

付表13 栄養補助食品・健康食品の摂取中止状況（摂取したことがある者を対象）

	男 性		女 性		計	
	やめたものがある	やめたものはない	やめたものがある	やめたものはない	やめたものがある	やめたものはない
全体	391 (47.0)	441 (53.0)	1914 (56.2)	1494 (43.8)	2339 (54.5)	1953 (45.5)
10歳代	14 (48.3)	15 (51.7)	156 (53.8)	134 (46.2)	171 (53.4)	149 (46.6)
20歳代	62 (43.4)	81 (56.6)	501 (60.6)	326 (39.4)	564 (58.0)	408 (42.0)
30歳代	82 (52.6)	74 (47.4)	330 (61.0)	211 (39.0)	412 (59.0)	286 (41.0)
40歳代	92 (49.7)	93 (50.3)	390 (58.2)	280 (41.8)	483 (56.4)	373 (43.6)
50歳代	75 (42.9)	100 (57.1)	358 (54.7)	296 (45.3)	435 (52.2)	398 (47.8)
60歳代	49 (47.1)	55 (52.9)	130 (42.8)	174 (57.2)	179 (43.8)	230 (56.2)
70歳以上	15 (41.7)	21 (58.3)	37 (37.0)	63 (63.0)	52 (38.0)	85 (62.0)
東北	37 (40.2)	55 (59.8)	233 (53.0)	207 (47.0)	274 (50.7)	266 (49.3)
関東Ⅰ	18 (58.1)	13 (41.9)	72 (67.3)	35 (32.7)	91 (65.0)	49 (35.0)
関東Ⅱ	60 (45.1)	73 (54.9)	298 (52.1)	274 (47.9)	362 (51.0)	349 (49.0)
北陸	65 (51.6)	61 (48.4)	188 (54.8)	155 (45.2)	254 (53.6)	220 (46.4)
東海	57 (50.4)	56 (49.6)	175 (57.2)	131 (42.8)	235 (55.6)	188 (44.4)
近畿Ⅰ	33 (42.3)	45 (57.7)	129 (55.6)	103 (44.4)	163 (52.4)	148 (47.6)
近畿Ⅱ	25 (51.0)	24 (49.0)	150 (61.5)	94 (38.5)	179 (60.1)	119 (39.9)
中国	27 (46.6)	31 (53.4)	224 (57.4)	166 (42.6)	252 (55.8)	200 (44.2)
四国	16 (39.0)	25 (61.0)	115 (57.8)	84 (42.2)	136 (55.5)	109 (44.5)
北九州	32 (43.8)	41 (56.2)	185 (55.4)	149 (44.6)	217 (53.3)	190 (46.7)
南九州	11 (52.4)	10 (47.6)	124 (61.7)	77 (38.3)	142 (61.7)	88 (38.3)

() 内：%

付表14 栄養補助食品・健康食品の継続摂取者率(%)

	男性	女性	計
全体	20.5	18.5	18.9
10歳代	14.6	14.0	14.1
20歳代	22.4	15.7	16.8
30歳代	18.2	20.3	19.8
40歳代	19.6	18.8	18.9
50歳代	22.2	19.9	20.5
60歳代	21.8	23.7	23.2
70歳以上	22.2	30.2	27.9
東北	24.0	23.0	23.2
関東Ⅰ	14.5	13.0	13.5
関東Ⅱ	22.5	21.8	21.9
北陸	17.1	18.4	18.2
東海	24.7	20.3	21.3
近畿Ⅰ	21.8	18.1	18.9
近畿Ⅱ	14.2	14.0	14.0
中国	17.6	16.5	16.8
四国	20.5	13.7	14.6
北九州	27.4	21.6	22.6
南九州	20.3	16.3	16.3

付表 1 5 栄養補助食品・健康食品の摂取理由（複数回答：摂取者である4828名を対象）（％）

理 由	男性	女性	計
肥満解消（ダイエット）のため	3.5	7.7	6.9
コレステロールを下げるあるいはコレステロール上昇防止	5.8	4.5	4.7
血圧を下げる、あるいは血圧の上昇防止	4.7	3.4	3.6
血糖を下げる、あるいは血糖の上昇防止	2.3	0.9	1.2
疲労回復、精力増強	50.7	40.0	42.1
やせすぎているから	3.0	0.7	1.1
病気を予防したいから	22.1	18.7	19.3
食事のバランスを補うため、あるいは栄養素補給	29.0	32.3	31.7
若さを保ちたい	2.9	5.7	5.2
美容のため（便秘防止を含む）	2.6	23.8	19.7
家族のすすめ	15.2	10.8	11.6
知人のすすめ	8.5	13.0	12.1
専門家のすすめ	3.4	3.9	3.8
老化を防ぎたい	5.3	8.9	8.2
はやりのものだから	2.4	2.1	2.1
健康増進のため	31.2	24.3	25.7
体質改善のため	13.5	14.8	14.5
病気（持病）があるから	6.8	4.9	5.3
その他	9.6	10.0	10.0

付表 16-1 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(肥満解消(ダイエット)のため)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	31 (96.9)	1 (3.1)	32 (100.0)	7.3	0.290
	20歳代	152 (96.2)	6 (3.8)	158 (100.0)		
	30歳代	165 (97.1)	5 (2.9)	170 (100.0)		
	40歳代	197 (96.6)	7 (3.4)	204 (100.0)		
	50歳代	185 (95.9)	8 (4.1)	193 (100.0)		
	60歳代	120 (99.2)	1 (0.8)	121 (100.0)		
	70歳以上	39 (90.7)	4 (9.3)	43 (100.0)		
	計	889 (96.5)	32 (3.5)	921 (100.0)		
女性	10歳代	289 (89.5)	34 (10.5)	323 (100.0)	54.3	0.001
	20歳代	783 (87.2)	115 (12.8)	898 (100.0)		
	30歳代	551 (94.0)	35 (6.0)	586 (100.0)		
	40歳代	681 (93.3)	49 (6.7)	730 (100.0)		
	50歳代	717 (95.5)	34 (4.5)	751 (100.0)		
	60歳代	386 (94.4)	23 (5.6)	409 (100.0)		
	70歳以上	119 (95.2)	6 (4.8)	125 (100.0)		
	計	3526 (92.3)	296 (7.7)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	320 (89.9)	36 (10.1)	356 (100.0)	67.2	0.001
	20歳代	937 (88.6)	121 (11.4)	1058 (100.0)		
	30歳代	717 (94.7)	40 (5.3)	757 (100.0)		
	40歳代	878 (93.9)	57 (6.1)	935 (100.0)		
	50歳代	906 (95.6)	42 (4.4)	948 (100.0)		
	60歳代	507 (95.5)	24 (4.5)	531 (100.0)		
	70歳以上	159 (94.1)	10 (5.9)	169 (100.0)		
	計	4424 (93.1)	330 (6.9)	4754 (100.0)		

() 内 : %

付表 16-2 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(コレステロールを下げるあるいはコレステロール上昇防止)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	29 (90.6)	3 (9.4)	32 (100.0)	14.6	0.024
	20歳代	156 (98.7)	2 (1.3)	158 (100.0)		
	30歳代	165 (97.1)	5 (2.9)	170 (100.0)		
	40歳代	190 (93.1)	14 (6.9)	204 (100.0)		
	50歳代	175 (90.7)	18 (9.3)	193 (100.0)		
	60歳代	112 (92.6)	9 (7.4)	121 (100.0)		
	70歳以上	40 (93.0)	3 (7.0)	43 (100.0)		
	計	867 (94.1)	54 (5.9)	921 (100.0)		
女性	10歳代	321 (99.4)	2 (0.6)	323 (100.0)	152.5	0.001
	20歳代	886 (98.7)	12 (1.3)	898 (100.0)		
	30歳代	583 (99.5)	3 (0.5)	586 (100.0)		
	40歳代	701 (96.0)	29 (4.0)	730 (100.0)		
	50歳代	689 (91.7)	62 (8.3)	751 (100.0)		
	60歳代	356 (87.0)	53 (13.0)	409 (100.0)		
	70歳以上	114 (91.2)	11 (8.8)	125 (100.0)		
	計	3650 (95.5)	172 (4.5)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	351 (98.6)	5 (1.4)	356 (100.0)	148.5	0.001
	20歳代	1044 (98.7)	14 (1.3)	1058 (100.0)		
	30歳代	749 (98.9)	8 (1.1)	757 (100.0)		
	40歳代	892 (95.4)	43 (4.6)	935 (100.0)		
	50歳代	868 (91.6)	80 (8.4)	948 (100.0)		
	60歳代	469 (88.3)	62 (11.7)	531 (100.0)		
	70歳以上	155 (91.7)	14 (8.3)	169 (100.0)		
	計	4528 (95.3)	226 (4.7)	4754 (100.0)		

() 内 : %

付表 16-3 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(血圧を下げる、あるいは血圧の上昇防止)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	30 (93.8)	2 (6.2)	32 (100.0)	19.3	0.004
	20歳代	156 (98.7)	2 (1.3)	158 (100.0)		
	30歳代	169 (99.4)	1 (0.6)	170 (100.0)		
	40歳代	193 (94.6)	11 (5.4)	204 (100.0)		
	50歳代	181 (93.8)	12 (6.2)	193 (100.0)		
	60歳代	110 (90.9)	11 (9.1)	121 (100.0)		
	70歳以上	39 (90.7)	4 (9.3)	43 (100.0)		
	計	878 (95.3)	43 (4.7)	921 (100.0)		
女性	10歳代	323 (100.0)	0 (0.0)	323 (100.0)	168.6	0.001
	20歳代	894 (99.6)	4 (0.4)	898 (100.0)		
	30歳代	581 (99.2)	5 (0.8)	586 (100.0)		
	40歳代	710 (97.3)	20 (2.7)	730 (100.0)		
	50歳代	711 (94.7)	40 (5.3)	751 (100.0)		
	60歳代	369 (90.2)	40 (9.8)	409 (100.0)		
	70歳以上	105 (84.0)	20 (16.0)	125 (100.0)		
	計	3693 (96.6)	129 (3.4)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	354 (99.4)	2 (0.6)	356 (100.0)	173.7	0.001
	20歳代	1052 (99.4)	6 (0.6)	1058 (100.0)		
	30歳代	751 (99.2)	6 (0.8)	757 (100.0)		
	40歳代	904 (96.7)	31 (3.3)	935 (100.0)		
	50歳代	896 (94.5)	52 (5.5)	948 (100.0)		
	60歳代	480 (90.4)	51 (9.6)	531 (100.0)		
	70歳以上	145 (85.8)	24 (14.2)	169 (100.0)		
	計	4582 (96.4)	172 (3.6)	4754 (100.0)		

() 内 : %

付表 1 6 - 4 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(血糖を下げる、あるいは血糖の上昇防止)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	30 (93.8)	2 (6.2)	32 (100.0)	12.5	0.051
	20歳代	157 (99.4)	1 (0.6)	158 (100.0)		
	30歳代	169 (99.4)	1 (0.6)	170 (100.0)		
	40歳代	201 (98.5)	3 (1.5)	204 (100.0)		
	50歳代	187 (96.9)	6 (3.1)	193 (100.0)		
	60歳代	115 (95.0)	6 (5.0)	121 (100.0)		
	70歳以上	41 (95.4)	2 (4.6)	43 (100.0)		
	計	900 (97.7)	21 (2.3)	921 (100.0)		
女性	10歳代	322 (99.7)	1 (0.3)	323 (100.0)	29.2	0.001
	20歳代	895 (99.7)	3 (0.3)	898 (100.0)		
	30歳代	585 (99.8)	1 (0.2)	586 (100.0)		
	40歳代	727 (99.6)	3 (0.4)	730 (100.0)		
	50歳代	735 (97.9)	16 (2.1)	751 (100.0)		
	60歳代	402 (98.3)	7 (1.7)	409 (100.0)		
	70歳以上	122 (97.6)	3 (2.4)	125 (100.0)		
	計	3788 (99.1)	34 (0.9)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	353 (99.2)	3 (0.8)	356 (100.0)	37.1	0.001
	20歳代	1054 (99.6)	4 (0.4)	1058 (100.0)		
	30歳代	755 (99.7)	2 (0.3)	757 (100.0)		
	40歳代	929 (99.4)	6 (0.6)	935 (100.0)		
	50歳代	926 (97.7)	22 (2.3)	948 (100.0)		
	60歳代	518 (97.6)	13 (2.4)	531 (100.0)		
	70歳以上	164 (97.0)	5 (3.0)	169 (100.0)		
	計	4699 (98.8)	55 (1.2)	4754 (100.0)		

() 内 : %

付表 16-5 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(疲労回復、精力増強)

性別	年齢	いいえ		はい		計	χ^2	p	
男性	10歳代	20 (	62.5)	12 (	37.5)	32 (	100.0)	6.8	0.336
	20歳代	72 (	45.6)	86 (	54.4)	158 (	100.0)		
	30歳代	86 (	50.6)	84 (	49.4)	170 (	100.0)		
	40歳代	91 (	44.6)	113 (	55.4)	204 (	100.0)		
	50歳代	104 (	53.9)	89 (	46.1)	193 (	100.0)		
	60歳代	61 (	50.4)	60 (	49.6)	121 (	100.0)		
	70歳以上	20 (	46.5)	23 (	53.5)	43 (	100.0)		
	計	454 (	49.3)	467 (	50.7)	921 (	100.0)		
女性	10歳代	190 (	58.8)	133 (	41.2)	323 (	100.0)	2.6	0.858
	20歳代	541 (	60.2)	357 (	39.8)	898 (	100.0)		
	30歳代	339 (	57.9)	247 (	42.1)	586 (	100.0)		
	40歳代	444 (	60.8)	286 (	39.2)	730 (	100.0)		
	50歳代	457 (	60.9)	294 (	39.1)	751 (	100.0)		
	60歳代	246 (	60.2)	163 (	39.8)	409 (	100.0)		
	70歳以上	80 (	64.0)	45 (	36.0)	125 (	100.0)		
	計	2297 (	60.1)	1525 (	39.9)	3822 (	100.0)		
全体	10歳代	211 (	59.3)	145 (	40.7)	356 (	100.0)	2.3	0.887
	20歳代	613 (	57.9)	445 (	42.1)	1058 (	100.0)		
	30歳代	425 (	56.1)	332 (	43.9)	757 (	100.0)		
	40歳代	536 (	57.3)	399 (	42.7)	935 (	100.0)		
	50歳代	563 (	59.4)	385 (	40.6)	948 (	100.0)		
	60歳代	308 (	58.0)	223 (	42.0)	531 (	100.0)		
	70歳以上	100 (	59.2)	69 (	40.8)	169 (	100.0)		
	計	2756 (	58.0)	1998 (	42.0)	4754 (	100.0)		
() 内 : %									

付表 1 6 - 6 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(やせすぎているから)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	26 (81.3)	6 (18.8)	32 (100.0)	34.9	0.001
	20歳代	151 (95.6)	7 (4.4)	158 (100.0)		
	30歳代	168 (98.8)	2 (1.2)	170 (100.0)		
	40歳代	200 (98.0)	4 (2.0)	204 (100.0)		
	50歳代	191 (99.0)	2 (1.0)	193 (100.0)		
	60歳代	115 (95.0)	6 (5.0)	121 (100.0)		
	70歳以上	42 (97.7)	1 (2.3)	43 (100.0)		
	計	893 (97.0)	28 (3.0)	921 (100.0)		
女性	10歳代	320 (99.1)	3 (0.9)	323 (100.0)	4.3	0.63
	20歳代	894 (99.6)	4 (0.4)	898 (100.0)		
	30歳代	580 (99.0)	6 (1.0)	586 (100.0)		
	40歳代	727 (99.6)	3 (0.4)	730 (100.0)		
	50歳代	745 (99.2)	6 (0.8)	751 (100.0)		
	60歳代	408 (99.8)	1 (0.2)	409 (100.0)		
	70歳以上	124 (99.2)	1 (0.8)	125 (100.0)		
	計	3798 (99.4)	24 (0.6)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	347 (97.5)	9 (2.5)	356 (100.0)	8.6	0.195
	20歳代	1047 (99.0)	11 (1.0)	1058 (100.0)		
	30歳代	749 (98.9)	8 (1.1)	757 (100.0)		
	40歳代	928 (99.3)	7 (0.7)	935 (100.0)		
	50歳代	940 (99.2)	8 (0.8)	948 (100.0)		
	60歳代	524 (98.7)	7 (1.3)	531 (100.0)		
	70歳以上	167 (98.8)	2 (1.2)	169 (100.0)		
	計	4702 (98.9)	52 (1.1)	4754 (100.0)		

() 内 : %

付表 1 6 - 7 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(病気を予防したいから)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	24 (75.0)	8 (25.0)	32 (100.0)	12.8	0.047
	20歳代	138 (87.3)	20 (12.7)	158 (100.0)		
	30歳代	130 (76.5)	40 (23.5)	170 (100.0)		
	40歳代	158 (77.5)	46 (22.5)	204 (100.0)		
	50歳代	151 (78.2)	42 (21.8)	193 (100.0)		
	60歳代	87 (71.9)	34 (28.1)	121 (100.0)		
	70歳以上	30 (69.8)	13 (30.2)	43 (100.0)		
	計	718 (78.0)	203 (22.0)	921 (100.0)		
女性	10歳代	292 (90.4)	31 (9.6)	323 (100.0)	150.8	0.001
	20歳代	818 (91.1)	80 (8.9)	898 (100.0)		
	30歳代	476 (81.2)	110 (18.8)	586 (100.0)		
	40歳代	593 (81.2)	137 (18.8)	730 (100.0)		
	50歳代	561 (74.7)	190 (25.3)	751 (100.0)		
	60歳代	275 (67.2)	134 (32.8)	409 (100.0)		
	70歳以上	97 (77.6)	28 (22.4)	125 (100.0)		
	計	3112 (81.4)	710 (18.6)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	317 (89.0)	39 (11.0)	356 (100.0)	155.8	0.001
	20歳代	958 (90.6)	100 (9.5)	1058 (100.0)		
	30歳代	606 (80.1)	151 (19.9)	757 (100.0)		
	40歳代	751 (80.3)	184 (19.7)	935 (100.0)		
	50歳代	715 (75.4)	233 (24.6)	948 (100.0)		
	60歳代	362 (68.2)	169 (31.8)	531 (100.0)		
	70歳以上	127 (75.2)	42 (24.8)	169 (100.0)		
	計	3836 (80.7)	918 (19.3)	4754 (100.0)		

() 内 : %

付表 16-8 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(食事のバランスを補うため、あるいは栄養素補給)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	21 (65.6)	11 (34.4)	32 (100.0)	10.7	0.099
	20歳代	100 (63.3)	58 (36.7)	158 (100.0)		
	30歳代	123 (72.4)	47 (27.6)	170 (100.0)		
	40歳代	140 (68.6)	64 (31.4)	204 (100.0)		
	50歳代	145 (75.1)	48 (24.9)	193 (100.0)		
	60歳代	95 (78.5)	26 (21.5)	121 (100.0)		
	70歳以上	31 (72.1)	12 (27.9)	43 (100.0)		
	計	655 (71.1)	266 (28.9)	921 (100.0)		
女性	10歳代	207 (64.1)	116 (35.9)	323 (100.0)	34.4	0.001
	20歳代	552 (61.5)	346 (38.5)	898 (100.0)		
	30歳代	388 (66.2)	198 (33.8)	586 (100.0)		
	40歳代	513 (70.3)	217 (29.7)	730 (100.0)		
	50歳代	539 (71.8)	212 (28.2)	751 (100.0)		
	60歳代	294 (71.9)	115 (28.1)	409 (100.0)		
	70歳以上	96 (76.8)	29 (23.2)	125 (100.0)		
	計	2589 (67.7)	1233 (32.3)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	228 (64.0)	128 (36.0)	356 (100.0)	155.8	0.001
	20歳代	653 (61.7)	405 (38.3)	1058 (100.0)		
	30歳代	512 (67.6)	245 (32.4)	757 (100.0)		
	40歳代	654 (70.0)	281 (30.0)	935 (100.0)		
	50歳代	688 (72.6)	260 (27.4)	948 (100.0)		
	60歳代	390 (73.5)	141 (26.5)	531 (100.0)		
	70歳以上	128 (75.7)	41 (24.3)	169 (100.0)		
	計	3253 (68.4)	1501 (31.6)	4754 (100.0)		

() 内：%

付表 16-9 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(若さを保ちたい)

性別	年齢	いいえ		はい		計	χ^2	p
男性	10歳代	30	(93.8)	2	(6.2)	32 (100.0)	2.9	0.820
	20歳代	153	(96.8)	5	(3.2)	158 (100.0)		
	30歳代	165	(97.1)	5	(2.9)	170 (100.0)		
	40歳代	197	(96.6)	7	(3.4)	204 (100.0)		
	50歳代	188	(97.4)	5	(2.6)	193 (100.0)		
	60歳代	118	(97.5)	3	(2.5)	121 (100.0)		
	70歳以上	43	(100.0)	0	(0.0)	43 (100.0)		
	計	894	(97.1)	27	(2.9)	921 (100.0)		
女性	10歳代	308	(95.4)	15	(4.6)	323 (100.0)	25.1	0.001
	20歳代	874	(97.3)	24	(2.7)	898 (100.0)		
	30歳代	553	(94.4)	33	(5.6)	586 (100.0)		
	40歳代	677	(92.7)	53	(7.3)	730 (100.0)		
	50歳代	694	(92.4)	57	(7.6)	751 (100.0)		
	60歳代	383	(93.6)	26	(6.4)	409 (100.0)		
	70歳以上	119	(95.2)	6	(4.8)	125 (100.0)		
	計	3608	(94.4)	214	(5.6)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	339	(95.2)	17	(4.8)	356 (100.0)	20.8	0.002
	20歳代	1029	(97.3)	29	(2.7)	1058 (100.0)		
	30歳代	719	(95.0)	38	(5.0)	757 (100.0)		
	40歳代	875	(93.6)	60	(6.4)	935 (100.0)		
	50歳代	886	(93.5)	62	(6.5)	948 (100.0)		
	60歳代	502	(94.5)	29	(5.5)	531 (100.0)		
	70歳以上	163	(96.5)	6	(3.5)	169 (100.0)		
	計	4513	(94.9)	241	(5.1)	4754 (100.0)		
() 内：%								

付表 1 6 - 1 0 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(美容のため(便秘防止を含む))

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	30 (93.8)	2 (6.2)	32 (100.0)	5.2	0.512
	20歳代	153 (96.8)	5 (3.2)	158 (100.0)		
	30歳代	167 (98.2)	3 (1.8)	170 (100.0)		
	40歳代	198 (97.1)	6 (2.9)	204 (100.0)		
	50歳代	191 (99.0)	2 (1.0)	193 (100.0)		
	60歳代	117 (96.7)	4 (3.3)	121 (100.0)		
	70歳以上	41 (95.4)	2 (4.6)	43 (100.0)		
	計	897 (97.4)	24 (2.6)	921 (100.0)		
女性	10歳代	205 (63.5)	118 (36.5)	323 (100.0)	301.7	0.001
	20歳代	527 (58.7)	371 (41.3)	898 (100.0)		
	30歳代	440 (75.1)	146 (24.9)	586 (100.0)		
	40歳代	612 (83.8)	118 (16.2)	730 (100.0)		
	50歳代	646 (86.0)	105 (14.0)	751 (100.0)		
	60歳代	361 (88.3)	48 (11.7)	409 (100.0)		
	70歳以上	119 (95.2)	6 (4.8)	125 (100.0)		
	計	2910 (76.1)	912 (23.9)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	235 (66.0)	121 (34.0)	356 (100.0)	337.8	0.001
	20歳代	681 (64.4)	377 (35.6)	1058 (100.0)		
	30歳代	608 (80.3)	149 (19.7)	757 (100.0)		
	40歳代	811 (86.7)	124 (13.3)	935 (100.0)		
	50歳代	840 (88.6)	108 (11.4)	948 (100.0)		
	60歳代	479 (90.2)	52 (9.8)	531 (100.0)		
	70歳以上	161 (95.3)	8 (4.7)	169 (100.0)		
	計	3815 (80.3)	939 (19.7)	4754 (100.0)		

() 内 : %

付表 1 6 - 1 1 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(家族のすすめ)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	18 (56.3)	14 (43.7)	32 (100.0)	38.2	0.001
	20歳代	136 (86.1)	22 (13.9)	158 (100.0)		
	30歳代	148 (87.1)	22 (12.9)	170 (100.0)		
	40歳代	188 (92.2)	16 (7.8)	204 (100.0)		
	50歳代	162 (83.9)	31 (16.1)	193 (100.0)		
	60歳代	91 (75.2)	30 (24.8)	121 (100.0)		
	70歳以上	37 (86.1)	6 (13.9)	43 (100.0)		
	計	780 (84.7)	141 (15.3)	921 (100.0)		
女性	10歳代	239 (74.0)	84 (26.0)	323 (100.0)	154.7	0.001
	20歳代	754 (84.0)	144 (16.0)	898 (100.0)		
	30歳代	526 (89.8)	60 (10.2)	586 (100.0)		
	40歳代	687 (94.1)	43 (5.9)	730 (100.0)		
	50歳代	703 (93.6)	48 (6.4)	751 (100.0)		
	60歳代	391 (95.6)	18 (4.4)	409 (100.0)		
	70歳以上	111 (88.8)	14 (11.2)	125 (100.0)		
	計	3411 (89.3)	411 (10.7)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	258 (72.5)	98 (27.5)	356 (100.0)	144.1	0.001
	20歳代	892 (84.3)	166 (15.7)	1058 (100.0)		
	30歳代	674 (89.0)	83 (11.0)	757 (100.0)		
	40歳代	876 (93.7)	59 (6.3)	935 (100.0)		
	50歳代	869 (91.7)	79 (8.3)	948 (100.0)		
	60歳代	483 (91.0)	48 (9.0)	531 (100.0)		
	70歳以上	149 (88.2)	20 (11.8)	169 (100.0)		
	計	4201 (88.4)	553 (11.6)	4754 (100.0)		

() 内 : %

付表 1 6 - 1 2 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(知人のすすめ)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	28 (87.5)	4 (12.5)	32 (100.0)	6.7	0.354
	20歳代	148 (93.7)	10 (6.3)	158 (100.0)		
	30歳代	160 (94.1)	10 (5.9)	170 (100.0)		
	40歳代	180 (88.2)	24 (11.8)	204 (100.0)		
	50歳代	177 (91.7)	16 (8.3)	193 (100.0)		
	60歳代	112 (92.6)	9 (7.4)	121 (100.0)		
	70歳以上	38 (88.4)	5 (11.6)	43 (100.0)		
	計	843 (91.5)	78 (8.5)	921 (100.0)		
女性	10歳代	303 (93.8)	20 (6.2)	323 (100.0)	83.5	0.001
	20歳代	833 (92.8)	65 (7.2)	898 (100.0)		
	30歳代	513 (87.5)	73 (12.5)	586 (100.0)		
	40歳代	636 (87.1)	94 (12.9)	730 (100.0)		
	50歳代	608 (81.0)	143 (19.0)	751 (100.0)		
	60歳代	329 (80.4)	80 (19.6)	409 (100.0)		
	70歳以上	101 (80.8)	24 (19.2)	125 (100.0)		
	計	3323 (86.9)	499 (13.1)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	332 (93.3)	24 (6.7)	356 (100.0)	70.7	0.001
	20歳代	983 (92.9)	75 (7.1)	1058 (100.0)		
	30歳代	674 (89.0)	83 (11.0)	757 (100.0)		
	40歳代	816 (87.3)	119 (12.7)	935 (100.0)		
	50歳代	788 (83.1)	160 (16.9)	948 (100.0)		
	60歳代	442 (83.2)	89 (16.8)	531 (100.0)		
	70歳以上	140 (82.8)	29 (17.2)	169 (100.0)		
	計	4175 (87.8)	579 (12.2)	4754 (100.0)		

() 内 : %

付表 1 6 - 1 3 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(専門家のすすめ)

性別	年齢	いいえ		はい		計	χ^2	p
男性	10歳代	29	(90.6)	3	(9.4)	32 (100.0)	9.4	0.152
	20歳代	154	(97.5)	4	(2.5)	158 (100.0)		
	30歳代	165	(97.1)	5	(2.9)	170 (100.0)		
	40歳代	199	(97.6)	5	(2.4)	204 (100.0)		
	50歳代	189	(97.9)	4	(2.1)	193 (100.0)		
	60歳代	114	(94.2)	7	(5.8)	121 (100.0)		
	70歳以上	40	(93.0)	3	(7.0)	43 (100.0)		
	計	890	(96.6)	31	(3.4)	921 (100.0)		
女性	10歳代	316	(97.8)	7	(2.2)	323 (100.0)	22.2	0.001
	20歳代	882	(98.2)	16	(1.8)	898 (100.0)		
	30歳代	562	(95.9)	24	(4.1)	586 (100.0)		
	40歳代	697	(95.5)	33	(4.5)	730 (100.0)		
	50歳代	715	(95.2)	36	(4.8)	751 (100.0)		
	60歳代	384	(93.9)	25	(6.1)	409 (100.0)		
	70歳以上	118	(94.4)	7	(5.6)	125 (100.0)		
	計	3674	(96.1)	148	(3.9)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	346	(97.2)	10	(2.8)	356 (100.0)	21.6	0.001
	20歳代	1038	(98.1)	20	(1.9)	1058 (100.0)		
	30歳代	728	(96.2)	29	(3.8)	757 (100.0)		
	40歳代	897	(95.9)	38	(4.1)	935 (100.0)		
	50歳代	908	(95.8)	40	(4.2)	948 (100.0)		
	60歳代	499	(94.0)	32	(6.0)	531 (100.0)		
	70歳以上	159	(94.1)	10	(5.9)	169 (100.0)		
	計	4575	(96.2)	179	(3.8)	4754 (100.0)		

() 内：%

付表 16-14 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(老化を防ぎたい)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	31 (96.9)	1 (3.1)	32 (100.0)	39.9	0.001
	20歳代	156 (98.7)	2 (1.3)	158 (100.0)		
	30歳代	164 (96.5)	6 (3.5)	170 (100.0)		
	40歳代	192 (94.1)	12 (5.9)	204 (100.0)		
	50歳代	188 (97.4)	5 (2.6)	193 (100.0)		
	60歳代	101 (83.5)	20 (16.5)	121 (100.0)		
	70歳以上	40 (93.0)	3 (7.0)	43 (100.0)		
	計	872 (94.7)	49 (5.3)	921 (100.0)		
女性	10歳代	316 (97.8)	7 (2.2)	323 (100.0)	162.9	0.001
	20歳代	878 (97.8)	20 (2.2)	898 (100.0)		
	30歳代	559 (95.4)	27 (4.6)	586 (100.0)		
	40歳代	645 (88.4)	85 (11.6)	730 (100.0)		
	50歳代	649 (86.4)	102 (13.6)	751 (100.0)		
	60歳代	333 (81.4)	76 (18.6)	409 (100.0)		
	70歳以上	106 (84.8)	19 (15.2)	125 (100.0)		
	計	3486 (91.2)	148 (8.8)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	348 (97.8)	8 (2.2)	356 (100.0)	179.5	0.001
	20歳代	1036 (97.9)	22 (2.1)	1058 (100.0)		
	30歳代	724 (95.6)	33 (4.4)	757 (100.0)		
	40歳代	838 (89.6)	97 (10.4)	935 (100.0)		
	50歳代	840 (88.6)	108 (11.4)	948 (100.0)		
	60歳代	435 (81.9)	96 (18.1)	531 (100.0)		
	70歳以上	146 (86.4)	23 (13.6)	169 (100.0)		
	計	4367 (91.9)	387 (8.1)	4754 (100.0)		

() 内 : %

付表 16 - 15 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(はやりものだから)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	29 (90.6)	3 (9.4)	32 (100.0)	11.0	0.088
	20歳代	155 (98.1)	3 (1.9)	158 (100.0)		
	30歳代	166 (97.7)	4 (2.3)	170 (100.0)		
	40歳代	199 (97.6)	5 (2.4)	204 (100.0)		
	50歳代	191 (99.0)	2 (1.0)	193 (100.0)		
	60歳代	116 (95.9)	5 (4.1)	121 (100.0)		
	70歳以上	43 (100.0)	0 (0.0)	43 (100.0)		
	計	899 (97.6)	22 (2.4)	921 (100.0)		
女性	10歳代	316 (97.8)	7 (2.2)	323 (100.0)	22.0	0.001
	20歳代	863 (96.1)	35 (3.9)	898 (100.0)		
	30歳代	582 (99.3)	4 (0.7)	586 (100.0)		
	40歳代	716 (98.1)	14 (1.9)	730 (100.0)		
	50歳代	740 (98.5)	11 (1.5)	751 (100.0)		
	60歳代	402 (98.3)	7 (1.7)	409 (100.0)		
	70歳以上	123 (98.4)	2 (1.6)	125 (100.0)		
	計	3742 (97.9)	80 (2.1)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	346 (97.2)	10 (2.8)	356 (100.0)	19.1	0.004
	20歳代	1020 (96.4)	38 (3.6)	1058 (100.0)		
	30歳代	749 (98.9)	8 (1.1)	757 (100.0)		
	40歳代	916 (98.0)	19 (2.0)	935 (100.0)		
	50歳代	935 (98.6)	13 (1.4)	948 (100.0)		
	60歳代	519 (97.7)	12 (2.3)	531 (100.0)		
	70歳以上	167 (98.8)	2 (1.2)	169 (100.0)		
	計	4652 (97.9)	102 (2.1)	4754 (100.0)		

() 内：%

付表 1 6 - 1 6 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(健康増進のため)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	25 (78.1)	7 (21.9)	32 (100.0)	19.7	0.003
	20歳代	121 (76.6)	37 (23.4)	158 (100.0)		
	30歳代	125 (73.5)	45 (26.5)	170 (100.0)		
	40歳代	135 (66.2)	69 (33.8)	204 (100.0)		
	50歳代	133 (68.9)	60 (31.1)	193 (100.0)		
	60歳代	67 (55.4)	54 (44.6)	121 (100.0)		
	70歳以上	26 (60.5)	17 (39.5)	43 (100.0)		
	計	632 (68.6)	289 (31.4)	921 (100.0)		
女性	10歳代	265 (82.0)	58 (18.0)	323 (100.0)	77.2	0.001
	20歳代	749 (83.4)	149 (16.6)	898 (100.0)		
	30歳代	465 (79.4)	121 (20.6)	586 (100.0)		
	40歳代	527 (72.2)	203 (27.8)	730 (100.0)		
	50歳代	521 (69.4)	230 (30.6)	751 (100.0)		
	60歳代	279 (68.2)	130 (31.8)	409 (100.0)		
	70歳以上	86 (68.8)	39 (31.2)	125 (100.0)		
	計	2892 (75.7)	930 (24.3)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	291 (81.7)	65 (18.3)	356 (100.0)	98.2	0.001
	20歳代	872 (82.4)	186 (17.6)	1058 (100.0)		
	30歳代	590 (77.9)	167 (22.1)	757 (100.0)		
	40歳代	663 (70.9)	272 (29.1)	935 (100.0)		
	50歳代	657 (69.3)	291 (30.7)	948 (100.0)		
	60歳代	346 (65.2)	185 (34.8)	531 (100.0)		
	70歳以上	113 (66.9)	56 (33.1)	169 (100.0)		
	計	3532 (74.3)	1222 (25.7)	4754 (100.0)		

() 内 : %

付表 16-17 年齢階級別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取理由
(体質改善のため)

性別	年齢	いいえ	はい	計	χ^2	p
男性	10歳代	24 (75.0)	8 (25.0)	32 (100.0)	8.1	0.230
	20歳代	141 (89.2)	17 (10.8)	158 (100.0)		
	30歳代	142 (83.5)	28 (16.5)	170 (100.0)		
	40歳代	178 (87.3)	26 (12.7)	204 (100.0)		
	50歳代	172 (89.1)	21 (10.9)	193 (100.0)		
	60歳代	104 (86.0)	17 (14.0)	121 (100.0)		
	70歳以上	35 (81.4)	8 (18.6)	43 (100.0)		
	計	796 (86.4)	125 (13.6)	921 (100.0)		
女性	10歳代	281 (87.0)	42 (13.0)	323 (100.0)	25.6	0.001
	20歳代	760 (84.6)	138 (15.4)	898 (100.0)		
	30歳代	477 (81.4)	109 (18.6)	586 (100.0)		
	40歳代	614 (84.1)	116 (15.9)	730 (100.0)		
	50歳代	650 (86.6)	101 (13.4)	751 (100.0)		
	60歳代	360 (88.0)	49 (12.0)	409 (100.0)		
	70歳以上	121 (96.8)	4 (3.2)	125 (100.0)		
	計	3263 (85.4)	559 (14.6)	3822 (100.0)		
全体	10歳代	306 (86.0)	50 (14.0)	356 (100.0)	19.5	0.003
	20歳代	902 (85.3)	156 (14.7)	1058 (100.0)		
	30歳代	620 (81.9)	137 (18.1)	757 (100.0)		
	40歳代	793 (84.8)	142 (15.2)	935 (100.0)		
	50歳代	825 (87.0)	123 (13.0)	948 (100.0)		
	60歳代	465 (87.6)	66 (12.4)	531 (100.0)		
	70歳以上	157 (92.9)	12 (7.1)	169 (100.0)		
	計	4068 (85.6)	1222 (14.4)	4754 (100.0)		

() 内 : %