

図 3 CS分析による糖代謝異常との関連からみた食品項目別の過剰摂取改善必要度 (男女計)

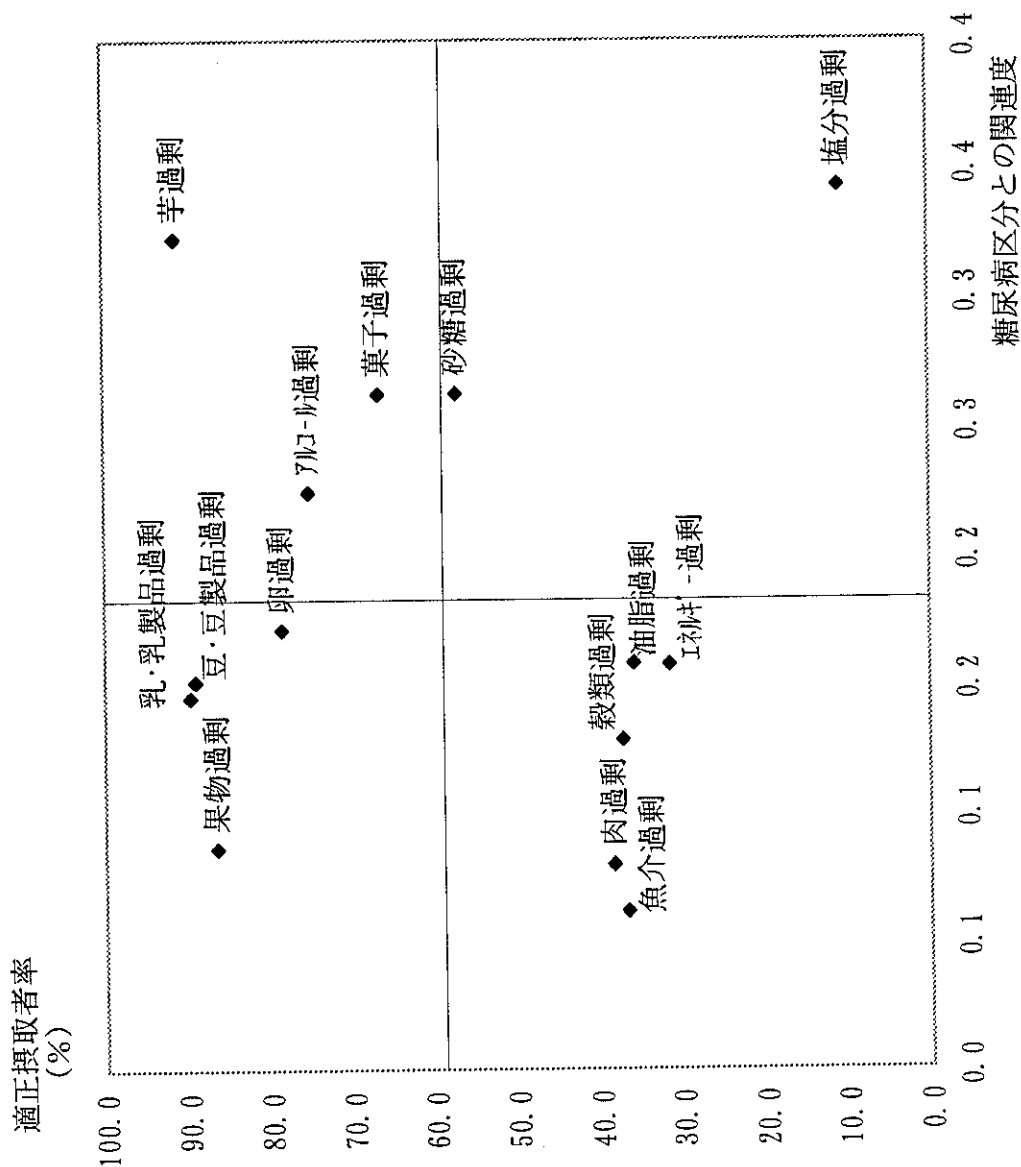


表 52

順位	項目	適正摂取者率	関連度	改善度
1	塩分過剰	10.7	0.3424	26.39
2	砂糖過剰	57.2	0.2623	5.15
3	イソフラボン過剰	31.5	0.1569	3.60
4	菓子過剰	66.7	0.2622	3.00
5	油脂過剰	35.8	0.1576	2.83
6	芋過剰	91.4	0.3225	1.80
7	穀類過剰	37.2	0.1278	0.91
8	アルコール過剰	75.3	0.2241	-0.61
9	肉過剰	38.4	0.0791	-1.89
10	魚介過剰	36.7	0.0609	-2.57
11	卵過剰	78.6	0.1706	-4.71
12	乳・乳製品過剰	89.1	0.1508	-8.47
13	豆・豆製品過剰	89.7	0.1445	-9.20
14	果物過剰	86.6	0.0857	-15.85

図 4 CS分析による糖代謝異常との関連からみた食品項目別の過剰摂取改善必要度 (男計)

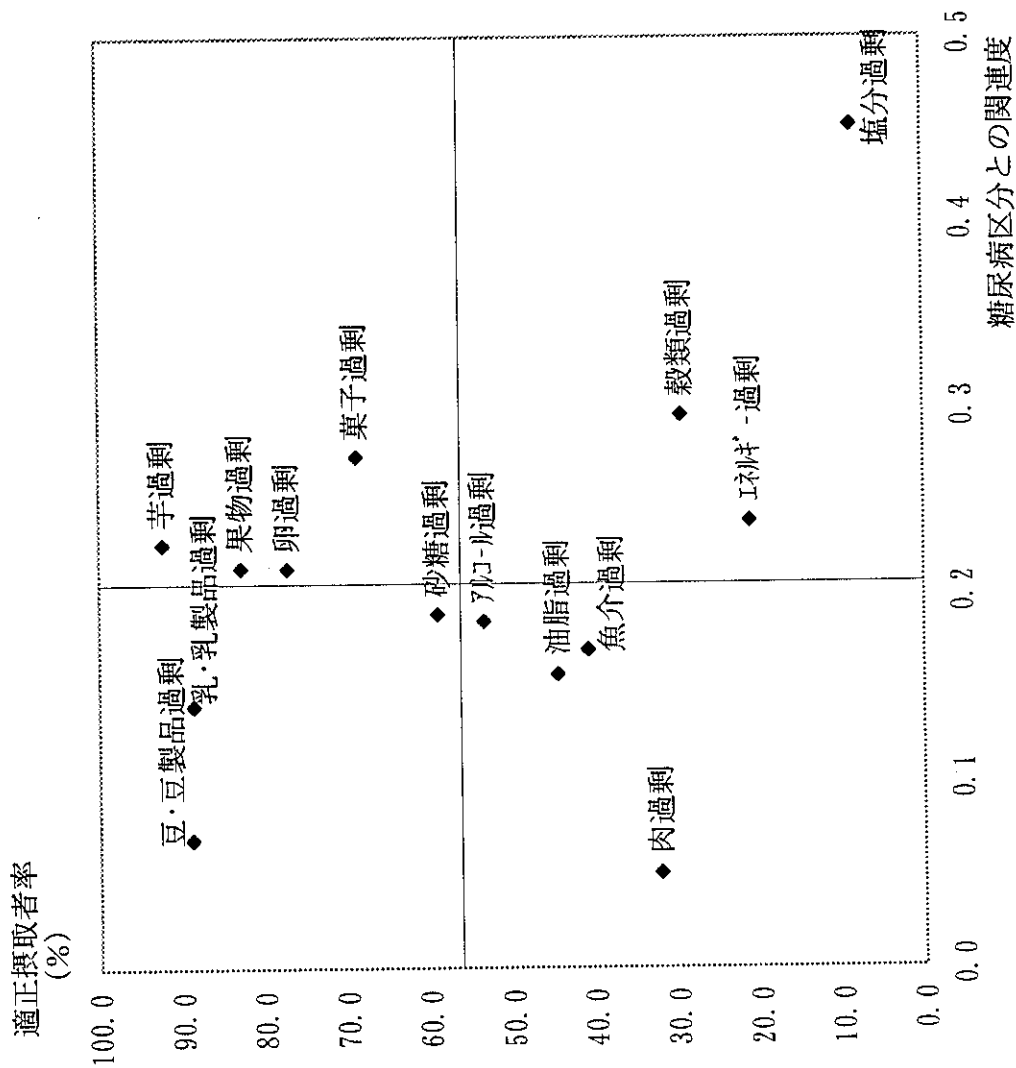


表 53

順位	食品項目	適正摂取者率	関連度	改善度
1	塩分過剰	8.6	0.4521	27.86
2	穀類過剰	29.4	0.2970	13.65
3	イネ科・過剰	21.2	0.2400	9.12
4	菓子過剰	68.8	0.2744	1.12
5	魚介過剰	40.8	0.1704	0.94
6	油脂過剰	44.5	0.1576	-0.31
7	アルコール過剰	53.4	0.1859	-0.48
8	砂糖過剰	59.0	0.1898	-2.32
9	肉過剰	32.1	0.0507	-3.32
10	卵過剰	77.2	0.2148	-3.39
11	果物過剰	82.8	0.2151	-4.41
12	芋過剰	92.3	0.2282	-5.39
13	乳・乳製品過剰	88.7	0.1409	-11.56
14	豆・豆製品過剰	88.9	0.0693	-19.86

図 5 CS分析による糖代謝異常との関連からみた食品項目別の過剰摂取改善必要度（女計）

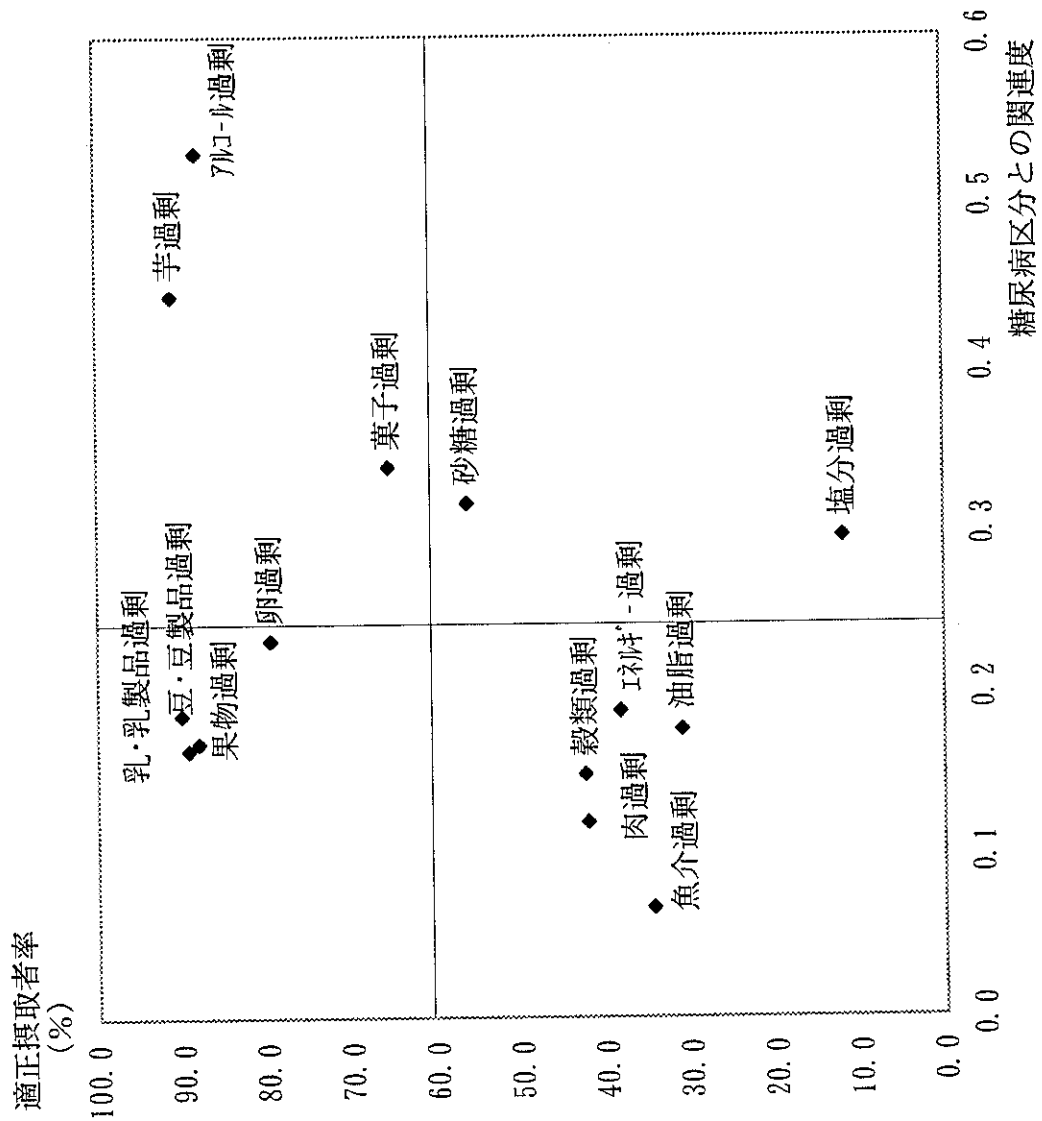


表 54

順位	項目	適正摂取者率	関連度	改善度
1	塩分過剰	11.9	0.2940	12.31
2	アルコール過剰	88.1	0.5288	5.89
3	砂糖過剰	56.2	0.3143	4.17
4	油脂過剰	31.0	0.1763	2.81
5	菓子過剰	65.5	0.3363	2.78
6	芋過剰	91.1	0.4417	2.09
7	アルコール・過剰	38.2	0.1877	1.97
8	穀類過剰	42.5	0.1485	-0.22
9	肉過剰	42.1	0.1195	-1.21
10	魚介過剰	34.5	0.0671	-1.80
11	卵過剰	79.6	0.2308	-4.12
12	豆・豆製品過剰	90.2	0.1852	-8.94
13	果物過剰	88.1	0.1680	-9.87
14	乳・乳製品過剰	89.3	0.1640	-10.36

図 6 CS分析による糖代謝異常との関連からみた食品項目別の摂取不足改善必要度（男女計）

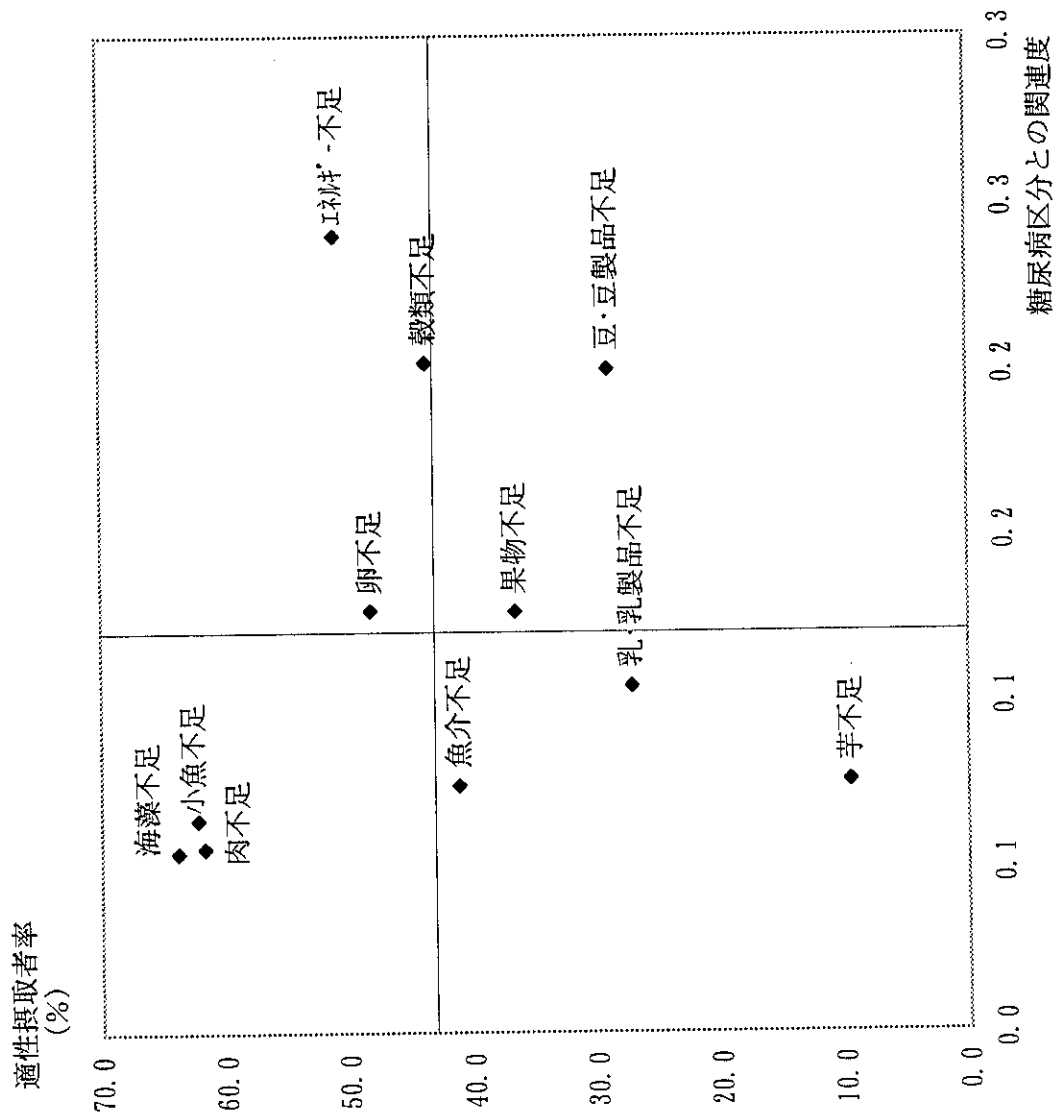


表 55

順位	項目	適正摂取者率	関連度	改善度
1	豆・豆製品不足	28.9	0.1997	13.65
2	肉不足	50.9	0.2396	6.68
3	芋不足	9.5	0.0754	6.37
4	穀類不足	43.7	0.2015	6.25
5	乳・乳製品不足	27.1	0.1041	3.47
6	果物不足	36.5	0.1266	2.74
7	卵不足	48.2	0.1268	-0.99
8	魚介不足	41.2	0.0743	-2.95
9	小魚不足	62.2	0.0641	-13.54
10	肉不足	61.7	0.0557	-14.90
11	海藻不足	63.8	0.0543	-15.55

図 7 CS分析による糖代謝異常との関連からみた食品項目別の摂取不足改善必要度（男計）

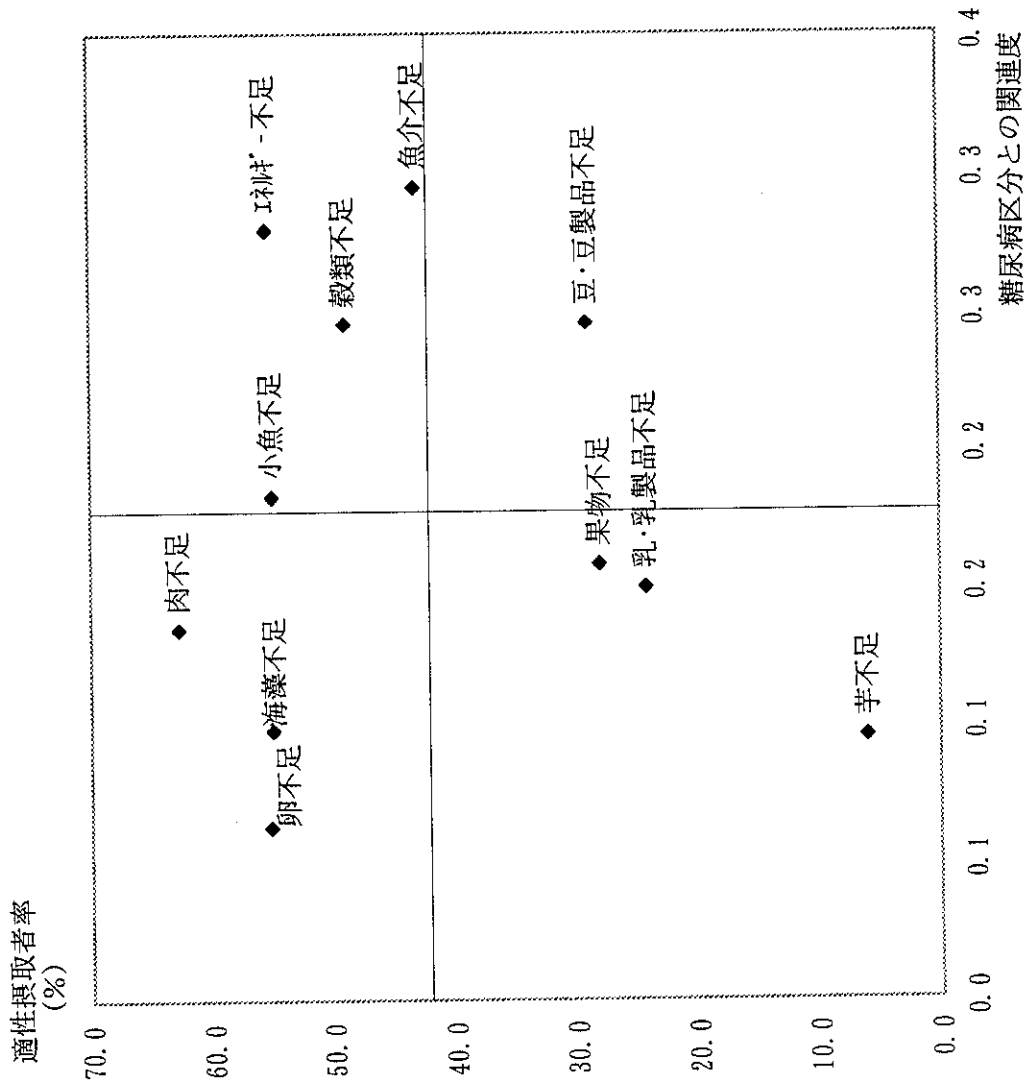


表 56

順位	項目	適性摂取者率	関連度	改善度
1	豆・豆製品不足	29.0	0.2454	11.32
2	魚介不足	43.1	0.2941	7.42
3	芋不足	6.0	0.0953	4.81
4	乳・乳製品不足	24.2	0.1492	3.22
5	果物不足	28.0	0.1574	2.69
6	肉不足	55.4	0.2790	2.61
7	穀類不足	48.9	0.2450	2.32
8	小魚不足	55.0	0.1822	-3.37
9	肉不足	62.8	0.1344	-10.42
10	海藻不足	55.0	0.0978	-14.24
11	卵不足	55.2	0.0630	-20.32

図 8 CS分析による糖代謝異常との関連からみた食品項目別の摂取不足改善必要度 (女計)

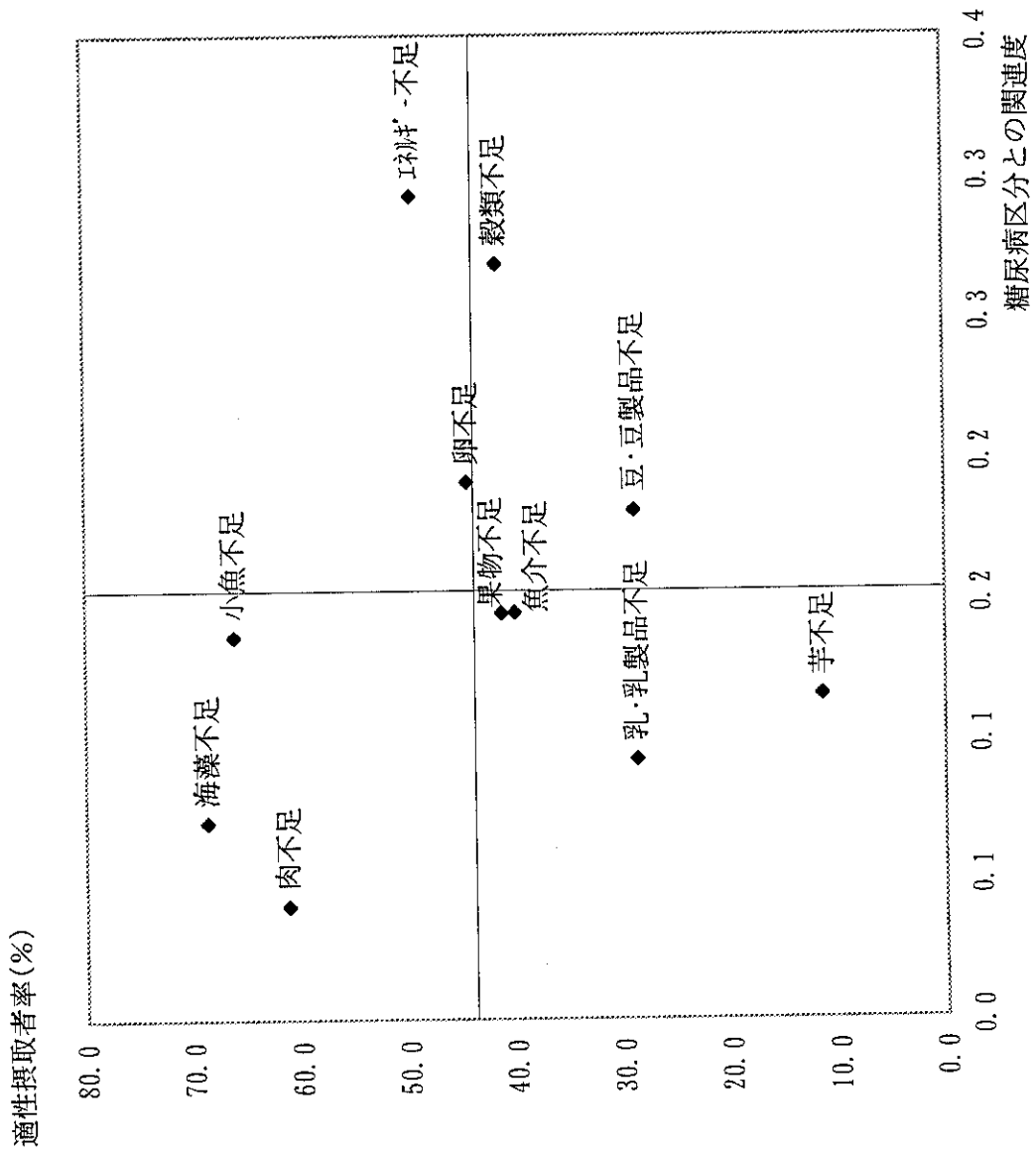


表 57

順位	項目	適性摂取者率	関連度	改善度
1	穀類不足	41.6	0.2686	8.76
2	豆・豆製品不足	28.9	0.1807	7.44
3	豆・豆製品不足	49.5	0.2927	7.43
4	芋不足	11.5	0.1149	6.89
5	卵不足	44.4	0.1907	2.36
6	魚介不足	40.0	0.1446	0.58
7	乳・乳製品不足	28.7	0.0921	0.49
8	果物不足	41.2	0.1443	0.22
9	小魚不足	66.2	0.1359	-8.30
10	海藻不足	68.7	0.0701	-16.94
11	肉不足	61.2	0.0402	-20.53

表 58 食品群別摂取量評価(過剰の有無)と合併症数群のクロス集計

(1)

アルコール	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98	62	36
	100.0	63.3	36.7
適	72	55	17
	100.0	76.4	23.6
過剰	19	7	12
	100.0	36.8	63.2

(2)

菓子	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98	62	36
	100.0	63.3	36.7
適	70	46	24
	100.0	65.7	34.3
過剰	28	16	12
	100.0	57.1	42.9

(3)

エネルギー	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98	62	36
	100.0	63.3	36.7
適	31	21	10
	100.0	67.7	32.3
過剰	42	26	16
	100.0	61.9	38.1

(4)

塩分	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98	62	36
	100.0	63.3	36.7
適	25	17	8
	100.0	68.0	32.0
過剰	73	45	28
	100.0	61.6	38.4

(5)

乳・乳製品	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98	62	36
	100.0	63.3	36.7
適	30	16	14
	100.0	53.3	46.7
過剰	1	1	0
	100.0	100.0	0.0

(6)

卵	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98	62	36
	100.0	63.3	36.7
適	48	29	19
	100.0	60.4	39.6
過剰	8	2	6
	100.0	25.0	75.0

(7)

魚介	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
適	19 100.0	12 63.2	7 36.8
過剰	35 100.0	20 57.1	15 42.9

(8)

肉	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
適	28 100.0	14 50.0	14 50.0
過剰	52 100.0	37 71.2	15 28.8

(9)

豆・豆製品	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
適	19 100.0	17 89.5	2 10.5
過剰	3 100.0	3 100.0	0 0.0

(10)

芋	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
適	7 100.0	2 28.6	5 71.4
過剰	1 100.0	0 0.0	1 100.0

(11)

果物	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
適	31 100.0	19 61.3	12 38.7
過剰	2 100.0	1 50.0	1 50.0

(12)

穀類	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
適	23 100.0	17 73.9	6 26.1
過剰	36 100.0	19 52.8	17 47.2

(13) 砂糖	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
適	45 100.0	32 71.1	13 28.9
過剰	50 100.0	28 56.0	22 44.0

(14) 油脂	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
適	37 100.0	20 54.1	17 45.9
過剰	58 100.0	40 69.0	18 31.0

表 59 食品群別摂取量評価(不足の有無)と合併症数群のクロス集計

(1)

エネルギー	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
不足	20 100.0	13 65.0	7 35.0
適	31 100.0	21 67.7	10 32.3

(2)

乳・乳製品	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
不足	64 100.0	43 67.2	21 32.8
適	30 100.0	16 53.3	14 46.7

(3)

卵	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
不足	39 100.0	29 74.4	10 25.6
適	48 100.0	29 60.4	19 39.6

(4)

魚介	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
不足	41 100.0	28 68.3	13 31.7
適	19 100.0	12 63.2	7 36.8

(5)

肉	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
不足	15 100.0	9 60.0	6 40.0
適	28 100.0	14 50.0	14 50.0

(6)

豆・豆製品	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
不足	73 100.0	40 54.8	33 45.2
適	19 100.0	17 89.5	2 10.5

(7) 野菜	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
不足	93 100.0	59 63.4	34 36.6
適	2 100.0	1 50.0	1 50.0

(8) 芋	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
不足	87 100.0	58 66.7	29 33.3
適	7 100.0	2 28.6	5 71.4

(9) 果物	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
不足	62 100.0	40 64.5	22 35.5
適	31 100.0	19 61.3	12 38.7

(10) 穀類	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
不足	36 100.0	24 66.7	12 33.3
適	23 100.0	17 73.9	6 26.1

(11) 海藻	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
不足	20 100.0	8 40.0	12 60.0
適	75 100.0	52 69.3	23 30.7

(12) 小魚	合計	異常なし	多シンドローム
合計	98 100.0	62 63.3	36 36.7
不足	43 100.0	29 67.4	14 32.6
適	52 100.0	31 59.6	21 40.4

表 60 食品群別摂取量評価(過剰の有無)と合併症数群のクロス集計

(1)

アルコール	合計	異常なし	中シンドローム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	154 100.0	55 35.7	99 64.3
過剰	53 100.0	7 13.2	46 86.8

(2)

菓子	合計	異常なし	中シンドローム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	138 100.0	46 33.3	92 66.7
過剰	70 100.0	16 22.9	54 77.1

(3)

エネルギー	合計	異常なし	中シンドローム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	52 100.0	21 40.4	31 59.6
過剰	98 100.0	26 26.5	72 73.5

(4)

塩分	合計	異常なし	中シンドローム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	25 100.0	17 68.0	8 32.0
過剰	183 100.0	45 24.6	138 75.4

(5)

乳・乳製品	合計	異常なし	中シンドローム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	50 100.0	16 32.0	34 68.0
過剰	5 100.0	1 20.0	4 80.0

(6)

卵	合計	異常なし	中シンドローム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	83 100.0	29 34.9	54 65.1
過剰	26 100.0	2 7.7	24 92.3

(7) 魚介	合計	異常なし	中シフトロ-ム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	48 100.0	12 25.0	36 75.0
過剰	71 100.0	20 28.2	51 71.8

(8) 肉	合計	異常なし	中シフトロ-ム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	49 100.0	14 28.6	35 71.4
過剰	109 100.0	37 33.9	72 66.1

(9) 豆・豆製品	合計	異常なし	中シフトロ-ム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	45 100.0	17 37.8	28 62.2
過剰	7 100.0	3 42.9	4 57.1

(10) 芋	合計	異常なし	中シフトロ-ム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	14 100.0	2 14.3	12 85.7
過剰	3 100.0	0 0.0	3 100.0

(11) 果物	合計	異常なし	中シフトロ-ム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	68 100.0	19 27.9	49 72.1
過剰	16 100.0	1 6.3	15 93.8

(12) 穀類	合計	異常なし	中シフトロ-ム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	55 100.0	17 30.9	38 69.1
過剰	76 100.0	19 25.0	57 75.0

(13) 砂糖	合計	異常なし	中シドロム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	104 100.0	32 30.8	72 69.2
過剰	85 100.0	28 32.9	57 67.1

(14) 油脂	合計	異常なし	中シドロム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
適	73 100.0	20 27.4	53 72.6
過剰	116 100.0	40 34.5	76 65.5

表 61 食品群別摂取量評価(不足の有無)と合併症数群のクロス集計

(1)

エネルギー	合計	異常なし	中シンドローム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
不足	39 100.0	13 33.3	26 66.7
適	52 100.0	21 40.4	31 59.6

(2)

乳・乳製品	合計	異常なし	中シンドローム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
不足	134 100.0	43 32.1	91 67.9
適	50 100.0	16 32.0	34 68.0

(3)

卵	合計	異常なし	中シンドローム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
不足	80 100.0	29 36.3	51 63.8
適	83 100.0	29 34.9	54 65.1

(4)

魚介	合計	異常なし	中シンドローム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
不足	70 100.0	28 40.0	42 60.0
適	48 100.0	12 25.0	36 75.0

(5)

肉	合計	異常なし	中シンドローム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
不足	31 100.0	9 29.0	22 71.0
適	49 100.0	14 28.6	35 71.4

(6)

豆・豆製品	合計	異常なし	中シンドローム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
不足	137 100.0	40 29.2	97 70.8
適	45 100.0	17 37.8	28 62.2

(7)

野菜	合計	異常なし	中シドロム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
不足	180 100.0	59 32.8	121 67.2
適	9 100.0	1 11.1	8 88.9

(8)

芋	合計	異常なし	中シドロム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
不足	172 100.0	58 33.7	114 66.3
適	14 100.0	2 14.3	12 85.7

(9)

果物	合計	異常なし	中シドロム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
不足	105 100.0	40 38.1	65 61.9
適	68 100.0	19 27.9	49 72.1

(10)

穀類	合計	異常なし	中シドロム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
不足	58 100.0	24 41.4	34 58.6
適	55 100.0	17 30.9	38 69.1

(11)

海藻	合計	異常なし	中シドロム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
不足	69 100.0	8 11.6	61 88.4
適	120 100.0	52 43.3	68 56.7

(12)

小魚	合計	異常なし	中シドロム
合計	208 100.0	62 29.8	146 70.2
不足	65 100.0	29 44.6	36 55.4
適	124 100.0	31 25.0	93 75.0

表 6 2 食品群別摂取量評価(過剰の有無)と合併症数群のクロス集計

(1)

アルコール	合計	異常なし	少シドロム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
適	334 100.0	55 16.5	279 83.5
過剰	82 100.0	7 8.5	75 91.5

(2)

菓子	合計	異常なし	少シドロム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
適	283 100.0	46 16.3	237 83.7
過剰	133 100.0	16 12.0	117 88.0

(3)

エネルギー	合計	異常なし	少シドロム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
適	94 100.0	21 22.3	73 77.7
過剰	206 100.0	26 12.6	180 87.4

(4)

塩分	合計	異常なし	少シドロム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
適	48 100.0	17 35.4	31 64.6
過剰	368 100.0	45 12.2	323 87.8

(5)

乳・乳製品	合計	異常なし	少シドロム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
適	99 100.0	16 16.2	83 83.8
過剰	14 100.0	1 7.1	13 92.9

(6)

卵	合計	異常なし	少シドロム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
適	166 100.0	29 17.5	137 82.5
過剰	35 100.0	2 5.7	33 94.3

(7)	魚介	合計	異常なし	少シドロム
	合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
	適	92 100.0	12 13.0	80 87.0
	過剰	167 100.0	20 12.0	147 88.0

(8)	肉	合計	異常なし	少シドロム
	合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
	適	125 100.0	14 11.2	111 88.8
	過剰	192 100.0	37 19.3	155 80.7

(9)	豆・豆製品	合計	異常なし	少シドロム
	合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
	適	127 100.0	17 13.4	110 86.6
	過剰	14 100.0	3 21.4	11 78.6

(10)	芋	合計	異常なし	少シドロム
	合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
	適	36 100.0	2 5.6	34 94.4
	過剰	1 100.0	0 0.0	1 100.0

(11)	果物	合計	異常なし	少シドロム
	合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
	適	133 100.0	19 14.3	114 85.7
	過剰	14 100.0	1 7.1	13 92.9

(12)	穀類	合計	異常なし	少シドロム
	合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
	適	97 100.0	17 17.5	80 82.5
	過剰	164 100.0	19 11.6	145 88.4

(13) 砂糖	合計	異常なし	少シドロム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
適	236 100.0	32 13.6	204 86.4
過剰	161 100.0	28 17.4	133 82.6

(14) 油脂	合計	異常なし	少シドロム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
適	131 100.0	20 15.3	111 84.7
過剰	266 100.0	40 15.0	226 85.0

表 63 食品群別摂取量評価(不足の有無)と合併症数群のクロス集計

(1)

エネルギー	合計	異常なし	少シンドローム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
不足	97 100.0	13 13.4	84 86.6
適	94 100.0	21 22.3	73 77.7

(2)

乳・乳製品	合計	異常なし	少シンドローム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
不足	284 100.0	43 15.1	241 84.9
適	99 100.0	16 16.2	83 83.8

(3)

卵	合計	異常なし	少シンドローム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
不足	196 100.0	29 14.8	167 85.2
適	166 100.0	29 17.5	137 82.5

(4)

魚介	合計	異常なし	少シンドローム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
不足	138 100.0	28 20.3	110 79.7
適	92 100.0	12 13.0	80 87.0

(5)

肉	合計	異常なし	少シンドローム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
不足	80 100.0	9 11.3	71 88.8
適	125 100.0	14 11.2	111 88.8

(6)

豆・豆製品	合計	異常なし	少シンドローム
合計	416 100.0	62 14.9	354 85.1
不足	256 100.0	40 15.6	216 84.4
適	127 100.0	17 13.4	110 86.6