

表19 婚姻状況と健康会話頻度との関係

N=310

| 婚姻状況 | 健康会話頻度(問22) | | | | 計 (%) |
|------|-------------|------|-------|------------|----------|
| | よくある | 時々ある | たまにある | ほとんど ない | |
| 未婚 | 18 | 33 | 67 | 25 | 143 |
| | 12.6 | 23.1 | 46.9 | 17.5 | 100.0 |
| 既婚 | 31 | 66 | 59 | 10 | 166 |
| | 18.7 | 39.8 | 35.5 | 6.0 | 100.0 |
| 計 | 49 | 99 | 126 | 35 | 309 |
| (%) | 15.9 | 32.0 | 40.8 | 11.3 | 100.0 |

 $\chi^2=19.8, p=0.000$

表20 調査地点と友人のサポートとの関係

N=310

| 調査地点 | 友人のサポート(問30) | | | | 計 (%) |
|------|--------------|-------------|-------------------|------------------|----------|
| | 非常に 協力的 | まあまあ 協力的 | あまり 協力的 でない | 全く 協力的 でない | |
| 三重 | 7 | 44 | 18 | 2 | 71 |
| | 9.9 | 62.0 | 25.4 | 2.8 | 100.0 |
| 東京 | 1 | 23 | 19 | 8 | 51 |
| | 2.0 | 45.1 | 37.3 | 15.7 | 100.0 |
| 神奈川 | 6 | 98 | 41 | 37 | 182 |
| | 3.3 | 53.8 | 22.5 | 20.3 | 100.0 |
| 計 | 14 | 165 | 78 | 47 | 304 |
| (%) | 4.6 | 54.3 | 25.7 | 15.5 | 100.0 |

 $\chi^2=20.8, p=0.002$

表21 性と友人のサポートとの関係

N=310

| 性 | 友人のサポート(問30) | | | | 計 (%) |
|-----|--------------|-------------|-------------------|------------------|----------|
| | 非常に 協力的 | まあまあ 協力的 | あまり 協力的 でない | 全く 協力的 でない | |
| 男 | 4 | 89 | 62 | 36 | 191 |
| | 2.1 | 46.6 | 32.5 | 18.8 | 100.0 |
| 女 | 10 | 76 | 16 | 11 | 113 |
| | 8.8 | 67.3 | 14.2 | 9.7 | 100.0 |
| 計 | 14 | 165 | 78 | 47 | 304 |
| (%) | 4.6 | 54.3 | 25.7 | 15.5 | 100.0 |

 $\chi^2=25.7, p=0.000$

表22 調査地点と社会活動への参加意欲

N=310

| 調査地点 | 社会活動への参加意欲(問34) | | | | 計 (%) |
|------|-----------------|-----------|-------------|------------|----------|
| | 多いに 思う | 少しは 思う | あまり 思わない | 全く 思わない | |
| 三重 | 3 | 33 | 34 | 4 | 74 |
| | 4.1 | 44.6 | 45.9 | 5.4 | 100.0 |
| 東京 | 0 | 18 | 25 | 8 | 51 |
| | 0.0 | 35.3 | 49.0 | 15.7 | 100.0 |
| 神奈川 | 6 | 37 | 104 | 37 | 184 |
| | 3.3 | 20.1 | 56.5 | 20.1 | 100.0 |
| 計 | 9 | 88 | 163 | 49 | 309 |
| (%) | 2.9 | 28.5 | 52.8 | 15.9 | 100.0 |

 $\chi^2=22.5, p=0.001$

表23 性と社会活動への参加意欲

N=310

| 性 | 社会活動への参加意欲(問34) | | | | 計 (%) |
|-----|-----------------|-----------|-------------|------------|----------|
| | 多いに 思う | 少しは 思う | あまり 思わない | 全く 思わない | |
| 男 | 5 | 47 | 105 | 37 | 194 |
| | 2.6 | 24.2 | 54.1 | 19.1 | 100.0 |
| 女 | 4 | 41 | 58 | 12 | 115 |
| | 3.5 | 35.7 | 50.4 | 10.4 | 100.0 |
| 計 | 9 | 88 | 163 | 49 | 309 |
| (%) | 2.9 | 28.5 | 52.8 | 15.9 | 100.0 |

 $\chi^2=7.09, p=0.069$

表24 婚姻状況と社会活動への参加意欲

N=310

| 婚姻状況 | 社会活動への参加意欲(問34) | | | | 計 (%) |
|------|-----------------|-----------|-------------|------------|----------|
| | 多いに 思う | 少しは 思う | あまり 思わない | 全く 思わない | |
| 未婚 | 2 | 30 | 78 | 34 | 144 |
| | 1.4 | 20.8 | 54.2 | 23.6 | 100.0 |
| 既婚 | 7 | 58 | 85 | 15 | 165 |
| | 4.2 | 35.2 | 51.5 | 9.1 | 100.0 |
| 計 | 9 | 88 | 163 | 49 | 309 |
| (%) | 2.9 | 28.5 | 52.8 | 15.9 | 100.0 |

 $\chi^2=18.0, p=0.000$

表25 主観的健康と生活調整能力との関係

N=310

| 主観的健康 (問3) | 生活調整能力(問6-2) | | | | 計 (%) |
|---------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|----------|
| | かなり できると 思う | 少しは できると 思う | あまり できないと 思う | ほとんど できないと 思う | |
| とても健康 | 21 | 20 | 5 | 0 | 46 |
| | 45.7 | 43.5 | 10.9 | 0.0 | 100.0 |
| まあ健康 | 39 | 154 | 25 | 3 | 221 |
| | 17.6 | 69.7 | 11.3 | 1.4 | 100.0 |
| やや思わしくない | 8 | 24 | 4 | 0 | 36 |
| | 22.2 | 66.7 | 11.1 | 0.0 | 100.0 |
| 思わしくない | 2 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| | 50.0 | 25.0 | 0.0 | 25.0 | 100.0 |
| 計 | 70 | 199 | 34 | 4 | 307 |
| (%) | 22.8 | 64.8 | 11.1 | 1.3 | 100.0 |

 $\chi^2=38.2, p=0.000$

表26 健康不安と生活調整能力との関係

N=310

| 健康不安 (問5) | 生活調整能力(問6-2) | | | | 計 (%) |
|--------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|----------|
| | かなり できると 思う | 少しは できると 思う | あまり できないと 思う | ほとんど できないと 思う | |
| よくある | 9 | 32 | 8 | 3 | 52 |
| | 17.3 | 61.5 | 15.4 | 5.8 | 100.0 |
| ときどきある | 31 | 107 | 16 | 1 | 155 |
| | 20.0 | 69.0 | 10.3 | 0.6 | 100.0 |
| あまりない | 23 | 56 | 10 | 0 | 89 |
| | 25.8 | 62.9 | 11.2 | 0.0 | 100.0 |
| 全くない | 7 | 4 | 0 | 0 | 11 |
| | 63.6 | 36.4 | 0.0 | 0.0 | 100.0 |
| 計 | 70 | 199 | 34 | 4 | 307 |
| (%) | 22.8 | 64.8 | 11.1 | 1.3 | 100.0 |

 $\chi^2=23.5, p=0.005$

表27 食生活変容段階と生活調整能力との関係

N=310

| 食生活変容段階 (問8) | 生活調整能力(問6-2) | | | | 計 (%) |
|-------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|----------|
| | かなり できると 思う | 少しは できると 思う | あまり できないと 思う | ほとんど できないと 思う | |
| 気をつけておらず、 気をつけるつもりなし | 5 | 14 | 5 | 1 | 25 |
| | 20.0 | 56.0 | 20.0 | 4.0 | 100.0 |
| 気をつけていないが、 今後気をつけたい | 7 | 49 | 7 | 1 | 64 |
| | 10.9 | 76.6 | 10.9 | 1.6 | 100.0 |
| 気をつけているが、 継続的ではない | 32 | 100 | 21 | 2 | 155 |
| | 20.6 | 64.5 | 13.5 | 1.3 | 100.0 |
| 気をつけており、 6ヶ月未満継続中 | 11 | 14 | 0 | 0 | 25 |
| | 44.0 | 56.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 |
| 気をつけており、 6ヶ月以上継続中 | 14 | 22 | 1 | 0 | 37 |
| | 37.8 | 59.5 | 2.7 | 0.0 | 100.0 |
| 計 | 69 | 199 | 34 | 4 | 306 |
| (%) | 22.5 | 65.0 | 11.1 | 1.3 | 100.0 |

 $\chi^2=25.2, p=0.014$

表28 主観的健康と問題対処能力との関係

N=310

| 主観的健康 (問3) | 問題対処能力(問6-1)) | | | | 計 (%) |
|---------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|----------|
| | かなり できると 思う | 少しは できると 思う | あまり できないと 思う | ほとんど できないと 思う | |
| とても健康 | 19 | 21 | 7 | 0 | 47 |
| | 40.4 | 44.7 | 14.9 | 0.0 | 100.0 |
| まあ健康 | 22 | 143 | 48 | 10 | 223 |
| | 9.9 | 64.1 | 21.5 | 4.5 | 100.0 |
| やや思わしくない | 4 | 22 | 9 | 1 | 36 |
| | 11.1 | 61.1 | 25.0 | 2.8 | 100.0 |
| 思わしくない | 0 | 3 | 0 | 1 | 4 |
| | 0.0 | 75.0 | 0.0 | 25.0 | 100.0 |
| 計 | 45 | 189 | 64 | 12 | 310 |
| (%) | 14.5 | 61.0 | 20.6 | 3.9 | 100.0 |

 $\chi^2=37.2, p=0.000$

表29 健康不安と問題対処能力との関係

N=310

| 健康不安 (問5) | 問題対処能力(問6-1)) | | | | 計 (%) |
|--------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|----------|
| | かなり できると 思う | 少しは できると 思う | あまり できないと 思う | ほとんど できないと 思う | |
| よくある | 8 | 23 | 15 | 6 | 52 |
| | 15.4 | 44.2 | 28.8 | 11.5 | 100.0 |
| ときどきある | 17 | 102 | 33 | 5 | 157 |
| | 10.8 | 65.0 | 21.0 | 3.2 | 100.0 |
| あまりない | 14 | 60 | 15 | 1 | 90 |
| | 15.6 | 66.7 | 16.7 | 1.1 | 100.0 |
| 全くない | 6 | 4 | 1 | 0 | 11 |
| | 54.5 | 36.4 | 9.1 | 0.0 | 100.0 |
| 計 | 45 | 189 | 64 | 12 | 310 |
| (%) | 14.5 | 61.0 | 20.6 | 3.9 | 100.0 |

 $\chi^2=31.5, p=0.000$

表30 食生活変容段階と問題対処能力との関係

N=310

| 食生活変容段階 (問8) | 問題対処能力(問6-1)) | | | | 計 (%) |
|-------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|----------|
| | かなり できると 思う | 少しは できると 思う | あまり できないと 思う | ほとんど できないと 思う | |
| 気をつけておらず、 気をつけるつもりなし | 4 | 11 | 8 | 2 | 25 |
| | 16.0 | 44.0 | 32.0 | 8.0 | 100.0 |
| 気をつけていないが、 今後気をつけたい | 5 | 40 | 17 | 3 | 65 |
| | 7.7 | 61.5 | 26.2 | 4.6 | 100.0 |
| 気をつけているが、 継続的ではない | 16 | 103 | 31 | 7 | 157 |
| | 10.2 | 65.6 | 19.7 | 4.5 | 100.0 |
| 気をつけており、 6ヶ月未満継続中 | 9 | 12 | 4 | 0 | 25 |
| | 36.0 | 48.0 | 16.0 | 0.0 | 100.0 |
| 気をつけており、 6ヶ月以上継続中 | 10 | 23 | 4 | 0 | 37 |
| | 27.0 | 62.2 | 10.8 | 0.0 | 100.0 |
| 計 | 44 | 189 | 64 | 12 | 309 |
| (%) | 14.2 | 61.2 | 20.7 | 3.9 | 100.0 |

 $\chi^2=27.1, p=0.008$

表31 食生活変容段階とマス情報接触頻度との関係

N=310

| 食生活変容段階 (問8) | マス情報接触頻度(問23) | | | | 計 (%) |
|-------------------------|---------------|------|-------|-------------|----------|
| | よくみる | 時々みる | たまにみる | ほとんど みない | |
| 気をつけておらず、 気をつけるつもりなし | 1 | 10 | 6 | 8 | 25 |
| 気をつけていないが、 今後気をつけたい | 4.0 | 40.0 | 24.0 | 32.0 | 100.0 |
| 気をつけているが、 継続的ではない | 10 | 24 | 22 | 9 | 65 |
| 気をつけており、 6ヶ月未満継続中 | 15.4 | 36.9 | 33.8 | 13.8 | 100.0 |
| 気をつけており、 6ヶ月以上継続中 | 26 | 63 | 54 | 13 | 156 |
| 計 | 16.7 | 40.4 | 34.6 | 8.3 | 100.0 |
| (%) | 8 | 9 | 7 | 1 | 25 |
| | 32.0 | 36.0 | 28.0 | 4.0 | 100.0 |
| | 15 | 14 | 8 | 0 | 37 |
| | 40.5 | 37.8 | 21.6 | 0.0 | 100.0 |
| 計 | 60 | 120 | 97 | 31 | 308 |
| (%) | 19.5 | 39.0 | 31.5 | 10.1 | 100.0 |

$\chi^2=35.2, p=0.000$

表32 喫煙習慣とマス情報接触頻度との関係

N=310

| 喫煙習慣 (問39) | マス情報接触頻度(問23) | | | | 計 (%) |
|---------------|---------------|------|-------|-------------|----------|
| | よくみる | 時々みる | たまにみる | ほとんど みない | |
| あり | 13 | 35 | 39 | 22 | 109 |
| 以前あり | 11.9 | 32.1 | 35.8 | 20.2 | 100.0 |
| なし | 6 | 14 | 8 | 1 | 29 |
| 計 | 20.7 | 48.3 | 27.6 | 3.4 | 100.0 |
| (%) | 41 | 68 | 50 | 9 | 168 |
| | 24.4 | 40.5 | 29.8 | 5.4 | 100.0 |
| 計 | 60 | 117 | 97 | 32 | 306 |
| (%) | 19.6 | 38.2 | 31.7 | 10.5 | 100.0 |

$\chi^2=23.7, p=0.001$

表33 食生活変容段階と学習参加意欲(教室)との関係

N=310

| 食生活変容段階 (問8) | 学習参加意欲(教室)(問32) | | | | 計 (%) |
|-------------------------|-----------------|---------------|--------------------|-------------------|----------|
| | ぜひ 参加したい | できれば 参加したい | あまり 参加したく ない | 全く 参加したく ない | |
| 気をつけておらず、 気をつけるつもりなし | 1 | 3 | 11 | 10 | 25 |
| 気をつけていないが、 今後気をつけたい | 4.0 | 12.0 | 44.0 | 40.0 | 100.0 |
| 気をつけているが、 継続的ではない | 0 | 27 | 30 | 8 | 65 |
| 気をつけており、 6ヶ月未満継続中 | 0.0 | 41.5 | 46.2 | 12.3 | 100.0 |
| 気をつけており、 6ヶ月以上継続中 | 3 | 51 | 78 | 25 | 157 |
| 計 | 1.9 | 32.5 | 49.7 | 15.9 | 100.0 |
| (%) | 3 | 13 | 5 | 4 | 25 |
| | 12.0 | 52.0 | 20.0 | 16.0 | 100.0 |
| | 6 | 15 | 13 | 3 | 37 |
| | 16.2 | 40.5 | 35.1 | 8.1 | 100.0 |
| 計 | 13 | 109 | 137 | 50 | 309 |
| (%) | 4.2 | 35.3 | 44.3 | 16.2 | 100.0 |

$\chi^2=44.1, p=0.000$

表34 喫煙習慣と学習参加意欲(教室)との関係

N=310

| 喫煙習慣 (問39) | 学習参加意欲(教室)(問32) | | | | 計 (%) |
|---------------|-----------------|---------------|--------------------|-------------------|----------|
| | ぜひ 参加したい | できれば 参加したい | あまり 参加したく ない | 全く 参加したく ない | |
| あり | 3 | 26 | 58 | 22 | 109 |
| | 2.8 | 23.9 | 53.2 | 20.2 | 100.0 |
| 以前あり | 0 | 11 | 15 | 3 | 29 |
| | 0.0 | 37.9 | 51.7 | 10.3 | 100.0 |
| なし | 10 | 69 | 65 | 24 | 168 |
| | 6.0 | 41.1 | 38.7 | 14.3 | 100.0 |
| 計 | 13 | 106 | 138 | 49 | 306 |
| (%) | 4.2 | 34.6 | 45.1 | 16.0 | 100.0 |

 $\chi^2=14.2, p=0.028$

表35 飲酒習慣と学習参加意欲(教室)との関係

N=310

| 飲酒習慣 (問40) | 学習参加意欲(教室)(問32) | | | | 計 (%) |
|---------------|-----------------|---------------|--------------------|-------------------|----------|
| | ぜひ 参加したい | できれば 参加したい | あまり 参加したく ない | 全く 参加したく ない | |
| 殆ど毎日飲む | 2 | 17 | 29 | 15 | 63 |
| | 3.2 | 27.0 | 46.0 | 23.8 | 100.0 |
| ときどき飲む | 5 | 42 | 72 | 21 | 140 |
| | 3.6 | 30.0 | 51.4 | 15.0 | 100.0 |
| 殆ど飲まない | 6 | 47 | 37 | 13 | 103 |
| | 5.8 | 45.6 | 35.9 | 12.6 | 100.0 |
| 計 | 13 | 106 | 138 | 49 | 306 |
| (%) | 4.25 | 34.64 | 45.10 | 16.01 | 100.00 |

 $\chi^2=12.9, p=0.045$

表36 食生活変容段階と学習参加意欲(活動)との関係

N=310

| 食生活変容段階 (問8) | 学習参加意欲(活動)(問33) | | | | 計 (%) |
|-------------------------|-----------------|-------------|--------------------|-------------------|----------|
| | ぜひ 関わりたい | 少し 関わりたい | あまり 関わりたく ない | 全く 関わりたく ない | |
| 気をつけておらず、 気をつけるつもりなし | 0 | 4 | 9 | 12 | 25 |
| | 0.0 | 16.0 | 36.0 | 48.0 | 100.0 |
| 気をつけていないが、 今後気をつけたい | 0 | 17 | 34 | 14 | 65 |
| | 0.0 | 26.2 | 52.3 | 21.5 | 100.0 |
| 気をつけているが、 継続的ではない | 3 | 44 | 81 | 29 | 157 |
| | 1.9 | 28.0 | 51.6 | 18.5 | 100.0 |
| 気をつけており、 6ヶ月未満継続中 | 2 | 10 | 9 | 4 | 25 |
| | 8.0 | 40.0 | 36.0 | 16.0 | 100.0 |
| 気をつけており、 6ヶ月以上継続中 | 6 | 11 | 16 | 4 | 37 |
| | 16.2 | 29.7 | 43.2 | 10.8 | 100.0 |
| 計 | 11 | 86 | 149 | 63 | 309 |
| (%) | 3.6 | 27.8 | 48.2 | 20.4 | 100.0 |

 $\chi^2=35.2, p=0.000$

表37 喫煙習慣と学習参加意欲(活動)との関係

N=310

| 喫煙習慣 (問39) | 学習参加意欲(活動)(問33) | | | | 計 (%) |
|---------------|-----------------|-------------|--------------------|-------------------|----------|
| | ぜひ 関わりたい | 少し 関わりたい | あまり 関わりたく ない | 全く 関わりたく ない | |
| あり | 1 | 20 | 58 | 30 | 109 |
| | 0.9 | 18.3 | 53.2 | 27.5 | 100.0 |
| 以前あり | 1 | 8 | 16 | 4 | 29 |
| | 3.4 | 27.6 | 55.2 | 13.8 | 100.0 |
| なし | 9 | 55 | 75 | 29 | 168 |
| | 5.4 | 32.7 | 44.6 | 17.3 | 100.0 |
| 計 | 11 | 83 | 149 | 63 | 306 |
| (%) | 3.6 | 27.1 | 48.7 | 20.6 | 100.0 |

 $\chi^2=14.0, p=0.029$

表38 食生活変容段階と健康会話頻度との関係

N=310

| 食生活変容段階 (問8) | 健康会話頻度(問22) | | | | 計 (%) |
|-------------------------|-------------|------|---------------------|------------|----------|
| | よくある | 時々ある | たまにある ほとんど ない | ほとんど ない | |
| 気をつけておらず、 気をつけるつもりなし | 1 | 7 | 14 | 3 | 25 |
| | 4.0 | 28.0 | 56.0 | 12.0 | 100.0 |
| 気をつけていないが、 今後気をつけたい | 6 | 14 | 35 | 10 | 65 |
| | 9.2 | 21.5 | 53.8 | 15.4 | 100.0 |
| 気をつけているが、 継続的ではない | 27 | 57 | 53 | 19 | 156 |
| | 17.3 | 36.5 | 34.0 | 12.2 | 100.0 |
| 気をつけており、 6ヶ月未満継続中 | 4 | 8 | 13 | 0 | 25 |
| | 16.0 | 32.0 | 52.0 | 0.0 | 100.0 |
| 気をつけており、 6ヶ月以上継続中 | 11 | 13 | 10 | 3 | 37 |
| | 29.7 | 35.1 | 27.0 | 8.1 | 100.0 |
| 計 | 49 | 99 | 125 | 35 | 308 |
| (%) | 15.9 | 32.1 | 40.6 | 11.4 | 100.0 |

 $\chi^2=24.8, p=0.016$

表39 喫煙習慣と健康会話頻度との関係

N=310

| 喫煙習慣 (問39) | 健康会話頻度(問22) | | | | 計 (%) |
|---------------|-------------|------|---------------------|------------|----------|
| | よくある | 時々ある | たまにある ほとんど ない | ほとんど ない | |
| あり | 8 | 31 | 52 | 18 | 109 |
| | 7.3 | 28.4 | 47.7 | 16.5 | 100.0 |
| 以前あり | 6 | 10 | 10 | 3 | 29 |
| | 20.7 | 34.5 | 34.5 | 10.3 | 100.0 |
| なし | 34 | 56 | 64 | 14 | 168 |
| | 20.2 | 33.3 | 38.1 | 8.3 | 100.0 |
| 計 | 48 | 97 | 126 | 35 | 306 |
| (%) | 15.7 | 31.7 | 41.2 | 11.4 | 100.0 |

 $\chi^2=13.8, p=0.032$

表40 飲酒習慣と健康会話頻度との関係

N=310

| 飲酒習慣 (問40) | 健康会話頻度(問22) | | | | 計 (%) |
|---------------|-------------|------|-------|------------|----------|
| | よくある | 時々ある | たまにある | ほとんど ない | |
| 殆ど毎日飲む | 7 | 16 | 30 | 10 | 63 |
| | 11.1 | 25.4 | 47.6 | 15.9 | 100.0 |
| ときどき飲む | 17 | 43 | 64 | 16 | 140 |
| | 12.1 | 30.7 | 45.7 | 11.4 | 100.0 |
| 殆ど飲まない | 24 | 39 | 31 | 9 | 103 |
| | 23.3 | 37.9 | 30.1 | 8.7 | 100.0 |
| 計 | 48 | 98 | 125 | 35 | 306 |
| (%) | 15.7 | 32.0 | 40.8 | 11.4 | 100.0 |

 $\chi^2=12.9, p=0.045$

表41 健康不安と友人のサポートとの関係

N=310

| 健康不安 (問5) | 友人のサポート(問30) | | | | 計 (%) |
|--------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|----------|
| | 非常に 協力的 | まあまあ 協力的 | あまり 協力的 でない | 全く 協力的 でない | |
| よくある | 1 | 21 | 12 | 17 | 51 |
| | 2.0 | 41.2 | 23.5 | 33.3 | 100.0 |
| ときどきある | 6 | 78 | 50 | 21 | 155 |
| | 3.9 | 50.3 | 32.3 | 13.5 | 100.0 |
| あまりない | 5 | 62 | 13 | 8 | 88 |
| | 5.7 | 70.5 | 14.8 | 9.1 | 100.0 |
| 全くない | 2 | 4 | 3 | 1 | 10 |
| | 20.0 | 40.0 | 30.0 | 10.0 | 100.0 |
| 計 | 14 | 165 | 78 | 47 | 304 |
| (%) | 4.6 | 54.3 | 25.7 | 15.5 | 100.0 |

 $\chi^2=33.3, p=0.000$

表42 食生活満足度と問題対処能力との関係

N=310

| 食生活満足度 (問9) | 問題対処能力(問6-1)) | | | | 計 (%) |
|----------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|----------|
| | かなり できると 思う | 少しは できると 思う | あまり できないと 思う | ほとんど できないと 思う | |
| とても満足 | 9 | 7 | 0 | 1 | 17 |
| | 52.9 | 41.2 | 0.0 | 5.9 | 100.0 |
| まあまあ満足 | 25 | 120 | 33 | 4 | 182 |
| | 13.7 | 65.9 | 18.1 | 2.2 | 100.0 |
| あまり満足していない | 7 | 51 | 24 | 3 | 85 |
| | 8.2 | 60.0 | 28.2 | 3.5 | 100.0 |
| 満足していない | 3 | 11 | 7 | 4 | 25 |
| | 12.0 | 44.0 | 28.0 | 16.0 | 100.0 |
| 計 | 44 | 189 | 64 | 12 | 309 |
| (%) | 14.2 | 61.2 | 20.7 | 3.9 | 100.0 |

 $\chi^2=41.2, p=0.000$

表43 生活の最重点と学習参加意欲(教室)との関係

N=310

| 生活の最重点 (問4) | 学習参加意欲(教室)(問32) | | | | 計 (%) |
|----------------|-----------------|---------------|--------------------|-------------------|----------|
| | ぜひ 参加したい | できれば 参加したい | あまり 参加したく ない | 全く 参加したく ない | |
| 人間関係 | 3 | 38 | 54 | 20 | 115 |
| | 2.6 | 33.0 | 47.0 | 17.4 | 100.0 |
| 健康 | 6 | 50 | 38 | 13 | 107 |
| | 5.6 | 46.7 | 35.5 | 12.1 | 100.0 |
| 生活 | 0 | 3 | 13 | 5 | 21 |
| | 0.0 | 14.3 | 61.9 | 23.8 | 100.0 |
| 仕事 | 1 | 3 | 19 | 3 | 26 |
| | 3.8 | 11.5 | 73.1 | 11.5 | 100.0 |
| 趣味 | 1 | 8 | 12 | 8 | 29 |
| | 3.4 | 27.6 | 41.4 | 27.6 | 100.0 |
| 計 | 11 | 102 | 136 | 49 | 298 |
| (%) | 3.7 | 34.2 | 45.6 | 16.4 | 100.0 |

$\chi^2=26.5, p=0.009$

表44 生活の最重点と健康会話頻度との関係

N=310

| 生活の最重点 (問4) | 健康会話頻度(問22) | | | | 計 (%) |
|----------------|-------------|------|-------|------------|----------|
| | よくある | 時々ある | たまにある | ほとんど ない | |
| 人間関係 | 18 | 35 | 54 | 8 | 115 |
| | 15.7 | 30.4 | 47.0 | 7.0 | 100.0 |
| 健康 | 23 | 41 | 33 | 10 | 107 |
| | 21.5 | 38.3 | 30.8 | 9.3 | 100.0 |
| 生活 | 3 | 4 | 9 | 5 | 21 |
| | 14.3 | 19.0 | 42.9 | 23.8 | 100.0 |
| 仕事 | 2 | 9 | 12 | 3 | 26 |
| | 7.7 | 34.6 | 46.2 | 11.5 | 100.0 |
| 趣味 | 2 | 6 | 12 | 8 | 28 |
| | 7.1 | 21.4 | 42.9 | 28.6 | 100.0 |
| 計 | 48 | 95 | 120 | 34 | 297 |
| (%) | 16.2 | 32.0 | 40.4 | 11.4 | 100.0 |

$\chi^2=24.4, p=0.018$

表45 食生活満足度と家族のサポートとの関係

N=310

| 食生活満足度 (問9) | 家族のサポート(問29) | | | | 計 (%) |
|----------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|----------|
| | 非常に 協力的 | まあまあ 協力的 | あまり 協力的 でない | 全く 協力的 でない | |
| とても満足 | 9 | 8 | 0 | 0 | 17 |
| | 52.9 | 47.1 | 0.0 | 0.0 | 100.0 |
| まあまあ満足 | 52 | 113 | 11 | 1 | 177 |
| | 29.4 | 63.8 | 6.2 | 0.6 | 100.0 |
| あまり満足していない | 18 | 40 | 16 | 5 | 79 |
| | 22.8 | 50.6 | 20.3 | 6.3 | 100.0 |
| 満足していない | 4 | 11 | 3 | 7 | 25 |
| | 16.0 | 44.0 | 12.0 | 28.0 | 100.0 |
| 計 | 83 | 172 | 30 | 13 | 298 |
| (%) | 27.9 | 57.7 | 10.1 | 4.4 | 100.0 |

$\chi^2=60.8, p=0.000$

表46 生活の最重点と友人のサポートとの関係

N=310

| 生活の最重点 (問4) | 友人のサポート(問30) | | | | 計 (%) |
|----------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|----------|
| | 非常に 協力的 | まあまあ 協力的 | あまり 協力的 でない | 全く 協力的 でない | |
| 人間関係 | 4 | 65 | 27 | 16 | 112 |
| | 3.6 | 58.0 | 24.1 | 14.3 | 100.0 |
| 健康 | 9 | 62 | 25 | 10 | 106 |
| | 8.5 | 58.5 | 23.6 | 9.4 | 100.0 |
| 生活 | 0 | 8 | 7 | 5 | 20 |
| | 0.0 | 40.0 | 35.0 | 25.0 | 100.0 |
| 仕事 | 0 | 12 | 9 | 4 | 25 |
| | 0.0 | 48.0 | 36.0 | 16.0 | 100.0 |
| 趣味 | 0 | 12 | 8 | 9 | 29 |
| | 0.0 | 41.4 | 27.6 | 31.0 | 100.0 |
| 計 | 13 | 159 | 76 | 44 | 292 |
| (%) | 4.5 | 54.5 | 26.0 | 15.1 | 100.0 |

$\chi^2=20.3, p=0.061$

表47 食生活満足度と友人のサポートとの関係

N=310

| 食生活満足度 (問9) | 友人のサポート(問30) | | | | 計 (%) |
|----------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|----------|
| | 非常に 協力的 | まあまあ 協力的 | あまり 協力的 でない | 全く 協力的 でない | |
| とても満足 | 3 | 10 | 2 | 1 | 16 |
| | 18.8 | 62.5 | 12.5 | 6.3 | 100.0 |
| まあまあ満足 | 9 | 105 | 45 | 20 | 179 |
| | 5.0 | 58.7 | 25.1 | 11.2 | 100.0 |
| あまり満足していない | 2 | 41 | 26 | 14 | 83 |
| | 2.4 | 49.4 | 31.3 | 16.9 | 100.0 |
| 満足していない | 0 | 8 | 5 | 12 | 25 |
| | 0.0 | 32.0 | 20.0 | 48.0 | 100.0 |
| 計 | 14 | 164 | 78 | 47 | 303 |
| (%) | 4.6 | 54.1 | 25.7 | 15.5 | 100.0 |

$\chi^2=35.1, p=0.000$

資 料

地域：

調査実施日：1998年 月 日

ID _____

平成10年度厚生科学研究「若年成人への栄養・食教育に関する研究」

健康・食生活調査

この度は、本調査にご協力賜り、厚く御礼申し上げます。

本調査は、20代～40代の若年成人の健康や食生活の実態をとらえ、今後の栄養・食教育を有効に進めるための基礎資料とする目的で実施するものです。あなたの素直なご意見をお聞かせください。

次ページからの質問にお答えください。

結果は全体で集計し、個人的に扱うことは決してないことをお約束致します。お忙しいところ申し訳ありませんが、どうぞよろしくお願い致します。

調査に関する問合せ先

主任研究者：武見ゆかり（女子栄養大学）

〒350-0288 坂戸市千代田 3-9-21

Tel & Fax: 0492-82-3721

下記の質問にお答えください。

結果は全体で集計しますので、個人的に扱うことはないことをお約束致します。

ご氏名 _____ (男性 ・ 女性) 年齢 _____ 歳

問1 現在、あなたが一緒に住んでいる家族に○をして下さい

祖父 祖母 父 母 配偶者

子ども (人、 歳) 兄弟姉妹 (人)

その他 (具体的に) 独り暮らし 寮

問2 あなたは 現在仕事をしていますか

1. 自営業 2. 農業／漁業 3. フルタイムの勤務 4. パートタイム勤務
5. その他 (具体的に) 6. 特にしていない

問3 最近あなたの健康状態はいかがですか

1. とても健康 2. まあ健康 3. やや思わしくない 4. 思わしくない

問4 現在あなたが生活の中で重要視しているのは、どのようなことですか。最も重要と考えていることから順に、1番から3番までのものを選んで 下に番号を記入してください。

1. 家族や親族との関わり
2. それ以外の親しい人、友人との関係や交流
3. 自分の健康、健康を保つこと
4. 親しい人の健康、自分が責任を持つべき人の健康
5. 経済的な生活水準や生活状況
6. 身の回りの環境 (汚染、騒音、安全、きれいさなど)
7. 仕事や職場への満足
8. 仕事があって、働けること
9. 趣味やレジャーなどの活動
10. ボランティアや地域活動などの社会的活動
11. 宗教的なこと、精神的なこと
12. 教育や学習すること
13. その他 ()

1位 () 2位 () 3位 ()

問5 あなたはこの調子で今の生活を続けると、いつか健康を害するのではないかと心配に思うことがありますか。

1. よくある 2. ときどきある 3. あまりない 4. 全くない

*1、2のあると回答した人は、下記の問にお答え下さい

1) それはどのようなことからですか。あてはまるものすべてに○をしてください。

1. 仕事による過労、働き過ぎから
2. 仕事上や職場での心労、精神的ストレスから
3. 家事や育児など家庭生活と社会生活における複数の役割負担から
4. 家庭や仕事以外のことでの心労、精神的ストレスから
5. 休養や睡眠不足から
6. 不規則な食生活や栄養が偏った食事から
7. 酒の飲み過ぎから
8. タバコの吸いすぎから
9. 運動不足から
10. もともと体力がない、あるいは体が弱いため
11. 健康を考えた生活をしていないから
12. その他 ()

2) 将来、健康を害さないために、あなたは、今の生活を変えることができますか

1. かなりできると思う 2. 少しはできると思う
3. あまりできないと思う 4. ほとんどできないと思う

問6-1) あなたは自分の健康に問題が起きたとき、十分に対処できると思いますか

1. かなりできると思う 2. 少しはできると思う
3. あまりできないと思う 4. ほとんどできないと思う

-2) 自分の健康に問題が起きたとき、自分の生活を変えていけると思いますか

1. かなりできると思う 2. 少しはできると思う
3. あまりできないと思う 4. ほとんどできないと思う

問7 最近あなたは次のようなことがありましたか。あてはまる番号に○をしてください

1) 何かをするときいつもより集中して

1. できた 2. いつもと変わらなかった 3. いつもよりできなかった
4. まったくできなかった

2) 心配ごとがあつて、よく眠れないようなことは

1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あつた 4. たびたびあつた

3) いつもより自分が何かの役に立っていると感じたことは

1. あつた 2. いつもと変わらなかった 3. なかった 4. まったくなかった

- 4) いつもより、容易に物事を決めることが
 1. できた 2. いつもと変わらなかった 3. いつもよりできなかった
 4. まったくできなかった
- 5) いつもよりストレスを感じたことが
 1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった
- 6) 困難を解決できなくて困ったことが
 1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった
- 7) いつもより日常生活を楽しく送ることが
 1. できた 2. いつもと変わらなかった 3. いつもよりできなかった
 4. まったくできなかった
- 8) いつもより、問題があったときに積極的に解決しようとするのが
 1. できた 2. いつもと変わらなかった 3. いつもよりできなかった
 4. まったくできなかった
- 9) いつもより、気が重くて、憂うつになることは
 1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった
- 10) 自信を失ったことは
 1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった
- 11) 自分は役に立たない人間だと考えたことは
 1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. あった 4. たびたびあった
- 12) 一般的にみて幸せといつもより感じたことは
 1. あった 2. いつもと変わらなかった 3. なかった 4. まったくなかった

問8 次のうち、あなたの状態にもっとも当てはまるものはどれですか

1. 現在、食生活で特に気をつけていることはないし、今後も気をつけるつもりはない
2. 現在、食生活で特に気をつけていることはないが、今後は気をつけたいと思う
3. 時々食生活に気をつけることはあるが、特に継続的にしていることはない
4. 現在、食生活で気をつけていることがあるが、まだ6ヶ月以上継続していることではない
5. 現在、食生活で気をつけていることがあり、既に6ヶ月以上継続している

問9 あなたは 現在の自分の食生活に満足していますか

1. とても満足 2. まあまあ満足 3. あまり満足していない 4. 満足していない

問10 あなたは おいしく食事をしていますか

1. いつもおいしくしている 2. 時々している 3. たまにしている 4. ほとんどしていない

問11 あなたは 楽しく食事をしていますか

1. いつも楽しくしている 2. 時々している 3. たまにしている 4. ほとんどしていない

問 12 あなたは ゆっくり食事をしていますか

1. いつもゆっくりしている 2. 時々している 3. たまにしている 4. ほとんどしていない

問 13 あなたは 食事づくり（調理だけでなく、買物や配膳、後片付けなども含む）をしていますか

1. いつもしている 2. 時々している 3. たまにする 4. ほとんどしない

問 14 あなたは 食事づくり（調理だけでなく、買物や配膳、後片付けなども含む）が好きですか

1. とても好き 2. まあまあ好き 3. あまり好きでない 4. 嫌い

問 15 あなたは ふだんの食事づくりに困らないだけの知識と技術があると思いますか

1. 充分ある 2. だいたいある 3. あまりない 4. 全くない

問 16 あなたは 家族そろって食事をする日がどのくらいありますか

1. 週に4,5日以上 2. 週に2,3日程度 3. 週に1日程度 4. それ以下

問 17 あなたは 友人や親類などと一緒に食事をすることがありますか

1. 週に1回以上 2. 月に1,2回程度 3. 年に数回 4. ほとんどない

問 18 友人や親類などと一緒に食事をするとき、親類や友人と一緒に料理をしたり、食事の準備をすることがありますか

1. よくある 2. 時々ある 3. たまにある 4. ほとんどない

問 19 あなたにとって 食事づくりが楽しみになることがありますか

1. よくある 2. 時々ある 3. たまにある 4. ほとんどない

問 20 家族や友人などと食事や料理、味つけなどについて、話をすることがありますか

1. よくある 2. 時々ある 3. たまにある 4. ほとんどない

問 21 家族や友人などから料理を習ったり、逆に 家族や友人に料理を教えたりすることがありますか

1. よくある 2. 時々ある 3. たまにある 4. ほとんどない

問 22 家族や友人などと健康について、話をすることがありますか

1. よくある 2. 時々ある 3. たまにある 4. ほとんどない

問 23 健康や栄養、食事などについて、新聞や雑誌、テレビなどの情報をみますか

1. よくみる 2. 時々みる 3. たまにみる 4. ほとんどみない

問 24 あなたは 次のようなことができると思いますか

- 1) 毎日朝食を食べること _____ 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない
- 2) 栄養のバランスを考えて食事をする事 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない
- 3) 野菜をたくさん食べる事_____ 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない
- 4) 油脂や油っぽい料理を控えること_____ 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない
- 5) 和食中心の食生活にすること _____ 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない
- 6) 肉と魚のバランスをとって食べること— 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない
- 7) お酒を控えること_____ 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない
- 8) 間食を控えること_____ 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない
- 9) 夜遅い時間に食べないこと_____ 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない
- 10) 昼食などで外食するときは、一品ものより定食を選ぶようにすること
_____ 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない
- 11) 外食のとき、栄養表示があれば、それを利用して料理を選ぶこと
_____ 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない
- 12) 食品を買うとき、栄養成分表示を利用すること
_____ 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない
- 13) 食品を買うとき安全性を考えて選ぶこと 1. かなりできる 2. 少しできる 3. あまりできない

問 25 あなたは次の食物をどのくらい食べていますか。ここ1ヶ月くらいを考えて答えて下さい

- 1) ごはん 1. 日に2食以上 2. 日に1食 3. 週に4,5回 4. それ以下
- 2) パン 1. ほぼ毎日 2. 週に4,5回 3. 週に2,3回 4. それ以下
- 3) みそ汁 1. ほぼ毎日 2. 週に4,5回 3. 週に2,3回 4. それ以下
- 3) 肉 1. ほぼ毎日 2. 週に4,5回 3. 週に2,3回 4. それ以下
- 4) 魚 1. ほぼ毎日 2. 週に4,5回 3. 週に2,3回 4. それ以下
- 5) 卵 1. ほぼ毎日 2. 週に4,5回 3. 週に2,3回 4. それ以下
- 6) 大豆・大豆製品 1. ほぼ毎日 2. 週に4,5回 3. 週に2,3回 4. それ以下
- 7) 牛乳・乳製品 1. ほぼ毎日 2. 週に4,5回 3. 週に2,3回 4. それ以下
- 8) 緑黄色野菜 1. 日に2食以上 2. 日に1食 3. 週に4,5回 4. それ以下
- 9) その他の野菜 1. 日に2食以上 2. 日に1食 3. 週に4,5回 4. それ以下
- 10) いも類 1. ほぼ毎日 2. 週に4,5回 3. 週に2,3回 4. それ以下
- 11) くだもの 1. ほぼ毎日 2. 週に4,5回 3. 週に2,3回 4. それ以下
- 12) 清涼飲料水 1. ほぼ毎日 2. 週に4,5回 3. 週に2,3回 4. それ以下
- 13) インスタント食品・加工食品 1. ほぼ毎日 2. 週に4,5回 3. 週に2,3回 4. それ以下

問 26 あなたの朝食についてうかがいます

- 1) 朝食を食べますか
1. 毎日 2. 週に3,4回 3. 週に1,2回 4. ほとんど食べない

2) 朝食を食べるとき、主にどのようなスタイルが多いですか。

最も多いものに◎、次に多いものに○をしてください

1. 飲み物だけ
2. パンと飲み物
3. パンと飲み物とおかず
4. パンと飲み物と果物
4. ご飯と味噌汁
5. ご飯とおかず
6. ご飯と味噌汁とおかず
7. その他 ()

問 27 平日の昼食についてうかがいます

1) 昼食は主にどのような形態ですか。最も多いものに◎、次に多いものに○をしてください

1. 職場給食 (社員食堂)
2. 家で作った弁当
3. 外食
4. できあいの弁当
5. 店で買ったパンと飲み物
6. 店で買ったパン、飲み物とおかず
7. 店で買ったおにぎりと飲み物
8. 店で買ったおにぎりとおかずと飲み物
9. その他 ()

2) 昼食で職場給食を食べるとき、主にどのようなものを食べますか。最も多いものに◎、次に多いものに○をしてください

1. 定食或いはセットメニュー
2. 丼もの、ラーメン、うどんなど一品もののみ
3. 丼もの、ラーメン、うどんなど一品と何かおかず
4. ハンバーガーなどと飲み物
5. その他 ()
6. 職場給食はない、又は食べない

問 28 平日の夕食についてうかがいます

1) 夕食は何時頃ですか。最も多い時間帯1つに○をしてください

1. 6時~7時
2. 7時~8時
3. 8時~9時
4. 9時~10時
5. 10時以降

2) 夕食は主にどのような形態ですか。最も多いものに◎、次に多いものに○をしてください

1. 自宅での夕食
2. 外食
3. できあいの弁当
4. 店で買った主食 (パンやご飯) とおかず
5. カップラーメンなどインスタント麺
6. その他 ()

3) 夕食で外食をするとき、どのようなものを食べる人が多いですか。最も多いものに◎、次に多いものに○をしてください

1. 定食或いはセットメニュー
2. 丼もの、ラーメン、うどんなど一品もののみ
3. 丼もの、ラーメン、うどんなど一品と何かおかず
4. 主食とおかず、さらに酒類など飲み物
5. 酒類とつまみになる料理
6. その他 ()

問 29 あなたの家族は、あなたが健康や食生活をより良い方向にしようとすることに、協力的ですか

1. 非常に協力的
2. まあまあ協力的
3. あまり協力的でない
4. 全く協力的でない

問 30 あなたの友人や職場の仲間は、あなたが健康や食生活をより良い方向にしようとすることに、協力的ですか

1. 非常に協力的
2. まあまあ協力的
3. あまり協力的でない
4. 全く協力的でない

問 31 あなたの健康や食生活をより良い方向にするために、地域のいろいろな条件が整っていると思いますか。例えば保健所、保健センター、医療機関の状況、地域の食料品の流通状況などを考えてみてください

1. 十分に整っていると思う
2. まあまあ整っていると思う
3. あまり整っていないと思う
4. 全く整っていないと思う

問 32 あなたは、地域や職場で行われる健康教室、栄養教室などに参加したいと思いますか

1. ぜひ参加したい
2. できれば参加したい
3. あまり参加したくない
4. 全く参加したくない

問 33 あなたは 地域や職場で、健康や食生活を考えるグループ活動（サークル活動）に関わりたいと思いますか

1. ぜひ関わりたい
2. 少し関わりたい
3. あまり関わりたくない
4. 全く関わりたくない

問 34 あなたは 地域や職場の健康や食生活の方向を考えることに、自分の考えや意見を反映させたいと思いますか

1. 多いに思う
2. 少しは思う
3. あまり思わない
4. 全く思わない

問 35 あなたは 日頃運動をしていますか

1. 定期的に運動している

*週に何回くらい運動しますか _____ 回

*1回の継続時間はどのくらいですか _____ 分位

*いつ頃から続けていますか _____ 年 _____ ヶ月 前から

2. たまに運動する
3. ほとんど運動しない

問 36 現在感じている自覚症状があれば○をつけてください。（複数回答可）

- | | | | | |
|--------------------------------|------------|--------|---------|----------|
| a. 食欲不振 | b. 疲労感 | c. 発熱 | d. めまい | e. 立ちくらみ |
| f. 吐き気 | g. 胸やけ | h. 嘔吐 | i. 味覚異常 | j. 口内炎 |
| k. 口角炎 | l. 舌炎 | m. 頭痛 | n. 歯痛 | o. 腹痛 |
| p. 生理痛 | q. 便秘 | r. 下痢 | s. 貧血 | |
| t. スプーン・ネイル（爪がそっている状態） | u. 動悸 | v. 息切れ | | |
| w. 皮膚炎 | x. 皮膚乾燥症 | y. 抜け毛 | z. 耳なり | α. 二日酔い |
| β. 慢性的浮腫（むくみ） | γ. 食物アレルギー | δ. けが | | |
| ε. その他（ ） | | | | |

問 37 滋養強壯剤（ドリンク）を飲んでいますか？

1. 飲んでいない
2. 時々飲む
3. ほとんど毎日飲む

問 38 栄養剤を習慣的に服用していますか？

- 1.服用しない 2.時々服用する 3.ほとんど毎日服用する

* 2、3と答えた方は、飲んでいるものに○をつけて下さい。(複数回答可)

- a.ビタミンC b.ビタミンB c.ビタミンE d.β-カロチン e.総合ビタミン剤
f.カルシウム g.鉄 h.食物繊維 i.その他()

問 39 喫煙習慣がありますか？

- 1.あり () 年前から1日()本吸う。
2.以前あり () 年前から()まで、1日()本吸っていた。
3.なし

問 40 飲酒習慣がありますか？

- 1.殆ど毎日飲む量は(ビールなら ml、日本酒なら 合、ウイスキーならダブル 杯)
2.ときどき飲む(週に 回、月に 回)
 量は(ビールなら ml、日本酒なら 合、ウイスキーならダブル 杯)
3.殆ど飲まない

問 41 これまであなたは下記の病気にかかったことがありますか。かかったことのある病名に○印をつけ、何歳頃にかかったか、あるいは何歳頃からか書いてください。

- 1.肥満()歳 2.高脂血症()歳 3.糖尿病()歳
4.コレステロールが高い()歳 5.中性脂肪が高い()歳
6.狭心症()歳 7.心筋梗塞()歳 8.骨粗鬆症()歳
9.悪性腫瘍()歳 10.高尿酸血症(痛風)()歳
11.骨折()歳 12.貧血()歳 13.高血圧()歳
14.子宮筋腫()歳 15.その他()歳
15.以上のいずれにもかかったことはない

問 42 あなたの実の父、母、兄弟、姉妹で下記の病気にかかった、あるいは病気を指摘された人がいますか？

- 1.いいえ 2.はい

* 「はい」と答えた方はその病名に○印をつけてください。

- 1.肥満 2.高脂血 3.糖尿病 4.コレステロールが高い 5.中性脂肪が高い
6.狭心症 7.心筋梗塞 8.骨粗鬆症 9.悪性腫瘍 10.高尿酸血症(痛風)
11.骨折 12.貧血 13.高血圧 14.子宮筋腫 15.脳梗塞 16.脳出血
17.その他()