

表3

内膜症群・非内膜症群の比較（全体）、2元表は%で表示。

対象背景		内膜症		非内膜症			
			SD		SD		
対象背景	年齢（才）	33	5.3	32.2	5.1	N.S.	
	身長（cm）	158.4	5.5	158.2	5.1	N.S.	
	体重（kg）	51.9	7	51.3	6.8	N.S.	
月経歴	月経痛などの痛み	なし	33.6		84.8		
		ごく軽度	15.3		5.4		
		軽度	19.7		5.7		
		中等度	14		1.8		
		重症	17.4		2.3	0.0001	
	初経年齢（才）		12.3	1.2	12.5	1.4	0.0337
		周期日数（日）	28.7	4.1	30.4	5	0.0001
		年間月経回数	12.1	0.9	11.8	1.4	0.0013
	月経規則性	順	86.2		80.9		
		不順	13.8		19.1		N.S.
		持続日数（日）	6.1	1.5	6	1.5	N.S.
無月経の経験	あり	15.6		27.2			
	なし	87.4		72.8		0.0014	
月経量	多い	26.3		19.9			
	普通	65.6		72.6			
	少ない	8.1		7.5		N.S.	
生理用品	タンポン	4.2		4.3			
	ナプキン	95.8		95.7		N.S.	
避妊の有無	あり	34.1		37.2			
	なし	65.9		62.8		N.S.	
妊娠分娩歴	妊娠歴	あり	49.5		55.5		
		なし	50.5		44.5	N.S.	
	自然流産	あり	31		25		
		なし	69		75	N.S.	

	人工妊娠中絶	あり	14.4		19.4		
		なし	85.6		80.6		N.S.
	分娩歴	あり	36.6		32.1		
		なし	63.4		67.9		N.S.
	授乳	あり	58.8		54.0		
		なし	41.2		46.0		N.S.
		平均授乳期間（月）	10.4	9.8	11.5	8.3	N.S.
現在の栄養	規則性	規則的	84.7		69.5		
		不規則	15.3		30.5		0.0001
	間食	あり	68.4		72.2		
		なし	31.6		27.8		N.S.
	嗜好	米食	84.2		81.8		
		パン食	15.8		18.2		N.S.
	嗜好	肉	51.0		51.8		
		魚	49.0		48.2		N.S.
	野菜	よくとる	82.7		75.2		
		あまりとらない	17.3		24.8		0.0374
乳製品	よくとる	66.2		72.1			
	あまりとらない	33.8		27.9		N.S.	
偏食	あまりない	94.8		88.4			
	多い	5.2		11.6		0.0096	
過去の栄養	体重の増減	あり	42.3		31.2		
		なし	57.7		68.8		0.0075
	ダイエット経験	あり	29.2		35.3		
		なし	70.8		64.7		N.S.
乳児期栄養	母乳	45.3		43.3			
	混合	34.5		37.3			
	ミルク	20.2		19.3		N.S.	
排泄	便秘気味	普通	35.9		35.7		
		普通	59.5		60.4		
		下痢気味	4.5		4.0		N.S.
	排便回数/週	5.06	2.46	5.18	2.49		N.S.

		排尿回数/日	6.42	2.05	6.02	2.13	0.0307
居住		都市部	61.4		59.5		
		非都市部	38.6		40.5		N.S.
睡眠		睡眠時間	6.92	0.98	6.63	1.06	0.0013
		充分	74.0		64.9		
		不十分	26.0		35.1		0.027
運動歴	過去	あり	56.9		61.0		
		なし	43.1		39.0		N.S.
	現在	あり	20.5		27.4		
		なし	79.5		72.6		N.S.
職業	勤務形態	フル	41.9		59.1		
		パート	26.7		22.4		
		なし	31.4		18.5		0.0002
嗜好品	飲酒	あり	50.3		62.7		
		なし	49.7		37.3		0.0151
	喫煙	あり	21.2		23.7		
		なし	78.8		76.3		N.S.
コーヒー	あり	78.4		78.9			
	なし	21.6		21.1		N.S.	
体質と性格	冷え性	あり	76.0		61.1		
		なし	24.0		38.9		0.0003
	アレルギー	あり	48.5		46.1		
		なし	51.5		53.9		N.S.
	性格	内向性	45.9		38.6		
		外向性	54.1		61.4		N.S.
		気短	67.2		64.5		
		気長	32.8		35.5		N.S.
ストレスに対し	強い	13.4		14.1			
	普通	58.0		59.9			
	弱い	28.6		26.0		N.S.	
家族	家族構成	人数	3.61	1.41	3.56	1.4	N.S.

兄弟	人数	2.4	0.84	2.42	0.84	N.S.
	番目	1.69	0.85	1.7	0.8	N.S.
結婚	未婚	21.8		37.7		0.0001
	既婚	78.2		62.3		
結婚年齢		26.6	3.6	26.9	3.7	N.S.
家族の内服症	いる	13.3		4.5		0.0009
	いない	86.7		95.5		
それは誰か	母	30.4		33.3		N.S.
	姉妹	52.2		50.0		
	他	17.4		16.7		

表4

内膜症群・非内膜症群の比較（既婚）、2元表は％で表示。

		内膜症	SD	非内膜症	SD	
対象背景	年齢（才）	33.9	4.8	33.6	4.7	N.S.
	身長（cm）	158.3	5.5	157.6	4.9	N.S.
	体重（kg）	52.5	7.2	51.1	6.9	N.S.
月経歴	月経痛などの痛み	なし	36.4		80	
		ごく軽度	15.9		7.3	
		軽度	17.6		7.8	
		中等度	15.3		2	
		重症	14.8		2.9	0.0001
	初経年齢（才）	12.3	1.2	12.6	1.5	0.0081
	周期日数（日）	28.9	3.4	30	5.2	0.0269
	年間月経回数	12.2	0.9	11.9	1.3	0.0204
	月経規則性	順	87.9		83.6	
		不順	12.1		16.4	N.S.
	持続日数（日）	6.1	1.5	5.9	1.5	N.S.
無月経の経験	あり	15.6		22.2		
	なし	84.4		77.8	N.S.	
月経量	多い	26.9		19.7		
	普通	63.2		73.2		
	少ない	9.9		7.1	N.S.	
生理用品	タンポン	3.3		3.8		
	ナプキン	96.7		96.3	N.S.	
避妊の有無	あり	33.5		38.2		
	なし	66.5		61.8	N.S.	
妊娠分娩歴	妊娠歴	あり	61.2		66.5	
		なし	38.8		33.5	N.S.
	自然流産	あり	31		25	
		なし	69		75	N.S.

	人工妊娠中絶	あり	16.2		26.3		
		なし	83.8		73.7		N.S.
	分娩歴	あり	45.2		52.8		
		なし	54.8		47.2		N.S.
	授乳	あり	43.7		35.7		
		なし	56.2		64.3		N.S.
	平均授乳期間（月）		10.5	9.6	11.3	8.4	N.S.
現在の栄養	規則性	規則的	88.1		82.4		
		不規則	11.9		17.6		N.S.
	間食	あり	64.7		70.5		
		なし	35.3		29.5		N.S.
	嗜好	米食	84.1		83.1		
		パン食	15.9		16.9		N.S.
	嗜好	肉	51.6		54.3		
		魚	48.4		45.6		N.S.
	野菜	よくとる	84.3		82.1		
		あまりとらない	15.7		17.9		N.S.
	乳製品	よくとる	64.9		72.5		
		あまりとらない	35.1		27.5		N.S.
	偏食	あまりない	95.5		105.1		
		多い	4.5		9.1		N.S.
過去の栄養	体重の増減	あり	39.8		27.1		
		なし	60.2		72.9		0.01
	ダイエット経験	あり	28.6		26.5		
		なし	71.4		73.5		N.S.
	乳児期栄養	母乳	46.6		47.6		
		混合	34.2		33.9		
		ミルク	19.2		18.5		N.S.
排泄		便秘気味	35.1		29.9		
		普通	60.1		67.6		
		下痢気味	4.8		2.5		N.S.
		排便回数/週	5.25	2.38	5.35	2.43	N.S.

		排尿回数/日	6.35	2.11	6.21	2.2	N.S.	
居住		都市部	59.7		59.6			
		非都市部	40.3		40.4		N.S.	
睡眠		睡眠時間	6.9	0.94	6.78	1	N.S.	
		充分 不十分	73.7 26.3		72.1 27.9		N.S.	
運動歴	過去	あり	55.5		55.8			
		なし	44.5		44.2		N.S.	
	現在	あり	18.7		23.2			
		なし	81.3		76.8		N.S.	
職業	勤務形態	フル	35.6		44.6			
		パート	27.5		29.6			
		なし	36.9		25.8		N.S.	
嗜好品	飲酒	あり	52.3		62.2			
		なし	47.7		37.8		N.S.	
	喫煙	あり	16.0		22.7			
		なし	84.0		77.3		N.S.	
	コーヒー	あり	78.8		79.0			
		なし	21.2		21.0		N.S.	
体質と性格	冷え性	あり	75.6		64.0			
		なし	24.4		36.0		0.0157	
	アレルギー	あり	48.3		43.9			
		なし	51.7		56.1		N.S.	
	性格	内向性	44.7		37.1			
		外向性	55.3		62.9		N.S.	
			気短	70.6		64.5		
			気長	29.4		35.5		N.S.
	ストレスに対し	強い	13.9		13.2			
		普通	59.0		60.3			
弱い		27.1		26.5		N.S.		
家族	家族構成	人数	3.48	1.33	3.43	1.4	N.S.	

兄弟	人数	2.35	0.75	2.48	0.9	N.S.
	番目	1.63	0.77	1.75	0.86	N.S.
結婚年齢		26.6	3.6	26.9	3.7	N.S.
家族の内臓症	いる	13.2		4.6		0.0089
	いない	86.8		95.4		
それは誰か	母	26.3		22.2		N.S.
	姉妹	57.9		55.6		
	他	15.8		22.2		