

<整容>

「着替えや洗顔、歯みがき、ひげそりなどの身だしなみは一人でできますか？」との問いに「普通にできる」と答えたものは男性全体で 89.7%、女性全体で 87.0%であった。男女とも年齢階級が高くなるにつれて「普通にできる」ものの割合が少なくなり、「時間がかかって一人でもできる」「手を貸してもらうなど一部介助が必要」「全面的に介助が必要」と答えたものの割合が多くなっている。

図 7.身体的自立—整容

(「着替えや洗顔、歯みがき、ひげそり等の身だしなみは一人でできますか?」)

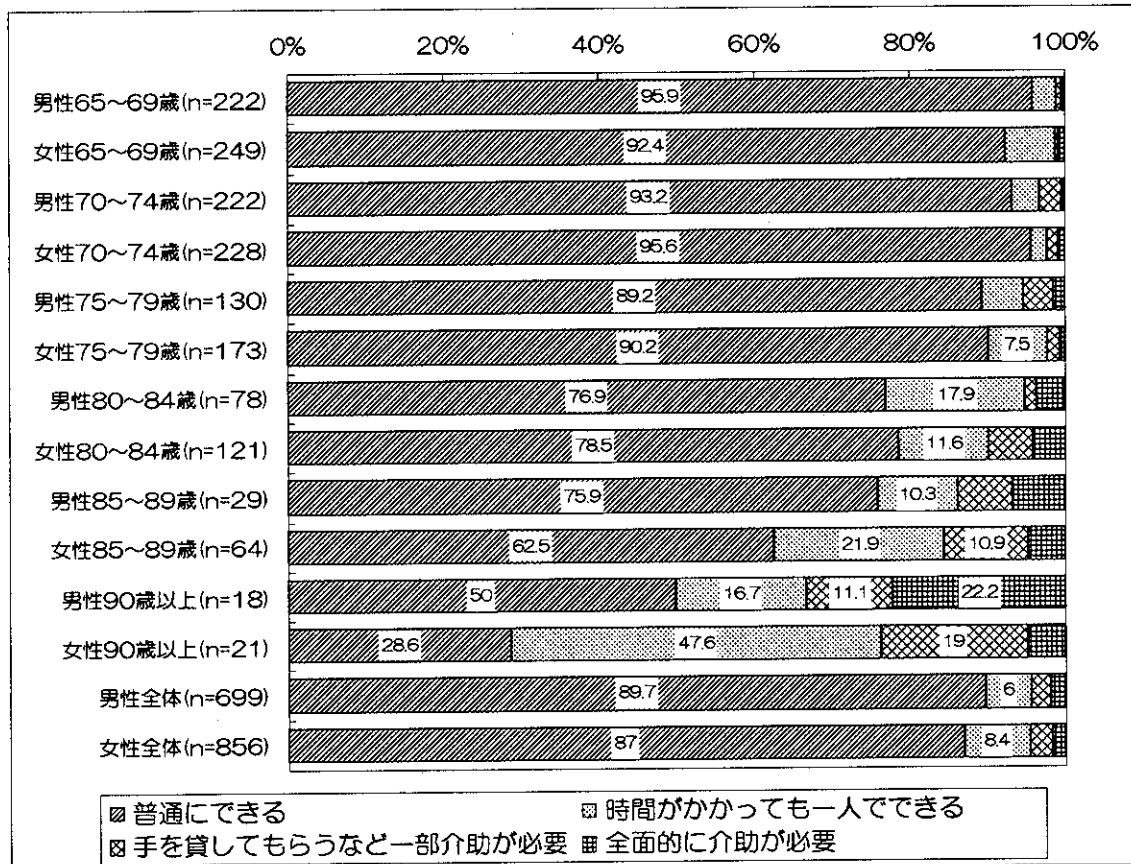


表 7.身体的自立—整容

(「着替えや洗顔、歯みがき、ひげそり等の身だしなみは一人でできますか?」)

男性	普通にできる	一人でできる	一部介助必要	全面的要介護	女性	普通にできる	一人でできる	一部介助必要	全面的要介護
65~69歳 (%)	213 95.9%	7 3.2%	1 0.5%	1 0.5%	65~69歳 (%)	230 92.4%	16 6.4%	1 0.4%	2 0.8%
70~74歳 (%)	207 93.2%	8 3.6%	6 2.7%	1 0.5%	70~74歳 (%)	218 95.6%	5 2.2%	3 1.3%	2 0.9%
75~79歳 (%)	116 89.2%	7 5.4%	5 3.8%	2 1.5%	75~79歳 (%)	156 90.2%	13 7.5%	3 1.7%	1 0.6%
80~84歳 (%)	60 70.9%	14 17.9%	1 1.3%	3 3.8%	80~84歳 (%)	95 78.5%	14 11.6%	7 5.8%	5 4.1%
85~89歳 (%)	22 75.9%	3 10.3%	2 6.9%	2 6.9%	85~89歳 (%)	40 62.5%	14 21.9%	7 10.9%	3 4.7%
90歳以上 (%)	9 50.0%	3 16.7%	2 11.1%	4 22.2%	90歳以上 (%)	6 28.6%	10 47.6%	4 19.0%	1 4.8%
全体 (%)	627 89.7%	42 6.0%	17 2.4%	13 1.9%	全体 (%)	745 87.0%	72 8.4%	25 2.9%	14 1.6%

<健忘>

「周囲の人に物忘れが多いと言われますか？」との問いに「言われる」と答えたものは男性全体で21.5%、女性全体で27.5%であった。男女とも年齢階級が高くなるにつれて「物忘れが多いと言われる」ものの割合が多くなっている。

図 8. 身体的自立—健忘（「周囲の人に物忘れが多いと言われますか？」）

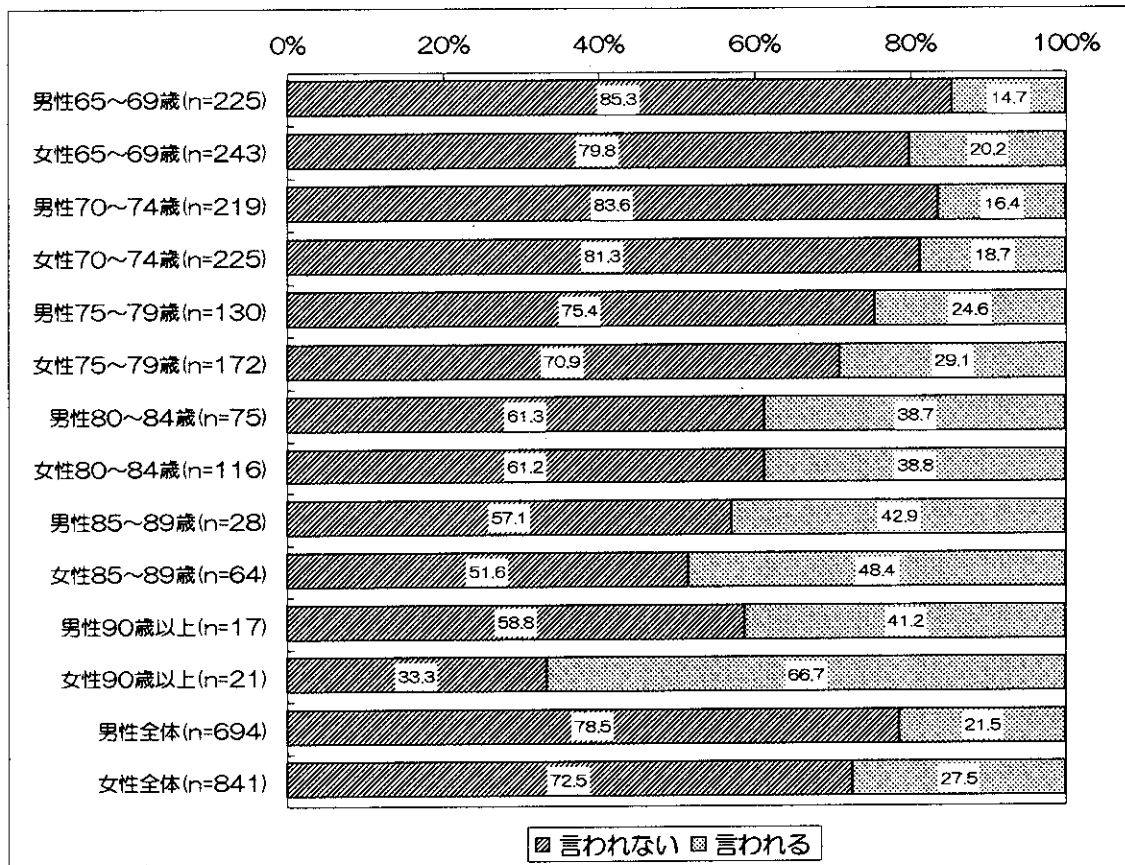


表 8. 身体的自立—健忘（「周囲の人に物忘れが多いと言われますか？」）

男 性	いいえ	はい	女 性	いいえ	はい
65～69 歳 (%)	192 85.3%	33 14.7%	65～69 歳 (%)	194 79.8%	49 20.2%
70～74 歳 (%)	183 83.6%	36 16.4%	70～74 歳 (%)	183 81.3%	42 18.7%
75～79 歳 (%)	98 75.4%	32 24.6%	75～79 歳 (%)	122 70.9%	50 29.1%
80～84 歳 (%)	46 61.3%	29 38.7%	80～84 歳 (%)	71 61.2%	45 38.8%
85～89 歳 (%)	16 57.1%	12 42.9%	85～89 歳 (%)	33 51.6%	31 48.4%
90 歳以上 (%)	10 58.8%	7 41.2%	90 歳以上 (%)	7 33.3%	14 66.7%
全 体 (%)	545 78.5%	149 21.5%	全 体 (%)	610 72.5%	231 27.5%

「以前より社会的な出来事への興味や関心がなくなってきましたか？」との問いに「はい」と答えたものは男性全体で 30.1%、女性で 35.3%であった。男女とも年齢階級が高くなるにつれて社会的関心が薄れていく傾向が伺える。

図 9.身体的自立—社会的関心（「以前より社会的な出来事への興味や関心がなくなってきましたか？」）

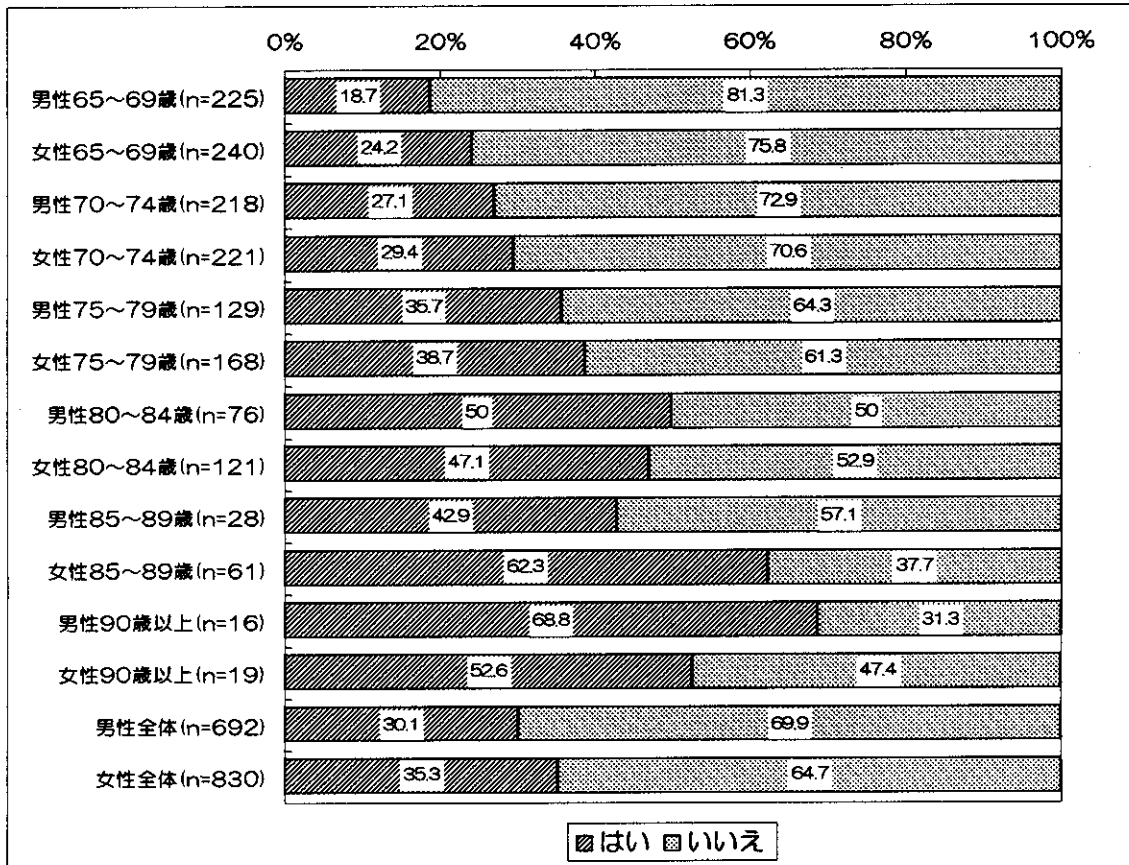


表 9.身体的自立—社会的関心（「以前より社会的な出来事への興味や関心がなくなってきましたか？」）

男 性	はい	いいえ	女 性	はい	いいえ
65～69歳 (%)	42 18.7%	183 81.3%	65～69歳 (%)	58 24.2%	182 75.8%
70～74歳 (%)	59 27.1%	159 72.9%	70～74歳 (%)	65 29.4%	156 70.6%
75～79歳 (%)	46 35.7%	83 64.3%	75～79歳 (%)	65 38.7%	103 61.3%
80～84歳 (%)	38 50.0%	38 50.0%	80～84歳 (%)	57 47.1%	64 52.9%
85～89歳 (%)	12 42.9%	16 57.1%	85～89歳 (%)	38 62.3%	23 37.7%
90歳以上 (%)	11 68.8%	5 31.3%	90歳以上 (%)	10 52.6%	9 47.4%
全 体 (%)	208 30.1%	484 69.9%	全 体 (%)	293 35.3%	537 64.7%

2-2.手段的自立

<買い物>

「自分一人で日用品の買い物ができますか?」との問いに「はい」と答えたものは男性全体で89.0%、女性全体で82.8%であった。男女とも年齢階級が高くなるにつれてできないものの割合が多くなっている。

図 10. 手段的自立—買い物（「自分一人で日用品の買い物ができますか?」）

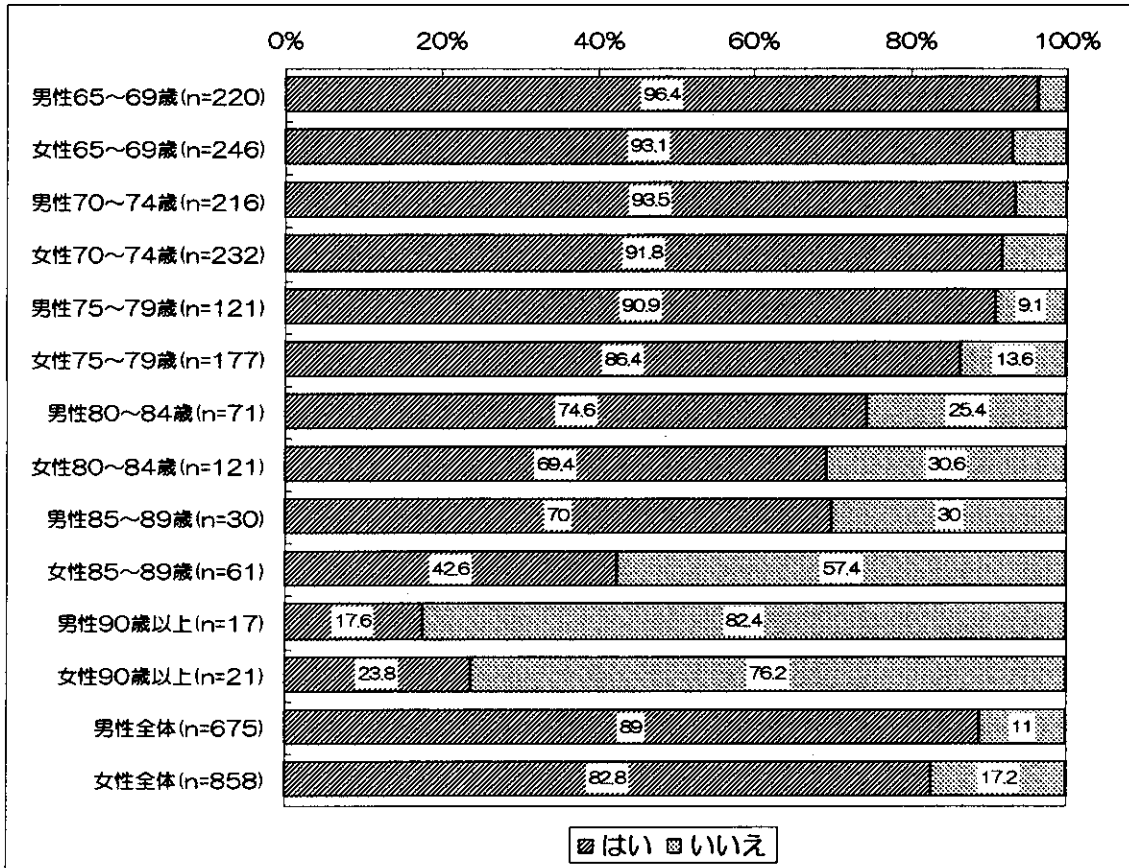


表 10. 手段的自立—買い物（「自分一人で日用品の買い物ができますか?」）

男性	はい	いいえ	女性	はい	いいえ
65~69歳 (%)	212 96.4%	8 3.6%	65~69歳 (%)	229 93.1%	17 6.9%
70~74歳 (%)	202 93.5%	14 6.5%	70~74歳 (%)	213 91.8%	19 8.2%
75~79歳 (%)	110 90.9%	11 9.1%	75~79歳 (%)	153 86.4%	24 13.6%
80~84歳 (%)	53 74.6%	18 25.4%	80~84歳 (%)	84 69.4%	37 30.6%
85~89歳 (%)	21 70.0%	9 30.0%	85~89歳 (%)	26 42.6%	35 57.4%
90歳以上 (%)	3 17.6%	14 82.4%	90歳以上 (%)	5 23.8%	16 76.2%
全体 (%)	601 89.0%	74 11.0%	全体 (%)	710 82.8%	148 17.2%

<食事の用意（料理）>

「自分で食事の用意ができますか？」との問いに「はい」と答えたものは男性全体で79.1%、女性全体で87.5%であった。男女とも年齢階級が高くなるにつれて自分で食事の用意ができないものの割合が多くなっている。

図 11. 手段的自立—食事の用意（「自分で食事の用意ができますか？」）

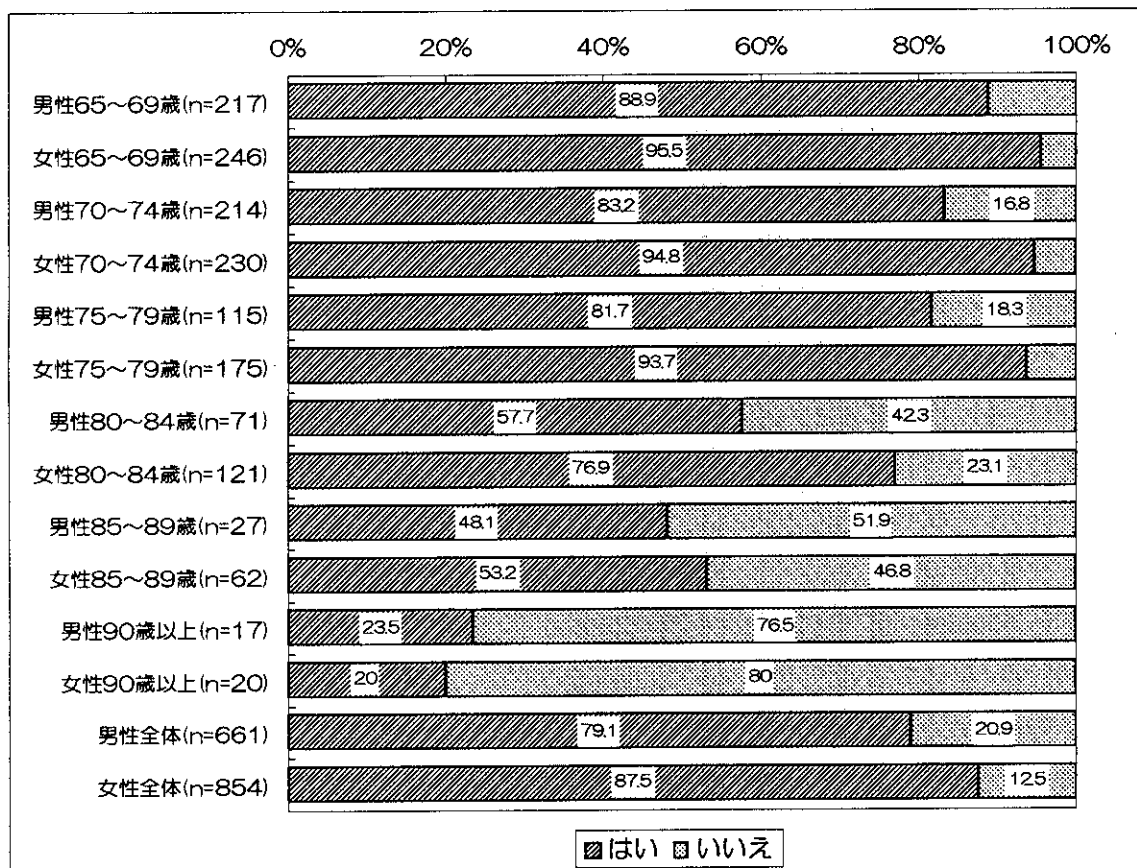


表 11. 手段的自立—食事の用意（「自分で食事の用意ができますか？」）

男 性	はい	いいえ	女 性	はい	いいえ
65～69 歳 (%)	193 88.9%	24 11.1%	65～69 歳 (%)	235 95.5%	11 4.5%
70～74 歳 (%)	178 83.2%	36 16.8%	70～74 歳 (%)	218 94.8%	12 5.2%
75～79 歳 (%)	94 81.7%	21 18.3%	75～79 歳 (%)	164 93.7%	11 6.3%
80～84 歳 (%)	41 57.7%	30 42.3%	80～84 歳 (%)	93 76.9%	28 23.1%
85～89 歳 (%)	13 48.1%	14 51.9%	85～89 歳 (%)	33 53.2%	29 46.8%
90 歳以上 (%)	4 23.5%	13 76.5%	90 歳以上 (%)	4 20.0%	16 80.0%
全 体 (%)	523 79.1%	138 20.9%	全 体 (%)	747 87.5%	107 12.5%

「自分で預貯金の管理ができますか?」との問いに「はい」と答えたものは男性全体で 89.5%、女性全体で 90.0%であった。男女とも年齢階級が高くなるにつれて管理ができないと答えたものの割合が多くなっている。

図 12. 手段的自立一家計管理（「自分で預貯金の管理ができますか?」）

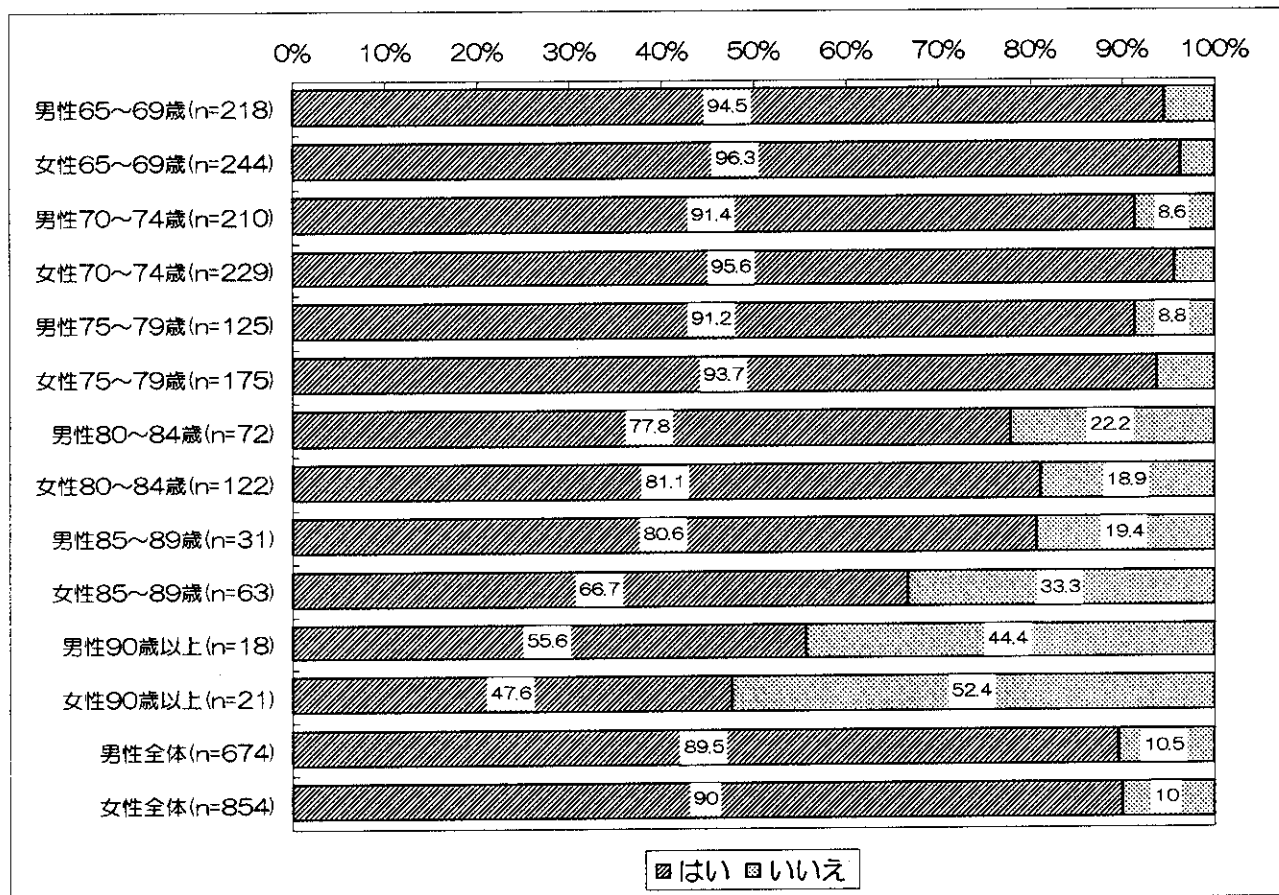


図 12. 手段的自立一家計管理（「自分で預貯金の管理ができますか?」）

男 性	はい	いいえ	女 性	はい	いいえ
65～69 歳	206	12	65～69 歳	235	9
(%)	94.5%	5.5%	(%)	96.3%	3.7%
70～74 歳	192	18	70～74 歳	219	10
(%)	91.4%	8.6%	(%)	95.6%	4.4%
75～79 歳	114	11	75～79 歳	164	11
(%)	91.2%	8.8%	(%)	93.7%	6.3%
80～84 歳	56	16	80～84 歳	99	23
(%)	77.8%	22.2%	(%)	81.1%	18.9%
85～89 歳	25	6	85～89 歳	42	21
(%)	80.6%	19.4%	(%)	66.7%	33.3%
90 歳以上	10	8	90 歳以上	10	11
(%)	55.6%	44.4%	(%)	47.6%	52.4%
全 体	603	71	全 体	769	85
(%)	89.5%	10.5%	(%)	90.0%	10.0%

「自分で年金や保険などの書類が書けますか？」との問いに「はい」と答えたものは男性全体で86.9%、女性全体で76.1%であった。男女とも年齢階級が高くなるにつれてできないと答えたものの割合が多くなっているが、特に女性では「85～89歳」で70.5%、「90歳以上」では89.5%が自分で年金や保険などの書類を書くことができないと回答している。

図 13. 手段的自立—書類作成（「自分で年金や保険などの書類が書けますか？」）

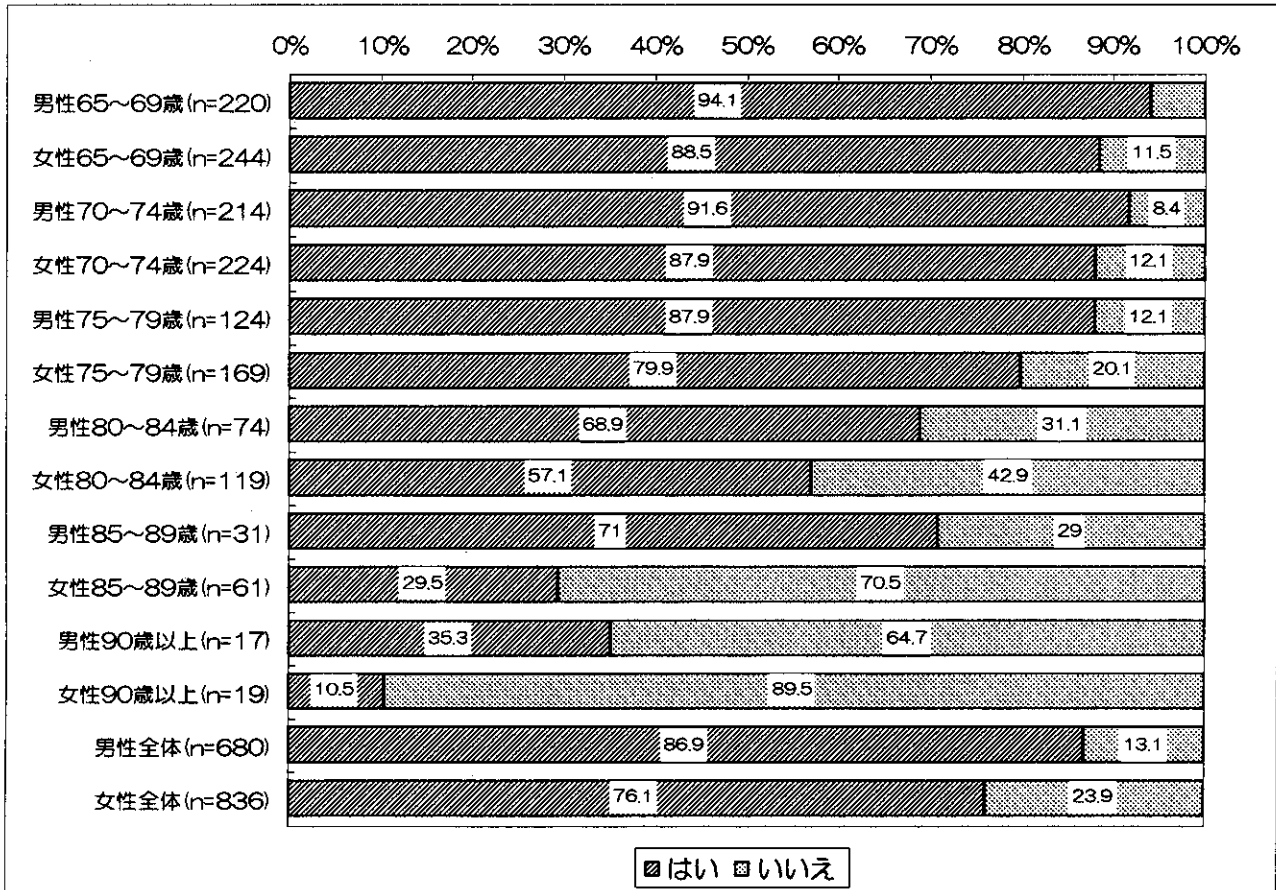


表 13. 手段的自立—書類作成（「自分で年金や保険などの書類が書けますか？」）

男 性	はい	いいえ	女 性	はい	いいえ
65～69 歳 (%)	207 94.1%	13 5.9%	65～69 歳 (%)	216 88.5%	28 11.5%
70～74 歳 (%)	196 91.6%	18 8.4%	70～74 歳 (%)	197 87.9%	27 12.1%
75～79 歳 (%)	109 87.9%	15 12.1%	75～79 歳 (%)	135 79.9%	34 20.1%
80～84 歳 (%)	51 68.9%	23 31.1%	80～84 歳 (%)	68 57.1%	51 42.9%
85～89 歳 (%)	22 71.0%	9 29.0%	85～89 歳 (%)	18 29.5%	43 70.5%
90 歳以上 (%)	6 35.3%	11 64.7%	90 歳以上 (%)	2 10.5%	17 89.5%
全 体 (%)	591 86.9%	89 13.1%	全 体 (%)	636 76.1%	200 23.9%

「新聞や書物を読んでいますか?」との問いに「はい」と答えたものは男性全体で 88.9%、女性全体で 76.3%であった。男女とも年齢階級が高くなるにつれて新聞や書物を読んでいないと答えたものの割合が多くなっている。

図 14. 手段的自立—活字・読書（「新聞や書物を読んでいますか?」）

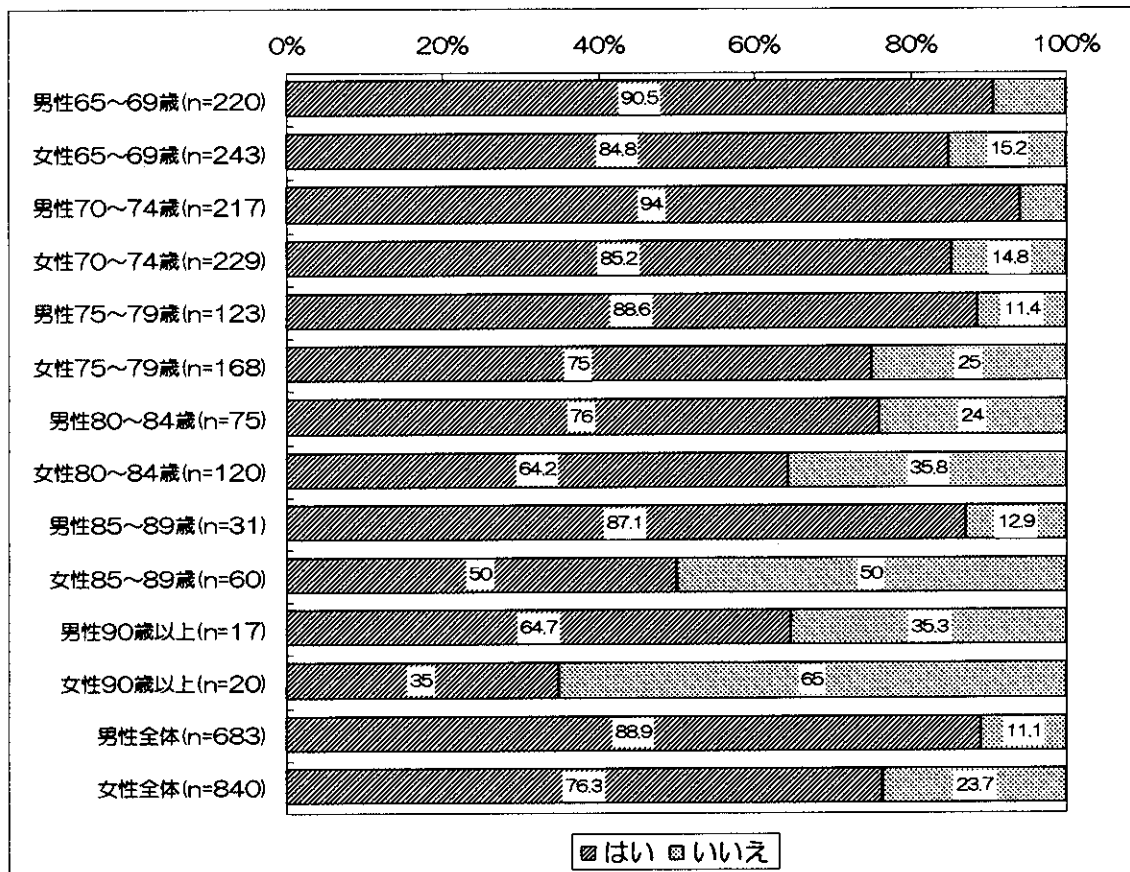


表 14. 手段的自立—活字・読書（「新聞や書物を読んでいますか?」）

男性	はい	いいえ	女性	はい	いいえ
65～69歳	199	21	65～69歳	206	37
(%)	90.5%	9.5%	(%)	84.8%	15.2%
70～74歳	204	13	70～74歳	195	34
(%)	94.0%	6.0%	(%)	85.2%	14.8%
75～79歳	109	14	75～79歳	126	42
(%)	88.6%	11.4%	(%)	75.0%	25.0%
80～84歳	57	18	80～84歳	77	43
(%)	76.0%	24.0%	(%)	64.2%	35.8%
85～89歳	27	4	85～89歳	30	30
(%)	87.1%	12.9%	(%)	50.0%	50.0%
90歳以上	11	6	90歳以上	7	13
(%)	64.7%	35.3%	(%)	35.0%	65.0%
全体	607	76	全体	641	199
(%)	88.9%	11.1%	(%)	76.3%	23.7%

<外出（乗り物）>

「バスや電車を使って外出できますか？」との問いに「一人でできる」と答えたものは男性全体で87.9%、女性全体で77.7%であった。男女とも年齢階級が高くなるにつれて「介助があればできる」「いいえ」と答えたものの割合が多くなっている。

図 15. 手段的自立—外出（「バスや電車を使って外出できますか？」）

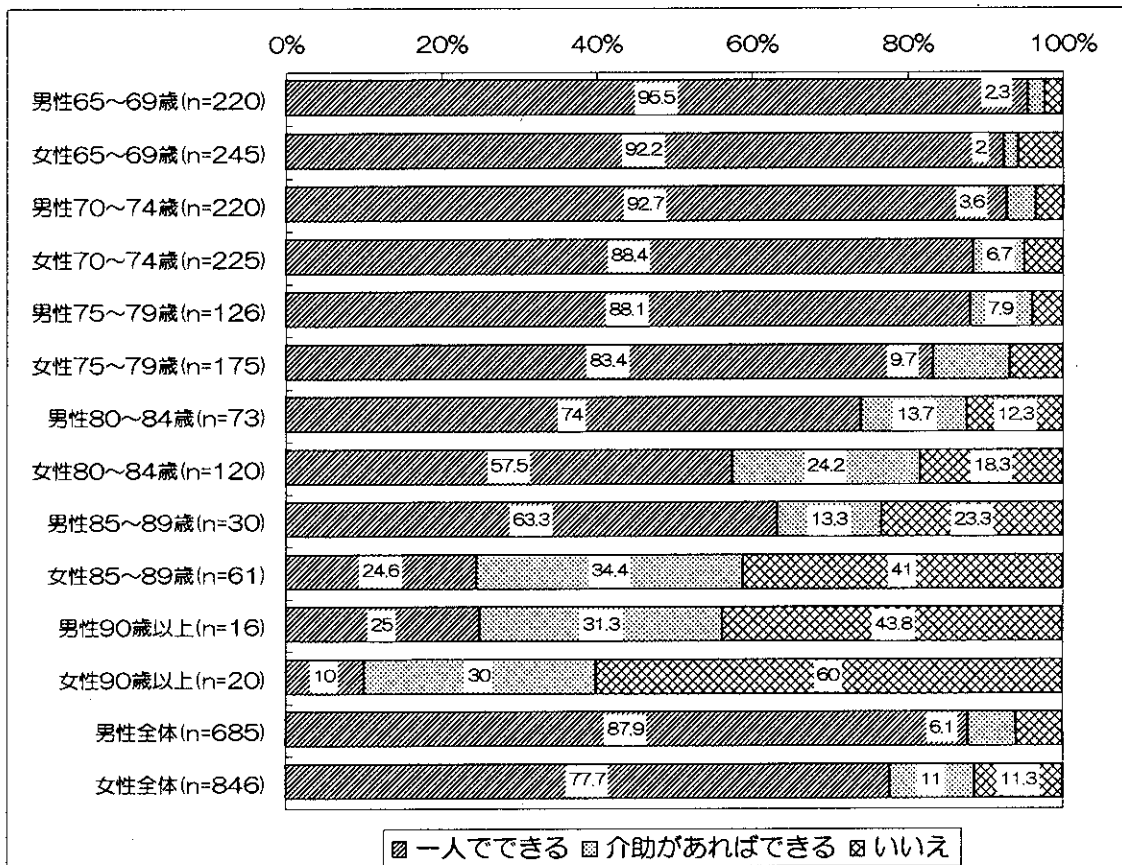


表 15. 手段的自立—外出（「バスや電車を使って外出できますか？」）

男 性	一人でできる	介助つきなら	いいえ	女 性	一人でできる	介助つきなら	いいえ
65～69歳 (%)	210 95.5%	5 2.3%	5 2.3%	65～69歳 (%)	226 92.2%	5 2.0%	14 5.7%
70～74歳 (%)	204 92.7%	8 3.6%	8 3.6%	70～74歳 (%)	199 88.4%	15 6.7%	11 4.9%
75～79歳 (%)	111 88.1%	10 7.9%	5 4.0%	75～79歳 (%)	146 83.4%	17 9.7%	12 6.9%
80～84歳 (%)	54 74.0%	10 13.7%	9 12.3%	80～84歳 (%)	69 57.5%	29 24.2%	22 18.3%
85～89歳 (%)	19 63.3	4 13.3%	7 23.3%	85～89歳 (%)	15 24.6%	21 34.4%	25 41.0%
90歳以上 (%)	4 25.0%	5 31.3%	7 43.8%	90歳以上 (%)	2 10.0%	6 30.0%	12 60.0%
全 体 (%)	602 87.9%	42 6.1%	41 6.0%	全 体 (%)	657 77.7%	93 11.0%	96 11.3%

「一人では遠出はできないが隣近所へは外出できますか?」との問いに「一人でできる」と答えたものは男性全体で90.6%、女性全体で85.6%であった。男女とも年齢階級が高くなるにつれて「介助があればできる」もしくは「できない」と答えたものの割合が多くなっている。

図 16. 手段的自立—近隣への外出（「一人では遠出はできないが隣近所へは外出できますか?」）

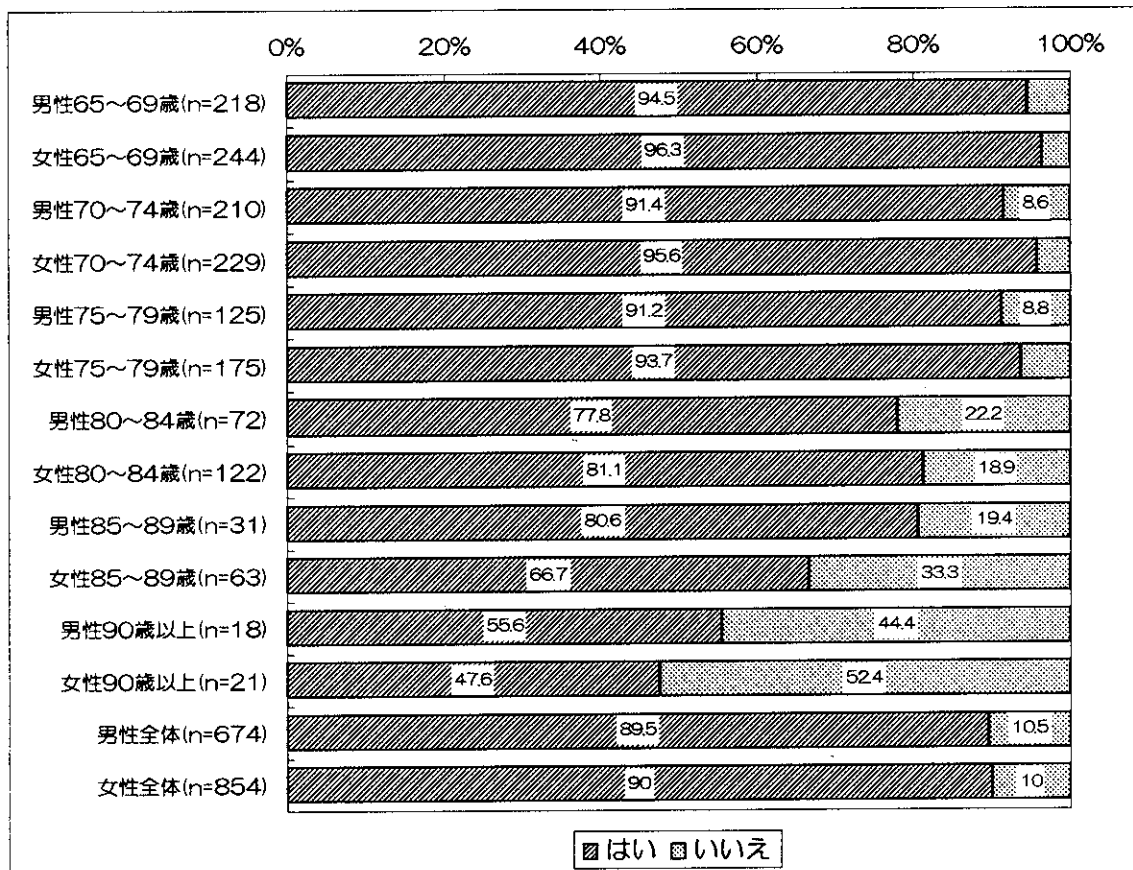


表 16. 手段的自立—近隣への外出（「一人では遠出はできないが隣近所へは外出できますか?」）

男 性	一人でできる	介助つきなら	いいえ	女 性	一人でできる	介助つきなら	いいえ
65～69歳 (%)	189 97.4%	1 0.5%	4 2.1%	65～69歳 (%)	209 93.7%	5 2.2%	9 4.0%
70～74歳 (%)	181 93.8%	6 3.1%	6 3.1%	70～74歳 (%)	198 92.5%	6 2.8%	10 4.7%
75～79歳 (%)	102 90.3%	6 5.3%	5 4.4%	75～79歳 (%)	147 89.6%	8 4.9%	9 5.5%
80～84歳 (%)	59 83.1%	6 8.5%	6 8.5%	80～84歳 (%)	94 76.4%	16 13.0%	13 10.6%
85～89歳 (%)	22 71.0%	4 12.9%	5 16.1%	85～89歳 (%)	35 55.6%	14 22.2%	14 22.2%
90歳以上 (%)	9 50.0%	3 16.7%	6 33.3%	90歳以上 (%)	9 42.9%	5 23.8%	7 33.3%
全 体 (%)	562 90.6%	26 4.2%	32 5.2%	全 体 (%)	692 85.6%	54 6.7%	62 7.7%

「日中、寝床にどのくらい就いていますか?」との問いでは「ほとんど床から離れている」が男性全体で 83%、女性全体で 79.5%であった。男女とも年齢階級が高くなるにつれて臥床時間が長くなる傾向がわかる男女とも「90 歳以上」の高齢者では「ほとんど床に就いている」と答えたものが 20%をこえている。

図 17.手段的自立—臥床時間（「日中、寝床にどのくらい就いていますか?」）

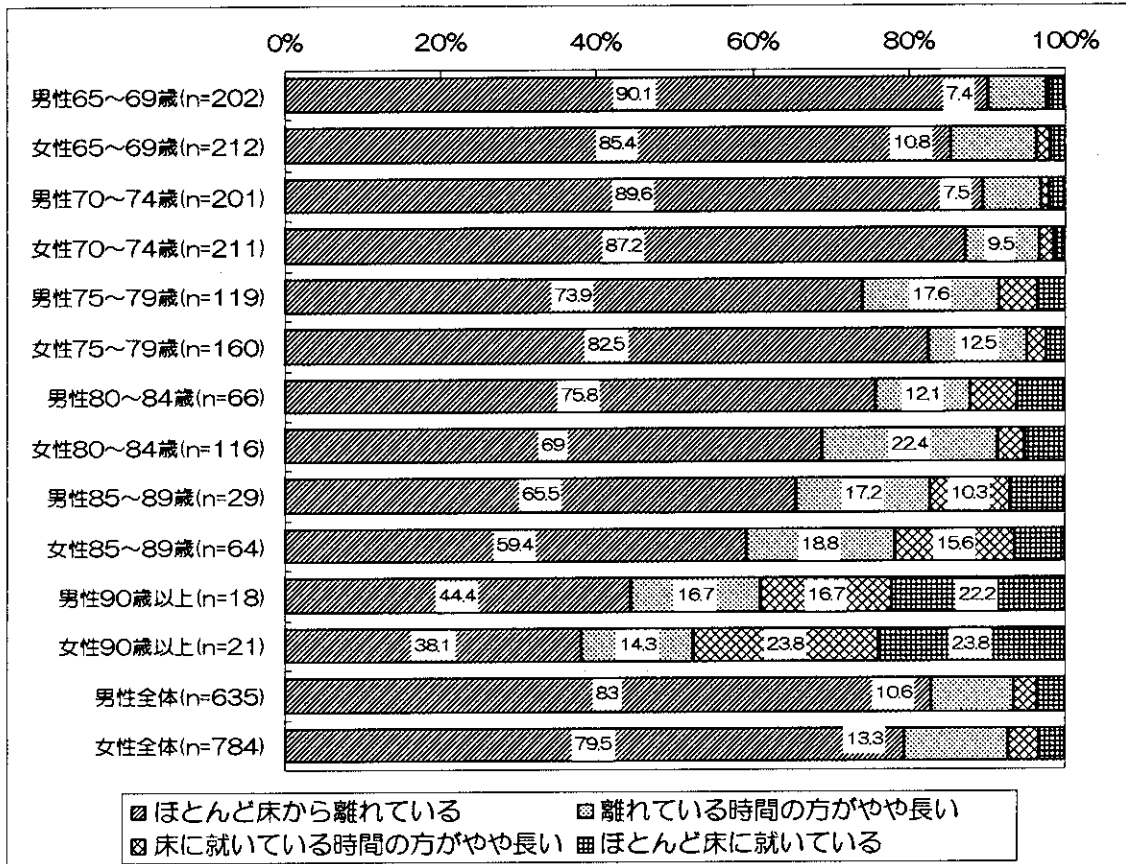


表 17. 手段的自立—臥床時間（「日中、寝床にどのくらい就いていますか?」）

男 性	殆ど離れて いる	多く離 れて いる	多く就 いて いる	殆ど就 いて床 に いる	女 性	殆ど離 れて いる	多く離 れて いる	多く就 いて いる	殆ど床 に就い ている
65~69 歳 (%)	182 90.1%	15 7.4%	1 0.5%	4 2.0%	65~69 歳 (%)	181 85.4%	23 10.8%	4 1.9%	4 1.9%
70~74 歳 (%)	180 89.6%	15 7.5%	2 1.0%	4 2.0%	70~74 歳 (%)	184 87.2%	20 9.5%	4 1.9%	3 1.4%
75~79 歳 (%)	88 73.9%	21 17.6%	6 5.0%	4 3.4%	75~79 歳 (%)	132 82.5%	20 12.5%	4 2.5%	4 2.5%
80~84 歳 (%)	50 75.8%	8 12.1%	4 6.1%	4 6.1%	80~84 歳 (%)	80 69.0%	26 22.4%	4 3.4%	6 5.2%
85~89 歳 (%)	19 65.5%	5 17.2%	3 10.3%	2 6.9%	85~89 歳 (%)	38 59.4%	12 18.8%	10 15.6%	4 6.3%
90 歳以上 (%)	8 44.4%	3 16.7%	3 16.7%	4 22.2%	90 歳以上 (%)	8 38.1%	3 14.3%	5 23.8%	5 23.8%
全 体 (%)	527 83.0%	67 10.6%	19 3.0%	22 3.5%	全 体 (%)	623 79.5%	104 13.3%	31 4.0%	26 3.3%

3. 健康状態および健康管理

3-1.主観的な健康感

次に、「あなたは普段、ご自分で健康だと思いますか?」とたずねた。その結果、全体では男女とも「まあまあ健康（普通）」と答えたものの割合が最も多く、男性全体で63.6%、女性全体で64.8%となっている。また年齢階級別にみると、年齢が高くなるにつれ「あまり健康ではない」「健康ではない」と答えたものの割合が多くなっている。

図 18.主観的な健康感（「あなたは普段、ご自分で健康だと思いますか?」）

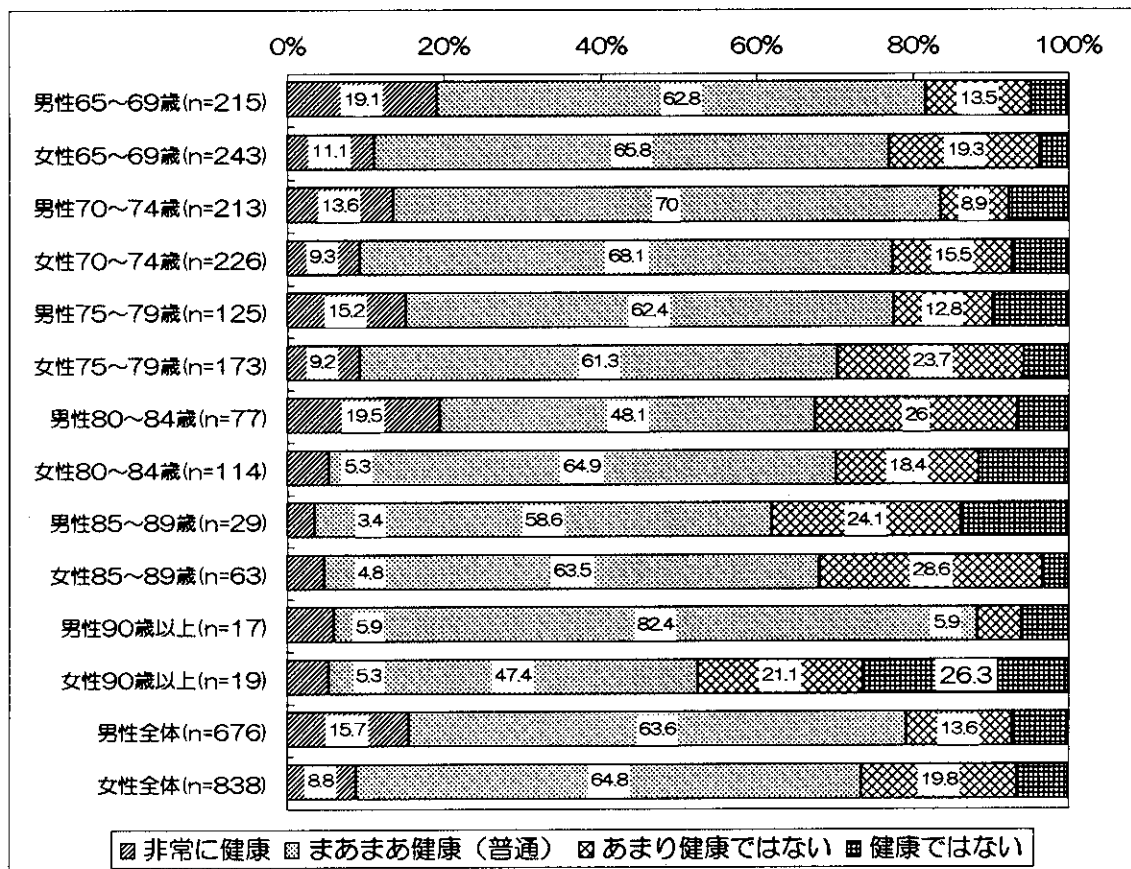


表 18. 主観的な健康感（「あなたは普段、ご自分で健康だと思いますか?」）

男 性	非常に健康	普通	やや良 くない	健康で ない	女 性	非常に健康	普通	やや良 くない	健康で ない
65~69歳 (%)	41 19.1%	135 62.8%	29 13.5%	10 4.7%	65~69歳 (%)	27 11.1%	160 65.8%	47 19.3%	9 3.7%
70~74歳 (%)	29 13.6%	149 70.0%	19 8.9%	16 7.5%	70~74歳 (%)	21 9.3%	154 68.1%	35 15.5%	16 7.1%
75~79歳 (%)	19 15.2%	78 62.4%	16 12.8%	12 9.6%	75~79歳 (%)	16 9.2%	106 61.3%	41 23.7%	10 5.8%
80~84歳 (%)	15 19.5%	37 48.1%	20 26.0%	5 6.5%	80~84歳 (%)	6 5.3%	74 64.9%	21 18.4%	13 11.4%
85~89歳 (%)	1 3.4%	17 58.6%	7 24.1%	4 13.8%	85~89歳 (%)	3 4.8%	40 63.5%	18 28.8%	2 3.2%
90歳以上 (%)	1 5.9%	14 82.4%	1 5.9%	1 5.9%	90歳以上 (%)	1 5.3%	9 47.4%	4 21.1%	5 26.3%
全 体 (%)	106 15.7%	430 63.6%	92 13.6%	48 7.1%	全 体 (%)	74 8.8%	543 64.8%	166 19.8%	55 6.6%

3-2.関節痛の有無

「あなたは近頃、腰や膝や股関節など関節の痛みを感じることがありますか？」と何らかの関節痛があるか否かをたずねた。その結果、男性全体では 71.4%、女性全体で 84.2%が「ある」と答えている。年齢階級別にみても、男性に比べて女性で何らかの関節痛があるものの割合が高くなっている。

図 19. 関節痛の有無（「近頃、腰や膝や股関節など関節の痛みを感じることがありますか？」）

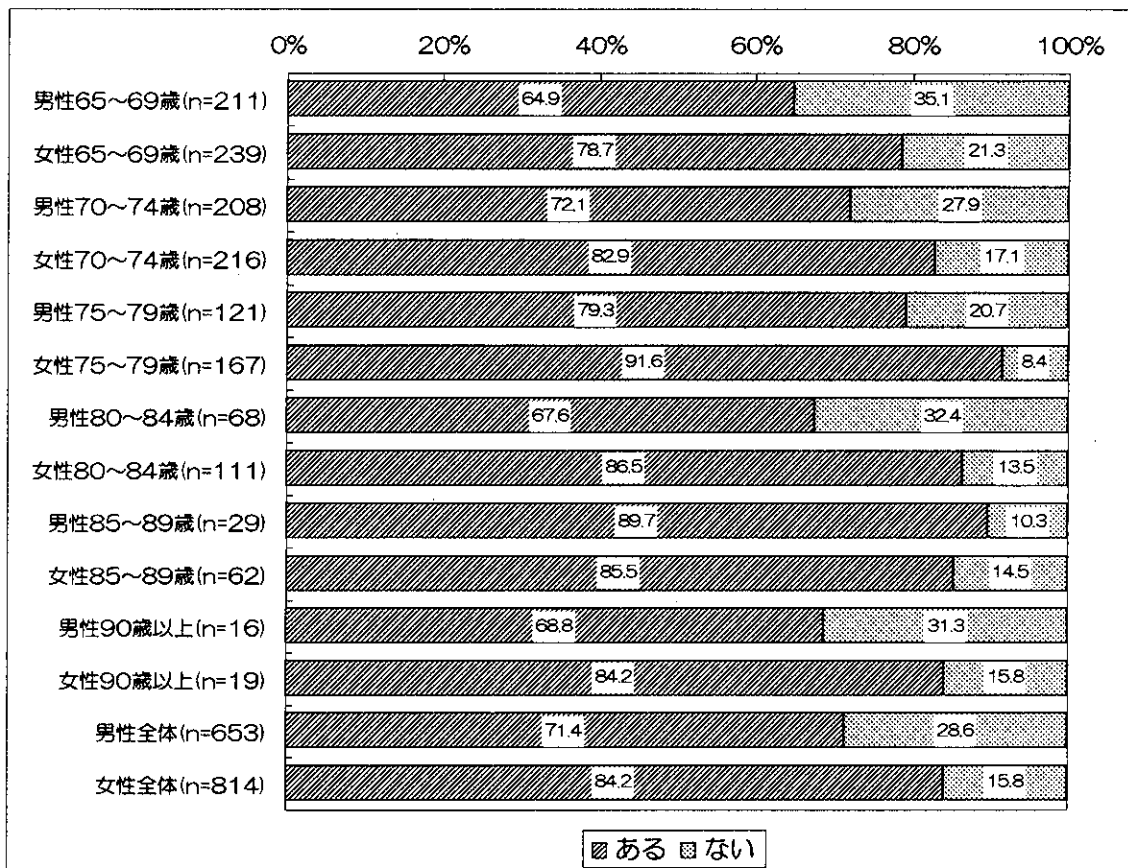


表 19. 関節痛の有無（「近頃、腰や膝や股関節など関節の痛みを感じることがありますか？」）

性別	はい	いいえ	性別	はい	いいえ
65～69歳	137	74	65～69歳	188	51
(%)	64.9%	35.1%	(%)	78.7%	21.3%
70～74歳	150	58	70～74歳	179	37
(%)	72.1%	27.9%	(%)	82.9%	17.1%
75～79歳	96	25	75～79歳	153	14
(%)	79.3%	20.7%	(%)	91.6%	8.4%
80～84歳	46	22	80～84歳	96	15
(%)	67.6%	32.4%	(%)	86.5%	13.5%
85～89歳	26	3	85～89歳	53	9
(%)	89.7%	10.3%	(%)	85.5%	14.5%
90歳以上	11	5	90歳以上	16	3
(%)	68.8%	31.3%	(%)	84.2%	15.8%
全体	466	187	全体	685	129
(%)	71.4%	28.6%	(%)	84.2%	15.8%

関節痛があると答えたものについて、どの関節に痛みがあるのかをみたものが図 20.である。男女とも「腰」が最も多く次いで「膝」「足」が多い。特に女性では男性に比べ「膝」の痛みがあるもの

が多い。

図 20.関節痛の部位（複数回答）

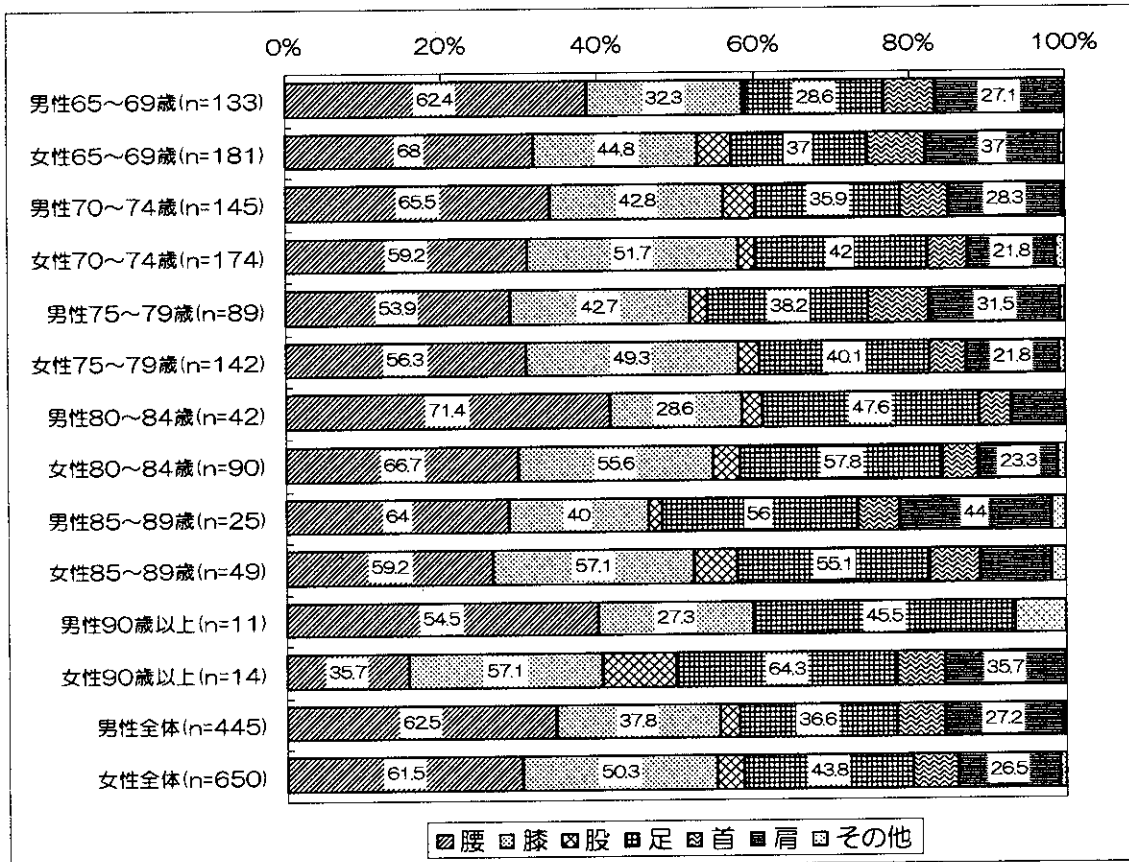


表 20.関節痛の部位（複数回答）

男 性	腰	膝	股	足	首	肩	その他
65～69 歳	83(62.4)	43(32.3)	1(0.8)	38(28.6)	14(10.5)	36(27.1)	
70～74 歳	95(65.5)	62(42.8)	11(7.6)	52(35.9)	17(11.7)	41(28.3)	1(0.7)
75～79 歳	48(53.9)	38(42.7)	4(4.5)	34(38.2)	13(14.6)	28(31.5)	1(1.1)
80～84 歳	30(71.4)	12(28.6)	2(4.8)	20(47.6)	3(7.1)	5(11.9)	
85～89 歳	16(64.0)	10(40.0)	1(4.0)	14(56.0)	3(12.0)	11(44.0)	1(4.0)
90 歳以上	6(54.5)	3(27.3)		5(45.5)			1(9.1)
全 体	278	168	19	163	50	121	4
(%)	(62.5)	(37.8)	(4.3)	(36.6)	(11.2)	(27.2)	(0.9)
女 性	腰	膝	股	足	首	肩	その他
65～69 歳	123(68.0)	81(44.8)	17(9.4)	67(37.0)	29(16.0)	67(37.0)	2(1.1)
70～74 歳	103(59.2)	90(51.7)	7(4.0)	73(42.0)	17(9.8)	38(21.8)	4(2.3)
75～79 歳	80(56.3)	70(49.3)	7(4.9)	57(40.1)	12(8.5)	31(21.8)	2(1.4)
80～84 歳	60(66.7)	50(55.6)	7(7.8)	52(57.8)	9(10.0)	21(23.3)	2(2.2)
85～89 歳	29(59.2)	28(57.1)	6(12.2)	27(55.1)	7(14.3)	10(20.4)	2(4.1)
90 歳以上	5(35.7)	8(57.1)	3(21.4)	9(64.3)	2(14.3)	5(35.7)	
全 体	400	327	47	285	76	172	12
(%)	(61.5)	(50.3)	(7.2)	(43.8)	(11.7)	(26.5)	(1.8)

3-3.現在通院の有無

次に、現在通院しているかどうかたずねた。その結果、男性全体では 64.2%、女性全体では 78.6%

が何らかの疾病により現在通院しており、その割合は年齢が高くなるにつれ多くなっている。

図 21.現在通院の有無

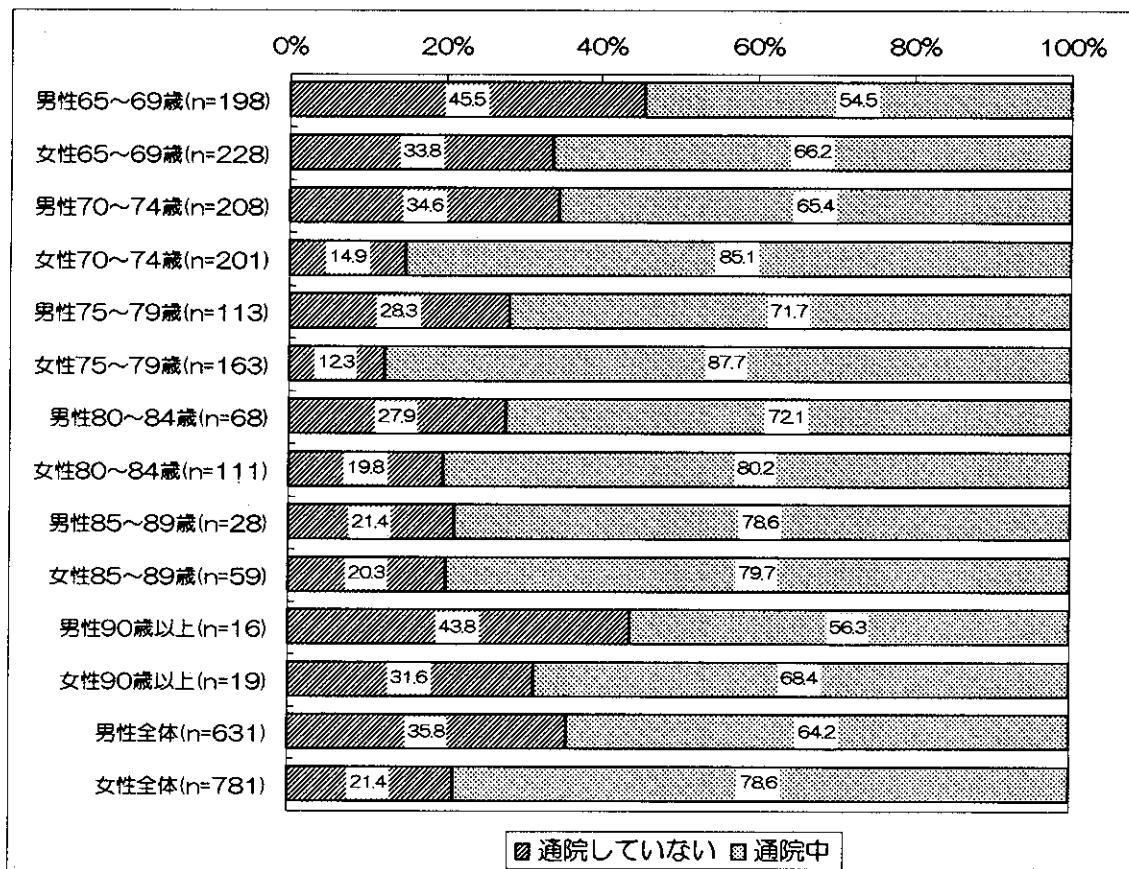


表 21.現在通院の有無

男 性	はい	いいえ	女 性	はい	いいえ
65～69 歳	90	108	65～69 歳	77	151
(%)	45.5%	54.5%	(%)	33.8%	66.2%
70～74 歳	72	136	70～74 歳	30	171
(%)	34.6%	65.4%	(%)	14.9%	85.1%
75～79 歳	32	81	75～79 歳	20	143
(%)	28.3%	71.7%	(%)	12.3%	87.7%
80～84 歳	19	49	80～84 歳	22	89
(%)	27.9%	72.1%	(%)	19.8%	80.2%
85～89 歳	6	22	85～89 歳	12	47
(%)	21.4%	78.6%	(%)	20.3%	79.7%
90 歳以上	7	9	90 歳以上	6	13
(%)	43.8%	56.3%	(%)	31.6%	68.4%
全 体	226	405	全 体	167	614
(%)	35.8%	64.2%	(%)	21.4%	78.6%

4. 生活の満足度

<去年と比べて同様に元気だと思ふものの割合>

「去年と比べて同様に元気だと思いますか?」との問いに対して「はい」と答えたものは、男性全体で 63.4%、女性全体で 51.4%であった。年齢階級別にみると男女とも年齢が高くなるにしたがい「いいえ」と回答したものの割合が多くなっていることから、加齢に伴い生活の満足度は低下することがわかる。

図 21.生活の満足度—（「去年と比べて同様に元気だと思いますか?」）

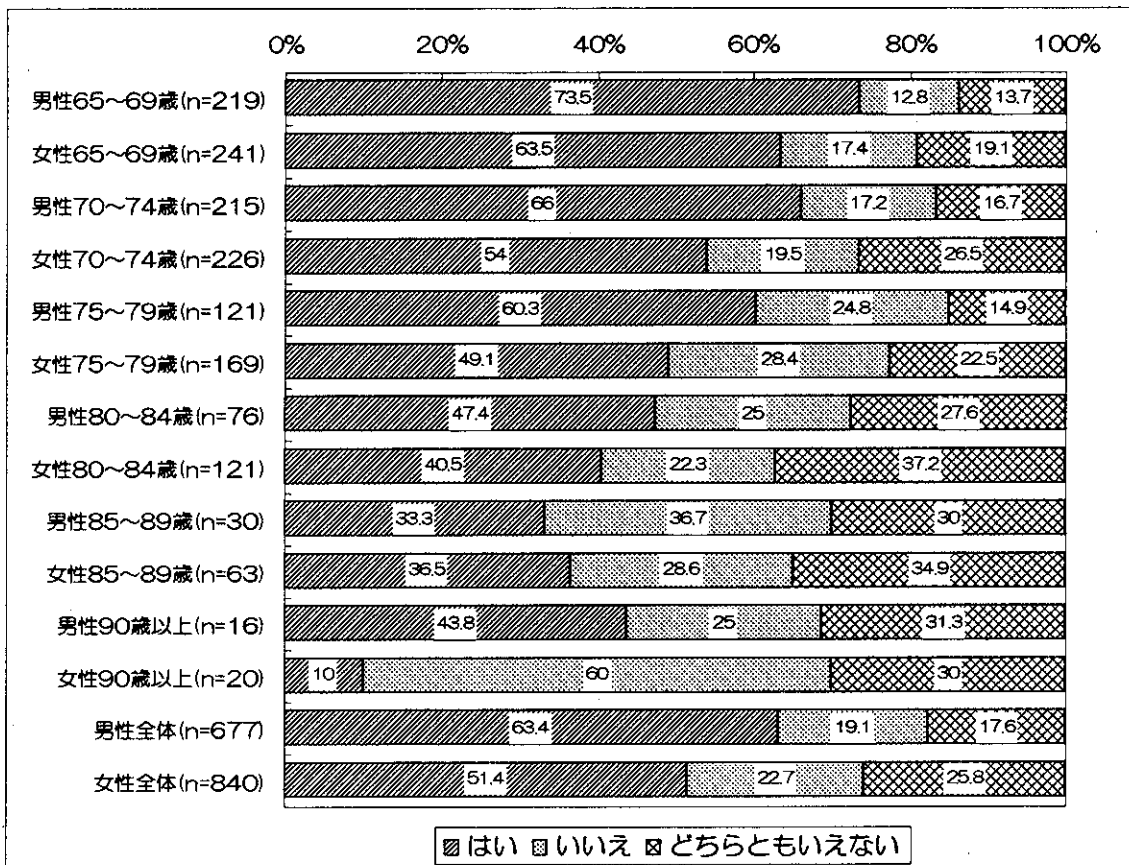


表 21.生活の満足度—（「去年と比べて同様に元気だと思いますか?」）

男 性	はい	いいえ	どちらともいえない	女 性	はい	いいえ	どちらともいえない
65~69歳 (%)	161 73.5%	28 12.8%	30 13.7%	65~69歳 (%)	153 63.5%	42 17.4%	46 19.1%
70~74歳 (%)	142 66.0%	37 17.2%	36 16.7%	70~74歳 (%)	122 54.0%	44 19.5%	60 26.5%
75~79歳 (%)	73 60.3%	30 24.8%	18 14.9%	75~79歳 (%)	83 49.1%	48 28.4%	38 22.5%
80~84歳 (%)	36 47.4%	19 25.0%	21 27.6%	80~84歳 (%)	49 40.5%	27 22.3%	45 37.2%
85~89歳 (%)	10 33.3%	11 36.7%	9 30.0%	85~89歳 (%)	23 36.5%	18 28.6%	22 34.9%
90歳以上 (%)	7 43.8%	4 25.0%	5 31.3%	90歳以上 (%)	2 10.0%	12 60.0%	6 30.0%
全 体 (%)	429 63.4%	129 19.1%	119 17.6%	全 体 (%)	432 51.4%	191 22.7%	217 25.8%

<今の生活は幸せであると思ふものの割合>

「全体として、あなたの今の生活は幸せだと思いますか?」との問いに対して「はい」と回答

したものは、男性全体で 74.5%、女性全体で 71.5%であり、7割以上のものが今の生活を幸せであると思っている。

図 23.生活の満足度—「全体として、あなたの今の生活は幸せであると思いますか？」

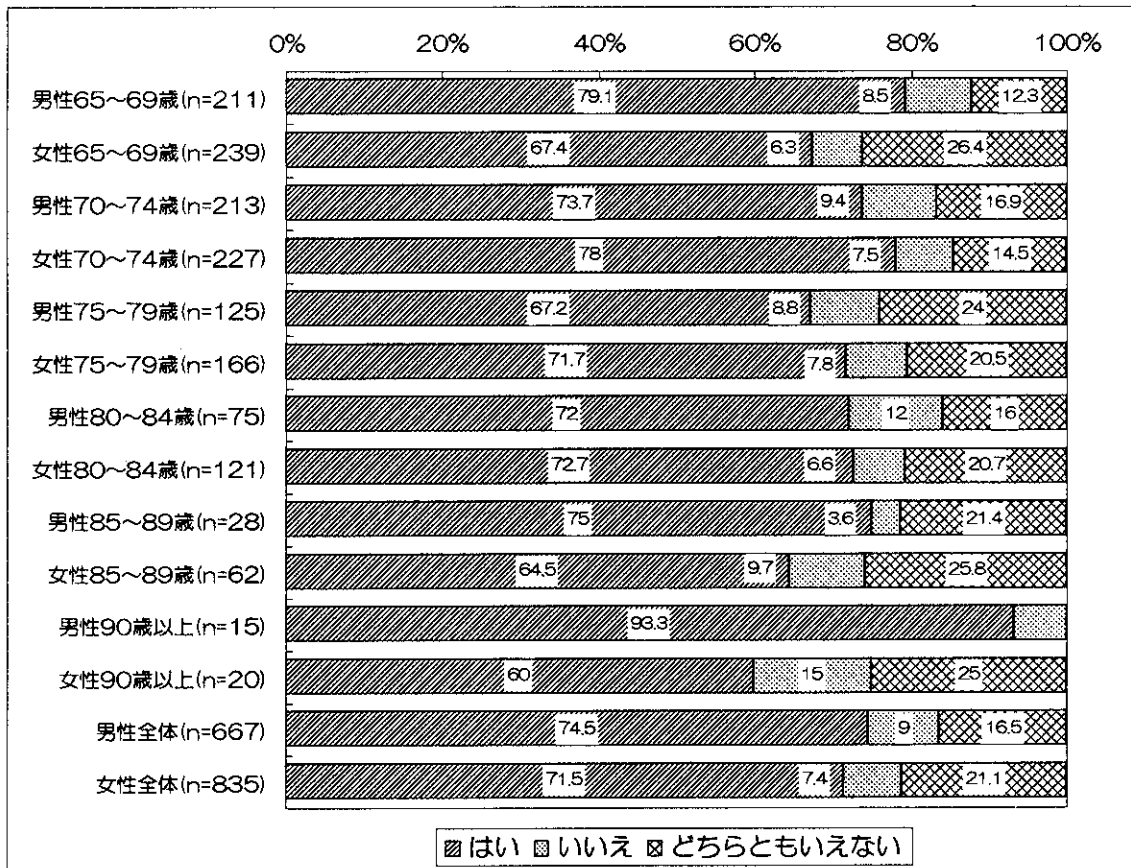


表 23.生活の満足度—「全体として、あなたの今の生活は幸せであると思いますか？」

男性	はい	いいえ	どちらともいえない	女性	はい	いいえ	どちらともいえない
65～69歳 (%)	167 79.1%	18 8.5%	26 12.3%	65～69歳 (%)	161 67.4%	15 6.3%	63 26.4%
70～74歳 (%)	157 73.7%	20 9.4%	36 16.9%	70～74歳 (%)	177 78.0%	17 7.5%	33 14.5%
75～79歳 (%)	84 67.2%	11 8.8%	30 24.0%	75～79歳 (%)	119 71.7%	13 7.8%	34 20.5%
80～84歳 (%)	54 72.0%	9 12.0%	12 16.0%	80～84歳 (%)	88 72.7%	8 6.6%	25 20.7%
85～89歳 (%)	21 75.0%	1 3.6%	6 21.4%	85～89歳 (%)	40 64.5%	6 9.7%	16 25.8%
90歳以上 (%)	14 93.3%	1 6.7%		90歳以上 (%)	12 60.0%	3 15.0%	5 25.0%
全体 (%)	497 74.5%	60 9.0%	110 16.5%	全体 (%)	597 71.5%	62 7.4%	176 21.1%

<小さなことを気にするようになったと思うものの割合>

「最近、小さなことを気にするようになったと思いますか？」との問いに「はい」と答えたものは、

男性全体では 22.5%、女性全体では 27.1%であった。

図 24.生活の満足度—（「最近、小さなことを気にするようになったと思いますか？」）

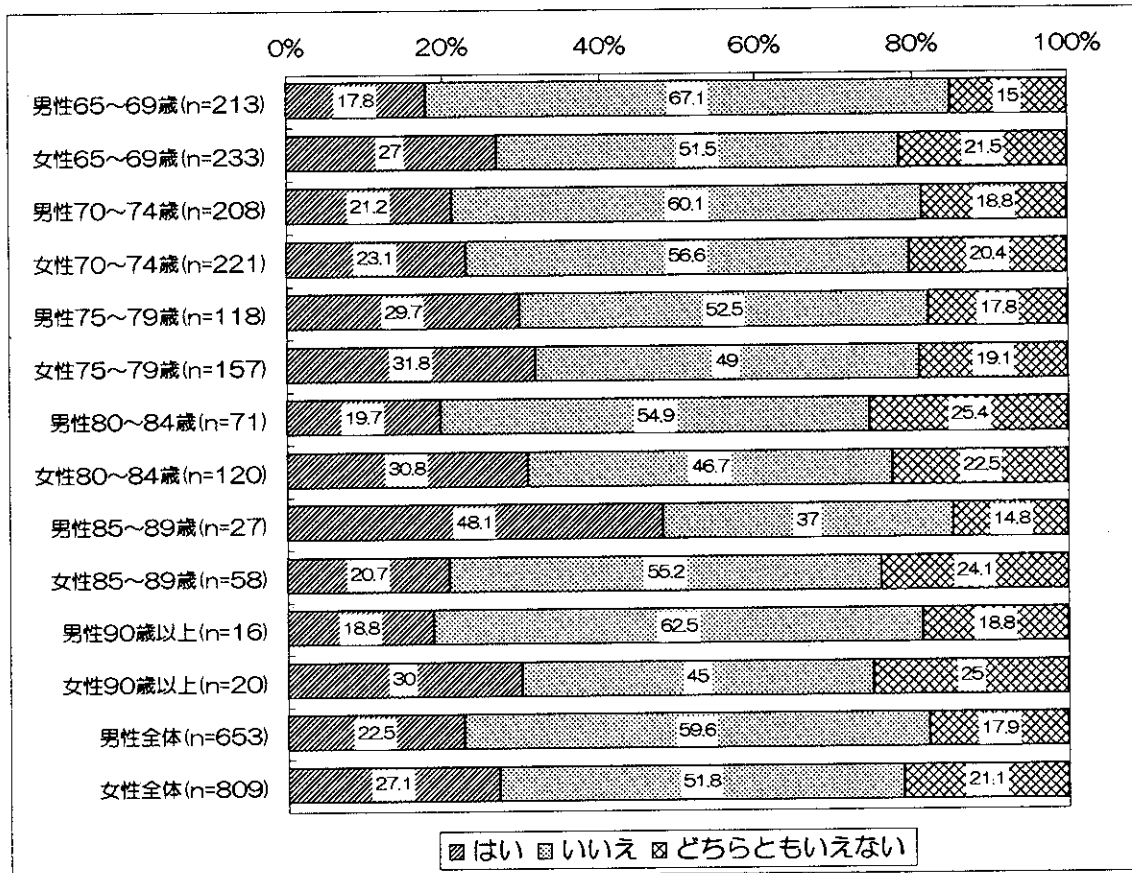


表 24.生活の満足度—（「最近、小さなことを気にするようになったと思いますか？」）

男 性	はい	いいえ	どちらともいえない	女 性	はい	いいえ	どちらともいえない
65～69 歳 (%)	38 17.8%	143 67.1%	32 15.0%	65～69 歳 (%)	63 27.0%	120 51.5%	50 21.5%
70～74 歳 (%)	44 21.2%	125 60.1%	39 18.8%	70～74 歳 (%)	51 23.1%	125 56.6%	45 20.4%
75～79 歳 (%)	35 29.7%	62 52.5%	21 17.8%	75～79 歳 (%)	50 31.8%	77 49.0%	30 19.1%
80～84 歳 (%)	14 19.7%	39 54.9%	18 25.4%	80～84 歳 (%)	37 30.8%	56 46.7%	27 22.5%
85～89 歳 (%)	13 48.1%	10 37.0%	4 14.8%	85～89 歳 (%)	12 20.7%	32 55.2%	14 24.1%
90 歳以上 (%)	3 18.8%	10 62.5%	3 18.8%	90 歳以上 (%)	6 30.0%	9 45.0%	5 25.0%
全 体 (%)	147 22.5%	389 59.6%	117 17.9%	全 体 (%)	219 27.1%	419 51.8%	171 21.1%

<自分の人生は恵まれていたと思うものの割合>

「あなたの人生は恵まれていたと思いますか？」との質問に「はい」と回答したものは男性全体で

61.3%、女性全体では 54.2%であった。

図 24.生活の満足度—「あなたの人生は恵まれていたと思いますか？」

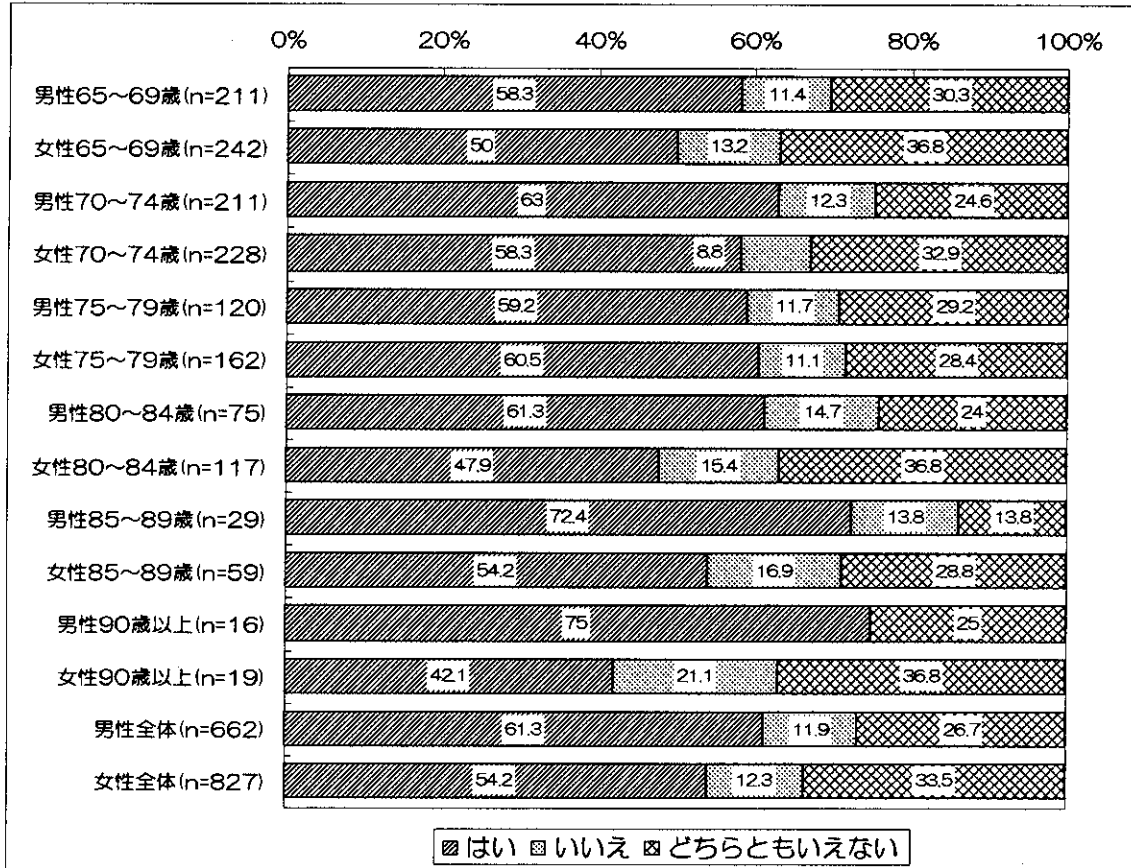


表 24.生活の満足度—「あなたの人生は恵まれていたと思いますか？」

男 性	はい	いいえ	どちらともいえない	女 性	はい	いいえ	どちらともいえない
65～69歳 (%)	123 58.3%	24 11.4%	64 30.3%	65～69歳 (%)	121 50.0%	32 13.2%	89 36.8%
70～74歳 (%)	133 63.0%	26 12.3%	52 24.6%	70～74歳 (%)	133 58.3%	20 8.8%	75 32.9%
75～79歳 (%)	71 59.2%	14 11.7%	35 29.2%	75～79歳 (%)	98 60.5%	18 11.1%	46 28.4%
80～84歳 (%)	46 61.3%	11 14.7%	18 24.0%	80～84歳 (%)	56 47.9%	18 15.4%	43 36.8%
85～89歳 (%)	21 72.4%	4 13.8%	4 13.8%	85～89歳 (%)	32 54.2%	10 16.9%	17 28.8%
90歳以上 (%)	12 75.0%		4 25.0%	90歳以上 (%)	8 42.1%	4 21.1%	7 36.8%
全 体 (%)	406 61.3%	79 11.9%	177 26.7%	全 体 (%)	448 54.2%	102 12.3%	277 33.5%

<人生を振り返って満足できると答えたものの割合>

「あなたの人生をふりかえてみて満足できますか？」との質問に「はい」と答えたものは、男性

全体で 57.5%、女性全体で 50.1%と 5割以上のものが自分の人生に満足していることがわかる。

図 25.生活の満足度—（「あなたの人生をふりかえってみて満足できますか？」）

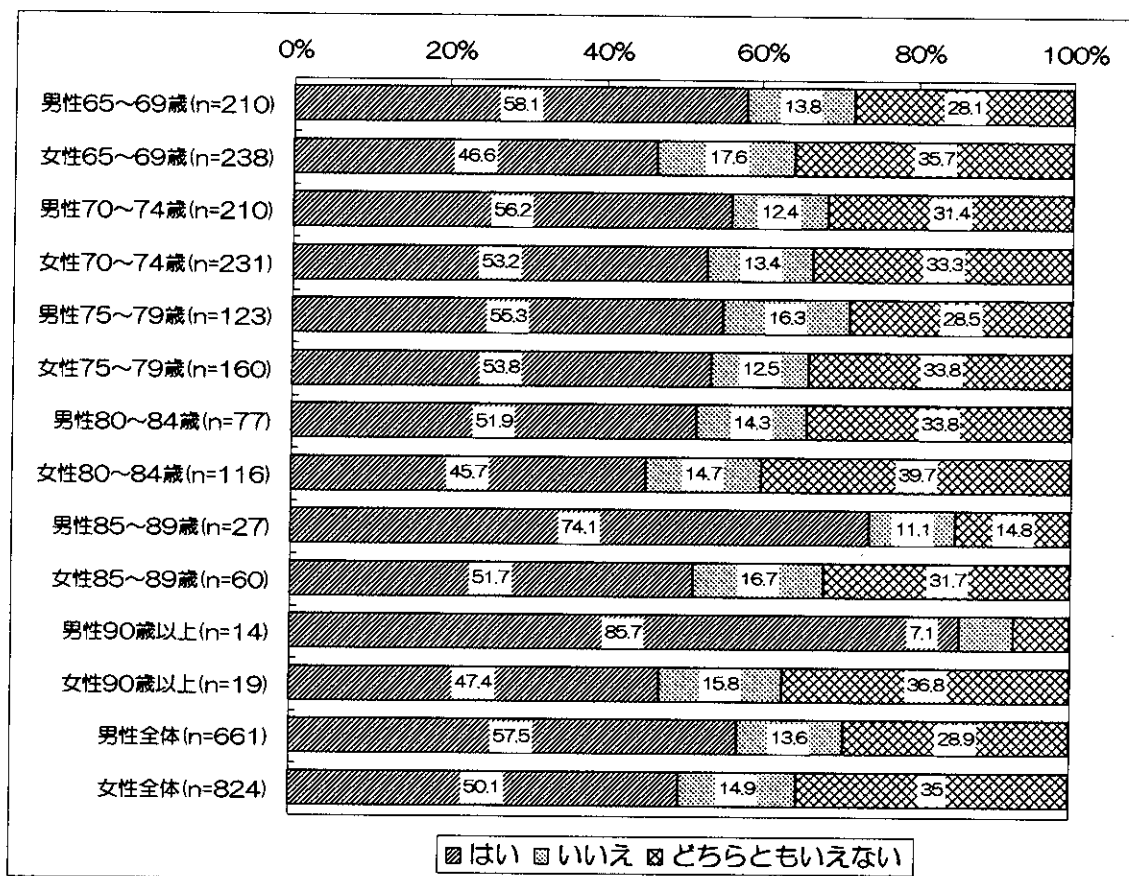


表 25.生活の満足度—（「あなたの人生をふりかえってみて満足できますか？」）

男 性	はい	いいえ	どちらともいえない	女 性	はい	いいえ	どちらともいえない
65～69歳 (%)	122 58.1%	29 13.8%	59 28.1%	65～69歳 (%)	111 46.6%	42 17.6%	85 35.7%
70～74歳 (%)	118 56.2%	26 12.4%	66 31.4%	70～74歳 (%)	123 53.2%	31 13.4%	77 33.3%
75～79歳 (%)	68 55.3%	20 16.3%	35 28.5%	75～79歳 (%)	86 53.8%	20 12.5%	54 33.8%
80～84歳 (%)	40 51.9%	11 14.3%	26 33.8%	80～84歳 (%)	53 45.7%	17 14.7%	46 39.7%
85～89歳 (%)	20 74.1%	3 11.1%	4 14.8%	85～89歳 (%)	31 51.7%	10 16.7%	19 31.7%
90歳以上 (%)	12 85.7%	1 7.1%	1 7.1%	90歳以上 (%)	9 47.4%	3 15.8%	7 36.8%
全 体 (%)	380 57.5%	90 13.6%	191 28.9%	全 体 (%)	413 50.1%	123 14.9%	288 35.0%

5. 現在の生活習慣

5-1.食生活