

A:

	2回目	3回目	4回目	5回目
1			3	
2			3	
3			3	
4			3	
5			3	
6			3	
7			3	
8			3	
9			3	
10			3	
11			3	
12			3	
13			3	

B:

	2回目	3回目	4回目	5回目
1	3	2	3	
2	3	3	3	
3	2	3	3	
4	3	3	3	
5	3	3	3	
6	2	3	3	
7	2	3	2	
8		3	3	
9	2	3	3	
10	3	3	2	
11	3	3	3	
12	3	3	3	
13	2	3	3	

C:

	2回目	3回目	4回目	5回目
1	3			3
2	3			3
3	2			2
4	3			3
5	3			3
6	2			
7	3			2
8				2
9	2			3
10	2			2
11	2			3
12	2			3
13	2			3

D:

	2回目	3回目	4回目	5回目
1		3	3	3
2		3	3	3
3		3	2	2
4		3	2	3
5		2	3	2
6		3		
7		1	2	1
8		2	3	2
9		1	1	2
10		1	1	1
11		2	3	2
12		3		3
13		3		3

E:

	2回目	3回目	4回目	5回目
1	3	3		
2	3	3		
3	3	3		
4	2	3		
5	3	3		
6	3	3		
7	3	2		
8		3		
9	3	3		
10	3	3		
11	3	3		
12	3	3		
13	3	3		

F:

	2回目	3回目	4回目	5回目
1	3	3		2
2	3	3		2
3	2	3		2
4	3	3		3
5	3	3		3
6	3	2		
7	2	2		1
8		2		1
9	2	1		
10	2	2		1
11	3	3		2
12	3	3		3
13	3	2		2

G:

	2回目	3回目	4回目	5回目
1	2	3	2	1
2	3	3	3	2
3	3	2	2	2
4	3	3	3	2
5	3	3	3	2
6	3			
7	2	3	1	2
8				1
9	3	2	1	1
10	2	2	1	2
11	3	3	2	2
12	3	3	3	1
13	3	3	2	1

H:

	2回目	3回目	4回目	5回目
1	3	3	2	3
2	3	3	3	3
3	3	3	3	2
4	3	3	1	3
5	3	3	2	3
6	3			
7	2	1	3	3
8			2	3
9	1	1	2	
10	1	1	2	3
11	3			3
12	3	3	3	3
13	3	3	3	3

I:

	2回目	3回目	4回目	5回目
1	2	2		2
2	2	3		2
3	1	2		3
4	1	1		1
5	1	1		1
6	2	2		
7	1	1		1
8	1	2		1
9		2		1
10		1		1
11		1		
12				2
13	1			3

J:

	2回目	3回目	4回目	5回目
1	3		2	2
2	3		3	3
3	3		3	2
4	3		3	3
5	3		3	3
6	3			
7	3		3	2
8			2	3
9	3		2	3
10	3		2	2
11	3		3	3
12	3		2	3
13	3		2	3

K :

	2回目	3回目	4回目	5回目
1	3	3		3
2	3	3		3
3	3	3		3
4	3	2		3
5	3	3		3
6	3	3		
7	3	1		3
8		3		3
9	3	2		3
10	2	2		3
11	3	3		3
12	3	3		3
13	3	3		3

L :

	2回目	3回目	4回目	5回目
1		3	3	3
2		3	3	3
3		2	2	3
4		3	3	3
5		3	3	3
6		2		3
7		2	2	2
8		3	3	3
9		3	3	3
10		2	2	2
11		2	2	2
12		3	3	3
13		3	3	3

「障害者水中運動健康法教室」のお知らせ

障害者福祉センターでは、水中ウォーキングや水中体操を組み合わせ、健康維持・増進や健康づくりを目的とした「水中運動健康法教室」を開催します。泳ぐことができない方でも手軽にできる水中運動です。日頃の運動不足を解消するには最適ですので、お気軽にご参加ください。

1. 開催日時 9月20日、10月4日、10月18日、11月1日
いずれも月曜日で全4回。
午前9時から10時までの1時間。
2. 会場 武蔵野エイトスイミングクラブプール
(境南町2-12-2)
3. 対象者 市内在住の障害者（排泄を自己管理できる方）
*ただし次の方はご遠慮願います。
伝染性皮膚疾患、発熱性疾患、高度の衰弱、失禁、伝染病、その他医師から禁止されている疾患疾病の方。
*自力で会場に行けない方は送迎の手配をしますのでご相談ください。
4. 定員 12名（介護者が必要な方は一緒にご参加ください）
5. 費用 無料
6. 持ち物 水着・スイミングキャップ・タオル
7. 申し込み
問い合わせ 電話あるいはファックスで障害者福祉センターへお申し込みください。
申し込み多数の場合は抽選します。

申し込み締切り：9月8日（水）

<障害者福祉センター>

武蔵野市八幡町4-28-13

☎ 55-3825

FAX 51-9951

武蔵野市障害者福祉センター短期教室 第1期
水中運動健康法 練習のめあて

1999年9月20日
 武蔵野エトスイミングクラブ

「自分の健康は、自分で守る時代です。」

さぁ！ カラダを動かすことから始めてください！！！！

〔運動が身体に良い理由〕

- ①心肺機能の強化 ②血液循環が良くなる ③酸素を取り込む能力が向上 ④肥満防止
 ⑤動脈硬化の予防 ⑥糖尿病の予防 ⑦ストレスへの抵抗力が高まる ⑧骨を丈夫にする

1. 運動の目標と狙い

- ① スポーツ活動を通じて健康増進と体力向上を図ります。
 ② スポーツ諸活動への参加を通じて、社会参加と自身の生きがいを考えましょう。
 ③ 身体運動を通して動くことの楽しさ、意欲の発揮や豊かな情感を養いましょう。
 ④ 参加者相互の親睦と交流を図ります。
 ⑤ 自己の健康管理という観点から、積極的な健康づくりの活動の一助とします。

2. 開講時間

隔週 月曜日、午前 9時00分～午前10時00分 (全4回)

3. 開講日程

9月	10月	11月
第1回：20日	第2回：4日 第3回：18日	第4回：1日

☆ 指導担当 アクアレスコーディネーター 大方 ことみ ・ 小池 和哉

4. タイムテーブル

00	20	30	40	50	60
健康チェック プールサイドでの 準備体操 ストレッチ	腰掛けキック ウォーキング 流水浴 (直あて)	水中ウォーキング	水中体操 ウォーターレジスタンス エクササイズ	フィッシュドール エクササイズ	リラクゼーション アクアマッサージ ストレッチ (血圧) (解散)

5. 水中運動健康法について

(1) 水中運動健康法とは？

「水中運動健康法」は、一般的に「水の持つ物理的な特性を利用する水中運動の総称」で「水の中で行う運動をスポーツとして楽しみ、健康増進や体力づくりに生かしたり、運動療法（アクアセラピー）にも役立てようとするもの」と定義することが出来ます。

この「水中運動健康法」の起源は古代ローマ時代にさかのぼります。ローマの大浴場の遺跡や欧州のテルメやクアハウスもその名残と言われています。わが国では、戦国時代の「信玄の隠し湯」がとても有名です。古今東西を問わず先達は、この「水や温泉」を利用して身体を鍛えたり、戦いによって傷ついた身体や心を「水や温泉」の力によって癒していたのです。

(3)水の特性と効果⇒【アクアパワー】

水中運動は、水の物理的な性質の影響を強く受けるため、陸上運動にはないさまざまなメリットがあります。

- 〔抵抗〕 等速性筋収縮運動のため、動かす速度によって負荷量が増大します。動かす速度を調節することで無理のない筋力強化が可能です。このように、最大筋力を必要としないので老若男女、誰にでも手軽にできて、またそれぞれの必要に応じた運動量を確保することができます。
- 〔浮力〕 水中では「浮力」が働くため、足首や膝、腰などの関節にあまり負担がかかりません。肩まで沈んで立った状態で体重は陸上の10分の1程度に軽減されます。また、陸上で使っていた筋肉の使われ方が異なるためとてもリラックスすることができます。例えば陸上では大腿部を引き上げる時は重力に逆らう動作のために力が加わりますが、水中では浮力の働きによって軽く動作することができます。またその逆に足を下ろす動作は、陸上では重力に従うためにほとんど力が加わりませんが、水中では抵抗があるために力を要します。
- 〔水圧〕 身体に加わる水圧によって体内の血液循環がよくなります。特に脚部には高い水圧が加わるために静脈還流（E-リターン）が好転して心臓に戻る血液量が増え心拍出量が30%増大します。従って心拍数が1割程度減少し心臓の負担を軽減します。また、水中では、水圧で腹部が圧迫されるため横隔膜が上下する複式呼吸となり呼吸筋が強化されます。
- 〔水温〕 水中での熱伝導率は、空気中の約23倍、水中では体温が激しく奪われるため熱生産反応を起こしエネルギー消費量は30%増大します。その結果、皮膚の体調節機能が向上します。ゆっくりとした動きでエネルギー消費量が大きいいため効率的なフィットネス運動をすることができます。

5.参加者の皆様へ

☆健やかに楽しく体操を行っていただくために次の事柄にご注意ください。

- (1)身体運動に影響のある既往症・慢性疾患・その他の疾病がある場合は、事前に医師の診断を受け許可を得てからご参加下さい。またその旨を指導員の方までお届け下さい。
- (2)健康の維持・増進が第一の目的です。決して無理をなさらないようお願いいたします。事故は初心者が能力以上のことをしようとしたとき、ベテランの方が自己の能力を過信したときに往々にして起きています。いつもマイペースを心がけましょう。
- (3)健康管理は参加者各自の責任です。日頃から体調のコントロールには十分注意してください。
- (4)活動日当日の心身のコンディション等には十分留意し、体調等がすぐれない時は参加を取り止めるようにしましょう。（特に最低血圧値が90mmHg以上の時は参加禁止です。）また風邪気味や睡眠不足・体調不良等の留意事項は事前に指導員へお申出下さい。
〔セルフチェック10のポイント〕
 - ①熱はないか ②身体はだるくないか ③昨夜の睡眠は十分か ④食欲はあるか
 - ⑤下痢をしていないか ⑥頭痛、胸痛はないか ⑦関節の痛みはないか
 - ⑧過労はないか ⑨前回の講習の疲れは残っていないか
 - ⑩今日の講習に参加する意欲は十分か
- (5)また活動日当日は事故防止の観点から余裕をもってご来場ください。
- (6)練習中に気分が悪くなった場合は、遠慮せず直ちに指導員へお申出下さい。
- (7)練習の行き帰りの天候状態や館内外の温度差にはくれぐれもご注意下さい。また交通事情にもご注意下さい。

☆☆指導法・練習内容等についてご質問・ご不明な点やご要望・ご意見等がございましたらその都度お気軽に指導担当者までお声をお掛けください。

以上

武蔵野市障害福祉センター 障害者水中運動健康法教室アンケート報告 99.11.15
 1999.9.20～11.1 (全4回) 会場:武蔵野エイトスイミングクラブ

参加者	女	12名	アンケート回収数		12名	100%					
出席率	9/20	12名	10/4	11名	/18	9名	11/1	5名	合計	37名	77%
年齢	20代	40代	50代	60代	70代	80代	合計				
	1名	1名	4名	2名	3名	1名	12名				
	8%	8%	33%	25%	25%	8%	100%				
地域	八幡町	本町	境南町	北町	緑町	吉祥寺本町	吉祥寺南町	吉祥寺東町	西久保町	合計	
	3名	2名	1名	1名	1名	1名	1名	1名	1名	12名	
	25%	17%	8%	8%	8%	8%	8%	8%	8%	100%	

(受講者リスト)	年齢	車椅子	介護	指導補助	杖	障害名 など	レッスン前 (歩行10M)	レッスン後	出席率
W. K	肢体4級	59			○	人工関節 背中痛あり	11"40	9"44	3/4
K. K	肢体2級	73		○	○	脳梗塞による右片麻痺	13"21	10"52	2/4
O. K	肢体2級	68	○	○	○	人工関節	48"51	39"66	4/4
H. J	肢体4級	81				変形性関節症による右股関節機能全廃	11"62	——	3/4
H. S	肢体3級	64				下肢障害	8"95	6"58	3/4
O. T	肢体4級	72				大腿骨骨折による右股関節機能全廃	7"92	7"24	3/4
E. A	知的障害	27				愛の手帳4度	8"93	——	3/4
N. T	肢体2級	73			○	高血圧	14"25	11"82	3/4
D. J	肢体6級	52				下肢	7"37	6"92	3/4
U. Y	肢体2級	57	○	○		疾患による両下肢機能障害 高血圧	——	——	2/4
M. A	肢体2級	44	時々			上肢下肢片麻痺	9"56	9"34	4/4
S. S	?	52				股関節変形	17"70	17"63	4/4

下記事項の質問にチェック☑でお答えください。

①今回の受講の目的は何ですか？（複数回答）

- (a) 健康増進 (b) 体力向上 (c) 肥満の予防 (d) ストレス解消
 (e) リハビリ () (f) その他 ()

健康増進	体力向上	肥満予防	ストレス解消	リハビリ	その他	合計
1	2	2	1	6	2	14
7	14	14	7	43	14	100%

その他
 ・ぜんそくの予防
 ・運動不足

水中運動に興味がありましたか？

- (a) はい (b) いいえ (c) 知らなかった

はい	いいえ	知らない	合計
12	0	0	12
100	0	0	100%

★今回教室を受講なさって変わられたことがありますか？

③新しい友人・仲間が

- (a) 増えた (b) 変わらない

増えた	変わらない	合計
6	6	12
50	50	100%

④以前より身体を動かすことが

- (a) 多くなった (b) 変わらない

多くなった	変わらない	合計
1	11	12
8	92	100%

- ⑤ 急ぎ足で歩いても平気だ
 (a) はい (b) 変わらない

はい	変わらない	合計
4	8	12
33	67	100%

- ⑥ 階段は休まずに登れる
 (a) 登れる (b) 変わらない

登れる	変わらない	合計
4	8	12
33	67	100%

- ⑦ 靴下を楽にはける
 (a) はける (b) はけない

はける	はけない	合計
8	4	12
67	33	100%

- ⑧ 近くに行くのにもすぐ車、バス、タクシーなどを使う
 (a) 使う (b) 使わない

使う	使わない	合計
7	5	12
58	42	100%

- ⑨ 食欲がすすむようになった
 (a) すすむ (b) 変わらない

すすむ	変わらない	合計
5	7	12
42	58	100%

- ⑩衣服の着替えが早くなった
 (a) はい (b) 変わらない

はい	変わらない	合計
1	1 1	1 2
8	9 2	100%

- ⑪身支度に時間がかからなくなった
 (a) はい (b) 変わらない

はい	変わらない	合計
2	1 0	1 2
1 7	8 3	100%

- ⑫外出が楽しくなった
 (a) 楽しい (b) 変わらない

楽しい	変わらない	合計
4	8	1 2
3 3	6 7	100%

- ⑬物事に積極的に取り組むことが
 (a) 多くなった (b) 変わらない

多くなった	変わらない	合計
4	8	1 2
3 3	6 7	100%

- ⑭人と広く付き合うことが
 (a) 好きになった (b) 変わらない (c) きらい

好きになった	変わらない	きらい	合計
4	8	0	1 2
3 3	6 7	0	100%

- ⑮夜、ぐっすり眠れるようになった
 (a) 眠れる (b) 変わらない (c) 眠れない

眠れる	変わらない	眠れない	合計
1	1	0	2
8	9	0	100%

- ⑯手足の動きがよくなった
 (a) よくなった (b) 変わらない

よくなった	変わらない	合計
3	9	12
2	5	7
5	7	100%

- ⑰体調がよくなった
 (a) 膝 (b) 腰 (c) 肩 (d) 足首 (e) 首 (f) 背中 (g) その他

膝	腰	肩	足首	首	背中	その他	無回答	合計	その他 ・全体的に
1	3	0	1	0	0	1	6	12	
8	2	0	8	0	0	8	5	0	100%

- ⑱血圧が () mmHg ⇒ () mmHg
 (a) 下がった (b) 変わらない

下がった	変わらない	合計
0	1	2
0	100	100%

- ⑲身体が軽くなった
 (a) 軽くなった (b) 変わらない (c) 重くなった

軽くなった	変わらない	重くなった	合計
4	8	0	12
3	6	0	7
3	6	0	100%

- ⑩姿勢がよくなった
 (a) よくなった (b) 変わらない

よくなった	変わらない	合計
2	10	12
17	83	100%

- ⑪頭の働きがよくなった
 (a) よくなった (b) 変わらない

よくなった	変わらない	合計
1	11	12
8	92	100%

- ⑫体重が
 (a) 減った _____ kg \Rightarrow _____ kg (b) 変わらない (c) 増えた _____ kg \Rightarrow _____ kg

減った	変わらない	増えた	合計
2	10	0	12
17	83	0	100%

減った
 ・ 53 kg \Rightarrow 51 kg
 ・ 54 kg \Rightarrow 53 kg

★水中運動健康法について

- ⑬運動方法が私に
 (a) あっている (b) あっていない

あっている	あっていない	合計
12	0	12
100	0	100%

⑤週に何回が好ましいですか

(a) 1回 (b) 2回 (c) 3回

1回	2回	3回	無回答	合計
3	7	1	1	12
25	58	8	8	100%

次回も教室にご参加したいと思われますか

(a) 継続したい (b) やめたい

継続したい	やめたい	合計
12	0	12
100	0	100%

★ご意見・ご感想

- ・ご指導のインストラクターの御方々が親切、丁寧で（落ちこぼれを作らず）大そううれしく幸せな受講でした。水中歩行も一足一足（カカト・爪先）と唱えて下さったのが今も耳に残りご注意を守って歩いております。どうもありがとうございました。風邪でお休みしたのが残念至極でございます。失礼お許し下さいませ。
- ・血圧のことで入れないことがあって残念だった。担当医には証明ずみなのになぜここに来ると高くなるのかふしぎです。
- ・普段うごかしにくい足も水中ではわずかですがうごかせます。4回ですが動きが楽になりました。通常の教室に通うにはちょっと無理なので是非是非続けていただきたいと思います。
- ・障害者の方々と運動を継続したい。今までやったことがなかったのでとても楽しく終わってしまうのが淋しいです。スタッフの方々がとても親切で感謝していますありがとうございました。
- ・楽しく教室が出来ました。わたしは耳が遠くご迷惑をかけたと思います。あしからず又の機会を待っています。
- ・4回のうち3回行くことが出来ました。1ヵ月に1度位の割りでぜんそくを起こすので少しでも参加して体力がつけばと受講させていただきました。長く続けられれば効果がでてくると思います。代理の者が記入させて頂きました。ありがとうございました。
- ・水中運動は肢体不自由者にとっては体への負担が比較的少なく効果大だと思うのでできれば続けて行きたいと思います。今回とても楽しかったし、スタッフの方々も適格なご指導とご親切な対応でとてもリラックスして喜喜としてやらせていただきました。
- ・プールへの出入り口がスロープになってると大変助かる。プールサイドまで1人で車椅子で行動出来るとありがたい。
- ・回数（3回）が少なかったのですが効果は出ませんでした。楽しい時間が持て精神的に良かったです。
- ・南町1丁目ですが送迎車が1番なので早朝で（7：40）参りました。回数が少なかったので私にとっては目立った変化は見られません。もしできたら泳ぎたい人は泳ぐなど自由時間が少しできたら多少なりともたのしかったのでは…と思います。

以上

武蔵野市障害福祉センター 障害者水中運動健康法教室アンケート 99' 11, 1

年齢 (満 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 歳)	住所	武蔵野市 町
---	----	-----------

障害名	肢体 <input type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/>	級 <input type="checkbox"/> 級 <input type="checkbox"/>	介護 有 <input type="checkbox"/> ・無 <input type="checkbox"/>	車椅子 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> ・時々 <input type="checkbox"/>	愛の手帳 度
-----	--	--	--	---	-----------

★下記事項の質問にチェック でお答えください。

- ① 今回の受講の目的は何ですか？
 (a) 健康増進 (b) 体力向上 (c) 肥満の予防 (d) ストレス解消
 (e) リハビリ () (f) その他 ()

- ② 水中運動に興味がありましたか？
 (a) はい (b) いいえ (c) 知らなかった

★今回教室を受講なさって変わられたことがありますか？

- ③ 新しい友人・仲間が
 (a) 増えた (b) 変わらない
- ④ 以前より身体を動かすことが
 (a) 多くなった (b) 変わらない
- ⑤ 急ぎ足で歩いても平気だ
 (a) はい (b) 変わらない
- ⑥ 階段は休まずに登れる
 (a) 登れる (b) 変わらない
- ⑦ 靴下を楽にはける
 (a) はける (b) はけない
- ⑧ 近くに行くのにもすぐ車、バス、タクシーなどを使う
 (a) 使う (b) 使わない
- ⑨ 食欲がすすむようになった
 (a) すすむ (b) 変わらない
- ⑩ 衣服の着替えが早くなった
 (a) はい (b) 変わらない
- ⑪ 身支度に時間がかからなくなった
 (a) はい (b) 変わらない
- ⑫ 外出が楽しくなった
 (a) 楽しい (b) 変わらない

⑬物事に積極的に取り組むことが

(a) 多くなった (b) 変わらない

⑭人と広く付き合うことが

(a) 好きになった (b) 変わらない (c) きらい

⑮夜、ぐっすり眠れるようになった

(a) 眠れる (b) 変わらない (c) 眠れない

⑯手足の動きがよくなった

(a) よくなった (b) 変わらない

⑰体調がよくなった

(a) 膝 (b) 腰 (c) 肩 (d) 足首 (e) 首 (f) 背中 (g) その他

⑱血圧が

() ()
(a) 下がった _____ mmHg ⇒ _____ mmHg (b) 変わらない
() ()

⑲身体が軽くなった

(a) 軽くなった (b) 変わらない (c) 重くなった

⑳姿勢がよくなった

(a) よくなった (b) 変わらない

㉑頭の働きがよくなった

(a) よくなった (b) 変わらない

㉒体重が

(a) 減った _____ kg ⇒ _____ kg (b) 変わらない (c) 増えた _____ kg ⇒ _____ kg

★水中運動健康法について

㉓運動方法が私にあっていて

(a) あっていて (b) あっていない

㉔週に何回が好ましいですか

(a) 1回 (b) 2回 (c) 3回

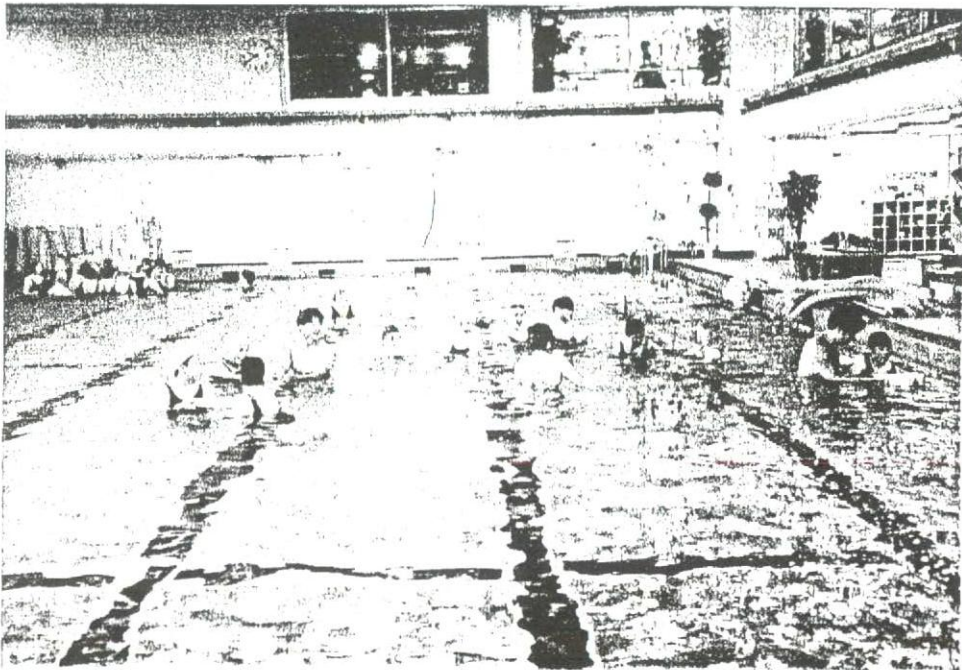
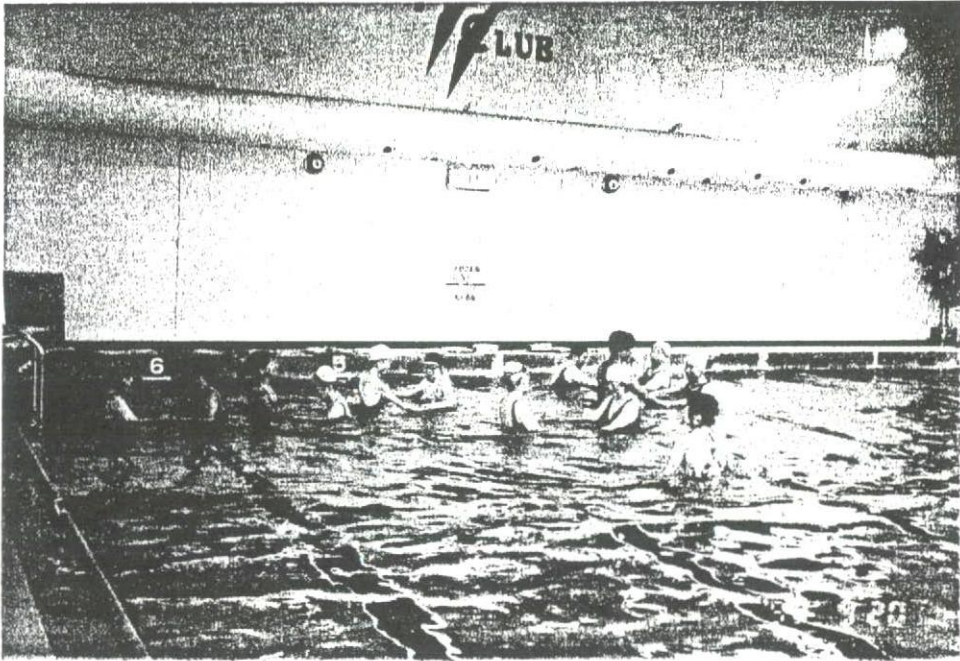
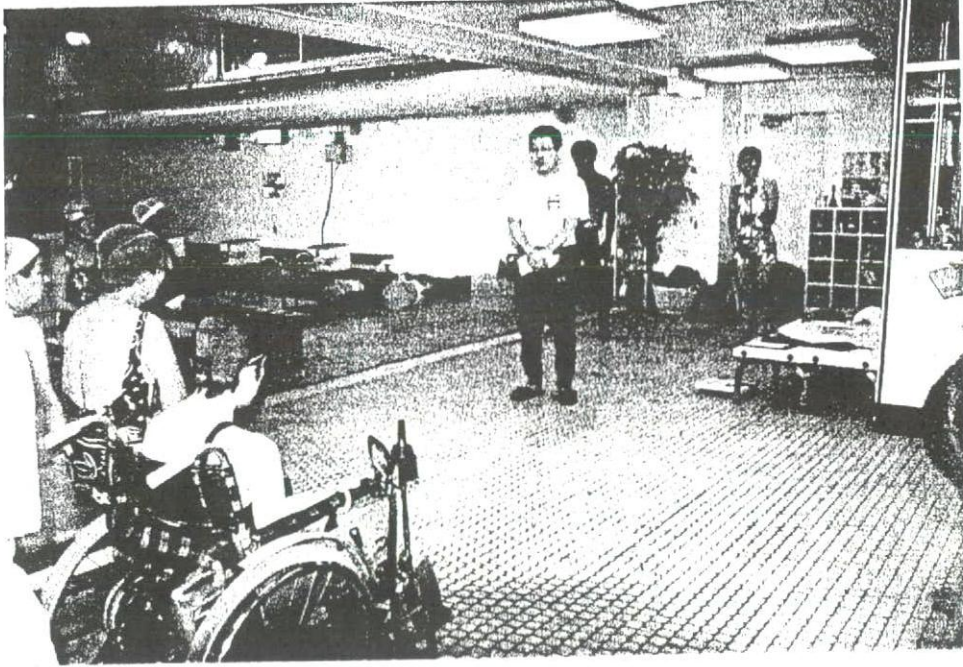
㉕次回も教室にご参加したいと思われませんか

(a) 継続したい (b) やめたい

★ご意見・ご感想

.....
.....
.....

アンケートにご協力いただきましてありがとうございました。
効果測定の結果とさせていただきますのでよろしくお願い致します。
指導担当 大方 ことみ



厚生科学研究費補助金（障害保健福祉総合研究事業）
（分担） 研究報告書

「重症心身障害児等における水中運動の効果」

（分担）研究者 末光 茂 旭川荘医療福祉センター 所 長
研究協力者 山本敦子 // 指導員
研究協力者 引地 亨 芦北学園 指導員

研究要旨

障害児者を対象とした水中運動に関する実践研究報告の文献リストおよびその要旨を領域別にまとめた。あわせて重症心身障害児施設で実施している、重症心身障害児・者を対象としたプール開放事業の実績および効果を報告した。

A. 研究目的

障害児者の水中運動の実践とその効果については、近年各方面で取り組まれ、著書や文献として発表されるようになった。しかし、それらは散発的であり、かつ専門分野も偏りがちである。そこで障害種別を越えた総合的な視点と医学（リハビリテーションを含む）、心理学、教育学等を統合した立場での文献整理が必要と考える。ここでは、それらの文献を集積し、障害児者に共通した水中運動の効果とともに、障害種別特有のそれにも検討を加え、次年度以降の研究の基礎とするものである。

B. 研究方法

医学中央雑誌やMedlineによる文献検索及び先行研究者への直接アプローチによってこの領域の文献を収集、整理した。あわせて次年度以降の研究の一環として「水中運動」を実施している重症心身障害児施設でのプール開放事業の実態と効果を調査した。

C. 研究結果

1. 文献研究

まず、障害児・者の水泳療育、水泳指導等、水（温水を含む）を使った各種の療育法の実践研究を医学中央雑誌、およびインターネット等によって検索し、入手したので、そのリストと要旨を次に列挙する。

*自閉症、知的障害児・者関係

末光茂、前橋明：障害児のための水泳指導、旭川荘バンビの家児童福祉研究所、1981

（要旨）障害幼児のための初級者向け水泳指導の基本、指導上の留意点、また親による指導法・救助法などについて述べ、最後にバンビの家での実践経過、水泳指導上の評価法を追記。

鳥取県教育研修センター：水泳教室－情緒障害児（自閉症）－（機関誌）、1984

（要旨）鳥取県教育研修センターが自閉症の子どもおよびその傾向のある子どもを対象とした水泳教室を行い、その実践結果をまとめた。