

し、健康づくり施策とライフスタイルの関係を調査し、評価分析していくことが必要であると考えます。

#### E. 結論

生活習慣の改善は、個人の意思に任された部分であるため、一般には、行政施策が個人の考え方の変容に寄与することはたいへん難しいと考えられている。しかしながら、正確な情報を個人の健康状態にあった形で提供されることが可能となれば、長期的に継続的に提供される市町の保健事業・健康づくり事業への投資効果が、地域全体の健康状態を良い方向に向かわせることが推測された。

終わりに、本研究の調査にあたり多大なご協力を頂いた大府市、豊明市、東浦町、幸田町の関係者各位に厚くお礼申し上げます。

表1「健康に関する意識・行動」項目における肯定率の年代別の推移(単位%)  
59歳以下(男性)

設問項目	モデル地域			対照地域		
	平成5年度	平成7年度	平成10年度	平成5年度	平成7年度	平成10年度
ラジオ体操など身体を動かす	20.7	15.2	17.2	18.6	19.1	15.8
定期的にスポーツをする	22.7	20.7	19.5	27.0	26.5	22.8
各種健康教室に参加している	1.5	1.2	31.8	0.9	2.3	40.0
人間ドックを利用している	19.2	35.6	31.8	28.4	36.7	40.0
腹いっぱい食べる	42.3	40.2	38.8	46.0	47.9	39.1
野菜をよく食べる	72.9	70.3	73.2	74.0	68.8	77.7

60歳～69歳(男性)

設問項目	モデル地域			対照地域		
	平成5年度	平成7年度	平成10年度	平成5年度	平成7年度	平成10年度
ラジオ体操など身体を動かす	28.0	26.9	21.4	26.2	24.2	23.8
定期的にスポーツをする	13.7	13.4	14.0	15.4	17.6	17.9
各種健康教室に参加している	3.9	3.6	31.9	1.1	2.6	32.6
人間ドックを利用している	21.0	34.1	31.9	32.6	35.2	32.6
腹いっぱい食べる	24.7	21.9	20.4	22.0	22.3	21.8
野菜をよく食べる	76.5	77.3	75.6	79.7	76.9	77.1

70歳以上(男性)

設問項目	モデル地域			対照地域		
	平成5年度	平成7年度	平成10年度	平成5年度	平成7年度	平成10年度
ラジオ体操など身体を動かす	28.7	24.1	20.0	29.3	25.3	22.2
定期的にスポーツをする	17.0	14.3	12.7	21.2	16.3	16.3
各種健康教室に参加している	7.3	4.4	23.8	5.6	2.6	14.8
人間ドックを利用している	11.1	27.3	23.8	13.8	16.3	14.8
腹いっぱい食べる	23.0	20.8	21.3	17.3	17.3	18.1
野菜をよく食べる	79.2	80.0	78.3	79.6	80.1	79.6

59歳以下(女性)

設問項目	モデル地域			対照地域		
	平成5年度	平成7年度	平成10年度	平成5年度	平成7年度	平成10年度
ラジオ体操など身体を動かす	24.0	21.6	21.4	23.0	22.0	19.5
定期的にスポーツをする	18.1	18.4	21.1	17.0	19.2	18.0
各種健康教室に参加している	7.2	8.9	43.7	5.6	6.1	35.7
人間ドックを利用している	22.1	43.9	43.7	28.6	36.7	35.7
腹いっぱい食べる	38.2	33.0	32.5	41.5	34.9	31.6
野菜をよく食べる	84.9	86.3	87.2	84.6	82.0	83.5

60歳～69歳(女性)

設問項目	モデル地域			対照地域		
	平成5年度	平成7年度	平成10年度	平成5年度	平成7年度	平成10年度
ラジオ体操など身体を動かす	27.8	27.8	27.2	25.6	24.6	25.3
定期的にスポーツをする	15.9	15.7	13.9	13.8	13.8	14.6
各種健康教室に参加している	10.9	11.5	32.9	4.1	6.7	33.0
人間ドックを利用している	21.7	34.8	32.9	24.6	34.6	33.0
腹いっぱい食べる	22.7	22.8	22.8	23.8	22.3	22.7
野菜をよく食べる	86.7	85.1	84.3	84.1	83.6	83.9

70歳以上(女性)

設問項目	モデル地域			対照地域		
	平成5年度	平成7年度	平成10年度	平成5年度	平成7年度	平成10年度
ラジオ体操など身体を動かす	23.1	20.0	22.2	24.6	21.5	18.9
定期的にスポーツをする	10.7	10.2	7.8	10.4	7.1	7.1
各種健康教室に参加している	7.5	5.5	15.8	3.7	1.7	12.8
人間ドックを利用している	5.8	19.5	15.8	11.4	14.8	12.8
腹いっぱい食べる	21.1	21.3	22.2	23.6	22.2	19.5
野菜をよく食べる	83.8	80.9	85.4	85.9	84.8	82.8

表2 人口1人当りの老人保健事業費の年度別推移

年度	大府市	増減(%)	豊明市	増減(%)	東浦町	増減(%)	幸田町	増減(%)
3年度	929		747		1,554		990	
4年度	931	0.2	1,011	35.3	1,803	16.0	1,175	18.7
5年度	1,041	12.1	1,134	51.8	1,886	21.4	1,320	33.3
6年度	1,128	21.4	1,196	60.1	2,140	37.7	1,399	41.3
7年度	1,216	30.9	1,205	61.3	2,235	43.8	1,435	44.9
8年度	1,407	51.5	1,465	96.1	2,406	54.8	1,603	61.9
9年度	1,523	63.9	1,595	113.5	2,616	68.3	1,854	87.3
10年度	1,527	64.4	1,597	113.8	2,314	48.9	1,284	29.7

(単位:円、増減:対3年度)

表3 老人保健法による保健事業実績の年度別推移

区分	年度	大府市	増減(%)	豊明市	増減(%)	東浦町	増減(%)	幸田町	増減(%)	
健康教育 (延人数)	3年度	8,413		3,657		2,824		1,199		
	4年度	8,547	1.6	4,851	32.6	3,524	24.8	3,035	153.1	
	5年度	8,217	-2.3	4,865	33.0	4,040	43.1	2,762	130.4	
	6年度	9,132	8.5	4,828	32.0	4,627	63.8	4,319	260.2	
	7年度	11,995	42.6	4,989	36.4	5,220	84.8	4,306	259.1	
	8年度	11,929	41.8	4,920	34.5	6,136	117.3	3,832	219.6	
	9年度	9,014	7.1	5,653	54.6	6,558	132.2	3,548	195.9	
	10年度	7,620	-9.4	4,761	30.2	6,002	112.5	3,552	196.2	
	健康相談 (延人数)	3年度	7,385		4,661		9,311		3,907	
		4年度	6,543	-11.4	4,720	1.3	8,907	-4.3	3,697	-5.4
5年度		3,382	-54.2	4,829	3.6	10,656	14.4	3,085	-21.0	
6年度		3,204	-56.6	4,765	2.2	11,441	22.9	2,689	-31.2	
7年度		3,634	-50.8	5,694	22.2	12,188	30.9	2,688	-31.2	
8年度		3,082	-58.3	7,321	57.1	13,599	46.1	2,807	-28.2	
9年度		3,739	-49.4	8,086	73.5	13,681	46.9	2,683	-31.3	
10年度		3,093	-58.1	8,197	75.9	14,472	55.4	2,561	-34.5	
基本健康診査 (受診者数)		3年度	4,767		2,984		4,965		3,799	
		4年度	4,657	-2.3	3,969	33.0	5,186	4.5	3,877	2.1
	5年度	4,712	-1.2	4,423	48.2	5,387	8.5	3,688	-2.9	
	6年度	4,694	-1.5	4,493	50.6	5,911	19.1	3,991	5.1	
	7年度	5,242	10.0	4,187	40.3	6,121	23.3	3,859	1.6	
	8年度	5,544	16.3	5,071	69.9	6,443	29.8	3,838	1.0	
	9年度	5,992	25.7	5,718	91.6	6,476	30.4	3,788	-0.3	
	10年度	6,165	29.3	5,935	98.9	6,654	34.0	3,884	2.2	
	生活習慣指導 (受診者数)	3年度	33		-		647		-	
		4年度	-		859	0.0	118	-81.8	-	
5年度		-		943	9.8	298	-53.9	-		
6年度		-		939	9.3	329	-49.1	214		
7年度		-		72	-91.6	630	-2.6	350		
8年度		-		100	-88.4	389	-39.9	315		
9年度		-		500	-41.8	570	-11.9	-		
10年度		225	581.8	500	-41.8	457	-29.4	350		
機能訓練 (延人数)		3年度	181		132		312		363	
		4年度	191	5.5	159	20.5	405	29.8	421	16.0
	5年度	169	-6.6	119	-9.8	510	63.5	447	23.1	
	6年度	198	9.4	230	74.2	568	82.1	392	8.0	
	7年度	160	-11.6	283	114.4	599	92.0	136	-62.5	
	8年度	331	82.9	450	240.9	605	93.9	302	-16.8	
	9年度	186	2.8	494	274.2	504	61.5	296	-18.5	
	10年度	186	2.8	369	179.5	584	87.2	362	-0.3	
	訪問指導 (被指導延人数)	3年度	540		220		150		121	
		4年度	625	15.7	471	114.1	281	87.3	89	-26.4
5年度		340	-37.0	323	46.8	250	66.7	46	-62.0	
6年度		484	-10.4	343	55.9	274	82.7	125	3.3	
7年度		440	-18.5	465	111.4	270	80.0	39	-67.8	
8年度		448	-17.0	855	288.6	311	107.3	35	-71.1	
9年度		354	-34.4	909	313.2	272	81.3	99	-18.2	
10年度		548	1.5	957	335.0	229	52.7	93	-23.1	
胃がん検診 (受診者数)		3年度	1,339		1,071		716		900	
		4年度	1,179	-11.9	1,267	18.3	697	-2.7	975	8.3
	5年度	1,425	6.4	1,882	75.7	1,043	45.7	1,066	18.4	
	6年度	1,317	-1.6	1,865	74.1	1,146	60.1	1,164	29.3	
	7年度	1,509	12.7	1,798	67.9	1,190	66.2	1,140	26.7	
	8年度	1,739	29.9	2,004	87.1	1,263	76.4	1,199	33.2	
	9年度	1,747	30.5	2,144	100.2	1,235	72.5	1,176	30.7	
	10年度	1,779	32.9	2,061	92.4	1,183	65.2	1,244	38.2	
	子宮がん検診 (受診者数)	3年度	1,260		775		947		575	
		4年度	1,028	-18.4	927	19.6	833	-12.0	582	1.2
5年度		1,244	-1.3	1,177	51.9	1,090	15.1	598	4.0	
6年度		1,313	4.2	941	21.4	1,046	10.5	597	3.8	
7年度		1,412	12.1	946	22.1	1,189	25.6	579	0.7	
8年度		1,577	25.2	997	28.6	1,125	18.8	560	-2.6	
9年度		1,492	18.4	962	24.1	1,125	18.8	633	10.1	
10年度		1,448	14.9	694	-10.5	979	3.4	655	13.9	
肺がん検診 (受診者数)		3年度	4,744		2,498		4,012		3,586	
		4年度	4,689	-1.2	3,304	32.3	3,716	-7.4	3,680	2.6
	5年度	4,657	-1.8	3,484	39.5	3,962	-1.2	3,475	-3.1	
	6年度	4,651	-2.0	3,603	44.2	4,121	2.7	3,786	5.6	
	7年度	5,098	7.5	3,404	36.3	4,149	3.4	3,840	7.1	
	8年度	5,480	15.5	4,894	95.9	4,454	11.0	3,933	9.7	
	9年度	5,964	25.7	5,484	119.5	4,446	10.8	3,764	5.0	
	10年度	6,090	28.4	5,783	131.5	4,516	12.6	3,854	7.5	
	乳がん検診 (受診者数)	3年度	616		774		375		590	
		4年度	784	27.3	811	4.8	390	4.0	572	-3.1
5年度		1,354	119.8	1,025	32.4	510	36.0	662	12.2	
6年度		1,418	130.2	864	11.6	553	47.5	662	12.2	
7年度		1,542	150.3	898	16.0	846	125.6	652	10.5	
8年度		1,690	174.4	1,132	46.3	1,072	185.9	609	3.2	
9年度		1,635	165.4	1,103	42.5	1,176	213.6	693	17.5	
10年度		1,580	156.5	824	6.5	986	162.9	707	19.8	
大腸がん検診 (受診者数)		3年度	1,276		676		577		893	
		4年度	1,378	8.0	838	24.0	746	29.3	975	9.2
	5年度	1,667	30.6	1,483	119.4	1,172	103.1	1,070	19.8	
	6年度	1,356	6.3	1,523	125.3	1,219	111.3	1,997	123.6	
	7年度	1,360	6.6	1,621	139.8	1,280	121.8	1,837	105.7	
	8年度	1,525	19.5	1,972	191.7	1,392	141.2	1,825	104.4	
	9年度	1,677	31.4	2,174	221.6	1,337	131.7	1,183	32.5	
	10年度	1,795	40.7	2,161	219.7	1,315	127.9	1,800	101.6	

(単位:人、増減:対3年度)

表4 人口1人当りの健康づくり事業費の年度別推移

年度	大府市	増減(%)	豊明市	増減(%)	東浦町	増減(%)	幸田町	増減(%)
3年度	157		19		111		169	
4年度	175	11.5	19	0.0	120	8.1	178	5.3
5年度	164	4.5	20	5.3	144	29.7	194	14.8
6年度	190	21.0	21	10.5	157	41.4	187	10.7
7年度	162	3.2	22	15.8	181	63.1	132	-21.9
8年度	114	-27.4	28	47.4	199	79.3	141	-16.6
9年度	116	-26.1	34	78.9	221	99.1	119	-29.6
10年度	159	1.3	38	100.0	257	131.5	122	-27.8

(単位:円、増減:対3年度)

表5 健康づくり事業実績の年度別推移

区分	年度		大府市	豊明市	東浦町	幸田町
各種運動教室	3年度	種類(回数) 参加人数	2 (18) 370	2 (24) 407	6 (73) 2,065	1 (46) 734
	4年度	種類(回数) 参加人数	2 (13) 293	1 (12) 541	7 (72) 1,955	1 (48) 985
	5年度	種類(回数) 参加人数	2 (14) 337	2 (24) 473	8 (85) 2,741	1 (47) 1,220
	6年度	種類(回数) 参加人数	4 (22) 881	2 (24) 739	8 (90) 2,619	1 (48) 1,389
	7年度	種類(回数) 参加人数	3 (17) 731	2 (24) 821	8 (92) 2,649	1 (48) 1,338
	8年度	種類(回数) 参加人数	2 (4) 353	2 (24) 1,410	8 (93) 2,285	1 (44) 1,253
	9年度	種類(回数) 参加人数	4 (36) 1,645	3 (36) 1,488	8 (96) 2,774	1 (44) 1,187
	10年度	種類(回数) 参加人数	2 (25) 1,447	2 (34) 1,104	9 (127) 3,024	1 (46) 1,403
各種健康講座	3年度	種類(回数) 参加人数	4 (12) 676	3 (24) 448	2 (16) 340	3 (40) 275
	4年度	種類(回数) 参加人数	3 (43) 816	4 (9) 452	2 (26) 539	2 (13) 217
	5年度	種類(回数) 参加人数	3 (34) 719	3 (8) 346	2 (26) 425	3 (21) 534
	6年度	種類(回数) 参加人数	3 (32) 513	3 (8) 371	2 (16) 316	1 (13) 245
	7年度	種類(回数) 参加人数	3 (34) 662	4 (9) 886	4 (27) 492	3 (37) 588
	8年度	種類(回数) 参加人数	4 (41) 722	4 (9) 510	4 (29) 525	3 (50) 521
	9年度	種類(回数) 参加人数	4 (31) 555	4 (8) 772	4 (29) 504	2 (39) 436
	10年度	種類(回数) 参加人数	6 (40) 650	4 (33) 701	4 (29) 493	2 (33) 443
健康フェア 健康大会	3年度	種類(回数) 参加人数	1 (1) 3,000	1 (1) 1,264	2 (3) 3,396	1 (1) 1,510
	4年度	種類(回数) 参加人数	1 (1) 3,200	1 (8) 1,267	2 (3) 4,763	1 (1) 1,676
	5年度	種類(回数) 参加人数	1 (1) 3,000	1 (2) 4,058	2 (3) 7,023	1 (1) 1,801
	6年度	種類(回数) 参加人数	1 (1) 3,000	1 (2) 5,739	2 (3) 8,272	1 (1) 1,500
	7年度	種類(回数) 参加人数	2 (2) 3,500	1 (2) 1,487	2 (3) 9,794	1 (1) 1,800
	8年度	種類(回数) 参加人数	2 (2) 3,500	1 (2) 2,300	2 (3) 8,063	1 (1) 1,600
	9年度	種類(回数) 参加人数	2 (2) 5,400	1 (2) 2,100	2 (3) 9,251	1 (1) 1,500
	10年度	種類(回数) 参加人数	2 (2) 4,326	1 (2) 1,850	2 (2) 6,036	1 (1) 2,000
参加人数 合計	3年度		4,046	2,119	5,801	2,519
	4年度		4,309	2,260	7,257	2,878
	5年度		4,056	4,877	10,189	3,555
	6年度		4,394	6,849	11,207	3,134
	7年度		4,893	3,194	12,935	3,726
	8年度		4,575	4,220	10,873	3,374
	9年度		7,600	4,360	12,529	3,123
	10年度		6,423	3,655	9,553	3,846
参加人数 伸び率(%) (:対3年度)	4年度		6.5	6.7	25.1	14.3
	5年度		0.2	130.2	75.6	41.1
	6年度		8.6	223.2	93.2	24.4
	7年度		20.9	50.7	123.0	47.9
	8年度		13.1	99.2	87.4	33.9
	9年度		87.8	105.8	116.0	24.0
	10年度		58.7	72.5	64.7	52.7