

表2. 各測定項目の平均値±標準偏差 女性

	三重	東京	神奈川
n	58	19	41
年齢	40.3 ± 7.5	28.9 ± 5.5	30.6 ± 8.9
身長	156 ± 4	157 ± 4	158.0 ± 5.5
体重	53.9 ± 7.7	53.4 ± 12.1	50.3 ± 5.1
BMI	22.2 ± 3.0	21.8 ± 5.3	20.2 ± 2.0
肥満度 (%)			-8.3 ± 9.1
体脂肪率 (%)	(n=52) 28.7 ± 6.1	28.6 ± 6.6	
SBP (mmHg)	122 ± 20	106 ± 11	109 ± 11
DBP (mmHg)	81 ± 11	71 ± 10	68 ± 8
RBC (×10 ⁴ /μl)	447 ± 32	444 ± 32	412 ± 30
WBC (×10 ⁴ /μl)	5862 ± 1530	574 ± 1809	5665 ± 1259
Hb (g/dl)	12.8 ± 1.5	13.4 ± 0.8	12.6 ± 1.1
HT (%)	40.1 ± 3.8	41.9 ± 2.4	37.4 ± 3.0
MCV (fl)	89.9 ± 8.0	94.7 ± 4.3	91.1 ± 6.7
MCH (pg)	28.6 ± 3.4	30.1 ± 1.4	30.7 ± 2.6
MCHC (%)	31.7 ± 1.4	31.8 ± 0.5	33.7 ± 0.6
TP (g/dl)	7.3 ± 0.5	7.1 ± 0.5	
Alb (g/dl)	4.4 ± 0.2	4.4 ± 0.3	
A/G	1.60 ± 0.22	1.6 ± 0.2	
AST (IU/L)	20 ± 8	18.0 ± 4.4	17 ± 3
ALT (IU/L)	20 ± 14	15.5 ± 8.6	12 ± 5
γ-GTP (IU/L)	14.4 ± 13.9	9.5 ± 4.9	12 ± 7
ZTT	クワ単位		8 ± 2
ALP (IU/L)			114 ± 20
TC (mg/dl)	208 ± 35	180 ± 35	179 ± 29
HDL-C (mg/dl)	65 ± 15	69 ± 13	
TG (mg/dl)	83 ± 50	64 ± 35	62 ± 33
UA (mg/dl)			(n=14) 3.8 ± 0.7
BS (mg/dl)	95.3 ± 20.8		
IRI μU/ml	6.9 ± 4.7	7.5 ± 2.4	
レプチン (ng/ml)	7.6 ± 4.1	10.7 ± 13.6	

表3. 身体状況異常出現者数

	男性			女性		
	三重	東京	神奈川	三重	東京	神奈川
対象人数	18	26	142	58	19	41
低タンパク血症	0	0	-	1	2	-
低アルブミン血症	0	0	-	0	1	-
肝機能障害	4	5	40	5	0	5
高コレステロール血症	5	0	14	16	1	1
高トリグリセリド血症	6	7	25	4	2	2
高血糖	2	0	-	1	0	-
貧血	1	1	2	4	1	6
高インスリン血症	1	0	-	2	0	-
レプチン高値	5	0	-	24	5	-
血圧（高値正常+高血圧）	7	14	32	14	0	0
やややせ+やせ	0	6	2	3	8	3
やや肥満+肥満	7	11	105	39	4	23
過栄養性所見	8	19	80	24	6	6
低栄養性所見	3	3	0	13	7	6
アンバランス所見	5	8	3	12	2	2

表4. 各指標間の単相関

三重男性	Age	SBP	DBP	BMI	体脂肪率	TP	Alb	A/G	AST	ALT	γ-GTP	TC	TG	HDL-C	AI	BS	RBC	WBC	Hb	Ht	MCV	MCH	MCHC	IRI	レプチン		
Age																											
SBP																											
DBP		0.061																									
BMI	**																										
体脂肪率			*	**																							
TP																											
Alb						**																					
A/G							*																				
AST		*		*																							
ALT				*					***																		
γ-GTP		*	**						**	*																	
TC				*	0.071					*																	
TG				*	0.058				*	*	*																
HDL-C																											
AI												*		≡													
BS			0.09	**	*				*	**		0.053	*	0.097													
RBC													*														
WBC		*	*						*		*																
Hb													0.069				**										
Ht													*							***							
MCV																											
MCH						0.06																					
MCHC						0.07		*												*							
IRI				0.093		*									*												
レプチン			*	*	*				0.067	**	*		0.08		0.09	*										**	

表中の数値は危険率を示す。 * : p<0.05 (正相関), - : p<0.05 (負相関), ** : p<0.01 (正相関), = : p<0.01 (負相関), *** : p<0.001 (正相関), ≡ : p<0.001 (負相関)

表5. 各指標間の単相関

三重女性	Age	SBP	DBP	BMI	体脂肪率	TP	Alb	A/G	AST	ALT	γ-GTP	TC	TG	HDL-C	AI	BS	RBC	WBC	Hb	Ht	MCV	MCH	MCHC	IRI	レプチン
Age																									
SBP	*																								
DBP	*	***																							
BMI		*	0.06																						
体脂肪率				***																					
TP																									
Alb						***																			
A/G					-	***	*																		
AST	0.097					0.076																			
ALT									***																
γ-GTP									*	***															
TC	***										*														
TG				**	*			0.071	**	***	***														
HDL-C				0.054	-			0.087					=												
AI				*	*						**	***	***	≡											
BS		0.068																							
RBC		*	0.08			**	**					**													
WBC				*	*								0.071												
Hb							**	0.052				0.056					*								
Ht						*	***					0.028												***	
MCV														0.064											***
MCH														0.064											***
MCHC																									***
IRI		0.088		***	***			-					**	=	*	0.07		0.096							
レプチン			0.091	***	***			-					**	=	**		*							***	

表中の数値は危険率を示す。 * : p<0.05 (正相関), - : p<0.05 (負相関), ** : p<0.01 (正相関), = : p<0.01 (負相関), *** : p<0.001 (正相関), ≡ : p<0.001 (負相関)

表6. 各指標間の単相関

東京男性	Age	SBP	DBP	BMI	体脂肪率	TP	Alb	A/G	AST	ALT	γ-GTP	TC	TG	HDL-C	AI	BS	RBC	WBC	Hb	Ht	MCV	MCH	MCHC	IRI	レプチン		
Age																											
SBP																											
DBP		***																									
BMI																											
体脂肪率				***																							
TP		0.07																									
Alb				-0.092																							
A/G						***	***																				
AST				**	*																						
ALT				***	**				***																		
γ-GTP				*	0.07				***	*																	
TC				***	***					*																	
TG				***	*				***	***	**	***															
HDL-C				-	-		**			-0.06		-0.06	≡														
AI																											
BS																											
RBC									-		-0.077																
WBC				*									0.055	-													
Hb									-								***										
Ht																				***							
MCV						-0.073	*							0.051													
MCH						-0.065																					
MCHC				0.067																	0.09						
IRI				*	0.07				***	***			**	-0.081				*									
レプチン				***	***				***	***	0.06	**	***	=				**							***		

表中の数値は危険率を示す。 * : p<0.05 (正相関), - : p<0.05 (負相関), ** : p<0.01 (正相関), = : p<0.01 (負相関), *** : p<0.001 (正相関), ≡ : p<0.001 (負相関)

表7. 各指標間の単相関

東京女性	Age	SBP	DBP	BMI	体脂肪率	TP	Alb	A/G	AST	ALT	γ-GTP	TC	TG	HDL-C	AI	BS	RBC	WBC	Hb	Ht	MCV	MCH	MCHC	IRI	レプチン		
Age																											
SBP																											
DBP		***																									
BMI		**	***																								
体脂肪率		*	***	***																							
TP																											
Alb						***																					
A/G				-	-		0.066																				
AST																											
ALT							*		***																		
γ-GTP		0.072	**	***	***					*																	
TC				*	**		0.08			0.089	0.08																
TG							0.058																				
HDL-C									*																		
AI																											
BS											0.068																
RBC						**	**		*	=																	
WBC							0.092						**														
Hb						**	**			-																	
Ht						***	**			-																	
MCV									*																		
MCH									*					*													
MCHC																											
IRI		*	**	**	**						*																
レプチン		*	**	**	***			-0.05			***	*													**		

表中の数値は危険率を示す。 * : p<0.05 (正相関), - : p<0.05 (負相関), ** : p<0.01 (正相関), = : p<0.01 (負相関), *** : p<0.001 (正相関), ≡ : p<0.001 (負相関)

表8. 各指標間の単相関

神奈川 男性	Age	SBP	DBP	BMI	AST	ALT	γ-GTP	TCho	TG	BS	RBC	WBC	Hb	Ht	MCV	MCH	MCHC	UA
Age																		
SBP																		
DBP	**	***																
BMI	**	*	***															
AST	**		*	***														
ALT	0.093		*	***	***													
γ-GTP	***	**	***	***	***	***												
TC	***		**	***	***	***	***											
TG	0.077			**	***		**	**										
BS					***	**	*	***	***									
RBC						*												
WBC																		
Hb						*					***	**						
Ht						*							***					
MCV																		
MCH																		
MCHC		-	-															
UA		*	*		**	*	*		*									

表中の数値は危険率を示す。 * : p<0.05 (正相関), - : p<0.05 (負相関), ** : p<0.01, *** : p<0.0001

表9 各指標間の単相関

神奈川県 女性	Age	SBP	DBP	BMI	AST	ALT	γ-GTP	TC	TG	BS	RBC	WBC	Hb	Ht	MCV	MCH	MCHC	UA
Age																		
SBP																		
DBP		***																
BMI																		
AST																		
ALT					***													
γ-GTP	***	***	***		**													
TC			0.086				0.077											
TG		**	0.095		0.09		***											
BS																		
RBC																		
WBC																		
Hb			0.073					0.056			**	**						
Ht			0.055					0.069					***					
MCV							*						***					
MCH													***					
MCHC													***					
UA																		
ZIT								-										

表中の数値は危険率を示す。 * : p<0.05 (正相関) , - : p<0.05 (負相関) , ** : p<0.01, *** : p<0.001

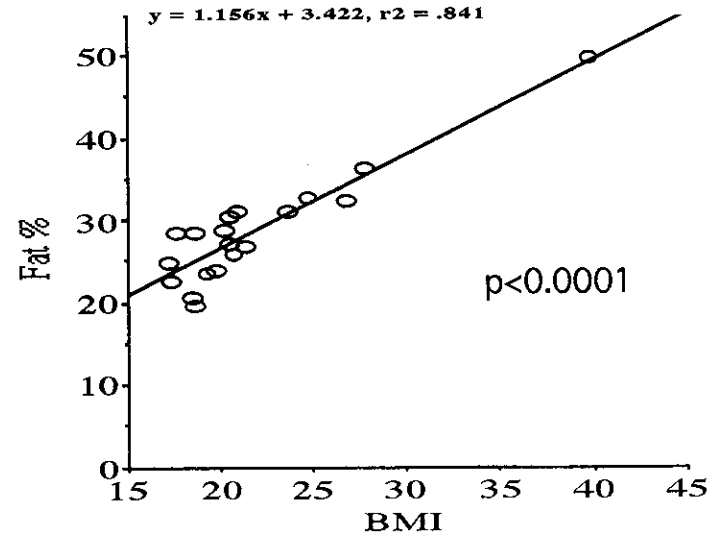
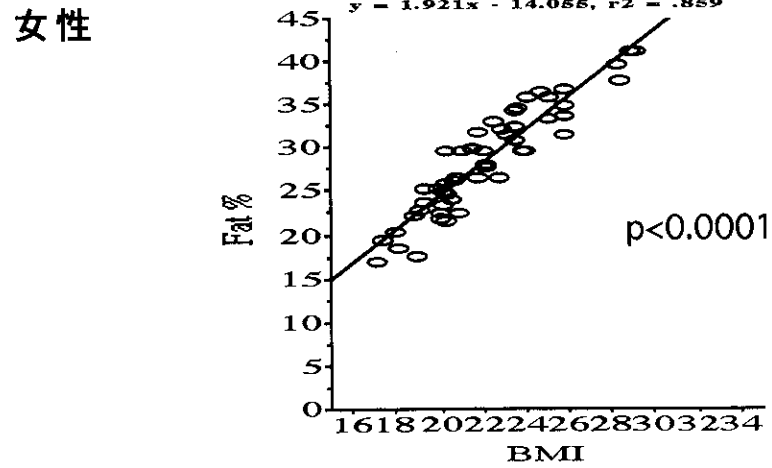
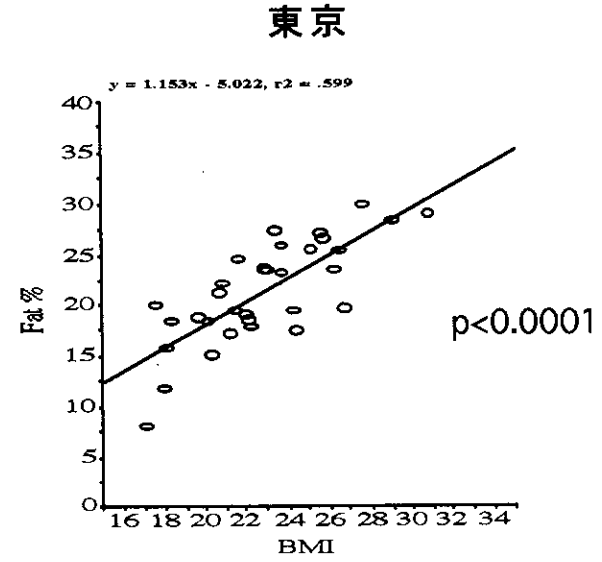
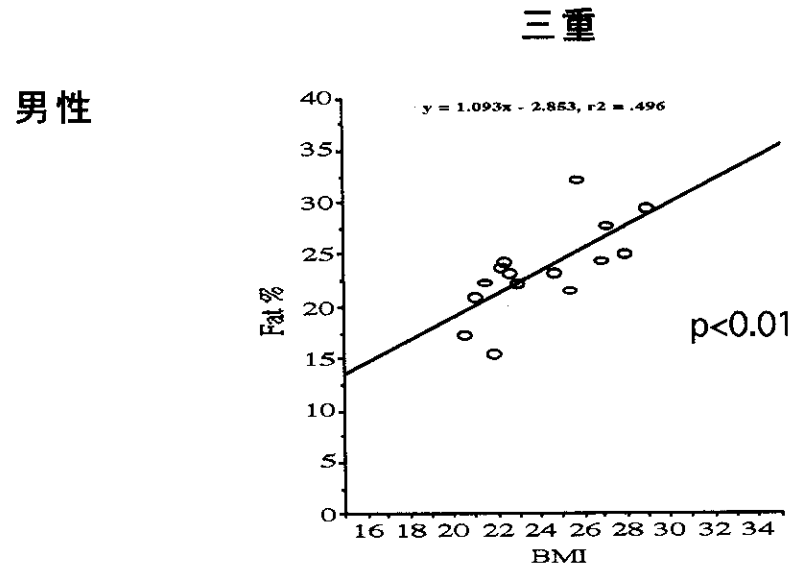
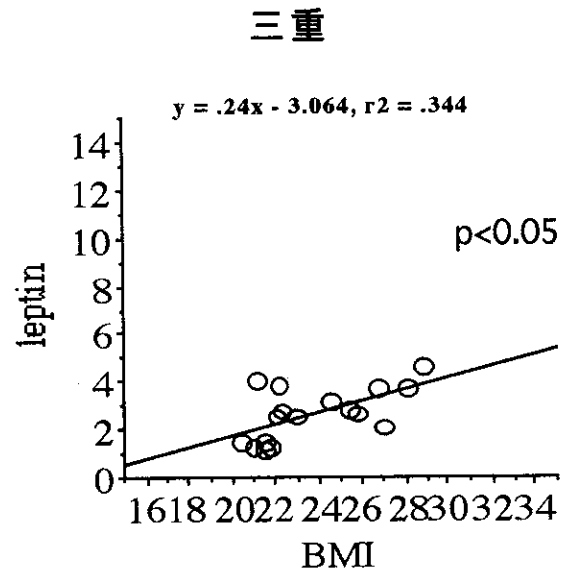
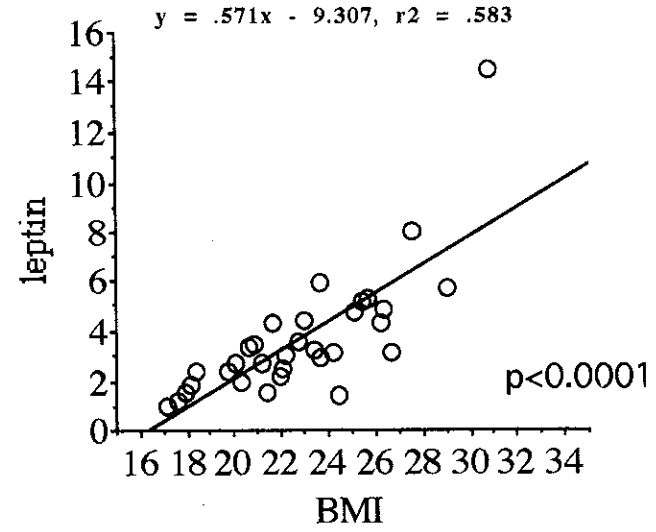


図1. BMIと体脂肪率

男性



東京



女性

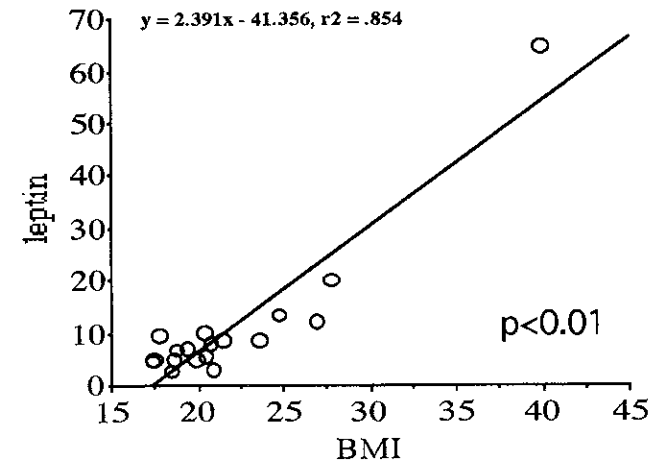
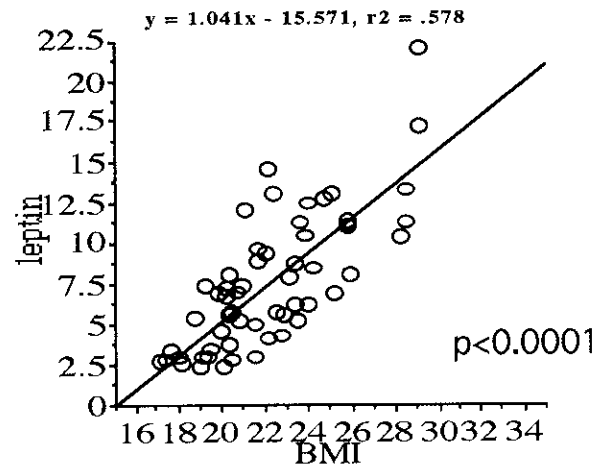


図2. BMIと血漿レプチン濃度

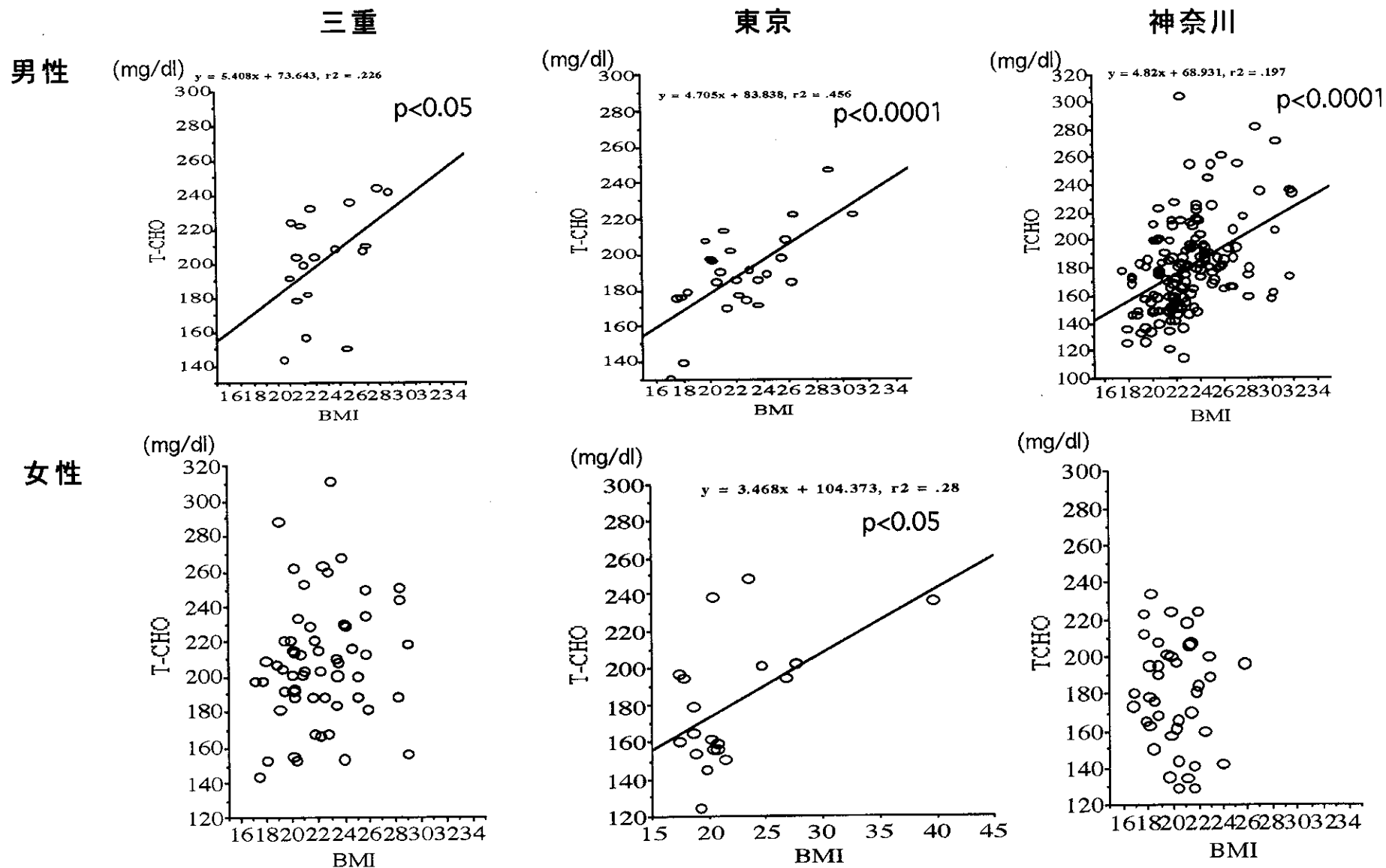


図3. BMIと血清総コレステロール濃度

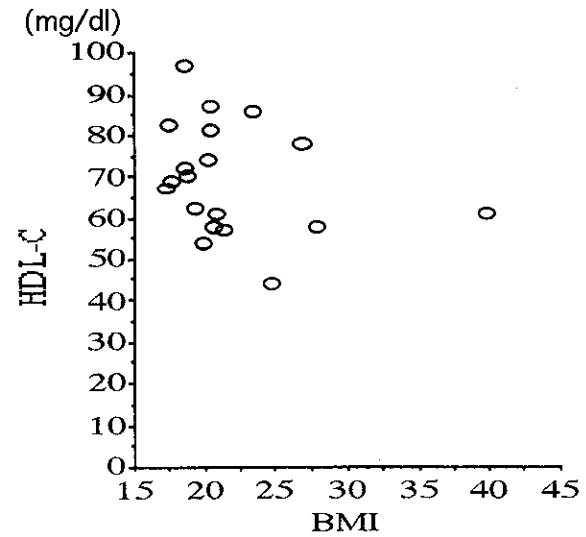
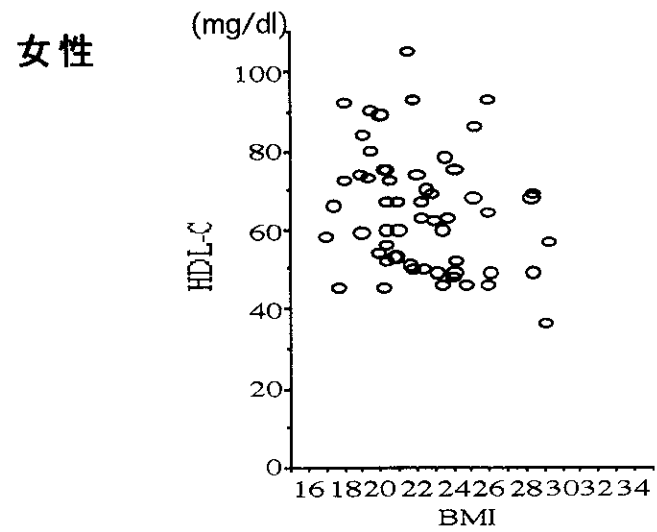
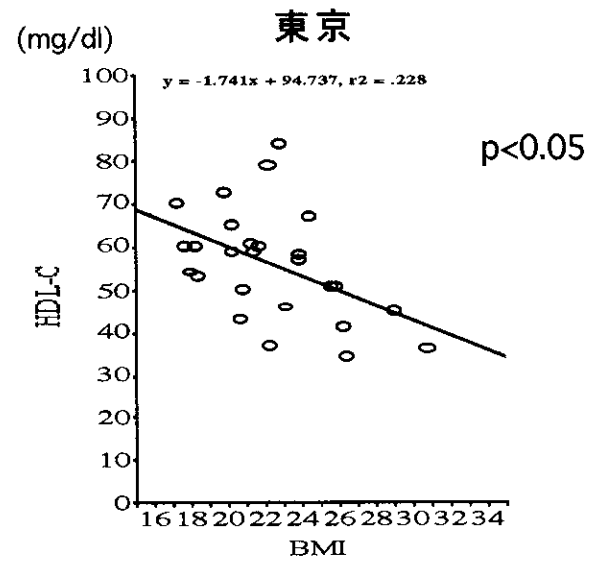
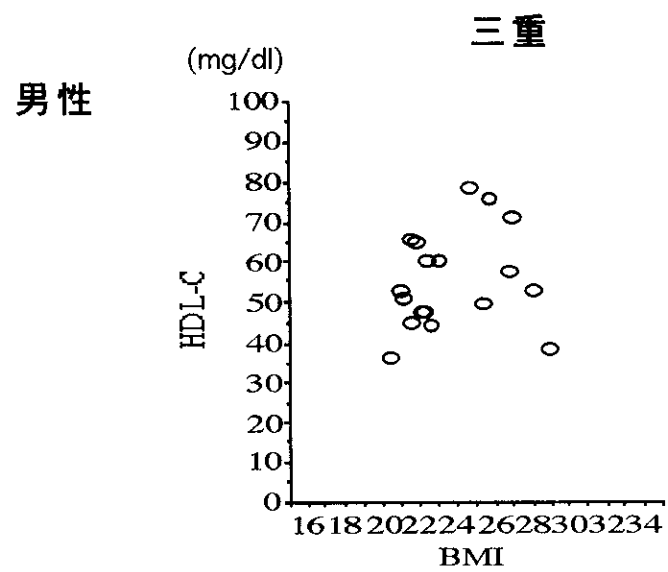


図4. BMIとHDL-コレステロール濃度

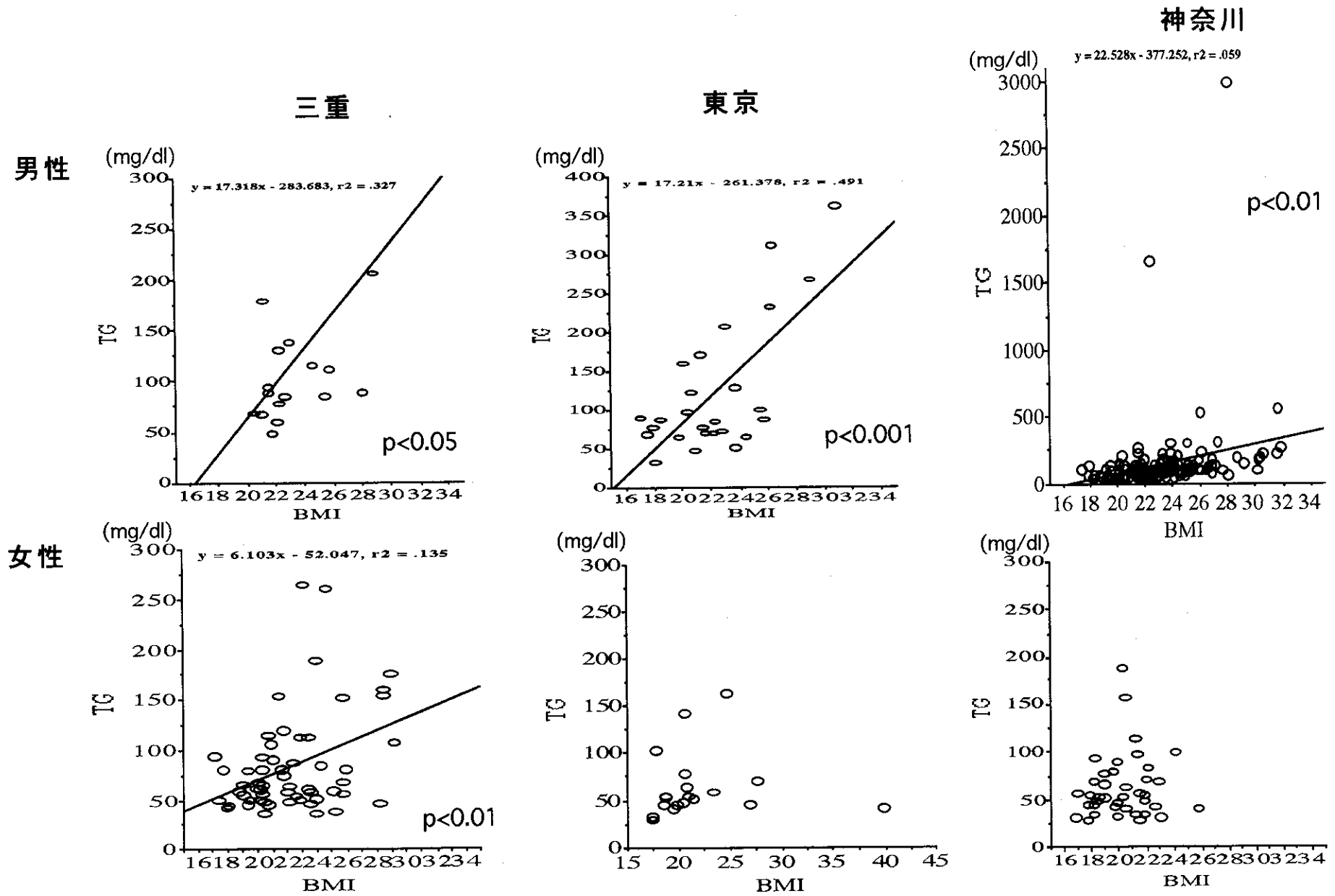


図5. BMIと血清トリグリセライド濃度

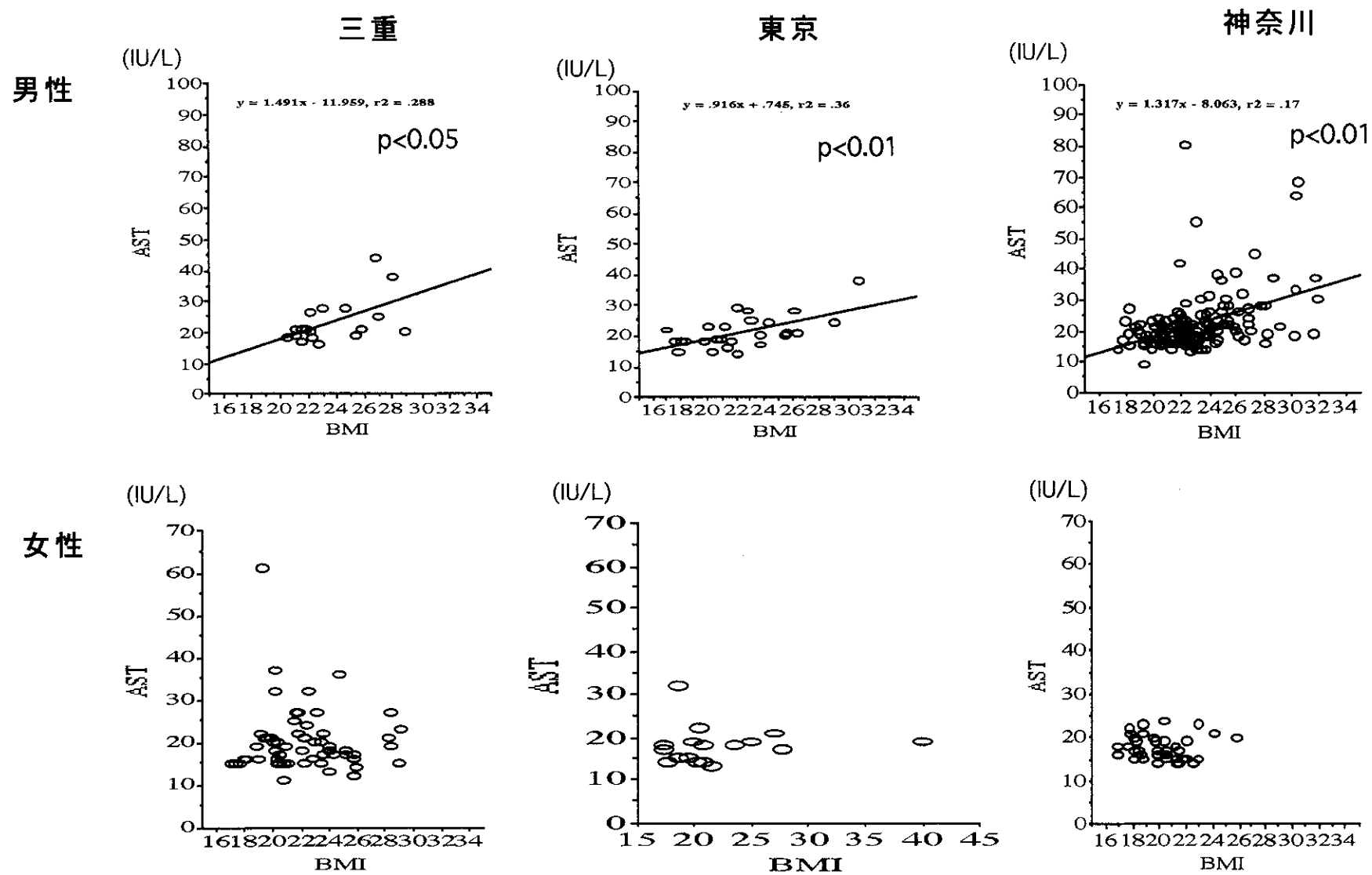


図6. BMIとAST

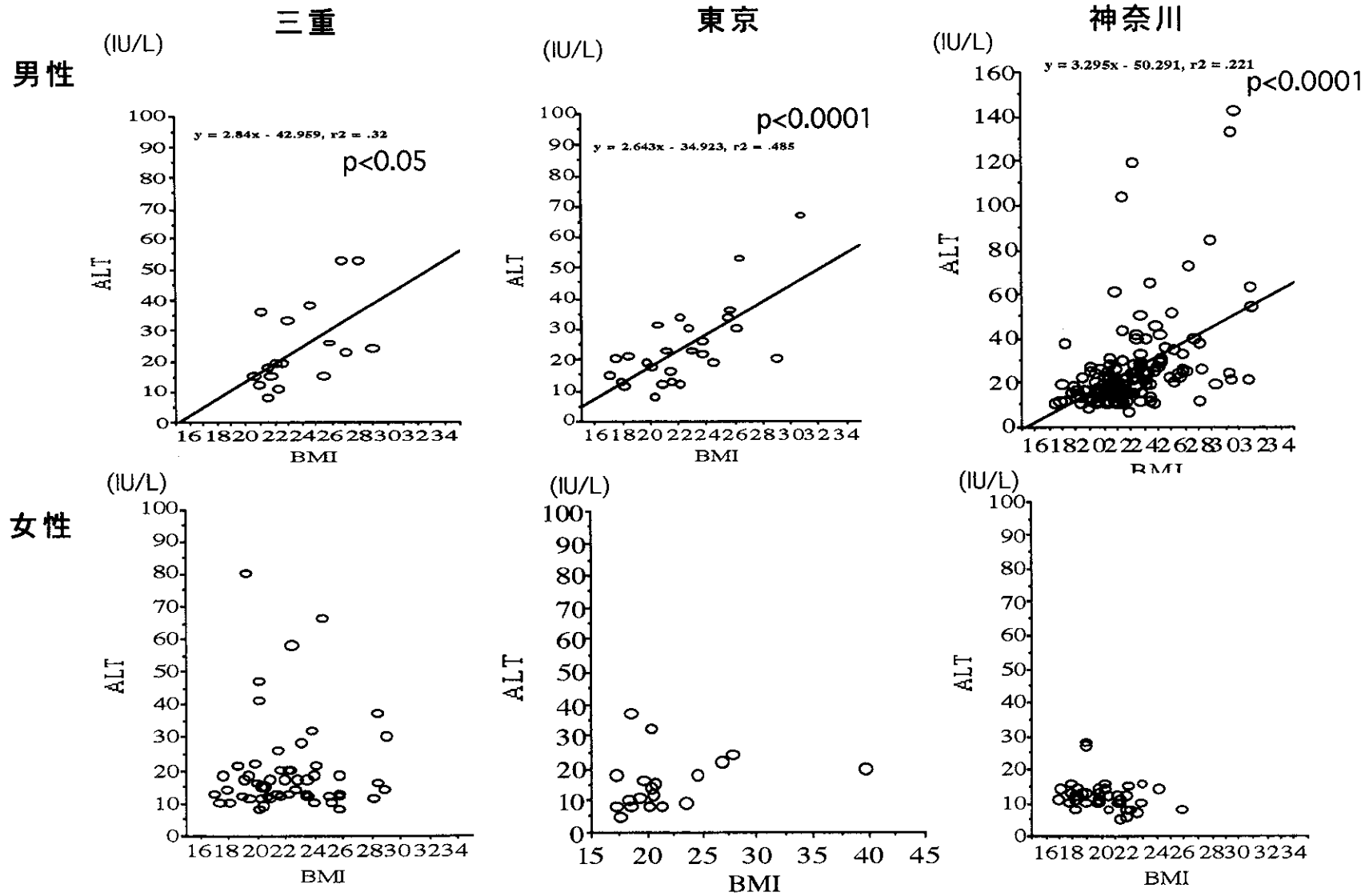


図7. BMIとALT

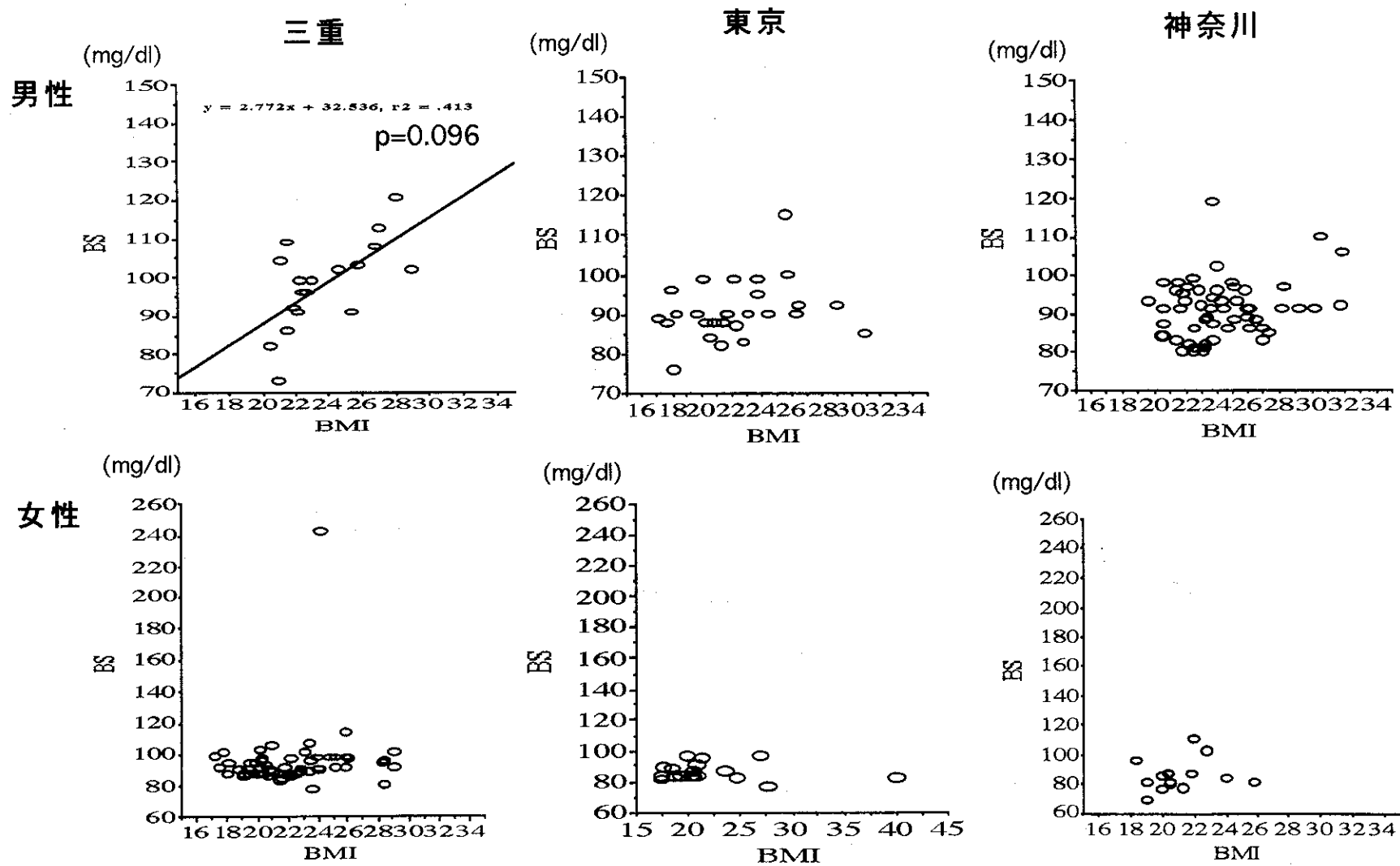


図8. BMIと空腹時血糖値

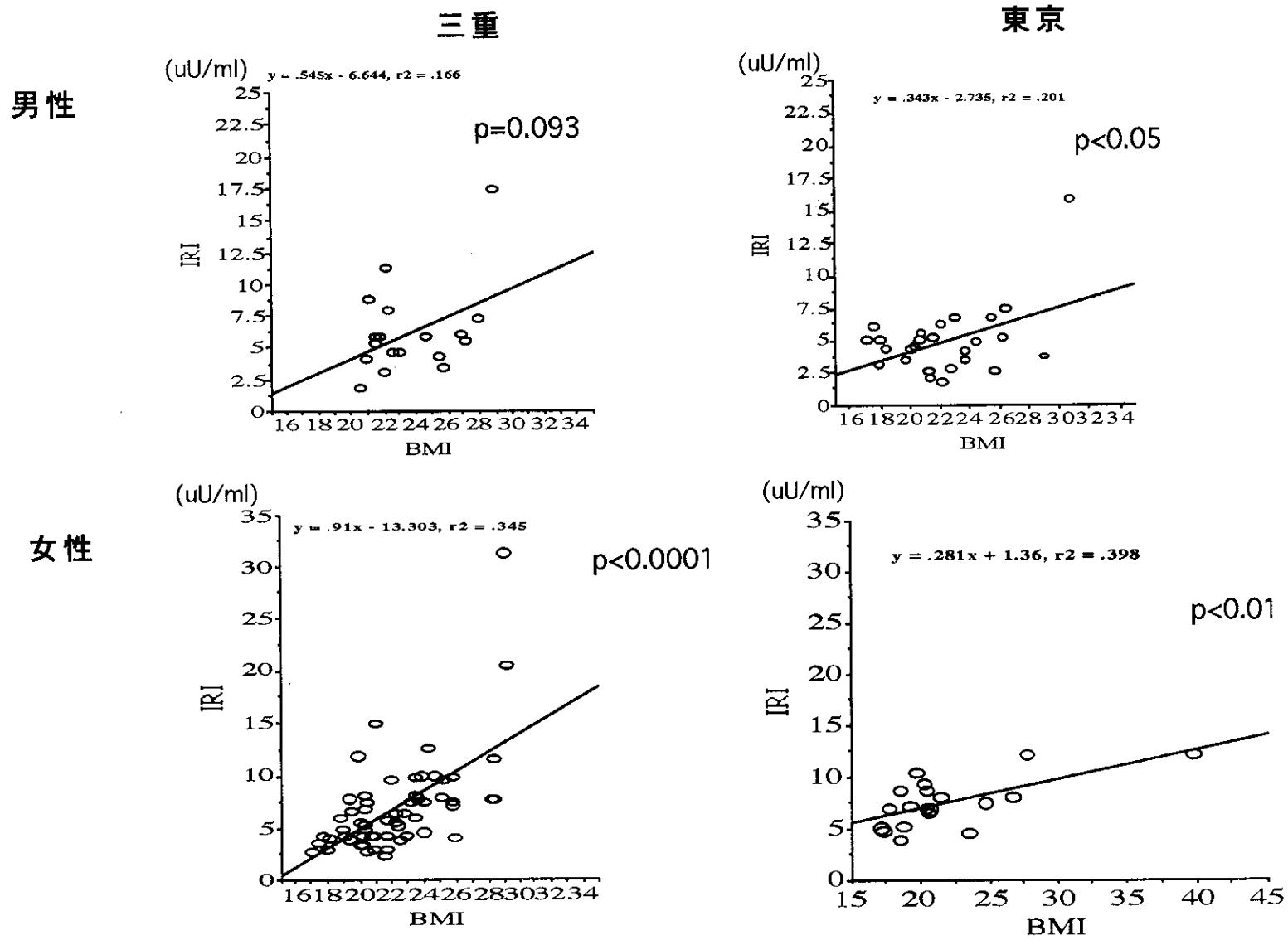
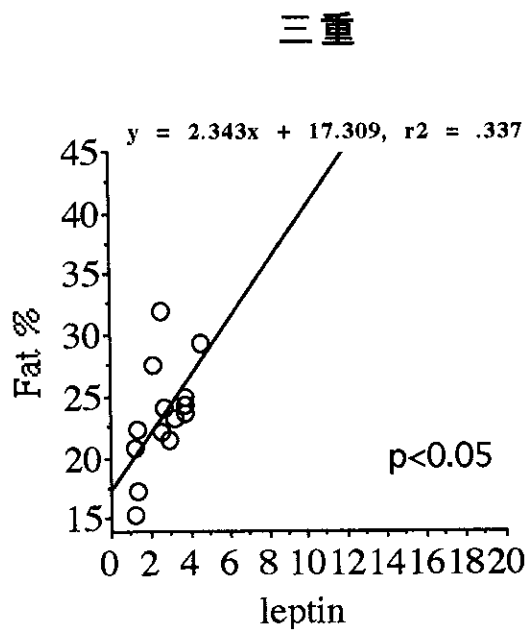
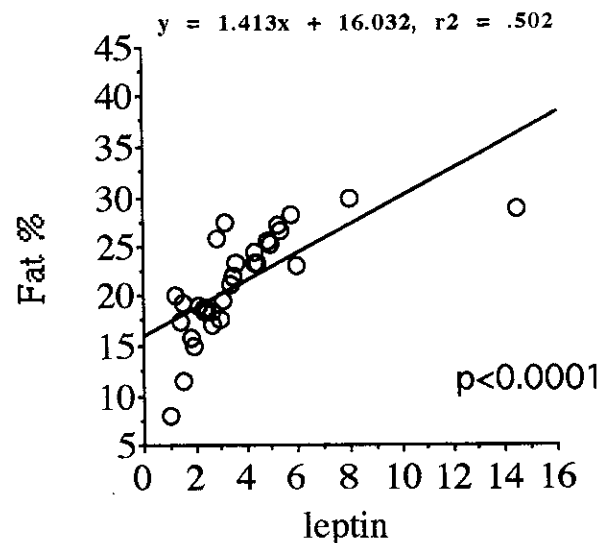


図9. BMIと空腹時インスリン濃度

男性



東京



女性

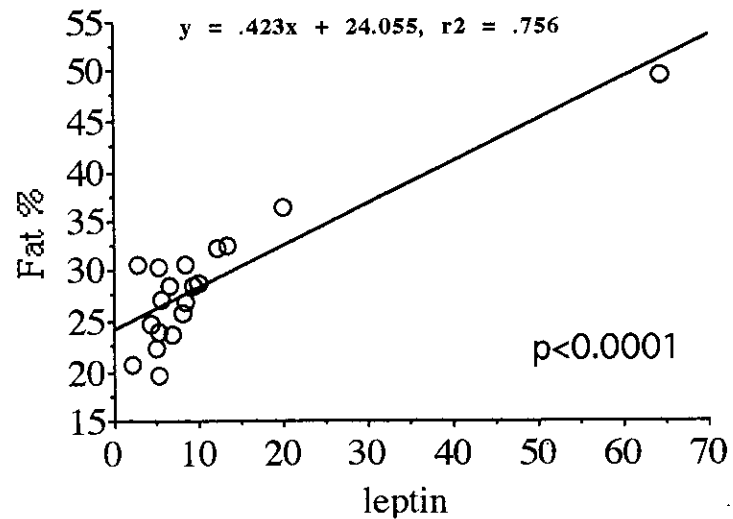
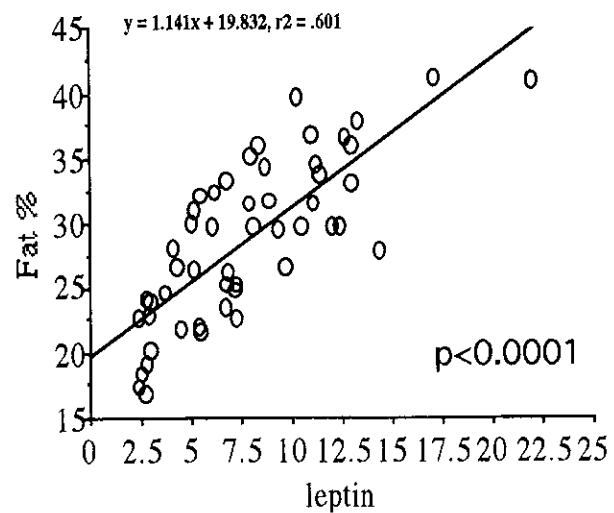
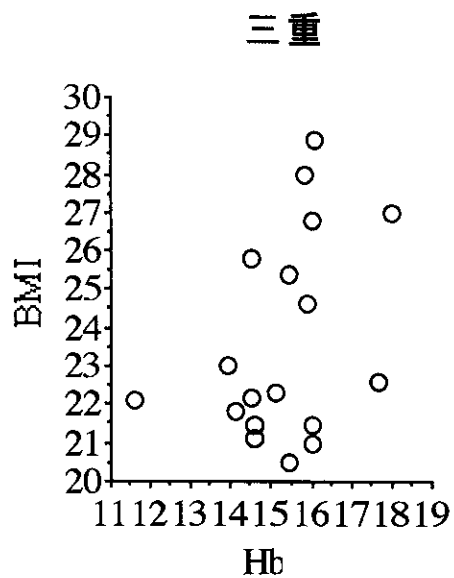
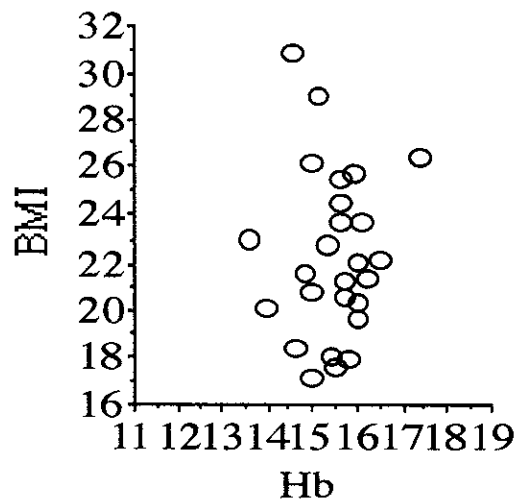


図10. 血漿レプチン濃度と体脂肪率

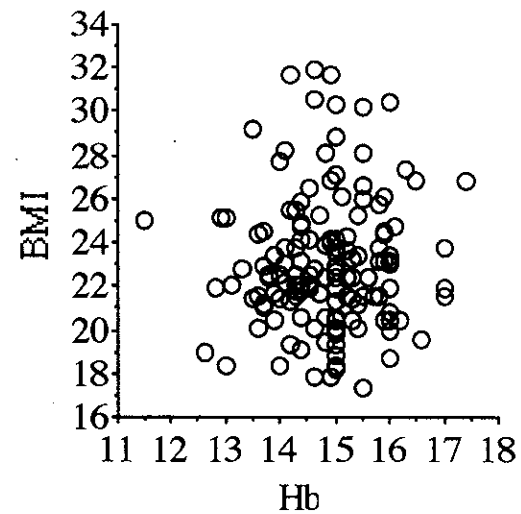
男性



東京



神奈川



女性

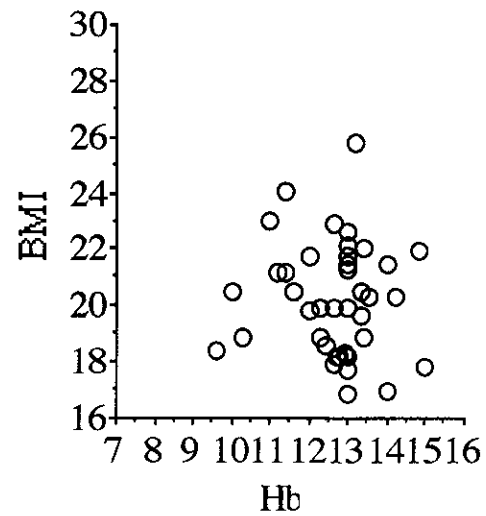
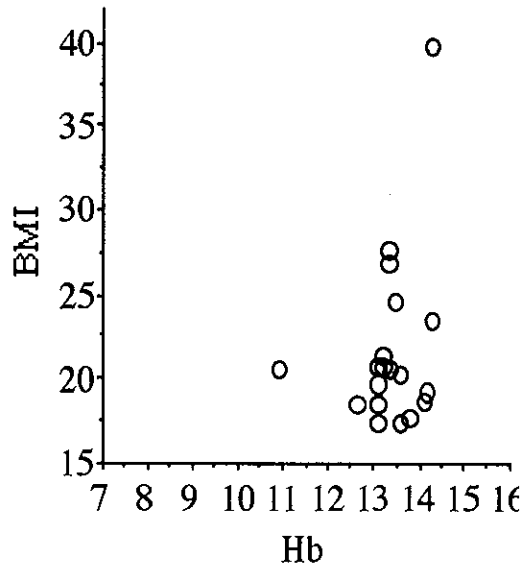
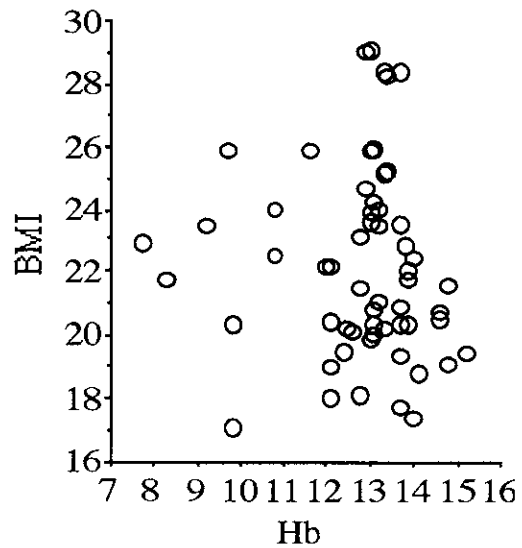


図11 Hb濃度とBMI

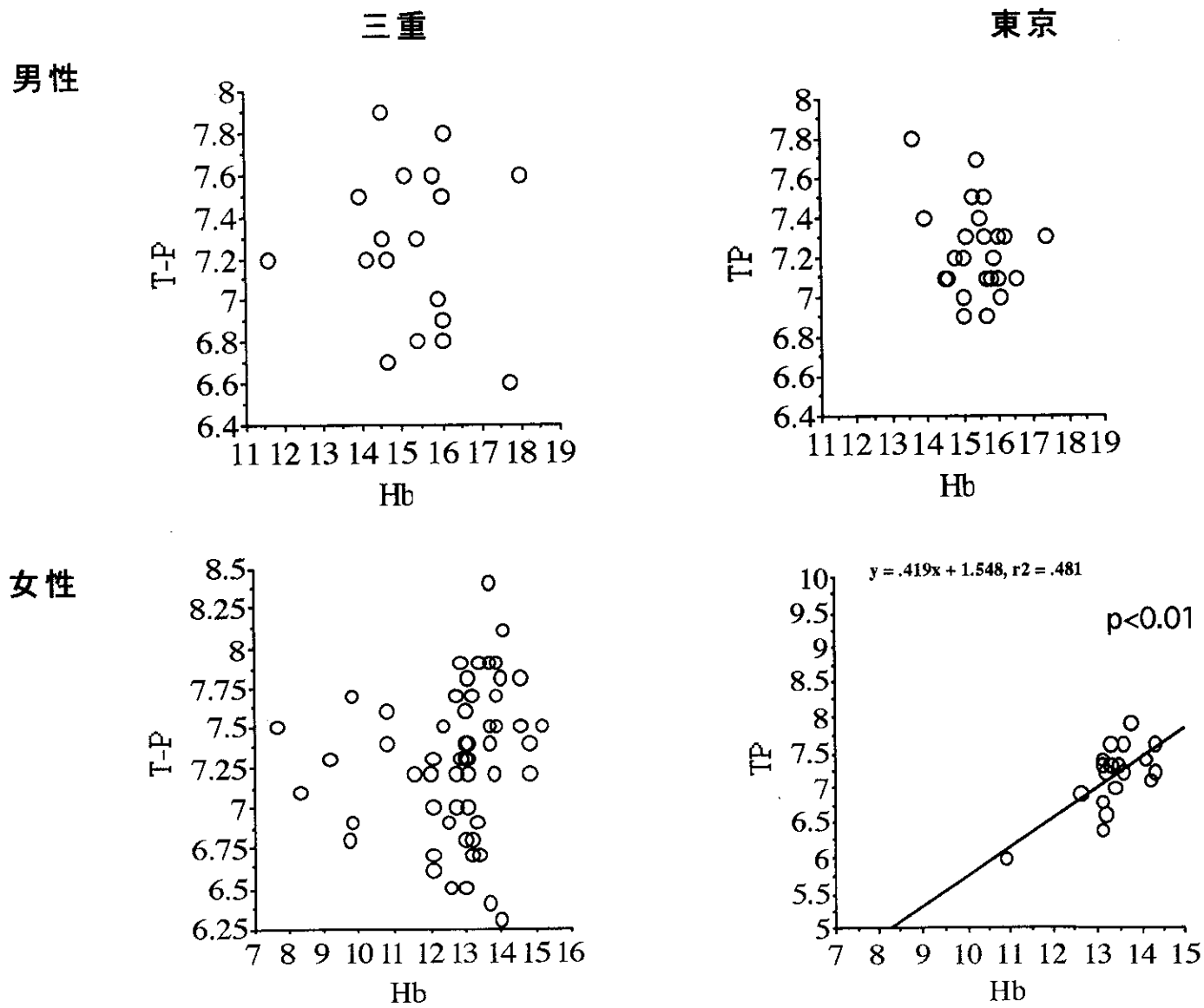


図12 Hb濃度と総タンパク濃度