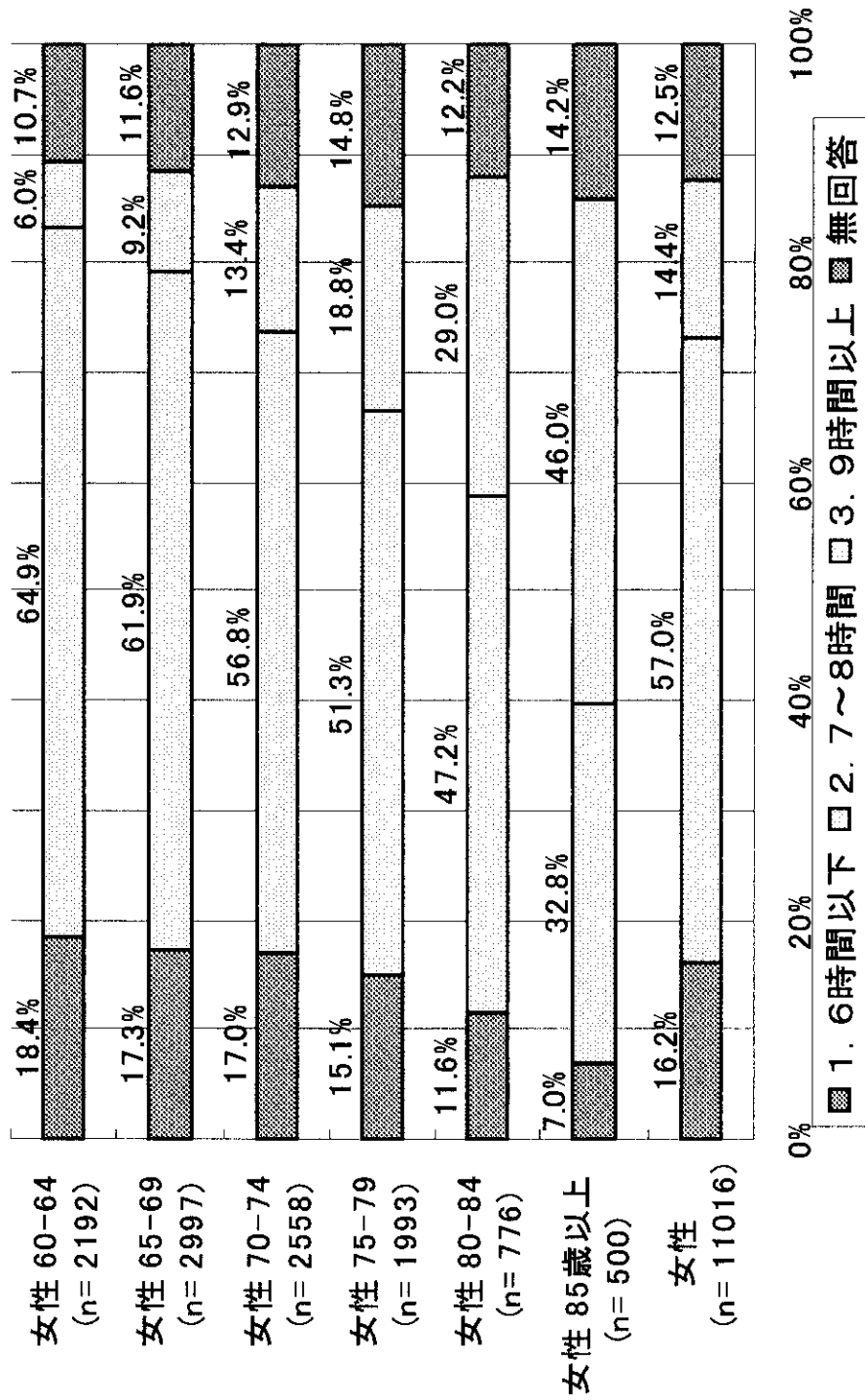


生活習慣 昼寝を含めた睡眠時間は何時間くらいですか



生活習慣 昼寝を含めた睡眠時間は何時間くらいですか

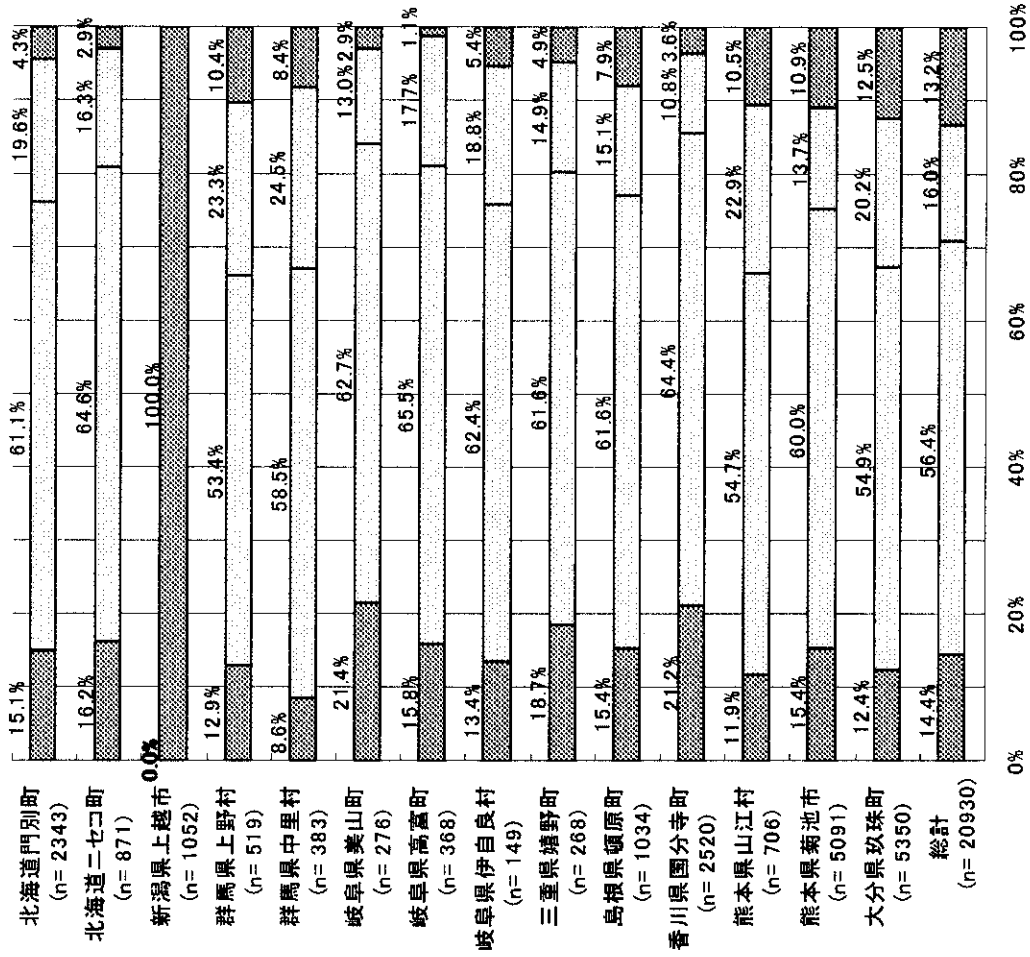


図1.6時間以下 □ 2.7~8時間 □ 3.9時間以上 ▨ 無回答

生活習慣 散歩や軽い運動をしていますか

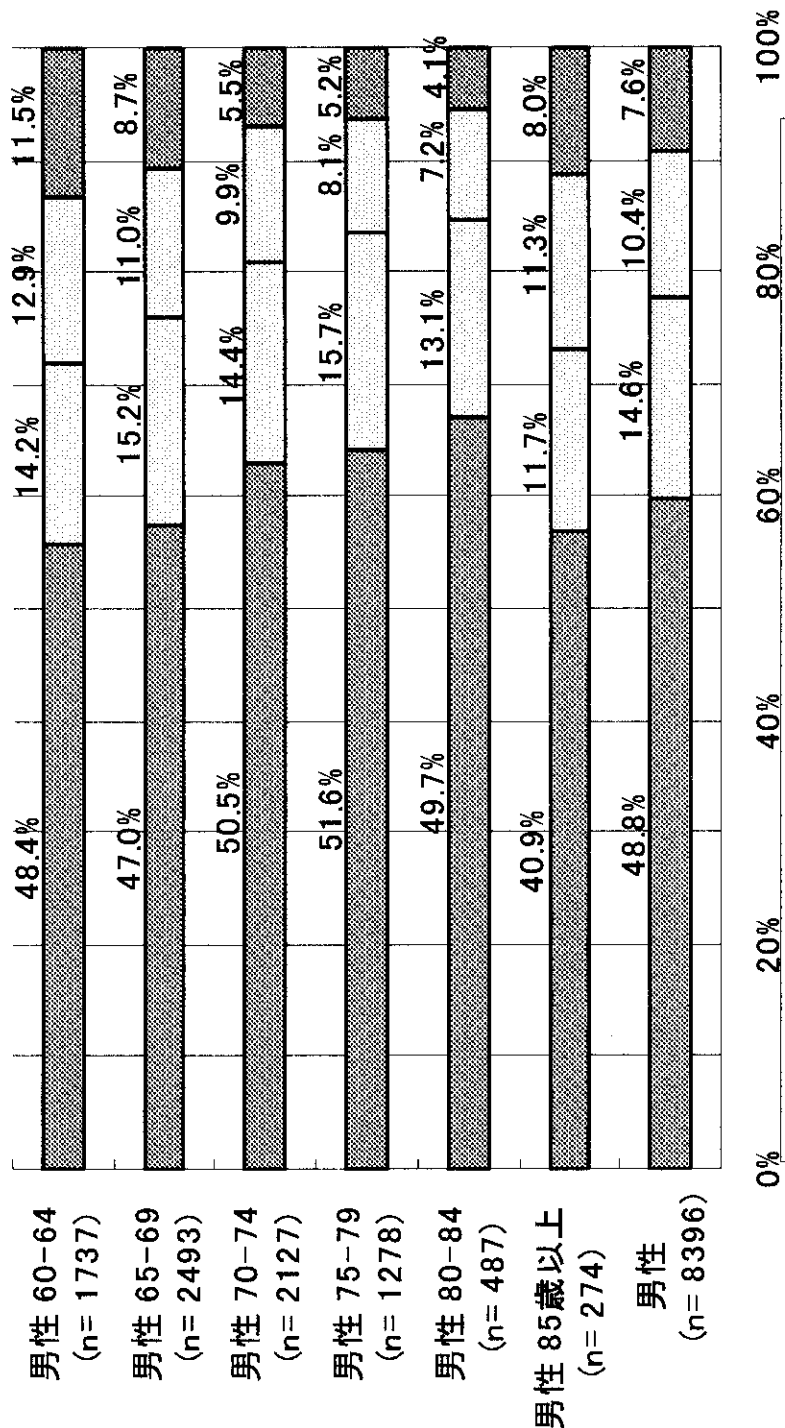
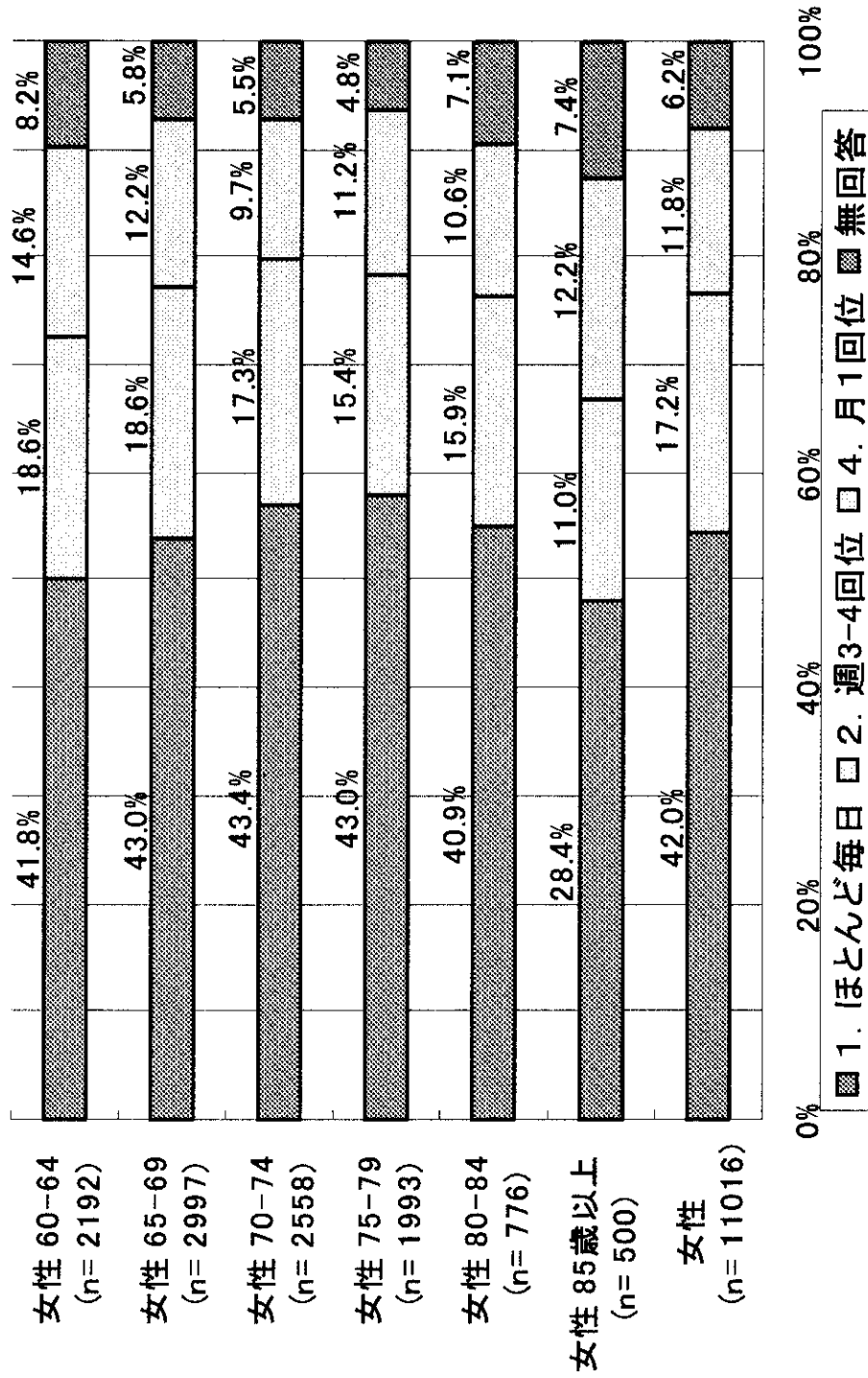


図1. ほとんど毎日 □ 2. 週3-4回 □ 4. 月1回 □ 無回答

生活習慣 散歩や軽い運動をしていますか



生活習慣 散歩や軽い運動をしていますか

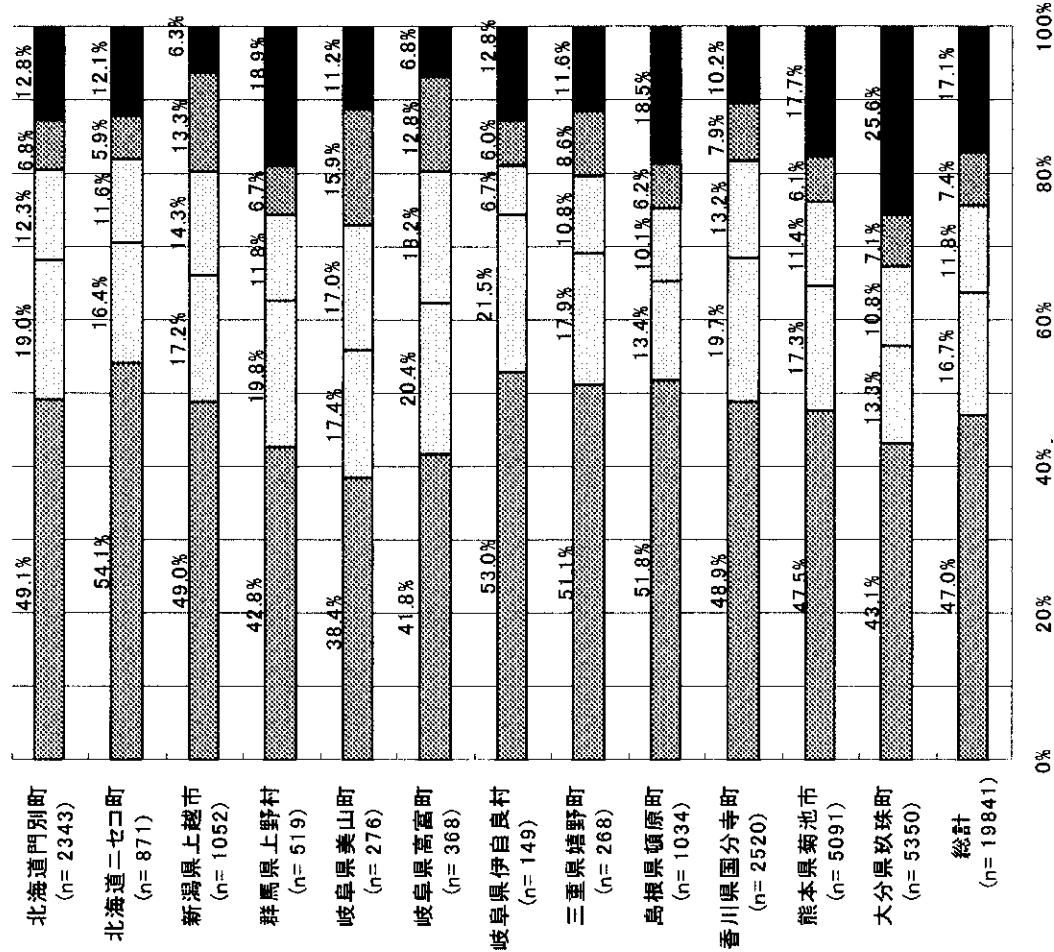
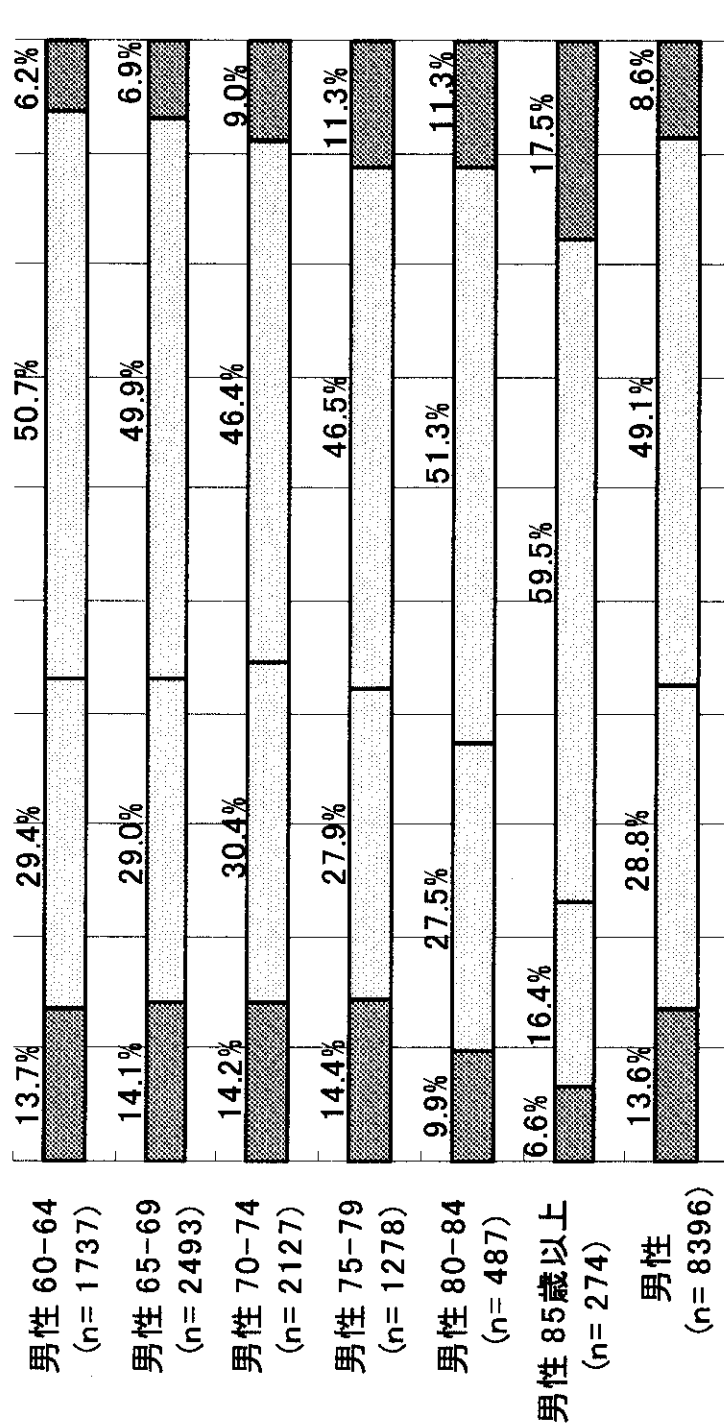


図1. ほとんど毎日 □ 2. 週3-4回 □ 3. 週1回 □ 4. 月1回 □ 無回答

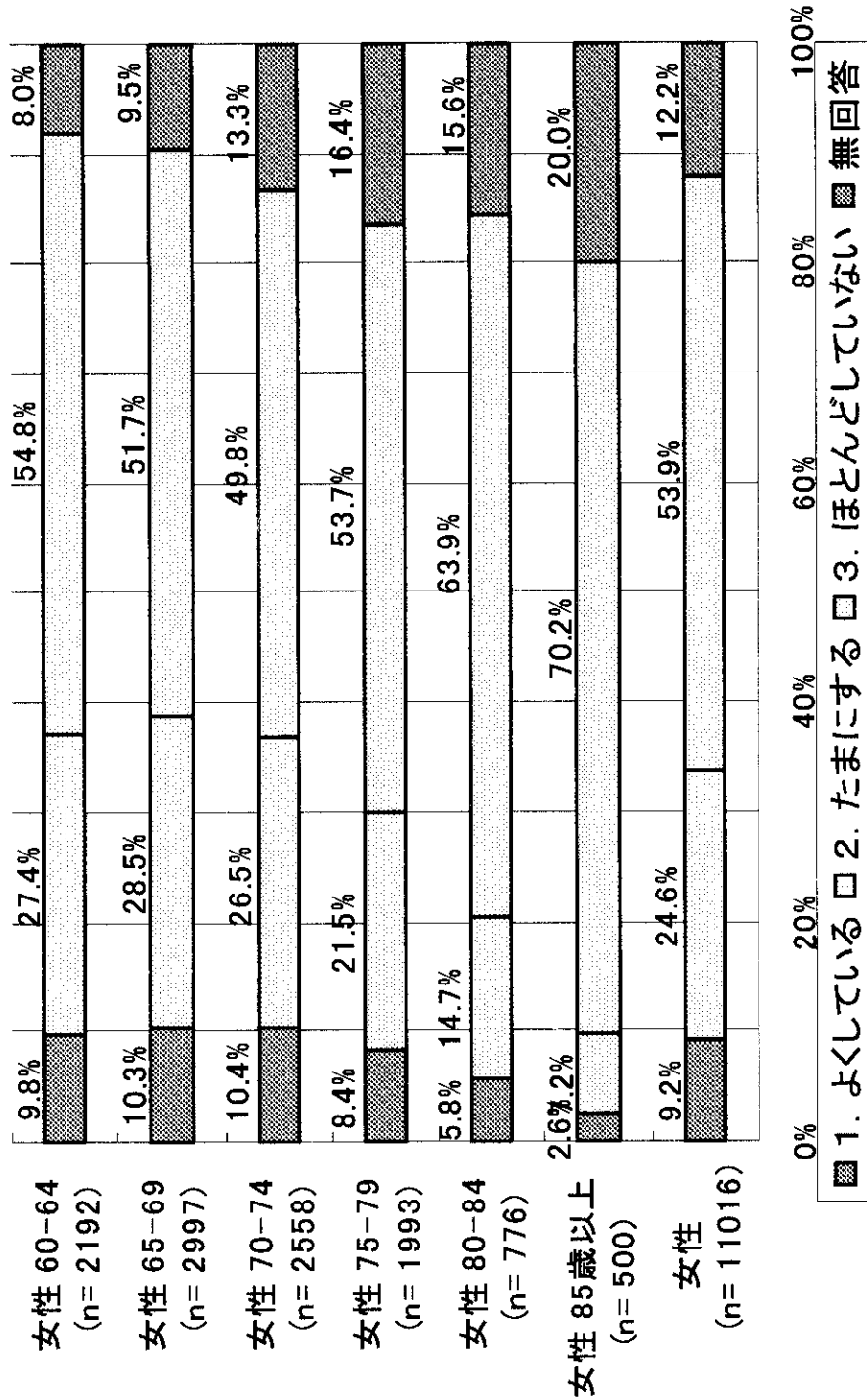
生活習慣 地域活動やボランティア活動をしていますか



0% 20% 40% 60% 80% 100%

■ よくしている □ 2. たまにする □ 3. ほとんどしていません ■ 無回答

生活習慣 地域活動やボランティア活動をしていますか



生活習慣 地域活動やボランティア活動をしていますか

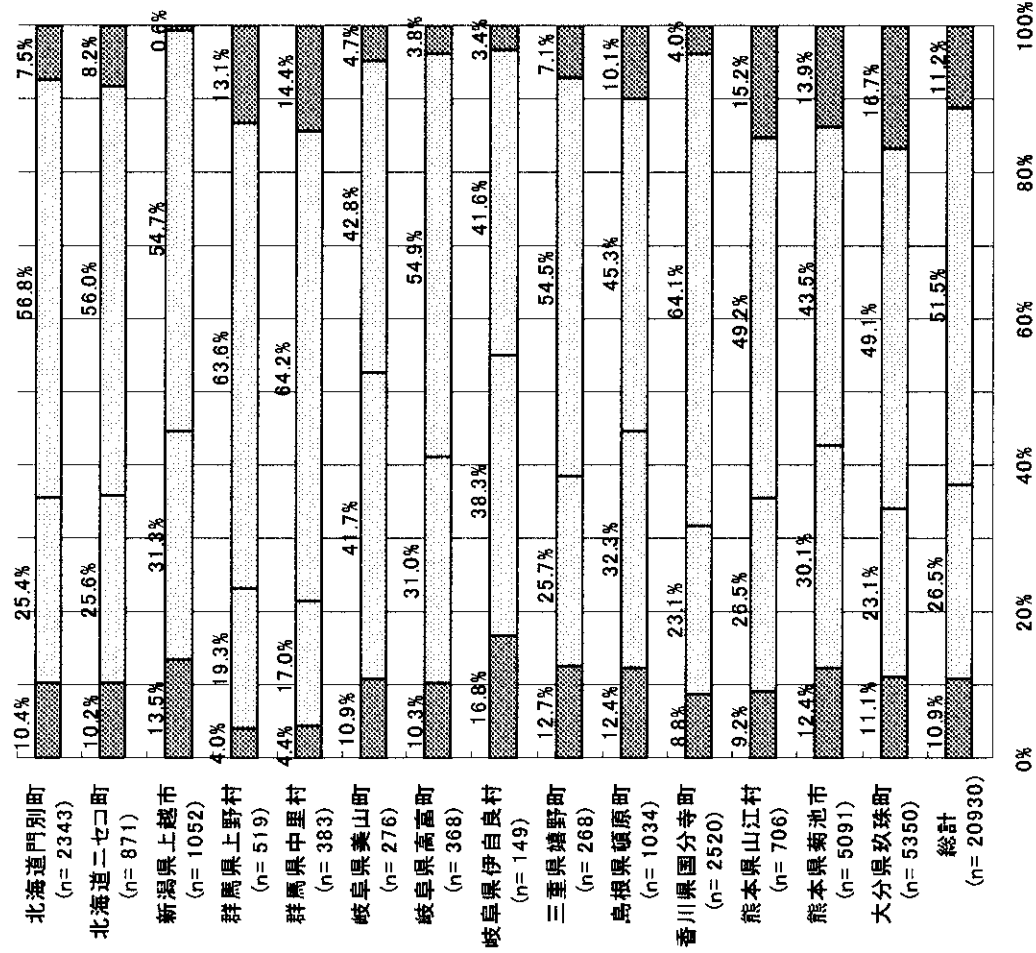
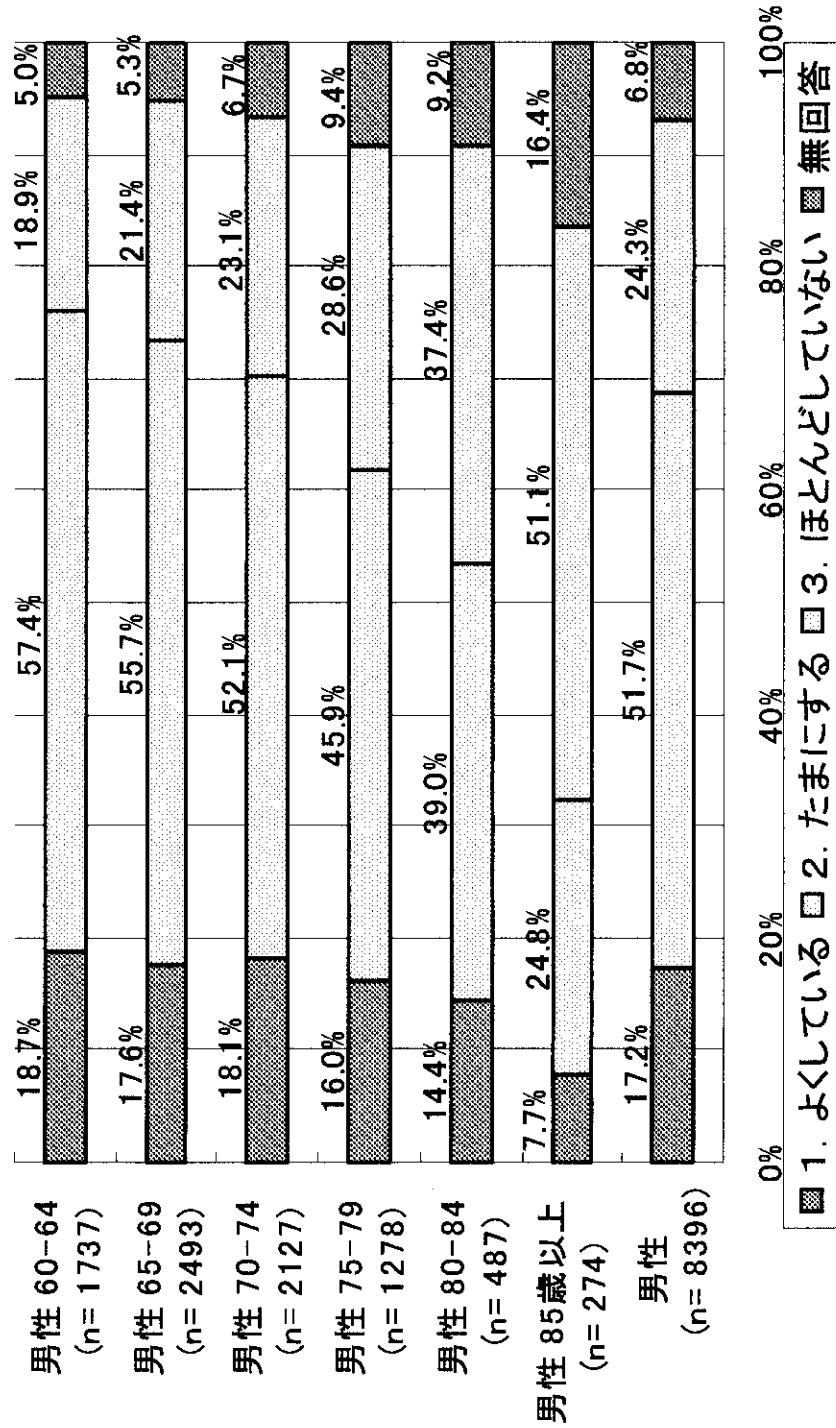
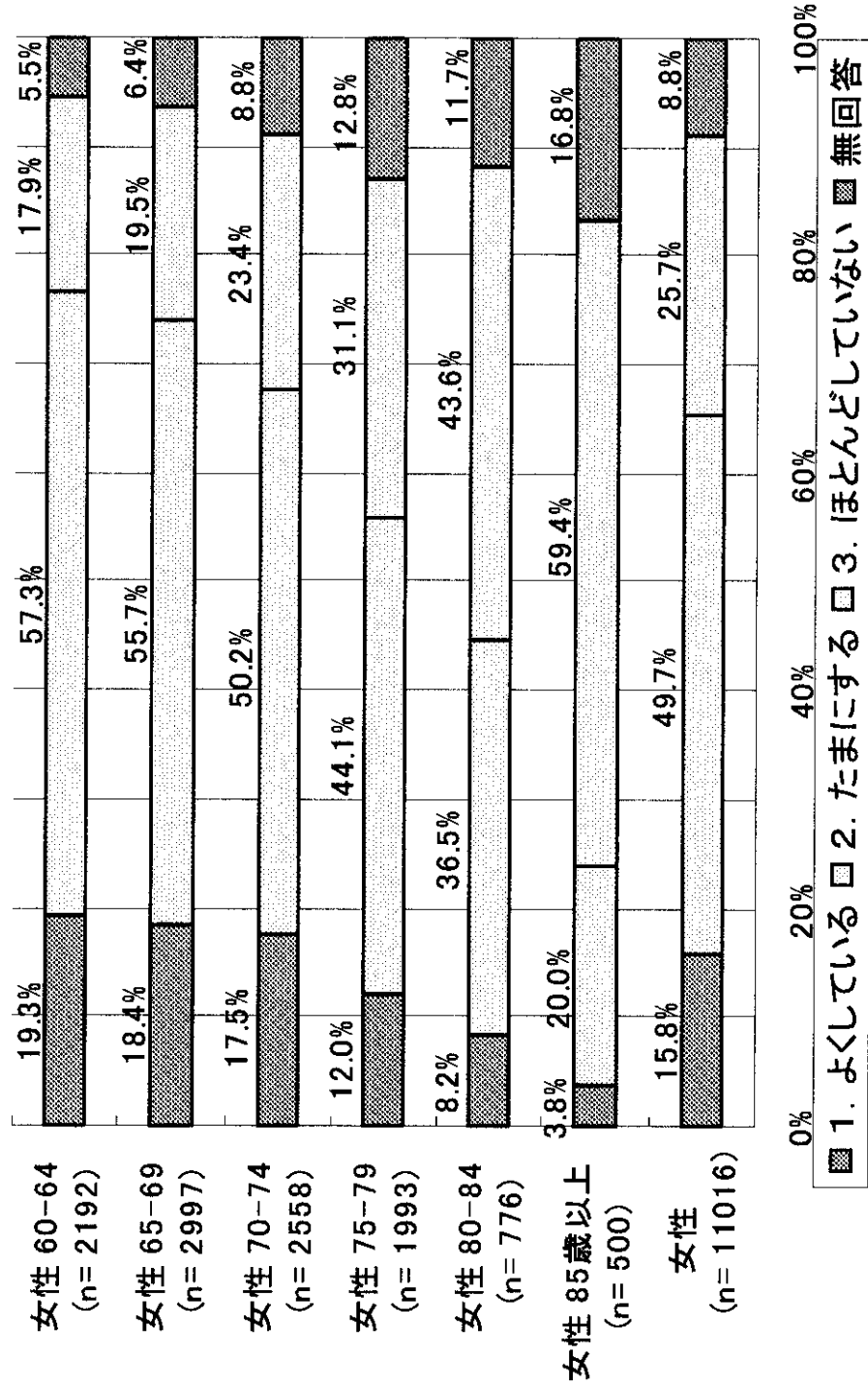


図 1. よくしている □ 2. たまにする □ 3. ほとんどしていない ▨ 無回答

生活習慣 旅行や行楽を楽しんでいますか



生活習慣 旅行や行楽を楽しんでいますか



生活習慣 旅行や行楽を楽しんでいますか

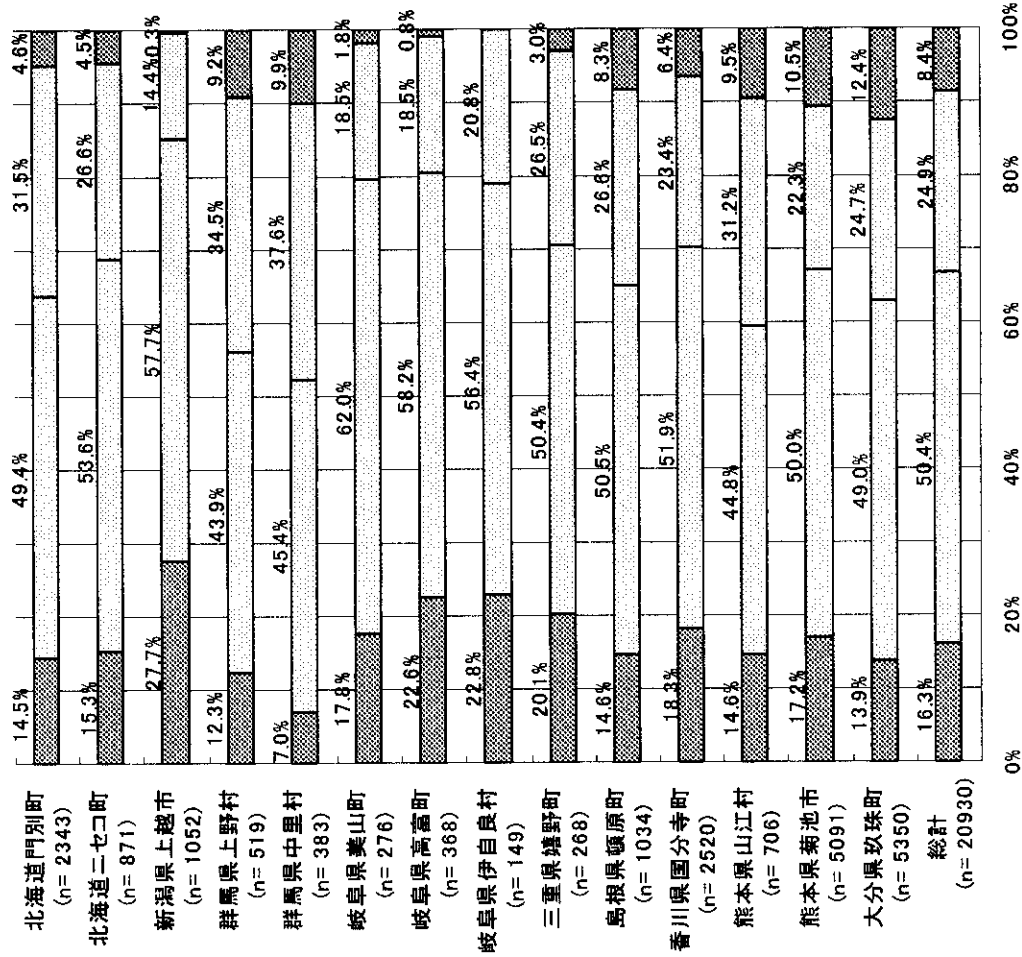
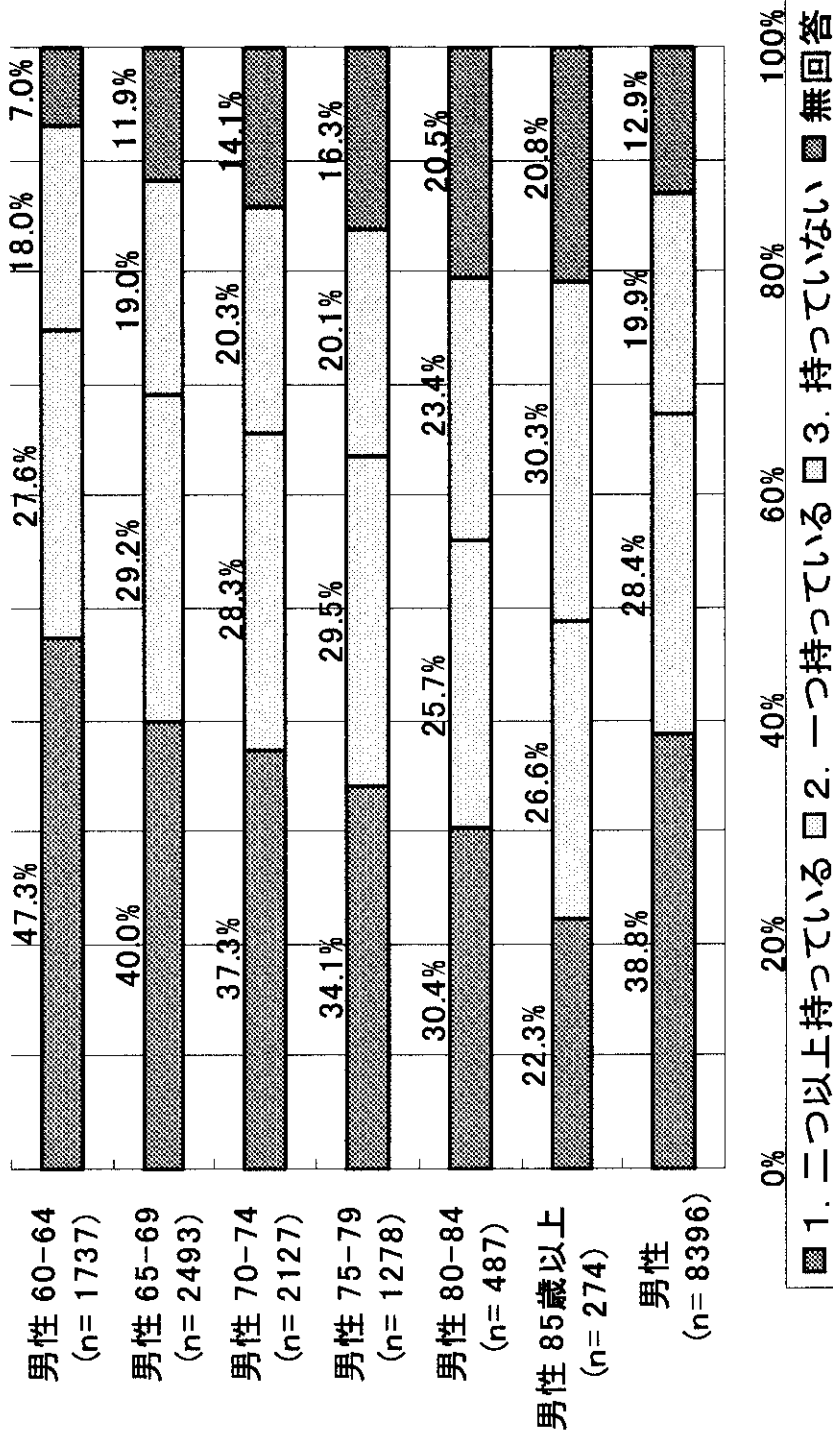
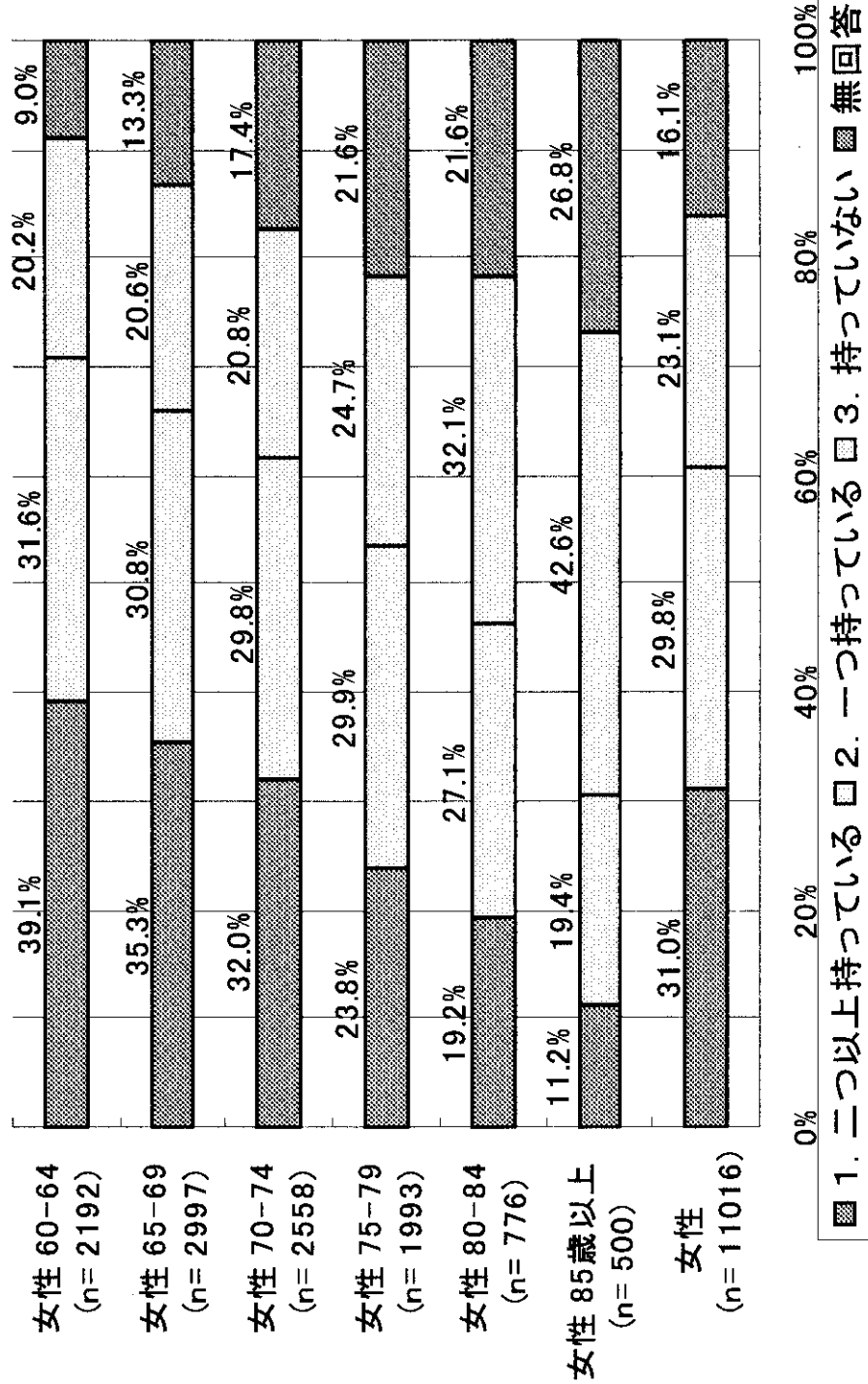


図 1. よくしている □ 2. たまにする □ 3. ほとんどしてない □ 無回答

生活習慣 趣味を持っていますか



生活習慣 趣味を持っていますか



生活習慣 趣味を持っていますか

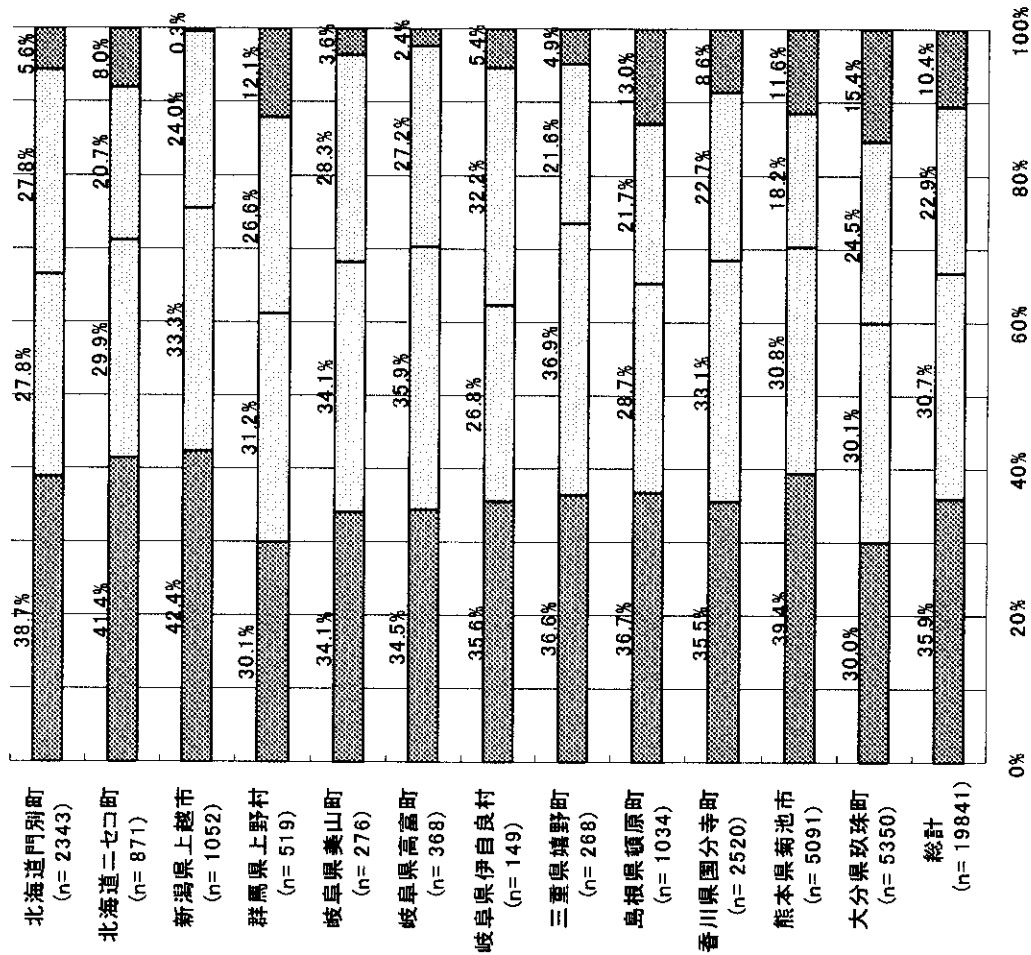
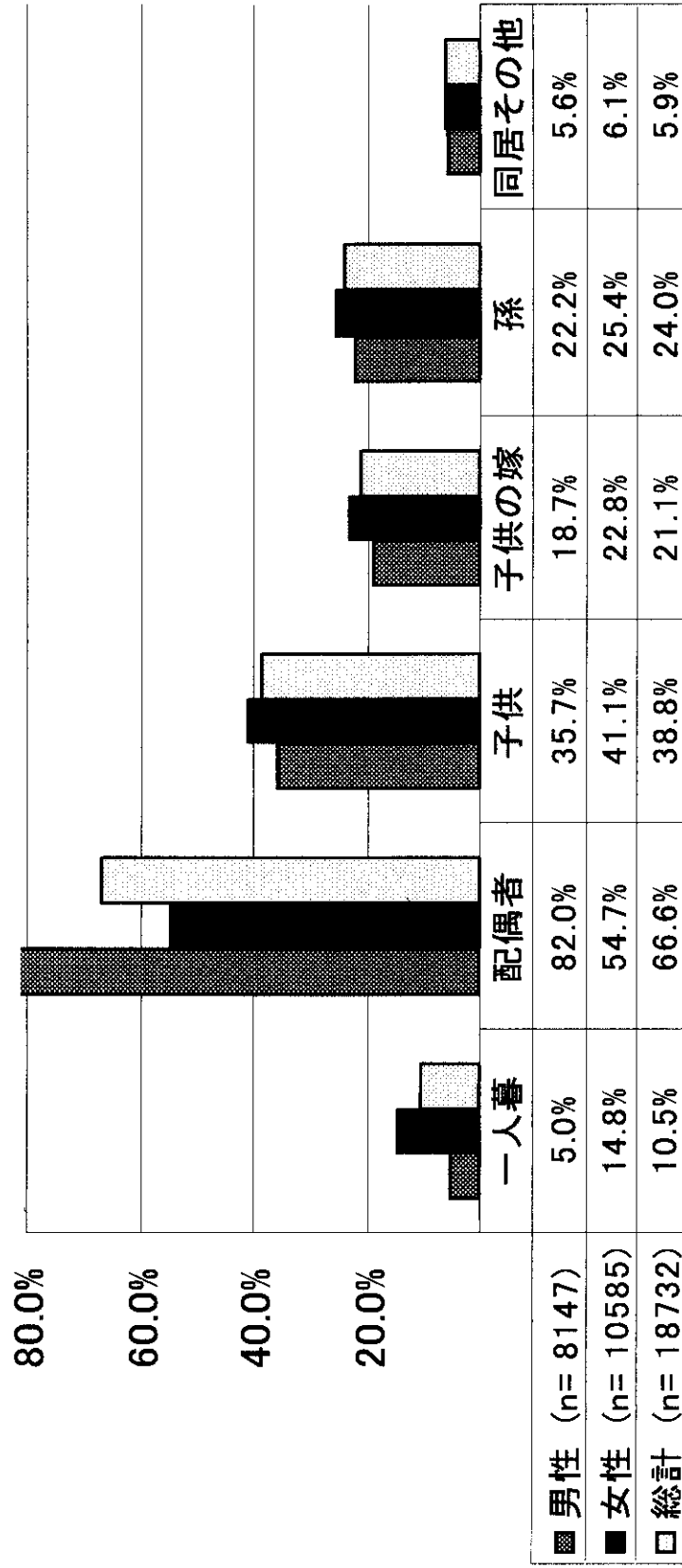
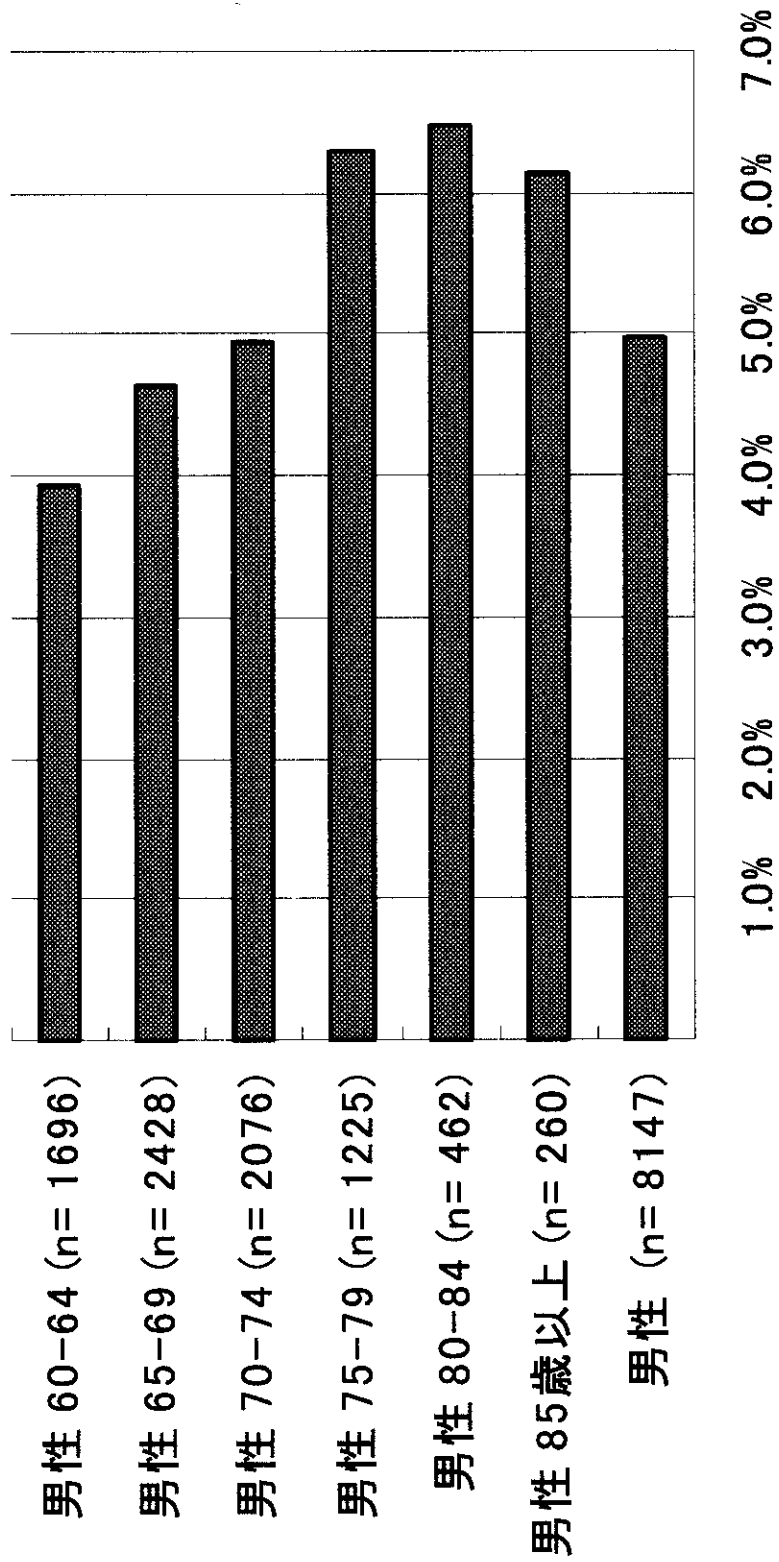


図1. 二つ以上持っている □2. 一つ持っている □3. 持っていない □無回答

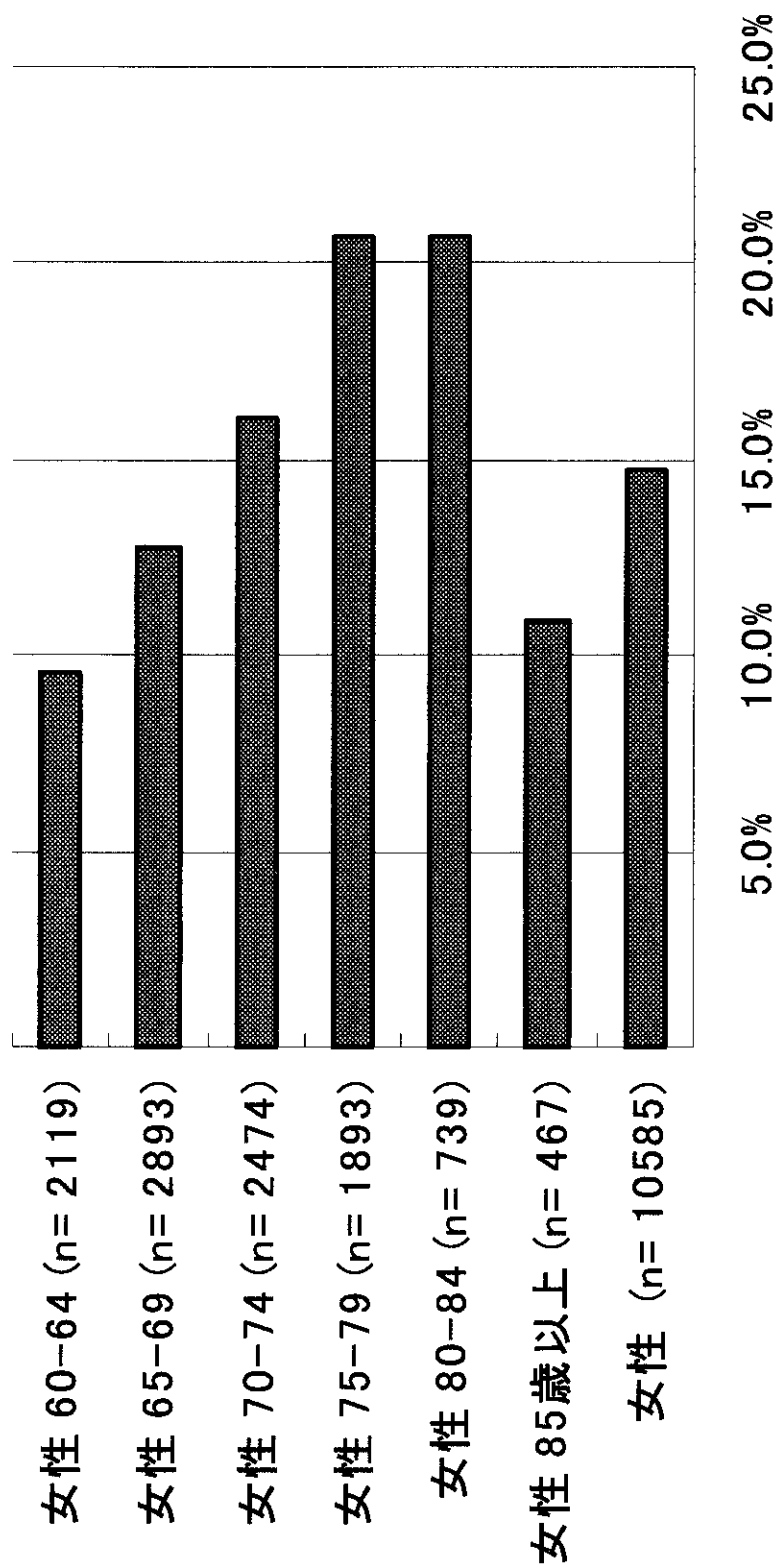
一緒に暮らしている人(複数回答)

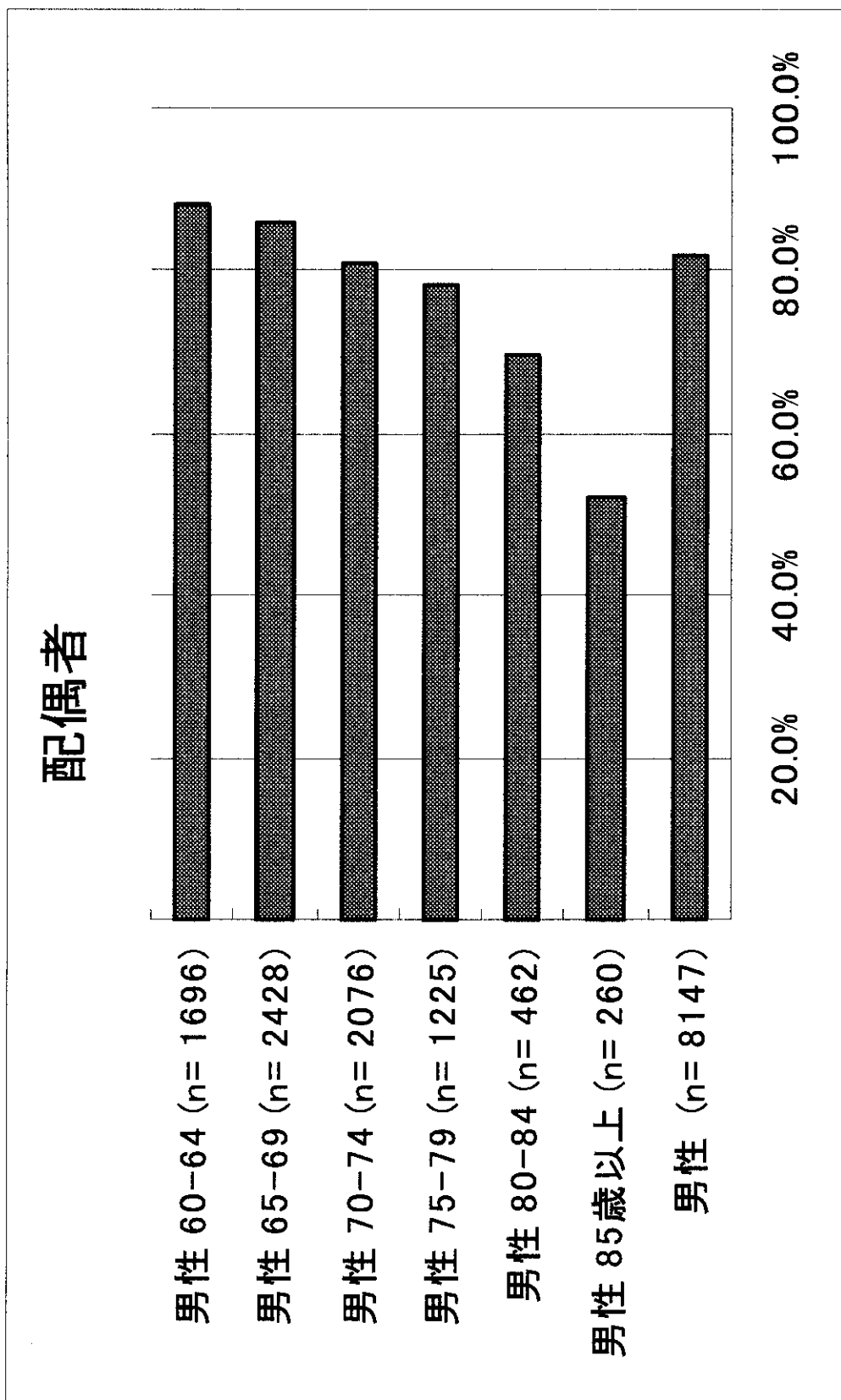


一人暮らし

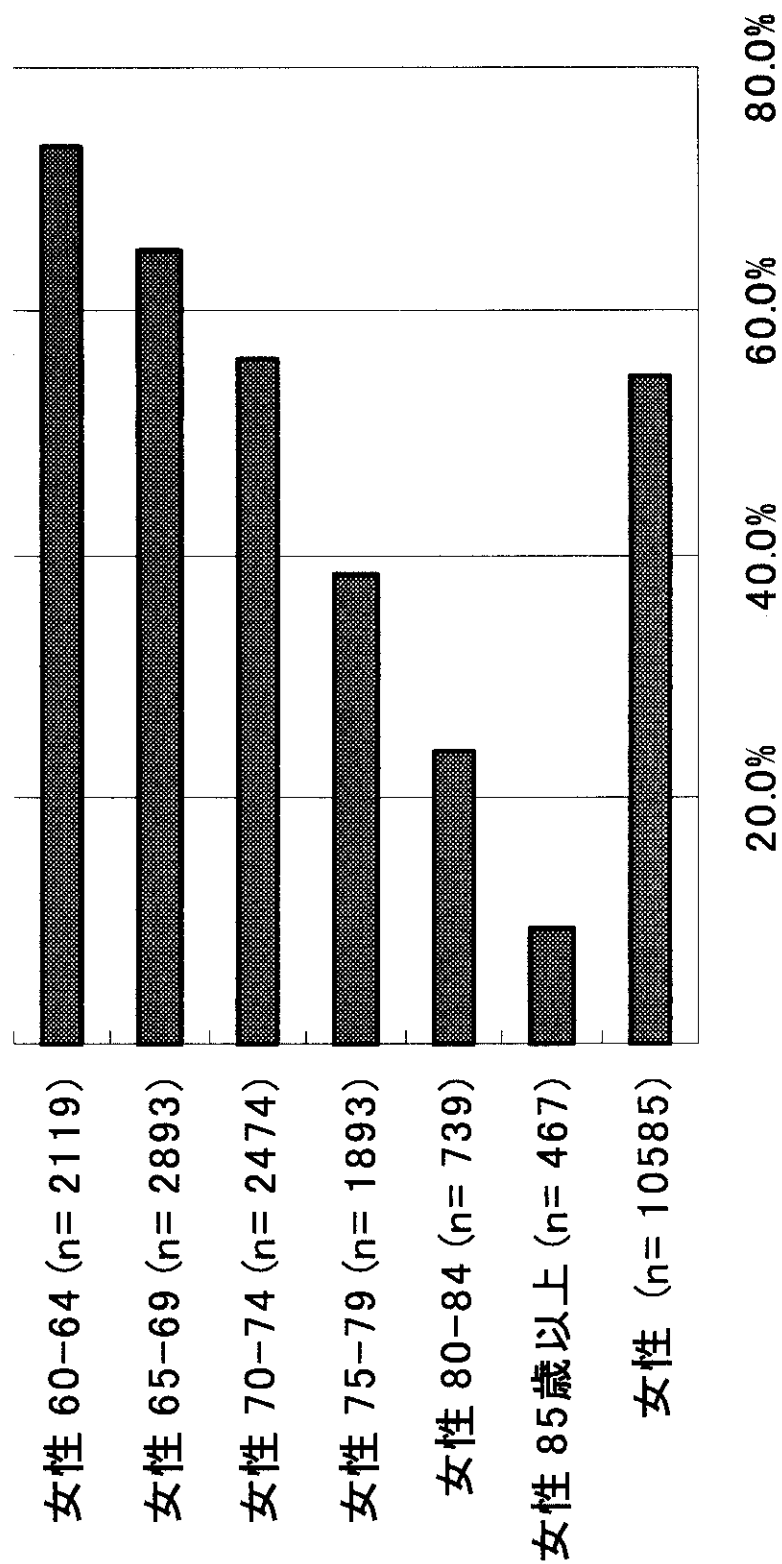


一人暮らし





配偶者



子供

