Q10 腹筋、背筋を鍛えるなど、筋カトレーニングを行っていますか。

男性

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
20代	3 (42.9)	4 (57.1)	0 (0.0)	7
30代	4 (19.0)	17 (81.0)	0 (0.0)	21
40代	6 (11.1)	48 (88.9)	0 (0.0)	54
50代	11 (20.0)	44 (80.0)	0 (0.0)	55
60代	11 (27.5)	25 (62.5)	4 (10.0)	40
70代	4 (23.5)	13 (76.5)	0 (0.0)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	40 (20.5)	151 (77.4)	4 (2.1)	195

女性

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
10代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1
20代	3 (27.3)	8 (72.7)	0 (0.0)	11
30代	2 (15.4)	11 (84.6)	0 (0.0)	13
40代	13 (23.2)	43 (76.8)	0 (0.0)	56
50代	29 (24.8)	80 (68.4)	8 (6.8)	117
60代	26 (28.0)	59 (63.4)	8 (8.6)	93
70代	8 (38.1)	10 (47.6)	3 (14.3)	21
80代	0 (0.0)	1 (50.0)	1 (50.0)	2
全体	81 (25.8)	213 (67.8)	20 (6.4)	314

表C-5-30 Q11 1日3食規則正しくとっていますか。

男性
初回問診

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
20代	48 (63.2)	28 (36.8)	0 (0.0)	76
30代	44 (71.0)	18 (29.0)	0 (0.0)	62
40代	64 (71.1)	26 (28.9)	0 (0.0)	90
50代	37 (86.0)	6 (14.0)	0 (0.0)	43
60代	53 (88.3)	7 (11.7)	0 (0.0)	60
70代	16 (94.1)	1 (5.9)	0 (0.0)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	263 (75.4)	86 (24.6)	0 (0.0)	349

アンケート結果

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
20代	4 (57.1)	3 (42.9)	0 (0.0)	7
30代	15 (71.4)	6 (28.6)	0 (0.0)	21
40代	43 (79.6)	11 (20.4)	0 (0.0)	54
50代	50 (90.9)	5 (9.1)	0 (0.0)	55
60代	36 (90.0)	4 (10.0)	0 (0.0)	40
70代	15 (88.2)	2 (11.8)	0 (0.0)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	164 (84.1)	31 (15.9)	0 (0.0)	195

女性
初回問診

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	34 (85.0)	6 (15.0)	0 (0.0)	40
30代	58 (92.1)	5 (7.9)	0 (0.0)	63
40代	122 (88.4)	16 (11.6)	0 (0.0)	138
50代	188 (89.1)	23 (10.9)	0 (0.0)	211
60代	134 (95.0)	7 (5.0)	0 (0.0)	141
70代	33 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	33
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0
全体	570 (90.9)	57 (9.1)	0 (0.0)	627

アンケート結果

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	10 (90.9)	1 (9.1)	0 (0.0)	11
30代	12 (92.3)	1 (7.7)	0 (0.0)	13
40代	53 (94.6)	3 (5.4)	0 (0.0)	56
50代	110 (94.0)	7 (6.0)	0 (0.0)	117
60代	92 (98.9)	1 (1.1)	0 (0.0)	93
70代	20 (95.2)	0 (0.0)	1 (4.8)	21
80代	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2
全体	300 (95.5)	13 (4.1)	1 (0.3)	314

表C-5-31 Q12 朝食は食べますか。

男性
初回問診

年代	ほとんど毎日食べる(%)	週に2~3回食べる(%)	食べない(%)	無回答(%)	全体
20代	50 (65.8)	14 (18.4)	12 (15.8)	0 (0.0)	76
30代	48 (77.4)	9 (14.5)	5 (8.1)	0 (0.0)	62
40代	79 (87.7)	6 (6.7)	5 (5.6)	0 (0.0)	90
50代	42 (97.7)	1 (2.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	43
60代	56 (93.3)	3 (5.0)	1 (1.7)	0 (0.0)	60
70代	17 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	293 (83.9)	33 (9.5)	23 (6.6)	0 (0.0)	349

アンケート結果

年代	ほとんど毎日食べる(%)	週に2~3回食べる(%)	食べない(%)	無回答(%)	全体
20代	5 (71.4)	0 (0.0)	2 (28.6)	0 (0.0)	7
30代	17 (81.0)	2 (9.5)	2 (9.5)	0 (0.0)	21
40代	48 (88.9)	5 (9.3)	1 (1.9)	0 (0.0)	54
50代	52 (94.5)	2 (3.6)	1 (1.8)	0 (0.0)	55
60代	37 (92.5)	2 (5.0)	0 (0.0)	1 (2.5)	40
70代	16 (94.1)	1 (5.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	176 (90.3)	12 (6.2)	6 (3.1)	1 (0.5)	195

女性
初回問診

年代	ほとんど毎日食べる(%)	週に2~3回食べる(%)	食べない(%)	無回答(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	36 (90.0)	2 (5.0)	2 (5.0)	0 (0.0)	40
30代	61 (96.8)	1 (1.6)	1 (1.6)	0 (0.0)	63
40代	133 (96.4)	5 (3.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	138
50代	201 (95.3)	6 (2.8)	4 (1.9)	0 (0.0)	211
60代	140 (99.3)	1 (0.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	141
70代	33 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	33
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0
全体	605 (96.5)	15 (2.4)	7 (1.1)	0 (0.0)	627

アンケート結果

年代	ほとんど毎日食べる(%)	週に2~3回食べる(%)	食べない(%)	無回答(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	10 (90.9)	1 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	11
30代	12 (92.3)	1 (7.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	13
40代	55 (98.2)	1 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	56
50代	113 (96.6)	2 (1.7)	2 (1.7)	0 (0.0)	117
60代	93 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	93
70代	20 (95.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.8)	21
80代	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2
全体	306 (97.5)	5 (1.6)	2 (0.6)	1 (0.3)	314

表C-5-32 Q13 間食・夜食は食べますか。

男性

初回問診

年代	ほとんど毎日食べる(%)	週に2~3回食べる(%)	食べない(%)	無回答(%)	全体
20代	9 (11.8)	26 (34.3)	41 (53.9)	0 (0.0)	76
30代	11 (17.7)	23 (37.1)	28 (45.2)	0 (0.0)	62
40代	9 (10.0)	30 (33.3)	51 (56.7)	0 (0.0)	90
50代	3 (7.0)	12 (27.9)	28 (65.1)	0 (0.0)	43
60代	8 (13.3)	25 (41.7)	27 (45.0)	0 (0.0)	60
70代	3 (17.6)	6 (35.3)	8 (47.1)	0 (0.0)	17
80代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	43 (12.3)	123 (35.2)	183 (52.4)	0 (0.0)	349

アンケート結果

年代	ほとんど毎日食べる(%)	週に2~3回食べる(%)	食べない(%)	無回答(%)	全体
20代	0 (0.0)	3 (42.9)	4 (57.1)	0 (0.0)	7
30代	2 (9.5)	7 (33.3)	12 (57.1)	0 (0.0)	21
40代	6 (11.1)	17 (31.5)	31 (57.4)	0 (0.0)	54
50代	6 (10.9)	18 (32.7)	31 (56.4)	0 (0.0)	55
60代	3 (7.5)	13 (32.5)	22 (55.0)	2 (5.0)	40
70代	1 (5.9)	9 (52.9)	7 (41.2)	0 (0.0)	17
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	1
全体	18 (9.2)	67 (34.4)	107 (54.9)	3 (1.5)	195

女性

初回問診

年代	ほとんど毎日食べる(%)	週に2~3回食べる(%)	食べない(%)	無回答(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	5 (12.5)	27 (67.5)	8 (20.0)	0 (0.0)	40
30代	21 (33.3)	26 (41.3)	16 (25.4)	0 (0.0)	63
40代	55 (39.9)	55 (39.9)	28 (20.2)	0 (0.0)	138
50代	63 (29.9)	100 (47.4)	48 (22.7)	0 (0.0)	211
60代	38 (27.0)	66 (46.8)	37 (26.2)	0 (0.0)	141
70代	10 (30.3)	14 (42.4)	9 (27.3)	0 (0.0)	33
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0
全体	193 (30.8)	288 (45.9)	146 (23.3)	0 (0.0)	627

アンケート結果

年代	ほとんど毎日食べる(%)	週に2~3回食べる(%)	食べない(%)	無回答(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	1 (9.1)	8 (72.7)	2 (18.2)	0 (0.0)	11
30代	5 (38.5)	4 (30.8)	4 (30.8)	0 (0.0)	13
40代	19 (33.9)	23 (41.1)	13 (23.2)	1 (1.8)	56
50代	31 (26.5)	49 (41.9)	35 (29.9)	2 (1.7)	117
60代	23 (24.7)	34 (36.6)	36 (38.7)	0 (0.0)	93
70代	1 (4.8)	13 (61.9)	6 (28.6)	1 (4.8)	21
80代	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2
全体	82 (26.1)	132 (42.0)	96 (30.6)	4 (1.3)	314

表C-5-33 Q14 栄養バランスを考えていますか。

男性
初回問診

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
20代	34 (44.7)	42 (55.3)	0 (0.0)	73
30代	34 (54.8)	28 (45.2)	0 (0.0)	56
40代	48 (53.3)	42 (46.7)	0 (0.0)	79
50代	30 (69.8)	13 (30.2)	0 (0.0)	45
60代	47 (78.4)	13 (21.7)	0 (0.0)	47
70代	14 (82.4)	3 (17.6)	0 (0.0)	5
80代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0
全体	207 (59.3)	142 (40.7)	0 (0.0)	305

アンケート結果

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
20代	3 (42.9)	4 (57.1)	0 (0.0)	7
30代	15 (71.4)	6 (28.6)	0 (0.0)	21
40代	36 (66.7)	18 (33.3)	0 (0.0)	54
50代	41 (74.5)	14 (25.5)	0 (0.0)	55
60代	33 (82.5)	7 (17.5)	0 (0.0)	40
70代	15 (88.2)	2 (11.8)	0 (0.0)	17
80代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1
全体	143 (73.3)	52 (26.7)	0 (0.0)	195

女性
初回問診

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	26 (65.0)	14 (35.0)	0 (0.0)	40
30代	58 (92.1)	5 (7.9)	0 (0.0)	63
40代	122 (88.4)	16 (11.6)	0 (0.0)	138
50代	189 (89.6)	22 (11.4)	1 (0.9)	211
60代	132 (93.6)	9 (6.4)	0 (0.0)	141
70代	29 (87.9)	4 (12.1)	0 (0.0)	33
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0
全体	557 (88.8)	70 (11.2)	1 (0.3)	627

アンケート結果

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	8 (72.7)	3 (27.3)	0 (0.0)	11
30代	11 (84.6)	2 (15.4)	0 (0.0)	13
40代	48 (85.7)	8 (14.3)	0 (0.0)	56
50代	106 (90.6)	10 (8.5)	1 (0.9)	117
60代	87 (93.5)	6 (6.5)	0 (0.0)	93
70代	17 (81.0)	4 (19.0)	0 (0.0)	21
80代	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2
全体	280 (89.2)	33 (10.5)	1 (0.3)	314

表C-5-34 Q15 食事の量はどれくらい食べますか。

男性
初回問診

年代	満腹するまで食べる(%)		腹八分目(%)		決まってない(%)		無回答(%)		全体
20代	25	(32.9)	38	(50.0)	13	(17.1)	0	(0.0)	76
30代	21	(33.9)	31	(50.0)	10	(16.1)	0	(0.0)	62
40代	22	(24.4)	52	(57.8)	16	(17.8)	0	(0.0)	90
50代	8	(18.6)	23	(53.5)	12	(27.9)	0	(0.0)	43
60代	13	(21.7)	39	(65.0)	8	(13.3)	0	(0.0)	60
70代	2	(11.8)	13	(76.5)	2	(11.8)	0	(0.0)	17
80代	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	1
全体	91	(26.1)	196	(56.2)	62	(17.8)	0	(0.0)	349

アンケート結果

年代	満腹するまで食べる(%)		腹八分目(%)		決まってない(%)		無回答(%)		全体
20代	2	(28.6)	2	(28.6)	3	(42.9)	0	(0.0)	7
30代	5	(23.8)	12	(57.1)	4	(19.0)	0	(0.0)	21
40代	18	(33.3)	27	(50.0)	9	(16.7)	0	(0.0)	54
50代	9	(16.4)	34	(61.8)	11	(20.0)	1	(1.8)	55
60代	3	(7.5)	31	(77.5)	6	(15.0)	0	(0.0)	40
70代	2	(11.8)	14	(82.4)	1	(5.9)	0	(0.0)	17
80代	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1
全体	40	(20.5)	120	(61.5)	34	(17.4)	1	(0.5)	195

女性
初回問診

年代	満腹するまで食べる(%)		腹八分目(%)		決まってない(%)		無回答(%)		全体
10代	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1
20代	11	(27.5)	20	(50.0)	9	(22.5)	0	(0.0)	40
30代	19	(30.2)	35	(55.6)	9	(14.3)	0	(0.0)	63
40代	34	(24.6)	81	(58.7)	23	(16.7)	0	(0.0)	138
50代	55	(26.1)	106	(50.3)	50	(23.7)	0	(0.0)	211
60代	29	(20.6)	84	(59.6)	28	(19.9)	0	(0.0)	141
70代	8	(24.2)	21	(63.6)	4	(21.1)	0	(0.0)	33
80代	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0
全体	156	(24.9)	348	(55.5)	123	(19.6)	0	(0.0)	627

アンケート結果

年代	満腹するまで食べる(%)		腹八分目(%)		決まってない(%)		無回答(%)		全体
10代	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	1
20代	3	(27.3)	7	(63.6)	1	(9.1)	0	(0.0)	11
30代	5	(38.5)	7	(53.8)	1	(7.7)	0	(0.0)	13
40代	14	(25.0)	31	(55.4)	10	(17.9)	1	(1.8)	56
50代	24	(20.5)	68	(58.1)	25	(21.4)	0	(0.0)	117
60代	13	(14.0)	66	(71.0)	14	(15.1)	0	(0.0)	93
70代	2	(9.5)	13	(61.9)	6	(28.6)	0	(0.0)	21
80代	0	(0.0)	2	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2
全体	61	(19.4)	194	(61.8)	58	(18.5)	1	(0.3)	314

表C-5-35 Q16 食事の早さはどれくらいですか。

男性
初回問診

年代	人より早い(%)		普通(%)		人より遅い(%)		無回答(%)		全体
20代	28	(36.8)	41	(54.0)	7	(9.2)	0	(0.0)	76
30代	28	(45.2)	32	(51.6)	2	(3.2)	0	(0.0)	62
40代	33	(36.7)	50	(55.5)	7	(7.8)	0	(0.0)	90
50代	19	(44.2)	21	(48.8)	3	(7.0)	0	(0.0)	43
60代	20	(33.3)	34	(56.7)	6	(10.0)	0	(0.0)	60
70代	1	(5.9)	11	(64.7)	5	(29.4)	0	(0.0)	17
80代	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1
全体	129	(37.0)	190	(54.4)	30	(8.6)	0	(0.0)	349

アンケート結果

年代	人より早い(%)		普通(%)		人より遅い(%)		無回答(%)		全体
20代	4	(57.1)	2	(28.6)	1	(14.3)	0	(0.0)	7
30代	10	(47.6)	11	(52.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	21
40代	34	(63.0)	18	(33.3)	2	(3.7)	0	(0.0)	54
50代	14	(25.5)	34	(61.8)	7	(12.7)	0	(0.0)	55
60代	8	(20.0)	27	(67.5)	5	(12.5)	0	(0.0)	40
70代	1	(5.9)	12	(70.6)	4	(23.5)	0	(0.0)	17
80代	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1
全体	71	(36.4)	105	(53.8)	19	(9.7)	0	(0.0)	195

女性
初回問診

年代	人より早い(%)		普通(%)		人より遅い(%)		無回答(%)		全体
10代	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	1
20代	11	(27.5)	22	(55.0)	7	(17.5)	0	(0.0)	40
30代	13	(20.6)	44	(69.9)	6	(9.5)	0	(0.0)	63
40代	30	(21.7)	97	(70.3)	11	(8.0)	0	(0.0)	138
50代	48	(22.7)	143	(67.8)	20	(9.5)	0	(0.0)	211
60代	24	(17.0)	103	(73.1)	14	(9.9)	0	(0.0)	141
70代	2	(6.1)	28	(84.8)	3	(9.1)	0	(0.0)	33
80代	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0
全体	128	(20.4)	437	(69.7)	62	(9.9)	0	(0.0)	627

アンケート結果

年代	人より早い(%)		普通(%)		人より遅い(%)		無回答(%)		全体
10代	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1
20代	3	(27.3)	7	(63.6)	1	(9.1)	0	(0.0)	11
30代	5	(38.5)	6	(46.2)	2	(15.4)	0	(0.0)	13
40代	8	(14.3)	47	(83.9)	1	(1.8)	0	(0.0)	56
50代	22	(18.8)	81	(69.2)	14	(12.0)	0	(0.0)	117
60代	18	(19.4)	66	(71.0)	8	(8.6)	1	(1.1)	93
70代	2	(9.5)	14	(66.7)	5	(23.8)	0	(0.0)	21
80代	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(100.0)	0	(0.0)	2
全体	58	(18.5)	222	(70.7)	33	(10.5)	1	(0.3)	314

表C-5-36 Q17 料理の味付けは濃いほうが好きですか。

男性
初回問診

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
20代	46 (60.5)	30 (39.5)	0 (0.0)	76
30代	30 (48.4)	32 (51.6)	0 (0.0)	62
40代	56 (62.2)	34 (37.8)	0 (0.0)	90
50代	17 (39.5)	26 (60.5)	0 (0.0)	43
60代	29 (48.3)	31 (50.7)	0 (0.0)	60
70代	10 (58.8)	7 (41.2)	0 (0.0)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	189 (54.2)	160 (45.8)	0 (0.0)	349

アンケート結果

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
20代	4 (57.1)	3 (42.9)	0 (0.0)	7
30代	13 (61.9)	8 (38.1)	0 (0.0)	21
40代	34 (63.0)	20 (37.0)	0 (0.0)	54
50代	24 (43.6)	31 (56.4)	0 (0.0)	55
60代	16 (40.0)	24 (60.0)	0 (0.0)	40
70代	11 (64.7)	6 (35.3)	0 (0.0)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	103 (52.8)	92 (47.2)	0 (0.0)	195

女性
初回問診

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
10代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1
20代	16 (40.0)	24 (60.0)	0 (0.0)	40
30代	22 (34.9)	41 (65.1)	0 (0.0)	63
40代	42 (30.4)	96 (69.6)	0 (0.0)	138
50代	81 (38.4)	130 (61.6)	0 (0.0)	211
60代	43 (30.5)	98 (69.5)	0 (0.0)	141
70代	6 (18.2)	27 (80.8)	0 (0.0)	33
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0
全体	210 (33.5)	417 (66.5)	0 (0.0)	627

アンケート結果

年代	はい(%)	いいえ(%)	無回答(%)	全体
10代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1
20代	6 (54.5)	5 (45.5)	0 (0.0)	11
30代	5 (38.5)	8 (61.5)	0 (0.0)	13
40代	21 (37.5)	34 (60.7)	1 (1.8)	56
50代	32 (27.4)	83 (70.9)	2 (1.7)	117
60代	32 (34.4)	61 (65.6)	0 (0.0)	93
70代	4 (19.0)	16 (76.2)	1 (4.8)	21
80代	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	2
全体	101 (32.2)	209 (66.6)	4 (1.3)	314

表C-5-37 Q18 食事はよく噛んで食べる方ですか。

男性
初回問診

年代	よく噛んで (30回位)食べる(%)	だいたい噛んで (15回位)食べる(%)	あまり噛まずに 飲み込んでしまう(%)	全体
20代	3 (3.9)	51 (67.2)	22 (28.9)	76
30代	5 (8.1)	34 (54.8)	23 (37.1)	62
40代	6 (6.7)	48 (53.3)	36 (40.0)	90
50代	0 (0.0)	34 (79.1)	9 (20.9)	43
60代	6 (10.0)	40 (66.7)	14 (23.3)	60
70代	3 (17.6)	12 (70.6)	2 (11.8)	17
80代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1
全体	23 (6.6)	220 (63.0)	106 (30.4)	349

アンケート結果

年代	よく噛んで (30回位)食べる(%)	だいたい噛んで (15回位)食べる(%)	あまり噛まずに 飲み込んでしまう(%)	全体
20代	1 (14.3)	3 (42.9)	3 (42.9)	7
30代	1 (4.8)	14 (66.7)	6 (28.6)	21
40代	1 (1.9)	35 (64.8)	18 (33.3)	54
50代	2 (3.6)	35 (63.6)	18 (32.7)	55
60代	3 (7.5)	32 (80.0)	5 (12.5)	40
70代	2 (11.8)	13 (76.5)	2 (11.8)	17
80代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1
全体	10 (5.1)	133 (68.2)	52 (26.7)	195

女性
初回問診

年代	よく噛んで (30回位)食べる(%)	だいたい噛んで (15回位)食べる(%)	あまり噛まずに 飲み込んでしまう(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	7 (17.5)	25 (62.5)	8 (20.0)	40
30代	4 (6.3)	52 (82.6)	7 (11.1)	63
40代	8 (5.8)	110 (79.7)	20 (14.5)	138
50代	8 (3.8)	172 (81.5)	31 (14.7)	211
60代	14 (9.9)	111 (78.8)	16 (11.3)	141
70代	4 (12.1)	27 (81.8)	2 (6.1)	33
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0
全体	46 (7.3)	497 (79.3)	84 (13.4)	627

アンケート結果

年代	よく噛んで (30回位)食べる(%)	だいたい噛んで (15回位)食べる(%)	あまり噛まずに 飲み込んでしまう(%)	全体
10代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1
20代	2 (18.2)	8 (72.7)	1 (9.1)	11
30代	0 (0.0)	11 (84.6)	2 (15.4)	13
40代	0 (0.0)	48 (85.7)	8 (14.3)	56
50代	3 (2.6)	100 (85.5)	14 (12.0)	117
60代	9 (9.7)	75 (80.6)	9 (9.7)	93
70代	3 (14.3)	15 (71.4)	3 (14.3)	21
80代	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	2
全体	17 (5.4)	260 (82.8)	37 (11.8)	314

表C-5-38 Q19 噛むことができますか。注()内は%

男性

年代	たくあん	堅焼き煎餅	フランスパン	酢だこ	するめ	イカの刺し身	かまぼこ	赤飯	バナナ	ナスの煮付け	合計
20代	7 (100.0)	6 (85.7)	6 (85.7)	5 (71.4)	6 (85.7)	5 (71.4)	6 (85.7)	7 (100.0)	7 (100.0)	7 (100.0)	7
30代	21 (100.0)	19 (90.5)	18 (85.7)	21 (100.0)	21 (100.0)	21 (100.0)	21 (100.0)	21 (100.0)	21 (100.0)	20 (95.2)	21
40代	51 (94.4)	46 (85.2)	45 (83.3)	47 (87.0)	48 (88.9)	50 (92.6)	53 (98.1)	52 (96.3)	52 (96.3)	51 (94.4)	54
50代	53 (96.4)	50 (90.9)	48 (87.3)	54 (98.2)	49 (89.1)	53 (96.4)	54 (98.2)	51 (92.7)	52 (94.5)	51 (92.7)	55
60代	35 (87.5)	32 (80.0)	32 (80.0)	34 (85.0)	31 (77.5)	37 (92.5)	38 (95.0)	37 (92.5)	35 (87.5)	35 (87.5)	40
70代	14 (82.4)	9 (52.9)	10 (58.8)	9 (52.9)	8 (47.1)	10 (58.8)	15 (88.2)	15 (88.2)	17 (100.0)	17 (100.0)	17
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	181 (92.8)	162 (83.1)	160 (82.1)	171 (87.7)	163 (83.6)	177 (90.8)	188 (96.4)	184 (94.4)	184 (94.4)	181 (92.8)	195

女性

年代	たくあん	堅焼き煎餅	フランスパン	酢だこ	するめ	イカの刺し身	かまぼこ	赤飯	バナナ	ナスの煮付け	合計
10代	1 (100.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	1 (100.0)	1
20代	11 (100.0)	11 (100.0)	10 (90.9)	11 (100.0)	10 (90.9)	11 (100.0)	11 (100.0)	11 (100.0)	11 (100.0)	11 (100.0)	11
30代	13 (100.0)	13 (100.0)	13 (100.0)	12 (92.3)	12 (92.3)	12 (92.3)	13 (100.0)	13 (100.0)	12 (92.3)	12 (92.3)	13
40代	55 (98.2)	53 (94.6)	54 (96.4)	50 (89.3)	50 (89.3)	53 (94.6)	54 (96.4)	54 (96.4)	54 (96.4)	52 (92.9)	56
50代	114 (97.4)	96 (82.1)	106 (90.6)	110 (94.0)	100 (85.5)	116 (99.1)	113 (96.6)	114 (97.4)	110 (94.0)	110 (94.0)	117
60代	84 (90.3)	66 (71.0)	74 (79.6)	81 (87.1)	59 (63.4)	82 (88.2)	89 (95.7)	90 (96.8)	87 (93.5)	87 (93.5)	93
70代	19 (90.5)	14 (66.7)	15 (71.4)	17 (81.0)	10 (47.6)	18 (85.7)	19 (90.5)	20 (95.2)	20 (95.2)	19 (90.5)	21
80代	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)	2
全体	299 (95.2)	254 (80.9)	273 (86.9)	283 (90.1)	242 (77.1)	294 (93.6)	302 (96.2)	305 (97.1)	297 (94.6)	294 (93.6)	314

表C-5-39 Q20 毎日歯磨きをしていますか。

男性

初回問診

年代	ほとんど磨かない(%)	時々忘れる(%)	1回(%)	2回(%)	3回(%)	全体
20代	0 (0.0)	0 (0.0)	27 (35.5)	46 (60.5)	3 (3.9)	76
30代	1 (1.6)	0 (0.0)	29 (46.8)	31 (50.0)	1 (1.6)	62
40代	0 (0.0)	3 (3.3)	44 (48.9)	36 (40.0)	7 (7.8)	90
50代	0 (0.0)	5 (11.6)	21 (48.8)	14 (32.6)	3 (7.0)	43
60代	0 (0.0)	2 (3.3)	28 (46.7)	19 (31.7)	11 (18.3)	60
70代	0 (0.0)	2 (11.8)	9 (52.9)	5 (29.4)	1 (5.9)	17
80代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	1 (0.3)	13 (3.7)	158 (45.3)	151 (43.3)	26 (7.4)	349

アンケート結果

年代	ほとんど磨かない(%)	時々忘れる(%)	1回(%)	2回(%)	3回(%)	全体
20代	0 (0.0)	1 (14.3)	3 (42.9)	2 (28.6)	1 (14.3)	7
30代	0 (0.0)	0 (0.0)	14 (66.7)	7 (33.3)	0 (0.0)	21
40代	0 (0.0)	0 (0.0)	23 (42.6)	24 (44.4)	7 (13.0)	54
50代	0 (0.0)	2 (3.6)	25 (45.5)	21 (38.2)	7 (12.7)	55
60代	0 (0.0)	5 (12.8)	14 (35.9)	14 (35.9)	6 (15.4)	40
70代	0 (0.0)	1 (5.9)	9 (52.9)	5 (29.4)	2 (11.8)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	1 (0.5)	9 (4.6)	88 (45.4)	73 (37.6)	23 (11.9)	195

女性

初回問診

年代	ほとんど磨かない(%)	時々忘れる(%)	1回(%)	2回(%)	3回(%)	全体
10代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1
20代	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (7.5)	23 (57.5)	14 (35.0)	37
30代	0 (0.0)	0 (0.0)	13 (20.6)	34 (54.0)	16 (25.3)	50
40代	0 (0.0)	1 (0.7)	17 (12.3)	92 (66.7)	28 (20.3)	121
50代	0 (0.0)	0 (0.0)	28 (13.3)	147 (69.7)	36 (17.1)	183
60代	0 (0.0)	1 (0.7)	21 (14.9)	93 (66.0)	26 (18.4)	120
70代	0 (0.0)	2 (6.1)	9 (27.3)	17 (51.5)	5 (15.2)	24
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0
全体	0 (0.0)	4 (0.6)	91 (14.5)	407 (64.9)	125 (19.9)	536

アンケート結果

年代	ほとんど磨かない(%)	時々忘れる(%)	1回(%)	2回(%)	3回(%)	全体
10代	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1
20代	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (9.1)	8 (72.7)	2 (18.2)	11
30代	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (8.3)	7 (58.3)	4 (33.3)	13
40代	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (10.7)	31 (55.4)	19 (33.9)	56
50代	1 (0.9)	1 (0.9)	11 (9.4)	79 (67.5)	25 (21.4)	117
60代	0 (0.0)	0 (0.0)	15 (16.5)	53 (58.2)	23 (25.3)	93
70代	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (15.8)	13 (68.4)	3 (15.8)	21
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	2
全体	1 (0.3)	1 (0.3)	38 (12.3)	193 (62.5)	76 (24.6)	314

表C-5-40 Q21 毎日決まった時間に寝ていますか。

男性
初回問診

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
20代	27 (35.5)	49 (64.5)	76
30代	20 (32.3)	42 (67.7)	62
40代	43 (47.8)	47 (52.2)	90
50代	20 (46.5)	23 (53.3)	43
60代	30 (50.0)	30 (50.0)	60
70代	9 (52.9)	8 (47.1)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	1
全体	150 (43.0)	199 (57.0)	349

アンケート結果

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
20代	1 (14.3)	6 (85.7)	7
30代	9 (42.9)	12 (57.1)	21
40代	26 (48.1)	28 (51.9)	54
50代	36 (65.5)	19 (34.5)	55
60代	31 (83.8)	6 (16.2)	40
70代	15 (88.2)	2 (11.8)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	1
全体	119 (62.0)	73 (38.0)	195

女性
初回問診

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
10代	0 (0.0)	1 (100.0)	1
20代	16 (40.0)	24 (60.0)	40
30代	26 (41.3)	37 (58.7)	63
40代	48 (35.0)	89 (65.0)	137
50代	65 (30.8)	146 (69.2)	211
60代	46 (32.6)	95 (67.4)	141
70代	7 (21.2)	26 (78.8)	33
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0
全体	208 (33.2)	418 (66.8)	626

アンケート結果

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
10代	0 (0.0)	1 (100.0)	1
20代	7 (63.6)	4 (36.4)	11
30代	6 (46.2)	7 (53.8)	13
40代	32 (57.1)	24 (42.9)	56
50代	70 (60.3)	46 (39.7)	117
60代	72 (77.4)	21 (22.6)	93
70代	17 (85.0)	3 (15.0)	21
80代	2 (100.0)	0 (0.0)	2
全体	206 (66.0)	106 (34.0)	314

表C-5-41 Q22 朝、気分よく起きられますか。

男性

初回問診

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
20代	24 (31.6)	52 (68.4)	76
30代	20 (32.3)	42 (67.7)	62
40代	41 (45.6)	49 (54.4)	90
50代	19 (44.2)	24 (55.8)	43
60代	30 (50.0)	30 (50.0)	60
70代	4 (23.5)	13 (76.5)	17
80代	0 (0.0)	1 (100.0)	1
全体	138 (39.5)	211 (60.5)	349

アンケート結果

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
20代	1 (14.3)	6 (85.7)	7
30代	7 (33.3)	14 (66.7)	21
40代	31 (57.4)	23 (42.6)	54
50代	40 (72.7)	15 (27.3)	55
60代	39 (97.5)	1 (2.5)	40
70代	16 (94.1)	1 (5.9)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	1
全体	135 (69.2)	60 (30.8)	195

女性

初回問診

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
10代	0 (0.0)	1 (100.0)	1
20代	14 (35.0)	26 (65.0)	40
30代	25 (39.7)	38 (60.3)	63
40代	54 (39.4)	83 (60.6)	137
50代	93 (44.1)	118 (55.9)	211
60代	64 (45.4)	77 (54.6)	141
70代	11 (33.3)	22 (66.7)	33
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0
全体	261 (41.7)	365 (58.3)	626

アンケート結果

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
10代	0 (0.0)	1 (100.0)	1
20代	4 (36.4)	7 (63.6)	11
30代	7 (53.8)	6 (46.2)	13
40代	34 (61.8)	21 (38.2)	56
50代	84 (71.8)	33 (28.2)	117
60代	84 (91.3)	8 (8.7)	93
70代	20 (95.2)	1 (4.8)	21
80代	2 (100.0)	0 (0.0)	2
全体	235 (75.3)	77 (24.7)	314

表C-5-42 Q23 毎日自分で自由に使える時間がありますか。

男性

初回問診

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
20代	60 (78.9)	16 (21.1)	76
30代	44 (71.0)	18 (29.0)	62
40代	69 (76.7)	21 (23.3)	90
50代	34 (79.1)	9 (20.9)	43
60代	59 (98.3)	1 (1.7)	60
70代	17 (100.0)	0 (0.0)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	1
全体	284 (81.4)	65 (18.6)	349

アンケート結果

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
20代	2 (33.3)	4 (66.7)	7
30代	10 (47.6)	11 (52.4)	21
40代	34 (63.0)	20 (37.0)	54
50代	44 (80.0)	11 (20.0)	55
60代	37 (92.5)	3 (7.5)	40
70代	16 (94.1)	1 (5.9)	17
80代	1 (100.0)	0 (0.0)	1
全体	144 (74.2)	50 (25.8)	195

女性

初回問診

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	1
20代	27 (67.5)	13 (32.5)	40
30代	56 (88.9)	7 (11.1)	63
40代	134 (97.1)	4 (2.9)	138
50代	204 (96.7)	7 (3.3)	211
60代	138 (97.9)	3 (2.1)	141
70代	32 (97.0)	1 (3.0)	33
80代	0 (0.0)	0 (0.0)	0
全体	592 (94.4)	35 (5.6)	627

アンケート結果

年代	はい(%)	いいえ(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	1
20代	8 (72.7)	3 (27.3)	11
30代	12 (92.3)	1 (7.7)	13
40代	49 (87.5)	7 (12.5)	56
50代	105 (89.7)	12 (10.3)	117
60代	91 (97.8)	2 (2.2)	93
70代	21 (100.0)	0 (0.0)	21
80代	2 (100.0)	0 (0.0)	2
全体	289 (92.0)	25 (8.0)	314

表C-5-43 Q24 たばこは吸いますか。

男性

年代	吸わない(%)		健康度評価を受けてからやめた(%)		吸う(%)		全体
20代	4	(57.1)	0	(0.0)	3	(42.9)	7
30代	12	(57.1)	1	(4.8)	8	(38.1)	21
40代	30	(56.6)	1	(1.9)	22	(41.5)	54
50代	33	(60.0)	2	(3.6)	20	(36.4)	55
60代	30	(75.0)	0	(0.0)	10	(25.0)	40
70代	9	(52.9)	0	(0.0)	8	(47.1)	17
80代	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	1
全体	118	(60.8)	4	(2.1)	72	(37.1)	195

女性

年代	吸わない(%)		健康度評価を受けてからやめた(%)		吸う(%)		全体
10代	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1
20代	10	(90.9)	0	(0.0)	1	(9.1)	11
30代	13	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	13
40代	55	(98.2)	0	(0.0)	1	(1.8)	56
50代	116	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	117
60代	91	(98.9)	0	(0.0)	1	(1.1)	93
70代	21	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	21
80代	2	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2
全体	309	(99.0)	0	(0.0)	3	(1.0)	314

表C-5-44 Q25お酒は飲みますか。

男性

年代	ほとんど飲まない(%)	週1~2回程度飲む(%)	週4~5回程度飲む(%)	毎日1回程度飲む(%)	毎日2回以上飲む(%)	全体
20代	3 (42.9)	2 (28.6)	0 (0.0)	2 (28.6)	0 (0.0)	7
30代	6 (28.6)	6 (28.6)	5 (23.8)	4 (19.0)	0 (0.0)	21
40代	17 (31.5)	7 (13.0)	11 (20.4)	19 (35.2)	0 (0.0)	54
50代	11 (20.4)	7 (13.0)	13 (24.1)	23 (42.6)	0 (0.0)	55
60代	11 (27.5)	6 (15.0)	5 (12.5)	17 (42.5)	1 (2.5)	40
70代	6 (35.3)	2 (11.8)	1 (5.9)	8 (47.1)	0 (0.0)	17
80代	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
全体	54 (27.8)	31 (16.0)	35 (18.0)	73 (37.6)	1 (0.5)	195

女性

年代	ほとんど飲まない(%)	週1~2回程度飲む(%)	週4~5回程度飲む(%)	毎日1回程度飲む(%)	毎日2回以上飲む(%)	全体
10代	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1
20代	8 (72.7)	3 (27.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	11
30代	8 (61.5)	4 (30.8)	0 (0.0)	1 (7.7)	0 (0.0)	13
40代	46 (82.1)	4 (7.1)	4 (7.1)	2 (3.6)	0 (0.0)	56
50代	91 (78.4)	14 (12.1)	8 (6.9)	3 (2.6)	0 (0.0)	117
60代	71 (76.3)	10 (10.8)	8 (8.6)	4 (4.3)	0 (0.0)	93
70代	20 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	21
80代	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2
全体	247 (79.2)	35 (11.2)	20 (6.4)	10 (3.2)	0 (0.0)	314