

長寿社会における高年者の暮らし方の日米比較調査

1999年10月

東京大学文学部

ミシガン大学老年学研究所

財団法人 東京都老人総合研究所

社団法人 中央調査社

支局番号		地点番号			対象番号		調査員名	点検者名

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

⑧⑨= 01

【調査員記入】

(1) 名簿の(A)～(E)各欄に数字が記載されている場合は、以下に転記する。

(A)	<input type="text"/>	×	記載なし	⑩～⑬
(B)	<input type="text"/>	×	記載なし	⑭～⑰
(C)	<input type="text"/>	×	記載なし	⑱～⑲
(D)	<input type="text"/>	×	記載なし	⑳～㉓
(E)	<input type="text"/>	×	記載なし	㉔

(2) 訪問回数

回

㉕㉖

(3) 調査日

月 日

㉗～㉘

(4) 調査所要時間

分

{ (開始) ____ 時 ____ 分

{ (終了) ____ 時 ____ 分

㉙～㉚

【調査員注】 対象者の用事や休けいなどで中断した時間も含める。

【調査員注】 面接を始める前に、必ず次の文章を対象者の前で読みあげること。

この調査では、いろいろなことをおうかがいしますが、答えたくないことについては無理にお答えいただく必要はありません。なお、お答えいただいたことについては、厳重に秘密を守り、他の人に知らせるようなことは一切ありませんので、どうかご安心ください。また、失礼なこともおうかがいするかもしれませんが、これはアメリカの調査と比較研究する必要があるためです。何とぞお許しください。

【基本属性・家族構成】

さっそくですが、あなたご自身のことをうかがいますので、よろしくお願ひします。

Q1. あなたの生年月日をうかがいます。……おいくつですか。

⑧⑨= 02

1	2	3									
明 治	大 正	昭 和		年		月		日		歳	
	⑩		⑪	⑫		⑬	⑭		⑮	⑯	⑰

1	2	3					【調査員記入】		
明 治	大 正	昭 和		年		月		日	・生年月日 (正誤)
	⑱		⑲	⑳		㉑	㉒		・年 齢 (正誤)

Q2. 現在、あなたは、収入が得られる仕事をしていますか。

【調査員注】アパート経営を含む



Q3. (1) **【回答票1】** あなたの主な仕事は次のどれにあたりますか。

- | | | |
|----------------------------------|---------------------|---|
| 1(ア) 常時雇用されている | 3(ウ) 自営業主 | ㉑ |
| 2(イ) 臨時雇用・パート・アルバイト(シルバー人材派遣も含む) | 4(エ) 家族従業(家業などの手伝い) | |
| | 5(オ) その他() | |

(2) あなたがお勤めの事業所、またはあなたの事業は、どんなことをしているところですか。あるいは、何を作っているところですか。具体的にお聞かせください。

()

(3) あなたのお仕事の内容を、具体的にお聞かせください。(経理事務、食料品の販売、アパートの管理人、大工、和服の仕立て、牛乳配達などのように具体的に)

()

(4) 従業員(働いている人)は、会社全体(支店・営業所も含む)で何人くらいですか。自営業の場合はご自分、家族従業者も含めてお答えください。 **【調査員注】パート・アルバイトの人数は従業員数から除く**

- | | | | |
|--------|------------|------------|-----------------|
| 1 1人 | 4 10~29人 | 7 300~499人 | 10 官公庁(公立学校を含む) |
| 2 2~4人 | 5 30~99人 | 8 500~999人 | 11 わからない |
| 3 5~9人 | 6 100~299人 | 9 1,000人以上 | ㉒㉓ |

(5) 役職はありますか。(あると答えた人に)それは何ですか。

()

(6) **【調査員記入】** (1)~(5)の内容から、調査要領の[職業リスト]を参照して、該当する職業名とコード No.を記入する。

職業名

()

【職業コード】

㉔~㉕

Q4. あなたは、この1年間で全部で何カ月くらい働きましたか。有給休暇や病気で休んだ日も含めますが、休職期間は除いてお答えください。

- | | | | |
|-------|-------|--------------|-----------------|
| 1 1カ月 | 5 5カ月 | 9 9カ月 | 13 働かなかった→(Q7へ) |
| 2 2カ月 | 6 6カ月 | 10 10カ月 | 14 忘れた |
| 3 3カ月 | 7 7カ月 | 11 11カ月 | |
| 4 4カ月 | 8 8カ月 | 12 12カ月(1年間) | |

㊸㊹

Q5. あなたは週に何日間働いていますか。

- | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|---------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 決まっていない |

㊺

【調査員注】

- ・月3回週休2日制は5日に含める。
- ・月2回週休2日制・月1回週休2日制は6日に含める。
- ・週によって働いている日が異なる場合は平均し、小数点以下は4捨5入する。月単位の場合、月1～5日は週1日とし、以下、月6～9日は週2日というように4で割った値(月26日以上は週7日)とする。1日おき(平均3.5日)の場合は4日とする。

Q6. 1日の仕事時間は何時間ですか。

【調査員注】

--	--

時間

X 決まっていない

30分未満は切り捨て、30分以上は切り上げる。
昼休みなどの休憩時間をふくむ。

㊻㊼

【全員に】

Q7. あなたは、これまでに退職したり、仕事をかえたことがありますか。あるいは、自営の事業を後継者に譲ったことがありますか。(現在無職の人に) これまでに収入になる仕事に就いたことがありますか。

- | | | |
|------|------|-----------------------|
| 1 ある | 2 ない | 3 これまでに収入になる仕事についていない |
| ↓ | | → (Q9へ) |

㊽

SQ. 最後にやめたのはいつでしたか。

- | | | | | | |
|------|---|---|---|---|-------|
| 1 大正 | | 年 | | 月 | X 忘れた |
| 2 昭和 | ㊿ | | ㊿ | | |
| 3 平成 | ㊿ | | ㊿ | | |

(新規標本・地点番号 300 番台のみ質問)【調査員確認】地点番号300番台以外はQ9へ。

Q8. あなたが一番長くしていた仕事についておうかがいします。

(1) 【回答票2】 あなたがしていた仕事は次のどれにあたりますか。

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| 1(ア) 常時雇用されていた | 3(ウ) 自営業主 |
| 2(イ) 臨時雇用・パート・アルバイト(シルバー人材派遣も含む) | 4(エ) 家族従業(家業などの手伝い) |
| | 5(オ) その他() |

㊾

(2) あなたが一番長く勤めていた事業所、またはあなたの事業はどんなことをしているところでしたか。あるいは、何を作っているところでしたか。具体的にお聞かせください。

()

(3) あなたがしていた仕事の内容を、具体的にお聞かせください。一番重要な職務は何でしたか。(経理事務、食品の販売、アパートの管理人、大工、和服の仕立て、牛乳配達などのように具体的に)

()

(4) 従業員(働いている人)は、会社全体(支店・営業所も含む)で何人くらいでしたか。自営業の場合はご自分、家族従業員も含めてお答えください。 【調査員注】パート・アルバイトの人数は従業員数から除く

- | | | | |
|--------|------------|------------|-----------------|
| 1 1人 | 4 10~29人 | 7 300~499人 | 10 官公庁(公立学校を含む) |
| 2 2~4人 | 5 30~99人 | 8 500~999人 | 11 わからない |
| 3 5~9人 | 6 100~299人 | 9 1,000人以上 | |

(5) 役職はありましたか。(あったと答えた人に)そこで、あなたがついた最も高い役職は何でしたか。

()

(6) 【調査員記入】(1)~(5)の内容から、調査要領の〔職業リスト〕を参照して、該当する職業名とコード No. を記入する。

職業名

〔職業コード〕

()

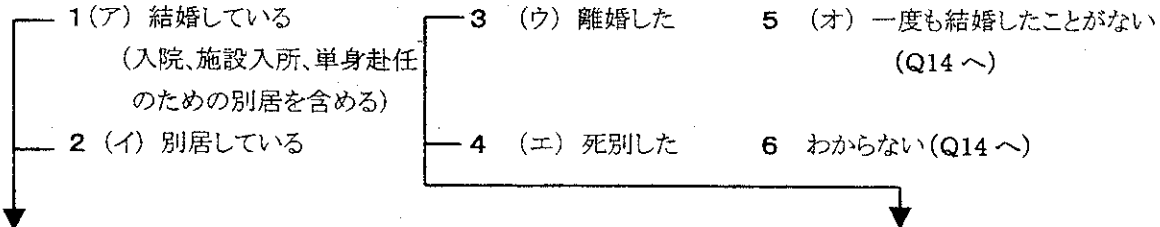
--	--	--

④⑤

【全員に】

Q9. 【回答票3】次に、あなたのご家族のことについておうかがいします。あなたは、現在、結婚していますか。

【調査員注】結婚には、内縁関係や事実婚を含める



⑦

Q10.(1) 結婚したのはいつでしたか。

(注:2回以上結婚した場合は現在の相手との結婚について聞く)

- | | | | | |
|------|---|---|---|---|
| 1 大正 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | 年 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | 月 |
| 2 昭和 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | 年 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | 月 |
| 3 平成 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | |

⑧

Q11.(1) 結婚したのはいつでしたか。

(注:2回以上結婚した場合は1番最近の相手との結婚について聞く)

- | | | | | |
|------|---|---|---|---|
| 1 大正 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | 年 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | 月 |
| 2 昭和 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | 年 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | 月 |
| 3 平成 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | |

⑨

Q10.(2) 現在、配偶者の方は、収入になる仕事をしていますか。

- | | |
|---|---|
| 1 | 2 |
|---|---|

仕事をしている

仕事をしていない

(Q12へ)

Q11.(2) (離婚した人に)離婚したのはいつでしたか。
(死別した人に)(ご主人)(奥様)が亡くなられたのはいつでしたか。

- | | | | | |
|------|---|---|---|---|
| 1 大正 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | 年 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | 月 |
| 2 昭和 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | 年 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | 月 |
| 3 平成 | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> | |

⑩

SQ【回答票4】配偶者の方の主な仕事は次のどれにあたりますか。

- 1(ア)常時雇用されている
- 2(イ)臨時雇用・パート・アルバイト(シルバー人材派遣も含む)
- 3(ウ)自営業主
- 4(エ)家族従業(家業などの手伝い)
- 5(オ)その他()

⑪

【調査員注】女性で、かつ、結婚したことのある人(Q9で1~4と答えた人)に聞く。それ以外は Q14 へ。
 Q12. 配偶者の方が一番長くしていた仕事についておうかがいします。

(1) 【回答票5】 配偶者の方の主な仕事は次のどれにあたりますか。

- 1(ア) 常時雇用されていた
- 2(イ) 臨時雇用・パート・アルバイト(シルバー人材派遣も含む)
- 3(ウ) 自営業主
- 4(エ) 家族従業(家業などの手伝い)
- 5(オ) その他()
- 6(カ) 収入になる仕事についていない → (Q13 へ)

65

(2) 配偶者の方が一番長く勤めていた事業所、または配偶者の方の事業は、どんなことをしているところでしたか。あるいは、何を作っているところでしたか。具体的にお聞かせください。

()

(3) 配偶者の方がしていた仕事の内容を、具体的にお聞かせください。一番重要な職務は何でしたか。(経理事務、食料品の販売、アパートの管理人、大工、和服の仕立て、牛乳配達など、具体的に)

()

(4) 従業員(働いている人)は、会社全体(支店・営業所も含む)で何人くらいでしたか。自営業の場合は、配偶者ご本人、家族従業者も含めてお答えください。【調査員注】パート・アルバイトの人数は従業員数から除く

- | | | | |
|--------|------------|------------|------------|
| 1 1人 | 4 10~29人 | 7 300~499人 | 10 官公庁 |
| 2 2~4人 | 5 30~99人 | 8 500~999人 | (公立の学校を含む) |
| 3 5~9人 | 6 100~299人 | 9 1,000人以上 | 11 わからない |

66⑦

(5) 役職にはついていましたか。配偶者の方がついていた最も高い役職名は何でしたか。

()

(6) 【調査員記入】 (1)~(5)の内容から、調査要領の【職業リスト】を参照して、該当する職業名とコード No.を記入する。

職業名

【職業コード】

()

--	--	--

68~70

Q13. あなたの配偶者は、学校には全部で何年行きましたか。

- | | | | |
|----------|-------|--------|----------|
| 1 いかなかった | 6 5年 | 11 10年 | 16 15年 |
| 2 1年 | 7 6年 | 12 11年 | 17 16年 |
| 3 2年 | 8 7年 | 13 12年 | 18 17年以上 |
| 4 3年 | 9 8年 | 14 13年 | 19 わからない |
| 5 4年 | 10 9年 | 15 14年 | |

71⑦

【全員に】

Q14. あなたには、お子さんは何人いますか。養子は含みますが、嫁・婿、亡くなったお子さんは含みません。

人 0 いない
→ (Q15へ)

⑧⑨

SQ. それぞれのお子さんについてうかがいます。

⑧⑨=03

【調査員注】 第1子から第10子まで該当人数分に○をつけ、第1子から順に性別、年齢、配偶者の有無、仕事の有無、お宅からの距離、学歴を聞く。

【回答票6】

	○番目の お子さんは、男 性ですか女 性ですか。	○番目のお子 さんは、今だ いたいおいく つですか。	○番目のお 子さんには、 配偶者がい ますか。	○番目のお子 さんは、収入 の伴う仕事 をしていますか。	あなたのお宅から、 ○番目のお子さんの お宅まで、どのくらい 時間がかかりますか。	○番目のお子さん が最後に卒業した のはどのような学校 ですか。	
第1子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	1(ア)中学校以下 2(イ)高等学校 3(ウ)短大・専門学校 4(エ)大学・大学院	10~16
第2子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	1(ア)中学校以下 2(イ)高等学校 3(ウ)短大・専門学校 4(エ)大学・大学院	17~23
第3子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	1(ア)中学校以下 2(イ)高等学校 3(ウ)短大・専門学校 4(エ)大学・大学院	24~30
第4子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	1(ア)中学校以下 2(イ)高等学校 3(ウ)短大・専門学校 4(エ)大学・大学院	31~37
第5子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	1(ア)中学校以下 2(イ)高等学校 3(ウ)短大・専門学校 4(エ)大学・大学院	38~44
第6子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	1(ア)中学校以下 2(イ)高等学校 3(ウ)短大・専門学校 4(エ)大学・大学院	45~51
第7子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	1(ア)中学校以下 2(イ)高等学校 3(ウ)短大・専門学校 4(エ)大学・大学院	52~58
第8子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	1(ア)中学校以下 2(イ)高等学校 3(ウ)短大・専門学校 4(エ)大学・大学院	59~65
第9子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	1(ア)中学校以下 2(イ)高等学校 3(ウ)短大・専門学校 4(エ)大学・大学院	66~72
第10子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	1(ア)中学校以下 2(イ)高等学校 3(ウ)短大・専門学校 4(エ)大学・大学院	73~79

Q15. お孫さんは何人いますか。同居別居は問いません。(注:ひ孫は含まない)

⑧⑨= 04

人

0 いない

⑩⑪

Q16. 現在、一緒に住んでいるご家族は、あなたを含めて何人ですか。

人

⑫⑬

Q17. それでは、一緒に住んでいる人のあなたとの続き柄、年齢、性別を順におっしゃってください。

【調査員注】・回答者との続き柄の番号(1~12)は、家族の人数分すべてに○をつける。

・同居の子どもについては、Q14SQ より年齢、性別を書き写し、Q16 の人数を確認しながら、子ども以外の同居家族を聞いていく。

	回答者との続き柄	アフターコード	年 齢	性 別	
1	回答者 本人	<input type="text" value="0"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 男 2 女	⑬~⑭
2	回答者の	<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 男 2 女	⑭~⑮
3	回答者の	<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 男 2 女	⑮~⑯
4	回答者の	<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 男 2 女	⑯~⑰
5	回答者の	<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 男 2 女	⑰~⑱
6	回答者の	<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 男 2 女	⑱~⑲
7	回答者の	<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 男 2 女	⑲~⑳
8	回答者の	<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 男 2 女	⑳~㉑
9	回答者の	<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 男 2 女	㉑~㉒
10	回答者の	<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 男 2 女	㉒~㉓
11	回答者の	<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 男 2 女	㉓~㉔
12	回答者の	<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> 歳	1 男 2 女	㉔~㉕

⑭⑮

【アフターコード】

- 1 配偶者 2 子ども 3 子どもの配偶者 4 孫 5 孫の配偶者
 6 父 母 7 配偶者の父母 8 兄弟姉妹 9 その他

【04】

【調査員注】子どもと同居している人のみQ18へ。それ以外はQ19へ。

⑧⑨=05

Q18. 現在同居しているお子さんのうち、この3年間(平成8年10月～平成11年9月までの間)で、同居しはじめた人はいますか。

1
いる

2
いない → (Q19へ)

⑩

SQ1. それは上から何番目のお子さんですか。複数いる場合には、同居し始めた順にすべてお答えください。

番目 番目 番目 番目 番目

⑪～⑮

SQ2. 【回答票7】同居をはじめたのは、どのような理由からですか。(M. A)

【調査員注】複数の子どもと同居した場合には最初に同居し始めた子どもについて答えてもらう。

- | | | |
|------------------|------------------------|-----------------|
| 1 (ア)体が弱ってきたため | 4 (エ)経済的に苦しいため | 7 (キ)その他:(具体的に) |
| 2 (イ)配偶者が死亡したため | 5 (オ)子どもが経済的に苦しいため () | |
| 3 (ウ)子や孫の面倒をみるため | 6 (カ)家を新築したため | |

⑯

【社会的統合-1】

Q19. 【調査員確認】6ページのQ14、SQを参照して記入する。

1
別居している子どもがいる

2
別居している子どもはいない
→ (Q20へ)

⑰

SQ. 【回答票8】離れて暮らしているお子さんについておたずねします。お子さんを全部合計して、大体何回くらい会ったり、電話や手紙のやりとりをしていますか。

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 (ア) 1週間に2回以上 | 4 (エ) 1カ月に1回くらい |
| 2 (イ) 1週間に1回くらい | 5 (オ) 1カ月に1回より少ない |
| 3 (ウ) 1カ月に2、3回 | 6 (カ) まったくない |
| | 7 わからない |

⑱

Q20. ふだんおつきあいのある親戚のうち、あなたの家まで1時間以内で来られる親戚はありますか。お子さんは含めません。(ある場合)それは何軒(世帯)ですか。

軒(世帯) 0 ない × わからない

⑲⑳

Q21. あなたには、心を打ち明けて、自分の思っていることや心配ごとを話すことができる親しい友達はいませんか。(いる場合)何人くらいいますか。

人 0 いない × わからない

㉑㉒

Q22. あなたには、お互いに家を行き来するような間柄のご近所の人はいませんか。(いる場合)何人くらいいますか。

人 0 いない × わからない

㉓㉔

【05】

Q23. 【回答票8】 何回くらい、友達やご近所や親戚の方と会ったり、一緒に出かけたり、お互いの家をたずねたりしますか。お子さんは含めないでお答えください。

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 (ア) 1週間に2回以上 | 4 (エ) 1カ月に1回くらい |
| 2 (イ) 1週間に1回くらい | 5 (オ) 1カ月に1回より少ない |
| 3 (ウ) 1カ月に2、3回 | 6 (カ) まったくない |
| | 7 わからない |

㊸

Q24. 【回答票9】 何回くらい、友達やご近所や親戚の方と電話で話しますか。お子さんは含めないでお答えください。

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1 (ア) 1日に2回以上 | 4 (エ) 1週間に1回くらい |
| 2 (イ) 1日に1回くらい | 5 (オ) 1週間に1回より少ない |
| 3 (ウ) 1週間に2、3回 | 6 (カ) まったくない |
| | 7 わからない |

㊸

Q25. あなたは、町内会、自治会、老人クラブ、商工会、宗教のグループ、またはその他のクラブやグループに入っていますか。(入っている場合)全部でいくつ入っていますか。

--	--

↓

0 はいっていない × わからない

㊸㊸

→(このページ下の【調査員注】へ)

SQ1. 【回答票10】 そのようなグループの会合に、何回くらい、出かけますか。

【調査員注】 2つ以上のグループの会合があれば、その合計で答えてもらう。

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 (ア) 1週間に2回以上 | 4 (エ) 1カ月に1回くらい |
| 2 (イ) 1週間に1回くらい | 5 (オ) 1カ月に1回より少ない |
| 3 (ウ) 1カ月に2、3回 | 6 (カ) まったくない |
| | 7 わからない |

㊸

SQ2. そのようなグループのうち、あなたが世話役や役員をしているものはありますか。(ある場合)いくつですか。

--	--

個 0 ない × わからない

㊸㊸

【全員に】

【調査員注】 これまでの質問で、対象者の理解力が著しく低いように思われる場合には、記憶力に関する質問 Q 102～Q 110 (34 ページ)に移る。理解力に問題がないと思われる場合はQ 26 へ

〔医療機関への受診〕

Q26. 最近 3 ヶ月の間に、病気の診断や治療のために何回医者にかかりましたか。薬だけの場合や電話での相談も含みますが、歯医者や入院、はり、きゅう、マッサージは含めずにお答えください。

【調査員注】 人間ドックや健康診断は含めない。総合病院などで2つの診療科に行った場合は、2回と数える。

--	--

回

○ かからなかった

× わからない

②③

Q27. では、この半年間、今年の 月 日(調査当日で質問する)以降、入院したことがありますか。

(「入院した」人に) それは、あわせて何日ですか。

--	--	--

日

○ 入院しなかった

× わからない

④～⑥

Q28. 健康や病気のことので気軽に相談できる診療所や病院をおもちですか。

1 はい

2 いいえ

⑦

Q29. この3カ月では、必要があるにもかかわらず、飲む薬の量を減らしたり、お医者さんに行かなかったことがありますか。「おおいにある」「少しはある」「ほとんどない/まったくない」ではどれにあてはまりますか。

1 おおいにある

2 少しはある

3 ほとんどない/まったくない

4 そもそも医者にかかったり

薬を飲む必要がない

⑧

〔健康状態および身体の障害〕

Q30. 【回答票 11】次に健康についてうかがいます。あなたは、現在、次のような病気やこれらの病気の後遺症をおもちですか。

【調査員注】(1)～(23)まで、「その他」も含めて1つ1つ聞いていく。

	ある	ない	わからない	
(1)心臓病	1	2	3	39
(2)関節炎、リウマチ、神経痛	1	2	3	40
(3)高血圧	1	2	3	41
(4)糖尿病	1	2	3	42
(5)脳卒中、脳出血、脳梗塞、くも膜下出血	1	2	3	43
(6)白内障、緑内障、その他の目の病気	1	2	3	44
(7)パーキンソン病	1	2	3	45
(8)ガン	1	2	3	46
(9)貧血(症)	1	2	3	47
(10)静脈炎、あるいは足の静脈の病気	1	2	3	48
(11)胃や腸のかいよう	1	2	3	49
(12)腎臓病	1	2	3	50
(13)甲状腺の病気	1	2	3	51
(14)痛風	1	2	3	52
(15)床ずれ、足のかいよう、ひどいやけどなどの皮膚の外傷や病気	1	2	3	53
(16)気管支炎、肺気腫、ぜんそく、結核、その他の慢性呼吸器の病気	1	2	3	54
(17)慢性の腰痛	1	2	3	55
(18)骨折、骨のひび	1	2	3	56
(19)手や足の欠損や障害	1	2	3	57
(20)肝臓、胆のうの病気	1	2	3	58
(男性のみに聞く)				
(21)前立腺の病気(お小水が出にくかったり、痛んだりする)	1	2	3	59
(22)その他(具体的に)	1	2	3	60
(23)その他(具体的に)	1	2	3	61

Q31. あなたは、老眼鏡を含めて、メガネかコンタクト・レンズを使っていますか。

【調査員注】拡大鏡を使っている場合も「はい」にする。

1 はい	2 いいえ
<p>(1) 【回答票 12】メガネかコンタクト・レンズをつけた時、どの程度よく見えますか。</p> <p>1 (ア) 非常によく見える</p> <p>2 (イ) よく見える</p> <p>3 (ウ) まあまあ見える</p> <p>4 (エ) あまりよく見えない</p> <p>5 (オ) まったく見えない</p> <p>6 わからない</p>	<p>(2) 【回答票 12】どの程度よく見えますか。</p> <p>1 (ア) 非常によく見える</p> <p>2 (イ) よく見える</p> <p>3 (ウ) まあまあ見える</p> <p>4 (エ) あまりよく見えない</p> <p>5 (オ) まったく見えない</p> <p>6 わからない</p>

Q32. あなたは、補聴器を使っていますか。

1 はい	2 いいえ
<p>(1) 【回答票 13】補聴器をつけてどの程度よく聞こえますか。</p> <p>1 (ア) 非常によく聞こえる</p> <p>2 (イ) かなりよく聞こえる</p> <p>3 (ウ) まあまあ聞こえる</p> <p>4 (エ) あまりよく聞こえない</p> <p>5 (オ) まったく聞こえない</p> <p>6 わからない</p>	<p>(2) 【回答票 13】どの程度よく聞こえますか。</p> <p>1 (ア) 非常によく聞こえる</p> <p>2 (イ) かなりよく聞こえる</p> <p>3 (ウ) まあまあ聞こえる</p> <p>4 (エ) あまりよく聞こえない</p> <p>5 (オ) まったく聞こえない</p> <p>6 わからない</p>

Q33. 次に、福祉や保健のサービスを読みあげます。このようなサービスがあることをご存知ですか。

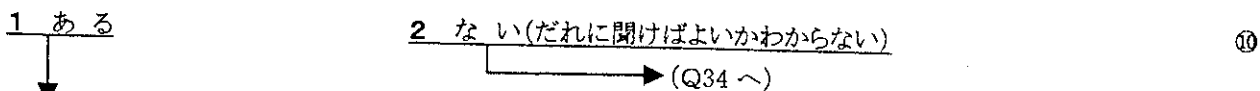
【調査員注】

-(1)~(3)は、まずサービス名を1つ1つ読みあげ、「知っている」と答えた場合は、1に○をする。「知らない」と答えた場合、()内を説明した上で、もう一度知っているか否かを質問する。そこで「知っている」と答えた場合は2に○、「知らない」場合は3に○をする。

-(4)(5)は、そのまま読みあげて、知っているかどうかを質問する。

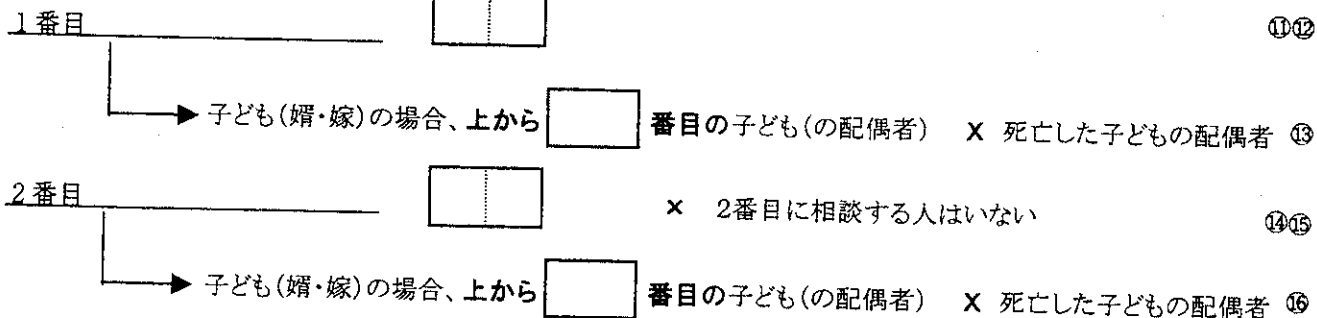
	知っている		知らない
	説明がなくともわかる	説明後「知っている」	
(1) ホームヘルパー・ホームヘルプサービス (家庭を訪問し、家事の手伝いをしたり、介護を助けるサービス)	1	2	3
(2) ショートステイ (障害をもった高齢者を、1週間程度の短い期間、老人ホームなどでお世話するサービス)	1	2	3
(3) デイケア・デイサービス (バスなどでサービスセンターに送迎し、日中、食事、機能訓練や健康チェックなどを提供するサービス)	1	2	3
(4) 車イスやベッドなどの福祉用具を貸出したり、購入費用を補助するサービス	1		3
(5) 保健婦や看護婦が家庭を訪問して、病気療養の世話や看護をする訪問看護サービス	1		3

SQ1. 今あげたようなサービスについて詳しく知りたいと思ったときに、相談できる人や、ご存じの相談窓口がありますか。



SQ2. 1番目に相談するのはどのような人や窓口ですか。2番目はどうですか。

【アフターコード】



【調査員注】「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、33のコードとする。

【アフターコード】

- | | | |
|-------|----------------|--|
| 1 配偶者 | 8 その他の親族 | 15 区・市役所、町・村役場の窓口(係の人) |
| 2 親 | 9 友達 | 16 上記以外の機関(福祉事務所、在宅介護支援センターなど) |
| 3 子ども | 10 近隣の人 | 17 上記以外の福祉専門職(ソーシャルワーカー、介護支援専門員、施設の介護職員など) |
| 4 婿・嫁 | 11 家政婦、ホームヘルパー | 18 その他 |
| 5 兄弟 | 12 医者、看護婦、病院 | 33 複数の子ども |
| 6 姉妹 | 13 保健婦、保健所 | |
| 7 孫 | 14 民生委員 | |

【全員に】

Q34. 福祉サービスの利用についておうかがいします。

【調査員注】SQ1は同居家族が利用した場合を含む。SQ2、SQ3は本人が利用した場合に限る。

SQ1. お宅では、この1週間にヘルパーを利用しましたか。(利用した人に)それは何回ですか。

回 ○ 利用していない ⑰

SQ2. あなたご自身は、この3カ月ではショートステイを利用しましたか。(利用した人に)それは何回ですか。

回 ○ 利用していない ⑱⑲

SQ3. あなたご自身は、この1週間ではデイサービスを利用しましたか。(利用した人に)それは何回ですか。

回 ○ 利用していない ⑳

【日常生活動作】

Q35. 【回答票 14】 あなたの日常生活のことについておたずねします。これから読みあげることを他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。(1)～(6)まで、1つ1つ聞く)

	(ア) ぜんぜん 難しいくない	(イ) すこし 難しい	(ウ) かなり 難しい	(エ) 非常に 難しい	(オ) まったく できない	わからない	
(1)お風呂に入る	1	2	3	4	5	6	㉑
(2)衣服を着たり脱いだりする	1	2	3	4	5	6	㉒
(3)食べる	1	2	3	4	5	6	㉓
(4)寝床から起き上がったたり、椅子から立ち上がったりする	1	2	3	4	5	6	㉔
(5)外にでかける	1	2	3	4	5	6	㉕
(6)トイレまで行って用をたす(自分の家のトイレ)	1	2	3	4	5	6	㉖

【以上の項目のうち、1つでも2～5と回答した人は以下のSQへ】

SQ. この3か月では、必要な時にこのような動作を手助けしてくれた人はいますか。ヘルパーなど家族以外の方も含めます。

1 ほとんどいつもいた 2 ときどきいた 3 まれにいた 4 いなかった 5 必要なかった

【手段的活動能力】

Q36. 【回答票 15】 では、次にあげることを他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。(1)～(4)まで、1つ1つ聞く)

	(ア) ぜんぜん 難しいくない	(イ) すこし 難しい	(ウ) かなり 難しい	(エ) 非常に 難しい	(オ) まったく できない	わからない	
(1)身の回りの物や薬などの買い物に出かける	1	2	3	4	5	6	㉗
(2)電話をかける	1	2	3	4	5	6	㉘
(3)バスや電車に乗って一人で出かける	1	2	3	4	5	6	㉙
(4)ちりを払ったり、ゴミを出すなどの軽い家事をする	1	2	3	4	5	6	㉚

【以上の項目のうち、1つでも2～5と回答した人は以下のSQへ】

SQ. この3か月では、必要な時にこのような動作を手助けしてくれた人はいますか。ヘルパーなど家族以外の方も含めます。

1 ほとんどいつもいた 2 ときどきいた 3 まれにいた 4 いなかった 5 必要なかった

Q37. 【調査員確認】Q35のSQ、およびQ36のSQを参照して○をつける。

- 1 Q35のSQの1～3(下線部)に○がある →Q38へ
- 2 Q36のSQの1～3(下線部)に○がある →Q38へ
- 3 いずれの下線部にも○はない →Q39へ

Q38. この3か月の間に、このような動作(Q35, Q36 のような動作)の手助けをもっともしてくれたのはどなたですか。
ヘルパーなど家族以外の方も含めてお答えください。【アフターコード】

1 番目 _____

③⑤

→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から 番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者 ⑧

SQ. 2番目に手助けしてくれたのは、どなたですか。 【アフターコード】

2 番目 _____

X 2番目に手伝ってくれた人はいない ⑦⑧

→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から 番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者 ⑧

【調査員注】「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、33のコードとする。

【アフターコード】

- | | | | |
|-------|----------|-------------|-----------|
| 1 配偶者 | 5 兄弟 | 9 友達 | 33 複数の子ども |
| 2 親 | 6 姉妹 | 10 近隣の人 | |
| 3 子ども | 7 孫 | 11 ヘルパー・家政婦 | |
| 4 婿・嫁 | 8 その他の親族 | 12 その他 | |

【全員に】

【身体的能力】

Q39. 【回答票 16】あなたは、次にあげることを誰からの助けも借りず、杖や道具なども使わず行うことはどの程度難しいですか。

((1)~(7)まで、1つ1つ聞く)

【調査員注】現在やっていないことでも、仮に行うとすればできるか否かで答えてもらう。

	(ア) ぜんぜん 難しくない	(イ) すこし 難しい	(ウ) とても 難しい	(エ) まったく できない	わからない
(1) 15分くらい立ち続ける	1	2	3	4	5
(2) 200~300メートル(2, 3丁)くらい歩く	1	2	3	4	5
(3) しゃがんだり、ひざまずいたりする	1	2	3	4	5
(4) 頭よりも高いところにあるものに手を伸ばして届く	1	2	3	4	5
(5) 指でものをつかむ、あるいは指を自由に使える	1	2	3	4	5
(6) 米10kg(7升)程度のものを持ち上げたり運んだりする	1	2	3	4	5
(7) 階段を2、3段昇る	1	2	3	4	5

Q40. この2週間の間に、病気やけがのために床に就きましたか。

1 はい

2 いいえ

↓ (Q41 ~)

SQ. この2週間で、病気やけがのために半日以上床に就いた日は何日ありましたか。

日間 X わからない

Q41. この1年間に、トイレに間に合わなかったことはありましたか。

- 1 ある 2 ない

⑤⑥

Q42. あなたの身長は何cmですか。(注) 1尺=30.3 cm

cm または (尺 寸) × わからない

⑤~⑯

【調査員注】明らかにまちがっていると思われる場合、あるいは調査員の目測でわかる場合には、下欄に記入する。

cm程度

⑤~⑯

Q43. 体重は何kgですか。(注) 1貫=3.75kg

kg または (貫) × わからない

⑤~⑯

【調査員注】明らかにまちがっていると思われる場合、もう一度確認する。

Q44. 【回答票 17】次にあげるようなことを、よくしますか。

	(ア) よくする	(イ) ときどき する	(ウ) ほとんど しない	(エ) まったく しない	わから ない
(1) 庭仕事(たとえば庭の手入れや菜園作り)	1	2	3	4	5
(2) 体操、運動	1	2	3	4	5
(3) 散歩あるいはかなりの距離 (1キロメートルあるいは10丁以上)を歩く	1	2	3	4	5

⑲

⑲

⑲

Q45. あなたは、ビールやお酒、その他のアルコール類を飲みますか。(たまに飲む場合も含む)

1 はい
↓

2 いいえ
→

(Q46へ)

⑲

SQ1. この1か月の間に、おおよそ何日くらい飲みましたか。

この1か月に 日 0 この1か月の間には飲まなかった × わからない

⑲⑳

SQ2. 飲まれる日は、どのくらいの量を飲みますか。

. 合
(少数第1位で表示)

× わからない

【調査員注】

(注) 量の換算→日本酒に換算して記入する

・ビール大ビン(633ml)=日本酒 1.0 合

・ビール中ビン・ロング缶(500ml)=日本酒 0.8 合

・ビール小ビン・レギュラー缶(350ml)=日本酒 0.6 合

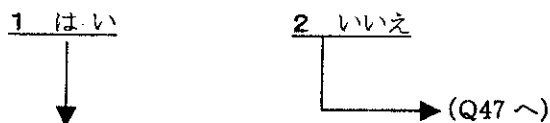
・ワイン 1 合=日本酒 0.7 合

・ウイスキー、焼酎は小さいグラス 2 杯=日本酒 1.0 合

・店で飲む徳利は 1 本約 0.7 合

⑲⑳

Q46. 現在、タバコを吸っていますか。



69

SQ. 平均して、1日に何本タバコを吸いますか。

【調査員注】パイプ、キセル1服はたばこ1本と数える。

--	--	--	--	--	--

本 X わからない

69/70

〔主観的健康感〕

Q47. 【回答票 18】 全般的にいて、あなたの現在の健康状態はいかがですか。

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1 (ア) まったく健康 | 4 (エ) あまり健康でない |
| 2 (イ) かなり健康 | 5 (オ) まったく健康でない |
| 3 (ウ) 普通 | 6 わからない |

71

Q48. あなたの健康状態は、あなたと同じ年代の人よりも「よい」と思いませんか。「だいたい同じ」、あるいは「悪い」と思いませんか。

- 1 よい 2 だいたい同じ 3 悪い 4 わからない

72

Q49. あなたの現在の健康状態は、1年前よりも「よくなっている」と思いませんか。「だいたい同じ」、あるいは「悪くなっている」と思いませんか。

- 1 よくなっている 2 だいたい同じ 3 悪くなっている 4 わからない

73

〔領域別満足度〕

Q50. 【回答票 19】 あなたは、次にあげることについてどの程度満足していますか。

(1) 全般的にいて、あなたの現在の健康状態についてはどうですか。

- | | | | | | |
|-----------------|------------------|-----------------|------------------|-------------------|---------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 2 (イ) まあまあ満足している | 3 (ウ) どちらともいえない | 4 (エ) あまり満足していない | 5 (オ) まったく満足していない | 6 わからない |
|-----------------|------------------|-----------------|------------------|-------------------|---------|

74

(2) あなたとあなたの家族を含めたお宅の経済状態についてはどうですか。

- | | | | | | |
|-----------------|------------------|-----------------|------------------|-------------------|---------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 2 (イ) まあまあ満足している | 3 (ウ) どちらともいえない | 4 (エ) あまり満足していない | 5 (オ) まったく満足していない | 6 わからない |
|-----------------|------------------|-----------------|------------------|-------------------|---------|

75

(3) ご自分の仕事についてはどうですか。

【調査員注】家事・炊事は仕事に含めない。

- | | | | | | | |
|-----------------|------------------|-----------------|------------------|-------------------|-------------|---------|
| 1 (ア) 非常に満足している | 2 (イ) まあまあ満足している | 3 (ウ) どちらともいえない | 4 (エ) あまり満足していない | 5 (オ) まったく満足していない | 6 仕事はもっていない | 7 わからない |
|-----------------|------------------|-----------------|------------------|-------------------|-------------|---------|

76

(4) 配偶者についてはどうですか。

1 (ア) 非常に満足 している	2 (イ) まあまあ満足 している	3 (ウ) どちらとも いえない	4 (エ) あまり満足 していない	5 (オ) まったく満足 していない	6 配偶者は いない	7 わからない	㉗
---------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------	------------	---

(5) 家族についてはどうですか。

1 (ア) 非常に満足 している	2 (イ) まあまあ満足 している	3 (ウ) どちらとも いえない	4 (エ) あまり満足 していない	5 (オ) まったく満足 していない	6 家族は いない	7 わからない	㉘
---------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------	------------	---

(6) あなたのお友達についてはどうですか。

1 (ア) 非常に満足 している	2 (イ) まあまあ満足 している	3 (ウ) どちらとも いえない	4 (エ) あまり満足 していない	5 (オ) まったく満足 していない	6 友達は いない	7 わからない	㉙
---------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------	------------	---

(7) 全体として、ご自分の生活にどれくらい満足していますか。

1 (ア) 非常に満足 している	2 (イ) まあまあ満足 している	3 (ウ) どちらとも いえない	4 (エ) あまり満足 していない	5 (オ) まったく満足 していない	6 わからない	㉚
---------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------	---

Q51. あなたにとって「生きがい」となるものはありますか。

㉛㉜ = 07

1 あ る	2 な い	3 わ かり ない	㉝
----------	----------	--------------	---

【人生満足度尺度 A】

Q52. あなたのこれまでの生活、あるいは現在の生活について、あなたがどのように感じているかをうかがいます。それぞれについて、「そう思う」「どちらともいえない」「そうは思わない」のいずれかでお答えください。

【調査員注】(1)~(3)まで、1つ1つ聞く

	そう思う	どちらとも いえない	そうは 思わない	質問を理解できない、 わからない	
(1) 今が自分の人生で一番幸せなときだ ……………	1	2	3	4	㉞
(2) 私は、自分の人生をふりかえてみてまあ満足だ ……	1	2	3	4	㉟
(3) これから先にもおもしろいこと、楽しいことが …… いろいろありそうだ	1	2	3	4	㊱

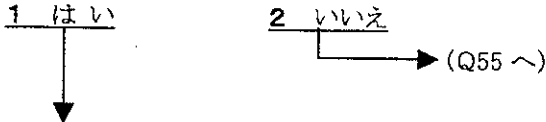
〔社会的統合-2〕

Q53. あなたは、まわりの人から孤立していると感じることがどのくらいありますか。「ほとんどない」「ときどきある」「そう感じている時が多い」のどれにあてはまりますか。

- 1 2 3 4 ⑭
- ほとんどない ときどきある そう感じている時が多い わからない

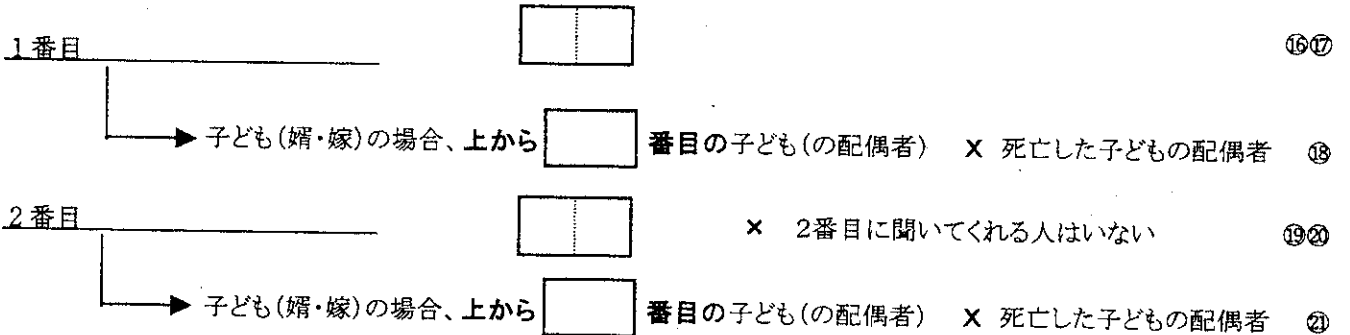
あなたが心配ごとや困りごとがあるときのことについてうかがいます。

Q54. あなたのまわりの人たちの中で、あなたのいうことに耳をかたむけてくれる人はいますか。



SQ1. それでは、あなたのいうことにもっともよく耳をかたむけてくれる人はだれですか。

次によく聞いてくれる人はだれですか。〔アフターコード〕



〔調査員注〕「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、33のコードとする。

〔アフターコード〕

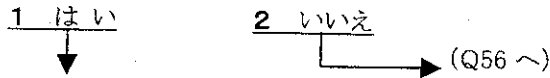
- | | | | |
|-------|----------|-------------|-----------|
| 1 配偶者 | 5 兄弟 | 9 友達 | 33 複数の子ども |
| 2 親 | 6 姉妹 | 10 近隣の人 | |
| 3 子ども | 7 孫 | 11 ヘルパー・家政婦 | |
| 4 婿・嫁 | 8 その他の親族 | 12 その他 | |

SQ2. 【回答票 20】 ○○さん(SQ1の1番目の人)は、どのくらいあなたのいうことに耳をかたむけてくれますか。

- 1 (ア) とてもよく聞いてくれる 4 (エ) あまり聞いてくれない ⑳
- 2 (イ) よく聞いてくれる 5 わからない
- 3 (ウ) まあまあ聞いてくれる

【全員に】

Q55. あなたのまわりの人たちで、いたわりや思いやりを示してくれる人はいますか。



㊸

SQ1. それでは、あなたにいたわりや思いやりをもっともよく示してくれる人はだれですか。

【アフターコード】

㊸㊹

→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から 番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者 ㊺

【調査員注】「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、33のコードとする。

【アフターコード】

- | | | | |
|-------|----------|-------------|-----------|
| 1 配偶者 | 5 兄弟 | 9 友達 | 33 複数の子ども |
| 2 親 | 6 姉妹 | 10 近隣の人 | |
| 3 子ども | 7 孫 | 11 ヘルパー・家政婦 | |
| 4 婿・嫁 | 8 その他の親族 | 12 その他 | |

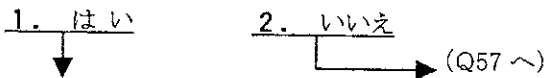
SQ2. 【回答票 21】 ○○さん(SQ1の人)は、あなたにどのくらい思いやりを示してくれますか。

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1 (ア) とてもよく示してくれる | 4 (エ) あまり示してくれない |
| 2 (イ) よく示してくれる | 5 わからない |
| 3 (ウ) まあまあ示してくれる | |

㊻

【全員に】

Q56. あなたが病気の時、まわりの人たちの中でお世話をあてにできる人はいますか。



㊼

SQ1. それでは、あなたがもっともあてにしている人はだれですか。

【アフターコード】

㊼㊽

→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から 番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者 ㊾

【調査員注】「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、33のコードとする。

【アフターコード】

- | | | | |
|-------|----------|-------------|-----------|
| 1 配偶者 | 5 兄弟 | 9 友達 | 33 複数の子ども |
| 2 親 | 6 姉妹 | 10 近隣の人 | |
| 3 子ども | 7 孫 | 11 ヘルパー・家政婦 | |
| 4 婿・嫁 | 8 その他の親族 | 12 その他 | |

SQ2. 【回答票 22】 ○○さん(SQ1の人)からの世話を、どの程度あてにできますか。

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 (ア) おおいにあてにできる | 4 (エ) あまりあてにできない |
| 2 (イ) まあまああてにできる | 5 わからない |
| 3 (ウ) どちらともいえない | |

㊿