

<朝食を毎日食べているものの割合>

「朝食を毎日食べていますか？」との質問では、男性全体で 96.3%、女性全体で 96.4%が「ほとんど毎日食べている」としている。

図 26.食生活一（「朝食を毎日食べていますか？」）

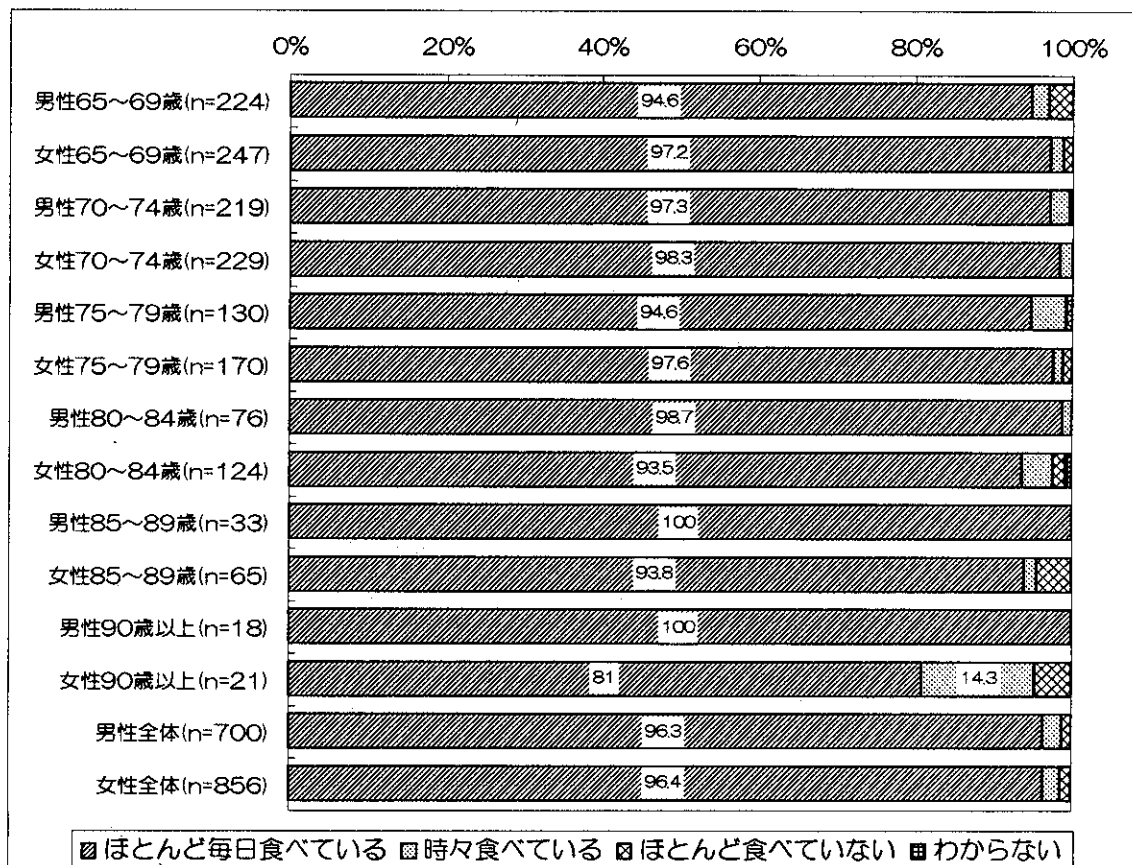


図 26.食生活一（「朝食を毎日食べていますか？」）

男 性	毎日	時々	殆ど食 べない	わから ない	女 性	毎日	時々	殆ど食 べない	わから ない
65～69歳 (%)	212 94.6%	5 2.2%	7 3.1%		65～69歳 (%)	240 97.2%	4 1.6%	3 1.2%	
70～74歳 (%)	213 97.3%	5 2.3%	1 0.5%		70～74歳 (%)	225 98.3%	4 1.7%		
75～79歳 (%)	123 94.6%	6 4.6%	1 0.8%		75～79歳 (%)	166 97.6%	2 1.2%	2 1.2%	
80～84歳 (%)	75 98.7%	1 1.3%			80～84歳 (%)	116 93.5%	5 4.0%	2 1.6%	1 0.8%
85～89歳 (%)	33 100%				85～89歳 (%)	61 93.8%	1 1.5%	3 4.6%	
90歳以上 (%)	18 100%				90歳以上 (%)	17 81.0%	3 14.3%	1 4.8%	
全 体 (%)	674 96.3%	17 2.4%	9 1.3%		全 体 (%)	825 96.4%	19 2.2%	11 1.3%	1 0.1%

<みそ汁・すまし汁などのスープ類の摂取状況>

「昨日、みそ汁・すまし汁などのスープ類を何杯飲みましたか？」との質問では、男性全体で 60.2%、女性全体で 64.4%のものが「1杯」と回答している。

図 27.食生活ー（「昨日、みそ汁・すまし汁などのスープ類を何杯飲みましたか？」）

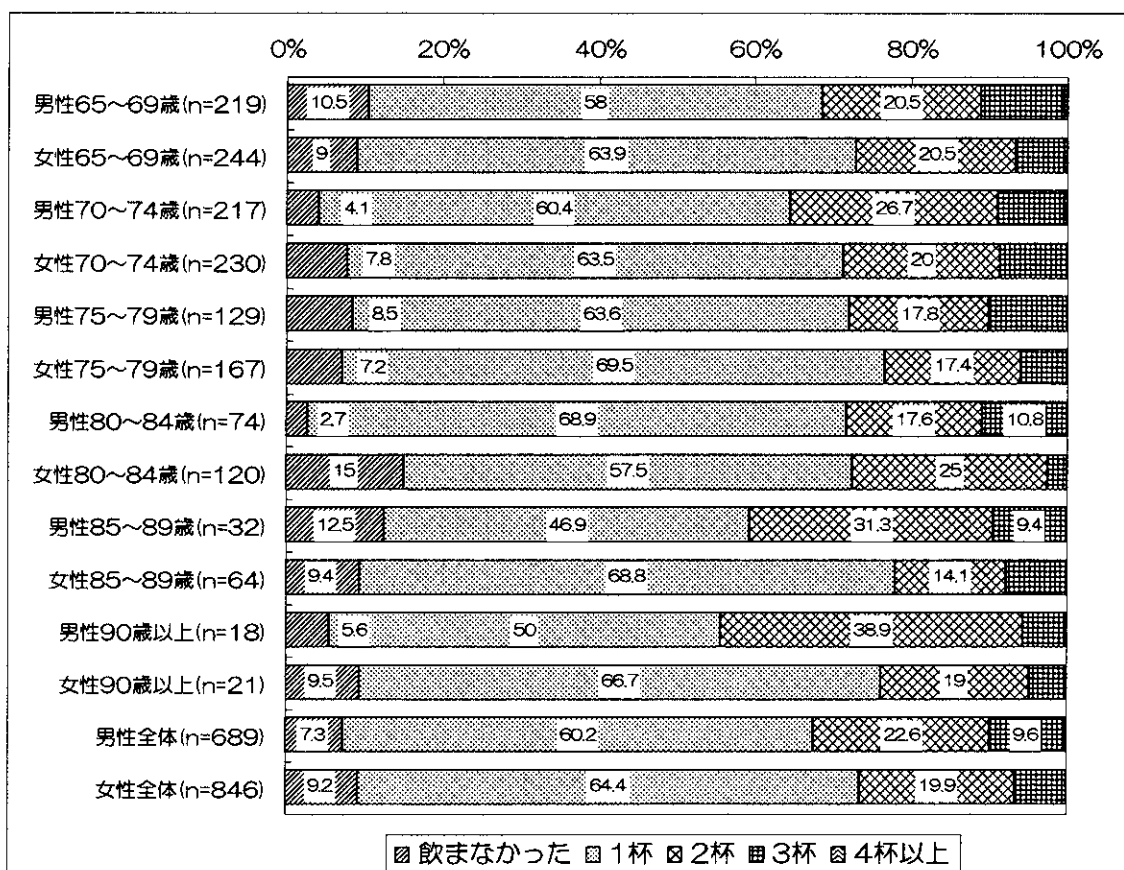


表 27.食生活ー（「昨日、みそ汁・すまし汁などのスープ類を何杯飲みましたか？」）

性別	飲まなかった	1杯	2杯	3杯	4杯以上
男性	飲まなかった	1杯	2杯	3杯	4杯以上
65～69歳	23(10.5%)	127(58.0%)	45(20.5%)	23(10.5%)	1(0.5%)
70～74歳	9(4.1%)	131(60.4%)	58(26.7%)	18(8.3%)	1(0.5%)
75～79歳	11(8.5%)	82(63.6%)	23(17.8%)	13(10.1%)	
80～84歳	2(2.7%)	51(68.9%)	13(17.6%)	8(10.8%)	
85～89歳	4(12.5%)	15(46.9%)	10(31.3%)	3(9.4%)	
90歳以上	1(5.6%)	9(50.0%)	7(38.9%)	1(5.6%)	
全体	50(7.3%)	415(60.2%)	156(22.6%)	66(9.6%)	2(0.3%)
女性	飲まなかった	1杯	2杯	3杯	4杯以上
65～69歳	22(9.0%)	156(63.9%)	50(20.5%)	15(6.1%)	1(0.4%)
70～74歳	18(7.8%)	146(63.5%)	46(20.0%)	20(8.7%)	
75～79歳	12(7.2%)	116(69.5%)	29(17.4%)	10(6.0%)	
80～84歳	18(15.0%)	69(57.5%)	30(25.0%)	3(2.5%)	
85～89歳	6(9.4%)	44(68.8%)	9(14.1%)	5(7.8%)	
90歳以上	2(9.5%)	14(66.7%)	4(19.0%)	1(4.8%)	
全体	78(9.2%)	545(64.4%)	168(19.9%)	54(6.4%)	1(0.1%)

＜漬け物の摂取状況＞

「昨日、漬け物を何回食べましたか？」との質問では男女ともに「3回」が最も多く、次いで「2回」、「1回」となっており、漬け物の摂取回数は多くなっている。

図 28.食生活—「昨日、漬物を何回食べましたか？」

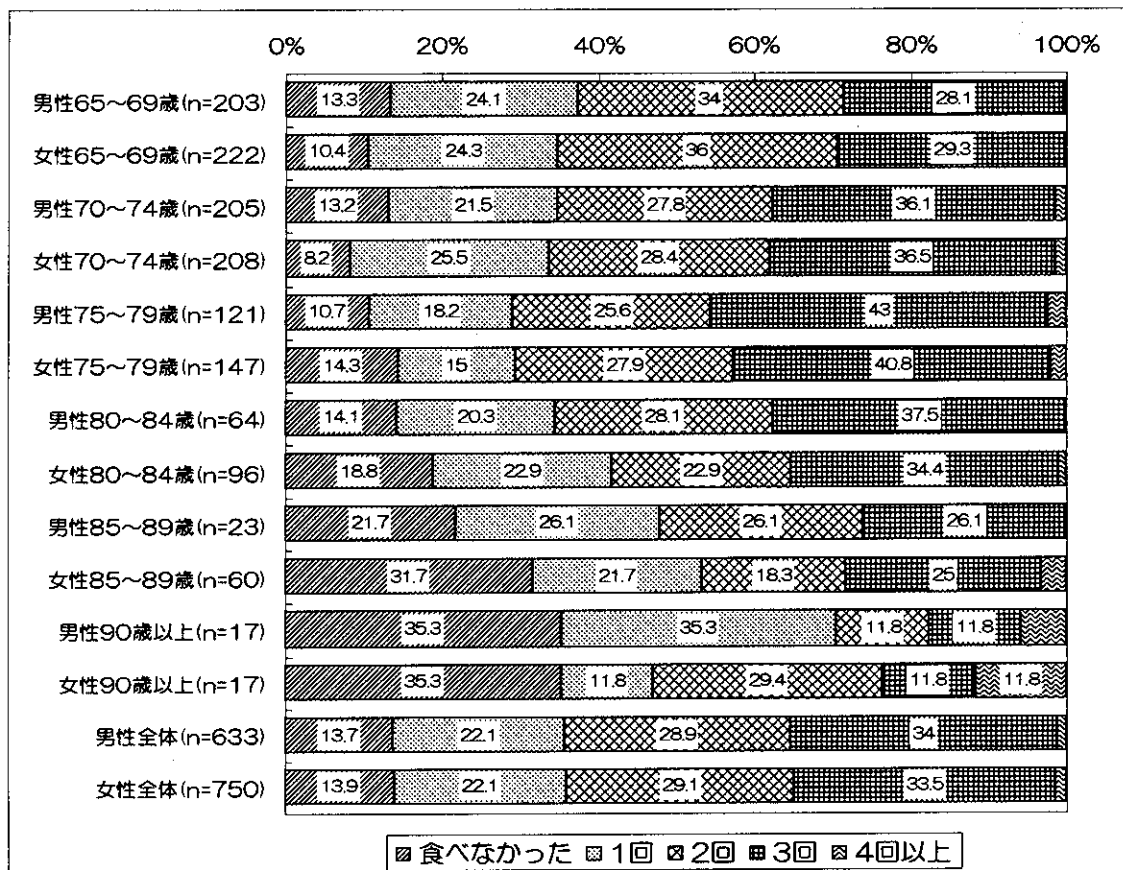


図 28.食生活—「昨日、漬物を何回食べましたか？」

男 性	食へなかった	1回	2回	3回	4回以上
65～69歳	27(13.3%)	49(24.1%)	69(34.0%)	57(28.1%)	1(0.5%)
70～74歳	27(13.2%)	44(21.5%)	57(27.8%)	74(36.1%)	3(1.5%)
75～79歳	13(10.7%)	22(18.2%)	31(25.6%)	52(43.0%)	3(2.5%)
80～84歳	9(14.1%)	13(20.3%)	18(28.1%)	24(37.5%)	0(0.0%)
85～89歳	5(21.7%)	6(26.1%)	6(26.1%)	6(26.1%)	0(0.0%)
90歳以上	6(35.3%)	6(35.3%)	2(11.8%)	2(11.8%)	1(5.9%)
全 体	87(13.7%)	140(22.1%)	183(28.9%)	215(34.0%)	8(1.3%)
女 性	食へなかった	1回	2回	3回	4回以上
65～69歳	23(10.4%)	54(24.3%)	80(36.0%)	65(29.3%)	0(0.0%)
70～74歳	17(8.2%)	53(25.5%)	59(28.4%)	76(36.5%)	3(1.4%)
75～79歳	21(14.3%)	22(15.0%)	41(27.9%)	60(40.8%)	3(2.0%)
80～84歳	18(18.8%)	22(22.9%)	22(22.9%)	33(34.4%)	1(1.0%)
85～89歳	19(31.7%)	13(21.7%)	11(18.3%)	15(25.0%)	2(3.3%)
90歳以上	6(35.3%)	2(11.8%)	5(29.4%)	2(11.8%)	2(11.8%)
全 体	104(13.9%)	166(22.1%)	218(29.1%)	251(33.5%)	11(1.5%)

<佃煮・塩蔵加工品の摂取状況>

「昨日、佃煮・塩辛などの塩蔵加工類を何回食べましたか？」との質問に対しては「食へなかった」が男性全体で47.1%、女性全体で52.4%、「1回」が男性全体で33.2%、女性全体で30.9%であった。

図 29.食生活一（「昨日、佃煮・塩辛などの塩蔵加工類を何回食べましたか？」）

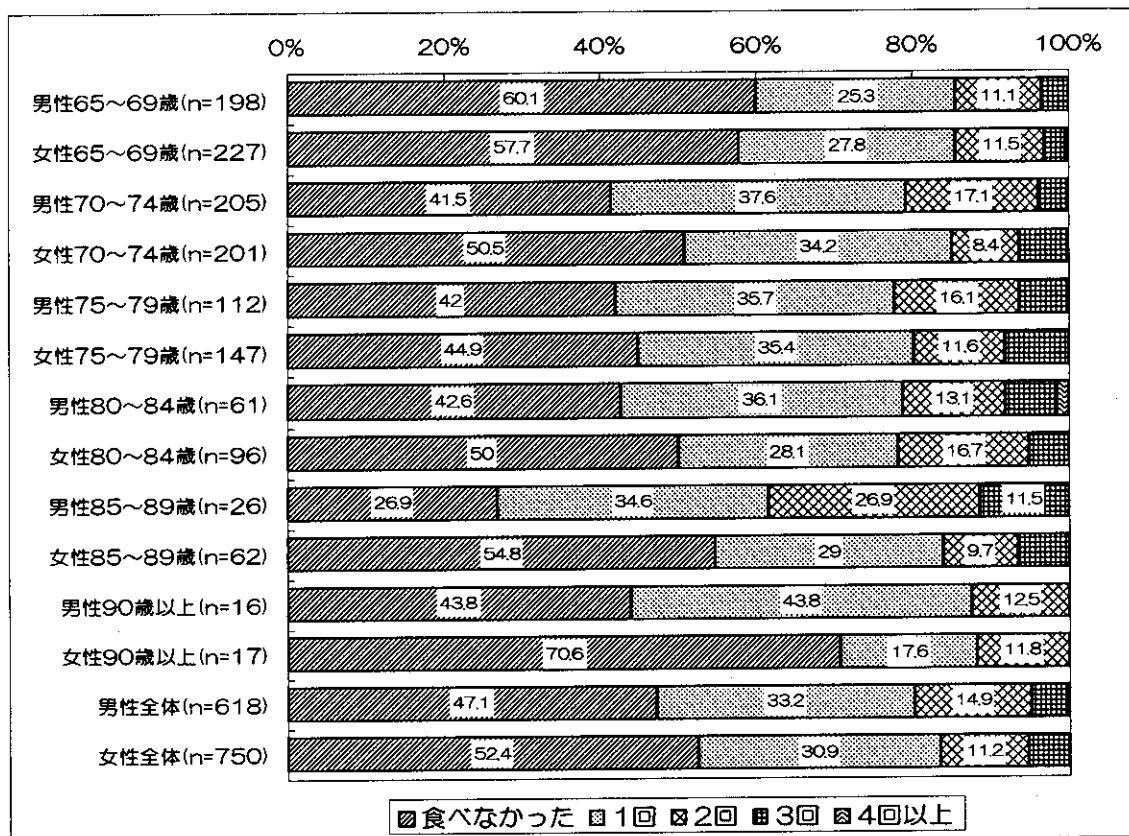


表 29.食生活一（「昨日、佃煮・塩辛などの塩蔵加工類を何回食べましたか？」）

性別	食べなかった	1回	2回	3回	4回以上
男性					
65～69歳	119(60.1%)	50(25.3%)	22(11.1%)	7(3.5%)	
70～74歳	85(41.5%)	77(37.6%)	35(17.1%)	8(3.9%)	
75～79歳	47(42.0%)	40(35.7%)	18(16.1%)	7(6.3%)	
80～84歳	26(42.6%)	22(36.1%)	8(13.1%)	4(6.6%)	1(1.6%)
85～89歳	7(26.9%)	9(34.6%)	7(26.9%)	3(11.5%)	
90歳以上	7(43.8%)	9(34.6%)	7(26.9%)	3(11.5%)	
全体	291(47.1%)	205(33.2%)	92(14.9%)	29(4.7%)	1(0.2%)
女性					
65～69歳	131(57.7%)	63(27.8%)	26(11.5%)	6(2.6%)	1(0.4%)
70～74歳	102(50.7%)	69(34.3%)	17(8.5%)	13(6.5%)	
75～79歳	66(44.9%)	52(35.4%)	17(11.6%)	12(8.2%)	
80～84歳	48(50.0%)	27(28.1%)	16(16.7%)	5(5.2%)	
85～89歳	34(54.8%)	18(29.0%)	6(9.7%)	4(6.5%)	
90歳以上	12(70.6%)	3(17.6%)	2(11.8%)		
全体	393(52.4%)	232(30.9%)	84(11.2%)	40(5.3%)	1(0.1%)

<塩魚や干物の摂取状況>

「塩魚や干物をよく食べますか？」との質問に対しては、「週に2～3回食べる」が最も多く、男性全体で47.7%、女性全体で48.5%、次いで「ほとんど毎日食べる」が男性全体で26.9%、女性全体で22.7%となっており、「ほとんど食べない」と答えたものは男性全体で6.4%、女性全体で6.2%

と少なかった。

図 30.食生活—（「塩魚や干物をよく食べますか？」）

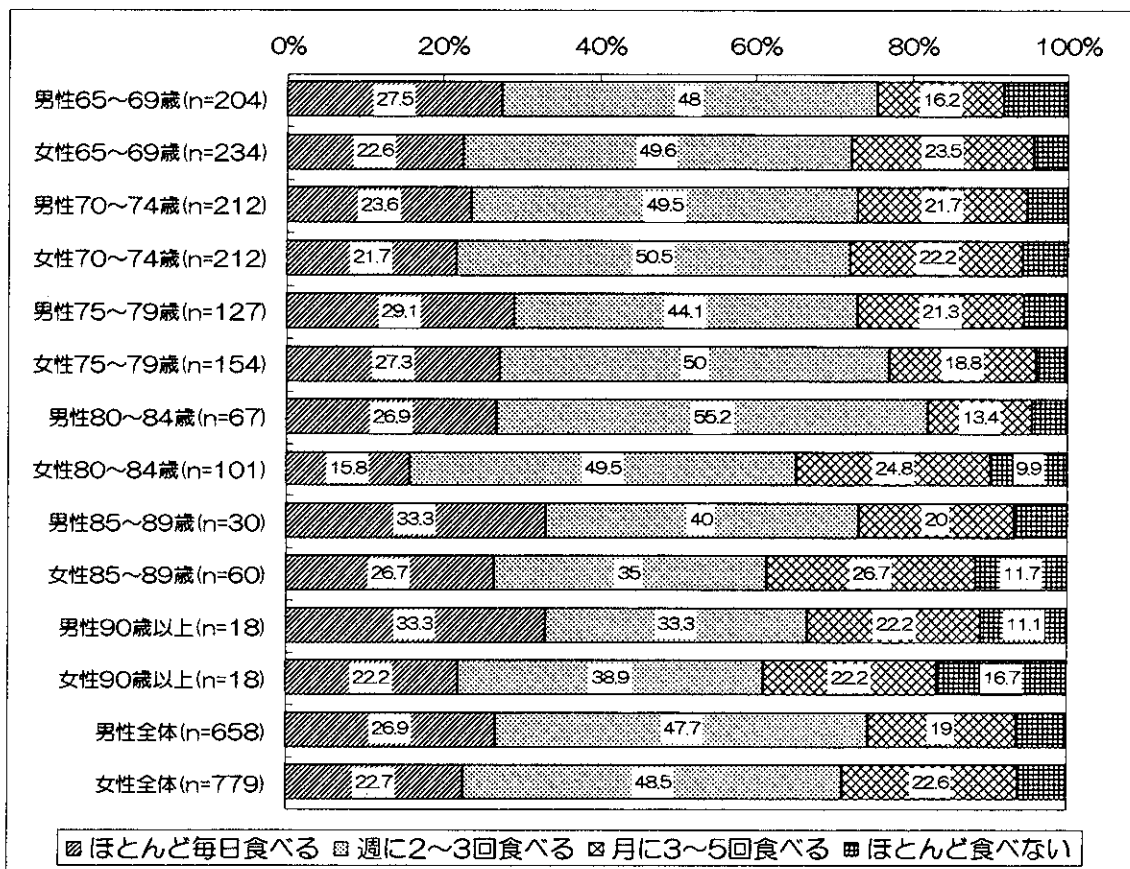


表 30.食生活—（「塩魚や干物をよく食べますか？」）

男性	ほぼ毎日	週2.3回	月3.5回	殆ど食べない	女性	ほぼ毎日	週2.3回	月3.5回	殆ど食べない
65~69歳 (%)	56 27.5%	98 48.0%	33 16.2%	17 8.3%	65~69歳 (%)	53 22.6%	116 49.6%	55 23.5%	10 4.3%
70~74歳 (%)	50 23.6%	105 49.5%	46 21.7%	11 5.2%	70~74歳 (%)	46 21.7%	107 50.5%	47 22.2%	12 5.7%
75~79歳 (%)	37 29.1%	56 44.1%	27 21.3%	7 5.5%	75~79歳 (%)	42 27.3%	77 50.0%	29 18.8%	6 3.9%
80~84歳 (%)	18 26.9%	37 55.2%	9 13.4%	3 4.5%	80~84歳 (%)	16 15.8%	50 49.5%	25 24.8%	10 9.9%
85~89歳 (%)	10 33.3%	12 40.0%	6 20.0%	2 6.7%	85~89歳 (%)	16 26.7%	21 35.0%	16 26.7%	7 11.7%
90歳以上 (%)	6 33.3%	6 33.3%	4 22.2%	2 11.1%	90歳以上 (%)	4 22.2%	7 38.9%	4 22.2%	3 16.7%
全体 (%)	177 26.9%	314 47.7%	125 19.0%	42 6.4%	全体 (%)	177 22.7%	378 48.5%	176 22.6%	48 6.2%

<間食の頻度>

「間食はしていますか？」との質問に対しては、「時々食べている」と答えたものが最も多く、男性全体で46.6%、女性全体で55.3%であった。

図 30.食生活—（「間食はしていますか？」）

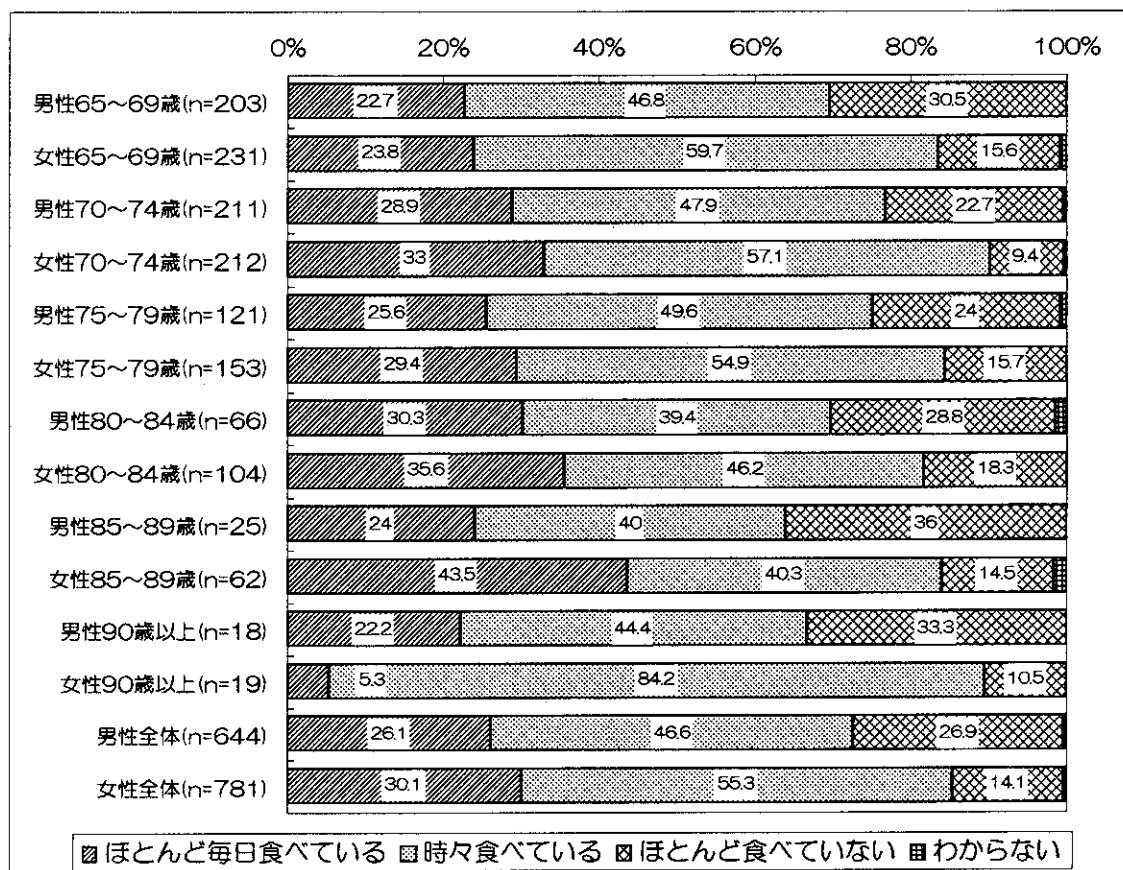


表 30.食生活—（「間食はしていますか？」）

男 性	ほぼ毎日	時々	殆ど食べない	わからない	女 性	ほぼ毎日	時々	殆ど食べない	わからない
65～69歳 (%)	46 22.7%	95 46.8%	62 30.5%		65～69歳 (%)	55 23.8%	138 59.7%	36 15.6%	2 0.9%
70～74歳 (%)	61 28.9%	101 47.9%	48 22.7%	1 0.5%	70～74歳 (%)	70 33.0%	121 57.1%	20 9.4%	1 0.5%
75～79歳 (%)	31 25.6%	60 49.6%	29 24.0%	1 0.8%	75～79歳 (%)	45 29.4%	84 54.9%	24 15.7%	
80～84歳 (%)	20 30.3%	26 39.4%	19 28.8%	1 1.5%	80～84歳 (%)	37 35.6%	48 46.2%	19 18.3%	
85～89歳 (%)	6 24.0%	10 40.0%	9 36.0%		85～89歳 (%)	27 43.5%	25 40.3%	9 14.5%	1 1.6%
90歳以上 (%)	4 22.2%	8 44.4%	6 33.3%		90歳以上 (%)	1 5.3%	16 84.2%	2 10.5%	
全 体 (%)	168 26.1%	300 46.6%	173 26.9%	3 0.5%	全 体 (%)	235 30.1%	432 55.3%	110 14.1%	4 0.5%

5-2.飲酒

「お酒は飲んでいますか？」との質問に対しては、「ほとんど（まったく）飲んでいない」が最も多く、男性全体で 44.1%、女性全体では 86.1%であった。また男性では「ほとんど毎日」とこたえたものが全体で 37.4%と女性全体の 4.0%と比べて多かった。

図 31.飲酒の頻度—（「お酒は飲んでいますか？」）

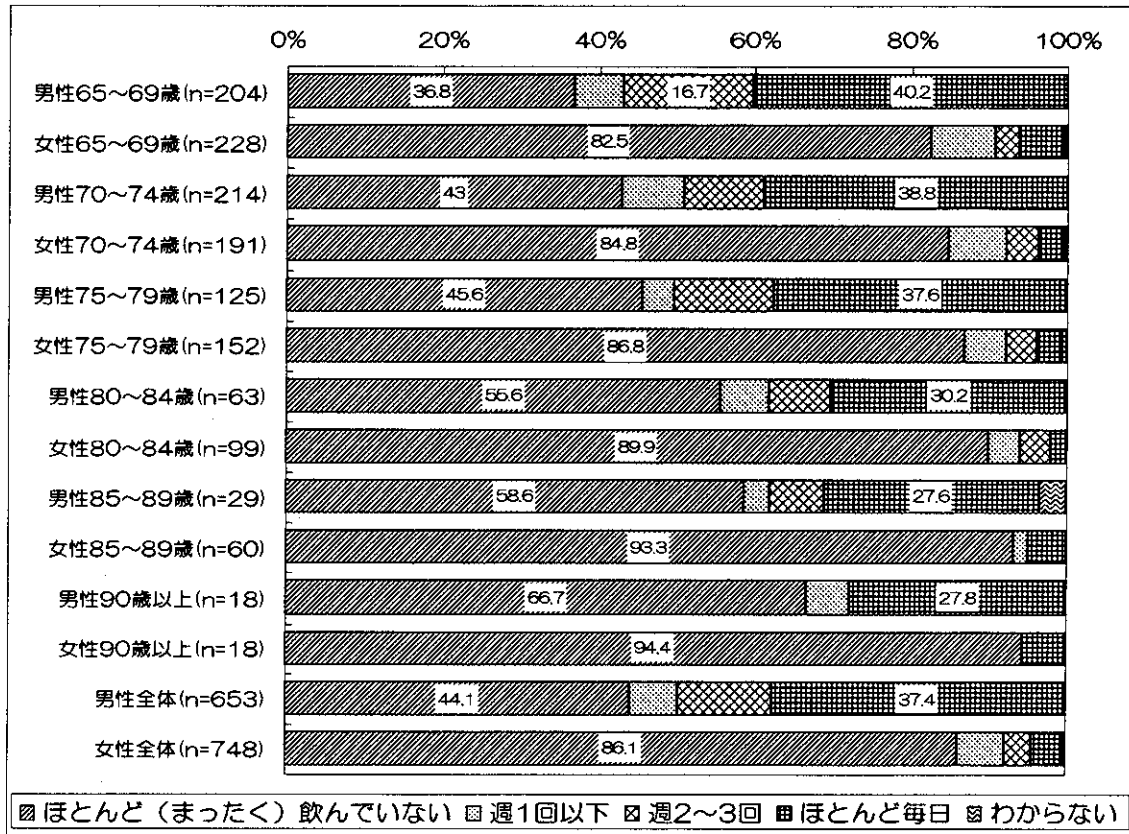


表 31.飲酒の頻度—（「お酒は飲んでいますか？」）

性別	殆ど飲まない	週1回以下	週2-3回	ほぼ毎日	わからない
男性					
65～69歳	75(36.8%)	13(6.4%)	34(16.7%)	82(40.2%)	
70～74歳	92(43.0%)	17(7.9%)	22(10.3%)	83(38.8%)	
75～79歳	57(45.6%)	5(4.0%)	16(12.8%)	47(37.6%)	
80～84歳	35(55.6%)	4(6.3%)	5(7.9%)	19(30.2%)	
85～89歳	17(58.6%)	1(3.4%)	2(6.9%)	8(27.6%)	1(3.4%)
90歳以上	12(66.7%)	1(5.6%)		5(27.8%)	
全体	288(44.1%)	41(6.3%)	79(12.1%)	244(37.4%)	1(0.2%)
女性					
65～69歳	188(82.5%)	19(8.3%)	7(3.1%)	13(5.7%)	1(0.4%)
70～74歳	162(84.8%)	14(7.3%)	8(4.2%)	6(3.1%)	1(0.5%)
75～79歳	132(86.8%)	8(5.3%)	6(3.9%)	5(3.3%)	1(0.7%)
80～84歳	89(89.9%)	4(4.0%)	4(4.0%)	2(2.0%)	
85～89歳	56(93.3%)	1(1.7%)		3(5.0%)	
90歳以上	17(94.4%)			1(5.6%)	
全体	644(86.1%)	46(6.1%)	25(3.3%)	30(4.0%)	3(0.4%)

5-3.喫煙

喫煙状況を全体的にみると、男性では「以前は吸っていたが現在は吸っていない」、つまり禁煙したものが最も多く 37.3%、次いで「現在も吸っている」が 36.1%であった。女性では「以前から吸っていない」と答えたものが 88.3%であった。

図 32.喫煙有無—（「タバコを吸っていますか？」）

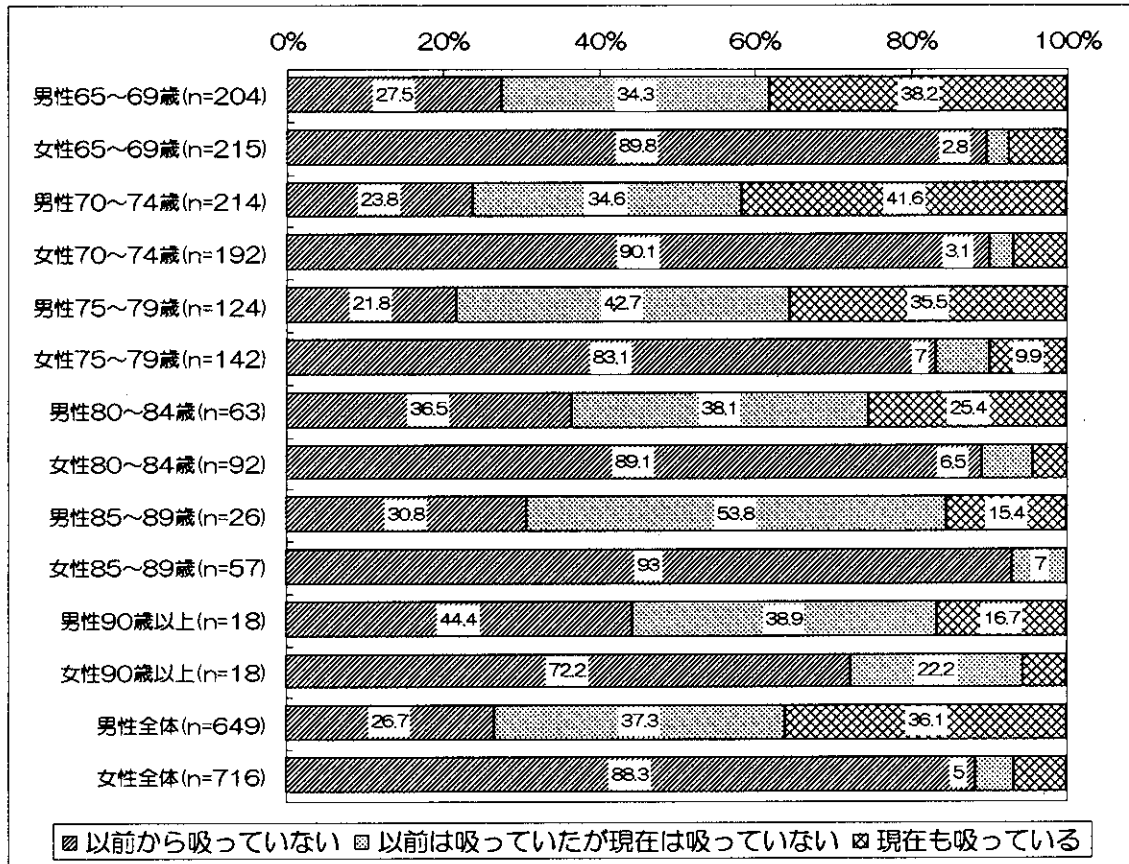


表 32.喫煙有無—（「タバコを吸っていますか？」）

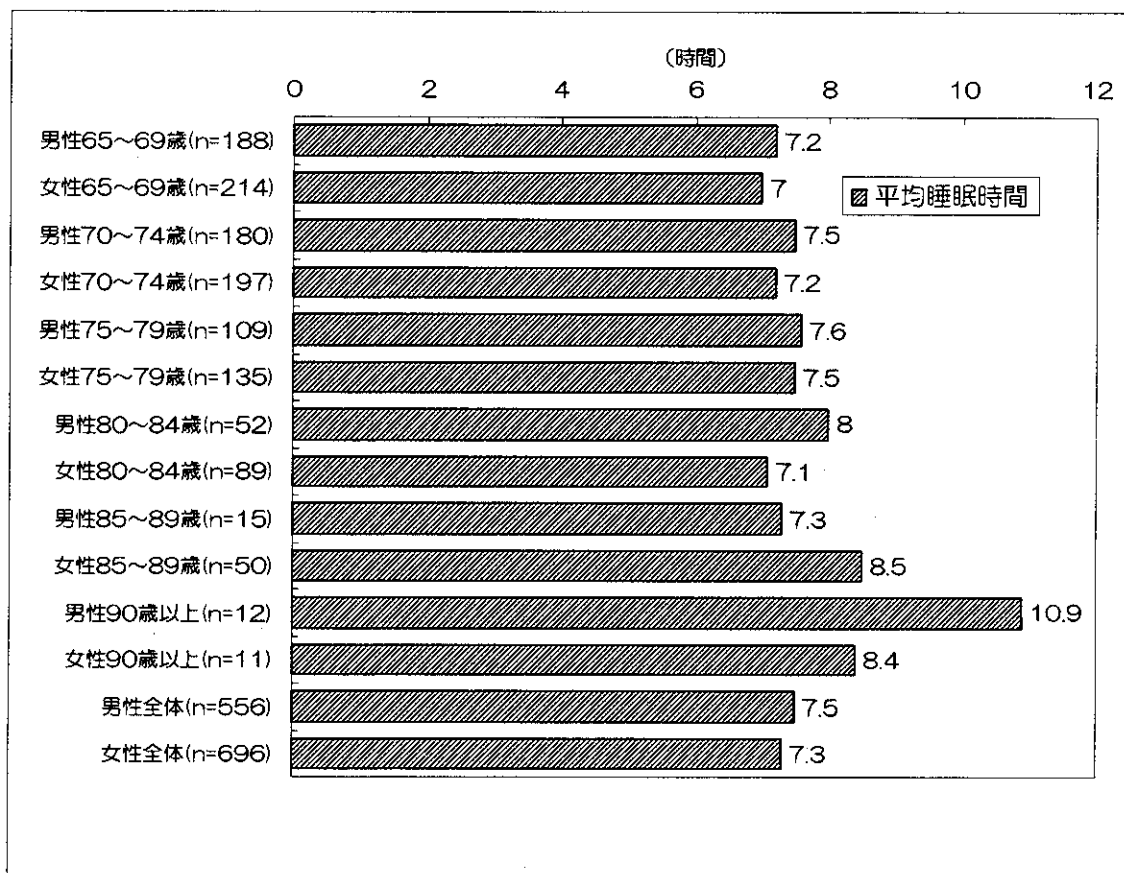
男 性	非喫煙	禁煙	喫煙	女 性	非喫煙	禁煙	喫煙
65～69 歳 (%)	56 27.5%	70 34.3%	78 38.2%	65～69 歳 (%)	193 89.8%	6 2.8%	16 7.4%
70～74 歳 (%)	51 23.8%	74 34.6%	89 41.6%	70～74 歳 (%)	173 90.1%	6 3.1%	13 6.8%
75～79 歳 (%)	27 21.8%	53 42.7%	44 35.5%	75～79 歳 (%)	118 83.1%	10 7.0%	14 9.9%
80～84 歳 (%)	23 36.5%	24 38.1%	16 25.4%	80～84 歳 (%)	82 89.1%	6 6.5%	4 4.3%
85～89 歳 (%)	8 30.8%	14 53.8%	4 15.4%	85～89 歳 (%)	53 93.0%	4 7.0%	0 0.0%
90 歳以上 (%)	8 44.4%	7 38.9%	3 16.7%	90 歳以上 (%)	13 72.2%	4 22.2%	1 5.6%
全 体 (%)	173 26.7%	242 37.3%	234 36.1%	全 体 (%)	632 88.3%	36 5.0%	48 6.7%

#### 5-4.睡眠時間

「昼寝も含めて1日の睡眠時間は何時間くらいですか？」との質問に対して、平均時間は男性全体では7.5時間、女性全体では7.3時間であった。年齢階級別ではあまり差はみられなかった。



図 33.平均睡眠時間



## 6. 日常生活状況

### 6-1.運動

「何かスポーツをしていますか？」との質問に対しては、「ほとんどない」が男性全体で 78.3%、女性全体で 83.1%であった。

図 34.日常生活状況—（「何かスポーツをしていますか？」）

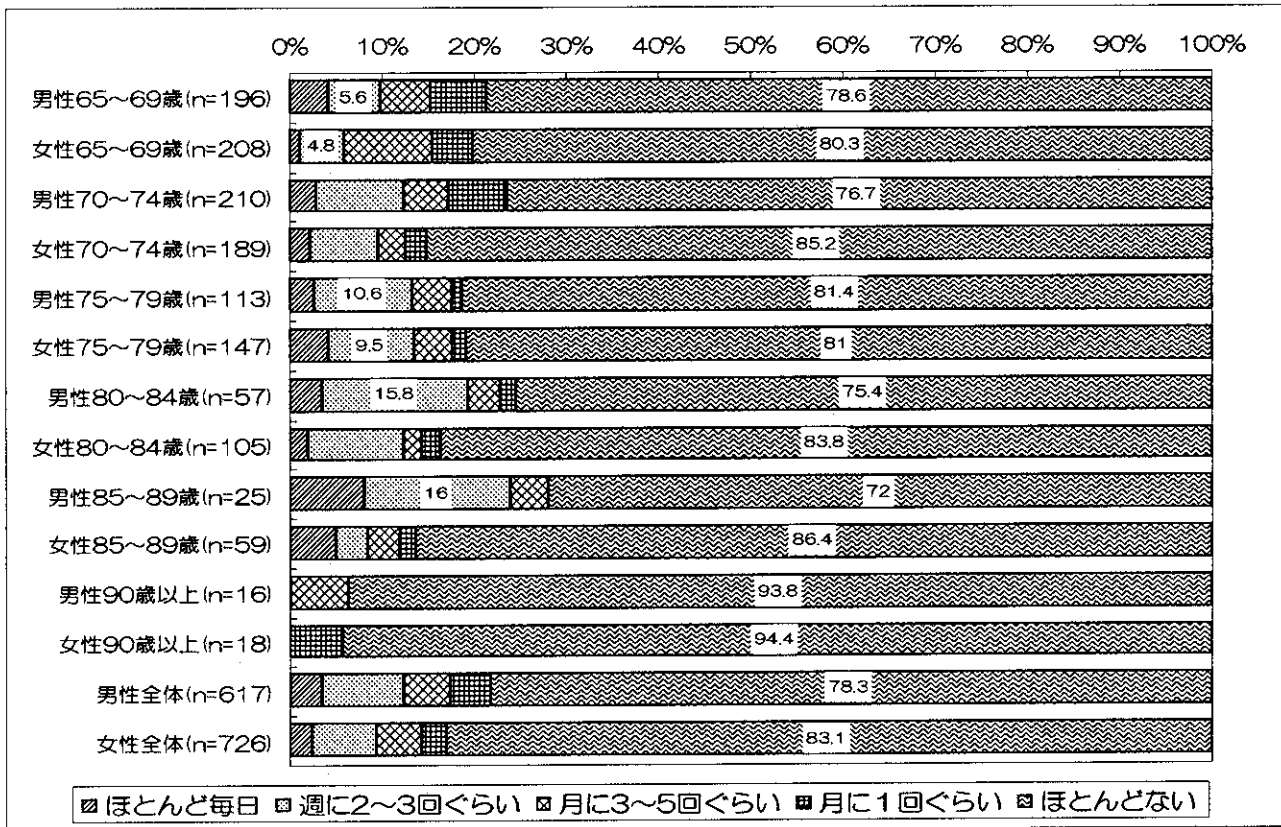


表 34.日常生活状況—（「何かスポーツをしていますか？」）

性別	ほぼ毎日	週 2-3 回	月 3-5 回	月 1 回	殆どしない
男性	8(4.1%)	11(5.6%)	11(5.6%)	12(6.1%)	154(78.6%)
65~69 歳	6(2.9%)	20(9.5%)	10(4.8%)	13(6.2%)	161(76.7%)
70~74 歳	3(2.7%)	12(10.6%)	5(4.4%)	1(0.9%)	92(81.4%)
75~79 歳	2(3.5%)	9(15.8%)	2(3.5%)	1(1.8%)	43(75.4%)
80~84 歳	2(8.0%)	4(16.0%)	1(4.0%)		18(72.0%)
85~89 歳			1(6.3%)		15(93.8%)
90 歳以上	21(3.4%)	56(9.1%)	30(4.9%)	27(4.4%)	483(78.3%)
全体	2(1.0%)	10(4.8%)	20(9.8%)	9(4.3%)	167(80.3%)
女性	4(2.1%)	14(7.4%)	6(3.2%)	4(2.1%)	161(85.2%)
65~69 歳	6(4.1%)	14(9.5%)	6(3.2%)	4(2.1%)	119(81.0%)
70~74 歳	2(1.9%)	11(10.5%)	2(1.9%)	2(1.9%)	88(83.8%)
75~79 歳	3(5.1%)	2(3.4%)	2(3.4%)	1(1.7%)	51(86.4%)
80~84 歳				1(5.6%)	17(94.4%)
85~89 歳					
90 歳以上	17(2.3%)	51(7.0%)	36(5.0%)	19(2.6%)	603(83.1%)
全体(%)					

「散歩や軽い体操をしていますか？」との質問に対しては、「ほとんど毎日」と答えたものが男性全体で 34.7%、女性全体で 36.9%であった。一方、「ほとんどない」と答えたものは男性全体で 39.4%、女性全体で 32.9%と男性のほうがやや多かった。

図 35.日常生活状況－（「散歩や軽い体操をしていますか？」）

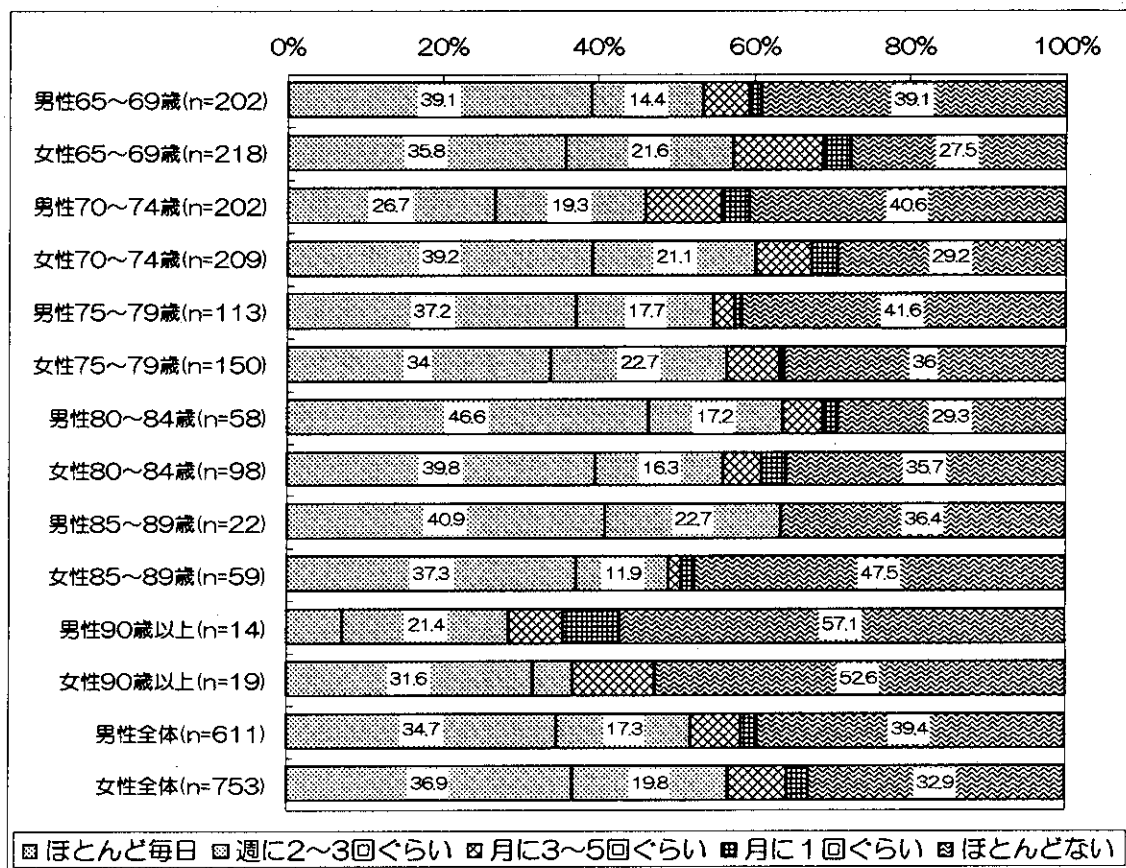


図 35.日常生活状況－（「散歩や軽い体操をしていますか？」）

性別	ほぼ毎日	週 2-3 回	月 3-5 回	月 1 回	殆どしない
男性					
65~69 歳	79(39.1%)	29(14.4%)	12(5.9%)	3(1.5%)	79(39.1%)
70~74 歳	54(26.7%)	39(19.3%)	20(9.9%)	7(3.5%)	82(40.6%)
75~79 歳	42(37.2%)	20(17.7%)	3(2.7%)	1(0.9%)	47(41.6%)
80~84 歳	27(46.6%)	10(17.2%)	3(5.2%)	1(1.7%)	17(29.3%)
85~89 歳	9(40.9%)	5(22.7%)			8(36.4%)
90 歳以上	1(7.1%)	3(21.4%)	1(7.1%)	1(7.1%)	8(57.1%)
全 体	212(34.7%)	106(17.3%)	39(6.4%)	13(2.1%)	241(39.4%)
女性					
65~69 歳	78(35.8%)	47(21.6%)	25(11.5%)	8(3.7%)	60(27.5%)
70~74 歳	82(39.2%)	44(21.1%)	15(7.2%)	7(3.3%)	61(29.2%)
75~79 歳	51(34.0%)	34(22.7%)	10(6.7%)	1(0.7%)	54(36.0%)
80~84 歳	39(39.8%)	16(16.3%)	5(5.1%)	3(3.1%)	35(35.7%)
85~89 歳	22(37.3%)	7(11.9%)	1(1.7%)	1(1.7%)	28(47.5%)
90 歳以上	6(31.6%)	1(5.3%)	2(10.5%)		10(52.6%)
全 体	278(36.9%)	149(19.8%)	58(7.7%)	20(2.7%)	248(32.9%)

「日常生活の中で身体を散歩や軽い体操をしていますか？」との質問に対しては、「ほとんど毎日」と答えたものが男性全体で 34.7%、女性全体で 36.9%であった。一方、「ほとんどない」と答えたものは男性全体で 39.4%、女性全体で 32.9%と男性のほうがやや多かった。

図 36.日常生活状況－（「日常生活の中で身体を散歩や軽い体操をしていますか？」）

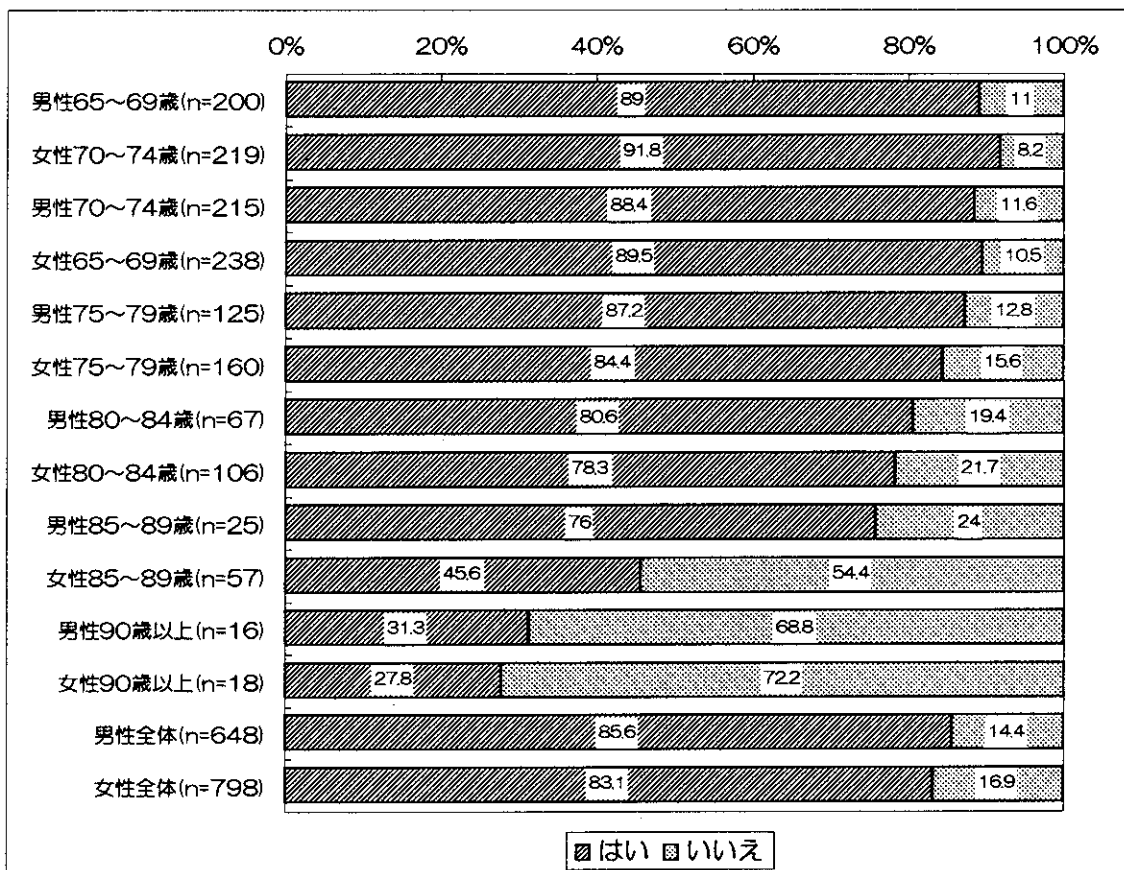


表 36.日常生活状況－（「日常生活の中で身体を散歩や軽い体操をしていますか？」）

性別	はい	いいえ	性別	はい	いいえ
65～69歳	178	22	65～69歳	213	25
(%)	89.0%	11.0%	(%)	89.5%	10.5%
70～74歳	190	25	70～74歳	201	18
(%)	88.4%	11.6%	(%)	91.8%	8.2%
75～79歳	109	16	75～79歳	135	25
(%)	87.2%	12.8%	(%)	84.4%	15.6%
80～84歳	54	13	80～84歳	83	23
(%)	80.6%	19.4%	(%)	78.3%	21.7%
85～89歳	19	6	85～89歳	26	31
(%)	76.0%	24.0%	(%)	45.6%	54.4%
90歳以上	5	11	90歳以上	5	13
(%)	31.3%	68.8%	(%)	27.8%	72.2%
全体	555	93	全体	663	135
(%)	85.6%	14.4%	(%)	83.1%	16.9%

## 6-2.地域活動・ボランティア活動への参加

「地域活動やボランティア活動をしていますか？」との質問では、「たまにする」が男性全体で29.7%、女性全体で22.6%、「ほとんどしない」が男性全体で58.7%、女性全体で72.7%であった。

図 37.日常生活状況—（「地域活動やボランティア活動をしていますか？」）

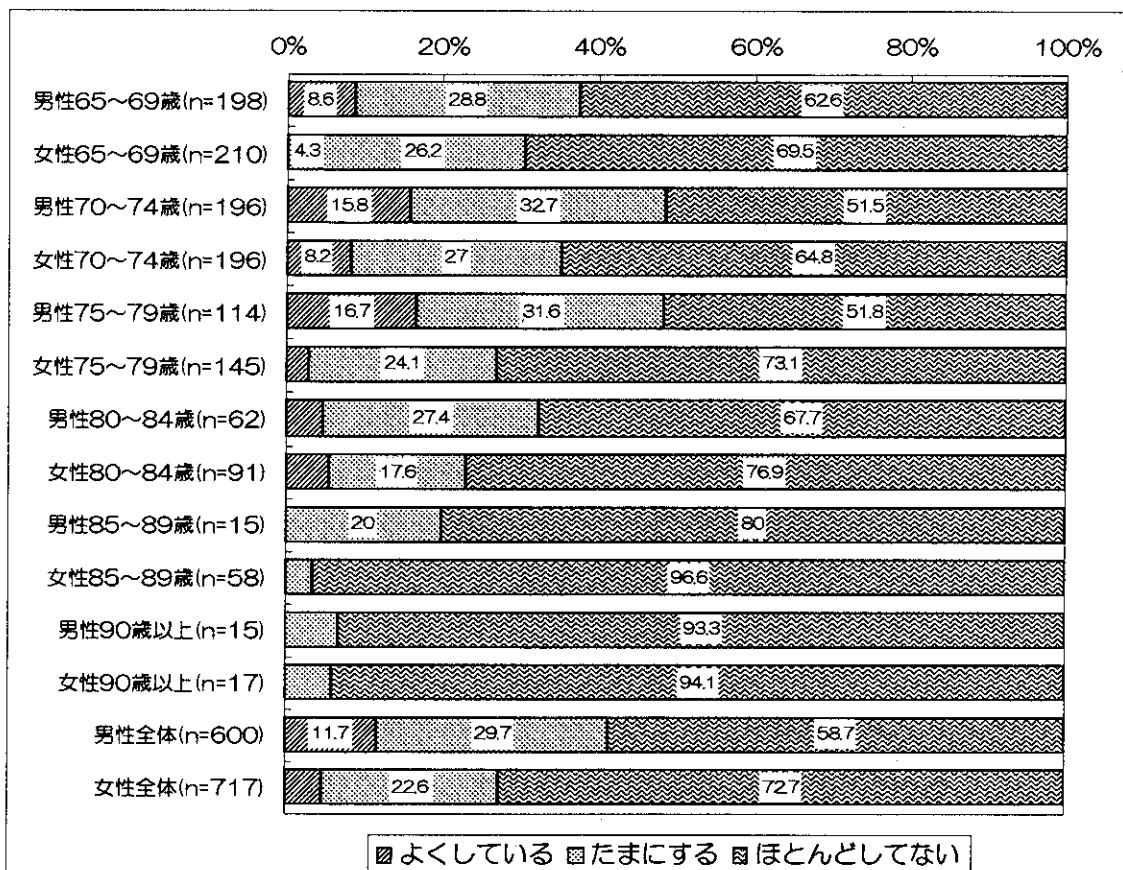


表 37.日常生活状況—（「地域活動やボランティア活動をしていますか？」）

男性	よくしている	たまにする	殆どしてない	女性	よくしている	たまにする	殆どしてない
65～69歳 (%)	17 8.6%	57 28.8%	124 62.6%	65～69歳 (%)	9 4.3%	55 26.2%	146 69.5%
70～74歳 (%)	31 15.8%	64 32.7%	101 51.5%	70～74歳 (%)	16 8.2%	53 27.0%	127 64.8%
75～79歳 (%)	19 16.7%	36 31.6%	59 51.8%	75～79歳 (%)	4 2.8%	35 24.1%	106 73.1%
80～84歳 (%)	3 4.8%	17 27.4%	42 67.7%	80～84歳 (%)	5 5.5%	16 17.6%	70 76.9%
85～89歳 (%)	0 0.0%	3 20.0%	12 80.0%	85～89歳 (%)	0 0.0%	2 3.4%	56 96.6%
90歳以上 (%)	0 0.0%	1 6.7%	14 93.3%	90歳以上 (%)	0 0.0%	1 5.9%	16 94.1%
全体 (%)	70 11.7%	178 29.7%	352 58.7%	全体 (%)	34 4.7%	162 22.6%	521 72.7%

### 6-3.レジャー・趣味の活動

#### <旅行・行楽>

「旅行や行楽を楽しんでいますか？」との質問に対して「よくしている」と答えたものは男性全体で15.2%、女性全体で12.2%と少なく、「たまにする」が男性56.1%、女性53%であった。また「ほとんどしてない」ものは男女とも年齢が高くなるにつれて多くなっている。

図 38.日常生活状況—（「旅行や行楽を楽しんでいますか？」）

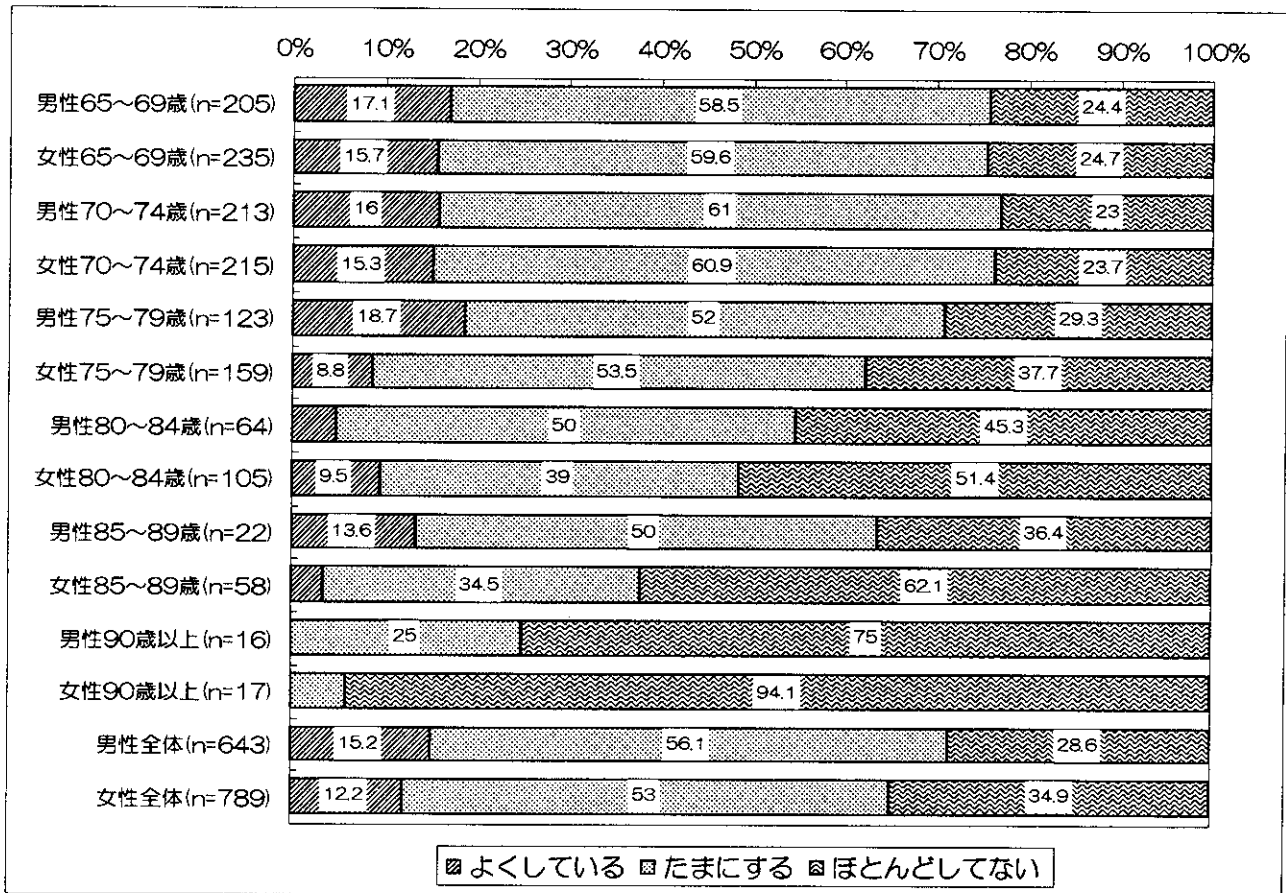


表 38.日常生活状況—（「旅行や行楽を楽しんでいますか？」）

男 性	よくし ている	たまに する	殆どし てない	女 性	よくし ている	たまに する	殆どし てない
65～69 歳 (%)	35 17.1%	120 58.5%	50 24.4%	65～69 歳 (%)	37 15.7%	140 59.6%	58 24.7%
70～74 歳 (%)	34 16.0%	130 61.0%	49 23.0%	70～74 歳 (%)	33 15.3%	131 60.9%	51 23.7%
75～79 歳 (%)	23 18.7%	64 52.0%	36 29.3%	75～79 歳 (%)	14 8.8%	85 53.5%	60 37.7%
80～84 歳 (%)	3 4.7%	32 50.0%	29 45.3%	80～84 歳 (%)	10 9.5%	41 39.0%	54 51.4%
85～89 歳 (%)	3 13.6%	11 50.0%	8 36.4%	85～89 歳 (%)	2 3.4%	20 34.5%	36 62.1%
90 歳以上 (%)		4 25.0%	12 75.0%	90 歳以上 (%)		1 5.9%	16 94.1%
全 体 (%)	98 15.2%	361 56.1%	184 28.6%	全 体 (%)	96 12.2%	418 53.0%	275 34.9%

<趣味の活動>

「趣味の活動をしていますか？」との質問に対して、「ほとんど毎日」していると答えたものは男性全体で15.2%、女性全体で7.4%と少なかった。

図 39.日常生活状況一（「趣味の活動をしていますか？」）

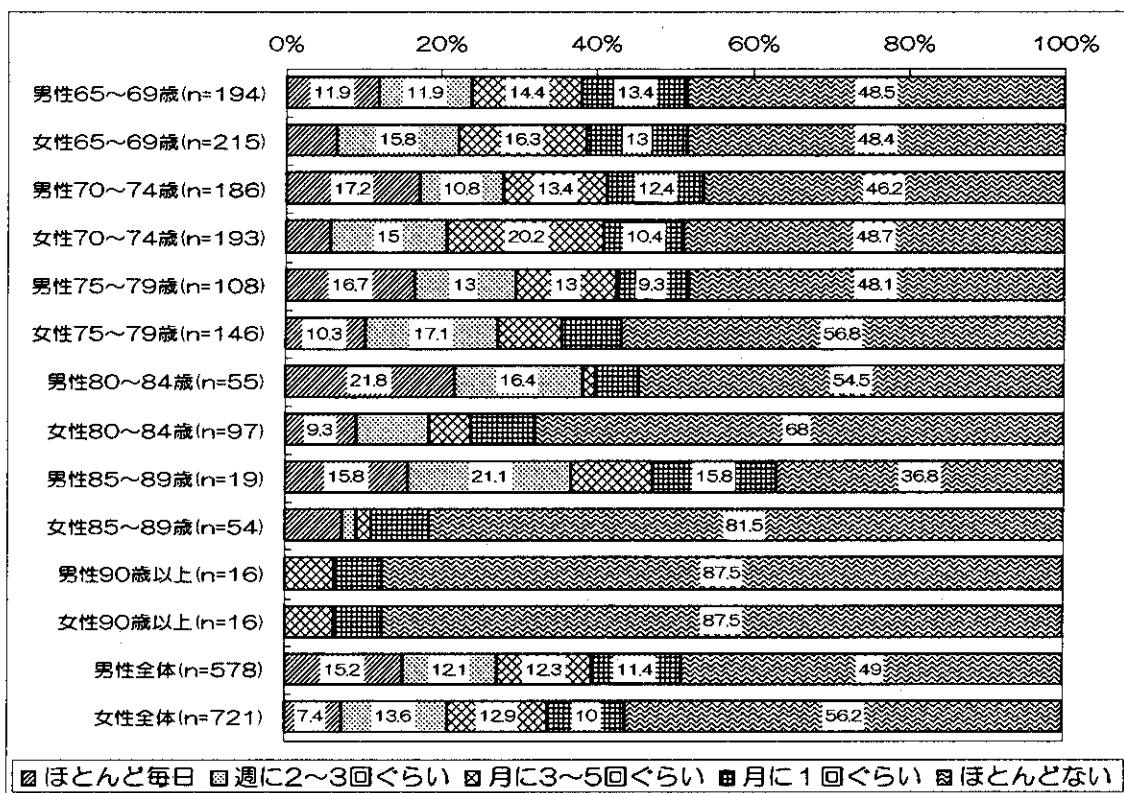


表 39.日常生活状況一（「趣味の活動をしていますか？」）

性別	ほぼ毎日	週2-3回	月3-5回	月1回	殆どしない
男性					
65~69歳	23(11.9%)	23(11.9%)	28(14.4%)	26(13.4%)	94(48.5%)
70~74歳	32(17.2%)	20(10.8%)	25(13.4%)	23(12.4%)	86(46.2%)
75~79歳	18(16.7%)	14(13.0%)	14(13.0%)	10(9.3%)	52(48.1%)
80~84歳	12(21.8%)	9(16.4%)	1(1.8%)	3(5.5%)	30(54.5%)
85~89歳	3(15.8%)	4(21.1%)	2(10.5%)	3(15.8%)	7(36.8%)
90歳以上	0	0	1(6.3%)	1(6.3%)	14(87.5%)
全体	88(15.2%)	70(12.1%)	71(12.3%)	66(11.4%)	283(49.0%)
女性					
65~69歳	14(6.5%)	34(15.8%)	35(16.3%)	28(13.0%)	104(48.4%)
70~74歳	11(5.7%)	29(15.0%)	39(20.2%)	20(10.4%)	94(48.7%)
75~79歳	15(10.3%)	25(17.1%)	12(8.2%)	11(7.5%)	83(56.8%)
80~84歳	9(9.3%)	9(9.3%)	5(5.2%)	8(8.2%)	66(68.0%)
85~89歳	4(7.4%)	1(1.9%)	1(1.9%)	4(7.4%)	44(81.5%)
90歳以上	0	0	1(6.3%)	1(6.3%)	14(87.5%)
全体	53(7.4%)	98(13.6%)	93(12.9%)	72(10.0%)	405(56.2%)

<ペットの世話>

「ペット（犬・猫）の世話をしていますか？」との質問に対して「よくしている」と答えたものの割合は、男性全体で20.8%、女性全体で22.9%であった。

図 40.日常生活状況一（「ペットの世話をしていますか？」）

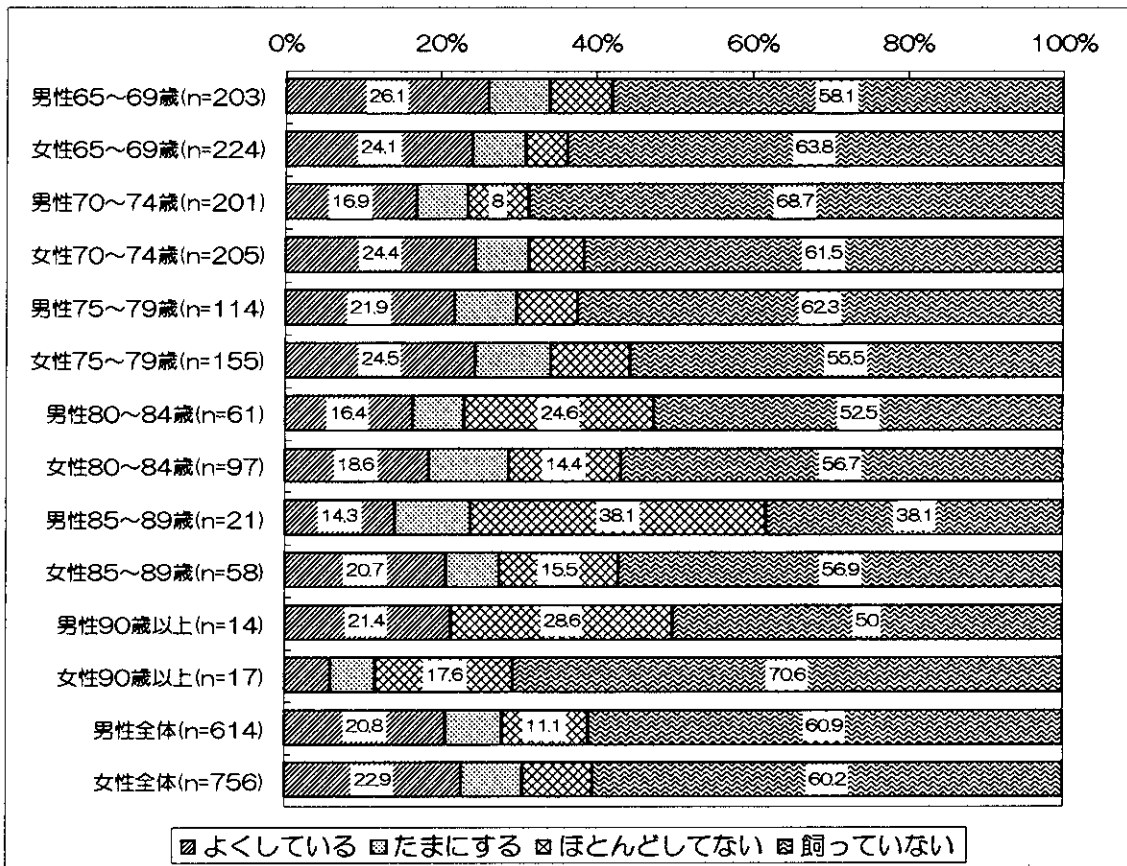


表 40. 日常生活状況一（「ペットの世話をしていますか？」）

男 性	よく する	たまに する	殆ど しない	飼って ない	女 性	よく する	たまに する	殆ど しない	飼って ない
65～69歳 (%)	53 26.1%	16 7.9%	16 7.9%	118 58.1%	65～69歳 (%)	54 24.1%	15 6.7%	12 5.4%	143 63.8%
70～74歳 (%)	34 16.9%	13 6.5%	16 8.0%	138 68.7%	70～74歳 (%)	50 24.4%	14 6.8%	15 7.3%	126 61.5%
75～79歳 (%)	25 21.9%	9 7.9%	9 7.9%	71 62.3%	75～79歳 (%)	38 24.5%	15 9.7%	16 10.3%	86 55.5%
80～84歳 (%)	10 16.4%	4 6.6%	15 24.6%	32 52.5%	80～84歳 (%)	18 18.6%	10 10.3%	14 14.4%	55 56.7%
85～89歳 (%)	3 14.3%	2 9.5%	8 38.1%	8 38.1%	85～89歳 (%)	12 20.7%	4 6.9%	9 15.5%	33 56.9%
90歳以上 (%)	3 21.4%		4 28.6%	7 50.0%	90歳以上 (%)	1 5.9%	1 5.9%	3 17.6%	12 70.6%
全 体 (%)	128 20.8%	44 7.2%	68 11.1%	374 60.9%	全 体 (%)	173 22.9%	59 7.8%	69 9.1%	455 60.2%

6-4. 近所づきあい

「近所づきあいをしていますか？」との質問では、「ほぼ毎日」しているものが男女とも最も多く、男性全体で42%、女性全体で38%、次いで「週に2～3回ぐらい」が多くなっている。

図 41. 日常生活状況一（「近所づきあいをしていますか？」）



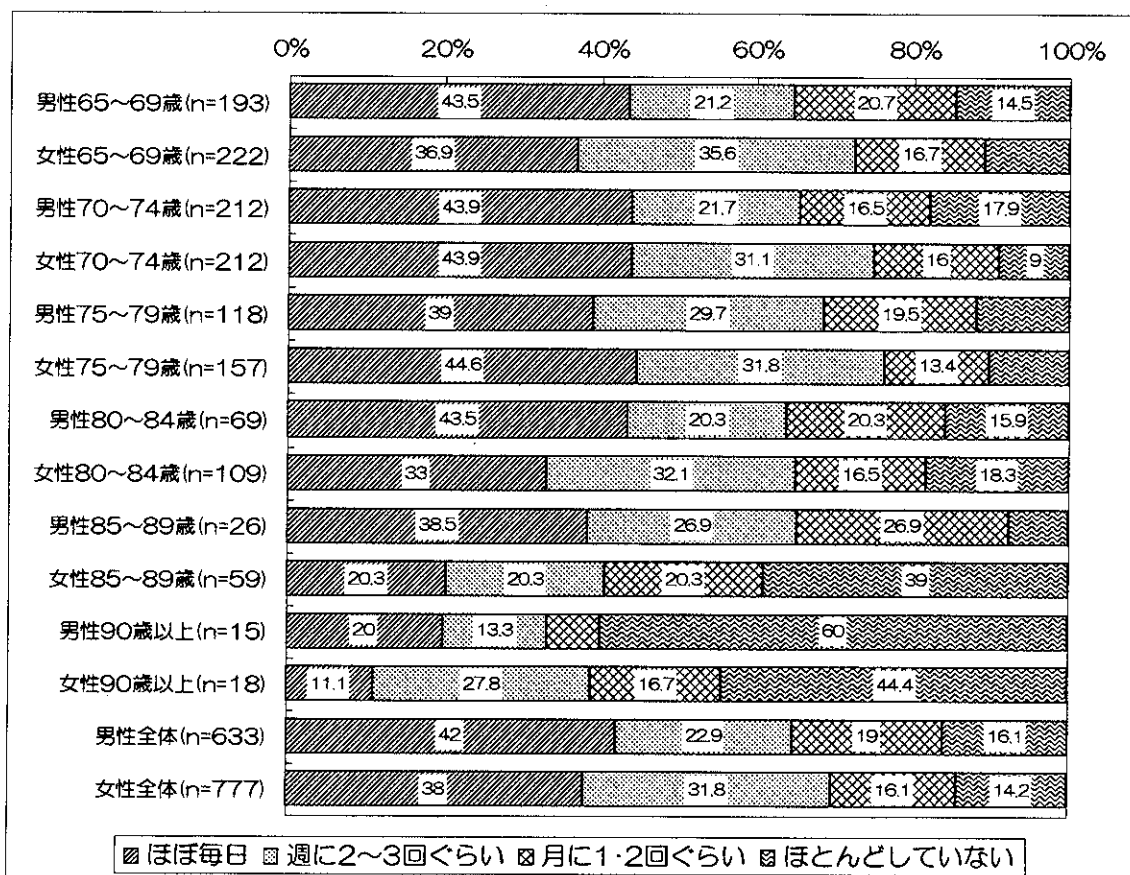


表 41. 日常生活状況一（「近所づきあいをしていますか？」）

男 性	ほぼ毎日	週2-3回	月1-2回	殆どしてない	女 性	ほぼ毎日	週2-3回	月1-2回	殆どしてない
65~69歳 (%)	43.5%	21.2%	20.7%	14.5%	65~69歳 (%)	36.9%	35.6%	16.7%	10.8%
70~74歳 (%)	43.9%	21.7%	16.5%	17.9%	70~74歳 (%)	43.9%	31.1%	16.0%	9.0%
75~79歳 (%)	39.0%	29.7%	19.5%	11.9%	75~79歳 (%)	44.6%	31.8%	13.4%	10.2%
80~84歳 (%)	43.5%	20.3%	20.3%	15.9%	80~84歳 (%)	33.0%	32.1%	16.5%	18.3%
85~89歳 (%)	38.5%	26.9%	26.9%	7.7%	85~89歳 (%)	20.3%	20.3%	20.3%	39.0%
90歳以上 (%)	20.0%	13.3%	6.7%	60.0%	90歳以上 (%)	11.1%	27.8%	16.7%	44.4%
全体 (%)	42.0%	22.9%	19.0%	16.1%	全体 (%)	38.0%	31.8%	16.1%	14.2%

## 7. 社会的ネットワーク

### 7-1. 家庭環境

現在の家族状況については、「同居世帯」が男女とも最も多く、男性全体で59%、女性全体で62.1%、次いで「夫婦のみの世帯」が男性全体で33.4%、女性全体で25.4%であり、「独居世帯」は少なく、

男性全体で 5.4%、女性全体で 10.1%と少なかった。

図 42.現在一緒に暮らしている家族の状況

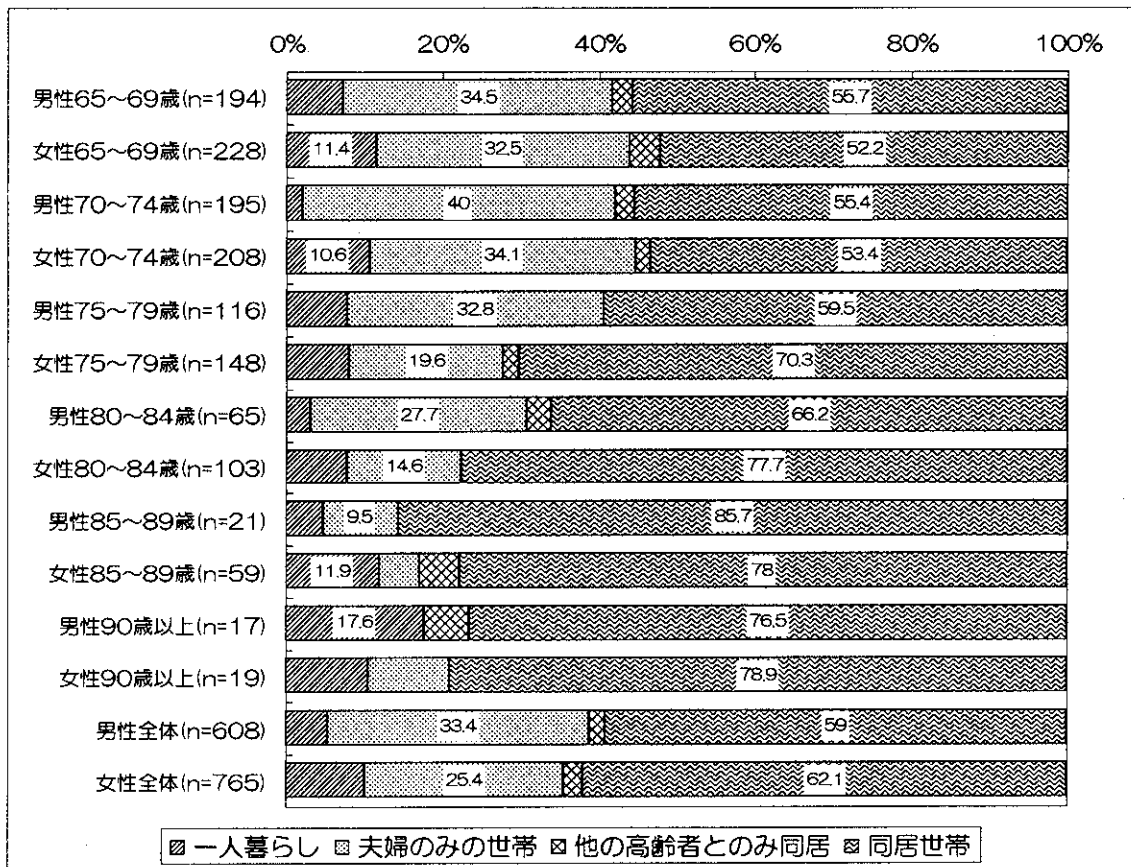


表 42.現在一緒に暮らしている家族の状況

男 性	一人暮らし	夫婦のみ	高齢者のみ	その他	女 性	一人暮らし	夫婦のみ	高齢者のみ	その他
65～69歳 (%)	14 7.2%	67 34.5%	5 2.6%	108 55.7%	65～69歳 (%)	26 11.4%	74 32.5%	9 3.9%	119 52.2%
70～74歳 (%)	4 2.1%	78 40.0%	5 2.6%	108 55.4%	70～74歳 (%)	22 10.6%	71 34.1%	4 1.9%	111 53.4%
75～79歳 (%)	9 7.8%	38 32.8%		69 59.5%	75～79歳 (%)	12 8.1%	29 19.6%	3 2.0%	104 70.3%
80～84歳 (%)	2 3.1%	18 27.7%	2 3.1%	43 66.2%	80～84歳 (%)	8 7.8%	15 14.6%		80 77.7%
85～89歳 (%)	1 4.8%	2 9.5%		18 85.7%	85～89歳 (%)	7 11.9%	3 5.1%	3 5.1%	46 78.0%
90歳以上 (%)	3 17.6%		1 5.9%	13 76.5%	90歳以上 (%)	2 10.5%	2 10.5%		15 78.9%
全 体 (%)	33 5.4%	203 33.4%	13 2.1%	359 59.0%	全 体 (%)	77 10.1%	194 25.4%	19 2.5%	475 62.1%

## 7-2.社会的ネットワーク

### <外出頻度>

「会合・おしゃべり・仕事などのために外出することがどのくらいありますか？」との質問では、「ほとんど毎日」外出するものが男性全体では 22.5%、女性全体では 13.2%と男性の方が多くみられた。

図 43.社会的ネットワーク-会合・おしゃべり・仕事などのための外出頻度

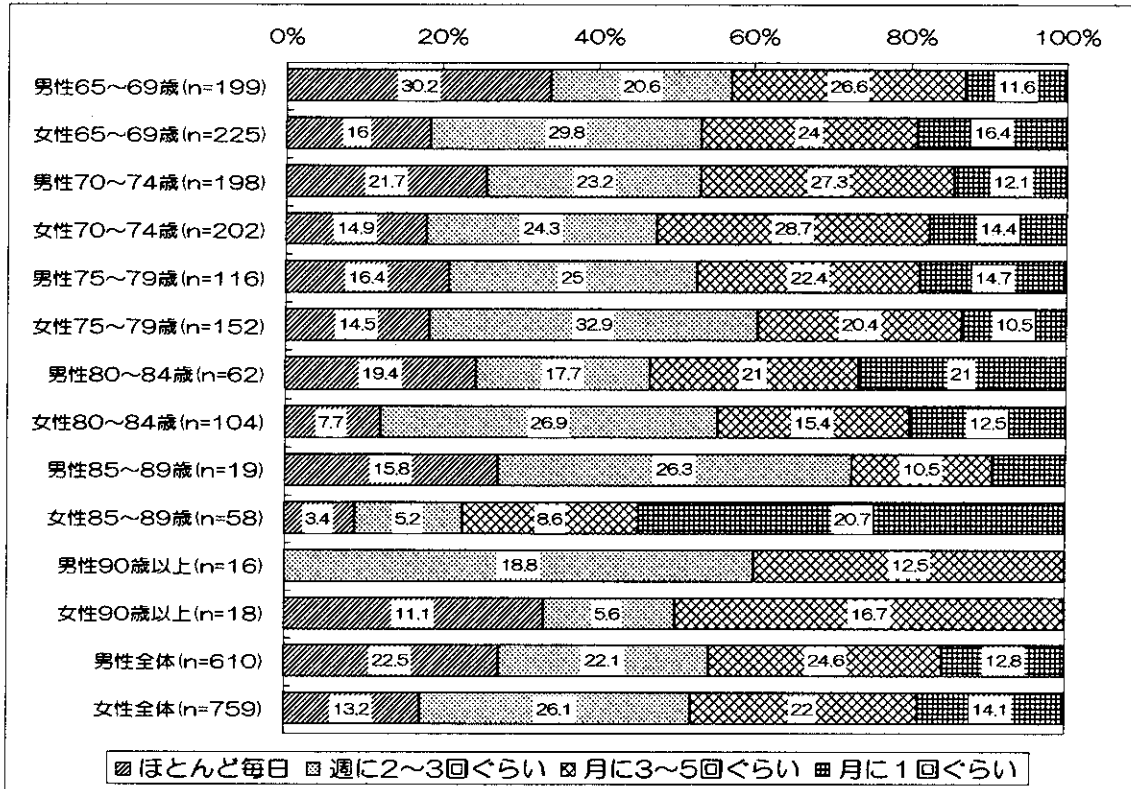


表 43.社会的ネットワーク-会合・おしゃべり・仕事などのための外出頻度

性別	ほぼ毎日	週2-3回	月3-5回	月1回	殆どない
男性					
65~69歳	60(30.2%)	41(20.6%)	53(26.6%)	23(11.6%)	22(11.1%)
70~74歳	43(21.7%)	46(23.2%)	54(27.3%)	24(12.1%)	31(15.7%)
75~79歳	19(16.4%)	29(25.0%)	26(22.4%)	17(14.7%)	25(21.6%)
80~84歳	12(19.4%)	11(17.7%)	13(21.0%)	13(21.0%)	13(21.0%)
85~89歳	3(15.8%)	5(26.3%)	2(10.5%)	1(5.3%)	8(42.1%)
90歳以上		3(18.8%)	2(12.5%)		11(68.8%)
全体	137(22.5%)	135(22.1%)	150(24.6%)	78(12.8%)	110(18.0%)
女性					
65~69歳	36(16.0%)	67(29.8%)	54(24.0%)	37(16.4%)	31(13.8%)
70~74歳	30(14.9%)	49(24.3%)	58(28.7%)	29(14.4%)	36(17.8%)
75~79歳	22(14.5%)	50(32.9%)	31(20.4%)	16(10.5%)	33(21.7%)
80~84歳	8(7.7%)	28(26.9%)	16(15.4%)	13(12.5%)	39(37.5%)
85~89歳	2(3.4%)	3(5.2%)	5(8.6%)	12(20.7%)	36(62.1%)
90歳以上	2(11.1%)	1(5.6%)	3(16.7%)		12(66.7%)
全体	100(13.2%)	198(26.1%)	167(22.0%)	107(14.1%)	187(24.6%)

<友人や近所の人への来訪頻度>

「友人や近所の方などがよくきますか？」との質問では、「週に2~3回」と答えたものが男女とも最も多く、男性全体で31.3%、女性全体では33.8%となっている。

図 44.社会的ネットワーク-友人や近所の人への来訪頻度

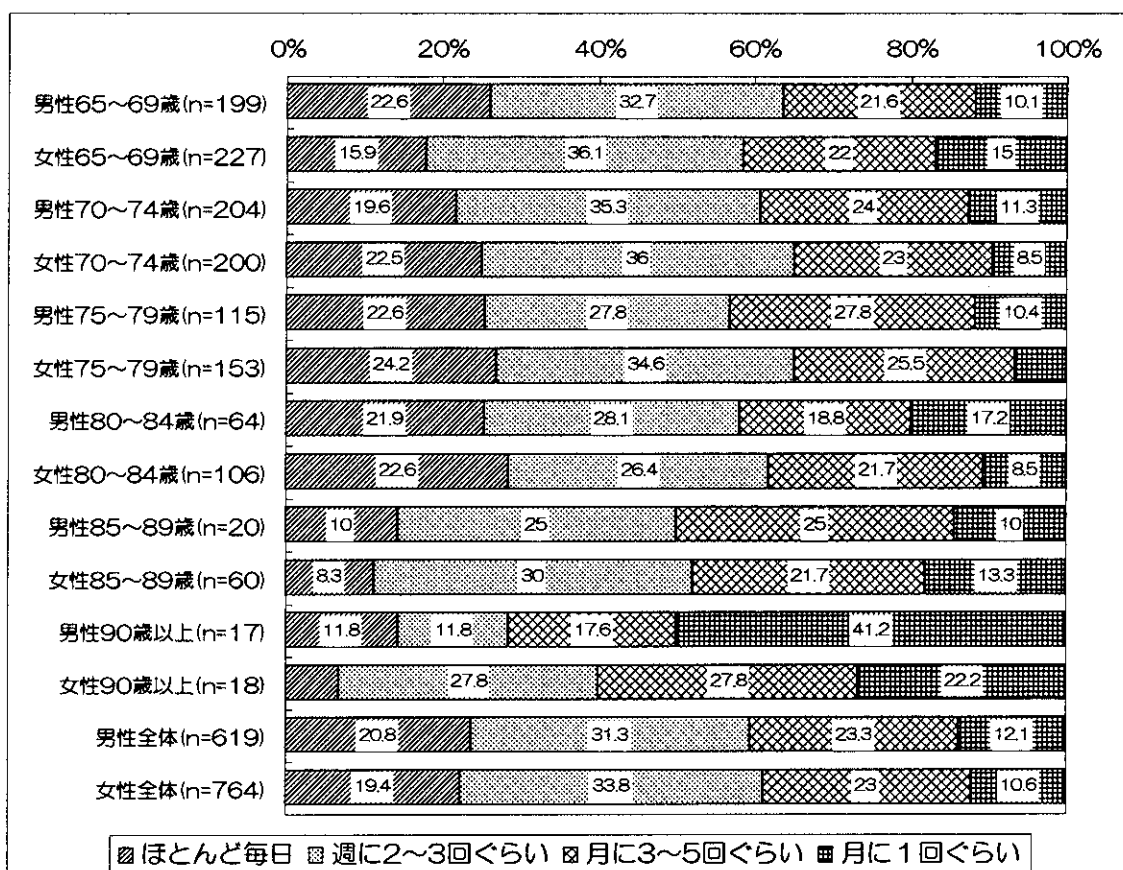


表 44. 社会的ネットワーク—友人や近所の人—の来訪頻度

性別	年齢	ほぼ毎日	週 2-3 回	月 3-5 回	月 1 回	殆どない
男性	65~69 歳	45(22.6%)	65(32.7%)	43(21.6%)	20(10.1%)	26(13.1%)
男性	70~74 歳	40(19.6%)	72(35.3%)	49(24.0%)	23(11.3%)	20(9.8%)
男性	75~79 歳	26(22.6%)	32(27.8%)	32(27.8%)	12(10.4%)	13(11.3%)
男性	80~84 歳	14(21.9%)	18(28.1%)	12(18.8%)	11(17.2%)	9(14.1%)
男性	85~89 歳	2(10.0%)	5(25.0%)	5(25.0%)	2(10.0%)	6(30.0%)
男性	90 歳以上	2(11.8%)	2(11.8%)	3(17.6%)	7(41.2%)	3(17.6%)
男性	全 体	129(20.8%)	194(31.3%)	144(23.3%)	75(12.1%)	77(12.4%)
女性	65~69 歳	36(15.9%)	82(36.1%)	50(22.0%)	34(15.0%)	25(11.0%)
女性	70~74 歳	45(22.5%)	72(36.0%)	46(23.0%)	17(8.5%)	20(10.0%)
女性	75~79 歳	37(24.2%)	53(34.6%)	39(25.5%)	9(5.9%)	15(9.8%)
女性	80~84 歳	24(22.6%)	28(26.4%)	23(21.7%)	9(8.5%)	22(20.8%)
女性	85~89 歳	5(8.3%)	18(30.0%)	13(21.7%)	8(13.3%)	16(26.7%)
女性	90 歳以上	1(5.6%)	5(27.8%)	5(27.8%)	4(22.2%)	3(16.7%)
女性	全 体	148(19.4%)	258(33.8%)	176(23.0%)	81(10.6%)	101(13.2%)

<安心感を与える人の存在>

「身の回りに、一緒にいてほっとする人がいますか？」との質問に、「いる」と答えたものは男性全体で 83.5%、女性全体で 86.7%であり、多くのひとと一緒にいて安心する人がいることがうかがえる。