

6. 栄養補助食品・健康食品の販売店への売り込み状況

販売店への栄養補助食品・健康食品の売り込みの頻度は、頻繁に来る 3.0%、よく来る 16.9%、他製品と同じ 29.7%、あまり来ない 40.3%、まったく来ない 10.1%であり、栄養補助食品・健康食品の売り込みは他製品に比較して来ない方が、来る方を上回っていた。特に、コンビニ・スーパーへの売り込みは他業種よりも少なかった（付表Ⅲ－7、図8）。

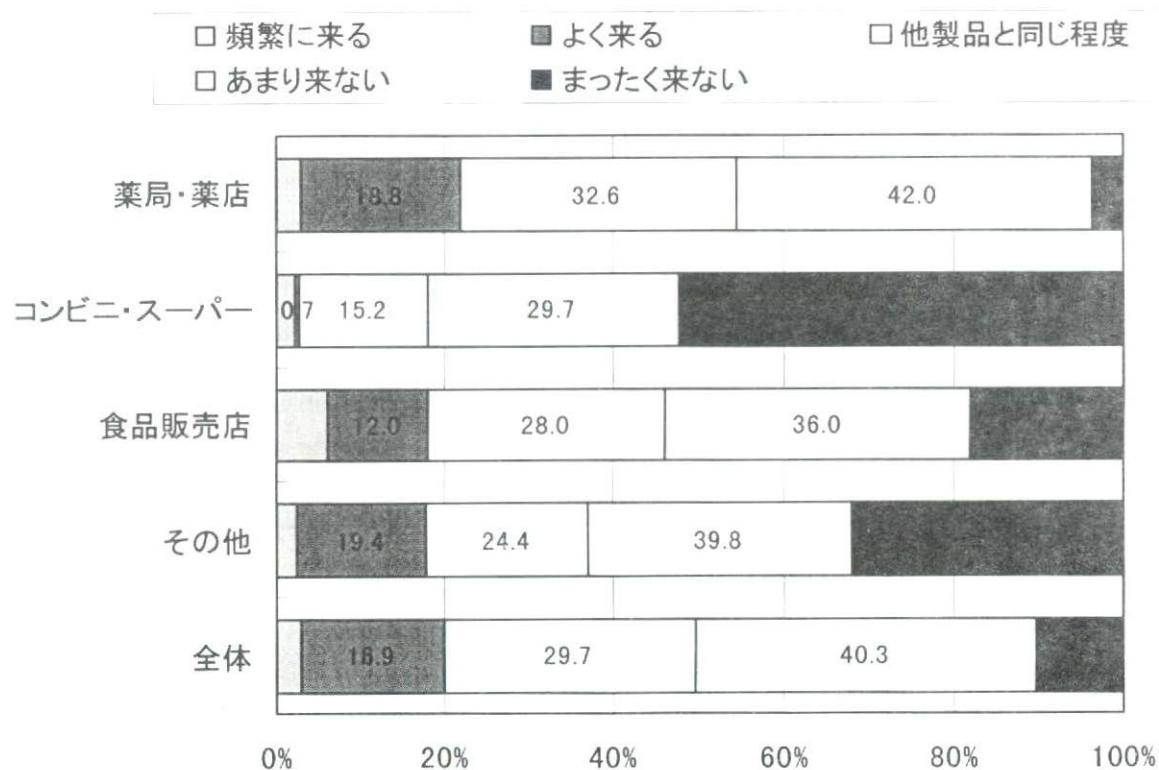


図8 栄養補助食品・健康食品の販売店への売り込み状況

7. 販売店による栄養補助食品・健康食品の需要動向予測

栄養補助食品・健康食品の消費者の需要が増加する（「大幅に増加」と「やや増加」をあわせた）と回答した販売店は 64.7%であった。逆に、需要が減少すると回答した販売店は 6.3%であり、需要が増加すると予測している販売店が、減少すると予測する販売店を大きく上回っていた。

業種別には、コンビニ・スーパーが需要が増加すると予測している販売店の割合が最も多く（75.0%）、次いで、食品販売店（72.4%）、その他（69.6%）、薬局・薬店（62.4%）であった。

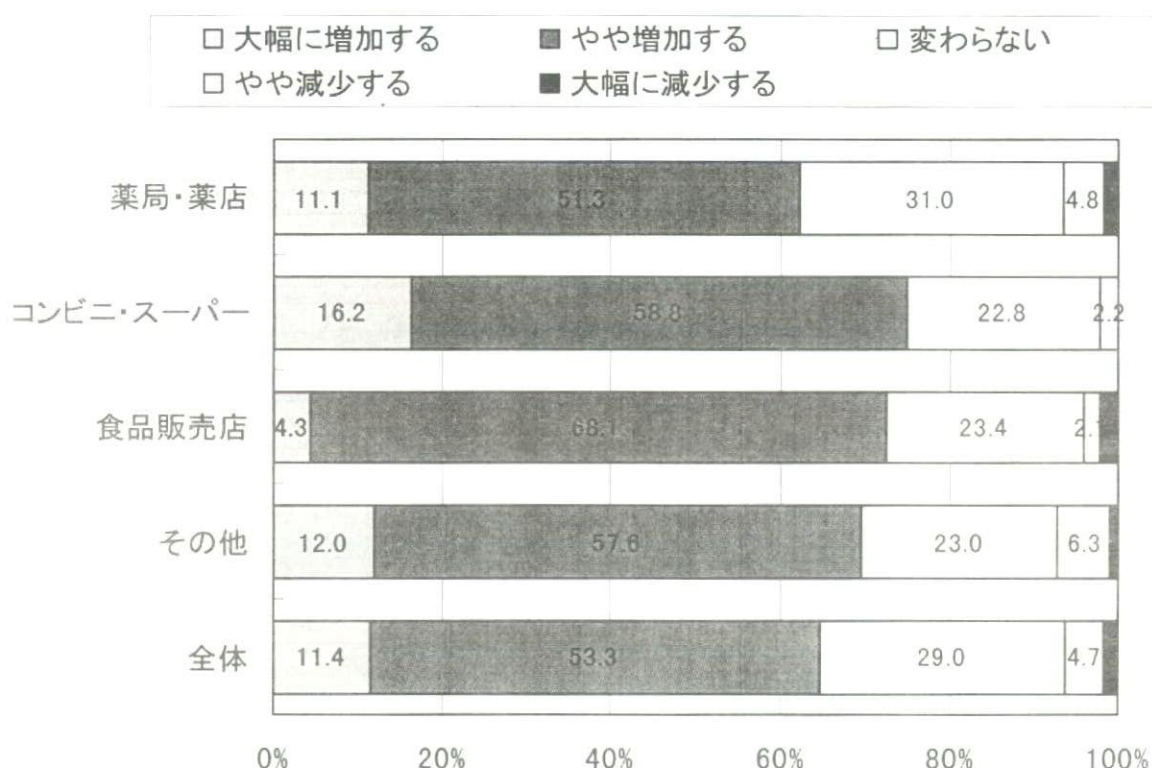


図9 栄養補助食品・健康食品の販売店による需要動向

8. 栄養補助食品・健康食品に関する消費者からの相談状況

販売店が、消費者から栄養補助食品・健康食品に関する相談を受ける頻度は、「よくある」13.0%、「ときどきある」25.1%、「たまにある」49.7%、「ない」12.1%であり、消費者からの相談が少なからずある状況であった。この相談を受ける頻度は、業種間で差があり、相談を受ける頻度が「ときどき」以上の販売店割合は、薬局・薬店で最も多く（43.6%）、次いで、その他（29.1%）、食品販売店（27.7%）、コンビニ・スーパー（9.1%）であった。逆に、相談を受けることのない販売店割合は、コンビニ・スーパーが飛び抜けて高かった（61.3%）（付表Ⅲ－9、図10）。

なお、販売店が受ける相談内容の一覧を付表Ⅲ－10に示した。

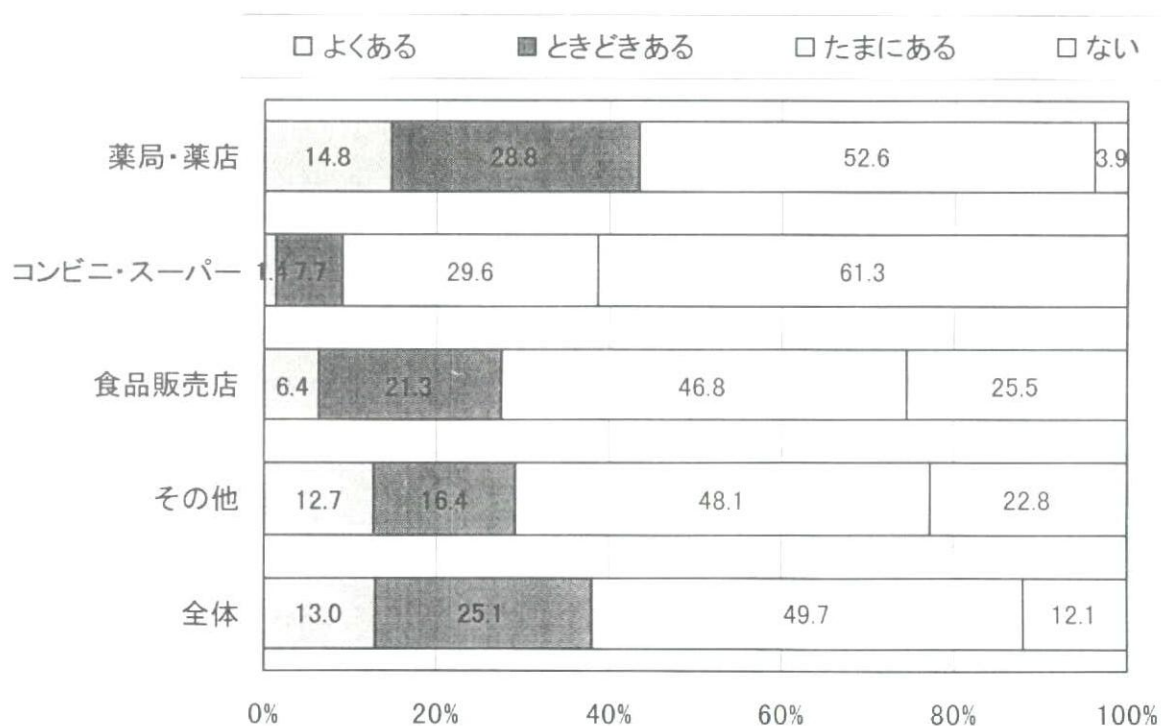


図10 栄養補助食品・健康食品に関する消費者からの相談状況

9. 栄養補助食品・健康食品の表示に対する意見

栄養補助食品・健康食品のラベルやパンフレットに記されている機能や説明の表示については、肯定的回答が否定的回答より多かった項目は、成分表示はわかりやすい（肯定 40.1%、否定 29.7%）、機能について、医薬品・医薬部外品とまぎらわしい表示がある（肯定 42.3%、否定 29.9%）であり、否定的回答が肯定的回答より多かった項目は、機能に関する表示はわかりやすい（肯定 22.2%、否定 44.2%）、機能に関する表示内容は十分である（肯定 16.8%、否定 48.8%）、過剰摂取などに関する注意喚起の内容表示は十分である（肯定 12.0%、否定 65.8%）、性・年齢別の摂取量に関する表示は十分である（肯定 9.1%、否定 74.6%）、具体的な疾患の予防や治療効果が記されているものがある（肯定 14.8%、否定 57.7%）、安全性に関する記述は十分である（肯定 11.9%、否定 56.3%）、薬効とまちがえる表示がある（肯定 28.8%、否定 39.7%）であった。

業種別にみると、表示に関して辛い評価をしている販売店割合は、薬局・薬店が多く、それに対して、食品販売店は他の業種より好意的評価をしている販売店割合が多い傾向であった（付表Ⅲ－11、図11）。

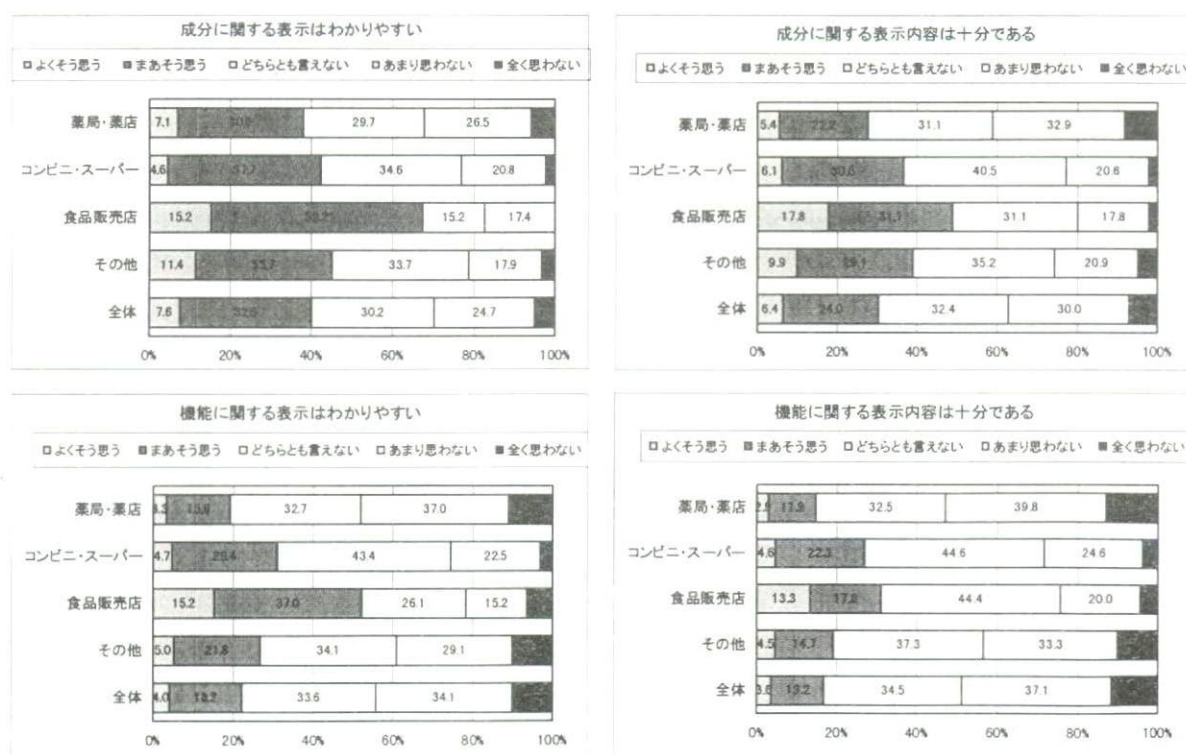


図11-1 栄養補助食品・健康食品の表示に関する意見

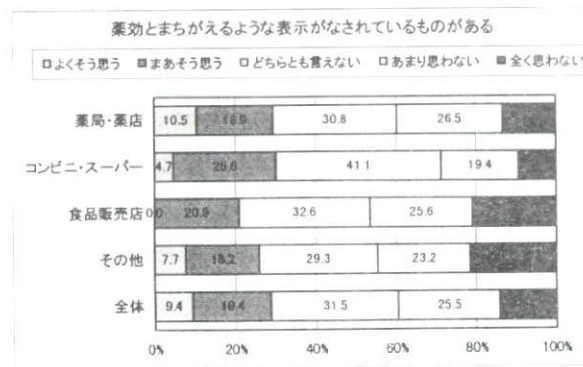
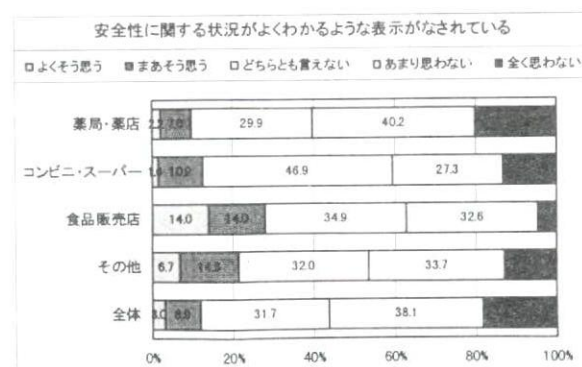
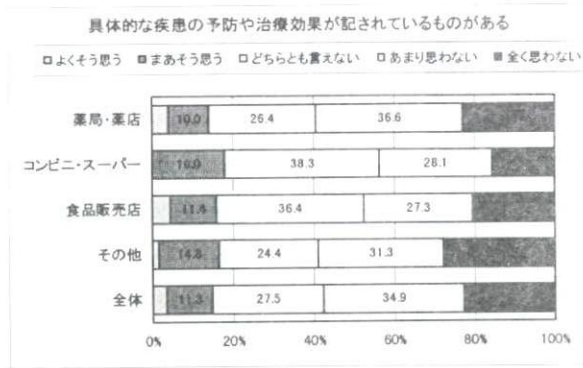
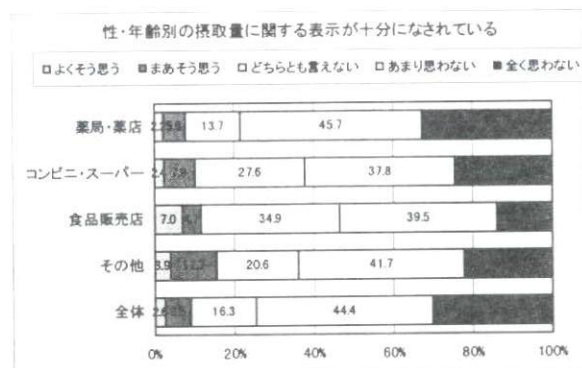
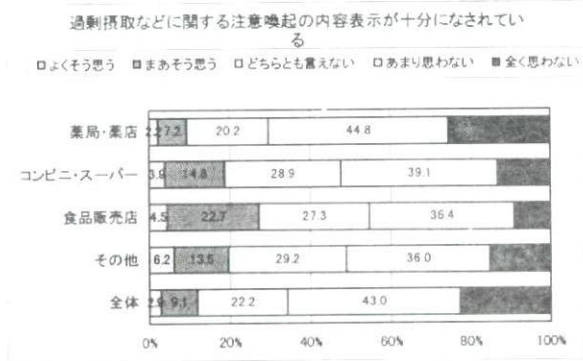
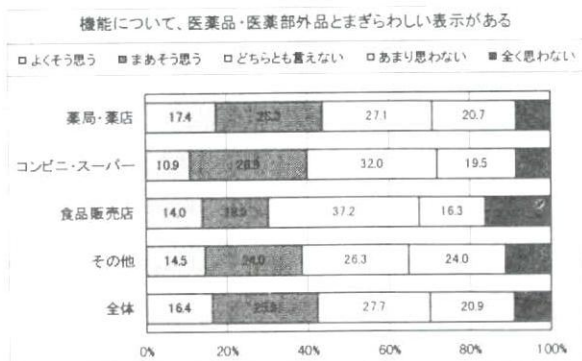


図11-2 栄養補助食品・健康食品の表示に関する意見

10. 栄養補助食品・健康食品の販売価格設定

栄養補助食品・健康食品の設定可能な販売価格は、標準小売価格の「70%以上」26.9%、「30～70%」24.1%、「30%以下」49.1%であった（付表Ⅲ－12、図12）。

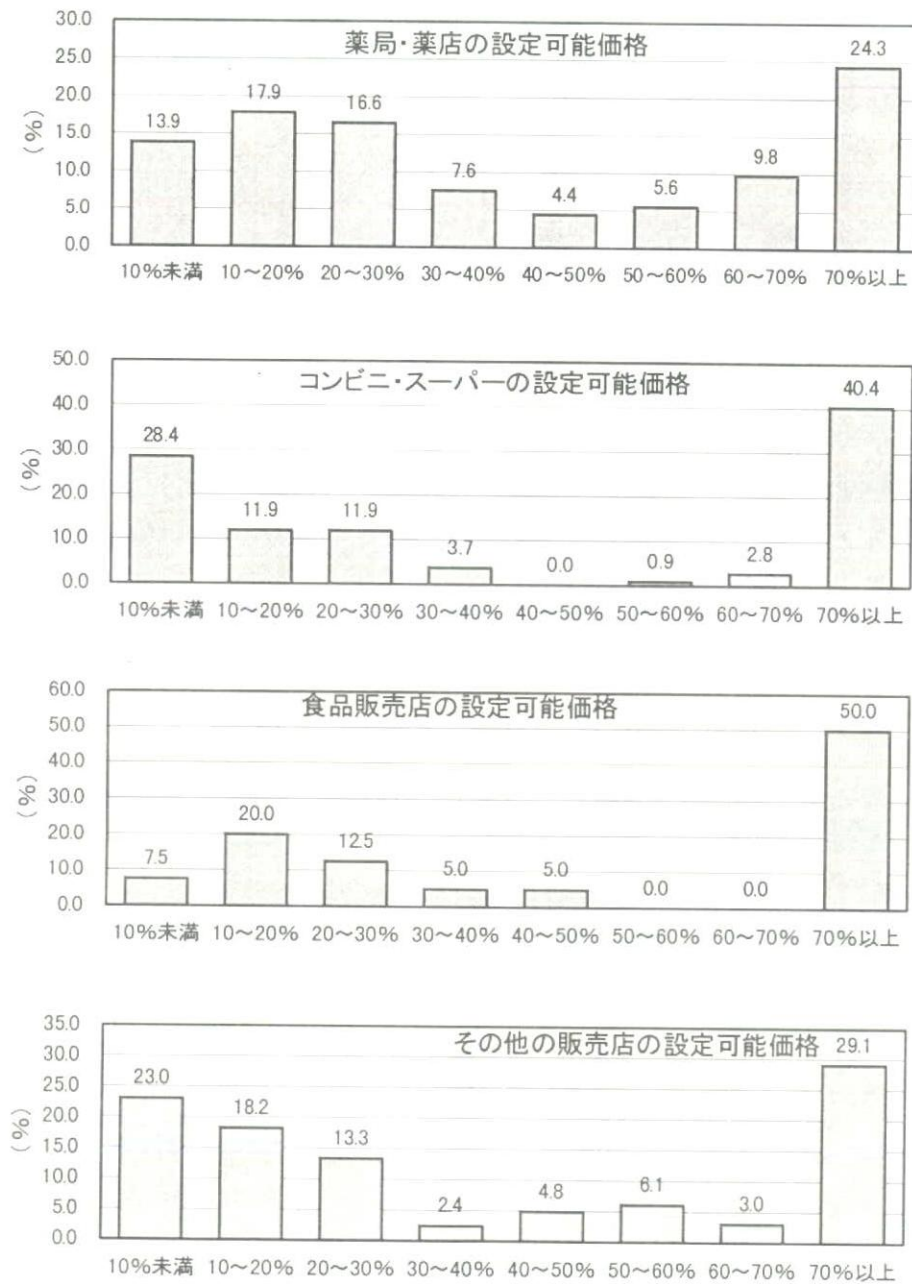


図12 業種別にみた栄養補助食品・健康食品の販売価格設定
(標準小売価格に対する比率)

11. 厚生省に望む栄養補助食品・健康食品に関する情報

栄養補助食品・健康食品に関して、厚生省から出してほしい情報は、機能に関する正確な情報 65.5%、過剰摂取などの注意事項 56.7%、種類別の規格基準 51.9%、適用する人の判定に関する情報 34.2%であった。業種別に有意な差が認められた項目は、過剰摂取などの注意事項で、食品販売店での要望割合が他の業種より低かった（付表Ⅲ－13、図14）。

また、厚生省に対する意見・要望一覧を付表Ⅲ－14に示した。

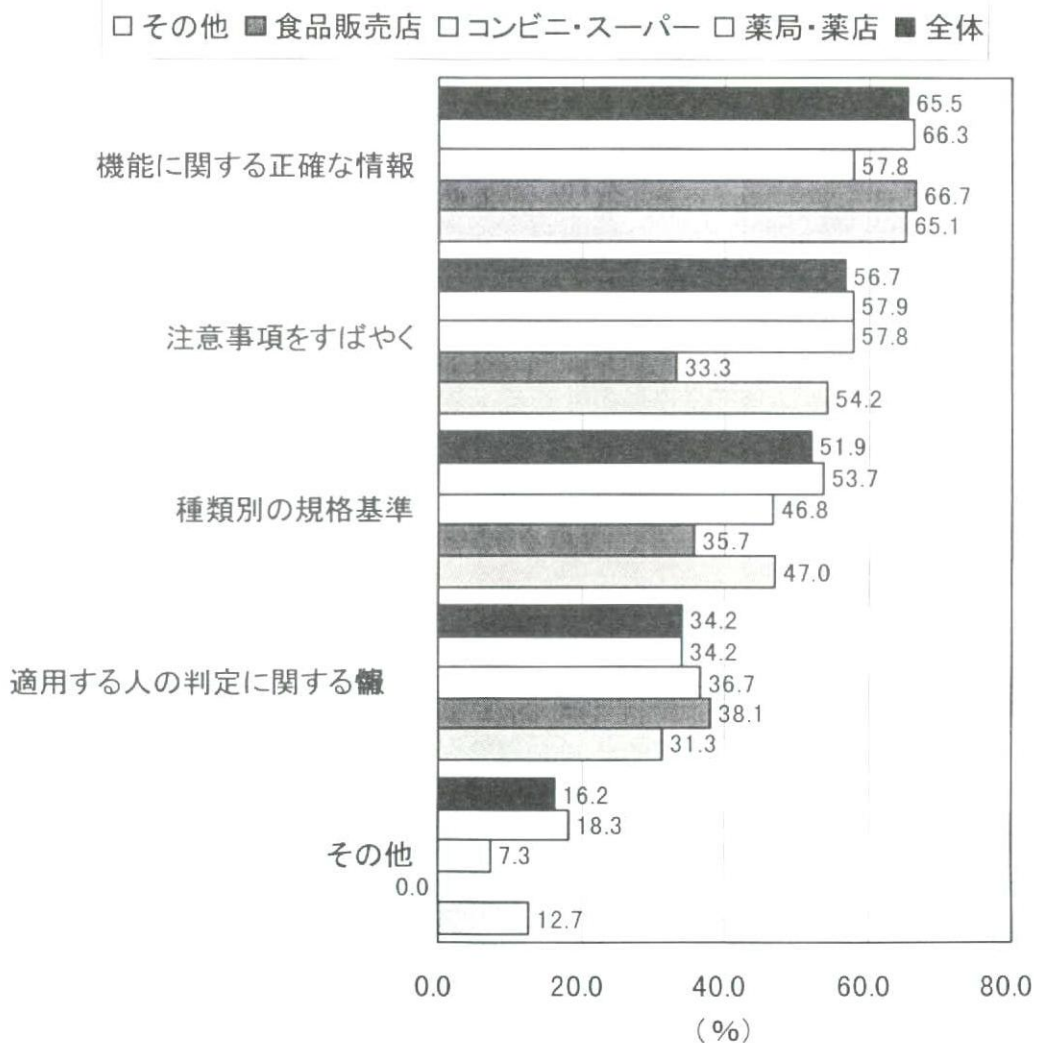


図14 厚生省に出してほしい情報

付表 第 1 部 攝取状況

付表1 対象者の性・年齢特性

年齢階級	男性	女性	計
10歳代	116 (4.8)	1067 (11.7)	1185 (10.2)
20～24歳	169 (7.0)	1562 (17.1)	1732 (15.0)
25～29歳	232 (9.6)	712 (7.8)	945 (8.2)
30～34歳	201 (8.3)	524 (5.7)	725 (6.3)
35～39歳	241 (10.0)	603 (6.6)	845 (7.3)
40～44歳	223 (9.2)	750 (8.2)	974 (8.4)
45～49歳	309 (12.8)	895 (9.8)	1260 (10.4)
50～54歳	299 (12.4)	976 (10.7)	1279 (11.0)
55～59歳	201 (8.3)	765 (8.4)	969 (8.4)
60～64歳	158 (6.5)	615 (6.7)	777 (6.7)
65～69歳	144 (6.0)	403 (4.4)	549 (4.7)
70～74歳	67 (2.8)	164 (1.8)	232 (2.0)
75～79歳	39 (1.6)	68 (0.7)	109 (0.9)
80歳以上	16 (0.7)	37 (0.4)	53 (0.5)
計	2415 (100.0)	9141 (100.0)	11580 (100.0)
平均年齢	44.1	39.8	40.7
標準偏差	15.4	16.6	16.5

※性別・年齢不詳者：228名、（ ）内：%

付表2 対象者の性別居住地域分布

地域ブロック	男性		女性		計	
東 北	262 (	11.0)	979 (	10.8)	1263 (	10.9)
関東Ⅰ	164 (	6.9)	522 (	5.8)	690 (	6.0)
関東Ⅱ	353 (	14.8)	1419 (	15.7)	1790 (	15.5)
北 陸	388 (	16.3)	959 (	10.6)	1358 (	11.7)
東海	239 (	10.1)	687 (	7.6)	935 (	8.1)
近畿Ⅰ	225 (	9.5)	621 (	6.9)	853 (	7.4)
近畿Ⅱ	195 (	8.2)	747 (	8.2)	950 (	8.2)
中 国	189 (	7.9)	1087 (	12.0)	1286 (	11.1)
四 国	141 (	5.9)	682 (	7.5)	830 (	7.2)
北九州	168 (	7.1)	807 (	8.9)	976 (	8.4)
南九州	55 (	2.3)	553 (	6.1)	630 (	5.4)
計	2379 (	100.0)	9063 (	100.0)	11561 (	100.0)

※居住地域不詳者：247名、（ ）内：％

付表3 対象者の健康意識と運動について

	男性		女性		計	χ^2	p
健康の意識	非常に健康	366 (15.2)	1405 (15.3)	1771 (15.3)			
	ある程度健康	1689 (69.9)	6822 (74.2)	8511 (73.3)			
	あまり健康ではない	293 (12.1)	847 (9.2)	1140 (9.8)	47.3	0.001	
	健康ではない	68 (2.8)	122 (1.3)	190 (1.6)			
	計	2416 (100.0)	9196 (100.0)	11612 (100.0)			
体力の意識	自信がある	312 (12.9)	769 (8.4)	1081 (9.3)			
	ある程度自信がある	1377 (57.0)	4736 (51.5)	6113 (52.6)			
	あまり自信がない	657 (27.2)	3323 (36.1)	3980 (34.3)	105.2	0.001	
	全く自信がない	69 (2.9)	371 (4.0)	440 (3.8)			
	計	2415 (100.0)	9199 (100.0)	11614 (100.0)			
健康維持のための適度な運動	必要	2343 (96.9)	9055 (98.5)	11398 (98.2)			
	必要でない	22 (0.9)	42 (0.5)	64 (0.6)	24.6	0.001	
	わからない	52 (2.2)	99 (1.1)	151 (1.3)			
	計	2417 (100.0)	9199 (100.0)	11613 (100.0)			
適度な運動の実施状況	行っていない	1001 (41.6)	4767 (52.4)	5768 (50.1)			
	月1回程度	434 (18.0)	1387 (15.2)	1821 (15.8)	89.9	0.001	
	週1回以上	974 (40.4)	2949 (32.4)	3923 (34.1)			
	計	2409 (100.0)	9103 (100.0)	11512 (100.0)			
ストレス感	常にストレスを感じる	290 (12.1)	1060 (11.5)	1350 (11.6)			
	頻繁にストレスを感じる	371 (15.4)	1341 (14.6)	1712 (14.8)			
	時々ストレスを感じる	1419 (58.9)	5878 (63.9)	7297 (62.9)	32.2	0.001	
	ストレスは感じない	327 (13.6)	916 (10.0)	1243 (10.7)			
	計	2407 (100.0)	9195 (100.0)	11602 (100.0)			

() 内: %

付表 4 年齢階級別にみた対象者の主観的健康度

性別	年齢	非常に健康	ある程度健康	あまり健康でない	健康ではない	計	χ^2	p
男性	10歳代	33 (29.0)	66 (57.9)	11 (9.7)	4 (3.5)	114 (100.0)	60.8	0.001
	20歳代	78 (19.5)	272 (67.8)	40 (10.0)	11 (2.7)	401 (100.0)		
	30歳代	60 (13.7)	320 (72.9)	51 (11.6)	8 (1.8)	439 (100.0)		
	40歳代	60 (11.3)	391 (73.6)	65 (12.2)	15 (2.8)	531 (100.0)		
	50歳代	71 (14.2)	362 (72.6)	58 (11.6)	8 (1.6)	499 (100.0)		
	60歳代	50 (16.6)	196 (64.9)	44 (14.6)	12 (4.0)	302 (100.0)		
	70歳以上	14 (11.6)	74 (61.2)	23 (19.0)	10 (8.3)	121 (100.0)		
	計	366 (15.2)	1681 (69.8)	292 (12.1)	68 (2.8)	2407 (100.0)		
女性	10歳代	200 (18.8)	740 (69.5)	110 (10.3)	15 (1.4)	1065 (100.0)	107.2	0.001
	20歳代	395 (17.4)	1636 (72.0)	217 (9.6)	25 (1.1)	2273 (100.0)		
	30歳代	182 (16.2)	863 (76.8)	72 (6.4)	7 (0.6)	1124 (100.0)		
	40歳代	224 (13.7)	1265 (77.2)	131 (8.0)	18 (1.1)	1638 (100.0)		
	50歳代	246 (14.2)	1311 (75.6)	157 (9.1)	21 (1.2)	1735 (100.0)		
	60歳代	122 (12.1)	762 (75.5)	103 (10.2)	22 (2.2)	1009 (100.0)		
	70歳以上	29 (10.8)	180 (67.2)	47 (17.5)	12 (4.5)	268 (100.0)		
	計	1398 (15.3)	6757 (74.2)	837 (9.2)	120 (1.3)	9112 (100.0)		
全体	10歳代	233 (19.7)	808 (68.4)	121 (10.3)	19 (1.6)	1181 (100.0)	147.0	0.001
	20歳代	473 (17.7)	1910 (71.4)	257 (9.6)	36 (1.4)	2676 (100.0)		
	30歳代	242 (15.5)	1184 (75.7)	123 (7.9)	15 (1.0)	1564 (100.0)		
	40歳代	284 (13.1)	1658 (76.3)	197 (9.1)	33 (1.5)	2172 (100.0)		
	50歳代	318 (14.2)	1678 (74.9)	215 (9.6)	29 (1.3)	2240 (100.0)		
	60歳代	173 (13.1)	963 (73.1)	147 (11.2)	34 (2.6)	1317 (100.0)		
	70歳以上	43 (11.0)	255 (65.2)	71 (18.2)	22 (5.6)	391 (100.0)		
	計	1766 (15.3)	8456 (73.3)	1131 (9.8)	188 (1.6)	11541 (100.0)		

() 内 : %

付表5 地域別にみた対象者の主観的健康度

性別	地域	非常に健康	ある程度健康	あまり健康でない	健康ではない	計	χ^2	p
男性	東北	42 (16.0)	172 (65.6)	38 (14.5)	10 (3.8)	262 (100.0)	40.6	0.094
	関東Ⅰ	34 (20.9)	98 (60.1)	24 (14.7)	7 (4.3)	163 (100.0)		
	関東Ⅱ	56 (15.9)	253 (71.7)	37 (10.5)	7 (2.0)	353 (100.0)		
	北陸	46 (11.9)	280 (72.4)	52 (13.4)	9 (2.3)	387 (100.0)		
	東海	38 (15.9)	169 (70.7)	22 (9.2)	10 (4.2)	239 (100.0)		
	近畿Ⅰ	25 (11.2)	160 (71.8)	31 (13.9)	7 (3.1)	223 (100.0)		
	近畿Ⅱ	27 (14.0)	132 (68.4)	26 (13.5)	8 (4.2)	193 (100.0)		
	中国	22 (11.7)	148 (78.7)	17 (9.0)	1 (0.5)	188 (100.0)		
	四国	27 (19.2)	93 (66.0)	19 (13.5)	2 (1.4)	141 (100.0)		
	北九州	30 (17.9)	116 (69.1)	16 (9.5)	6 (3.6)	168 (100.0)		
	南九州	7 (12.7)	40 (72.7)	8 (14.6)	0 (0.0)	55 (100.0)		
	計	354 (14.9)	1661 (70.0)	290 (12.2)	67 (2.8)	2372 (100.0)		
女性	東北	151 (15.5)	718 (73.5)	98 (10.0)	10 (1.0)	977 (100.0)	60.9	0.001
	関東Ⅰ	121 (23.2)	353 (67.8)	42 (8.1)	5 (1.0)	521 (100.0)		
	関東Ⅱ	228 (16.1)	1064 (75.3)	110 (7.8)	12 (0.9)	1414 (100.0)		
	北陸	110 (11.5)	739 (77.5)	87 (9.1)	18 (1.9)	954 (100.0)		
	東海	98 (14.3)	519 (75.8)	60 (8.8)	8 (1.2)	685 (100.0)		
	近畿Ⅰ	89 (14.4)	463 (74.8)	55 (8.9)	12 (1.9)	619 (100.0)		
	近畿Ⅱ	120 (16.1)	551 (73.9)	67 (9.0)	8 (1.1)	746 (100.0)		
	中国	165 (15.2)	782 (72.1)	121 (11.2)	16 (1.5)	1084 (100.0)		
	四国	95 (14.0)	523 (76.8)	56 (8.2)	7 (1.0)	681 (100.0)		
	北九州	122 (15.1)	586 (72.6)	86 (10.7)	13 (1.6)	807 (100.0)		
	南九州	81 (14.7)	414 (75.3)	48 (8.7)	7 (1.3)	550 (100.0)		
	計	1380 (15.3)	6712 (74.3)	830 (9.2)	116 (1.3)	9038 (100.0)		
全体	東北	196 (15.5)	905 (71.8)	140 (11.1)	20 (1.6)	1261 (100.0)	66.9	0.001
	関東Ⅰ	155 (22.6)	454 (66.1)	66 (9.6)	12 (1.8)	687 (100.0)		
	関東Ⅱ	285 (16.0)	1331 (74.6)	150 (8.4)	19 (1.1)	1785 (100.0)		
	北陸	159 (11.8)	1026 (75.9)	140 (10.4)	27 (2.0)	1352 (100.0)		
	東海	137 (14.7)	696 (74.6)	82 (8.8)	18 (1.9)	933 (100.0)		
	近畿Ⅰ	114 (13.4)	630 (74.2)	86 (10.1)	19 (2.2)	849 (100.0)		
	近畿Ⅱ	147 (15.5)	689 (72.8)	95 (10.0)	16 (1.7)	947 (100.0)		
	中国	187 (14.6)	938 (73.2)	139 (10.8)	18 (1.4)	1282 (100.0)		
	四国	122 (14.7)	621 (74.9)	77 (9.3)	9 (1.1)	829 (100.0)		
	北九州	152 (15.6)	703 (72.0)	102 (10.5)	19 (2.0)	976 (100.0)		
	南九州	90 (14.4)	470 (75.0)	60 (9.6)	7 (1.1)	627 (100.0)		
	計	1744 (15.1)	8463 (73.4)	1137 (9.9)	184 (1.6)	11528 (100.0)		

() 内：%

付表6 栄養補助食品・健康食品に対するイメージ（複数回答）

		は い	いいえ	わからない	計
男性	強壮・体力の向上につながる	1098 (47.1)	514 (22.1)	718 (30.8)	2330 (100.0)
	栄養のバランスをとるのに有効	1371 (58.8)	363 (15.6)	597 (25.6)	2331 (100.0)
	病気の予防には効果がない	625 (26.9)	851 (36.6)	848 (36.5)	2324 (100.0)
	医薬品より簡便	1288 (55.6)	380 (16.4)	647 (28.0)	2315 (100.0)
	健康増進に効果的	1040 (44.8)	465 (20.0)	818 (35.2)	2323 (100.0)
	安全性に不安がある	932 (40.2)	519 (22.4)	868 (37.4)	2319 (100.0)
	美容・ダイエットに効果的	288 (12.5)	930 (40.2)	1095 (47.3)	2313 (100.0)
	値段が高い	1619 (69.6)	162 (7.0)	546 (23.5)	2327 (100.0)
	流行っている	1249 (54.1)	274 (11.9)	783 (34.0)	2306 (100.0)
	天然物なので安心	377 (16.3)	746 (32.3)	1190 (51.4)	2313 (100.0)
	医薬品に比べ副作用がない	627 (27.1)	466 (20.1)	1225 (52.9)	2318 (100.0)
	食品添加物が入っている	744 (32.2)	214 (9.3)	1351 (58.5)	2309 (100.0)
	病気の治療に効果的	382 (16.4)	838 (36.1)	1103 (47.5)	2323 (100.0)
女性	強壮・体力の向上につながる	4449 (51.0)	1476 (16.9)	2792 (32.0)	8717 (100.0)
	栄養のバランスをとるのに有効	5435 (62.0)	1364 (15.6)	1958 (22.4)	8757 (100.0)
	病気の予防には効果がない	2150 (24.7)	3114 (35.7)	3452 (39.6)	8716 (100.0)
	医薬品より簡便	4620 (53.5)	1366 (15.8)	2644 (30.6)	8630 (100.0)
	健康増進に効果的	4102 (47.3)	1452 (16.8)	3116 (35.9)	8670 (100.0)
	安全性に不安がある	4634 (53.3)	1402 (16.1)	2658 (30.6)	8694 (100.0)
	美容・ダイエットに効果的	1753 (20.2)	3203 (37.0)	3709 (42.8)	8665 (100.0)
	値段が高い	6528 (74.6)	490 (5.6)	1731 (19.8)	8749 (100.0)
	流行っている	5321 (61.5)	848 (9.8)	2480 (28.7)	8649 (100.0)
	天然物なので安心	1050 (12.1)	3016 (34.7)	4630 (53.2)	8696 (100.0)
	医薬品に比べ副作用がない	2098 (24.1)	1826 (20.9)	4793 (55.0)	8717 (100.0)
	食品添加物が入っている	2962 (34.1)	761 (8.8)	4961 (57.1)	8684 (100.0)
	病気の治療に効果的	1219 (14.0)	3223 (36.9)	4284 (49.1)	8726 (100.0)
全体	強壮・体力の向上につながる	5611 (50.3)	2008 (18.0)	3538 (31.7)	11157 (100.0)
	栄養のバランスをとるのに有効	6877 (61.4)	1742 (15.6)	2581 (23.0)	11200 (100.0)
	病気の予防には効果がない	2796 (25.1)	4007 (35.9)	4347 (39.0)	11150 (100.0)
	医薬品より簡便	5961 (53.9)	1764 (16.0)	3333 (30.1)	11058 (100.0)
	健康増進に効果的	5190 (46.7)	1938 (17.5)	3977 (35.8)	11105 (100.0)
	安全性に不安がある	5630 (50.6)	1937 (17.4)	3560 (32.0)	11127 (100.0)
	美容・ダイエットに効果的	2060 (18.6)	4168 (37.6)	4863 (43.8)	11091 (100.0)
	値段が高い	8220 (73.5)	660 (5.9)	2307 (20.6)	11187 (100.0)
	流行っている	6636 (60.0)	1131 (10.2)	3298 (29.8)	11065 (100.0)
	天然物なので安心	1442 (13.0)	3799 (34.2)	5881 (52.9)	11122 (100.0)
	医薬品に比べ副作用がない	2753 (24.7)	2314 (20.8)	6077 (54.5)	11144 (100.0)
	食品添加物が入っている	3745 (33.7)	981 (8.8)	6375 (57.5)	11101 (100.0)
	病気の治療に効果的	1615 (14.5)	4097 (36.7)	5447 (48.8)	11159 (100.0)

() 内：％

付表7 栄養補助食品・健康食品の摂取状況

	男 性		女 性		計
	摂取したことがない	摂取したことがある	摂取したことがない	摂取したことがある	摂取したことがない 摂取したことがある
全体	1463 (61.3)	925 (38.7)	5251 (57.7)	3850 (42.3)	6784 (58.4) 4828 (41.6)
10歳代	81 (71.7)	32 (28.3)	741 (69.6)	323 (30.4)	823 (69.8) 356 (30.2)
20歳代	241 (60.4)	158 (39.6)	1355 (60.1)	898 (39.9)	1596 (60.1) 1058 (39.9)
30歳代	271 (61.5)	170 (38.5)	539 (47.9)	586 (52.1)	810 (51.7) 757 (48.3)
40歳代	319 (61.0)	204 (39.0)	897 (55.1)	730 (44.9)	1218 (56.6) 935 (43.3)
50歳代	304 (61.2)	193 (38.8)	959 (56.1)	751 (43.9)	1266 (57.2) 948 (42.8)
60歳代	172 (58.7)	121 (41.3)	577 (58.5)	409 (41.5)	754 (58.7) 531 (41.3)
70歳以上	70 (62.0)	43 (38.0)	136 (52.1)	125 (47.9)	207 (55.1) 169 (45.0)
東北	154 (59.9)	103 (40.1)	495 (51.1)	474 (48.9)	662 (53.0) 586 (47.0)
関東Ⅰ	106 (65.4)	56 (34.6)	310 (60.3)	204 (39.7)	418 (61.5) 262 (38.5)
関東Ⅱ	206 (59.0)	143 (41.0)	761 (54.4)	639 (45.6)	977 (55.4) 788 (44.6)
北陸	246 (64.6)	135 (35.4)	555 (59.2)	382 (40.8)	807 (60.7) 522 (39.3)
東海	118 (50.2)	117 (49.8)	358 (52.6)	323 (47.4)	481 (52.0) 444 (48.0)
近畿Ⅰ	138 (62.2)	84 (37.8)	365 (59.2)	252 (40.8)	509 (60.2) 337 (39.8)
近畿Ⅱ	138 (71.1)	56 (28.9)	471 (63.7)	268 (36.3)	612 (65.0) 329 (35.0)
中国	126 (67.0)	62 (33.0)	659 (61.3)	416 (38.7)	790 (62.1) 482 (37.9)
四国	93 (66.4)	47 (33.6)	453 (67.6)	217 (32.4)	548 (67.1) 269 (32.9)
北九州	85 (51.2)	81 (48.8)	414 (51.5)	390 (48.5)	500 (51.5) 471 (48.5)
南九州	31 (57.4)	23 (42.6)	313 (57.4)	232 (42.6)	356 (57.5) 263 (42.5)

() 内：%

付表 8 主観的健康度別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取状況

	男 性		女 性		計
	摂取したことがない	摂取したことがある	摂取したことがない	摂取したことがある	摂取したことがない 摂取したことがある
非常に健康	232 (64.3)	129 (35.7)	898 (64.7)	490 (35.3)	1137 (64.6) 622 (35.4)
ある程度健康	1036 (62.0)	634 (38.0)	3868 (57.4)	2870 (42.6)	4957 (58.3) 3544 (41.7)
あまり健康でない	264 (57.5)	121 (42.5)	407 (48.9)	425 (51.1)	580 (51.2) 554 (48.9)
健康ではない	28 (42.4)	38 (57.6)	66 (56.4)	51 (43.6)	94 (51.1) 90 (48.9)
					() 内：%

付表9 自覚的体力意識別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取状況

	男 性		女 性		計
	摂取したことがない	摂取したことがある	摂取したことがない	摂取したことがある	摂取したことがない
自信がある	194 (63.4)	112 (36.6)	482 (63.6)	276 (36.4)	685 (63.5)
ある程度自信がある	843 (61.9)	519 (38.1)	2717 (58.2)	1951 (41.8)	3600 (59.1)
あまり自信がない	387 (59.8)	260 (40.2)	1827 (55.7)	1456 (44.4)	2235 (56.3)
全く自信がない	33 (50.8)	32 (49.2)	217 (58.8)	152 (41.2)	250 (57.3)
					186 (42.7)

付表 1 0 適度な運動の実施状況別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取状況

	男 性		女 性		計
	摂取したことがない	摂取したことがある	摂取したことがない	摂取したことがある	摂取したことがある
運動を行っていない	628 (63.7)	358 (36.3)	2846 (60.4)	1865 (39.6)	3511 (60.9)
月 1 回程度	272 (63.4)	157 (36.6)	790 (58.0)	572 (42.0)	1073 (59.2)
週 1 回以上	558 (58.0)	404 (42.0)	1555 (53.4)	1359 (46.6)	2134 (54.6)
	() 内 : %				

付表 1 1 ストレスの認知状況別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取状況

	男 性		女 性		計
	摂取したことがない	摂取したことがある	摂取したことがない	摂取したことがある	摂取したことがない 摂取したことがある
常にストレスを感じる	163 (57.2)	122 (42.8)	593 (56.8)	451 (43.2)	766 (57.0) 577 (43.0)
頻繁にストレスを感じる	226 (61.4)	142 (38.6)	680 (51.2)	647 (48.8)	914 (53.2) 803 (46.8)
時々ストレスを感じる	846 (60.4)	554 (39.6)	3367 (58.1)	2435 (42.0)	4257 (58.5) 3023 (41.5)
ストレスは感じない	218 (67.7)	104 (32.3)	600 (66.5)	303 (33.6)	825 (67.0) 407 (33.0)
					() 内 : %

付表 1 2 食事状況別にみた栄養補助食品・健康食品の摂取状況

	男 性		女 性		計		
	摂取したことがない	摂取したことがある	摂取したことがない	摂取したことがある			
朝・昼・夕の 3食を摂る	いつも	1143 (60.9)	735 (39.1)	4366 (57.3)	3254 (42.7)	5567 (58.0)	4031 (42.0)
	ときどき	178 (58.9)	124 (41.1)	642 (59.2)	443 (40.8)	826 (59.0)	574 (41.0)
	いいえ	136 (67.7)	65 (32.2)	224 (61.0)	143 (39.0)	365 (63.5)	210 (36.5)
朝食習慣	ほとんど毎日	1143 (61.1)	729 (38.9)	4370 (57.4)	3245 (42.6)	5572 (58.1)	4019 (41.9)
	週4～5日	82 (56.6)	63 (43.5)	311 (57.5)	230 (42.5)	396 (57.2)	296 (42.8)
	週2～3日	76 (61.8)	47 (38.2)	234 (58.5)	166 (41.5)	313 (59.4)	214 (40.6)
	ほとんど摂らない	153 (66.0)	79 (34.1)	314 (62.2)	191 (37.8)	471 (63.4)	272 (36.6)
栄養素摂取 状況	十分である	916 (61.5)	574 (38.5)	3159 (57.4)	2346 (42.6)	4122 (58.3)	2951 (41.7)
	十分でない	113 (49.6)	115 (50.4)	769 (55.4)	619 (44.6)	888 (54.5)	741 (45.5)
	わからない	426 (64.5)	235 (35.6)	1281 (59.9)	857 (40.1)	1723 (60.9)	1106 (39.1)
							() 内: %

() 内 : %