

1 1. あなたは自分の体型をどう思いますか。

1. やせすぎ 2. やややせている 3. ちょうどいい
4. やや太っている 5. 太りすぎ

1 2. 過去5年間に、医者から次の病気があると言われたり、次の手術を受けましたか。あてはまるすべてを○で囲んで下さい。

病気

高血圧	高脂血症	糖尿病	痛風	白内障
胃かいよう	十二指腸かいよう	胃ポリープ	大腸ポリープ	
脳卒中	心筋梗塞	狭心症	胆石	
尿管結石・腎結石		がん		
その他 (				)

手術

胃	大腸	胆石	
子宮	卵巣	乳腺	その他 ()

1 3. 現在、医者から処方されて定期的に飲んでいる薬がありますか？

ある ない

↓
「ある」場合、あてはまるものすべてを○で囲んで下さい。

1. 高血圧の薬 2. コレステロールを下げる薬
3. 糖尿病の薬 4. 痛風の薬
5. その他（具体的に：)

1 4. あなたは1日に3回食事（朝・昼・夕）を摂っていますか。

1. いつも 2. ときどき 3. いいえ

1 5. あなたはふだん朝食を摂っていますか。

1. ほとんど毎日 2. 週4～5日 3. 週2～3日
4. ほとんど摂らない

1 6. あなたは食事から、自分に必要なエネルギーや栄養素を十分に摂っていますか。

1. はい 2. いいえ 3. わからない

1 7. あなたは健康に関する情報を何から得ていますか。あてはまるものすべてを○で囲んで下さい。

1. テレビ・ラジオ 2. 新聞 3. 雑誌
4. 専門書 5. 医師 6. 友人・知人
7. 栄養士 8. その他 ()

ここからは、栄養補助食品・健康食品についてお聞きいたします。

ここでの栄養補助食品・健康食品とは、下記のような錠剤、カプセル、顆粒、粉末、液体などの形で食事以外に摂取するものを意味します。

《栄養補助食品・健康食品の例》

ビタミン・・・総合ビタミン（アリナミンA等）、

ビタミンB（チョコラBB等）、

ビタミンC（ハイシー等）、

ビタミンE（ユベラックス等）など

ミネラル・・・カルシウム、鉄、亜鉛、マグネシウムなど

ドリンク・・・リポビタミンD、ファイブミニ、C1000タケダ、養命酒など

食品からの抽出物

小麦はいが油、大麦はいが油、米はいが油、はと麦はいが油、

ビタミンE含有植物油、ビタミンC含有食品、クロレラ食品、

スピルリナ食品、酵母食品、

EPA含有精製魚油加工食品及びDHA含有精製魚油加工食品、

食物繊維加工食品、オタネニンジン根加工食品、大豆レシチン含有食品、

シイタケ加工食品、鯉加工食品、牡蠣加工食品、しじみ加工食品、たん白食品、

オリゴ糖類加工食品、乳酸菌（生菌）利用食品、月見草油、緑イ貝加工食品、

植物エキス発酵飲料、植物発酵食品、カルシウム含有食品、

麦類若葉加工食品、まこも加工食品、アルファルファ加工食品、

エゾウコギ加工食品、ガンマリノレン酸含有食品、スッポン（乾燥粉末）加工食品、

マンネンタケ（靈芝）加工食品、ベータカロチン含有食品、梅エキス食品、

プルーンエキス加工食品、ムコ多糖・たん白含有食品、スッポンオイル食品、

はい芽食品、大豆サポニン加工食品、花粉食品、たん白質酵素分解物食品、

プロポリス食品、キトサン加工食品、キダチアロエ加工食品、アロエベラ加工食品、

緑茶エキス加工食品、ギムネマシルペスタ加工食品、深海サメエキス、コンドロイチン、

ローヤルゼリー、ブルーベリーエキス、アガリスク、イチョウ葉、ウコン、

エキナシア、柿の葉カリウム、ガルシニア・カンボジア、

クレアチン、コラーゲン、茶関係、ニンニク（ガーリック）、

ノコギリヤシ、ハーブ（西洋漢方薬類）、プロテイン、プロポリス、

メラトニン など

18. 栄養補助食品・健康食品に対する各イメージについて、あなたにあてはまる方どちらかに○を付けて下さい。

- | | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|-----|---|-------|
| 1. 強壮、体力の向上につながる | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |
| 2. 栄養のバランスをとるのに有効 | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |
| 3. 病気の予防には効果がない | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |
| 4. 医薬品より簡便 | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |
| 5. 健康増進に効果的 | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |
| 6. 安全性に不安がある | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |
| 7. 美容・ダイエットに効果的 | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |
| 8. 値段が高い | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |
| 9. 流行っている | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |
| 10. 天然物なので安心 | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |
| 11. 医薬品に比べ副作用がない | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |
| 12. 食品添加物が入っている | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |
| 13. 病気の治療に効果的 | は | い | ・ | いいえ | ・ | わからない |

19. あなたは栄養補助食品・健康食品を過去に摂っていたことがある、あるいは現在摂っていますか？

1. いいえ

2. はい

↓
これで質問は
終わります

栄養補助食品・健康食品を過去に摂っていたことがある、あるいは現在摂っていると回答した方へ

20. 摂っていた（いる）栄養補助食品・健康食品ごとに、商品名または種類（できればメーカー名も）、頻度、期間を例にならって記入して下さい。
（例）もしもあなたが「カタセ」を毎日1回ずつ、8年間、「リポビタミンD」を週に1～2回、2年間飲み続けていた（いる）のなら、あてはまる箇所を以下のようにチェックして下さい。

番 号	商品名または種類 (メーカー名)	頻 度							期 間				
		月 3 回 未 満	週 に 1 ～ 2 回	週 に 3 ～ 4 回	週 に 5 ～ 6 回	毎 日 1 回	毎 日 2 ～ 3 回		毎 日 4 回 以 上	1 ～ 2 年	3 ～ 4 年	5 ～ 9 年	10 ～ 19 年
例	カタセ（全薬工業）					○					○		
例	リポビタミンD（大正製薬）		○							○			
例	ファイブミニ（大塚製薬）				○						○		
例	クロレラ（サンテ）					○				○			
例	プロポリス（ファンケル）	○								○			
①													
②													
③													
④													
⑤													
⑥													
⑦													
⑧													
⑨													

2 1. 栄養補助食品・健康食品を摂るようになった理由は何ですか。あてはまるものすべての番号を○で囲んで下さい。

1. 肥満解消（ダイエット）のため
2. コレステロールを下げるあるいはコレステロール上昇防止
3. 血圧を下げる、あるいは血圧の上昇防止
4. 血糖を下げる、あるいは血糖の上昇防止
5. 疲労回復、精力増強
6. やせすぎているから
7. 病気を予防したいから
8. 食事のバランスを補うため、あるいは栄養素補給
9. 若さを保ちたい
10. 美容のため（便秘防止を含む）
11. 家族のすすめ
12. 知人のすすめ
13. 専門家のすすめ
14. 老化を防ぎたい
15. はやりのものだから
16. 健康増進のため
17. 体質改善のため
18. 病気（持病）があるから
19. その他（具体的に： _____）

2 2. 摂っている（いた）栄養補助食品・健康食品に関する毒性や発ガン性の有無に関する情報を事前に得ていましたか。

1. 説明書を見て確認した 2. 購入したところで説明を受けた
3. そんなことは当然ないと思っていた 4. 全く考えてもみなかった
5. その他（ _____ ）

2 3. 栄養補助食品・健康食品のことを何で知りましたか？あてはまるものすべての番号を○で囲んで下さい。

1. 新聞 2. 雑誌 3. 新聞の折り込み広告（チラシ）
4. テレビ・ラジオ 5. ダイレクトメール
6. 薬局・薬店、スーパーなどの店頭で 7. インターネット
8. 人づてに
9. その他（ _____ ）

2 4. あなたは栄養補助食品・健康食品をどこで購入していますか。あてはまるものすべての番号を○で囲んで下さい。

1. 薬局・薬店 2. スーパー・マーケット 3. コンビニエンス・ストア
4. 百貨店 5. 通信販売 6. インターネットショッピング
7. 栄養補助食品・健康食品専門店 8. 訪問販売
9. その他（ _____ ）

25. あなたが栄養補助食品・健康食品に費やす額はトータルで月平均いくら位ですか？

1. 3000 円未満 2. 3000 ～ 10000 円 3. 10000 ～ 30000 円
4. 30000 ～ 50000 円 5. 50000 円以上

26. あなたが1回あたりに摂る栄養補助食品・健康食品の量は、その箱などに記されている表示に従っていますか。

1. はい 2. 表示より多目に撮る 3. 表示より少な目に撮る
4. 表示はみない

27. 栄養補助食品・健康食品を摂ってみて、どんな効果がありましたか？

1. 効能通りの効果が大きいに得られた
(具体的に:)
2. 効能通りの効果がやや得られた
(具体的に:)
3. 別に変わりはない
4. 調子がやや悪くなった
(具体的に:)
5. 調子が大きいに悪くなった
(具体的に:)

28. 摂っていた栄養補助食品・健康食品をやめたものがありますか。

1. はい 2. いいえ

29. 栄養補助食品・健康食品をやめた方にお尋ねします。
あなたがそれらをやめた理由は何ですか？あてはまるものすべての番号を○で
囲んで下さい。

1. 経済的に負担が大きい
2. 効果が全くない
3. かえって身体の調子が悪くなった
4. その他（具体的に：_____）

30. 栄養補助食品・健康食品に対して、その他のご意見・ご要望がありましたら、下記にご記入下さい。

--

以上で質問は終わりです。記入もれがないか確かめて下さい。
ありがとうございました。

資料（調査票）
第2部 製造・輸入状況

栄養補助食品・健康食品の製造・輸入状況に関する アンケート

厚生科学研究費「いわゆる栄養補助食品等の摂取状況の実態に関する研究」班

お願い

この度、厚生省の厚生科学研究費による当研究班では、栄養補助食品やいわゆる健康食品の表示のあり方等について検討する基礎資料として、本アンケート調査を実施することとしました。どうぞご協力下さいますよう、お願い致します。

なお、本アンケートの内容は統計的に集計することを目的としており、貴社の情報が外にもれることはないことを申し添えます。

※記入に際してのお願い

1. ご記入は栄養補助食品・健康食品の製造・輸入に関わっている方をお願い致します。お寄せいただきましたご回答は、統計的に処理し、個々のデータを公開したり他の目的に使用するようなことは一切いたしません。
2. 回答項目が用意されている質問では、あてはまる項目の番号を○で囲んで下さい。
3. ご回答が「その他」にあてはまる場合は、「その他」の番号を○で囲み、() 内に具体的な内容を記入して下さい。
4. 回答項目が用意されていない質問では、数字や言葉を回答欄に記入して下さい。
5. ご記入が終わりましたら、同封の返信用封筒にて、2月25日（金）までにご投函下さいますようお願い申し上げます。

なお、本調査に関するお問い合わせは、下記の担当者までお願いいたします。

<お問い合わせ先>

〒162-8636

東京都新宿区戸山 1-23-1

国立健康・栄養研究所 成人健康・栄養部

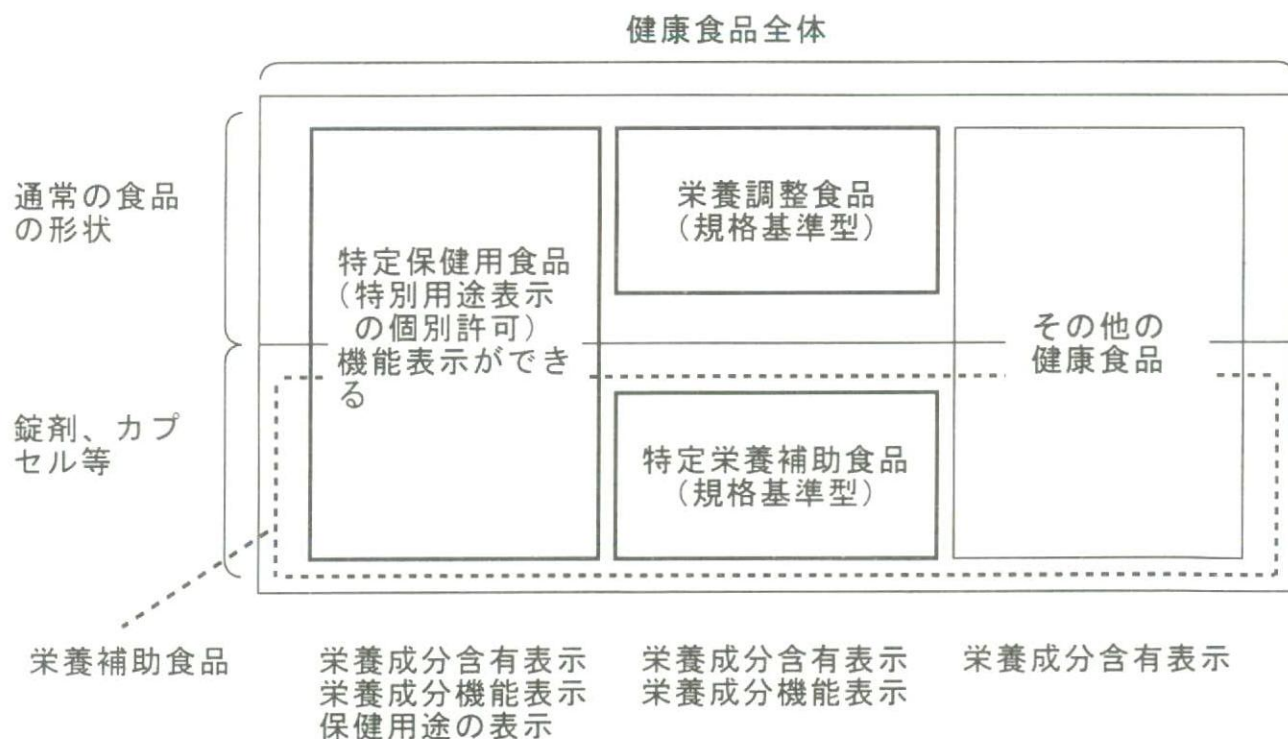
電話：03-3203-5722

担当：松村

下記欄に楷書にてご記入下さい。

貴社名	
所属名	
お名前	
ご連絡先	ご住所 〒 電話 FAX

本調査において、栄養補助食品、健康食品とは、下図に示しましたような健康食品全体を意味します。



これらは、いわゆる栄養補助食品の検討会に基づいた分類です。詳細は厚生省ホームページ (http://www.mhw.go.jp/shingi/s0001/s0117_13.html) をご覧下さい。特定保健用食品と特定栄養補助食品は厚生省が機能表示を許可済みあるいはこれから許可しようとするものです。

参考としていくつかの例をお示しいたします。

《特定保健用食品の例》

食生活において特定の保健の目的で摂取をする者に対し、その摂取により当該保健の目的が期待できる旨の表示をするもので、通常の食品の形状としているものです。なお、錠剤、カプセル等の形状に関しては現在検討中です。

おなかの調子を整える食品
コレステロールが高めの方の食品
血圧が高めの方の食品
ミネラル（カルシウム・鉄）の吸収を高める食品
虫歯になりにくい食品
血糖値が気になり始めた方の食品
食後の血中の中性脂肪が上昇しにくく、体脂肪がつきにくい食品
食後の血清中性脂肪の上昇を抑える食品 など

《栄養調整食品の例》

シリアルやビスケット状など、通常の形状をした食品で、ビタミン、ミネラル等の栄養成分を強化した食品や飲料です。

《特定栄養補助食品》

従来考えられていた狭義の栄養補助食品であり、栄養成分を補給し、又は特別の保健の用途に適するものとしての販売の用に供する食品のうち、錠剤、カプセル等の形状であるものです。

ビタミン類
ミネラル類
アミノ酸類 など

《その他の健康食品の例》

いわゆる健康食品、健康補助食品等の名称で流通しているもので、食品からの抽出物などを含みます。

小麦はいが油、大麦はいが油、米はいが油、はと麦はいが油、
ビタミンE含有植物油、ビタミンC含有食品、
クロレラ食品、スピルリナ食品、酵母食品、
EPA含有精製魚油加工食品、DHA含有精製魚油加工食品、
食物繊維加工食品、オタネニンジン根加工食品、
大豆レシチン含有食品、シイタケ加工食品、鯉加工食品、
牡蠣加工食品、しじみ加工食品、たん白食品、
オリゴ糖類加工食品、乳酸菌（生菌）利用食品、月見草油、
緑イ貝加工食品、植物エキス発酵飲料、植物発酵食品、
カルシウム含有食品、麦類若葉加工食品、まこも加工食品、
アルファルファ加工食品、エゾウコギ加工食品、
ガンマーリノレン酸含有食品、スッポン（乾燥粉末）加工食品、
マンネンタケ（霊芝）加工食品、ベータカロチン含有食品、
梅エキス食品、プルーンエキス加工食品、
ムコ多糖・たん白含有食品、スッポンオイル食品、
はい芽食品、大豆サポニン加工食品、花粉食品、
たん白質酵素分解物食品、プロポリス食品、
キトサン加工食品、キダチアロエ加工食品、アロエベラ加工食品、
緑茶エキス加工食品、ギムネマシルペスタ加工食品
深海サメエキス、コンドロイチン、ローヤルゼリー、
ブルーベリーエキス、アガリスク、イチヨウ葉、ウコン、
エキナシア、柿の葉カリウム、ガルシニア・カンボジア、
クレアチン、コラーゲン、茶関係、ニンニク（ガーリック）、
ノコギリヤシ、ハーブ（西洋漢方薬類）、プロテイン、プロポリス、
メラトニン など

Form A

貴社が製造・販売している栄養補助食品・健康食品に関する質問です。本質問票には1製品ごとにお答え下さい。

1. 栄養補助食品・健康食品の商品名をお答え下さい。

2. 当製品は健康食品全体の中でどの分類に属しますか。

- 1 特定保健用食品 2 栄養調整食品
3 特定栄養補助食品 4 その他の健康食品

3. 当製品の原材料、成分、単位あたりの含有量、内容量、価格（標準小売価格）をお答え下さい。

原材料			
内容量 (105g (250mg × 420 粒)、125ml × 10 本、 150g (2.5g × 60 袋) 等)			
価 格	円	単 位 (100g 当たり、 125ml 当たり等)	
成 分 および 含有量			

4. 当製品の製造加工の過程で、主要成分以外の副原料や添加剤・滑たく剤などを使用していますか。

- 1 は い 2 いいえ

↓
「はい」と回答した方は、使用品およびその使用目的を下記にご記入下さい。

副 原 料 お よ び 添 加 剤	使 用 目 的 (製造工程に必要、乳化剤、米国で使用しているから等)

5. 当製品の製造はどこで行っていますか。

1. 国 内 2. 海 外 (国名:)

6. 年間製造量はどれくらいですか。

()

→ 裏面へ続きます

7. 当製品の製造年数はどれくらいですか。

_____ 年

8. 当製品を製造することになった経緯はどれですか。

- 1 学術調査を行った結果
- 2 自社で研究開発した結果
- 3 他のメーカーの製品を参考にした結果
- 4 その他（具体的に： _____）

9. 当製品の形態はどれですか。

- 1 液状 2 錠剤 3 粉末・顆粒 4 カプセル 5 その他

10. 当製品に関する安全性（有害性、毒性、変異原性など）の確認をしていますか。

1. 安全性試験（毒性試験・変異原性試験など）を行い、安全性を確認している。
2. 安全性試験は行っていないが、文献などを検討し、安全だと考えている。
3. 安全性の確認の必要性はないので、確認していない。
4. その他（ _____）

11. 当製品の安全・衛生基準はありますか。あてはまるものすべてを○で囲んで下さい。

1. 業界の基準が設けられており、その基準に従っている。
2. 業界の基準が設けられているが、その他にも自社基準を設け、さらに厳しい安全性・衛生を追求している。
3. 安全性・衛生基準は業界にはないが、自社基準を設けて対処している。
4. 安全性・衛生基準はなく、自社基準もない。
5. 安全性・衛生基準の必要性がない。
6. その他（ _____）

12. 当製品の健康に対する機能の裏付けについて、あてはまるものを○で囲んで下さい。

1. 当製品の健康に対する機能はヒトにおいて明らかにされている。
2. 当製品の健康に対する機能は動物実験において明らかにされている。
3. 当製品に含まれる素材の健康に対する機能はヒトにおいて明らかにされている。
4. 当製品に含まれる素材の健康に対する機能は動物実験において明らかにされている。
5. 昔から、いいと言われている。
6. 当製品または素材に関する健康に対する機能は明らかにされていない。

13. 当製品の品質管理についてお答え下さい。

1. 当製品の品質管理に十分注意し、当社で分析している。
2. 当製品の品質管理に十分注意し、外部に分析依頼している。
3. 当製品の品質管理に十分注意しているが品質管理は行っていない。
4. 品質管理は特に行っていない。

14. 当製品に関する今後の市場動向の予想はどれですか。あてはまるものを○で囲んで下さい。

1. 増加する 2. 変わらない 3. 減少する

当製品に関する質問は以上ですが、
当製品のパンフレット、説明書、空箱（コピーでも可）を添付して下さい。

Form B

貴社が輸入・販売している栄養補助食品・健康食品に関する質問です。本質問票には1製品ごとにお答え下さい。

1. 栄養補助食品・健康食品の商品名をお答え下さい。

2. 当製品は健康食品全体の中でどの分類に属しますか。

- | | |
|------------|------------|
| 1 特定保健用食品 | 2 栄養調整食品 |
| 3 特定栄養補助食品 | 4 その他の健康食品 |

3. 当製品の原材料、成分、単位あたりの含有量、内容量、価格（標準小売価格）をお答え下さい。

原材料			
内容量	(105g (250mg × 420 粒)、125ml × 10 本、 150g (2.5g × 60 袋) 等)		
価 格	円	単 位 (100g 当たり、 125ml 当たり等)	
成 分 お よ び 含 有 量			

4. 当製品の製造加工の過程で、主要成分以外の副原料や添加剤・滑たく剤などを使用していますか。

1. はい 2. いいえ 3. わからない

「はい」と回答した方は、使用品およびその使用目的を下記にご記入下さい。

副原料および添加剤	使用目的 (製造工程に必要、乳化剤、米国で使 しているから等)

5. 当製品はどこから輸入していますか。

国名 ()

6. 年間輸入量はどれくらいですか。

→ 裏面へ続きます

7. 当製品の輸入年数はどれくらいですか。

_____ 年

8. 当製品を輸入することになった経緯はどれですか。

1. 学術調査を行った結果
2. 市場調査を行った結果
3. 他のメーカーの製品を参考にした結果
4. その他（具体的に： _____）

9. 当製品の形態はどれですか。

1. 液状
2. 錠剤
3. 粉末・顆粒
4. カプセル
5. その他

10. 当製品に関する安全性（有害性、毒性、変異原性など）の確認をしていますか。

1. 安全性試験（毒性試験・変異原性試験など）を行い、安全性を確認している。
2. 安全性試験は行っていないが、文献などを検討し、安全だと考えている。
3. 安全性の確認の必要性はないので、確認していない。
4. その他（ _____）

11. 当製品の安全・衛生基準はありますか。あてはまるものすべてを○で囲んで下さい。

1. 業界の基準が設けられており、その基準に従っている。
2. 業界の基準が設けられているが、その他にも自社基準を設け、さらに厳しい安全性・衛生を追求している。
3. 安全性・衛生基準は業界にはないが、自社基準を設けて対処している。
4. 安全性・衛生基準はなく、自社基準もない。
5. 安全性・衛生基準の必要性がない。
6. その他（ _____）

12. 当製品の健康に対する効果の裏付けについて、あてはまるものを○で囲んで下さい。

1. 当製品の健康に対する機能はヒトにおいて明らかにされている。
2. 当製品の健康に対する機能は動物実験において明らかにされている。
3. 当製品に含まれる素材の健康に対する機能はヒトにおいて明らかにされている。
4. 当製品に含まれる素材の健康に対する機能は動物実験において明らかにされている。
5. 昔から、いいと言われている。
6. 当製品または素材に関する健康に対する機能は明らかにされていない。

13. 当製品の品質管理についてお答え下さい。

1. 当製品の品質管理に十分注意し、当社で分析している。
2. 当製品の品質管理に十分注意し、外部に分析依頼している。
3. 当製品の品質管理に十分注意しているが品質管理は行っていない。
4. 品質管理は特に行っていない。

14. 当製品に関する今後の市場動向の予想はどれですか。あてはまるものを○で囲んで下さい。

1. 増加する
2. 変わらない
3. 減少する

当製品に関する質問は以上ですが、
当製品のパンフレット、説明書、空箱（コピーでも可）を添付して下さい。

資料（調査票）
第3部 販売状況

健康食品・栄養補助食品の小売り販売状況に関するアンケート

厚生科学研究費「いわゆる栄養補助食品等の流通実態に関する研究」班

お願い

この度、厚生省の厚生科学研究費による当研究班では、現在流通している健康食品や栄養補助食品が一般にどれくらいの頻度で利用されているのか、その効果はどうか、あるいは弊害はないのかを調査し、これらの栄養補助食品の表示のあり方等について検討する基礎資料としたいと考えています。

そのために、本アンケート調査を実施することとしました。どうぞご協力下さいませよう、お願い致します。

なお、本アンケートの内容は統計的に集計することを目的としており、貴社の情報が外にもれることはないことを申し添えます。

※記入に際してのお願い

1. ご記入は栄養補助食品や健康食品の仕入れに関わっている方をお願い致します。お寄せいただきましたご回答は、統計的に処理し、個々のデータを公開したり他の目的に使用するようなことは一切いたしません。
2. 回答項目が用意されている質問では、あてはまる項目の番号を囲んで下さい。
3. ご回答が「その他」にあてはまる場合は、「その他」の番号を○で囲み、() 内に具体的な内容を記入して下さい。
4. 回答項目が用意されていない質問では、数字や言葉を回答欄に記入して下さい。
5. ご記入が終わりましたら、同封の返信用封筒にて、2月25日（金）までにご投函下さいますようお願い申し上げます。

なお、本調査に関するお問い合わせは、下記の担当者までお願いいたします。

＜お問い合わせ先＞

〒162-8636

東京都新宿区戸山 1-23-1

国立健康・栄養研究所 成人健康・栄養部

電話：03-3203-5722

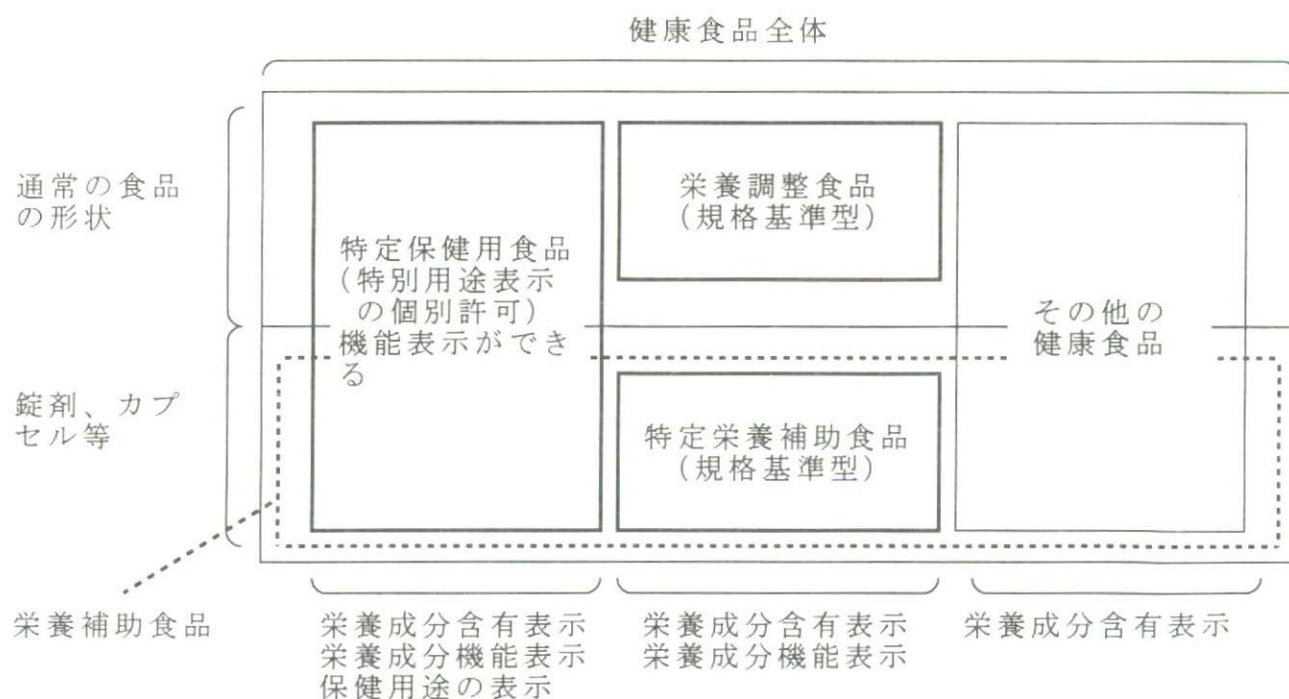
担当：松村

下記欄に楷書にてご記入下さい。

貴社名	
所属名	
お名前	
ご連絡先	ご住所 〒 電話 FAX

まず、栄養補助食品・健康食品についてお尋ねいたします。

ここでいう栄養補助食品、健康食品とは、下図に示しましたような健康食品全体を意味します。



これらは、いわゆる栄養補助食品の検討会に基づいた分類です。詳細は厚生省ホームページをご覧ください。特定保健用食品と特定栄養補助食品は厚生省が機能表示を許可済みあるいはこれから許可しようとするものです。

参考としていくつかの例をお示しいたします。

《特定保健用食品の例》

食生活において特定の保健の目的で摂取をする者に対し、その摂取により当該保健の目的が期待できる旨の表示をするもので、通常の食品の形状としているものです。なお、錠剤、カプセル等の形状に関しては現在検討中です。

おなかの調子を整える食品
コレステロールが高めの方の食品
血圧が高めの方の食品
ミネラル（カルシウム・鉄）の吸収を高める食品
虫菌になりにくい食品
血糖値が気になり始めた方の食品
食後の血中の中性脂肪が上昇しにくく、体脂肪がつきにくい食品
食後の血清中性脂肪の上昇を抑える食品 など

《栄養調整食品の例》

シリアルやビスケット状など、通常の形状をした食品で、ビタミン、ミネラル等の栄養成分を強化した食品や飲料です。

《特定栄養補助食品》

従来考えられていた狭義の栄養補助食品であり、栄養成分を補給し、又は特別の保健の用途に適するものとしての販売の用に供する食品のうち、錠剤、カプセル等の形状であるものです。

ビタミン類
ミネラル類
アミノ酸類 など

《その他の健康食品の例》

いわゆる健康食品、健康補助食品等の名称で流通しているもので、食品からの抽出物などを含みます。

小麦はいが油、大麦はいが油、米はいが油、はと麦はいが油、
ビタミンE含有植物油、ビタミンC含有食品、
クロレラ食品、スピルリナ食品、酵母食品、
EPA含有精製魚油加工食品、DHA含有精製魚油加工食品、
食物繊維加工食品、オタネニンジン根加工食品、
大豆レシチン含有食品、シイタケ加工食品、鯉加工食品、
牡蠣加工食品、しじみ加工食品、たん白食品、
オリゴ糖類加工食品、乳酸菌（生菌）利用食品、月見草油、
緑イ貝加工食品、植物エキスイ発酵飲料、植物発酵食品、
カルシウム含有食品、麦類若葉加工食品、まこも加工食品、
アルファルファ加工食品、エゾウコギ加工食品、
ガンマーリノレン酸含有食品、スッポン（乾燥粉末）加工食品、
マンネンタケ（靈芝）加工食品、ベータカロチン含有食品、
梅エキスイ食品、ブルーネキスイ加工食品、
ムコ多糖・たん白含有食品、スッポンオイル食品、
はい芽食品、大豆サポニン加工食品、花粉食品、
たん白質酵素分解物食品、プロポリス食品、
キトサン加工食品、キダチアロエ加工食品、アロエベラ加工食品、
緑茶エキスイ加工食品、ギムネマシルペスタ加工食品
深海サメエキスイ、コンドロイチン、ローヤルゼリー、
ブルーベリーエキスイ、アガリスク、イチョウ葉、ウコン、
エキナシア、柿の葉カリウム、ガルシニア・カンボジア、
クレアチン、コラーゲン、茶関係、ニンニク（ガーリック）、
ノコギリヤシ、ハーブ（西洋漢方薬類）、プロテイン、プロポリス、
メラトニン など

1. 貴社では現在栄養補助食品・健康食品（p1～2で示した健康食品全体を指します）を販売していますか。

1. はい 2. いいえ
↓ 下の質問へ

1. 今後販売する予定がある。
2. 今後の販売を検討している。
3. 今後とも販売する予定はない。
4. 過去に販売していたが、現在は販売していない。

↓
販売していないと回答された方は p9 の質問 13 にとんで下さい。

2. 貴社で販売している栄養補助食品・健康食品の商品別数はどれくらいですか。
なお、同じ商品名であれば、100錠入りも300錠入りも1つと数えて下さい。

特定保健用食品 () 種類

栄養調整食品 () 種類

特定栄養補助食品 () 種類

┌ ビタミン類（再掲） () 種類
 (ビタミン単独もしくはマルチビタミンで液状を除く)

└ ミネラル類（再掲） () 種類

└ ドリンク類（再掲） () 種類
 (ビタミン、ミネラル、その他のもの)

その他の健康食品 () 種類

3. 栄養補助食品・健康食品はどこから仕入れていますか。あてはまるものすべてを○で囲み、それぞれの仕入れの比率（％）の概数を（ ）内に記入して下さい。

1. 自社製造販売 () %
2. 卸し問屋 () %
3. 製造メーカーから直接仕入れ () %
4. 輸入業者から () %
5. その他 ()

4. 販売する栄養補助食品・健康食品の採用基準はいかがですか。あてはまるものすべての番号を○で囲んで下さい。
1. 利幅の大きいもの
 2. 安全性が十分にあるもの
 3. 商品パッケージの表示が適切なもの
 4. 効能通りの効果があると思われるもの
 5. 大量仕入れができるもの
 6. テレビで放映しているもの
 7. 価格の安く設定できるもの
 8. 最近話題になっているもの（例：ザクロ など）
 9. シーズンのもの（例：春先にはダイエットもの など）
 10. その他（ ）
5. メーカーや卸し問屋から栄養補助食品・健康食品の売り込みはよくありますか？
1. 頻繁に来る
 2. よく来る
 3. 他製品と同じくらい
 4. あまり来ない
 5. まったく来ない
6. 貴社では、栄養補助食品・健康食品の販売に際して、独自にチラシやポップなどの広告を行っていますか。
1. よく行っている
 2. たまに行っている
 3. あまり行わない
 4. ほとんど行わない