

表 II - 3 栄養補助食品の表示実態

商 品 名	用法・摂取量	効能・効果	賞味期限	発売等連絡先 住所 電話	ラベルの大きさ	字の大きさ	注意事項	添付説明書と内容	栄養表示等 等への適合	その他表示に おける問題	購入方法
ビタミンB <sub>6</sub> (VITAMIN B <sub>6</sub> )	1日8粒を目安に 水又はお湯でお召 上がり下さい。	表示なし	あり	あり	4.7cm×8.5cm	1mm~2mm	保存方法	なし	適		サンドラ ッグ
アクテイオ Actio ビタミン B群	2~5粒を目安に 水又はお湯でお召 上がり下さい	7種のビタミンB群に自然の恵 みであるビ-ル酵母を配合、 女性の美容に、ボ-グに、ビ ジ-ルに忙しい方、健康を維 持したい方におすすぬ	あり	あり	12.3cm×4cm	1.5mm	保存方法 と子ども	なし	適		せがみ (萩屋)
マルチビタミン	1日8粒を目安に	日々の健康に	あり	あり	4cm×5.8cm	1.5mm~2mm	保存方法、 表面の色(サ フ)、乾燥	なし	適		合同庁舎 売店 仲村 薬品
天然ビタミンN IDラスベック	なし	表示なし	あり	あり	8cm×11.5cm× 6.5cm	2mm~5mm	なし	なし	不適		サンドラ ッグ
モア&モア マル チビタミン (JHFA)	1日4粒を目安に 確む、水又はお湯 で	13種のビタミン・ミネラル類をバラン スよく配合、生活が不規則な 方、食事の偏りがちな方、サ イエット中の方	あり	あり	5.5cm×11.1cm× 5.5cmの箱、びん にも類似の表示	2mm	保存方法	なし	適		サンメル シー
ビタミンC+E 顆粒	1日1~2袋を目安 に、水又はぬるま湯 あるいはそのまま	1袋(2g)でビタミンC1,000mg ビタミンE50個分(累計計算)の ビタミンCと天然ビタミンE100mg が摂取できます	あり	あり	7cm×10.3cm×5 cm	2mmか2.3mm	保存方法と 体質に合わ ない場合は 一時中止	なし	適		せがみ (萩屋)
豊年 WOMEN eif (JHFA)	1~7粒を目安に水 又はお湯で	EとLとFのガードバラス、みず みずしい健康と美容を維持	あり	あり	5.2cm×9cm×5.2 cmの箱 瓶の径:13cm ×4.5cm	2mm 1.5mm	保存方法 衣服への付 着、アパレ- ルの人は医 師に相談	なし	不適		贈与
E-400IU	take one or two softgels daily	表示なし	あり	あり	15.5cm×5.8cm ポリビン	1.5mm, 1.2mm	保存場所 子ども	なし	不適	英語のみ	通販 ポ-ラリスヘル (株)

表Ⅱ-4 栄養補助食品の表示実態

商品名	用法・摂取量	効能・効果	賞味期限	発売等連絡先 住所	電話番号	ラベルの大きさ	字の大きさ	注意事項	添付説明書と内容	栄養表示基 準への適合	その他表示に おける問題	購入方法
Chelated Zinc	1日1vegicap	Newtritional defense, Antioxidant Supports zinc deficiency	表示なし	あり	inter net	16.7cm×6.8cm びん	1.5mm, 1.0mm	保存場所 子ども	なし	不適	効果について FDAの評価がない、英語のみ	通販 ポラック スヘレン
Zinc	dietary supple- ments	胃の分泌を高めて吸収を促 進、体の熱産生を高める、 Znは蛋白合成、成長、味覚を 助ける	あり	あり	なし	13cm×4.9cm びん		保存場所	なし	不適	英語のみ	通販、個人 輸入扱い、 サ・ライフマガ 雑誌広告
バイオ Calcium カルシウム	1日5~10粒を目安 に水又はお湯で	成長期の子ども、妊産婦、 年輩の方に	あり	あり	あり	5.7cm×11.5cm× 5.7cm	2mm, 2.5mm びん:1.5mm	保存場所 体質に合わ ない時は中 止か減量	なし	適		せがみ (教経)
Actio アクテイ オ 必須ミネラル (天然素材)	1日1粒を目安に 水又はお湯と	天然由来の原料、10種の必須 ミネラルを配合、1日の必要 量の1/3	あり	あり	あり	4.4cm×8.2cm× 4.4cmの箱 びん:12cm× 4cm	1.8mm~2mm びん:1.2mm	保存場所 目安量を守 る 子ども	なし	適		せがみ (教経)
ZINK zinc	1日1粒を目安と して食後に (USAのRDAは15mg)	表示なし	あり	あり	あり			保存場所 子ども	日本語 食生活と亜鉛不足に ついて、亜鉛のRDA	適		通販 薬の龍光 堂 雑誌安心
Iron Ferric Citrate	1日2粒を目安に 噛まずに水などで お飲み下さい	表示なし	あり	あり	あり	13cm×4.1cm びん	1mm	保存場所 子ども	なし	適	日本語	通販 ポラック スヘレン
ベータカロチン (β-CAROTINE)	1日4粒を目安に 水又はお湯で	表示なし	あり	あり	あり	プラスチック瓶	1.5mm~2mm	保存場所 子ども	なし	適		サンドラ ッグ
トリオマール オメガ-3	1日3粒を目安に	β-γ-PPAや働きざかり、大切 なのは血のめぐり /ノルウェイの海のめぐみ「オメガ- 3」を70%含有 明細書:プロバ・バ・バ社 の登録商標	あり	あり	あり	6cm×9.5cm アルミバック	3mm	保存方法	なし	不適		贈答

表Ⅱ-5 栄養補助食品の表示実態

商品名	用法・摂取量	効能・効果	賞味期限	発売等連絡先 住所 電話	ラベルの大きさ	字の大きさ	注意事項	添付説明書と内容	栄養表示 等への適合	その他表示に おける問題	購入方法
ネイチャーメイド (Nature Made)	1日4粒を目安に 嚥まずに水などで	表示なし Nature Madeはアメリカ ワイオミング州の「アラバ」です	あり	あり あり	4.5cm×8.5cm	1.5mm	保存方法	なし	適	日本語	アマゾン
スーパーDHA	1日3粒を目安に	スポーツ選手、ドライバーの動的 視力、コンピュータなどで目の 疲れる方 動的視力の説明	あり	あり あり	6cm×9.5cm アルミパウチ	3mm	保存方法	なし	不適		贈答
Selenium	1日1~4粒	なし	あり	なし あり	14.5cm×5.9cm	1mm	保存方法 こども	なし	不敵	英語のみ	

表1-7 その他の健康食品の表示実態

商品名	名称・形態	原材料	栄養成分及び含有量	内容量	原産国	価格	発売・製造輸入者名
セサミエローヤ ルゼリー	調整ローゼリー(加熱処理) 粉未	内容液:小麦胚芽油、植物油抽出物(ビタミンE含有)、シロ、グリセリン脂肪酸エステル、ゴマリタン 被包剤:ゼラチン、グリセリン、良粉カカオ	4粒(1.84g)当たり 熱量 9.83kcal、たんぱく質 0.58g、脂質 0.71g、糖質 0.29g、ナトリウム 2.67g、ゴマリタン 10mg、ビタミンE(α-トコフェロール等量として) 60mg、カカオ 70mg	15.0g (250mg×60粒)	日本	売価 2,580円	サトウ-株式会社 大阪市北区堂島浜2-10-40 お客様相談室 0120-139310
明日香 ウコン (粉未)	ウコン(粉未) 粉未-70%パック	ウコン	100g当たり(日本食品成分分析) エネルギー 389kcal、たんぱく質 12.7g、脂質 7.0g、炭水化物 68.8g、ナトリウム 4.6g	100g	日本	1,500円	73777 東京都大田区西蒲田8-2-1-908 消費者ホット-03-3736-8916
玄米の精 ブラッ クジンガー	驚異的玄米嗜好喫 茶	玄米(厳選された減農薬玄米をハイブリッドで長時間ばい煎、冷却後熟成させ、15ミクロンサイズの微粉末とした)	100g当たり エネルギー 399kcal、たんぱく質 8.9g、脂質 2.8g、糖質 80.8g、ナトリウム 1.4mg、水分 3.2g、繊維 2.9g、灰分 1.4g、カフェイン 12.1mg、β-カロテン 1.66mg、鉄 1.66mg、カリウム 271mg、リン 133mg、銅 427ng、亜鉛 2.75mg、マンガン 3.73mg、ケイ素 63ppm、7-ヒドロキシコリン 0.9mg、α-トコフェロール 0.6mg、β-トコフェロール 0.1mg、γ-トコフェロール 0.2mg	30袋入り (60g)	日本	2,500円	株式会社サトウ 東京都墨田区亀戸1-8-4 仲村ビル 03-3824-8844
ザクロエキス	ザクロエキス末加工食品	ザクロエキス末、大豆抽出物(ソイプロテイン含有)、ポラージン、ビタミンE、ミネラル、葉酸、乳白化剤、シロ 被包剤/ゼラチン、グリセリン	1箱(40.5g)当たり(日本食品成分分析) エネルギー 230.4kcal、タンパク質 13.3g、脂質 15.6g、炭水化物 9.0g、ナトリウム 78.8mg、 1粒(250mg)当たり ザクロエキス 60mg、大豆抽出物(ソイプロテイン含有) 10mg、ポラージン 100mg以上	90粒 (450mg×90粒)	日本	3,800円	7777-717株式会社 東京都北区田端新町9-14-6 03-3800-9518
快肝倶楽部 カイカククラブ	小麦胚芽加工食品 ウコン新配合	ウコン、デキストリン、グリセリン、酵母エキス、小麦胚芽エキス、乳糖、乳化剤、ソイ、小麦胚芽色素、セロース、甘草エキス、光沢剤	1袋(5粒)当たり エネルギー 2mg、小麦エキス 85mg、小麦胚芽エキス 35mg 栄養成分:100g当たり エネルギー 350kcal、たんぱく質 21.3g、脂質 4.5g、糖質 64.64.4g、ナトリウム 66.3mg、カリウム 160mg	17.5g (250mg×5粒)	日本	2,000円	日本製菓株式会社 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-27-5
きれいなおなか スッキリしなくち や粒	キノコ抽出加工食品	キノコ末(実用新案)、キノコ抽出物、海藻エキス、アスコルビン酸、コリン、ビタミンB <sub>1</sub> 、B <sub>2</sub> 、D、A、鉄、結晶セルロース、ショ糖エステル	10粒(2.5g)当たり キノコ末 800mg、キノコ抽出物 500mg、海藻エキス 500mg、 1粒(90g)当たり栄養成分 熱量 148kcal、脂質 0、食物繊維 50g、たんぱく質 13g、糖質 24g、ナトリウム 36mg	90g (250mg×約360粒)	日本	5,800円	株式会社サトウ 東京都杉並区荻窪2-19-4 消費者相談室 03-5397-5855

表 I-8 その他の健康食品の表示実態

商品名	名称・形態	原材料	栄養成分及び含有量	内容量	原産国	価格	発売・製造輸入者名
ガルシニアクロムダイエット	ガルシニア・カボチャ果皮エキス含有食品	ガルシニア・カボチャ果皮エキス、乳糖、乳糖抽出物、醸造酵母(グルコサミン含有)、アラビノ糖、イソマルト糖、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンB <sub>6</sub> 、ビタミンB <sub>12</sub> 、香料	12粒当たり エネルギー 9.8kcal、たんぱく質 0.49g、脂質 1.48g、ナトリウム 35.3mg、カルシウム 130μg、ビタミンB <sub>1</sub> 2mg、ナイシン 10mg ガルシニア・カボチャ果皮エキス(HCA60%含有) 2100mg、醸造酵母(グルコサミン含有) 65mg、アラビノ糖 200mg、カルシウム 120mg、牛肉抽出物 250mg、ビタミンB <sub>1</sub> 500mg	84g (350mg×240粒)	日本	5,800円	株式会社リッパ 東京都渋谷区神宮前2-7-7 JIKI # お客様相談室 03-5410-6011
ビフィズス30億	乳酸菌(ビフィズス生菌)利用食品	澱粉加水分解物、ユースター、乳糖、ビフィズス菌	規格成分 ビフィズス菌 (ビフィズス菌 10 <sup>9</sup> CFU)	30g (1g×30パック)	日本	1,500円	株式会社日本凍結乾燥研究所 東京都文京区小日向4-2-6 03-5800-5310
卵黄油	食用油加工食品	卵黄	1粒当たり 卵黄油 250mg、トリプル油、酸化防止剤(ビタミンE)	60粒 (1粒300mg)	日本	2,100円	リッパ株式会社 東京都文京区関口1-10-11
粒状ダダチアロエ	加工食品	ダダチアロエ乾燥葉、ショ糖エリトール	1粒中含量 ダダチアロエ粉末 95mg	66g (約100mg×660粒)	日本	2,500円	株式会社ひらたの 群馬県群馬郡群馬町榎高1675-20
ブルーベリー濃縮エキス	ブルーベリー加工食品	ブルーベリー、アロエ糖、ビタミンC、リッパ酸	100g当たり 熱量 315kcal、たんぱく質 0.3g、脂質 0.4g、炭水化物 77.5g、ナトリウム 2mg	280g	日本	希望小売価格 3,000円 780円	リッパ株式会社 埼玉県熊谷市新堀1036-1 お客様相談室 0120-373-631
ザクロ濃縮エキス	加工食品	ザクロ濃縮エキス、リッパ糖、ビタミンC、リッパ酸	100g当たり 熱量 293kcal、たんぱく質 0.12g、脂質 0.24g、炭水化物 72.6g、ナトリウム 3mg、ザクロ 30g	280g	日本	3,000円 (希望小売価格) 780円	リッパ株式会社 埼玉県熊谷市新堀1036-1 お客様相談室 0120-373-631
トウガラシダイエットプラス10	野菜等加工食品	トウガラシエキス、ビタミンC、ビタミンE、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンB <sub>6</sub> 、卵殻抽出物、アロエ糖、甘味料(アロエ糖)、結晶グルコース、糖エリトール、香料	100g当たり 熱量 295kcal、たんぱく質 15.5g、脂質 4.4g、糖質 48.3g、ナトリウム 302mg、食物繊維 20.2g、トウガラシエキス 500mg、ビタミンB <sub>1</sub> 200mg、ビタミンB <sub>6</sub> 200mg、カルシウム 1.8g、ビタミンC 5g	48.4g (220mg×220粒)	日本		株式会社クワ 群馬県高崎市矢中町796-5
ギムネマ(粒)		ギムネマ、ショ糖脂肪酸エリトール	表示なし	90g (約450粒)	日本	3,000円	77-健康食品 東京都杉並区狹見4-18-22-101 tel

表 1-9 その他健康食品の表示実態

商品名	名称・形態	原材料	栄養成分及び含有量	内容量	原産国	価格	発売・製造輸入者名
ラピス ギムネマ ダイエツト	ギムネマ抽出加工食品	乳糖、結晶化デキストリン、杜仲葉末、乳化剤(ラウリン酸)、グリセリン、薬抽出物	4粒当たり ギムネマ抽出物 160mg、杜仲葉末 80mg、グリセリン抽出物 40mg	3.2g (400mg×80粒)	日本	880円	常盤薬品工業株式会社 大阪市住吉区我孫子東 2-10-8 問合せ先 0120-007766
王麦元氣	麦若薬加工食品	麦若薬末、麦芽糖、乳糖、グリセリン	1.0g当たり エネルギー 329kcal、タンパク質 8.6g、脂質 3.0g、糖質 66.8g、ナトリウム 126g、食物繊維 18.1g、カルシウム 129mg、総加水 15.2mg、ビタミンB <sub>1</sub> 8.440IU、総加水 308mg	270g (3g×90袋)	日本	10,000円	株式会社アール 東京都調布市上石原1-18-7 問合せ先:京都市上京区 木町通西 院西入る モロヘイヤMF 075-257-4151
(高栄養野菜) モロヘイヤ粒 (MOLOKHIYA)	加工食品	加工粉末、食用牛骨抽出物	2.5粒(5.0g)当たり 熱量 18.3kcal、たんぱく質 0.82g、脂質 0.26g、炭水化物 3.16g、ナトリウム 25mg、カルシウム 150mg	150g (約750粒)	日本	4,800円	株式会社皇漢薬品研究所 東京都千代田区東神田2-1-3
モロヘイヤ 100%	加工食品	加工粉末	1.0g当たり 熱量 291kcal、たんぱく質 25.7g、脂質 4.3g、糖質 46.7g、ナトリウム 43.8mg、食物繊維 7.2g、糖質 46.7g、ナトリウム 43.8mg、繊維 7.2g、カルシウム 2.120g、鉄 91.3mg、リジン 339mg、カルシウム 3.150mg、マグネシウム 558mg、総加水 9.48mg、ビタミンB <sub>1</sub> 0.52mg、ビタミンB <sub>2</sub> 2.18mg	200g	日本	1,800円	株式会社皇漢薬品研究所 東京都千代田区東神田2-1-3

表Ⅱ-6 その他の健康食品の表示実態

商品名	用法・摂取量	効能・効果	賞味期限	発売等連絡先住所	電話番号	ラベルの大きさ	字の大きさ	注意事項	添付説明書と内容	栄養表示基準への適合	その他表示における問題	購入方法
セサミンE ローヤルゼリー	1日4粒程度、お飲み物と一緒に	ゴマリグナンが健康に役立つ美容や健康維持によいとされるロ-ルゼリーにゴマリグナンとビタミンEを配合、身体が気になりにしはじめた方、美容を心がけているかた、更年期の方	あり	あり	あり	4.2cm×7.4cm×4.2cmの箱 びんのサイズ:11.2cm×3.6cm	2.0mm 栄養表示: 2.5mm 注意:1.7mm	保存方法 袋色は品質には関係がない	あり 商品の特微、とくにゴマリグナンには含まれ、ゴマリグナンは少ない、健康維持に有効成分が豊富	適		せがみ(袋装)
ウコン(粉末)	1日に3杯が目安、水又はお湯	ウコンの植物としての特微使用の歴史、薬球での生産人の健康保持のために役立つ	あり	あり	あり	9cm×14cm	2.5mm	保存方法	なし	適		ウコンが健康食品店(袋装)
玄米の精ブラックジンガー	1回に1袋(2g)、熱湯又は沸騰水に溶かし、1日3回程度お湯、冷やして、他の食品と、医薬品ではないので、1日に何回でも	不思議な力が強る玄米(くろこめ)の秘められたパワー、極陽性のイソフラボンの源	あり	あり	あり	8cm×12cm×5.5cm	栄養・用法: 1.5mm 製法:2mm	なし	あり 玄米の効能、良質の血液を作る、イソフラボンが身体を底から湧く、中国では古来生薬、酸化せずに黒煎り玄米ではイソフラボンが熱縮成し、7:1の割合に	適		ウコンが健康食品店(袋装)
ザクロエキス	1日3粒を目安に水又はお湯で	ザクロは女性の肌と体を美しく整える成分、健康と美容に必要な成分を加えた、滋養強壮、健康維持、若々しい体づくり	あり	あり	あり	4.7cm×8.9cm×4.7cmの箱 びんにも同様の表示	2.0mm	保存方法 子ども体質に合わない時は中止	なし	適		ウコンが健康食品店(袋装)
快肝倶楽部	1日1袋(5粒)を目安に水又はお湯で	お酒を飲む人の健康維持・管理に	あり	あり	なし	7.1cm×14cm×4cmの箱 内袋にも名称、材料、内容量、用法、保存方法、販売者	3mm(成分)	保存方法	なし	適		ウコンが健康食品店(袋装)
きれいなおなかスッキリしなくちゃ粒	1日に10粒程度を目安に2~3回に分けて水又はお湯で	油っこいもの、甘いもの好きの方に。つい食べ過ぎる方に。外食の多い方に。がけたい方に。	あり	あり	あり	5.6cm×5.6cm×11.2cmの箱 瓶	2mm~6mm	狂糖・授乳中、子ども、70kg以上の人は食べるな	なし	適		サンドラック

表Ⅱ-7 その他の健康食品の表示実態

商品名	用法・摂取量	効能・効果	賞味期限	発売等連絡先 住所	電話番号	ラベルの大きさ	字の大きさ	注意事項	添付説明書と内容	栄養表示 準への適合	その他表示に おける問題	購入方法
カルシニアクロム ダイエット	1回4粒、1日12粒を 目安に、水とともに	カルシウムが骨質食品	あり	あり	あり	5cm×5cm×10cm の箱、錠剤は瓶詰	2mm~3mm	妊産婦、小 さい子ども にはダイエット は奨められ ない	あり	適		サトウフグ
ビフィズス30錠	1日に1~2パックを目 安に	なし	あり	あり	あり	3.8cm×6.5cm× 11cmの箱	2mm~2.5mm	保存注意	あり:簡単なもの	不適		東武フグパ ート
卵黄油	なし	なし	あり	あり	なし	4.2cm×4.2cm× 8cmの箱、瓶入り	2mm	保存注意	なし	不適		東武フグパ ート
粒状キダチアロエ	1日5~15粒を目安 にそのまま、水など と一緒に	なし	あり	あり	なし	5.5cm×5.5cm× 8.5cmの箱、瓶入	1.5mm~2mm	保存注意	なし	不適		東武フグパ ート
ブルーベリー濃縮 エキス	パックに付いたり、ヨー グルに混ぜたり、いろ いろな方法で	なし	あり	あり	あり	7.5cm×7.5cm× 11cmの箱、瓶入り	1.5mm~2mm	保存方法	なし	適		せがみ (萩産)
ザクロ濃縮エキス	パックに付いたり、ヨー グルに混ぜたり、い ろいろな方法で	なし	あり	あり	あり	7.5cm×7.5cm× 11cmの箱、瓶入り	1.5mm~2mm	保存方法	なし	適		せがみ (萩産)
トウガラシダイエ ットプラス10	特別な定めはない が、1日に約7粒を水 又はお湯で	ダイエット食品	あり	あり	なし	5.5cm×5.5cm× 8.2cmの箱、円柱 状容器入り	2mm	保存方法	なし	適		サトウフグ
ギムネマ(粒)	なし	なし	なし	あり	あり	7.3cm×4.2cmの ラベル、瓶	3mm	なし	販売時に手渡す、甘味抑 制、糖の吸収抑制	不適		JRHフグ (萩産)
ラピスギムネマダ イエット	8~5粒を目安に、嘴 まずに水又はお湯 で	ダイエットにいいといわ れているギムネマ抽出物を主 成分とし、杜仲葉、ブドウ葉 抽出物を配合	あり	あり	あり	12.7cm×5cmのラ ベル		なし	なし	不適		サトウフグパ ート (大阪フグ ート)
王麦元氣	健康維持に1日8~5 袋を目安に水等で、	現代人に不足しがちな栄養 素の補給	あり	あり	あり	12.5cm×23cm× 9.5cmの箱	2.5~5mm	保存方法	なし	適		通販・雑誌



表Ⅱ-8 その他の健康食品の表示実態

商 品 名	用法・摂取量	効能・効果	賞味期限	発売等連絡先		ラベルの大きさ	字の大きさ	注意事項	添付説明書と内容	栄養表示基準への適合	その他表示における問題	購入方法
				住所	電話							
(高栄養野菜)モロヘイヤ粒(MOLOKHIYA)	1日に20~30粒を目安に2~3回にわけて、そのまま	野菜がらの方や不足気味の方、手軽に緑黄色野菜が補給	あり	あり	なし	6.5cm×9.5cmの7パベル	1~2mm	保存方法	なし	適		ネット通販
モロヘイヤ100%	料理に混ぜて	なし	あり	あり	なし	16.7cm×26cmの7	1.5mm~5mm	保存方法	なし	適		通販

表 I - 10 健康茶の表示実態

商品名	名称・形態	原材料	栄養成分及び含有量	内容量	原産国	価格	発売・製造輸入者名
でるでる	ティーバッグ	はぶ茶(特殊加工)、セイウ茶、カハチ茶、杜仲茶、玄米、オリーブ	1包を沸騰水200ccで5分浸出液100ml当たり エネルギー 2kcal、たんぱく質 0.1g、脂質 0g、炭水化物 0.5g ナトリウム 0.6mg、無水カフェイン 0g、カフェイン 0.04g	247g(8g) (1包標準7.4g)	インド、中国、日本	780円	昭和製薬株式会社 愛知県豊橋市西山町字西山175-5 お客様相談室 0120-79-7474
ギムネマ茶	ティーバッグ	ギムネマ(100%)	なし(食品添加物不使用のみ)	507g(8g)	インド	480円	昭和製薬株式会社 愛知県豊橋市西山町字西山175-5 お客様相談室 0120-79-7474
快適せんい茶	デザート茶	後発酵茶にサトウ、羅漢果、はぶ茶	なし	4g×40袋	中華人民共和国	1,580円	輸入元:(株)共栄 東京都板橋区高島平7-6-4 (03-3975-6011)
めぐすりの木茶	混合茶	1パック(8g)中 めぐすりの木 3g、アザ茶 2g、ごくだみ 1g、ナツメ茶 500mg	めぐすりの木100g当たり 水分 6.9%、たんぱく質 2.0%、脂質 2.3%、糖質 38.4%、繊維 45.7%、灰分 4.7%、カフェイン 1400mg、リジン 47mg、鉄 4.8mg、ナトリウム 4mg、カフェイン 210mg	192g (8g×24袋) 1袋は0.6L分	日本、中国	980円	山本漢方製薬株式会社 愛知県小牧市多気東町157 消費税率 0568-77-2211
イチヨウ葉茶	茶類	イチヨウ葉	イチヨウ葉原材料100g当たり エネルギー 348kcal、水分 7.2g、たんぱく質 13.9g、脂質 4.3g、糖質 47.5g、繊維 16.0g、灰分 11.1g、ナトリウム 4mg	60g (3g×20袋)	日本	680円	山本漢方製薬株式会社 愛知県小牧市多気東町157 消費税率 0568-77-2211
減肥茶	中国減肥茶	中国の秘蔵7種健康茶	なし	84g(8g)	中華人民共和国	1,800円	輸入発売元: INAKAYA Co., Ltd. 5-13-6 Takeshimadaira, Itabashi, Tokyo 175, Japan
爽美三茶(そうびさんちや)	混合茶	アザ茶、アザ茶、ウロコ茶、ごくだみ、杜仲茶、カハチ茶、ギムネマ、セイウ茶(食品)、アザ茶、アザ茶、アザ茶、アザ茶、アザ茶、アザ茶の種皮、カハチ茶、アザ茶、アザ茶	原材料100gを分析 水分 2.8g、たんぱく質 17.8g、脂質 4.7g、糖質 51.9g、繊維 15.6g、灰分 5.7g、カフェイン 730mg、リジン 17.8mg、ナトリウム 110mg、カフェイン 1600mg、リジン 1.52g、アザ茶 0.24g、 栄養成分表示(1袋を5分抽出した液100g) エネルギー 1kcal、水分 99.7g、たんぱく質 0g、脂質 0g、糖質 0g、灰分 0g、ナトリウム 3mg	222g(10g×22) 1袋は10gで0.8L	日本、中国、インド	780円	山本漢方製薬株式会社 愛知県小牧市多気東町157 消費税率 0568-77-2211

表Ⅱ-9 健康茶の表示実態

商 品 名	用法・摂取量	効能・効果	賞味期限	発売等連絡先 住所	電話	ラベルの大きさ	字の大きさ	注意事項	添付説明書と内容	表示表示 等への適合	その他表示に おける問題	購入方法
でるでる	1袋に熱湯200ccで 5分、1日1~2袋	なし	あり	あり	あり	5.5cm×12.7cm× 20.2cmの箱、7枚 パック	1.5~2.5mm	保存方法 妊産婦、子 ども不可	なし	適		せがみ (萩産)
ギムネマ茶100%	急須に入れた時と、 煮出す時の説明	なし	あり	あり	あり	8cm×10cm×16.5 cmの7枚箱容器	1.5~2.5mm	保存方法	なし	不適		せがみ (萩産)
快通せんい茶	1パックを1Lのやかん で3分煮出す	なし	なし	あり	あり	9.2cm×14.2cm× 11cmの箱内に7枚	1.5~2.5mm	なし	なし	不適		せがみ (萩産)
めぐすりの木茶	沸騰した湯約400~ 600ccに1パック、5分 以上煮出す	めぐすりの木にはβ-グル コサやその配糖体、ロド シリンなどの成分が含まれる	あり	あり	あり	6.5cm×12.2cm× 18cmの箱内に半 透明の袋	1~2.5mm	保存方法	健康食品のちらしなど	適		せがみ (萩産)
イチョウ葉茶	そのままお湯に入 れるか、玄米茶など とブレンドして	なし	あり	あり	あり	4.5cm×12cm× 17.5cmの箱内に 半透明の袋	1.5~2.5mm	保存方法と 体調不良、 70歳以上、体 に合わない 時は中止	健康食品のチラシなど	適		せがみ (萩産)
減肥茶	1~2パックを0.5~1L のお湯で3分煮出す	なし	あり	あり	なし	8cm×14cm×10.5 cmの箱内に7枚パック	3mm	なし	なし	不適	商標登録中	せがみ (萩産)
爽美三茶	食前、食中、食後に 飲む	なし	あり	あり	あり	5.5cm×14cm× 20.5cmの箱内に 半透明の袋	1.5~2.5mm	体調不良、 70歳以上、体 に合わない	なし	適		せがみ (萩産)



表 I - 12 U S A の dietary supplements の 表示 形態

商 品 名	名 称 ・ 形 態	原 材 料	栄 養 成 分 及 び 含 有 量	内 容 量	原 産 国	価 格	発 売 ・ 製 造 輸 入 者 名
balanced B-50	vitamin supplement	リノ酸、カルシウム、ビタミンB <sub>6</sub> 、セロース、パントチン酸、 カルシウム、ビタミンB <sub>12</sub> 、ビタミンB <sub>1</sub> 、ニコチン酸アミド、 パラミタ安息香酸、クロロフィル、コラーゲン、ステアリン酸、 マグネシウム、二酸化シリコン、酵母、β-グルカン、 コラーゲン、乳酸菌、米、小麦、大豆、 ワカメ、トウモロコシ、パセリ、 バナナ	1錠当たり (daily value %) ビタミンB <sub>1</sub> 50mg(333%), ビタミンB <sub>6</sub> 50mg(294%), ナイアシン 50mg( 250%), ビタミンB <sub>12</sub> 50mg(2500%), 葉酸 400ug(100%), ビタミン 50ug( 17%), パントチン酸 50mg(500)	100錠	USA	\$ 6.99	CYS Pharmacy, Inc. Woonsocket, RI 02895
C	vitamin supplement	ビタミンC、リノ酸、カルシウム、セロース、グルコース、ビートン、 ステアリン酸、マグネシウム、ステアリン酸、シリカ、ラクトン、 酸、トコフェロール 着色料、保存料、砂糖、乳糖、グリセリン、 たんぱく質不使用	1錠当たり ビタミンC 250mg, daily value 417% (USP quality, purity, potency standards)	100錠	USA	\$ 5.99	CYS Pharmacy, Inc. Woonsocket, RI 02895
Easy Soy		大豆イソフラボン濃縮物、グリセリン、水	1杯当たり 大豆イソフラボン濃縮物 500mg(イソフラボン 12.5mg:1杯の豆乳に 相当)	4杯	USA	\$ 1.00	Carlson Division of J. R. Carlson Laboratories Inc. Arlington Heights, IL

表Ⅱ-10 USAのdietary supplementsの表示実態

商品名	用法・摂取量	効能・効果	賞味期限	発売等連絡先住所	ラベルの大きさ	字の大きさ	注意事項	添付説明書と内容	栄養表示基準への適合	その他表示における問題	購入方法
St. John's Wort	1日3回、1回に2粒、食後、充分な水と	セントジョーンズ wort が有効成分、神経伝達物質を分解し、気分を昇揚	あり	あり	14.3cm×5cm	1~1.5mm	保存方法 子どもの手の届かない	なし	不適	FDAによる評価はない(強調文字)	ボトリング
Yourlife Echinox	1日2回、1粒を充分な水と、食後に	体の筋力と免疫系を刺激	あり	あり	4.5cm×8.9cmの箱、瓶7"×4.1cm×13cm	1.5mm	保存方法 匂いは天然のもの	なし	不適	FDA不評価 HPLCチャート7"×4"の標準はないが、住友では同方	ボトリング
Acutrim complete	1粒を午前中に水と(大人)	食欲抑制	あり	あり	15cm×11.7cm		過剰摂取と疾患のある人は注意	21.5cm×28cm 両面 など	不適		ボトリング
Acutrim diet gum	食前か何か食べた時、1~2個噛む	食欲調節	あり	あり	15cm×11.7cm		前と同じ4時間以内に2個以上は駄目、3ヵ月以上も	なし	不適		ボトリング
Green tea	1日2回、食事の時、1回に2粒	ポリフェノールは抗酸化作用	あり	あり	14cm×5cm	1.5mm	子どもの手の届かない 胃への刺激 妊婦、疾患のある人	FDA不評価	不適		ボトリング
E Vitamin 200IU supplement	食事の時、1~2粒	抗酸化剤は健康な心臓に、免疫、赤血球、筋肉に	あり	あり	13cm×4.2cm	1mm	保存方法	FDA不評価を強調(囲み)	不適		ボトリング
Joint Fuel	1日2回(朝、夕)、1回3粒	関節、腱、靭帯を強くする	あり	あり	17cm×5.5cm	2mm	なし	FDA不評価を強調(囲み)	不適		ボトリング
Iron man	食事と一緒に3錠	鉄の効能: 筋肉の増強、代謝、代謝改善、スポーツ	あり	あり	6.7cm×17.2cm		診断・治療・予防には使えない	FDA不評価	不適		ボトリング
Balanced B-50	1日1錠、食後、1杯の水と(大人)	B複合は炭水化物、鉄、ビタミンを助け、神経系の正常化	あり	あり	5.1cm×14.5cm	1mm	子どもの手の届かない 保存方法	USP基準のビタミンを使用	不適		ボトリング

表II-111 USAのdietary supplementsの表示実態

商品名	用法・摂取量	効能・効果	賞味期限	発売等連絡先 住所 電話	ラベルの大きさ	字の大きさ	注意事項	添付説明書と内容	栄養表示基 準への適合	その他表示に おける問題	購入方法
C	1日1錠、食後に充分 な水と	抗酸化物質、骨、筋肉、血管 の構造、筋肉の健康に	なし	あり なし	4.5cm×12.3cm	1.2mm	保存方法、 子どもの手 の届かない	なし	不適		ボストンズバ
Easy Soy	1日1~4回、食事の 時に1杯 <sup>1)</sup>	科学者は健康に良い植物栄 養成分を見出した。大豆イソ フラボンにはガン予防、骨密度	なし	あり なし	7.5cm×11.4cm	2mm	なし	なし	不適		ソボソボ 会場配布

## いわゆる栄養補助食品・健康食品等の使用状況およびその効果に関する研究

松村 康弘

国立健康・栄養研究所 成人健康・栄養部 室長

生活習慣病予防の目的や健康ブームに乗って、いわゆる栄養補助食品・健康食品等が広く利用されている状況であるが、中には過剰摂取による健康障害事例も報告されている。そこで、わが国における栄養補助食品・健康食品等の摂取状況の把握を目的として、女子大学生に関する実態調査を行った。

女子大学生においては、栄養補助食品・健康食品を摂取する者の特性として、自分は健康ではなく、ストレスを常と感じ、そのために運動を行っていて、体力に自信がある者がよく摂取する傾向であった。

また、栄養素補給のための医薬品が単に栄養補助食品として捉えられている実態も示唆された。

### A. 研究目的

生活習慣病予防の目的や健康ブームに乗って、いわゆる健康食品を含む栄養補助食品が広く利用されている状況であるが、中には過剰摂取による健康障害事例も報告されている。本研究では、わが国の大規模集団における栄養補助食品の摂取状況を把握することを第1の目的とする。次に、これらの補助食品を摂取する人の特性（性、年齢、身体的特性、補助食品や栄養学に関する知識など）を明らかにし、栄養補助食品剤の摂取が各種栄養素摂取量にどのように影響しているのか、具体的な主観的な効果の程度、健康障害の有無などに関する検討を行う。

栄養補助食品の市場は年々増大している。しかし、これらの栄養補助食品の利用者に関しては、その食品に対する十分な知識を有してえず、盲目的に摂取している場合なども考えられる。また、その成分に関しても十分な表示がない場合もあり、栄養補助食品の有効性、摂取方法、適正摂取量

に関しては十分な整理が行われていない。したがって、大規模集団における栄養補助食品の摂取状況を把握し、各栄養補助食品の有効性に関する情報を整理することは、健康増進のための栄養補助食品のあり方や適正摂取量策定に資するものと考えられる。

ヨーロッパや米国における栄養疫学研究では、栄養補助剤に関する情報収集は必須のものと考えられ、それらの研究における栄養素摂取量結果では、食事中からの摂取量、補助剤からの摂取量、両者の合計などのように分けて分析・表示されている。そうした中で、Rothmanらは妊娠前3ヶ月から妊娠初期3ヶ月までにビタミンA補給剤を1日10000IU以上継続摂取した女性から出生した児に奇形発現率の増加を認めた(N Engl J Med 1995; 333:1369-73)。現在わが国ではこのような事例は認められていないが、今後各種ビタミン剤の服用が増加することが予想されており、栄養補助剤の摂取状況を把握することは適正量策定の基礎情



報となるものである。また、米国における大規模コホート研究の1つである Nurses' Study でも各種ビタミン剤摂取に関する情報を収集している。英国の Norfolk での研究では、調査対象者の 37.5%がビタミン・ミネラルの栄養補助剤を常用しており、それらの各微量栄養素摂取量への寄与は 10～200%となっており、栄養素によっては無視し得ない量を、補助剤から摂取していることが明らかとなっている。なお、Norfolk Study ではビタミン・ミネラル補助剤データベース (VIMS) を構築し、企業の協力のもとに更新を行っている。

本研究では、地域住民、企業従事者を対象とするため、より一般に近い集団に関する情報が得られるものと考えられる。

## B. 研究方法

対象は、関西および関東の女子大学生 848 名および、27 都道府県の地域住民 13500 名である。

調査は自記式質問票を作成し (付録参照)、郵送留め置き法で行った。

質問票に含まれる内容は、フェースシート部 (性別、年齢、職業、居住地、婚姻状況、居住形態)、身体特性 (身長、体重)、病歴および現在の健康状態、栄養補助食品・健康食品の摂取状況 (具体的な商品名、摂取年数・摂取頻度)、摂取理由 (やめた場合はやめた理由も)、当該食品に関する情報の入手経路、当該食品の入手経路 (通販、スーパー、コンビニ、薬局など)、当該食品によってもたらされた効果の有無および効果の種類、当該食品によってもたらされた害の有無およびその種類等である。

女子大学生については 1999 年 12 月～2000 年 1 月にかけて調査票を配布し、2000 年 2 月中旬までに回収を行った。地域住民については、2000 年 2 月上旬から中旬に調査票を配布し、2000 年 3 月中旬までに

回収を行った。回収した調査票の回答をコンピュータ入力した。女子大生の分はすべて入力が終了したが、地域住民の分は回収時期が遅かったため、現在まだ入力中である。したがって、本報告は女子大生についてのみの結果を示すこととなった。

なお、地域住民については来年度の報告書に盛り込むこととなる。

## C. 結果および考察

### ① 調査票回収状況

女子大学生 848 名については回収は 100%行われた。地域住民については、13500 人中、11780 人の回答が回収された (回収率: 87.3%)。

### ② 健康に関する意識と行動

対象者の自己の健康状態に対する意識、体力に関する自己評価、運動の必要性に関する意識、運動習慣を表 1 に示した。

現在の健康状態について、「非常に健康」「ある程度健康」をあわせて健康で考えると、89.2% (関西 89.9%、関東 88.8%) の学生が健康であると回答した。「体力に自信がある」「体力にある程度自信がある」を合わせて体力に自信があると考ええると 54.5% (関西 52.9%、関東 55.8%) の学生が体力に自信があると回答していた。さらに「健康維持のために適度な運動は必要である」と回答した者は 98.5%に達していた。しかし実際には「週に 1 回以上運動している」者は 24.7%にすぎず、運動の必要性は感じているが実際の行動に結びついていないことが示された。

ストレス感については、「常にストレスを感じる」と「頻繁にストレスを感じる」で 25.8%あり、「時々ストレスを感じる」67.6%を合わせると、93.4%の者が何らかのストレスを感じている状況であった。

自己の体型をどのように認識しているかを表 2 に示した。「やや太っている」と認

識している者が最も多く 46.1%、「ちょうどよい」が 35.6%、「太りすぎ」が 10.6%であり、「やややせいでいる」と「やせすぎ」は合わせても 7.7%であった。これに対して、BMI からみた肥満判定との関連では、「太りすぎ」と認識している者の 69%が適正体重にあり、「やや太っている」と認識している者の 96%が適正体重にあり、体型認識と BMI 判定との間にずれがあった。すなわち、適正体重であるにもかかわらず、自己の体型を太っていると意識する傾向が顕著に認められた。

過去 5 年間の疾病状況については、高血圧 1 名 (0.1%)、高脂血症 1 名 (0.1%)、糖尿病 1 名 (0.1%)、胃かいよう 9 名 (1.1%)、十二指腸かいよう 4 名 (0.5%)、尿管結石・腎結石 1 名 (0.1%)、その他 24 名 (2.8%) であった。また、医師から処方された薬をのんでいた者は 45 名 (5.3%) であったが、循環器系に対する薬を飲んでいる者はいなかった。

### ③ 食事状況

食事習慣の規則性、朝食習慣、栄養素摂取の状況を表 3 に示した。食事習慣の規則性をみるため、朝・昼・夕の 3 食をきちんと摂っているかどうかをみたが、3 食をきちんと摂っている者は 77.0%であり、逆に不規則な者は 5.3%であった。朝食をとることは健康な食生活を送るための重要な要素といわれるが、朝食を毎日きちんと摂っている者は 78.2%であり、逆に「ほとんど摂らない」「週 2～3 日」の者は 12.1%いた。これらの総体としてのエネルギーや栄養素摂取が必要量をみたしているかどうかについては、「十分である」47.9%、「十分でない」23.9%、「わからない」28.3%であった。

### ④ 栄養補助食品・健康食品に対するイメージ

栄養補助食品・健康食品に対するイメー

ジとして、栄養バランスをとるのに有効 (77.1%)、医薬品より簡便 (67.4%)、強壮・体力向上に寄与する (54.4%)、健康増進に効果的 (52.1%) などのプラスのイメージがある反面、安全性に不安がある (55.4%)、天然物だからといって安全とはいえない (51.1%)、値段が高い (69.5%) などのマイナスのイメージもあった。また、流行りものである (64.6%) というイメージを持っている者も多かった。疾病の予防に対しては、効果がない 29.8%、効果がないことはない 38.8%であるが、わからないとした者も 31.4%いた。疾病の治療に対しては効果がないと思っている者 (51.7%) が多かった。

### ⑤ 栄養補助食品・健康食品の摂取状況

栄養補助食品・健康食品を摂ったことのある者は 327 名 (39.0%) あり、3 人に 1 人強の割合で摂っていた。地域別には、関西 34.9%、関東 42.0%であり、若干関東の方の摂取者率が高い傾向であった (表 5)。

健康意識と摂取状況との関係を表 6 に示した。健康意識別には、健康でないと感じているにつれ、栄養補助食品・健康食品の摂取者率が増えていた。体力の意識別には、「自信がある」45.2%、「ある程度自信がある」39.3%、「あまり自信がない」36.5%、「全く自信がない」48.8%であり、自信があってもなくても摂取者率が高かった。運動の実施状況別には、運動をしていない群の摂取者率が最も低かった。ストレスの認知別には、ストレスを感じるほど摂取者率が高くなる傾向であった。すなわち、自分は健康ではなく、ストレスを常に感じ、そのために運動を行っていて、体力に自信がある者がよく摂取する傾向が想定された。

食事状況別の摂取状況を表 7 に示したが、ここで特徴的なことは、朝食をよく摂る群に、栄養補助食品・健康食品の摂取者率が高い傾向であった。

摂っていた種類は、ビタミン類が最も多

く、カルシウム、鉄、食物繊維なども多かった。その他としてリポビタンやママシドリンクなどのいわゆる強壮ドリンク（試験対策用？）も多かった。最近注目されているイチヨウ葉エキスやブルーベリーエキスなどを摂っていた者も若干名いた。しかし、回答された商品名の中には、チョコラ BB（最も多くの者が摂っていた）やアリナミンなどのように医薬品・医薬部外品として販売されているものが多くあった。すなわち、いわゆる栄養素補給のための医薬品が単に栄養補助食品として捉えられている実態が示唆された。

表8に示したように、栄養補助食品・健康食品の摂取理由（複数回答）は、疲労回復・精力増強、美容のため、食事のバランスを補う、家族のすすめ、健康増進の目的が上位を占めていた。

その他の理由として、おいしく手軽で朝ご飯やおやつがわりに摂取している者や、口内炎の予防のためという者が特徴的であった。

#### ⑥ 栄養補助食品・健康食品に関する情報源および購入場所

栄養補助食品・健康食品に関する情報源および購入場所を複数回答で求め、それぞれを表9、表10に示した。

情報源としては、薬局・薬店・スーパーなどの店頭が最も多く（51.4%）、次いでテレビ・ラジオ（45.6%）、人づて（30.0%）、雑誌（28.7%）、新聞（12.5%）となっていたが、話題となっているインターネットを情報源としている者はいなかった。

購入場所は薬局・薬店が圧倒的に多く（70.6%）、次いでコンビニエンスストア（22.9%）、スーパーマーケット（22.3%）、通信販売（11.0%）などであった。

#### ⑦ 効果について

効果については、効果が得られた者

（51.9%）、変わりはない者（46.6%）がほとんどであったが、やや調子が悪くなったと回答した者（0.6%）もあった。

具体的な効果としては、「肌荒れ・にきび・吹き出物ががなおった」「疲れがとれた」「便秘が解消した」「口内炎がなおった」「かぜに効果的だった」「気分的に効果があったように思う」「2～3kgやせた」「動悸が激しくなった」「便がゆるくなった」「眠れなくなった」などがあった。

栄養補助食品・健康食品の1ヶ月当たりの平均費用は、3000未満（83.1%）、3000～10000円（13.2%）、10000～30000円（2.6%）、30000～50000円（1.1%）であった。1回当たりの摂取量については、表示通りにとる（76.5%）、表示より多めにとる（5.1%）、表示より少な目にとる（11.7%）、表示はみない（6.6%）であった。

#### D. 結論

生活習慣病予防の目的や健康ブームに乗って、いわゆる栄養補助食品・健康食品等が広く利用されている状況であるが、中には過剰摂取による健康障害事例も報告されている。そこで、わが国における栄養補助食品・健康食品等の摂取状況の把握を目的として、女子大学生に関する実態調査を行った。

女子大学生においては、栄養補助食品・健康食品を摂取する者の特性として、自分は健康ではなく、ストレスを常を感じ、そのために運動を行っていて、体力に自信がある者がよく摂取する傾向であった。

また、栄養素補給のための医薬品が単に栄養補助食品として捉えられている実態も示唆された。

今後、地域住民についても検討を進める予定である。

表1 対象者の健康意識と運動について

		( ) 内：%		
		関西	関東	計
健康の意識	非常に健康	84 ( 23.5)	90 ( 18.4)	174 ( 20.5)
	ある程度健康	237 ( 66.4)	345 ( 70.4)	582 ( 68.7)
	あまり健康ではない	31 ( 8.7)	47 ( 9.6)	78 ( 9.2)
	健康ではない	5 ( 1.4)	8 ( 1.6)	13 ( 1.5)
	計	357 (100.0)	490 (100.0)	847 (100.0)
体力の意識	自信がある	25 ( 7.0)	38 ( 7.8)	63 ( 7.4)
	ある程度自信がある	164 ( 45.9)	235 ( 48.0)	399 ( 47.1)
	あまり自信がない	149 ( 41.7)	195 ( 39.8)	344 ( 40.6)
	全く自信がない	19 ( 5.3)	22 ( 4.5)	41 ( 4.8)
	計	357 (100.0)	490 (100.0)	847 (100.0)
健康維持の ための適度 な運動	必要	352 ( 98.3)	481 ( 98.6)	833 ( 98.5)
	必要でない	1 ( 0.3)	3 ( 0.6)	4 ( 0.5)
	わからない	5 ( 1.4)	4 ( 0.8)	9 ( 1.1)
	計	358 (100.0)	488 (100.0)	846 (100.0)
	適度な運動の 実施状況	行っていない	237 ( 66.2)	242 ( 49.5)
月1回程度		57 ( 15.9)	102 ( 20.9)	159 ( 18.8)
週1回以上		64 ( 17.9)	145 ( 29.7)	209 ( 24.7)
計		358 (100.0)	489 (100.0)	847 (100.0)
ストレス感		常にストレスを感じる	19 ( 5.3)	33 ( 6.7)
	頻繁にストレスを感じる	73 ( 20.4)	94 ( 19.2)	167 ( 19.7)
	時々ストレスを感じる	241 ( 67.3)	332 ( 67.8)	573 ( 67.6)
	ストレスは感じない	25 ( 7.0)	31 ( 6.3)	56 ( 6.6)
	計	358 (100.0)	490 (100.0)	848 (100.0)