

図 45.社会的ネットワーク—一緒にいてほっとする人の有無

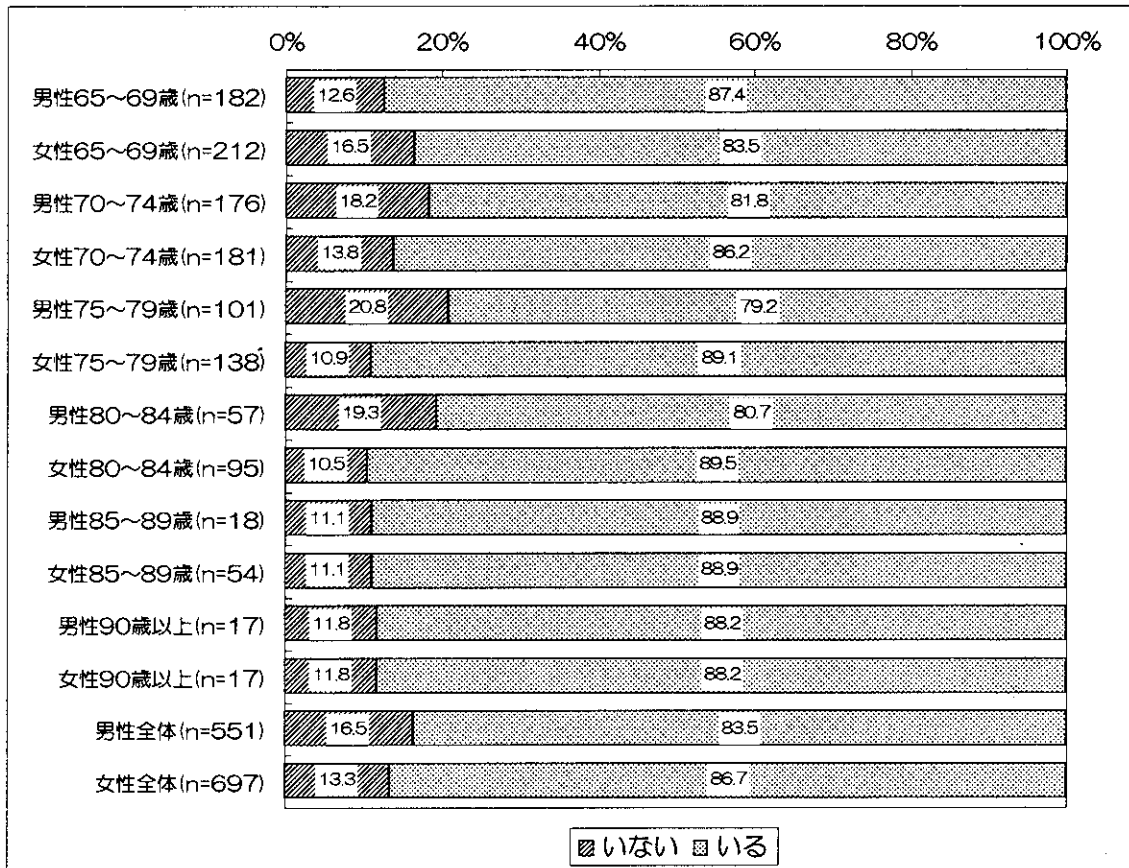


表 45.社会的ネットワーク—一緒にいてほっとする人の有無

性別	年齢	いない	いる	性別	年齢	いない	いる
男性	65～69歳 (%)	23 (12.6%)	159 (87.4%)	女性	65～69歳 (%)	35 (16.5%)	177 (83.5%)
男性	70～74歳 (%)	32 (18.2%)	144 (81.8%)	女性	70～74歳 (%)	25 (13.8%)	156 (86.2%)
男性	75～79歳 (%)	21 (20.8%)	80 (79.2%)	女性	75～79歳 (%)	15 (10.9%)	123 (89.1%)
男性	80～84歳 (%)	11 (19.3%)	46 (80.7%)	女性	80～84歳 (%)	10 (10.5%)	85 (89.5%)
男性	85～89歳 (%)	2 (11.1%)	16 (88.9%)	女性	85～89歳 (%)	6 (11.1%)	48 (88.9%)
男性	90歳以上 (%)	2 (11.8%)	15 (88.2%)	女性	90歳以上 (%)	2 (11.8%)	15 (88.2%)
全体		91 (16.5%)	460 (83.5%)	全体		93 (13.3%)	604 (86.7%)

<サポートの有無>

「身の回りに、この半年間にちょっとした用事やお使いをしてくれた人がいますか？」との質問に対して「いる」と答えたものの割合は、男性全体で 77.4%、女性全体で 85.9%といずれも高かった。

図 46. 社会的ネットワーク半年間にちょっとした用事やお使いをしてくれた人の有無

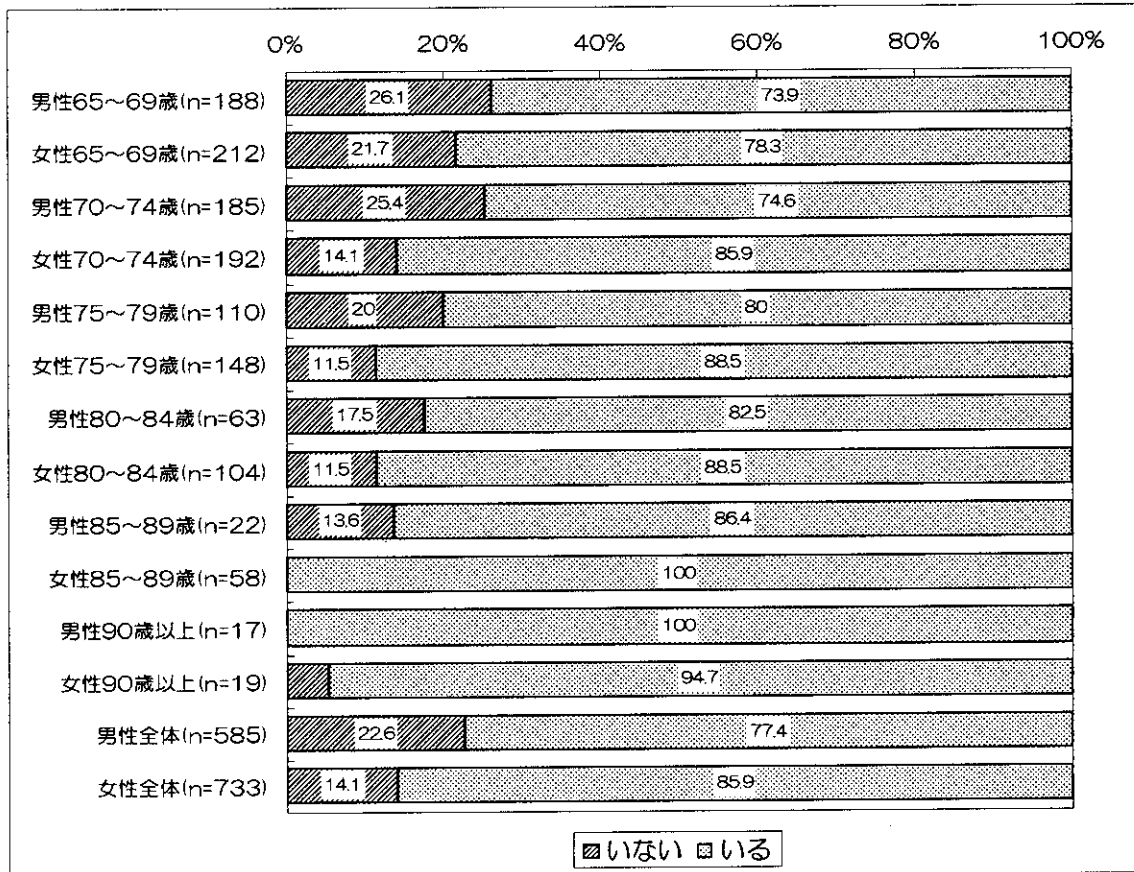


表 46. 社会的ネットワーク半年間にちょっとした用事やお使いをしてくれた人の有無

性別	年齢	いない	いる	性別	年齢	いない	いる
男性	65～69歳	49	139	女性	65～69歳	46	166
(%)		26.1%	73.9%	(%)		21.7%	78.3%
男性	70～74歳	47	138	女性	70～74歳	27	165
(%)		25.4%	74.6%	(%)		14.1%	85.9%
男性	75～79歳	22	88	女性	75～79歳	17	131
(%)		20.0%	80.0%	(%)		11.5%	88.5%
男性	80～84歳	11	52	女性	80～84歳	12	92
(%)		17.5%	82.5%	(%)		11.5%	88.5%
男性	85～89歳	3	19	女性	85～89歳		58
(%)		13.6%	86.4%	(%)			100%
男性	90歳以上		17	女性	90歳以上	1	18
(%)			100%	(%)		5.3%	94.7%
全体		132	453	全体		103	630
(%)		22.6%	77.4%	(%)		14.1%	85.9%

この調査は、平成10年7月1日現在でお答えください。

(NO 501)

○ 対象の高齢者の方が何らかの事情により、長期にわたってご家庭で生活されていない場合は、次の質問にご回答頂くだけで結構です。

- 1 入院中 (施設名:)
(病院の所在地: 市・町・村)
- 2 老人保健施設入所中 (施設名:)
- 3 有料老人ホーム入所中
- 4 転居
- 5 死亡
- 6 その他 (理由)

上記の質問に○をつけた方は、調査票をこのままお返してください。

この調査票は、できるだけ、ご本人がお答えください。

なお、ご本人がお答えできない場合は、ご家族の方が記入されても結構です。

○ この調査は誰が回答しましたか？

- | |
|---|
| 1. 本人 |
| 2. 本人以外(代理の方の続柄;)
(代理の方の性別; 男・女, 年齢; 歳) |

○ 代理の方へ 本人が回答できない場合はその理由を教えてください。

理由	1. 痴呆・理解力なし 2. 多忙 3. 聴力障害 4. 視力障害 5. 言語障害 6. 拒否 7. 病気・けが 8. 不在 9. その他()
----	---

○ あなた(高齢者)ご自身のことについてお答えください。

氏名		年齢	歳
住所	〒199- 神奈川県津久井郡藤野町		番地
電話	-	性別	1. 男 2. 女

- ⑤着替えや洗顔、歯みがき、ひげそり 1 普通にできる
- などの身だしなみは一人でできますか? 2. 時間がかかっても一人でできる
3. 手を貸してもらするなど一部介助が必要
4. 全面的に介助が必要

- ⑥周囲の人に物忘れが多いと言われるか? 1. 言われたい
2. 言われる

- ⑦以前より社会的な出来事への興味や関心がなくなってきましたか? 1. はい
2. いいえ

問 2 あなたの日常の家事や行動範囲についてはいかがですか。今のあなたの状態に最も近いものを1つずつ選んで、番号を○で囲んでください。

1. 自分一人で日用品の買い物ができますか? ①はい ②いいえ
2. 自分で食事の用意ができますか? ①はい ②いいえ
3. 自分で預貯金の管理ができますか? ①はい ②いいえ
4. 自分で年金や保険などの書類が書けますか? ①はい ②いいえ
5. 新聞や書物を読んでいますか? ①はい ②いいえ
6. バスや電車を使って外出できますか?
- ①一人でできる ②介助があればできる ③いいえ
7. 一人で遠出はできないが隣近所へは外出できますか?
- ①一人でできる ②介助があればできる ③いいえ
8. 日中、寝床にどのくらい就いてますか?
- ①ほとんど床から離れている ②離れている時間の方がやや長い
- ③床に就いている時間の方がやや長い ④ほとんど床に就いている

生活の満足度についておたずねします。

問
6

あなたの、現在のお気持ちについておたずねします。あまり深く考え込まずに教えてください

1. ~5. に当てはまる回答をそれぞれ一つだけ選び、番号を○で囲んでください。

1. 去年と比べて同様に元気だと思えますか？

- ①はい ②いいえ ③どちらともいえない

2. 全体として、あなたの今の生活は幸せであると思えますか？

- ①はい ②いいえ ③どちらともいえない

3. 最近、小さなことを気にするようになったと思えますか？

- ①はい ②いいえ ③どちらともいえない

4. あなたの人生は恵まれていたと思えますか？

- ①はい ②いいえ ③どちらともいえない

5. あなたの人生をふりかえってみて満足できますか？

- ①はい ②いいえ ③どちらともいえない

生活習慣等についておたずねします。

問
7

あなたの現在の生活習慣等についておたずねします。

1. ~9. それぞれについて当てはまる回答を選び、番号を○で囲んでください。

1. 朝食を毎日食べていますか？

- ①ほとんど毎日食べている ②時々食べている
③ほとんど食べていない ④わからない

2. 昨日、みそ汁・すまし汁などのスープ類を何杯飲みましたか？

- ①飲まなかった ②1杯 ③2杯 ④3杯 ⑤4杯以上

問
8

日頃の生活についておたずねします。次の1.～8. についてそれぞれ
当てはまる回答を一つずつ選び、番号を○で囲んでください。

1. 何かスポーツをしていますか？

- ①ほとんど毎日 ②週に2～3回ぐらい ③月に3～5回ぐらい
④月に1回ぐらい ⑤ほとんどない

2. 散歩や軽い体操をしていますか？

- ①ほとんど毎日 ②週に2～3回ぐらい ③月に3～5回ぐらい
④月に1回ぐらい ⑤ほとんどない

3. 日常生活の中で身体を動かすことが多いですか。

- ①はい : 畑仕事・家事・子守・庭の手入れ・その他 () ②いいえ

4. 地域活動やボランティア活動をしていますか？

- ①よくしている ②たまにする ③ほとんどしていない

5. 旅行や行楽を楽しんでいますか？

- ①よくしている ②たまにする ③ほとんどしていない

6. 趣味の活動をしていますか？

- ①ほとんど毎日 ②週に2～3回ぐらい ③月に3～5回ぐらい
④月に1回ぐらい ⑤ほとんどない

7. ペット(犬、猫等)の世話をしていますか？

- ①よくしている ②たまにする ③ほとんどしていない ④飼っていない

8. 近所づきあいをしていますか？

- ①ほぼ毎日 ②週に2～3回ぐらい ③月に1・2回ぐらい ④ほとんどしていない

あなた(高齢者)ご自身についておたずねします。

問 11 去年1年間のあなた(方ご夫妻の合計)の収入はどのくらいでしたか?サラリーマンは税込みで、自営業は純益で回答ください。年金や仕送り等も含めてください
あてはまる回答を一つだけ選び、番号を○で囲んでください。

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. なし | 8. 600～700万円未満 |
| 2. 100万円未満 | 9. 700～800万円未満 |
| 3. 100～200万円未満 | 10. 800～900万円未満 |
| 4. 200～300万円未満 | 11. 900～1000万円未満 |
| 5. 300～400万円未満 | 12. 1000万円以上 |
| 6. 400～500万円未満 | 13. 答えたくない |
| 7. 500～600万円未満 | |

最後に、今後、市町村や国、県に特に力を入れてほしい高齢者のための対策について、ご意見や、ご提案がございましたらご記入ください。

長時間ご協力いただきまして、大変にありがとうございました。