

OTC用シール



かぜぐすり



解熱鎮痛剤



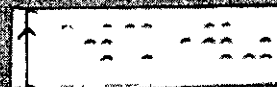
めぐすり



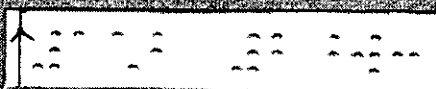
かゆみどめ



ねるまえ



じょくせん



1回2錠



1日3回

お薬の説明

殿

使用する薬は アンダーーム軟膏 (5% プフェキザマク軟膏) です。

1本 1.0g のチューブ入りです。

薬の働きは 皮膚の炎症 (湿疹、おむつかぶれ、かゆみなど)、軽い火傷などの症状を軽減します。

薬の使い方は 1日1回から数回を患部に塗って下さい。又、特殊な塗り方もありますのでその時は主治医の指示に従って下さい。

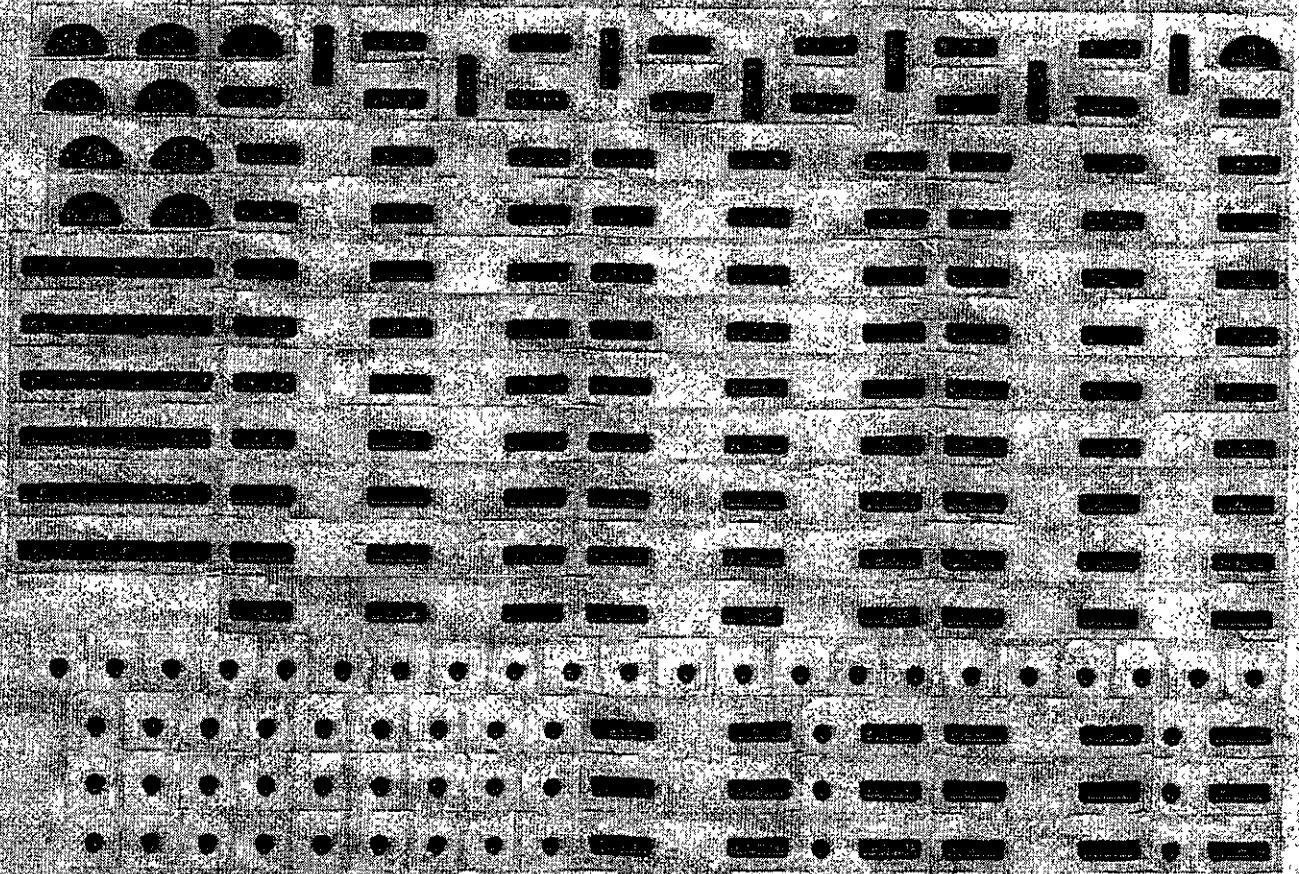
注意すること 使用後はキャップはしっかりと閉めて下さい。高温になる所には保管しないで下さい。皮膚がガサガサ、熱、かゆみ、水泡、ヒリヒリ感などの症状が現れたら使用を中止して主治医に相談して下さい。

薬には望ましくない作用が出る場合がありますので、体に変化を感じたら、主治医又は薬剤師に相談して下さい。なお、他の病院での診察や町の薬局で薬等を購入するとまには、この説明書を提示して下さい。

東京医科大学病院 薬剤部

0-3 (3-3-4-2) 6111

資料 12-1 (東京理科大学薬学部)




内用薬の場合

- 異なる服薬時間で服用薬の内容が異なる場合は、まず、時間帯ごとに薬袋を用意し、一包化した分包を入れます。
- 各薬袋に図1のように突起シールを貼ります(貼る位置は図2を参照)。横長印の突起シールは食事を、丸印は服薬時間を表します。横長印の上に丸印を貼れば食前を、下に丸印を貼れば食後を、そして横長印の間に貼れば食間を表すこととなります。ただし、頓服薬の場合、横長印を縦に貼り、右側に一日の最大服用回数分の丸印を貼ります。なお、本方法により服用指示を行う場合、必ず墨字(我々の使用している活字)でも用法を記載して下さい。

異なる服用時間で服用薬の内容が同じ場合、すなわち、分包が1種類の場合には、図1の右上のように表示し、薬袋を1つにすることも可能です。

- 分包シートの上端には、そのシートが入っている薬袋と同じ服用指示をつけた紙を折り曲げて(紙が裏返しになることで服薬時間が食前から食後になるなどの誤用を防ぐため)、図2のようにホチキス止めします。患者さんには下から一回分ずつ分包を切り離すように指導して下さい。
- 患者さんへの表示方式の説明は、まず処方された範囲のルールを説明し、処方内容の変更などに合わせて徐々に広げて行くと思われれます。

外用薬の場合

- 適用部位ごとに薬袋を用意し、対応する薬剤を入れます。
- 各薬袋に図3のように突起シールを貼ります。横長と半円印を組み合わせて図3右上のように細を、細長い印は皮膚を表します。丸印は適用対象部位を表します。但し、すべてに耳、口を付ける必要はなく、図のように  をコアとして使用し、必要に応じて耳、口などを追加して頂ければと思います。注意すべきは、中流失明者の場合、左右の認識が異なる場合が多いことです。例えば、図3の点眼薬や点耳薬ですが、向かって右なので、自らに置き換えると左と判断してしまう傾向があります。是非、患者さんに確認して下さい。
- 患者さんへの表示方式の説明は内用薬の場合の4を参照して下さい。

この表示システムは網羅性の点では必ずしも十分ではありません。例えば、2種の適用部位の異なる皮膚外用薬が処方された場合、その各々の適用部位を示す方法が無いことなどです。しかし、種類を増やすほど表示が複雑化し、患者さん、薬剤師とも理解し難くなります。表示の種類を最小限にとどめ、直感的に理解し易くするのがこの方式の特長とご理解下さい。それ以上は、当面、薬剤師の皆様が現場で患者さんとのやり取りの中から工夫して頂ければと思います。上記の例では例えば外用剤容器に目印を付けるなど、他の識別法との組み合わせが効果的かと思えます。皆様の工夫がご意見として集積されれば、その中から共通化を考えたいと思えます。

図1

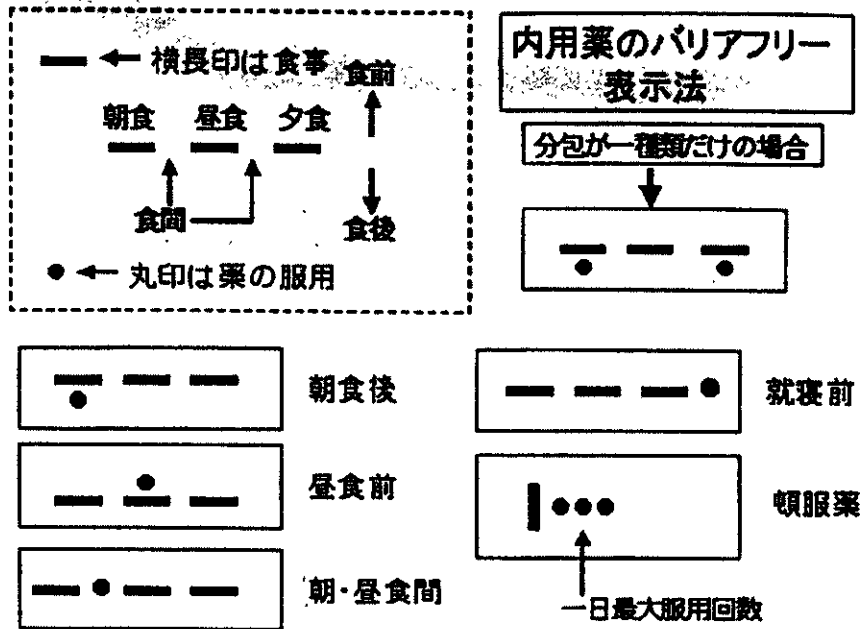


図2

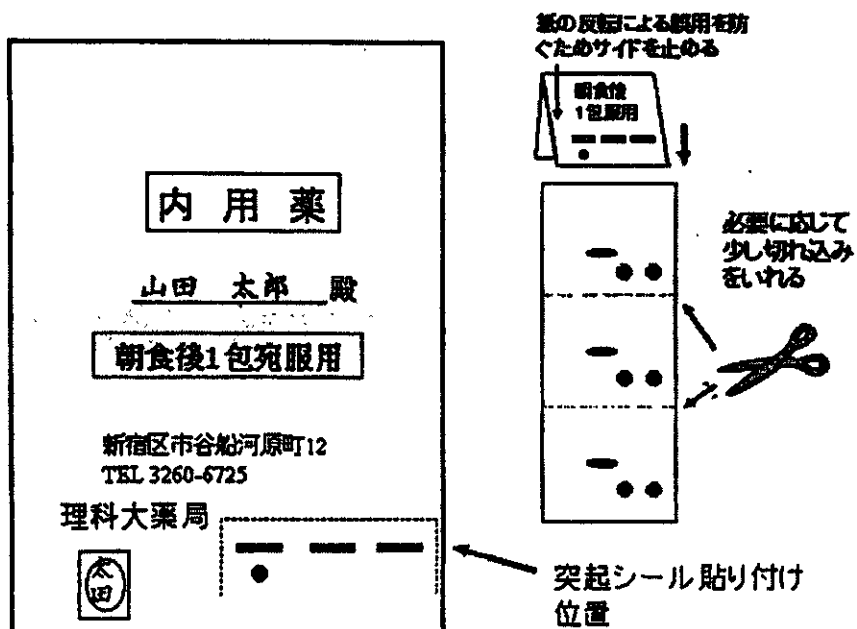
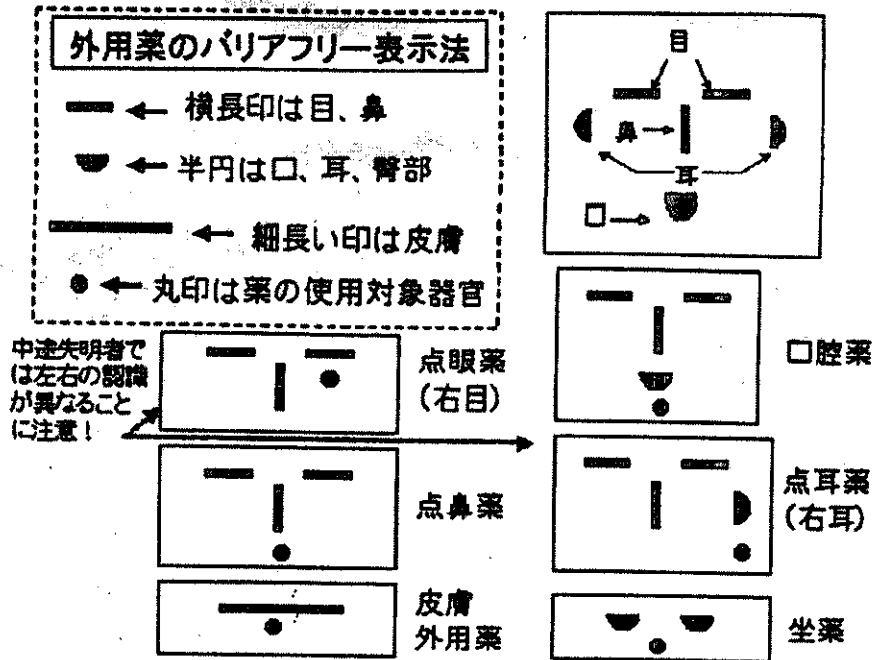
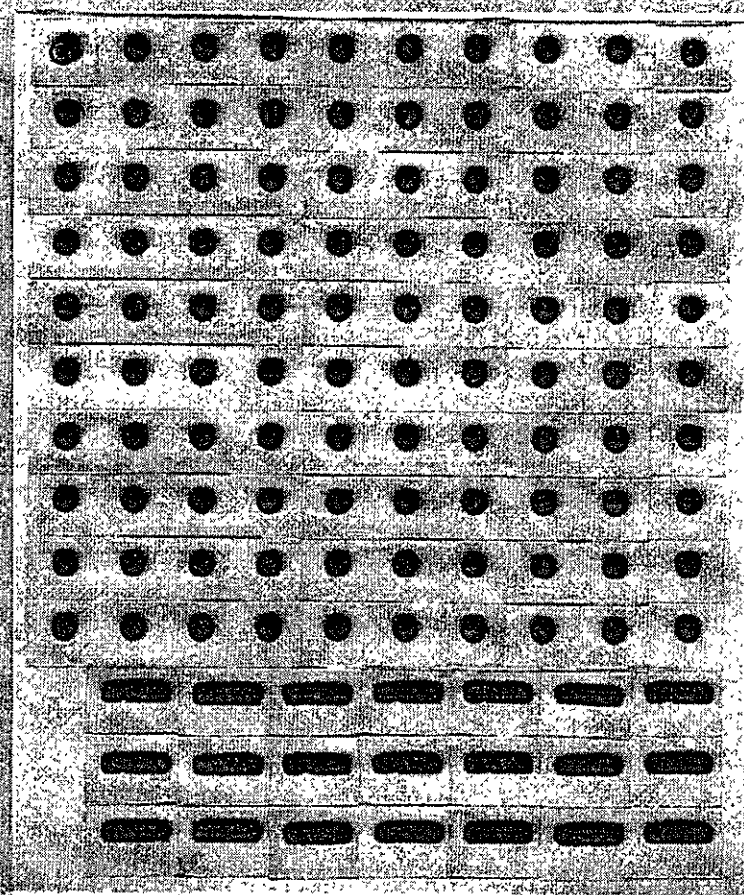


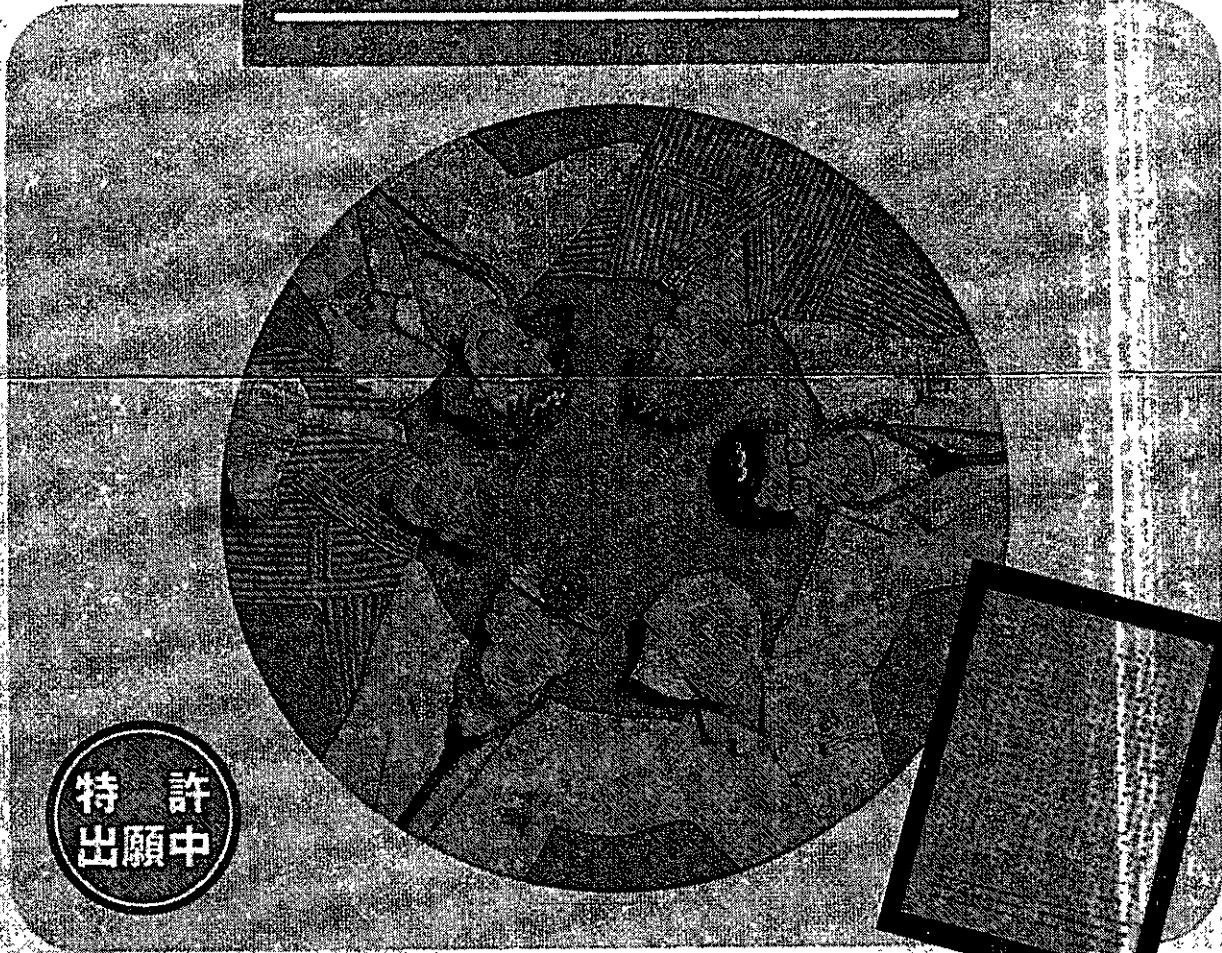
図 3



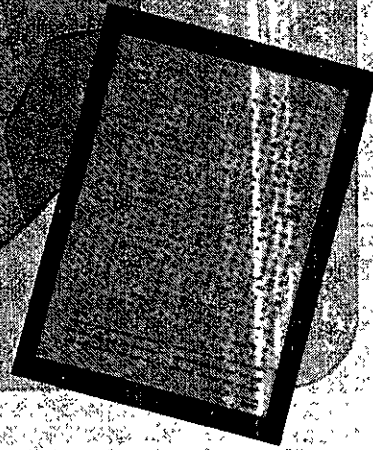
資料 13-1 (北陸大学薬学部)



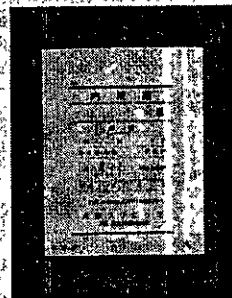
資料13-2
(北陸大学薬学部)



特許
出願中



最近、いろいろな所で点字を見かけるようになりましたが、食品や細かい日用品まではまだまだ難しいようです。特に多剤投与による医薬品の用法などの識別は、視力に自信のない方々にとってはとても困難。ものによっては危険をともなう可能性もあるため、楽観視できないのが現実です。バリアフリープリント「指しるべ」は、視覚障害、高齢・糖尿病などの原因で視力の低下した方々に対し、メーカー・販売店・サービス業者などの供給者が、自社製品・取扱い製品の識別のために、簡単に貼り付けることができる立体マークシールです。特に高齢からの中途失明などで、点字を習得するのはちょっと……という方にとっては、必要最小限の情報を得ることができるので、取扱い方の間違いを減らすことができます。たったひとつのやさしさ表示で多くの人々をヘルプします。



●製品仕様：A4判 スリット入りシール ●丸状突起：各56片(1個・2個・3個・4個) ●棒状突起：42片

株式会社 大洋社

やさしい心配りです。

ほんの小さなマークによって
視力の低下した人々の暮らしは便利になり、
簡単に必要最小限の情報を得ることができます。

✚ 視覚障害者用シール 点字が読めなくても大丈夫!

種類の多い病院のくすりばい、高齢や病気などで視力の低下した人にとって、誤用の危険性が高くなります。
「バリアフリープリント・指しるべ」は、誰でもすぐに使用できる
簡単なマーキング用の突起シールです。

例えば、服用時間別に袋分けし、それぞれの薬袋・薬包(O.D.P.)に
印をつけるなど、ちょっとした工夫で、間違いを防ぐことができます。



● 表示例 ●

朝 ●	昼 ●●	夕 ●●●	就寝前 ●●●●	頓服 ●●●●●

キリトリ線

バリアフリープリント 指しるべ 申込み欄

団体名: _____ ご担当者名: _____

ご住所: _____

TEL: () FAX: ()

発注袋数: _____ 袋(1袋=100シート)を申込みます。[1袋 ¥84,000(1シート ¥840)]

※ 発注は1袋(100シート)単位でお願いします。1シートの大きさはA4判サイズ(297mm×210mm)です。
※ お申込みは、郵送または、FAXで受け付けております。お申込み確認後、2週間程でお届けいたします。(送料、消費税は別途となります。)

宛 先: 株式会社 大洋社
〒105 東京都港区虎ノ門1-13-3 TEL:03-3503-3656 FAX: 03-3503-3925

朝

昼

夕

食前

食間

食後

ねる
前

とん
服

右目

左目

右目

左目

朝

昼

夕

食前

食間

食後

ねる
前

とん
服

右目

左目

右目

左目

あ さ

食 前

あ さ

食 前

ひ る

食 間

ひ る

食 間

ゆ う

食 後

ゆ う

食 後

ねる前

右 目

ねる前

右 目

とんぷく

左 目

とんぷく

左 目

用法／お薬は水かぬるま湯でお飲みください。

時間／「食後」は、食事後30分位。「食間」は、食事後2時間位。

「食前」は、食事前30分位。「時間ごと」は、食事に関係なく飲む。

「食直後」は、食事が終わったらすぐ服用する。

保存／湿気、高温、日光を避けて保存してください。

調剤後長時間経た薬は副作用や事故の原因となりますので
服用を避けてください。

注意／別の病院・薬局から薬をもらっている方は

必ず医師又は薬剤師にお知らせください。

※お薬について不審な点や質問のある場合は、
遠慮なく薬局・薬剤師にお問い合わせください。

資料15 (アイ調剤薬局)

錠剤

内服液

カプセル

とん服薬

顆粒剤

外用薬

粉薬

ねる前

のみぐすり

様


○印の指示にしたがってお使いください

1日 | 回 4 日分

<のみかた>

(朝) ~~昼~~ ~~夕~~ (食後) ~~食前~~

アサ ヨク コ (数) 1 ムウ

一回分の量	こなぐすり	包 (種類)
	錠剤	錠 (種類)
	カプセル 	個 (種類)

 コクブ 薬局

上越市国府4丁目100-1
TEL 0255(31)2127
FAX 0255(31)2128

薬剤師

資料17-1 (エーザイ (株))

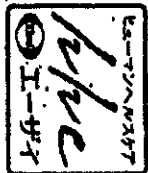
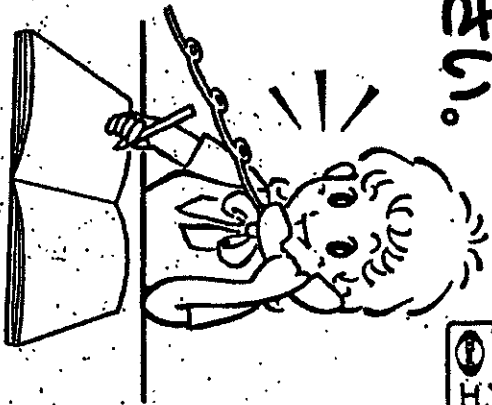


エーザイ商品へのご質問、お問い合わせは 「お客さまホットライン室」までお電話ください。

エーザイでは、商品に関するお問い合わせをフリーダイヤルでお受けする「お客さまホットライン室」を毎日開設しております。
エーザイ商品に関することなら何でもお気軽にお問い合わせください。

「お客さまホットライン室」 ☎0120-161454
(受付時間：平日9～20時 土・日・祝日9～17時)

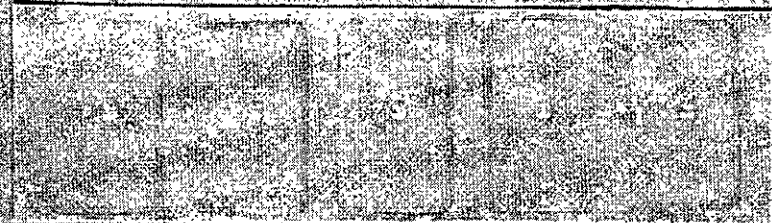
なお、エーザイの一般用医薬品の添付文書を1品目ごとに観音した音声テープもご用意しています。
ご希望の方は、上記フリーダイヤルまでお申し込みください。無料でお送りします。



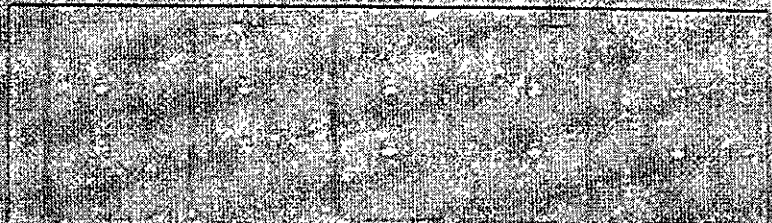
点字毎日より

資料18 (参天製薬(株))

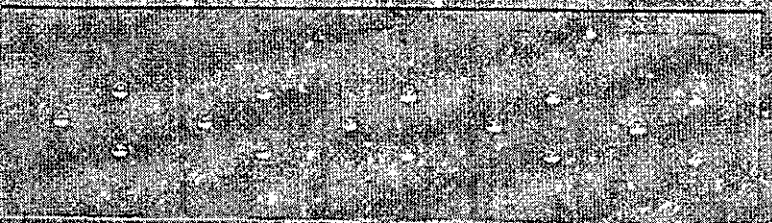
1回



2回



3回



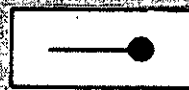
4回




右目に点眼



左目に点眼



 <p>胃痛、胸やけ、 もたれ、 むかつきに</p>	<p>胃に1回1包10mg 5包</p> <p>H₂ブロッカー胃腸薬</p> <p>ガスター10</p> <p>Yamanouchi 山之内製薬</p>
<p>ソフトで滑りやすい</p>  <p>胃痛、胸やけ、 もたれ、 むかつきに</p>	<p>胃に1回1包10mg 5包</p> <p>H₂ブロッカー胃腸薬</p> <p>ガスター10</p>

カコナールプラス感冒薬

Yamanouchi 30cp



カゼのつらい症状を緩和する処方 プラス 胃にやさしい成分

カコナールプラス感冒薬

資料20 (東京都衛生局病院事業部管理課)

薬の種類

内用薬 糖尿病薬

水薬

日数分

30日分

診療科

氏名

科

様

用法

用法

3日2回

朝夕

1回2錠

食前30分

医師の指示どおり

1日回

朝・昼・夕・ねる前

1回錠・包

食前30分・食後30分

時間毎

医師の指示どおり

点字シールを
間隔を開けな
いで、枠内に
貼る

病院名

都立広尾病院

03-3444-1181

薬剤師