

表10 仕事の満足感別自己効力

		満足		不満		無回答		計	
		頻度	%	頻度	%	頻度	%	頻度	%
①何か仕事をするときは、目標を持ってやるほうである	はい	186	68.8	343	59.1	47	62.7	556	82.0
	いいえ	75	31.0	233	40.2	28	37.3	336	37.5
	無回答	1	0.4	4	0.7	—	—	5	0.8
②過去に犯した失敗や悪な経験を思い出して暗い、気持ちになることがよくある	はい	108	43.8	287	48.0	34	45.3	407	45.4
	いいえ	136	56.2	312	53.8	41	54.7	489	54.5
	無回答	—	—	1	0.2	—	—	1	0.1
③友人より優れた能力がある	はい	42	17.4	121	20.9	14	18.7	177	19.7
	いいえ	199	82.2	456	78.8	60	80.0	715	79.7
	無回答	1	0.4	3	0.5	1	1.3	5	0.8
④仕事を終えた後、失敗したと感じることも多い	はい	39	16.1	154	26.6	10	13.3	203	22.6
	いいえ	202	83.5	424	73.1	65	86.7	691	77.0
	無回答	1	0.4	2	0.3	—	—	3	0.3
⑤人と比べて心配性なほうである	はい	144	59.5	345	59.5	40	53.3	529	59.0
	いいえ	98	40.5	234	40.3	35	48.7	367	40.9
	無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
⑥何かを決めるとき、迷わず決定するほうである	はい	92	38.0	204	35.2	29	38.7	325	38.2
	いいえ	150	62.0	375	64.7	46	61.3	571	63.7
	無回答	—	—	1	0.2	—	—	1	0.1
⑦何かをするとき、うまくいかないのではないかと不安になることが多い	はい	88	38.4	231	39.8	24	32.0	343	38.2
	いいえ	154	63.6	349	60.2	51	68.0	554	61.8
	無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
⑧ひっこみじあんなほうだと思う	はい	103	42.6	245	42.2	30	40.0	378	42.1
	いいえ	139	57.4	335	57.8	45	60.0	519	57.9
	無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
⑨人より記憶力がよいほうである	はい	80	33.1	139	24.0	17	22.7	236	26.3
	いいえ	162	66.9	439	75.7	58	77.3	659	73.5
	無回答	—	—	2	0.3	—	—	2	0.2
⑩結果の見通しがつかない仕事でも、積極的に取り組んでゆくほうだと思う	はい	115	47.5	276	47.6	30	40.0	421	46.9
	いいえ	127	52.5	304	52.4	45	60.0	476	53.1
	無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
⑪どうやったらよいか決定がつかずに仕事にとりかかれなことがよくある	はい	42	17.4	123	21.2	11	14.7	176	19.6
	いいえ	200	82.6	457	78.8	64	85.3	721	80.4
	無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
⑫友人よりも特に優れた知識を持っている分野がある	はい	63	26.0	165	28.4	17	22.7	245	27.3
	いいえ	179	74.0	413	71.2	58	77.3	650	72.5
	無回答	—	—	2	0.3	—	—	2	0.2
⑬どんなことでも積極的にこなすほうだ	はい	106	43.8	238	41.0	29	38.7	373	41.6
	いいえ	135	55.8	341	58.8	46	61.3	522	58.2
	無回答	1	0.4	1	0.2	—	—	2	0.2
⑭小さな失敗でも人よりずっと気にするほうである	はい	98	40.5	254	43.8	33	44.0	385	42.9
	いいえ	144	59.5	325	56.0	42	56.0	511	57.0
	無回答	—	—	1	0.2	—	—	1	0.1
⑮積極的に活動するのは、苦手なほうである	はい	94	38.8	244	42.1	33	44.0	371	41.4
	いいえ	147	60.7	336	57.9	42	56.0	525	58.5
	無回答	1	0.4	—	—	—	—	1	0.1
⑯世の中に貢献できる力があると思う	はい	132	54.5	325	56.0	39	52.0	496	55.3
	いいえ	109	45.0	252	43.4	36	48.0	397	44.3
	無回答	1	0.4	3	0.5	—	—	4	0.4
総数		242	100.0	580	100.0	75	100.0	897	100.0

表11 仕事の満足感別の自己効力得点の平均

		満足	不満	T検定
行動の積極性の得点	平均	2.12	2.12	t= 0.05
	SD	0.90	0.90	
	人数	240	579	
失敗に対する不安の得点	平均	3.73	3.43	t= 3.26**
	SD	1.12	1.28	
	人数	240	572	
心配性の傾向の得点	平均	1.38	1.32	t= 0.76
	SD	1.04	1.07	
	人数	242	577	
能力の社会的位置づけの得点	平均	2.69	2.71	t=-0.20
	SD	1.22	1.16	
	人数	240	570	
自己効力の総合得点	平均	7.71	8.12	t=-1.86+
	SD	2.78	2.83	
	人数	237	582	

注) T検定の水準は、***: 0.1%以下, **: 1.0%以下, *: 5.0%以下, +: 10.0%以下