

図1 入院前と退院後の歩数

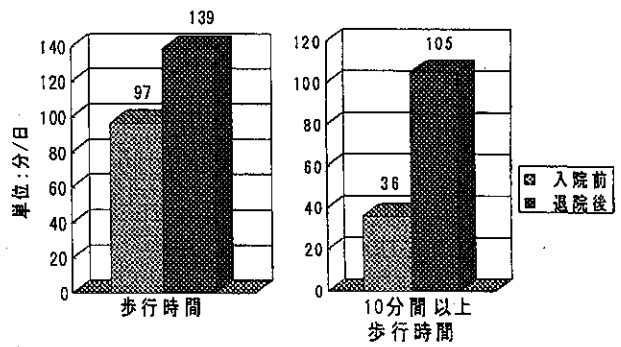


図2 入院前と退院後の歩行時間と10分以上継続歩行時間

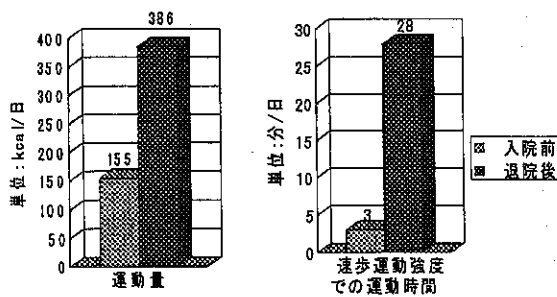


図3 入院前と退院後の運動量と速歩運動強度での運動時間

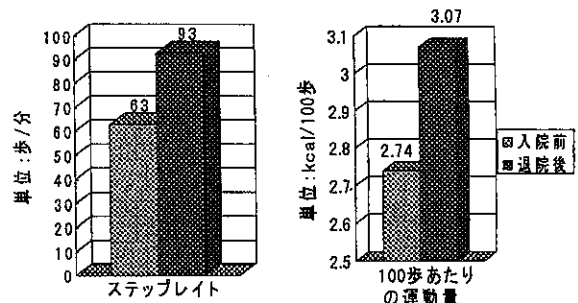


図4 入院前と退院後のステップレイトと100歩あたりの運動量

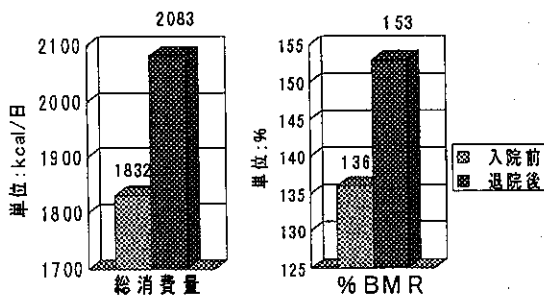


図5 入院前と退院後の総消費エネルギー量と%BMR

表1 入院前と退院後の運動療法関連指標

	入院前 24日間 の平均値	退院後 20日間 の平均値
歩行数(歩/日)	9859	15429
歩行時間(時間)	1時間 44分	2時間 26分
ステップレイト(歩/分)	95	105
運動量(kcal)	276	477
総消費量(kcal)	2115	2326
%BMR	148.2%	161.3%

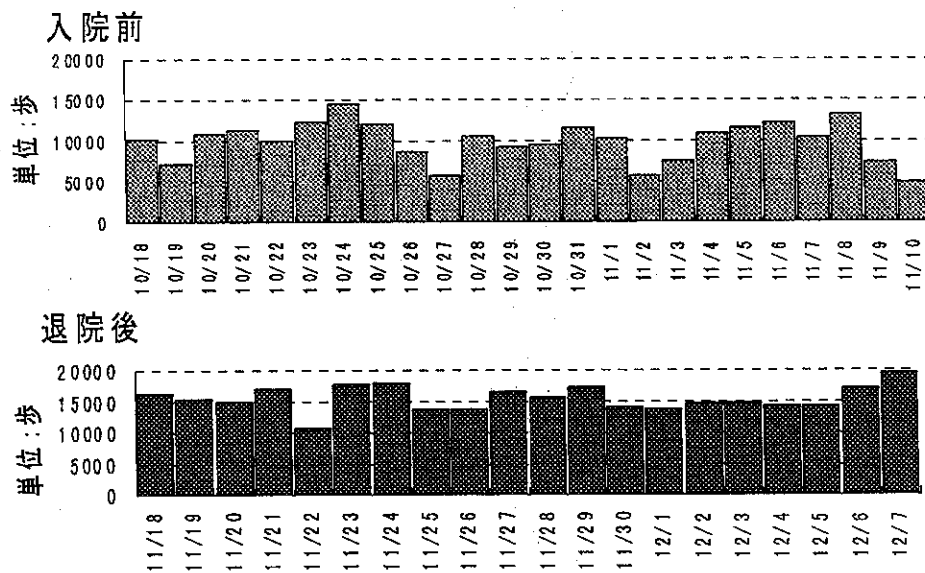


図 6 入院前と退院後の歩数の日付別推移

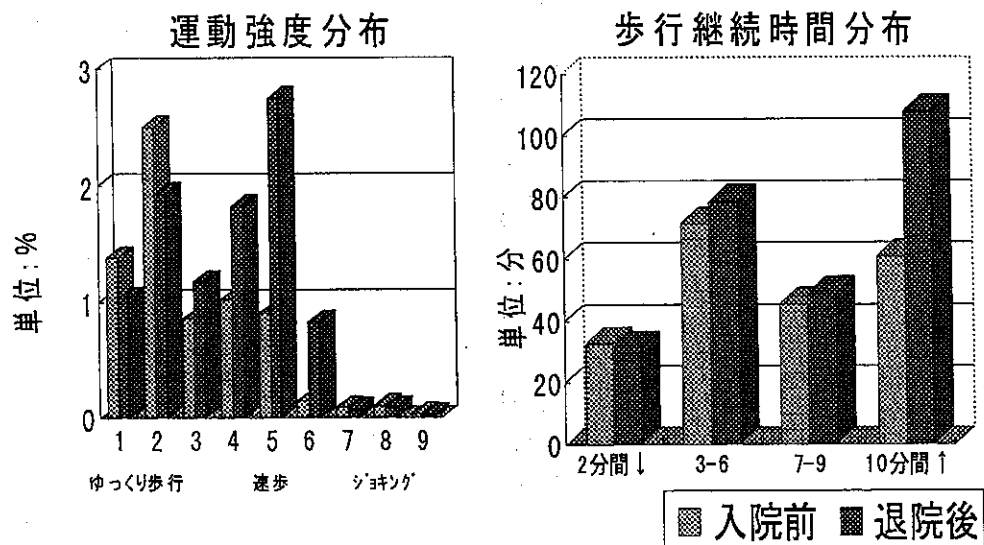


図 7 入院前と退院後の運動強度分布と歩行継続時間分布

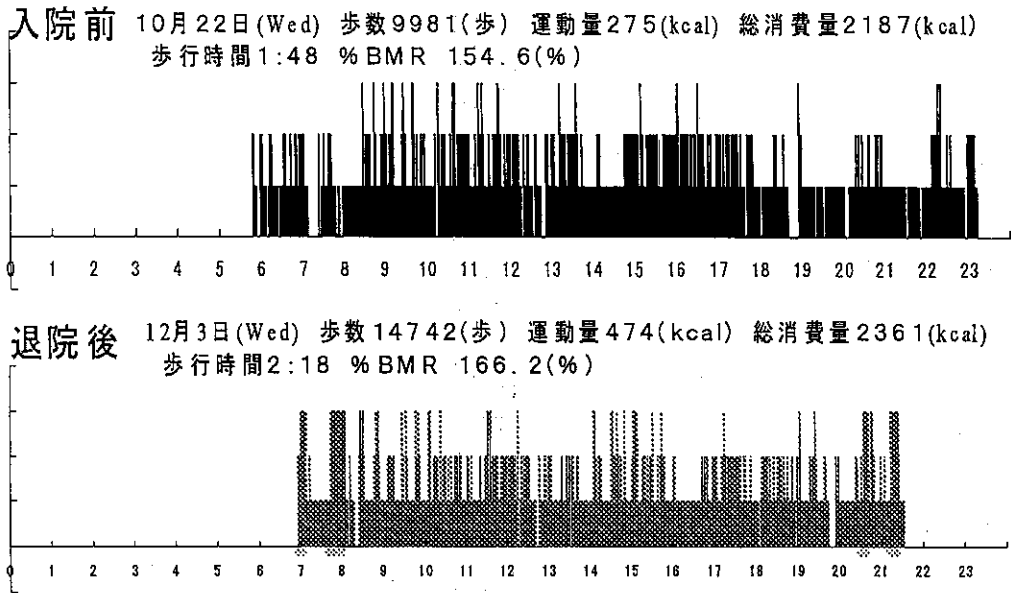


図8 入院前と退院後の運動レベル日内変動

LAP2 7:43 20(分) 92(kcal) 2520(歩)

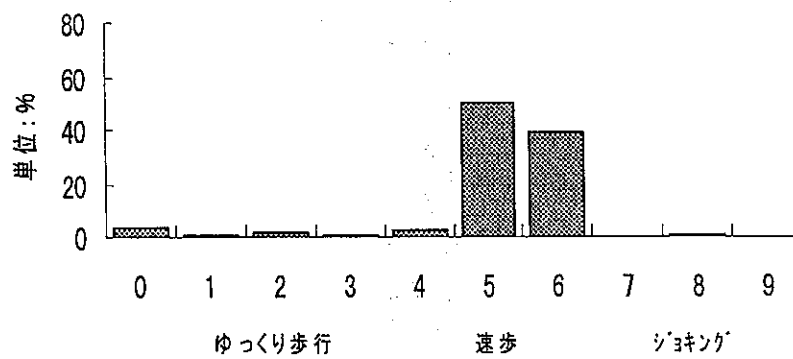


図9 退院後のLAP測定結果