

# 厚生省長寿科学研究費調査 全国百寿者調査班 訪問調査用紙

国際百寿者研究日本班

慶應義塾大学医学部

愛知医科大

浜松医科大

神戸大学医学部

沖縄長寿科学センター

## 調査実行手順

### 1. 調査日時の打ち合わせ

電話で連絡を取り、調査日時を打ち合わせる。(老年科で行う。)

### 2. 当日

#### 1) 準備するもの

##### 名刺

##### a) 医学班

##### b) 心理班

##### 1. MMSEで使用する道具 1. 時計

鉛筆 鍵

##### 2. 鉛筆

##### 2. チューブ補聴器

##### 3. 耳の遠い人用の視覚提示質問項目

##### 4. 撮影用DV

##### c) 看護班

### 3. 調査員

医師+看護婦+心理学の最低3人 (女性が必ず入ること)

#### 4. 自宅到着後の調査の流れ

第1回目の調査						
0	調査前に電話で訪問可否の再確認を行う (医師)					
		医療班 (1人)	心理班 (1人)	看護班 (1人)	開始	終了
1	挨拶	慶應義塾大学医学部老年科の_ですが、調査にお伺いいたしました。 名刺を渡す。3名とも準備			0	4
2	同意書の説明・記入	調査の説明をして、同意書をいただく。印鑑は不要			5	10
		介護者 同意書の説明	検査準備 DV設置			
			写真撮影(了承後)			
3	検査	百寿者：診察 身長、体重、肥満度、 血圧、打聴診、心電図、採血	介護者：調査 日常生活の評価 (GDS) から聞く	百寿者：問診助手	11	55
		介護者：診察 採血	百寿者：調査 MMSE+α	介護者：調査 介護調査 アンケートの補足含む		
4	予約	心理調査可能な百寿者について、2回目の調査予約を取る。			55	60
5	挨拶	お礼を言って去る				
第2回目の調査						
0	調査前に電話で訪問可否の再確認を行う (心理)					
		心理	看護婦(学生) or 心理(学生)		開始	終了
1	挨拶	_____の_____ですが、調査にお伺いいたしました。 名刺を渡す。			0	4
2	検査データを渡す	血液 栄養 性格検査の結果	検査準備 DV設置		5	15
3		百寿者：調査	百寿者：調査助手		16	55

#### 年齢性別の確認

氏名：\_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ 男性・女性  
 生年月日：\_\_\_\_\_ 明治 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

#### 百寿者の体調

記入者

インタビュー対象

評定段階

1. 認知機能障害なし	主観的にも記憶障害の訴えはない。臨床的にも記憶障害は認められない。
2. ごく軽度の認知機能障害	①普段よく使っているものを置いた場所を忘れる、②以前はよく知っていた名前を忘れるなどの主観的なもの忘れの訴えがある。自分のもの忘れを気にしているが、仕事上や社会的な面では客観的な障害は認められない。
3. 軽度の認知機能障害	最も初期の障害。以下の中で1つ以上の症状がみられる。①慣れない場所に出かけた時に道がわからなくなる、②仕事の効率が以前に比べて低下してきたことに同僚が気づく、③喚語困難が身近な人に気づかれる、④本を読んでもほとんど内容を理解・把握していない、⑤以前よりも紹介された人の名前を覚えられなくなる、⑥大切な品物をなくしたり、置き違える、⑦臨床検査で集中力の障害が認められる。 詳細な診察によってのみ明らかにされる客観的な記憶障害。 仕事上や社会生活で能率が低下するが、本人は否定することがある。軽度から中等度の不安状態を伴うことがある。
4. 中等度の認知機能障害	注意深い診察でわかる明らかな障害。以下の点で障害が認められる。①現在および最近の出来事に関する知識の不足、②本人の生活歴の一部を思い出せない、③連続の引算で集中力の障害がある、④旅行に出かけられない、家計の管理の障害、など。 以下の点では障害がみられないことが多い。①時間と人物に対する見当識、②身近な人の判別、③慣れた場所に出かけること。 複雑な仕事をこなせなくなる。防衛機制として否認がみられることが多い。感情の平板化し、新しい状況に立ち向かうことなく消極的で引き籠りがちになる。
5. やや高度の認知機能障害	生活するのに多少の介助を要する。診察中に、長年住んでいる住所や電話番号、身近な家族の名前（孫など）、卒業した学校の名前など、生活歴上の大きな出来事を思い出せない。 時間（日付、曜日、季節）や場所の失見当がしばしばみられる。教育歴のある人で40-4あるいは20-2の連続引き算で障害がみられる。 この時期では自身や他者に関する多くの重要なことを覚えている。自身の名前や配偶者、子供の名前はわかる。食事や排泄では介助を要しないが、適切な衣服を選んで着ることができないことがある。
6. 高度の認知機能障害	主たる介護者である配偶者の名前を忘れることがある。全ての最近の出来事や経験を忘れる。斑状ではあるが、過去の出来事の1部は覚えている。見当識は障害されている。10からの逆唱の障害 および順唱でも時に障害される。失禁など日常生活動作で時に介助を要する。旅行や外出するときには介助を要するが、慣れた場所に出かけられる時もある。いましば昼夜のリズムの障害がある。ほぼ常に自身の名前は思い出せる。周囲の親しい人と親しくない人の区別は出来ることが多い。 性格と情緒面での変化が起きる。これらは多様であり、①配偶者が自分を騙している、などの妄想、に基づく行動、見えない相手に話しかける、あるいはミラーサイン、②仮性作業、③不安や焦燥あるいは以前はなかったような攻撃的行為、④認知的無為(cognitive abilia)、つまり意欲・自発性 低下のために目的のある行動をとることが出来ない。
7. 非常に高度の認知機能障害	すべての言語能力が消失。しばしば話し言葉はまったくみられず、うなり声のみとなる。尿失禁があり、食事と排泄の介助を要する。歩行などの基本的な運動能力の消失。全般性および皮質性の神経学的症候がしばしば認められる。

認知機能1 (MMS)

実施日 年 月 日

記入者

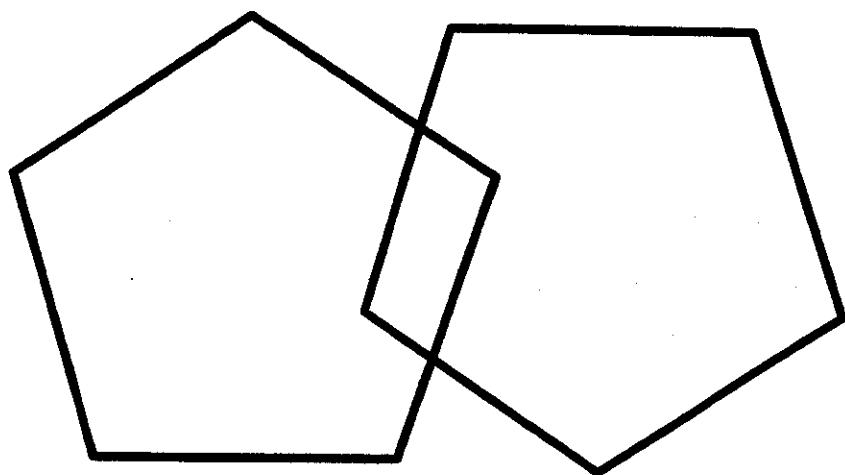
		正解		回答				得点	
1	今年は何年ですか		年				年	0	1
	今の季節はなにですか	春	夏	秋	冬	春	夏	秋	冬
	今日は何曜日ですか。	月	火	水	木	金	土	日	日
	今日は何月何日ですか。		月				月		
			日				日	0	1
2	ここは何県ですか		県				県	0	1
	ここは何市・区ですか		市・区				市・区	0	1
	ここはどこですか	自宅・病院・施設					自宅・病院・施設	0	1
	ここは何階ですか		階				階	0	1
	ここは何地方ですか		地方				地方	0	1
3	今から言う言葉を覚えて繰り返し言って下さい。  3つの物品名を1秒間に1つずつ言う、その後被験者に繰り返させる。正答1個につき1点を与える。得点は始めの1回のみでつける。3個すべて言えるように繰り返す。言えたらチェックをつける。6回まで繰り返す。6回繰り返して3つ憶えられない時は、後の再生課題(問題5)は意味を成さない。	1. <input type="checkbox"/> 鍵 <input type="checkbox"/> 硬貨 <input type="checkbox"/> たばこ						0	3
		2. <input type="checkbox"/> 鍵 <input type="checkbox"/> 硬貨 <input type="checkbox"/> たばこ							
		3. <input type="checkbox"/> 鍵 <input type="checkbox"/> 硬貨 <input type="checkbox"/> たばこ							
		4. <input type="checkbox"/> 鍵 <input type="checkbox"/> 硬貨 <input type="checkbox"/> たばこ							
		5. <input type="checkbox"/> 鍵 <input type="checkbox"/> 硬貨 <input type="checkbox"/> たばこ							
		6. <input type="checkbox"/> 鍵 <input type="checkbox"/> 硬貨 <input type="checkbox"/> たばこ							
4	100から7つつ引いて下さい。  できなければ フジノヤマを逆の順番で言って下さい。	93	86	79	72	65		0	5
		ヤ	マ	ノ	フ	ジ			
5	さきほど憶えた言葉を思い出して言って下さい。	<input type="checkbox"/> 鍵	<input type="checkbox"/> 硬貨	<input type="checkbox"/> たばこ				0	3
6	これは何ですか。 1. 時計を見せる	時計が分かった	<input type="checkbox"/>					0	1
	2. 鉛筆を見せる	鉛筆が分かった	<input type="checkbox"/>					0	1
7	次の文章を言って下さい。 みんなで、力を合わせて綱を引きます。	みんなで、力を合わせて綱を引きます。						0	1
8	今から言う指示に従って下さい。 右手にこの紙を持ってください。	右手にこの紙を持ってください。	<input type="checkbox"/>					0	1
	それを半分に折りたたんで下さい。	それを半分に折りたたんで下さい。	<input type="checkbox"/>					0	1
	机の上に置いて下さい。	机の上に置いて下さい。	<input type="checkbox"/>					0	1
9	この文章を読んでそのとおりにして下さい 「目を閉じてください。」	できない	<input type="checkbox"/>	できた	<input type="checkbox"/>			0	1
		字が読めない	<input type="checkbox"/>	声で指示に従えた	<input type="checkbox"/>				
		視力なし	<input type="checkbox"/>						
10	次ページ 何か文章を書いて下さい。(可能な方のみ)							0	1
11	次ページ裏 この図形を書いて下さい。(可能な方のみ)							0	1
						合計			

ここになにか文章を書いて下さい。

---



斜め下に図形を書き写して下さい



# うつスケール

実施日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

記入者 \_\_\_\_\_

教示：今から読む文章が自分に当てはまるかどうか「はい」か「いいえ」で教えてください。

1	自分の人生は空しいものと感じますか。	1. はい	2. いいえ
2	退屈と感ずることがよくありますか。	1. はい	2. いいえ
3	頭から離れない考えに悩まされることがありますか。	1. はい	2. いいえ
4	自分が無力と感ずることがよくありますか。	1. はい	2. いいえ
5	自分の将来について心配することがよくありますか。	1. はい	2. いいえ
6	沈んだ気持ちになったり、憂うつになったりすることがよくありますか。	1. はい	2. いいえ
7	自分の現在の状態はまったく価値のないものと感じますか。	1. はい	2. いいえ
8	過去のことについて、いろいろと悩んだりしますか。	1. はい	2. いいえ
9	今の自分の状況は希望のないものと感じますか。	1. はい	2. いいえ
10	泣きたい気持ちになることがよくありますか。	1. はい	2. いいえ



## PGCモラールスケール

実施日 年 月 日

記入者

教示：今から読む文章についてあなたはどのように思いますか。

1	年をとるほど物事は悪くなると思いますか	1. そう思う	2. そうは 思わない
2	去年と同じくらい元気ですか	1. はい	2. いいえ
3	淋しいと感じますか	1. 感じない・ 余り感じない	2. 感じる・時 々感じる
4	今年になって前よりもささいなことが気になるよう になりましたか	1. はい	2. いいえ
5	友人や親戚によく会いますか	1. はい	2. いいえ
6	年をとるにつれて役に立たなくなると 思いますか	1. そう思う	2. 思わない
7	心配だったり、気になったりして眠れない ことがありますか	1. ある	2. ない
8	年をとるということは若い時に考えていた よりも良いと思いますか	1. よい	2. 同じ ・悪い
9	生きていても仕方がないと思うことが ありますか	1. ある	2. あまりない ・ない
10	今、若い頃と同じくらい幸せと 思いますか	1. はい	2. いいえ
11	悲しいことがたくさんありますか	1. はい	2. いいえ
12	いろいろなことを心配しますか	1. はい	2. いいえ
13	以前より怒ることが多くなりましたか	1. はい	2. いいえ
14	生きることは自分にとって大変な ことと思いますか	1. はい	2. いいえ
15	現在の生活に満足していますか	1. はい	2. いいえ
16	物事を深刻に考える方ですか	1. はい	2. いいえ
17	ちょっとしたことでオロオロする 方ですか	1. はい	2. いいえ

記入者

あなたの現在の気持ちについてうかがいます。あまり深く考え込まずにお答えください。

1	あなたはまわりの人たちとうまくいっていると思いますか	1. そう思う	2. そうは思わない
2	あなたは人とのつきあいがない方ですか	1. ない方だ	2. ある方だ
3	あなたには頼りになる人がいますか	1. いる	2. いない
4	あなたはひとりぼっちだと感じますか	1. 感じる	2. 感じない
5	あなたはまわりの人たちと共通するところが多いと思いますか	1. そう思う	2. そうは思わない
6	あなたの興味や考え方は、まわりの人たちとはちがうと思いますか	1. ちがうと思う	2. ちがうとは思わない
7	あなたは外出するのが好きですか	1. 好きである	2. 好きではない
8	あなたは親しくしている人がいますか	1. いる	2. いない
9	あなたはまわりの人から無視されているように思いますか	1. そう思う	2. そうは思わない
10	あなたは深いつきあいはしない方ですか	1. しない方だ	2. そんなことはない
11	あなたのことを本当によくわかってくれる人は誰もいないと思いますか	1. いないと思う	2. いると思う
12	あなたはほかの人たちから孤立しているように思いますか	1. そう思う	2. そうは思わない
13	あなたには何かやろうとした時、一緒にできる人がいますか	1. いる	2. いない
14	あなたのことを本当に理解してくれる人がいますか	1. いる	2. いない
15	あなたは引っ込み思案なので楽しめないと思いますか	1. そう思う	2. そうは思わない
16	あなたのまわりには心の通いあう人がいますか	1. いる	2. いない
17	あなたには話し相手がありますか	1. いる	2. いない

(註) 網目の項目は短縮版項目 : 短縮版項目から優先的に尋ねる

## NEO性格検査

実施日 年 月 日

記入者

教示：今から読む文章が自分に当てはまるかどうか「非常にそうだ」から「まったくそうではない」までの間で答えてください。

		非常に そうだ	そう だ	ど ち ら で も な い	そ う で な い	全 く そ う で な い
1	心配性ですか	1	2	3	4	5
2	大勢の人と一緒にいるのが好きですか	1	2	3	4	5
3	空想にふけて時間を無駄にするのは好きですか	1	2	3	4	5
4	誰にでも好意を持って接しようとしていますか	1	2	3	4	5
5	持ち物をきちんとし、きれいにしていますか	1	2	3	4	5
6	劣等感を持つことがよくありますか	1	2	3	4	5
7	すぐに笑いますか	1	2	3	4	5
8	いったんうまくいくと思ったら、あくまでもそのやり方を変えないですか	1	2	3	4	5
9	家族や同僚とよく口論をしますか	1	2	3	4	5
10	時間どおりに物事をやり終えるよう、自分のペース（歩調）を守るのが得意ですか	1	2	3	4	5
11	ストレスが多いと、自分が「めちゃくちゃ」になるように感じることもありますか	1	2	3	4	5
12	特にほがらかではないですか	1	2	3	4	5
13	芸術作品や自然の中で見つけた形に興味をひかれますか	1	2	3	4	5
14	あなたのことを自分勝手に自分のことしか考えない人間だと思っている人がいると思う	1	2	3	4	5
15	几帳面（きちょうめん）ですか	1	2	3	4	5
16	さびしくなったり憂うつになったりすることはめったにないですか	1	2	3	4	5
17	人と話すのがとても楽しいですか	1	2	3	4	5
18	若い人には、いろいろな意見や考え方があるという事を教えるのではなく、一つの考え方を教えるだけで十分だと思えますか	1	2	3	4	5
19	人とはりあうよりも協力しあう方が好きですか	1	2	3	4	5
20	割り当てられた仕事を、すべてきちんとやるよう努めていますか	1	2	3	4	5
21	よく緊張したり神経過敏になったりしますか	1	2	3	4	5
22	活気のある所が好きですか	1	2	3	4	5

		非常に そうだ	そう だ	ど ち ら で も な い	そ う で な い	全 く そ う で な い
23	詩を読んでもなにも感じないですか	1	2	3	4	5
24	人の考えを皮肉っぽく疑いの目で見がちですか	1	2	3	4	5
25	しっかりとした目標を持って、それに向かって整然としたやり方で取り組んでいますか	1	2	3	4	5
26	自分はまったく価値がないと覚えることが時々ありますか	1	2	3	4	5
27	何かする場合は一人でやる方が好きですか	1	2	3	4	5
28	新しい、珍しい食べ物を試してみることがよくありますか	1	2	3	4	5
29	ほうっておけば、たいいていの人はあるあなたを出し抜こうとしますか	1	2	3	4	5
30	身を入れて仕事を始めるまでに、時間がかかりますか	1	2	3	4	5
31	恐ろしいとか不安だとか覚えることがありますか	1	2	3	4	5
32	元気があふれて、じっとしていられない事がよくありますか	1	2	3	4	5
33	場所が変わると気分や気持ちが変わるものだが、そのように覚えることはありますか	1	2	3	4	5
34	ほとんどの人から好かれていると思いますか	1	2	3	4	5
35	自分の目標を達成するようにがんばりますか	1	2	3	4	5
36	人の仕打ちによく腹をたてますか	1	2	3	4	5
37	元気で、はつらつとしていますか	1	2	3	4	5
38	道徳的な判断は、昔からある基準に基づくべきだと思いますか	1	2	3	4	5
39	私を冷たく計算高いと見ている人がいますか	1	2	3	4	5
40	必ず最後までやり通せる見通しがたってから仕事を引き受けますか	1	2	3	4	5
41	物事がうまく行かないと、がっかりして、あきらめたくなることがしょっちゅうありますか	1	2	3	4	5
42	楽道家ですか	1	2	3	4	5
43	詩を読んだり芸術作品を見ていると、ぞくぞくしたり感情の高まりを感じますか	1	2	3	4	5
44	現実的で情では動かないですか	1	2	3	4	5
45	人の期待にそったり、約束を守ったりしなければならないのに、時々そうではないことがありますか	1	2	3	4	5
46	悲しくなったり、落ち込んだりすることはありますか	1	2	3	4	5
47	いつも何かしていますか	1	2	3	4	5

		非常に そうだ	そう だ	ど ち ら で も な い	そ う で な い	全 く そ う で な い
48	宇宙の本質や人類が置かれている状態に思いをめぐらすことがありますか	1	2	3	4	5
49	いつも他の人を思いやる人間であろうとしていますか	1	2	3	4	5
50	バリバリと仕事をやって、それをやり遂げますか	1	2	3	4	5
51	どうしようもなく、その問題を誰かに解決してもらいたいと思うことがよくありますか	1	2	3	4	5
52	非常に活動的ですか	1	2	3	4	5
53	知的好奇心が強いですか	1	2	3	4	5
54	嫌いな人には、そう知らせてやりますか	1	2	3	4	5
55	人はあなたの事を、きちんとした人間と思っていますか	1	2	3	4	5
56	穴があったら入りたいと思うほど、恥ずかしいことがたまにありますか	1	2	3	4	5
57	人の先頭に立つよりも、むしろ我が道を行く方がよいですか	1	2	3	4	5
58	抽象的な考えや理論を楽しむことがよくありますか	1	2	3	4	5
59	望むものを手に入れるためなら、人を操（あやつ）ることもためらわないですか	1	2	3	4	5
60	やることすべてにおいて、こころざしを高く持ってがんばりますか	1	2	3	4	5
61	ここまでの質問すべてに、正直に正確に答えて下さいましたか	1	2	3	4	5

ここまでが、中心的な質問  
 以下は可能であれば実施

## ライフイベントに関する質問（再確認）

郵送調査で回答がある場合は、確認をする

これまでの人生で経験した出来事の中で、最も重要なものを挙げて下さい。

経験した出来事

---

経験した年もしくは年齢

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_歳

それはあなたにとって良いことでしたか、悪いことでしたか。

1. 良いことだった    2. どちらでもない    3. 悪いことだった

他にはありませんか。

経験した出来事

---

経験した年もしくは年齢

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_歳

それはあなたにとって良いことでしたか、悪いことでしたか。

1. 良いことだった    2. どちらでもない    3. 悪いことだった

これまでの人生において困難な状況に向き合ったとき、どのように対処してきましたか。具体的な状況で答えていただいても結構です。

（例：困難を解決するために全力を傾けた。困難をできるだけ考えないようにした。）

---

## ストレスコーピング

最近、健康に関する問題で自分で何とかしなければならなかった事がありましたか、  
ありましたら、それらの中で最も重要なもの挙げて下さい。

具体的な例： \_\_\_\_\_

その時以下に挙げるような行動をとりましたか、あれば答えて下さい。

		無 い	1 回 か 2 回	時 々	頻 繁 に
1	事態に関して多くの事を調べようとした	1	2	3	4
2	配偶者や親戚に相談した	1	2	3	4
3	友人に相談した	1	2	3	4
4	専門家に相談した(例えば; 医者, 法律家, 宗教家など)	1	2	3	4
5	導きや助力を求めて祈った	1	2	3	4
6	最悪の事態にそなえた	1	2	3	4
7	その事に心配しないことにした. すべてがうまくいくとだろうと考えた	1	2	3	4
8	腹が立ったり落ち込んだ時に他の人にあたった	1	2	3	4
9	何か良いところがないかと考えた	1	2	3	4
10	問題を忘れるためにほかの事で忙しくなるようにした	1	2	3	4
11	計画をたて, その通りにした	1	2	3	4
12	信仰に頼った	1	2	3	4
13	問題を解決するためにいろいろな方法を考えた	1	2	3	4
14	過去の経験を利用した: かつて同じ様な状況に置かれたことがあった	1	2	3	4
15	感情を表に出さなかった	1	2	3	4
16	少しずつ前向きに目的に向けて進んだ	1	2	3	4
17	事態から少し距離を置きより客観的に見ようとした	1	2	3	4
18	事態をより理解するために何回も度考えてた	1	2	3	4
19	あまり焦らないようにして, 直感のまま動かない様にした	1	2	3	4
20	気分が良くなるようなことを考えた	1	2	3	4
21	しばらくその事態をさけた	1	2	3	4

22	やるべき事が分かっていたので事態が好転するように努力した	1	2	3	4
23	どちらかという人といるのを避けた	1	2	3	4
		無 い	1回 か2 回	時 々	頻 繁 に
24	同じ事を繰り返さない様に自分に言い聞かせた	1	2	3	4
25	そんな事は起こっていないと思うようにした	1	2	3	4
26	その事を受け入れた：仕方が無かった	1	2	3	4
27	どうにかしてその事を考えない様にした	1	2	3	4
28	同じ様な事を経験した人やグループからの助けを求めた	1	2	3	4
29	何か良い所があったと思えるように考え方を変えた	1	2	3	4
30	以下様な事をして、気持ちを和らげた 1) 飲酒 2) 飲食 3) 喫煙 4) 運動 5) 鎮静剤を飲む	1	2	3	4
31	宗教的な行事に参加する回数を増やした	1	2	3	4