

経験があった(表 2-14)。知識の入手場所としては「テレビ」が71.5%、「育児雑誌」46.5%、「新聞」44.9%とマス・メディア関連が圧倒的に多かった一方で、「病院・診療所」が19.1%、「市区町村保健センター等」が5.2%、「保健所」が3.7%であった(表 2-15-1)。SIDS について三本柱の情報を得た時期は、厚生省が都道府県等に母子保健課長通知を発出した7月に相当する「生後0~2か月ころ」が47.2%、「3~5か月ころ」が12.5%であった(表 2-15-2)。三本柱を知った後、寝かせ方を変えた者は12.3%、栄養方法を変えた者が3.8%、喫煙などの環境を変えた者は14.6%であった(表 2-12-3~5)。

最後に、幼児と保護者の属性については、保護者は30代が55.3%と最も多く、ついで20代42.4%で大半を占め(表 2-16)、98.1%が女性であった(表 2-17)。子どもの数は1人が44.0%、2人が40.8%で(表 2-18)、健康診査対象児の出生順位も1番目が47.9%、2番目が38.2%とほぼ同様な傾向であった(表 2-19)。

D. 考察

まずアンケート集計数であるが、10,900枚という枚数は、調査時期に1歳6か月児健康診査の対象となると想定される幼児、即ち平成10年5~6月に出生した者が、人口動態総覧によると日本全体で合計203,555人であることから、その1/5弱程度を調査したこととなり、標本抽出上の問題はほとんどないと言えることができる。

次に、それぞれの項目について、市部、町村部、政令指定都市別に層化して分析したが、ほとんど全ての項目について大きな差はなかった。即ち、手帳の内容の問題点やSIDSの知識の普及には、日本中均質に広まっていると言える。

手帳を読む経験については、手帳制度のある諸外国と比較してもほとんどの保護者が経験していることから、相当高率であると言える。また、手帳への記載も同様であり、識字率の高いわが国の初等教育水準を反映していると考えられる。しかし市町村の裁量で作成される後半のページでは、全部読んだ者が半分以下となった。今後、手帳内容の見直しに当たっては、市町

村の自主性を尊重しつつ、魅力ある手帳となるべく、検討が必要であろう。医療機関へ手帳を持参する率は、約2/3であったが、今後医療サービス提供にあたって手帳利用の促進を図るとすれば、たとえばインフォームド・コンセントの立場から、診療情報を手帳に記載した際に、医療機関が母子健康手帳による診療情報提供料の形で診療報酬を請求できるような仕組みを医療保険担当部局に提案するなどの仕組みを検討する余地があろう。手帳の紛失経験は1%未満と予想以上に低かったが、逆に言えばそれだけ大切に保管され、利用されていないとも解釈できる。手帳で役にたった部分は予防接種が8割以上と際立って大きかったが、予防接種に関しての記録として活用するならば、小学校入学以降の6歳以上の部分との連携が必要不可欠であり、学校保健分野との連携・調整が重要な課題となる。手帳の利用しやすさでは、使いやすいとした比率が上回っているといっても、どちらとも言えないが最も多いことを十分に認識し、今後予定される利用者の立場にたった改訂が望まれる。具体的な改訂希望では、少子・高齢化・核家族化時代を反映してか、子育てに関する情報や父親の育児に関する事項の記載を求めるものが多かった。手帳の記載内容については、妊娠・出産・育児の時期を通じて少しずつ記入されている割合が減少していく傾向が観察された。また母親自身の歯科保健に対する意識が低く、今後特に啓発していく必要性があると考えられる。

SIDSのリスク・ファクターに関しては、日本では特にうつぶせ寝があまり普及しておらず、おおむね寝が2/3を占めており、母乳栄養も2/5であった。喫煙については、父母揃っての禁煙者は2/5であった。SIDSそのものの知識は、9割以上の保護者が認識しており、関心が高いことを示している。また4/5の保護者がリスク・ファクターについて、なんらかの知識を聞いたことがあると回答しており、厚生省キャンペーンを展開し始めた時期におよそ半数の保護者がなんらかの形で情報を得ていることから、厚生省キャンペーンは、一応の効果があったと言える。しかし、情報入手方法として、マス・メディア関連が多く、特にテレビでの情報入手が多かったことは、情報が直感

的・表面的に伝播される恐れがあり、キャンペーンの広報手段についても十分に検討が必要である。その一方で、母子保健行政機関である市町村や保健所からの情報入手が著しく低かったことは、その機関の母子保健サービス提供上の役割について、今後十分に検討する必要がある。また保護者がSIDSのリスク・ファクターを知った後に育児方法を変えた事項で最も高かったものは喫煙環境であり、母乳栄養に関しては、母乳不足等の保護者側の努力だけでは改善できない要因もあるのでなかなか改善が困難とも思われる。

E. 結論

1. 母子健康手帳の内容等の新たな改訂に役立てるため、手帳の利用状況を調査し、あわせて厚生省のSIDSについてのキャンペーンの普及度について、かつてない10900件にわたる大規模な保護者に対してアンケート調査を実施した。
2. その結果、母子健康手帳の既読率、記入率とも、日本の識字率の高さに合わせていずれも9割5分以上の高率であった。
3. 保護者側では、特に予防接種に関する事項に関心が高かったが、学童期に関して記述がないため、今後、学校保健分野と連携し改善を要する事項である。
4. 少子・高齢・核家族化時代を反映して、子育てに関する情報や父親の育児に関する事項の記述を求めるものが多かった。今後の手帳改訂の際に考慮すべきであろう。
5. SIDSの厚生省キャンペーンについては、保護者の8割以上にその内容が普及していたが、時代を反映してマス・メディアによるものが多く、正確であるがあまり一般国民に興味の持ちにくい種類の情報の展開に関して、地方母子保健担当セクションがどのような役割を演じていくべきか、十分認識する必要がある。

F. 研究発表

現在までなし

G. 知的所有権の取得状況

なし

「母子健康手帳」に関する調査のお願い

保護者の皆様へ

日本の母子健康手帳の歴史は古く、昭和 20 年代から長い間にわたり使われています。その間、子どもを取り巻く環境の変化に応じて、母子健康手帳は何回も改訂されてきました。

私たちはわが国で 50 年以上使用されている母子健康手帳を利用者の立場にたって評価することにより、21 世紀にふさわしい「母子健康手帳」のあり方について検討したいと考えています。

このたび、厚生省をはじめ関係行政機関のご協力を得て、皆様方にアンケートをお願いすることになりました。毎日の子育てのなか、お忙しいとは存じますが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

ご協力いただける場合は、質問票のあてはまる項目の番号に○を付けてください。またところにより___にご記入ください。質問票は両面に印刷してありますのでご注意ください。記入後に、所定の封筒に入れ封をして、健診会場でご提出いただければ幸いです。

なお、健診対象のお子さんが双子以上（多胎）の場合は、質問票は1通のみで結構です。

この調査票は無記名で行い、調査目的以外に使用することは全くありません。また、アンケート調査に対するご質問などがありましたら、下記までご遠慮なくご連絡ください。

以上、よろしくお願い申し上げます。

平成 11 年度厚生科学研究（子ども家庭総合研究事業）
母子健康手帳の評価とさらなる活用に関する研究班
主任研究者 日暮 眞
(東京家政大学児童学科)

【連絡先】 分担研究者 〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1
東京大学医学部国際地域保健学
中村 安秀
電話 03-5841-3697
Fax 03-5841-3456
電子メール yas@m.u-tokyo.ac.jp

「母子健康手帳」に関する調査・アンケート質問票

質問1. 母子健康手帳の内容を読んだことがありますか？ 1 はい 2 いいえ

質問2. あなた自身で母子健康手帳の記録を書き込んだことがありますか？ 1 はい 2 いいえ

質問3. 母子健康手帳に書かれた健診や体重などの記録を見たことがありますか？ 1 はい 2 いいえ

質問4. 母子健康手帳の後半のページ（出産や育児のしおりなど）を読んだことがありますか？

- 1 全部読んだ 2 一部読んだ 3 全く読んだことがない

質問5. 子どもを病院などに連れていくとき、母子健康手帳を持っていきますか？

- 1 いつも持っていく 2 ときどき持っていく 3 ほとんど持っていかない
4 全く持っていったことがない

質問6. 母子健康手帳を紛失したことがありますか？ 1 はい 2 いいえ 3 わからない

質問7. 子育てにおいて、母子健康手帳は役に立ちましたか？

- 1 とても役に立った 2 少し役に立った 3 どちらともいえない
4 あまり役に立たなかった 5 全く役に立たなかった

質問8. 母子健康手帳のなかで、どの内容が役に立ちましたか？

(当てはまるものがある場合、すべてに○を付けてください)

- 1 妊娠の記録 2 出産の記録 3 新生児の記録
4 乳幼児健診の記録 5 歯科の記録 6 予防接種
7 その他 (_____)

質問9. 母子健康手帳は使いやすいですか？

- 1 とても使いやすい 2 少し使いやすい 3 どちらともいえない
4 少し使いにくい 5 とても使いにくい 6 わからない

質問10. 今後、母子健康手帳の内容が見直されるとしたら、どのようなことを期待しますか？

(当てはまるものがある場合、すべてに○を付けてください)

- 1 ページ数を全般的に増やしてほしい 2 内容をもっと簡単にしてほしい
3 子育てに関する情報をもっと盛りこんでほしい 4 父親のことも書く欄がほしい
5 イラストを入れてほしい 6 カラーページを増やしてほしい
7 手帳のサイズを大きくしてほしい
8 その他 (お気づきの点を遠慮なくお書きください。)

質問11. 母子健康手帳の以下の項目について記入されているかどうかお答えください。

(実際のそのページを開いて、少しでも書き込まれていたときは、「1 記入あり」に○を付けてください)

(裏面に続く)

- | | | |
|--------------------|--------|--------|
| (1) 妊婦の健康状態等 | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (2) 妊婦の職業と環境 | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (3) 妊娠中の経過 | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (4) 出産の状態 | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (5) 妊娠中と産後の体重変化の記録 | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (6) 妊娠中と産後の歯の状態 | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (7) 保護者の記録(1か月頃) | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (8) 1か月健康診査 | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (9) 保護者の記録(3~4か月頃) | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (10) 3~4か月児健康診査 | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (11) 保護者の記録(1歳の頃) | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (12) 1歳児健康診査 | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (13) 乳児身体発育曲線 | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (14) 予防接種の記録 | 1 記入あり | 2 記入なし |
| (15) 今までにかかった主な病気 | 1 記入あり | 2 記入なし |

質問12. お子さんが0歳児だったころまでの様子についてお尋ねします。

- (1) いつもの寝かせ方はどうでしたか？ 1 うつぶせ 2 あおむけ 3 横向き 4 一定せず 5 その他()
- (2) お子さんへの栄養方法はどのようにしていましたか？
1 母乳()か月ころまで 2 人工 3 混合 4 その他()
- (3) お子さんを妊娠してから0歳時までの間、ご両親は習慣的に喫煙していましたか？
1 父のみ喫煙 2 母のみ喫煙 3 父母とも喫煙 4 喫煙者なし

質問13. お子さんが0歳児の時に、乳幼児突然死症候群(SIDS)という病気について聞いたことがありますか？

- 1 ある 2 ない

質問14. お子さんが0歳児の時に、乳幼児突然死症候群(SIDS)が寝かせ方や栄養方法、保護者の喫煙と関係があるという話を聞いたことがありますか？

- 1 ある 2 ない (→質問16へ飛ぶ)

質問15. 質問14で「ある」と答えた方にお尋ねします。

- (1) それは、どこで聞きましたか？
(当てはまるものすべてに○を付けてください)
1 病院・診療所 2 保健所 3 市区町村保健センター・役場など 4 保育園 5 テレビ 6 新聞
7 育児雑誌 8 子育てグループの仲間 9 友人 10 その他()
- (2) それはお子さんが何カ月ころのことでしたか？
1 0~2か月ころ 2 3~5か月ころ 3 6~8か月ころ 4 9~12か月ころ 5 覚えていない
- (3) それ以後、寝かせ方を変えましたか？ 1 変えた 2 変えなかった 3 覚えていない
- (4) それ以後、栄養方法を変えましたか？ 1 変えた 2 変えなかった 3 覚えていない
- (5) それ以後、喫煙など環境を変えましたか？ 1 変えた 2 変えなかった 3 覚えていない

質問16. 最後にあなたご自身とお子さんについておたずねします。

- ・あなたの年齢 ()歳 1 男性 2 女性
・お子さんの数(このお子さんも含めて) ()人 ・このお子さんは()番目

ご協力、本当にありがとうございました！

表1(その1). 母子健康手帳調査対象市町村(区)一覧(1)

市町村(区)名	市町村コード	枚数
横浜市	14100	484
港北区	14109	250
都築区	14118	234
新潟県	15000	2,417
新潟市	15201	561
長岡市	15202	263
三条市	15204	81
柏崎市	15205	65
新発田市	15206	127
新津市	15207	77
小千谷市	15208	47
加茂市	15209	34
村上市	15212	40
燕市	15213	51
糸魚川市	15216	47
新井市	15217	15
白根市	15220	43
上越市	15222	168
京ヶ瀬村	15302	10
水原町	15303	35
笹神村	15304	11
豊浦町	15306	9
聖籠町	15307	15
加治川村	15308	3
紫雲寺町	15309	7
中条町	15310	25
黒川村	15311	7
小須戸町	15321	19
村松町	15322	25
横越町	15323	8
岩室村	15341	14
弥彦村	15342	17
吉田町	15344	37
巻町	15345	35
黒埼町	15347	31
月潟村	15350	16
田上町	15361	18
下田村	15362	15
中之島町	15364	25
鹿瀬町	15382	7
上川村	15383	6
三川村	15384	5
三島町	15402	17
与板町	15403	9
寺泊町	15406	17
小出町	15443	19
湯之谷村	15444	5
広神村	15445	15
湯沢町	15462	24
六日町	15463	32
大和町	15464	17
川西町	15481	8
津南町	15482	8

市町村(区)名	市町村コード	枚数
高柳町	15501	3
刈羽村	15504	9
安塚町	15521	7
松之山町	15524	10
柿崎町	15541	17
吉川町	15544	20
中郷村	15546	12
妙高村	15547	8
清里村	15549	5
三和村	15550	13
名立町	15561	5
能生町	15562	11
関川村	15581	17
荒川町	15582	32
朝日村	15584	14
畑野町	15605	9
真野町	15606	17
羽茂町	15608	18
岐阜県	21000	1,646
大垣市	21202	215
高山市	21203	92
多治見市	21204	112
関市	21205	89
中津川市	21206	79
美濃市	21207	23
恵那市	21210	22
美濃加茂市	21211	71
土岐市	21212	74
可児市	21214	154
川島町	21301	29
岐南町	21302	35
笠松町	21303	21
柳津町	21304	20
養老町	21341	25
上石津町	21342	12
垂井町	21361	19
神戸町	21381	30
安八町	21383	18
墨俣町	21384	10
揖斐川町	21401	31
大野町	21403	32
池田町	21404	42
北方町	21421	28
巢南町	21424	18
真正町	21425	32
糸貫町	21426	12
高富町	21441	31
美山町	21443	13
板取村	21462	2
武儀町	21464	3
上之保村	21465	2
八幡町	21481	15
白鳥町	21483	26

市町村(区)名	市町村コード	枚数
高鷲村	21484	14
美並村	21485	8
明宝村	21486	5
和良村	21487	8
七宗町	21504	6
白川町	21506	14
御嵩町	21521	21
川上村	21562	3
加子母村	21563	8
付知町	21564	13
蛭川村	21566	5
岩村町	21567	11
萩原町	21581	15
下呂町	21583	22
馬瀬村	21585	10
丹生川村	21601	8
清見村	21602	4
古川町	21621	22
神岡町	21625	12
静岡県	22000	2,972
静岡市	22201	607
沼津市	22203	216
熱海市	22205	33
三島市	22206	117
富士宮市	22207	69
伊東市	22208	65
島田市	22209	84
磐田市	22211	116
焼津市	22212	135
掛川市	22213	101
藤枝市	22214	134
御殿場市	22215	100
袋井市	22216	63
天竜市	22217	14
浜北市	22218	62
下田市	22219	23
裾野市	22220	81
湖西市	22221	61
東伊豆町	22301	15
河津町	22302	10
南伊豆町	22304	13
松崎町	22305	12
西伊豆町	22306	3
賀茂村	22307	5
修善寺町	22322	16
土肥町	22324	7
函南町	22325	44
韭山町	22326	25
大仁町	22327	16
天城湯ヶ島町	22328	12
清水町	22341	47
長泉町	22342	49
小山町	22344	7

表1(その2). 母子健康手帳調査対象市町村(区)一覧(2)

市町村 (区)名	市町村 コード	枚数
富士川町	22381	19
由比町	22383	14
岡部町	22401	16
大井川町	22402	33
御前崎町	22421	16
相良町	22422	32
榛原町	22423	9
吉田町	22424	43
金谷町	22425	43
川根町	22426	5
中川根町	22427	15
本川根町	22428	6
大須賀町	22442	11
浜岡町	22444	17
小笠町	22445	21
菊川町	22446	40
大東町	22447	23
森町	22461	20
浅羽町	22481	24
福田町	22482	23
竜洋町	22483	15
豊田町	22484	31
豊岡村	22485	13
舞坂町	22502	21
新居町	22503	26
雄踏町	22505	17
細江町	22521	24
引佐町	22522	9
三ヶ日町	22523	24
広島市	34100	1,656
中区	34101	106
東区	34102	193
南区	34103	204
西区	34104	292
安佐南区	34105	390
安佐北区	34106	208
安芸区	34107	108
佐伯区	34108	155
広島県	34000	1,725
呉市	34202	196
竹原市	34203	39
三原市	34204	61
尾道市	34205	117
因島市	34206	31
福山市	34207	346
府中市	34208	56
三次市	34209	71
庄原市	34210	14
大竹市	34211	39
東広島市	34212	187
廿日市市	34213	79
府中町	34302	82
海田町	34304	46

市町村 (区)名	市町村 コード	枚数
坂町	34309	20
江田島町	34310	10
蒲刈町	34314	2
大野町	34323	21
湯来町	34324	4
佐伯町	34325	10
能美町	34328	9
沖美町	34329	2
加計町	34361	3
千代田町	34366	23
吉田町	34381	23
向原町	34386	9
黒瀬町	34402	37
福富町	34405	10
大和町	34407	7
河内町	34408	14
本郷町	34421	22
川尻町	34424	56
御調町	34441	12
新市町	34524	27
神石町	34542	2
上下町	34561	7
総領町	34562	1
甲奴町	34563	2
吉舎町	34584	10
(双)三和町	34586	3
東城町	34602	12
比和町	34605	3
総数		10,900

表2-1. 内容の既読

	調査数	質問1 内容を読んだことがあるか	
		1 読んだことがある	2 読んだことはない 無回答
回数	10,900	10,470 98.3	181 1.7
市部	5,867	5,625 98.3	98 1.7
町村部	2,893	2,776 98.0	56 2.0
新潟県	2,417	2,337 98.4	39 1.6
岐阜県	1,646	1,571 97.8	35 2.2
静岡県	2,972	2,875 98.3	50 1.7
広島県	1,725	1,618 98.2	30 1.8
政令指定都市	2,140	2,069 98.7	27 1.3
横浜市	484	480 99.2	4 0.8
広島市	1,656	1,589 98.6	23 1.4
層化			

表2-2. 内容の記録経験

	調査数	質問2 自身で記録を書き込んだことがあるか		無回答
		1 書き込んだことがある	2 書き込んだことはない	
回数	10,900	10,414 97.8	236 2.2	250
市部	5,867	5,603 97.9	120 2.1	144
町村部	2,893	2,751 97.2	79 2.8	63
新潟県	2,417	2,323 97.7	55 2.3	39
岐阜県	1,646	1,561 97.1	46 2.9	39
静岡県	2,972	2,865 98.1	56 1.9	51
広島県	1,725	1,605 97.4	42 2.6	78
政令指定都市	2,140	2,060 98.2	37 1.8	43
横浜市	484	479 99.0	5 1.0	-
広島市	1,656	1,581 98.0	32 2.0	43
層化				

表2-3. 健診等記録の既読
質問3 健診や体重などの記録を見たことがあるか

調査数	無回答	
	1 見たことがある	2 見たことはない
回答数	10,900	261
市部	5,867	152
町村部	2,893	64
新潟県	2,417	48
岐阜県	1,646	42
静岡県	2,972	47
広島県	1,725	79
政令指定都市	2,140	45
横浜市	484	1
広島市	1,656	44

表2-4. 後半部分の既読
質問4 後半のページを読んだことがあるか

調査数	無回答		
	1 全部読んだ	2 一部読んだ	3 全く読んだことがない
回答数	10,900	284	
市部	5,867	164	
町村部	2,893	72	
新潟県	2,417	53	
岐阜県	1,646	45	
静岡県	2,972	58	
広島県	1,725	80	
政令指定都市	2,140	48	
横浜市	484	1	
広島市	1,656	47	

表2-5. 医療機関への持参

	調査数	質問5 子どもを病院などに連れていくとき持っていくか				
		1 いつも持っていく	2 ときどき持っていく	3 かかないほとんど持っていく	4 ことがなく持っていく	無 回答
回答数	10,900	7,290	2,094	1,076	175	265
		68.5	19.7	10.1	1.6	
市部	5,867	4,123	1,028	500	66	150
		72.1	18.0	8.7	1.2	
町村部	2,893	1,805	556	376	90	66
		63.8	19.7	13.3	3.2	
新潟県	2,417	1,759	399	177	37	45
		74.2	16.8	7.5	1.6	
岐阜県	1,646	1,020	299	233	53	41
		63.6	18.6	14.5	3.3	
静岡県	2,972	2,049	528	302	43	50
		70.1	18.1	10.3	1.5	
広島県	1,725	1,100	358	164	23	80
		66.9	21.8	10.0	1.4	
政令指定都市	2,140	1,362	510	200	19	49
		65.1	24.4	9.6	0.9	
横浜市	484	268	145	63	7	1
		55.5	30.0	13.0	1.4	
広島市	1,656	1,094	365	137	12	48
		68.0	22.7	8.5	0.7	

表2-6. 紛失

	調査数	質問6 紛失したことがあるか			
		1 紛失したことがある	2 紛失したことはない	3 わからない	無回答
回答数	10,900	95 0.9	10,545 99.0	8 0.1	252
市部	5,867	54 0.9	5,663 99.0	4 0.1	146
町村部	2,893	32 1.1	2,794 98.8	3 0.1	64
新潟県	2,417	21 0.9	2,355 99.1	1 0.0	40
岐阜県	1,646	11 0.7	1,592 99.2	2 0.1	41
静岡県	2,972	30 1.0	2,889 98.9	1 0.0	52
広島県	1,725	24 1.5	1,621 98.4	3 0.2	77
政令指定都市	2,140	9 0.4	2,088 99.5	1 0.0	42
横浜市	484	1 0.2	483 99.8	- 0.0	-
広島市	1,656	8 0.5	1,605 99.4	1 0.1	42

表2-7. 子育てに役立った程度

	調査数	質問7 子育てにおいて、母子健康手帳は役に立ったか					無回答
		1 とても役に立った	2 少し役に立った	3 どちらともいえない	4 あまり役に立たなかった	5 全く役に立たなかった	
回答数	10,900	4,407 41.5	4,839 45.5	1,198 11.3	179 1.7	6 0.1	271
市部	5,867	2,402 42.0	2,566 44.9	647 11.3	97 1.7	1 0.0	154
町村部	2,893	1,097 38.9	1,332 47.2	338 12.0	52 1.8	4 0.1	70
新潟県	2,417	950 40.1	1,100 46.4	275 11.6	42 1.8	4 0.2	46
岐阜県	1,646	614 38.4	742 46.4	217 13.6	25 1.6	1 0.1	47
静岡県	2,972	1,273 43.6	1,283 43.9	323 11.1	41 1.4	- 0.0	52
広島県	1,725	662 40.2	773 47.0	170 10.3	41 2.5	- 0.0	79
政令指定都市	2,140	908 43.4	941 45.0	213 10.2	30 1.4	1 0.0	47
横浜市	484	170 35.3	266 55.2	42 8.7	4 0.8	- 0.0	2
広島市	1,656	738 45.8	675 41.9	171 10.6	26 1.6	1 0.1	45

表2-8. 役立った内容

	調査数	質問8 どの内容が役に立ったか(複数回答)							
		1 妊娠の記録	2 出産の記録	3 新生児の記録	4 乳幼児健診の記録	5 歯科の記録	6 予防接種	7 その他	無回答
回数	10,900	7,624	7,809	7,916	8,157	2,251	8,616	425	346
市部	5,867	72.2	74.0	75.0	77.3	21.3	81.6	4.0	
町村部	2,893	4,061	4,160	4,189	4,341	1,200	4,579	227	202
		71.7	73.4	73.9	76.6	21.2	80.8	4.0	
新潟県	2,417	2,030	2,068	2,095	2,144	681	2,195	95	91
		72.4	73.8	74.8	76.5	24.3	78.3	3.4	
岐阜県	1,646	1,673	1,730	1,779	1,782	668	1,895	104	72
		71.3	73.8	75.9	76.0	28.5	80.8	4.4	
静岡県	2,972	1,157	1,157	1,151	1,176	349	1,258	52	56
		72.8	72.8	72.4	74.0	21.9	79.1	3.3	
広島県	1,725	2,059	2,130	2,146	2,224	572	2,244	92	75
		71.1	73.5	74.1	76.8	19.7	77.5	3.2	
政令指定都市	2,140	1,202	1,211	1,208	1,303	292	1,377	74	90
		73.5	74.1	73.9	79.7	17.9	84.2	4.5	
横浜市	484	1,533	1,581	1,632	1,672	370	1,842	103	53
		73.5	75.8	78.2	80.1	17.7	88.3	4.9	
広島市	1,656	350	362	385	378	98	418	20	2
		72.6	75.1	79.9	78.4	20.3	86.7	4.1	
		73.7	76.0	77.7	80.6	16.9	88.7	5.2	
		1,183	1,219	1,247	1,294	272	1,424	83	51
		73.7	76.0	77.7	80.6	16.9	88.7	5.2	

表2-9. 利用しやすさ

		質問9 母子健康手帳は使いやすいか						無回答
	調査数	1 とても使いやすい	2 少し使いやすい	3 どちらともいえない	4 少し使いにくい	5 とても使いにくい	6 わからない	
回答数	10,900	3,185 30.2	2,722 25.8	3,594 34.1	680 6.4	21 0.2	347 3.3	351
市部	5,867	1,775 31.3	1,490 26.3	1,887 33.3	327 5.8	7 0.1	187 3.3	194
町村部	2,893	817 29.2	688 24.6	1,011 36.1	176 6.3	7 0.3	100 3.6	94
新潟県	2,417	694 29.5	617 26.3	814 34.7	151 6.4	2 0.1	71 3.0	68
岐阜県	1,646	461 28.9	395 24.8	615 38.6	69 4.3	4 0.3	51 3.2	51
静岡県	2,972	907 31.4	741 25.6	955 33.0	183 6.3	4 0.1	102 3.5	80
広島県	1,725	530 32.4	425 26.0	514 31.4	100 6.1	4 0.2	63 3.9	89
政令指定都市	2,140	593 28.6	544 26.2	696 33.5	177 8.5	7 0.3	60 2.9	63
横浜市	484	75 15.6	129 26.9	178 37.1	73 15.2	9 1.0	20 4.2	4
広島市	1,656	518 32.4	415 26.0	518 32.4	104 6.5	2 0.1	40 2.5	59

表2-10-1. 内容改訂の期待

	調査数	質問10 内容が見直されるとしたら期待すること(複数回答)								
		1 に増やしてほしい	2 に内容をもっと簡単に	3 ほしいもつと盛りこんで	4 欄がほしいことも書く	5 ほしいイラストを入れて	6 やしてほしいページを増	7 大きくしてほしいサイズを大	8 その他	無 回答
回答数	10,900	651	1,200	5,605	2,131	1,513	1,671	581	2,203	1,644
		7.0	13.0	60.6	23.0	18.1	6.3	23.8		
市部	5,867	375	648	3,001	1,126	826	932	337	1,132	878
		7.5	13.0	60.2	22.6	16.6	6.8	22.7		
町村部	2,893	160	305	1,488	595	429	440	164	521	447
		6.5	12.5	60.8	24.3	17.5	18.0	6.7	21.3	
新潟県	2,417	151	245	1,305	481	336	369	195	491	315
		7.2	11.7	62.1	22.9	16.0	17.6	9.3	23.4	
岐阜県	1,646	70	173	809	315	244	269	77	258	286
		5.1	12.7	59.5	23.2	17.9	19.8	5.7	19.0	
静岡県	2,972	191	332	1,524	610	434	446	151	552	432
		7.5	13.1	60.0	24.0	17.1	17.6	5.9	21.7	
広島県	1,725	123	203	851	315	241	288	78	352	292
		8.6	14.2	59.4	22.0	16.8	20.1	5.4	24.6	
政令指定都市	2,140	116	247	1,116	410	258	299	80	550	319
		6.4	13.6	61.3	22.5	14.2	16.4	4.4	30.2	
横浜市	484	19	55	239	99	34	74	12	203	53
		4.4	12.8	55.5	23.0	7.9	17.2	2.8	47.1	
広島市	1,656	97	192	877	311	224	225	68	347	266
		7.0	13.8	63.1	22.4	16.1	16.2	4.9	25.0	

表2-10-2 (その1). 内容改訂の期待 (自由記載) 抜粋

主な期待する項目	具体的記述例
フリースペースを増やしてほしい	<ul style="list-style-type: none"> ・各項目について、書き込めるスペースがもっとほしい。 ・メモ欄がもっとほしい。 ・子供の成長を記録できるページ(メモ書等)があるとすごく便利だし、母子手帳を利用する機会が多くなると思う。 ・余白のページを増やしてほしい。 ・保護者が記入できるページ(白紙)を“保護者の記録”の所に追加してほしい。そうすれば、もっと具体的に子供の成長記録を記入できる。 ・自分で記録を書くのに月齢ごとに記入欄があると、どんな事をしたか分かりやすいと思います。
手帳のサイズなど	<ul style="list-style-type: none"> ・記録部分としおり部分を別にするなど、手帳を薄くしてほしい。 ・余分な所を省いてもっと薄くしてほしい。 子供が増えると厚みがあり、持ち運びに不便です。 ・コンパクトにしてほしい。 ・情報もほしいが、持ち歩くことが多いので、記録する頁と分けて別冊にしたらどうか。 ・この大きさだったら母子手帳ケースにも入るので、このままが良い。 ・母子健康手帳別冊を母子手帳と一冊にしてほしい。 ・予防接種手帳も切り離し方式で、一緒にしてほしい ・サイズを全国統一してほしい
紙質・デザイン・字の大きさなど	<ul style="list-style-type: none"> ・表紙の絵が古くさい。 ・表紙の絵をキャラクター物(その時流行している物など)にしては… ・好みの問題ですが、表紙のイラストがもう少しかわいい方がいい。 ・以前よりイラストが多く、かわいい母子手帳が増えてきていると思います。カラーページやイラストを取り入れることで、興味も持てますしいいと思います。 ・外側のカバーをもっとしっかりしたものにしてほしい。 すぐ破れてしまうので使いにくい。 ・もっと丈夫な紙にしてほしい。子どもが大きくなった時、子どもにあげるつもりですので。 ・表紙の紙が破れそう。真ん中の糸の部分がとれてしまう。 ・何回もめくるので、次第にとじてある所がはずれてしまった。 もっとしっかり製本してほしい。 ・字をもっと見やすいものにしてほしい。 ・文字が小さく読みづらい所がある

表2-10-2 (その2). 内容改訂の期待 (自由記載) 抜粋

<p>予防接種に関する意見</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・予防接種の時期・順序などを分かりやすくしてほしい。 ・予防接種の問診票を添付してほしい。 ・予防接種のコーナーを分かりやすく、さっと開けるようにしてほしい。(例えばページの前の方に持って行くなどする) ・表紙をかわいくしてほしい。2年ぐらいに1度は変えてほしい。子どもが3人もいて同じだと分かりづらいので…
<p>インデックス・見出しなど</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・インデックス(見出し)を横につけてもらいたい。 ・すぐに目的のページが開けるような見出し、色分けなどわかりやすく使いやすくしてほしい。 ・要所にインデックスなどを付けるなど、手帳を開かなくてもすぐ分かるようになったら言いと思う。いちいち目次は見ないので。
<p>父親のための手帳など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・父親が見れる(見る)ページ、例えば父親にしか出来ない子どもとの遊び方や、育児に参加する時参考になるページ。 ・父親専用の手帳があればよい。 (母親と違って自覚が持ちにくいので)
<p>その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・里帰り出産なので、全国共通のものにしてくれたら…。ないページとあるページがあったので、ちょっと不便だった。 ・発育曲線のデータが古いです。なるべく新しいものを取り入れてほしいです。 ・市町村で発行しているものなので、市町村の育児情報をもっと盛り込んでほしい。 ・かかりやすい病気や対処の仕方など、簡単でも良いので書いてあると母子手帳を見る機会が増えると思う。 ・多胎児に関する情報を入れてほしい。 ・外国人なので母国語の手帳がほしい。 ・母乳の事。例えばよく出る体操とか、母乳で悩んだことが多かったので…。 ・よくありそうな相談事と、解答等をのせてもらえるといい。 (病気の事も、生活面の事も) ・エコー写真を貼るようなスペース、もしくはポケットがあればいいなあと思う。

表2-11-2. 妊婦の職業と環境の記入
質問11-2(記入状況)妊婦の職業と環境

	調査数	1		2	
		記入あり	記入なし	記入あり	記入なし
回答数	10,900	9,695 90.7	992 9.3	213	無回答
層化	市部	5,867	5,219 91.2	503 8.8	145
	町村部	2,893	2,583 90.7	265 9.3	45
	新潟県	2,417	2,167 92.1	187 7.9	63
	岐阜県	1,646	1,429 89.0	176 11.0	41
	静岡県	2,972	2,703 92.6	215 7.4	54
	広島県	1,725	1,503 88.8	190 11.2	32
	政令指定都市	2,140	1,893 89.4	224 10.6	23
	横浜市	484	439 90.9	44 9.1	1
	広島市	1,656	1,454 89.0	180 11.0	22

表2-11-1. 妊婦の健康状態等の記入
質問11-1(記入状況)妊婦の健康状態等

	調査数	1		2	
		記入あり	記入なし	記入あり	記入なし
回答数	10,900	10,254 95.9	442 4.1	204	無回答
層化	市部	5,867	5,512 96.1	224 3.9	131
	町村部	2,893	2,716 95.5	127 4.5	50
	新潟県	2,417	2,285 96.5	83 3.5	49
	岐阜県	1,646	1,526 95.0	80 5.0	40
	静岡県	2,972	2,808 96.4	106 3.6	58
	広島県	1,725	1,609 95.2	82 4.8	34
	政令指定都市	2,140	2,026 95.7	91 4.3	23
	横浜市	484	465 96.3	18 3.7	1
	広島市	1,656	1,561 95.5	73 4.5	22

表2-11-3. 妊娠中の経過の記入
質問11-3(記入状況)妊娠中の経過

	調査数	経過		無回答
		1 記入あり	2 記入なし	
回答数	10,900	10,562 98.6	153 1.4	185
市部	5,867	5,674 98.7	75 1.3	118
町村部	2,893	2,794 98.2	51 1.8	48
新潟県	2,417	2,335 98.5	35 1.5	47
岐阜県	1,646	1,584 98.2	29 1.8	33
静岡県	2,972	2,875 98.6	42 1.4	55
広島県	1,725	1,674 98.8	20 1.2	31
政令指定都市	2,140	2,094 98.7	27 1.3	19
横浜市	484	480 99.4	3 0.6	1
広島市	1,656	1,614 98.5	24 1.5	18
層化				

表2-11-4. 出産の状態の記入
質問11-4(記入状況)出産の状態

	調査数	状態		無回答
		1 記入あり	2 記入なし	
回答数	10,900	10,559 98.5	165 1.5	176
市部	5,867	5,865 98.5	88 1.5	114
町村部	2,893	2,797 98.2	51 1.8	45
新潟県	2,417	2,338 98.4	37 1.6	42
岐阜県	1,646	1,581 98.0	32 2.0	33
静岡県	2,972	2,871 98.5	45 1.5	56
広島県	1,725	1,672 98.5	25 1.5	28
政令指定都市	2,140	2,097 98.8	26 1.2	17
横浜市	484	482 99.6	2 0.4	-
広島市	1,656	1,615 98.5	24 1.5	17
層化				

表2-11-5. 妊娠中と産後の体重変化の記録の記入

	調査数	質問11-5(記入状況)妊娠中と産後の体重変化の記録		無回答
		1 記入あり	2 記入なし	
回答数	10,900	8,412 78.8	2,258 21.2	230
市部	5,867	4,546 79.4	1,176 20.6	145
町村部	2,893	2,236 78.9	598 21.1	59
新潟県	2,417	1,879 79.6	483 20.4	55
岐阜県	1,646	1,260 78.7	342 21.3	44
静岡県	2,972	2,369 81.6	535 18.4	68
広島県	1,725	1,274 75.5	414 24.5	37
政令指定都市	2,140	1,630 77.1	484 22.9	26
横浜市	484	369 76.7	112 23.3	3
広島市	1,656	1,261 77.2	372 22.8	23

表2-11-6. 妊娠中と産後の歯の状態の記入

	調査数	質問11-6(記入状況)妊娠中と産後の歯の状態		無回答
		1 記入あり	2 記入なし	
回答数	10,900	2,608 24.9	7,872 75.1	420
市部	5,867	1,396 25.0	4,190 75.0	281
町村部	2,893	640 22.8	2,165 77.2	88
新潟県	2,417	818 35.4	1,496 64.6	103
岐阜県	1,646	311 19.8	1,263 80.2	72
静岡県	2,972	632 22.2	2,214 77.8	126
広島県	1,725	275 16.6	1,382 83.4	68
政令指定都市	2,140	572 27.4	1,517 72.6	51
横浜市	484	115 24.2	360 75.8	9
広島市	1,656	457 28.3	1,157 71.7	42