

表1 AGE

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	65.00	11	2.5	2.5
	66.00	29	6.7	9.2
	67.00	33	7.6	16.9
	68.00	24	5.5	22.4
	69.00	32	7.4	29.8
	70.00	18	4.2	33.9
	71.00	25	5.8	39.7
	72.00	35	8.1	47.8
	73.00	27	6.2	54.0
	74.00	19	4.4	58.4
	75.00	24	5.5	64.0
	76.00	18	4.2	68.1
	77.00	17	3.9	72.1
	78.00	21	4.8	76.9
	79.00	14	3.2	80.1
	80.00	17	3.9	84.1
	81.00	8	1.8	85.9
	82.00	10	2.3	88.2
	83.00	6	1.4	89.6
	84.00	10	2.3	91.9
	85.00	2	.5	92.4
	86.00	7	1.6	94.0
	87.00	6	1.4	95.4
	88.00	5	1.2	96.5
	89.00	7	1.6	98.2
	90.00	2	.5	98.6
	91.00	4	.9	99.5
	92.00	1	.2	99.8
	95.00	1	.2	100.0
合計	433	100.0	100.0	

表2 グループ統計量

	SEX	N	平均値	標準偏差	平均値の標準誤差
AGE	1.00	166	73.9518	6.1672	.4787
	2.00	267	74.1985	6.6430	.4065
HADSD	1.00	125	4.1440	3.1564	.2823
	2.00	221	4.1946	3.5411	.2382
HADSA	1.00	127	2.3780	2.7514	.2441
	2.00	225	2.7911	2.7688	.1846
HADST	1.00	123	6.5041	4.9213	.4437
	2.00	220	6.9500	5.3475	.3605
SDST	1.00	123	31.7724	8.3055	.7489
	2.00	219	32.0183	7.6055	.5139
LIFESAT	1.00	124	7.5242	2.3355	.2097
	2.00	207	7.0048	2.5227	.1753
MDDSYMPT	1.00	166	.2048	.5107	3.964E-02
	2.00	267	.3109	.8434	5.161E-02
MDDSYMPA	1.00	166	.2048	.5107	3.964E-02
	2.00	267	.3221	.8849	5.416E-02
MDDSYMPB	1.00	166	.2048	.5107	3.964E-02
	2.00	267	.3221	.8849	5.416E-02

表3 独立サンプルの検定

		等分散性のための Levene の検定		2つの母平均の差の検定						
		F 値	有意確率	t 値	自由度	有意確率 (両側)	平均値の差	標準誤差	差の 95% 信頼区間	
									下限	上限
AGE	等分散を仮定する	.632	.427	-.386	431	.700	-.2467	.6390	-1.5026	1.0093
	等分散を仮定しない			-.393	369.607	.695	-.2467	.6280	-1.4816	.9882
HADSD	等分散を仮定する	4.785	.029	-.133	344	.895	.0570E-02	.3813	-.8006	.6995
	等分散を仮定しない			-.137	282.649	.891	.0570E-02	.3694	-.7777	.6765
HADSA	等分散を仮定する	.076	.783	-1.348	350	.179	-.4132	.3066	-1.0162	.1899
	等分散を仮定しない			-1.350	262.891	.178	-.4132	.3061	-1.0158	.1895
HADST	等分散を仮定する	2.934	.088	-.762	341	.447	-.4459	.5853	-1.5973	.7054
	等分散を仮定しない			-.780	270.554	.436	-.4459	.5717	-1.5716	.6797
SDST	等分散を仮定する	4.562	.033	-.278	340	.782	-.2459	.8861	-1.9888	1.4970
	等分散を仮定しない			-.271	234.827	.787	-.2459	.9083	-2.0353	1.5435
LIFESAT	等分散を仮定する	.527	.468	1.863	329	.063	.5194	.2787	2.89E-02	1.0677
	等分散を仮定しない			1.900	274.849	.059	.5194	.2734	1.88E-02	1.0575
MDDSYMF	等分散を仮定する	8.076	.005	-1.462	431	.145	-.1060	7.255E-02	-.2486	656E-02
	等分散を仮定しない			-1.629	430.745	.104	-.1060	6.508E-02	-.2340	187E-02
MDDSYMF	等分散を仮定する	8.836	.003	-1.554	431	.121	-.1173	7.548E-02	-.2656	107E-02
	等分散を仮定しない			-1.747	428.903	.081	-.1173	6.711E-02	-.2492	463E-02
MDDSYMF	等分散を仮定する	8.836	.003	-1.554	431	.121	-.1173	7.548E-02	-.2656	107E-02
	等分散を仮定しない			-1.747	428.903	.081	-.1173	6.711E-02	-.2492	463E-02

表4

心と体の健康アンケート 町 1999 調査 基礎集計 N=433.

個人コード code1

世帯コード code2

地区コード code3 :

記入方法 rater : 集団聞き取り 152, 集団本人 37, 訪問聞き取り 136, 訪問本人 22 (計 347, 欠損値 86)

調査員 interv

HADS

1. 緊張感を感じますか?		8. まるで考えや反応がおそくなったように感じますか?	
(1) ほとんどいつもそう感じる	18	(1) ほとんどいつもそう感じる	21
(2) たいていそう感じる	10	(2) たいへんしばしばにそう感じる	22
(3) 時々そう感じる	95	(3) ときどきそう感じる	116
(4) 全くそう感じない	233	(4) 全くそう感じない	194
2. 以前楽しんでたことを今でも楽しめますか?		9. 胃が気持ち悪くなるような一種おそろしい感じがしますか?	
(1) 以前と全く同じ位楽しめる	217	(1) 全くない	297
(2) 以前より楽しめない	55	(2) 時々感じる	42
(3) 少ししか楽しめない	48	(3) かなりしばしば感じる	9
(4) 全く楽しめない	35	(4) たいへんしばしば感じる	6
3. まるで何かひどいことが今にも起こりそうな恐ろしい感じがしますか?		10. 自分の身なりに興味を失いましたか?	
(1) はっきりあって、程度もひどい	5	(1) 明らかにそうだ	28
(2) あるが程度はひどくない	15	(2) 自分の身なりに十分な注意を払っていない	44
(3) わずかにあるが、気にならない	50	(3) 自分の身なりに十分な注意を払っていないかもしれない	94
(4) 全くない	286	(4) 自分の身なりにには十分な注意を払っている	188
4. 笑えますか? いろいろなことのおかしい面が理解できますか?		11. まるで終始動きまわっていないとなければならないほど落ちつきがないですか?	
(1) 以前と同じように笑える	292	(1) 非常にそうだ	9
(2) 以前と全く同じようには笑えない	35	(2) かなりそうだ	39
(3) 明らかに以前ほどには笑えない	17	(3) 余りそうではない	73
(4) 全く笑えない	10	(4) 全くそうではない	234
5. くよくよした考えが心に浮かびますか?		12. これからのことが楽しみにできますか?	
(1) ほとんどいつもある	18	(1) 以前と同じ程度にそうだ	202
(2) たいていある	25	(2) その程度は以前よりやや劣る	78
(3) 時にあるが、しばしばではない	95	(3) その程度は明らかに以前より劣る	35
(4) ほんの時々ある	218	(4) ほとんど楽しみにできない	39
6. 機嫌が良いですか?		13. 急に不安に襲われますか?	
(1) 全くそうでない	39	(1) 大変しばしばにそうだ	4
(2) しばしばそうでない	22	(2) かなりしばしばにそうだ	14
(3) 時々そうだ	68	(3) しばしばでない	49
(4) ほとんどいつもそうだ	223	(4) 全くそうでない	286
7. のんびり腰かけて、そしてくつろぐことができますか?		14. 良い本やラジオやテレビの番組を楽しめますか?	
(1) できる	272	(1) しばしばそうだ	275
(2) たいていできる	51	(2) 時々そうだ	41
(3) できることがしばしばできない	25	(3) しばしばでない	13
(4) 全くできない	8	(4) ごくたまにしかない	26

1. 気分が沈んで憂うつである		11. 頭の中がすっきりしている	
(4) ほとんどいつもある	8	(1) ほとんどいつもある	181
(3) かなりの間ある	9	(2) かなりの間ある	32
(2) ときどきある	72	(3) ときどきある	73
(1) ほとんどない	267	(4) ほとんどない	71
2. 1日のうちでは朝がもっとも気分がよい		12. ものごとを楽にやることができる	
(1) ほとんどいつもある	243	(1) ほとんどいつもある	190
(2) かなりの間ある	40	(2) かなりの間ある	41
(3) ときどきある	46	(3) ときどきある	63
(4) ほとんどない	26	(4) ほとんどない	62
3. なんとなく泣きたくなったり涙を流したりすることがある		13. 落ちつかず、じっとしていられない	
(4) ほとんどいつもある	4	(4) ほとんどいつもある	17
(3) かなりの間ある	11	(3) かなりの間ある	18
(2) ときどきある	38	(2) ときどきある	51
(1) ほとんどない	303	(1) ほとんどない	271
4. 夜、眠れないで困る		14. 将来のことに希望がもてる	
(4) ほとんどいつもある	27	(1) ほとんどいつもある	103
(3) かなりの間ある	4	(2) かなりの間ある	60
(2) ときどきある	68	(3) ときどきある	99
(1) ほとんどない	258	(4) ほとんどない	93
5. ふつうに食欲がある		15. このごろイライラすることがある	
(1) ほとんどいつもある	314	(4) ほとんどいつもある	8
(2) かなりの間ある	7	(3) かなりの間ある	10
(3) ときどきある	14	(2) ときどきある	68
(4) ほとんどない	22	(1) ほとんどない	271
6. 異性と一緒にいると楽しい		16. たやすく決断することができる	
(1) ほとんどいつもある	149	(1) ほとんどいつもある	199
(2) かなりの間ある	66	(2) かなりの間ある	56
(3) ときどきある	68	(3) ときどきある	65
(4) ほとんどない	71	(4) ほとんどない	35
7. ふだんより体重がかなり減っている		17. 自分を、役に立つ有用な人間だと思える	
(4) ほとんどいつもある	20	(1) ほとんどいつもある	188
(3) かなりの間ある	3	(2) かなりの間ある	40
(2) ときどきある	32	(3) ときどきある	66
(1) ほとんどない	300	(4) ほとんどない	62
8. 便秘して困っている		18. 毎日の生活は充実している	
(4) ほとんどいつもある	16	(1) ほとんどいつもある	236
(3) かなりの間ある	6	(2) かなりの間ある	59
(2) ときどきある	60	(3) ときどきある	44
(1) ほとんどない	275	(4) ほとんどない	18
9. 動悸が気になる		19. 自分が死んだほうが、他の人に迷惑をかけなくてよいと思う	
(4) ほとんどいつもある	6	(4) ほとんどいつもある	8
(3) かなりの間ある	7	(3) かなりの間ある	4
(2) ときどきある	62	(2) ときどきある	42
(1) ほとんどない	282	(1) ほとんどない	303
10. わけもなく疲れたような感じがする		20. これまで楽しんでやれたことは今でも楽しめる	
(4) ほとんどいつもある	11	(1) ほとんどいつもある	201
(3) かなりの間ある	19	(2) かなりの間ある	58
(2) ときどきある	103	(3) ときどきある	63
(1) ほとんどない	222	(4) ほとんどない	34

生活満足度尺度(?)

Q35. あなたは去年と同じように元気だと思いますか	(1) はい	234	(0) いいえ	122
Q36. 全体として、あなたの今の生活に、不幸せなことがどれくらいあると思いますか	(2) ほとんどない	197	(1) いくらかある	132
			(0) たくさんある	27
Q37. 最近になって小さなことを気にするようになったと思いますか	(0) はい	60	(1) いいえ	296
Q38. あなたの人生は、他の人に比べて恵まれていたと思いますか	(1) はい	261	(0) いいえ	81
Q39. あなたは、年をとって前よりも役に立たなくなったと思いますか	(0) そう思う	208	(1) そうは思わない	146
Q40. あなたの人生をふりかえってみて、満足できますか	(2) 満足できる	174	(1) だいたい	134
			(0) 満足できない	46
Q41. 生きることは大変きびしいと思いますか	(0) はい	205	(1) いいえ	149
Q42. 物事をいつも深刻に考えるほうですか	(0) はい	116	(1) いいえ	239
Q43. これまでの人生で、あなたは、求めていることのほとんどを実現できたと思いますか	(1) はい	208	(0) いいえ	142

Q44. 家族や親戚との交流	(1) よく会う	291	(2) 電話で話す	45	(3) 冠婚葬祭のみ	19
Q45. 家族内の話し相手	(1) ある	318	(2) ない			38
Q46. 身近な友人との交流	(1) お茶お喋り食事	271	(2) 電話で話す	38	(3) 友人はいない	45
Q47. 普段の外出先	(1) 仕事趣味運動	253	(2) 通院買物散歩	84	(3) 外出はほとんどなし	17
Q48. 仕事	(1) ある	294	(2) ない			59
Q49. 家庭内での役割	(1) ある	276	(2) ない			78
Q50. ボランティアの活動	(1) している	19	(2) していない			327
Q51. 自分で自由に使うお金があるか	(1) ある	341	(2) ない			9

略

Q52. 治療の状況について				
----------------	--	--	--	--

Q53. ADL	(1) 自立	312	(4) A2	2	(7) C1	0
	(2) J	31	(5) B1	1	(8) C2	0
	(3) A1	2	(6) B2	2	(9) 麻痺	0
Q54. 痴呆	(1) ある	5	(2) ない			346
Q55. 家族構成 (同居)	1人	28	4人	47	7人	29
	2人	91	5人	45	8人	17
	3人	41	6人	53	9人	2

CIDI-SF-R

mdd01=1

A1 「悲しかったり、落ち込んだり、憂うつだ ったりすることがありますか。」	1.いいえ 324	2.はい 32 (DEP10B1, DP4A1)	
A1-1 「その(悲しかったり、落ち込んだり、 憂うつだたりする)状態は、いつごろから続 いていますか。」	__ __ ヶ月 __ __ 週間 __ __ 日前から続してい る	14日以上 18	
A1-2 「その(悲しかったり、落ち込んだり、 憂うつだたりする)状態は、ほとんど毎日、 ほとんど一日中、続いていますか。」	1.いいえ 19	2.ある程度あて はまる 10	3.はい 3
A1-3 「その(悲しかったり、落ち込んだり、 憂うつだたりする)状態は、身体の病気やケ ガのためですか。」	2.はい 13	1.いいえ 19	
A1-4 「その(悲しかったり、落ち込んだり、 憂うつだたりする)状態は、アルコールや薬 のためですか。」	2.はい 1	1.いいえ 32	

mdd02=3

A2 「仕事や趣味、あるいは普段楽しみにして いることなど、たいていのことに興味をもて ないですか。」	1.いいえ 338	2.はい 17 (DEP10B2, DP4A2, DEP1 0S1)	
A2-1 「その(たいていのことに興味をもて ない)状態は、いつごろから続いていますか。」	__ __ ヶ月 __ __ 週間 __ __ 日前から続してい る	14日以上 13	
A2-2 「その(たいていのことに興味をもて ない)状態は、ほとんど毎日、ほとんど一日中、 続いていますか。」	1.いいえ 8	2.ある程度あて はまる 4	3.はい 5
A2-3 「その(たいていのことに興味をもて ない)状態は、身体の病気やケガのためですか。」	2.はい 9	1.いいえ 8	
A2-4 「その(たいていのことに興味をもて ない)状態は、アルコールや薬のためですか。」	2.はい 0	1.いいえ 17	

mdd06=21

A3 「いつもより疲れたり、気力が低下してい ると感じていますか。」	1.いいえ 261	2.はい 95 (DEP10B3, DP4A6)
A3-1 「その(疲れたり、気力が低下している) 状態は、2週間以上続いていますか。」	1.いいえ 72	2.はい 21

mdd03a=6

A4 「いつもより食欲がないですか。」	1.いいえ 342	2.はい 14 (DEP10C7, DP4A3, DEP1 0S6)
A4-1 「その(食欲がない)状態は、2週間以 上続いていますか。」	1.いいえ 21	2.はい 11

mdd03b=9

A5 「減量しようとしていないのに、体重が減 っていますか。」	1.いいえ 334	2.はい 21 (DEP10C7, DP4A3)
A5-1 「いつもの体重と比べて、今はどのくら い減りましたか。」	__ __ __ kg 減少 (3kg/月:DEP10S7)	3kg以上 9

mdd03c=4

A6 「いつもよりずっと食欲が増えていますか。」	1.いいえ	347	2.はい (DEP10C7, DP4A3)	7
A6-1 「その(食欲が増えた)状態は、2週間以上続いていますか。」	1.いいえ	5	2.はい	4

mdd03d=5

A7 「食欲が非常に増進して、体重が増えていますか。」	1.いいえ	349	2.はい (DEP10C7, DP4A3)	6
A7-1 「いつもの体重と比べて、今はどのくらい増えましたか。」	— — — kg 増加 (3kg/月:DP4A3)		3kg以上	5

mdd04a=4

A8 「ほとんど毎晩眠れないですか。寝つきが悪かったり、夜中に起きたり、朝非常に早く目が覚めたりすることはありますか。」	1.いいえ	338	2.はい (DEP10C6, DP4A4)	47
A8-1 「その(眠れない)状態は、2週間以上続いていますか。」	1.いいえ	10	2.はい	12

mdd04b=4

A9 「毎日眠りすぎますか。」	1.いいえ	338	2.はい (DEP10C6, DP4A4)	18
A9-1 「その(眠りすぎる)状態は、2週間以上続いていますか。」	1.いいえ	18	2.はい	4

mdd05a=3

A10 「話し方や動作が普段より遅くなっていますか。」	1.いいえ	300	2.はい (DEP10C5, DP4E)	56
A10-1 「その(話し方や動作が普段より遅くなっている)状態は、2週間以上続いていますか。」	1.いいえ	41	2.はい	17
A10-2 「話し方や動作が遅くなった、と誰かに言われますか。」	1.いいえ	50	2.はい (DEP10S5, DP4A5)	8

mdd05b=7

A11 「いつも動き回っていなくてはならない、つまり、じっと座ってられず、うろうろしていたり、座っている間も手をじっとさせてられなかったりしますか。」	1.いいえ	322	2.はい(DEP10C5)	34
A11-1 「その(いつも動き回っていなくてはならない)状態は、2週間以上続いていますか。」	1.いいえ	22	2.はい	15
A11-2 「いつも動き回っている、と誰かに言われますか。」	1.いいえ	27	2.はい (DEP10S5, DP4A5)	9

mdd07=6

A12 「自分は価値のない人間であると感じたり、罪悪感を感じたりしていますか。」	1.いいえ 320	2.はい 35 (DEP10C2, DP4A7, DP4E)
A12-1 「その（自分に価値がないと感じる、罪悪感を感じる）状態は、2週間以上続いていますか。」	1.いいえ 25	2.はい 13
A12-2 「その（自分に価値がないと感じる、罪悪感を感じる）状態には、何か特別な理由があるのですか。」	2.はい 26 具体的な理由：	1.いいえ 11
(A12-3 【面接者が評価する：対象者は、抑うつによって能力が低下したことについてのみ自分の価値のなさ／罪悪感を感じているか】)	2.はい 1	1.いいえ (DP4A7) 21

A13 「自分は他の人ほど能力がないと感じたり、何に対しても意見を言えないくらい自信を無くしたりしていますか。」	1.いいえ 306	2.はい (DEP10C1) 48
A13-1 「その（自分に能力がないと感じる、自信がない）状態は、2週間以上続いていますか。」	1.いいえ 36	2.はい 13

mdd08a=16

A14 「物事に集中するのが、普段よりずっと難しいですか。」	1.いいえ 317	2.はい 39 (DEP10C4, DP4A8)
A14-1 「その（集中できない）状態は、2週間以上続いていますか。」	1.いいえ 24	2.はい 16
A14-2 「集中できなくて、普段ならおもしろいと思う本が読めなかったり、普段好きなテレビや映画を見たりすることができませんか。」	1.いいえ 32	2.はい 6

mdd08b=13

A15 「普段より考える速度がずっと遅くなったり、考えがまとまらなくなったりしていますか。」	1.いいえ 303	2.はい 52 (DEP10C4, DP4A8)
A15-1 「その（考える速度が遅くなったり、考えがまとまらない）状態は、2週間以上続いていますか。」	1.いいえ 40	2.はい 13

mdd08c=6

A16 「普段なら問題なく決められることが、なかなか決められなくなっていますか。」	1.いいえ 319	2.はい 34 (DEP10C4, DP4A8)
A16-1 「その（普段なら問題なく決断できることが、なかなか決められない）状態は、2週間以上続いていますか。」	1.いいえ 33	2.はい 6

mdd09a=11

A17 「死について何度も考えたりしますか。」	1.いいえ 316	2.はい 40 (DEP10C3, DP4A9)
A17-1 「その（死について何度も考える）状態は、2週間以上続いていますか。」	1.いいえ 33	2.はい 11

mdd09b=2, mdd09c=2, mdd09d=0

A18 「気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがありますか。」	1. いいえ	347	2. はい	8 (DEP10C3, DP4A9, DP4E)
A18-1 「その (自殺を考える) 状態は、2週間以上続いていますか。」	1. いいえ	8	2. はい	2
A18-2 「どうやって自殺するか、具体的な計画を立てましたか。」	1. いいえ	9	2. はい	2 (DP4A9, DEP10C3)
A18-2-1 「どのようなやり方で自殺しようと考えましたか。」	具体的内容:			
A18-3 「実際に自殺しようとしてしましたか。」	1. いいえ	10	2. はい	0 (DEP10C3, DP4A9) →その場でひきとめ、話を聞き、医者に紹介する。

A19 「1日のうち、最初に起きたときは気分が非常に悪くて、後になると気分が良くなる、ということがありますか。」	1. いいえ	193	2. はい	(DEP10S4) 25
A19-1 「その (起きたときに気分が悪く、後になると気分が良くなる) 状態は、2週間以上続いていますか。」	1. いいえ	17	2. はい	8

A20 「まとめると、〇〇さんには最近 [A1 から A19 までで「はい」と答えた症状をいくつか挙げる] といったことがあったのですね。このようなことについて、医者や専門家、ご家族やお友達などに相談なさいましたか。」	1. いいえ	137	2. はい	44
A20-1 「そのことについて、医者にご相談なさいましたか。」	1. いいえ	38	2. はい	30 (DEP10A, DP4E, DP4D)
A20-2 「そのことについて、その他の専門家に相談なさいましたか。」 (その他の専門家とは、心理学者、ソーシャルワーカー、カウンセラー、看護婦、お坊さんや神父さん、その他の補助的な専門家を指す)	1. いいえ	57	2. はい	12
A20-3 「そのことについて、ご家族やお友達、お知り合いの方などに相談なさいましたか。」	1. いいえ	41	2. はい	28

mddfnc=2

A21 「〇〇さんは、[A1 から A19 までで「はい」と答えた症状をいくつか挙げる] といったことのために、仕事や家事ができなかったり、家族の世話や自分自身のことができないなど、生活や活動にどのくらい支障が生じましたか。」	1. 全くない	139	2. 少し	30	3. いくらか	6	4. たいへん	2 (DP4A, DP4E, DEP10A)
---	---------	-----	-------	----	---------	---	---------	---------------------------

A22 「〇〇さんは、以前にも同じようなこと ([A1 から A19 までで「はい」と答えた症状]) を経験したことがありますか。」	1. いいえ	161	2. はい	(DP4RE, DEP10RE) 17
A22-1 「最初にそのような状態を経験したのは何歳の時でしたか。」	___ 歳のとき (DP4ON, DEP10ON)			

【MDD 診断】

mdd01 (抑うつ気分) =1

mdd02 (興味喪失) =3

mdd03 (食欲体重変化) =21

mdd03a (食欲減退) =6

mdd03b (体重減少) =9

mdd03c (食欲増加) =4

mdd03d (体重増加) =5

mdd04 (睡眠変化) =16

mdd04a (不眠) =12

mdd04b (過眠) =4

mdd05 (精神運動性障害) =10

mdd05a (精神運動性制止) =3

mdd05b (精神運動性焦燥) =7

mdd06 (易疲労感) =21

mdd07 (無価値感・自責感) =6

mdd08 (集中困難) =26

mdd08a (集中力減退) =16

mdd08b (思考力減退) =13

mdd08c (決断困難) =6

mdd09 (自殺) =13

mdd09a (死についての反復思考) =11

mdd09b (自殺念慮) =2

mdd09c (自殺の計画) =2

mdd09d (自殺企図) =0

mddsympt (症状数)

(0)=358 (82.7%) (1)=52 (12.0%) (2)=11 (2.5%)

(3)=8 (1.8%) (4)=3 (.7%) (7)=1 (.2%)

mddfunc (機能障害) =2

mdddx (大うつ病エピソード) =0

【尺度】 n=308

	No. of item	Cronbach's	Mean	SD
HADS-D	7-item	$\alpha = .58$	4.068	3.355
HADS-A	7-item	$\alpha = .65$	2.666	2.776
HADS-Total	14-item	$\alpha = .71$	6.734	5.204
SDS	20-item	$\alpha = .77$	31.815	7.680
Life-Satisfaction	9-item	$\alpha = .68$	7.182	2.451

Case Processing Summary

	Cases Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
MDDSYMPT * A2100	177	40.9%	256	59.1%	433	100.0%

MDDSYMPT * A2100 Crosstabulation	A2100				Total
	1.00	2.00	3.00	4.00	
MDDSYMPT .00	99	13			112
1.00	27	12	4		43
2.00	9	2			11
3.00	3	1	2	1	7
4.00	1	1		1	3
7.00		1			1
Total	139	30	6	2	177

Group Statistics

	SUIC	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
HADS-Dep	no-suicidal	298	4.0772	3.3420	.1936
	suicidal	48	4.7917	3.7357	.5392
HADS-Anx	no-suicidal	302	2.5364	2.7274	.1569
	suicidal	50	3.2800	2.9349	.4151
HADS-total	no-suicidal	295	6.6000	5.1484	.2998
	suicidal	48	7.9583	5.3870	.7775
SDS-total	no-suicidal	292	31.2260	7.3281	.4288
	suicidal	50	36.0400	9.4910	1.3422
life-satisfaction	no-suicidal	283	7.3922	2.4097	.1432
	suicidal	48	6.0625	2.4960	.3603
MDDSYMPT	no-suicidal	382	.1754	.5000	2.558E-02
	suicidal	51	.9804	1.4763	.2067
A2100	no-suicidal	136	1.2353	.5475	4.695E-02
	suicidal	41	1.3902	.6663	.1041

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
		F	Sig.	t	df			
HADS-Dep	Equal variances assumed	.407	.524	-1.352	344	.177	-.7145	.5286
	Equal variances not assumed			-1.247	59.742	.217	-.7145	.5729
HADS-Anx	Equal variances assumed	.019	.890	-1.766	350	.078	-.7436	.4210
	Equal variances not assumed			-1.676	63.801	.099	-.7436	.4437
HADS-total	Equal variances assumed	.445	.505	-1.684	341	.093	-1.3583	.8065
	Equal variances not assumed			-1.630	61.790	.108	-1.3583	.8333
SDS-total	Equal variances assumed	1.460	.228	-4.097	340	.000	-4.8140	1.1751
	Equal variances not assumed			-3.416	59.410	.001	-4.8140	1.4091
life-satisfaction	Equal variances assumed	.112	.738	3.517	329	.000	1.3297	.3781
	Equal variances not assumed			3.430	62.773	.001	1.3297	.3877
MDDSYMPT	Equal variances assumed	91.688	.000	-7.844	431	.000	-.8050	.1026
	Equal variances not assumed			-3.864	51.541	.000	-.8050	.2083
A2100	Equal variances assumed	4.612	.033	-1.508	175	.133	-.1549	.1028
	Equal variances not assumed			-1.357	57.242	.180	-.1549	.1142

表5 HADSD

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	.00	55	12.7	15.9	15.9
	1.00	31	7.2	9.0	24.9
	2.00	47	10.9	13.6	38.4
	3.00	41	9.5	11.8	50.3
	4.00	31	7.2	9.0	59.2
	5.00	20	4.6	5.8	65.0
	6.00	41	9.5	11.8	76.9
	7.00	24	5.5	6.9	83.8
	8.00	16	3.7	4.6	88.4
	9.00	10	2.3	2.9	91.3
	10.00	11	2.5	3.2	94.5
	11.00	9	2.1	2.6	97.1
	12.00	6	1.4	1.7	98.8
	14.00	2	.5	.6	99.4
	15.00	1	.2	.3	99.7
	17.00	1	.2	.3	100.0
	合計	346	79.9	100.0	
欠損値	システム欠損値	87	20.1		
合計		433	100.0		

表6 HADSA

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	.00	98	22.6	27.8	27.8
	1.00	57	13.2	16.2	44.0
	2.00	48	11.1	13.6	57.7
	3.00	49	11.3	13.9	71.6
	4.00	22	5.1	6.3	77.8
	5.00	18	4.2	5.1	83.0
	6.00	27	6.2	7.7	90.6
	7.00	13	3.0	3.7	94.3
	8.00	4	.9	1.1	95.5
	9.00	8	1.8	2.3	97.7
	10.00	1	.2	.3	98.0
	11.00	2	.5	.6	98.6
	12.00	2	.5	.6	99.1
	13.00	3	.7	.9	100.0
	合計	352	81.3	100.0	
欠損値	システム欠損値	81	18.7		
合計		433	100.0		

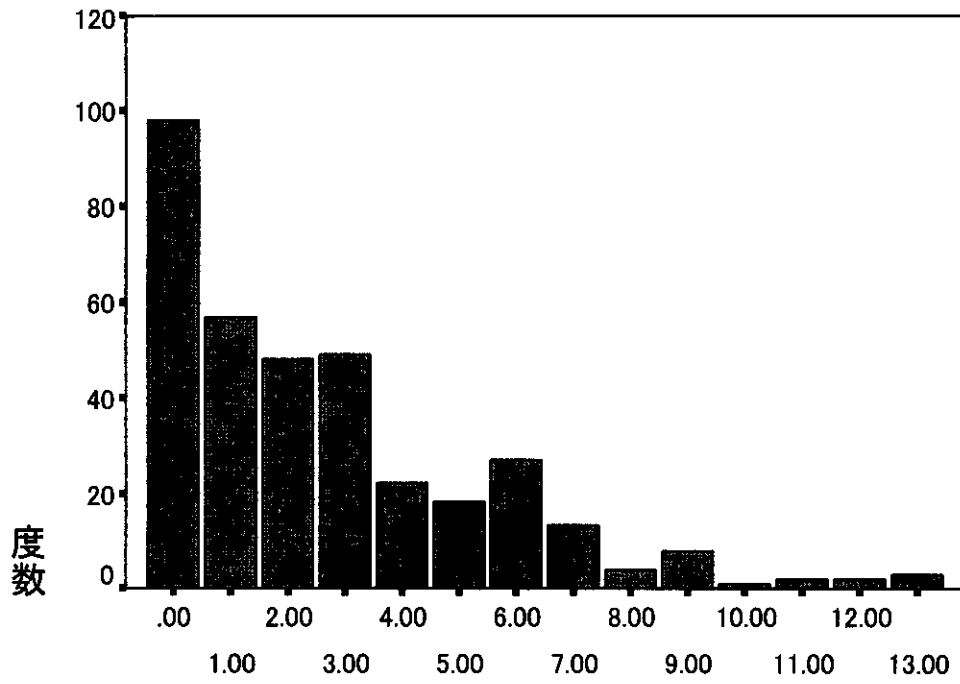
表7 HADST

	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効				
.00	31	7.2	9.0	9.0
1.00	20	4.6	5.8	14.9
2.00	32	7.4	9.3	24.2
3.00	23	5.3	6.7	30.9
4.00	28	6.5	8.2	39.1
5.00	22	5.1	6.4	45.5
6.00	29	6.7	8.5	53.9
7.00	26	6.0	7.6	61.5
8.00	24	5.5	7.0	68.5
9.00	15	3.5	4.4	72.9
10.00	18	4.2	5.2	78.1
11.00	15	3.5	4.4	82.5
12.00	17	3.9	5.0	87.5
13.00	7	1.6	2.0	89.5
14.00	6	1.4	1.7	91.3
15.00	4	.9	1.2	92.4
16.00	4	.9	1.2	93.6
17.00	7	1.6	2.0	95.6
18.00	5	1.2	1.5	97.1
19.00	3	.7	.9	98.0
20.00	1	.2	.3	98.3
21.00	3	.7	.9	99.1
23.00	1	.2	.3	99.4
25.00	1	.2	.3	99.7
26.00	1	.2	.3	100.0
合計	343	79.2	100.0	
欠損値				
システム欠損値	90	20.8		
合計	433	100.0		

表8 SDST

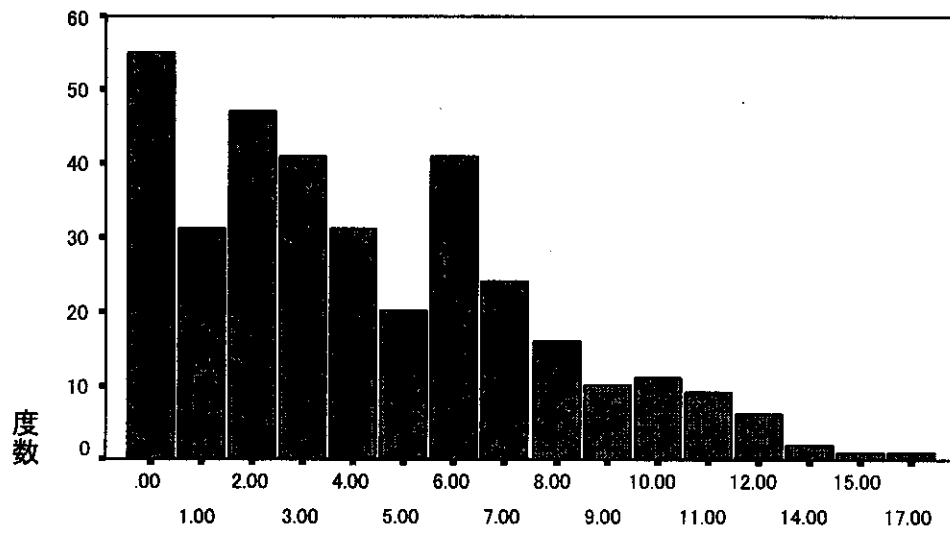
		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	20.00	18	4.2	5.3	5.3
	21.00	4	.9	1.2	6.4
	22.00	11	2.5	3.2	9.6
	23.00	15	3.5	4.4	14.0
	24.00	14	3.2	4.1	18.1
	25.00	16	3.7	4.7	22.8
	26.00	12	2.8	3.5	26.3
	27.00	15	3.5	4.4	30.7
	28.00	13	3.0	3.8	34.5
	29.00	25	5.8	7.3	41.8
	30.00	19	4.4	5.6	47.4
	31.00	21	4.8	6.1	53.5
	32.00	21	4.8	6.1	59.6
	33.00	8	1.8	2.3	62.0
	34.00	17	3.9	5.0	67.0
	35.00	12	2.8	3.5	70.5
	36.00	16	3.7	4.7	75.1
	37.00	14	3.2	4.1	79.2
	38.00	3	.7	.9	80.1
	39.00	10	2.3	2.9	83.0
	40.00	7	1.6	2.0	85.1
	41.00	12	2.8	3.5	88.6
	42.00	4	.9	1.2	89.8
	43.00	12	2.8	3.5	93.3
	44.00	4	.9	1.2	94.4
	45.00	1	.2	.3	94.7
	46.00	3	.7	.9	95.6
	47.00	5	1.2	1.5	97.1
	48.00	2	.5	.6	97.7
	49.00	2	.5	.6	98.2
	51.00	1	.2	.3	98.5
	53.00	1	.2	.3	98.8
	56.00	1	.2	.3	99.1
	58.00	1	.2	.3	99.4
	61.00	1	.2	.3	99.7
	71.00	1	.2	.3	100.0
	合計	342	79.0	100.0	
欠損値	システム欠損値	91	21.0		
合計		433	100.0		

表9 HADS-Anx



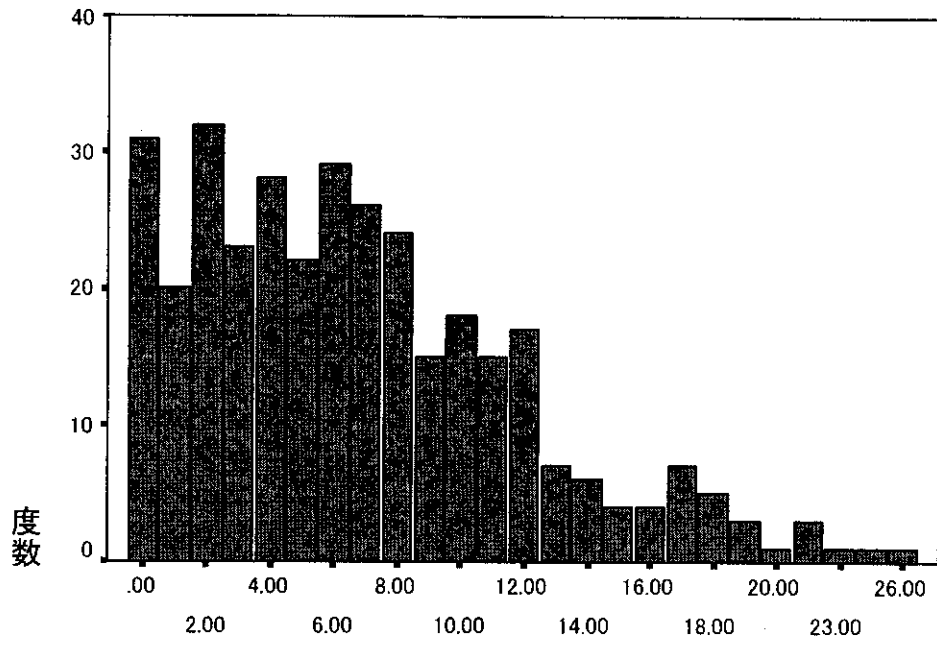
HADS-Anx

表10 HADS-Dep



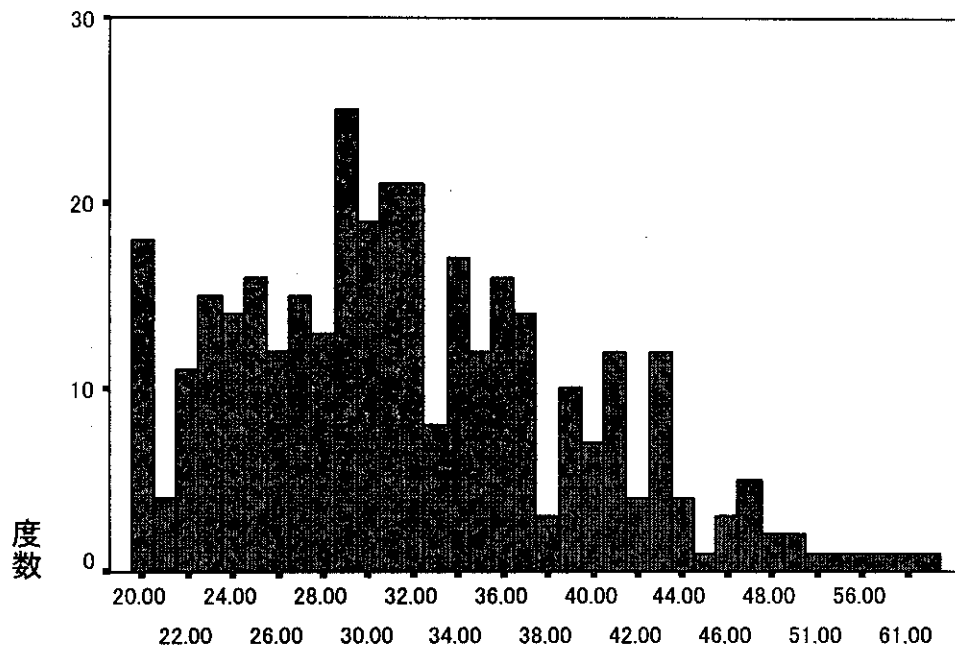
HADS-Dep

表11



HADS-total

表12



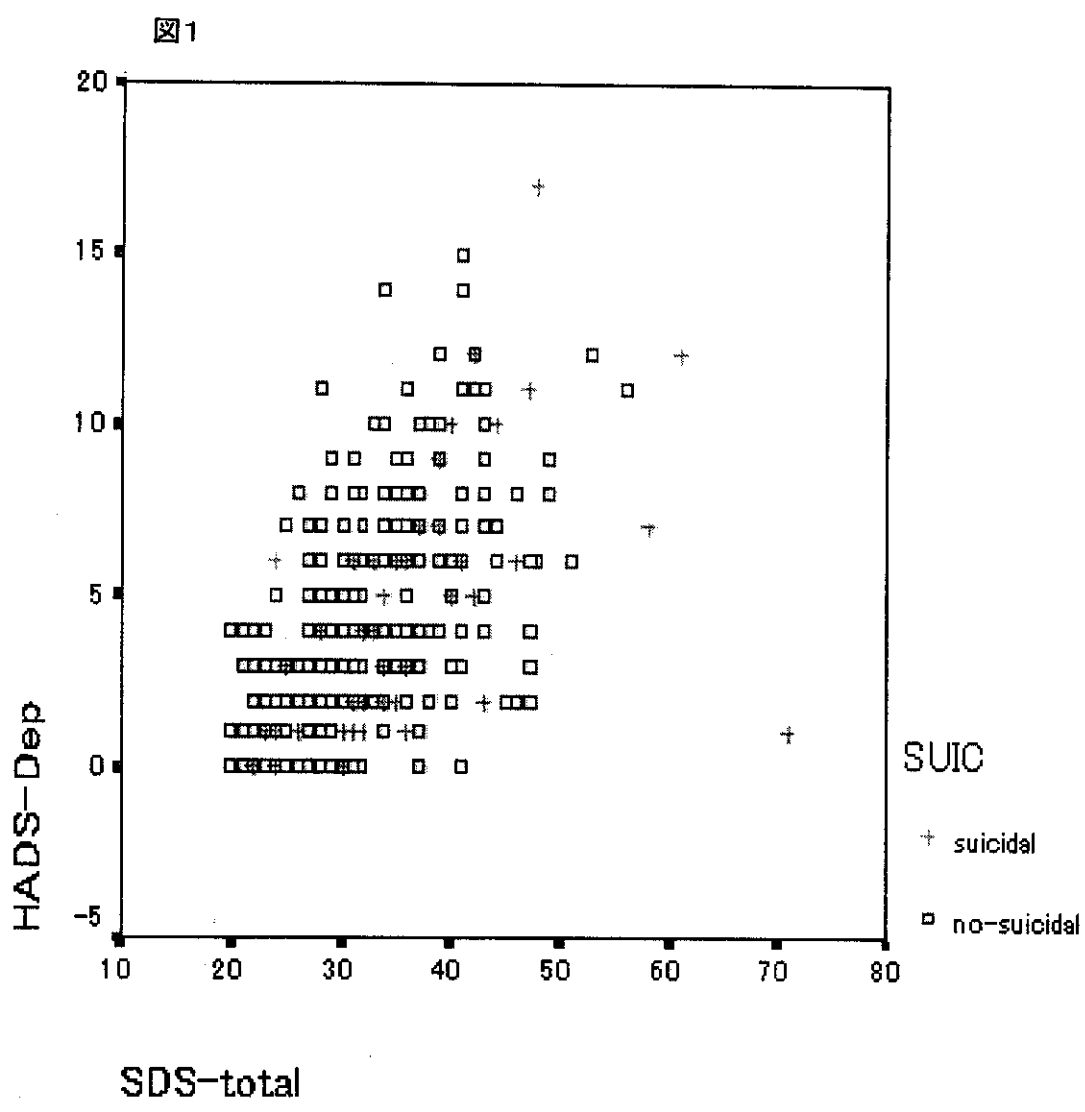
SDS-total

表13 相関係数

	HADSD	HADSA	HADST	SDST	LIFESAT	MDDSYM	A2100	AGE
HADSD	1.000	.411*	.875*	.586*	-.437*	.207*	.236*	.131*
		.000	.000	.000	.000	.000	.002	.015
	346	343	343	332	323	346	170	346
HADSA	.411*	1.000	.802*	.445*	-.433*	.190*	.253*	-.069
	.000		.000	.000	.000	.000	.001	.196
	343	352	343	337	326	352	174	352
HADST	.875*	.802*	1.000	.619*	-.522*	.236*	.304*	.046
	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.400
	343	343	343	329	320	343	168	343
SDST	.586*	.445*	.619*	1.000	-.514*	.302*	.313*	.175*
	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.001
	332	337	329	342	318	342	169	342
LIFESAT	-.437*	-.433*	-.522*	-.514*	1.000	-.296*	-.249*	.003
	.000	.000	.000	.000		.000	.001	.964
	323	326	320	318	331	331	162	331
MDDSYM	.207*	.190*	.236*	.302*	-.296*	1.000	.407*	.011
	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.817
	346	352	343	342	331	433	177	433
A2100	.236*	.253*	.304*	.313*	-.249*	.407*	1.000	.020
	.002	.001	.000	.000	.001	.000		.796
	170	174	168	169	162	177	177	177
AGE	.131*	-.069	.046	.175*	.003	.011	.020	1.000
	.015	.196	.400	.001	.964	.817	.796	
	346	352	343	342	331	433	177	433

**相関係数は 1% 水準で有意 (両側) です。

*相関係数は 5% 水準で有意 (両側) です。



心と体の健康アンケート

年 月 日

記入方法 集団(本人・聞き取り)・訪問(本人・聞き取り)

本アンケートは、あなたの健康状態を正確に把握するために役立つためのものです。次の質問項目について、最近(1週間)の気持ちで、あてはまる数字にひとつだけ○をつけてください。あまり、長い時間考え込まずに、お答え下さい。

1. 緊張感を感じますか？
 - 1 ほとんどいつもそう感じる
 - 2 たいていそう感じる
 - 3 時々そう感じる
 - 4 全くそう感じない

2. 以前楽しんでいたことを今でも楽しめますか？
 - 1 以前と全く同じ位楽しめる
 - 2 以前より楽しめない
 - 3 少ししか楽しめない
 - 4 全く楽しめない

3. まるで何かひどいことが今にも起こりそうな恐ろしい感じがしますか？
 - 1 はっきりあって、程度もひどい
 - 2 あるが程度はひどくない
 - 3 わずかにあるが、気にならない
 - 4 全くない

4. 笑えますか？いろいろなことのおかしい面が理解できますか？
 - 1 以前と同じように笑える
 - 2 以前と全く同じようには笑えない
 - 3 明らかに以前ほどには笑えない
 - 4 全く笑えない

5. くよくよした考えが心に浮かびますか？
 - 1 ほとんどいつもある
 - 2 たいていある
 - 3 時にあるが、しばしばではない
 - 4 ほんの時々ある又ははない

6. 機嫌が良いですか？
 - 1 全くそうではない
 - 2 しばしばそうでない
 - 3 時々そうだ
 - 4 ほとんどいつもそうだ

7. のんびり腰かけて、そしてくつろぐことができますか？
 - 1 できる
 - 2 たいていできる
 - 3 できることがしばしばできない
 - 4 全くできない

8. まるで考えや反応がおそくなったように感じますか？
- 1 ほとんどいつもそう感じている
 - 2 たいへんしばしばにそう感じる
 - 3 ときどきそう感じる
 - 4 全くそう感じない
9. 胃が気持ち悪くなるような一種おそろしい感じがしますか？
- 1 全くない
 - 2 時々感じる
 - 3 かなりしばしば感じる
 - 4 たいへんしばしば感じる
10. 自分の身なりに興味を失いましたか？
- 1 明らかにそうだ
 - 2 自分の身なりに十分な注意を払っていない
 - 3 自分の身なりに十分な注意を払っていないかもしれない
 - 4 自分の身なりにには十分な注意を払っている
11. まるで終始動きまわっていなければならないほど落ちつきがないですか？
- 1 非常にそうだ
 - 2 かなりそうだ
 - 3 余りそうではない
 - 4 全くそうではない
12. これからのことが楽しみにできますか？
- 1 以前と同じ程度にそうだ
 - 2 その程度は以前よりやや劣る
 - 3 その程度は明らかに以前より劣る
 - 4 ほとんど楽しみにできない
13. 急に不安に襲われますか？
- 1 大変しばしばにそうだ
 - 2 かなりしばしばにそうだ
 - 3 しばしばでない
 - 4 全くそうでない
14. 良い本やラジオやテレビの番組を楽しめますか？
- 1 しばしばそうだ
 - 2 時々そうだ
 - 3 しばしばでない
 - 4 ごくたまにしかない

全ての設問にお答え下さったでしょうか。もう一度見直して下さい。