

6. 有機溶剤乱用と家庭生活について

(1) 家族との夕食頻度

夕食には、「一家団らん」としての意味合いが本来あると考え、一週間における家族での夕食頻度を調査した。

「夕食を週何回くらい家族全員で食べますか？」との問いに対する回答の分布を表25に、また「母

親と週何回くらい夕食を食べますか？」「父親と週何回くらい夕食を食べますか？」の問いに対する回答の分布を、それぞれ表26、表27に示した。

すべての場合において、回答の分布には有意差 ($p < 0.01$) が認められ、かつ、「ほとんど毎日」食べるを選んだ者の割合は、常に「シンナー遊び」経験者群で明らかに低かった。同時に、両群間では、「ほとんど食べる」を選んだ者の割合の差よりは、むしろ「ほとんど食べない」、ないしは「母

	ほとんど毎日	5～6回	4回前後	3回前後	2回前後	ほとんど食べない	母親がいない	無回答	全体
男性									
「シンナー」経験・なし	20065 (56.1)	4494 (12.6)	3270 (9.1)	2108 (5.9)	2057 (5.7)	2550 (7.1)	692 (1.9)	547 (1.5)	35783 (100.0)
「シンナー」経験・あり	245 (39.0)	69 (11.0)	62 (9.9)	36 (5.7)	48 (7.6)	123 (19.6)	32 (5.1)	14 (2.2)	629 (100.0)
無回答	145 (44.2)	43 (13.1)	35 (10.7)	11 (3.4)	18 (5.5)	48 (14.6)	11 (3.4)	17 (5.2)	328 (100.0)
男性計	20455 (55.7)	4606 (12.5)	3367 (9.2)	2155 (5.9)	2123 (5.8)	2721 (7.4)	735 (2.0)	578 (1.6)	36740 (100.0)
($\chi^2=200.23007$, $df=6$, $p=.00000$)									
女性									
「シンナー」経験・なし	22032 (63.8)	3721 (10.8)	2551 (7.4)	1629 (4.7)	1657 (4.8)	1854 (5.4)	669 (1.9)	447 (1.3)	34560 (100.0)
「シンナー」経験・あり	118 (36.1)	36 (11.0)	28 (8.6)	18 (5.5)	23 (7.0)	63 (19.3)	33 (10.1)	8 (2.4)	327 (100.0)
無回答	100 (59.2)	11 (6.5)	14 (8.3)	8 (4.7)	7 (4.1)	20 (11.8)	4 (2.4)	5 (3.0)	169 (100.0)
女性計	22250 (63.5)	3768 (10.7)	2593 (7.4)	1655 (4.7)	1687 (4.8)	1937 (5.5)	706 (2.0)	460 (1.3)	35056 (100.0)
($\chi^2=267.51420$, $df=6$, $p=.00000$)									
全体									
「シンナー」経験・なし	42097 (59.8)	8215 (11.7)	5821 (8.3)	3737 (5.3)	3714 (5.3)	4404 (6.3)	1361 (1.9)	994 (1.4)	70343 (100.0)
「シンナー」経験・あり	363 (38.0)	105 (11.0)	90 (9.4)	54 (5.6)	71 (7.4)	186 (19.5)	65 (6.8)	22 (2.3)	956 (100.0)
無回答	245 (49.3)	54 (10.9)	49 (9.9)	19 (3.8)	25 (5.0)	68 (13.7)	15 (3.0)	22 (4.4)	497 (100.0)
全体	42705 (59.5)	8374 (11.7)	5960 (8.3)	3810 (5.3)	3810 (5.3)	4658 (6.5)	1441 (2.0)	1038 (1.4)	71796 (100.0)
($\chi^2=456.65333$, $df=6$, $p=.00000$)									

表 26 母親と週何回くらい夕食を食べますか？

親・父親がいない（死別、離婚、別居、単身赴任など）」を選んだ者の割合の差が大きいことが目立った。

すなわち、「家族全員での夕食頻度」では「ほとんど食べない」を選んだ者は、非経験者群では男女共に16%であったのに対して、経験者群では、男子で30%、女子で36%であった。「母親との夕食頻度」では、「ほとんど食べない」ないしは「母親がいない」を選んだ者は、非経験者群では男子

で9%、女子で7%であったのに対して、経験者群では、男子で25%、女子で29%であった。また、「父親との夕食頻度」では、「ほとんど食べない」ないしは「父親がいない」と答えた者は、非経験者群では男子で23%、女子で24%であったのに対して、経験者群では、男子で41%、女子で47%であった。

また、「父親との夕食頻度」は、「家族全員での夕食頻度」より低く、これは論理の矛盾であるが、この矛盾は、この種の調査で毎回認められている

	ほとんど毎日	5～6回	4回前後	3回前後	2回前後	ほとんど食べない	父親がいない	無回答	全体
男 性									
「シナ-」経験・なし	9227 (25.8)	4035 (11.3)	3910 (10.9)	3655 (10.2)	6159 (17.2)	5311 (14.8)	3019 (8.4)	467 (1.3)	35783 (100.0)
「シナ-」経験・あり	126 (20.0)	47 (7.5)	56 (8.9)	49 (7.8)	82 (13.0)	171 (27.2)	87 (13.8)	11 (1.7)	629 (100.0)
無回答	82 (25.0)	38 (11.6)	34 (10.4)	24 (7.3)	39 (11.9)	60 (18.3)	31 (9.5)	20 (6.1)	328 (100.0)
男性計	9435 (25.7)	4120 (11.2)	4000 (10.9)	3728 (10.1)	6280 (17.1)	5542 (15.1)	3137 (8.5)	498 (1.4)	36740 (100.0)
($\chi^2=112.25158$, $df=6$, $p=.00000$)									
女 性									
「シナ-」経験・なし	9000 (26.0)	3976 (11.5)	3648 (10.6)	3251 (9.4)	5945 (17.2)	4959 (14.3)	3384 (9.8)	397 (1.1)	34560 (100.0)
「シナ-」経験・あり	45 (13.8)	27 (8.3)	29 (8.9)	26 (8.0)	38 (11.6)	95 (29.1)	59 (18.0)	8 (2.4)	327 (100.0)
無回答	37 (21.9)	16 (9.5)	14 (8.3)	18 (10.7)	14 (8.3)	32 (18.9)	30 (17.8)	8 (4.7)	169 (100.0)
女性計	9082 (25.9)	4019 (11.5)	3691 (10.5)	3295 (9.4)	5997 (17.1)	5086 (14.5)	3473 (9.9)	413 (1.2)	35056 (100.0)
($\chi^2=101.24434$, $df=6$, $p=.00000$)									
全 体									
「シナ-」経験・なし	18227 (25.9)	8011 (11.4)	7558 (10.7)	6906 (9.8)	12104 (17.2)	10270 (14.6)	6403 (9.1)	864 (1.2)	70343 (100.0)
「シナ-」経験・あり	171 (17.9)	74 (7.7)	85 (8.9)	75 (7.8)	120 (12.6)	266 (27.8)	146 (15.3)	19 (2.0)	956 (100.0)
無回答	119 (23.9)	54 (10.9)	48 (9.7)	42 (8.5)	53 (10.7)	92 (18.5)	61 (12.3)	28 (5.6)	497 (100.0)
全 体	18517 (25.8)	8139 (11.3)	7691 (10.7)	7023 (9.8)	12277 (17.1)	10628 (14.8)	6610 (9.2)	911 (1.3)	71796 (100.0)
($\chi^2=205.48371$, $df=6$, $p=.00000$)									

表 27 父親と週何回くらい夕食を食べますか？

ことである⁴⁾⁷⁾¹¹⁾¹²⁾¹³⁾。我が国の社会環境の中で、父親が夕食時に帰宅できない事情がかなり定着しており、家族全員での夕食と言ったときには、中学生の解釈では、父親は既に含まれていない傾向が強いことを示していると解釈できる。

いずれにしても、経験者群では、非経験者群に比べて、家族との夕食頻度が有意 ($p < 0.01$) に少ないと解釈できる。

(2) 家庭の円満さについて

「あなたの家庭は『うまくいっている』と思いますか?」との問いに対する回答の分布を表28に示した。

男女ともに、経験者群と非経験者群との間には、回答の分布に有意差 ($p < 0.01$) が認められ、「うまくいっていないと思う」を選んだ者の割合は、非経験者群では、男子で5%、女子で6%であったのに対して、経験者群では、男子で20%、女子で28%と大きな違いが認められた。

経験者群で、「うまくいっていない」と考えて

いる者が多いことが示唆された。

(3) 一日での大人不在の時間について

「学校、塾、習い事、運動での時間以外、大人が不在の状態、毎日平均どの程度の時間を過ごしますか?」との問いに対する回答の分布を表29に示した。

経験者群、非経験者群間で男女ともに有意差 ($p < 0.01$) が認められた。非経験者群で「3時間以上」を選んだ者は、男女ともに13~15%であるのに対して、経験者群では男女ともに30~31%であった。

経験者群で、大人不在で過ごす時間が有意に長い傾向があることが示唆された。

(4) 親との相談について

「悩みごとがある時、親と相談する方だと思いますか?」との問いに対する回答の分布を表30に示した。

男女ともに、回答の分布には有意差 ($p < 0.01$)

	うまく いっている	どちらとも 言えない	うまくいって いない	無回答	全 体
男 性					
「シナ-」経験・なし	23115 (64.6)	10365 (29.0)	1769 (4.9)	534 (1.5)	35783 (100.0)
「シナ-」経験・あり	245 (39.0)	237 (37.7)	125 (19.9)	22 (3.5)	629 (100.0)
無回答	160 (48.8)	91 (27.7)	19 (5.8)	58 (17.7)	328 (100.0)
男性計	23520 (64.0)	10693 (29.1)	1913 (5.2)	614 (1.7)	36740 (100.0)
					($\chi^2=351.00227$, $df=2$, $p=.00000$)
女 性					
「シナ-」経験・なし	23205 (67.1)	8847 (25.6)	2050 (5.9)	458 (1.3)	34560 (100.0)
「シナ-」経験・あり	116 (35.5)	112 (34.3)	90 (27.5)	9 (2.8)	327 (100.0)
無回答	85 (50.3)	46 (27.2)	11 (6.5)	27 (16.0)	169 (100.0)
女性計	23406 (66.8)	9005 (25.7)	2151 (6.1)	494 (1.4)	35056 (100.0)
					($\chi^2=308.54463$, $df=2$, $p=.00000$)
全 体					
「シナ-」経験・なし	46320 (65.8)	19212 (27.3)	3819 (5.4)	992 (1.4)	70343 (100.0)
「シナ-」経験・あり	361 (37.8)	349 (36.5)	215 (22.5)	31 (3.2)	956 (100.0)
無回答	245 (49.3)	137 (27.6)	30 (6.0)	85 (17.1)	497 (100.0)
全 体	46926 (65.4)	19698 (27.4)	4064 (5.7)	1108 (1.5)	71796 (100.0)
					($\chi^2=639.15723$, $df=2$, $p=.00000$)

表 28 あなたの家庭は「うまくいっている」と思いますか?

が認められ、非経験者群で「ほとんど相談しない方である」を選んだ者は、男子で39%、女子で30%であったのに対して、経験者群では男女共に47～48%であった。

経験者群の方で、親との相談が少ない傾向にあることが示唆された。

同時に、「シンナー遊び」の経験の有無に関わらず、男女ともに、そもそも、「よく相談する方である」を選んだ者の少なさが目立った。

7. 有機溶剤乱用と友人関係について

(1) 遊び友達について

「親しく遊べる友人がいますか？」との問いに対する回答の分布を表31に示した。

男女ともに、経験者群と非経験者群との間には有意差 ($p < 0.01$) が認められた。男女ともに、経験者群の方で、「親しく遊べる友人がいない」を

	なし	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	無回答	全体
男 性							
「シンナー」経験・なし	11886 (33.2)	6901 (19.3)	6829 (19.1)	4445 (12.4)	5256 (14.7)	466 (1.3)	35783 (100.0)
「シンナー」経験・あり	165 (26.2)	106 (16.9)	89 (14.1)	64 (10.2)	189 (30.0)	16 (2.5)	629 (100.0)
無回答	65 (19.8)	51 (15.5)	51 (15.5)	33 (10.1)	56 (17.1)	72 (22.0)	328 (100.0)
男性計	12116 (33.0)	7058 (19.2)	6969 (19.0)	4542 (12.4)	5501 (15.0)	554 (1.5)	36740 (100.0)
($\chi^2 = 120.33748$, $df=4$, $p=.00000$)							
女 性							
「シンナー」経験・なし	14014 (40.5)	5622 (16.3)	5811 (16.8)	4117 (11.9)	4554 (13.2)	442 (1.3)	34560 (100.0)
「シンナー」経験・あり	108 (33.0)	29 (8.9)	46 (14.1)	36 (11.0)	102 (31.2)	6 (1.8)	327 (100.0)
無回答	49 (29.0)	18 (10.7)	19 (11.2)	15 (8.9)	41 (24.3)	27 (16.0)	169 (100.0)
女性計	14171 (40.4)	5669 (16.2)	5876 (16.8)	4168 (11.9)	4697 (13.4)	475 (1.4)	35056 (100.0)
($\chi^2 = 96.45487$, $df=4$, $p=.00000$)							
全 体							
「シンナー」経験・なし	25900 (36.8)	12523 (17.8)	12640 (18.0)	8562 (12.2)	9810 (13.9)	908 (1.3)	70343 (100.0)
「シンナー」経験・あり	273 (28.6)	135 (14.1)	135 (14.1)	100 (10.5)	291 (30.4)	22 (2.3)	956 (100.0)
無回答	114 (22.9)	69 (13.9)	70 (14.1)	48 (9.7)	97 (19.5)	99 (19.9)	497 (100.0)
全 体	26287 (36.6)	12727 (17.7)	12845 (17.9)	8710 (12.1)	10198 (14.2)	1029 (1.4)	71796 (100.0)
($\chi^2 = 217.99229$, $df=4$, $p=.00000$)							

表 29 大人が不在の状態で、毎日平均どの程度の時間を過ごしますか？

選んだ生徒が多いのは、これまでの同種の調査結果⁹⁾¹¹⁾¹²⁾¹³⁾と同じであった。

(2) 相談事のできる友人について

「相談事のできる友人がいますか？」との問いに対する回答の分布を表32に示した。

男女ともに、経験者群・非経験者群間で有意差 ($p < 0.05$, $p < 0.01$) が認められ、「(相談できる友人

は) いない」を選んだ者は、非経験者群の男子で20%、女子で10%であったのに対して、経験者群では男子で28%、女子で21%と、違いが認められた。

経験者群の方で、相談事のできる友人が「いない」傾向がより強いことが示唆された。

2. 喫煙について

	よくする	どちらかと言えはする	どちらかと言えはしない	ほとんどしない	親がいない	無回答	全体
男 性							
「シナ-」経験・なし	3122 (8.7)	7940 (22.2)	10157 (28.4)	13799 (38.6)	110 (.3)	655 (1.8)	35783 (100.0)
「シナ-」経験・あり	50 (7.9)	64 (10.2)	160 (25.4)	298 (47.4)	37 (5.9)	20 (3.2)	629 (100.0)
無回答	22 (6.7)	54 (16.5)	76 (23.2)	104 (31.7)	2 (.6)	70 (21.3)	328 (100.0)
男性計	3194 (8.7)	8058 (21.9)	10393 (28.3)	14201 (38.7)	149 (.4)	745 (2.0)	36740 (100.0)
($\chi^2 = 538.21949$, $df=4$, $p=.00000$)							
女 性							
「シナ-」経験・なし	4874 (14.1)	9710 (28.1)	8920 (25.8)	10496 (30.4)	99 (.3)	461 (1.3)	34560 (100.0)
「シナ-」経験・あり	14 (4.3)	45 (13.8)	69 (21.1)	158 (48.3)	31 (9.5)	10 (3.1)	327 (100.0)
無回答	18 (10.7)	28 (16.6)	40 (23.7)	54 (32.0)	0 (.0)	29 (17.2)	169 (100.0)
女性計	4906 (14.0)	9783 (27.9)	9029 (25.8)	10708 (30.5)	130 (.4)	500 (1.4)	35056 (100.0)
($\chi^2 = 832.01499$, $df=4$, $p=.00000$)							
全 体							
「シナ-」経験・なし	7996 (11.4)	17650 (25.1)	19077 (27.1)	24295 (34.5)	209 (.3)	1116 (1.6)	70343 (100.0)
「シナ-」経験・あり	64 (6.7)	109 (11.4)	229 (24.0)	456 (47.7)	68 (7.1)	30 (3.1)	956 (100.0)
無回答	40 (8.0)	82 (16.5)	116 (23.3)	158 (31.8)	2 (.4)	99 (19.9)	497 (100.0)
全 体	8100 (11.3)	17841 (24.8)	19422 (27.1)	24909 (34.7)	279 (.4)	1245 (1.7)	71796 (100.0)
($\chi^2 = 1287.07822$, $df=4$, $p=.00000$)							

表 30 悩み事がある時、親と相談する方だと思いませんか？

	いる	いない	無回答	全 体
男 性				
「シナ-」経験・なし	33998 (95.0)	1544 (4.3)	241 (.7)	35783 (100.0)
「シナ-」経験・あり	526 (83.6)	92 (14.6)	11 (1.7)	629 (100.0)
無回答	261 (79.6)	16 (4.9)	51 (15.5)	328 (100.0)
男性計	34785 (94.7)	1652 (4.5)	303 (.8)	36740 (100.0)
				($\chi^2=156.29596$, $df=1$, $p=.00000$)
女 性				
「シナ-」経験・なし	33142 (95.9)	1242 (3.6)	176 (.5)	34560 (100.0)
「シナ-」経験・あり	271 (82.9)	49 (15.0)	7 (2.1)	327 (100.0)
無回答	140 (82.8)	7 (4.1)	22 (13.0)	169 (100.0)
女性計	33553 (95.7)	1298 (3.7)	205 (.6)	35056 (100.0)
				($\chi^2=121.18316$, $df=1$, $p=.00000$)
全 体				
「シナ-」経験・なし	67140 (95.4)	2786 (4.0)	417 (.6)	70343 (100.0)
「シナ-」経験・あり	797 (83.4)	141 (14.7)	18 (1.9)	956 (100.0)
無回答	401 (80.7)	23 (4.6)	73 (14.7)	497 (100.0)
全 体	68338 (95.2)	2950 (4.1)	508 (.7)	71796 (100.0)
				($\chi^2=285.29058$, $df=1$, $p=.00000$)

表 31 楽しく遊べる友人がいますか？

	いる	いない	無回答	全 体
男 性				
「シナ-」経験・なし	28182 (78.8)	7111 (19.9)	490 (1.4)	35783 (100.0)
「シナ-」経験・あり	437 (69.5)	178 (28.3)	14 (2.2)	629 (100.0)
無回答	219 (66.8)	49 (14.9)	60 (18.3)	328 (100.0)
男性計	28838 (78.5)	7338 (20.0)	564 (1.5)	36740 (100.0)
				($\chi^2=28.89791$, $df=1$, $p=.00000$)
女 性				
「シナ-」経験・なし	30858 (89.3)	3341 (9.7)	361 (1.0)	34560 (100.0)
「シナ-」経験・あり	247 (75.5)	67 (20.5)	13 (4.0)	327 (100.0)
無回答	125 (74.0)	22 (13.0)	22 (13.0)	169 (100.0)
女性計	31230 (89.1)	3430 (9.8)	396 (1.1)	35056 (100.0)
				($\chi^2=46.78797$, $df=1$, $p=.00000$)
全 体				
「シナ-」経験・なし	59040 (83.9)	10452 (14.9)	851 (1.2)	70343 (100.0)
「シナ-」経験・あり	684 (71.5)	245 (25.6)	27 (2.8)	956 (100.0)
無回答	344 (69.2)	71 (14.3)	82 (16.5)	497 (100.0)
全 体	60068 (83.7)	10768 (15.0)	960 (1.3)	71796 (100.0)
				($\chi^2=91.37860$, $df=1$, $p=.00000$)

表 32 相談事のできる友人がいますか？

1. 喫煙の広がりについて

(1) 喫煙の生涯経験率について

喫煙の生涯経験率（これまでに1回でも喫煙したことのある率）についての回答を表33に示した。

生涯経験率と学年の間には、男女ともに有意差が認められ（ $P<0.01$ ）、学年が進むにしたがって、生涯経験率が増加する傾向が認められた。

男子では30.7%（1年生21.7%、2年生30.7%、3年生39.1%）であり、女子では17.4%（1年生12.8%、2年生17.9%、3年生21.2%）であった。全体では1年生で17.3%、2年生で24.4%、3年生で30.4%であった。

(2) 喫煙の1年経験率について

この1年間での喫煙の経験率（この1年間に1回でも喫煙したことのある率）についての回答を表34に示した。

生涯経験率と同様に、1年経験率と学年との間

には、男女ともに有意差が認められ（ $P<0.01$ ）、学年が進むにしたがって、経験率が増加する傾向が認められた。

男子では15.7%（1年生8.9%、2年生15.9%、3年生22.0%）であり、女子では7.4%（1年生4.7%、2年生7.6%、3年生9.9%）であった。全体では1年生で6.8%、2年生で11.8%、3年生で16.1%であった。

2. 喫煙に対する捉え方

(1) 喫煙に対する関心について

「タバコを吸ってみたいと思ったことはありますか？」との問いに対する未経験者群の回答の分布を表35に示した。

男女共に、学年と共に吸ってみたいと思ったことがある生徒の割合が増加し、学年間で有意差（ $p<0.01$ ）が認められたが、その増加率は小さく、実際には、「吸ってみたい」という好奇心の存在は、学年に関係なく存在すると解釈した方が現実的であろう。

	喫煙経験						全 体	
	なし		あり		無回答			
男 性								
1年生	9016	(76.8)	2550	(21.7)	178	(1.5)	11744	(100.0)
2年生	8470	(68.2)	3810	(30.7)	135	(1.1)	12415	(100.0)
3年生	7563	(60.1)	4915	(39.1)	103	(.8)	12581	(100.0)
男性計	25049	(68.2)	11275	(30.7)	416	(1.1)	36740	(100.0)
	($\chi^2=843.33151, df=2, p=.00000$)							
女 性								
1年生	9753	(86.4)	1443	(12.8)	86	(.8)	11282	(100.0)
2年生	9617	(81.3)	2118	(17.9)	99	(.8)	11834	(100.0)
3年生	9327	(78.1)	2535	(21.2)	78	(.7)	11940	(100.0)
女性計	28697	(81.9)	6096	(17.4)	263	(.8)	35056	(100.0)
	($\chi^2=290.17567, df=2, p=.00000$)							
全 体								
1年生	18769	(81.5)	3993	(17.3)	264	(1.1)	23026	(100.0)
2年生	18087	(74.6)	5928	(24.4)	234	(1.0)	24249	(100.0)
3年生	16890	(68.9)	7450	(30.4)	181	(.7)	24521	(100.0)
全 体	53746	(74.9)	17371	(24.2)	679	(.9)	71796	(100.0)
	($\chi^2=1089.06626, df=2, p=.00000$)							

表33 喫煙の生涯経験率

	喫煙経験						全 体	
	なし		あり		無回答			
男 性								
1年生	10550	(89.8)	1043	(8.9)	151	(1.3)	11744	(100.0)
2年生	10322	(83.1)	1970	(15.9)	123	(1.0)	12415	(100.0)
3年生	9717	(77.2)	2773	(22.0)	91	(.7)	12581	(100.0)
男性計	30589	(83.3)	5786	(15.7)	365	(1.0)	36740	(100.0)
	($\chi^2=783.96148$, df=2, p=.00000)							
女 性								
1年生	10675	(94.6)	526	(4.7)	81	(.7)	11282	(100.0)
2年生	10839	(91.6)	898	(7.6)	97	(.8)	11834	(100.0)
3年生	10680	(89.4)	1182	(9.9)	78	(.7)	11940	(100.0)
女性計	32194	(91.8)	2606	(7.4)	256	(.7)	35056	(100.0)
	($\chi^2=231.50704$, df=2, p=.00000)							
全 体								
1年生	21225	(92.2)	1569	(6.8)	232	(1.0)	23026	(100.0)
2年生	21161	(87.3)	2868	(11.8)	220	(.9)	24249	(100.0)
3年生	20397	(83.2)	3955	(16.1)	169	(.7)	24521	(100.0)
全 体	62783	(87.4)	8392	(11.7)	621	(.9)	71796	(100.0)
	($\chi^2=991.98531$, df=2, p=.00000)							

表 34 喫煙の1年経験率

	喫煙経験						全 体	
	なし		あり		無回答			
男 性								
1年生	936	(36.7)	1592	(62.4)	22	(.9)	2550	(100.0)
2年生	1251	(32.8)	2528	(66.4)	31	(.8)	3810	(100.0)
3年生	1490	(30.3)	3394	(69.1)	31	(.6)	4915	(100.0)
男性計	3677	(32.6)	7514	(66.6)	84	(.7)	11275	(100.0)
	($\chi^2=32.23239$, df=2, p=.00000)							
女 性								
1年生	570	(39.5)	863	(59.8)	10	(.7)	1443	(100.0)
2年生	762	(36.0)	1341	(63.3)	15	(.7)	2118	(100.0)
3年生	877	(34.6)	1640	(64.7)	18	(.7)	2535	(100.0)
女性計	2209	(36.2)	3844	(63.1)	43	(.7)	6096	(100.0)
	($\chi^2=9.68443$, df=2, p=.00789)							
全 体								
1年生	1506	(37.7)	2455	(61.5)	32	(.8)	3993	(100.0)
2年生	2013	(34.0)	3869	(65.3)	46	(.8)	5928	(100.0)
3年生	2367	(31.8)	5034	(67.6)	49	(.7)	7450	(100.0)
全 体	5886	(33.9)	11358	(65.4)	127	(.7)	17371	(100.0)
	($\chi^2=41.87814$, df=2, p=.00000)							

表 35 タバコを吸ってみたいと思ったことがありますか？（未経験者についてのみ）

(2) 喫煙と法の遵守について

「未成年者の喫煙は法律で禁じられています、あなたは未成年者の喫煙をどう思いますか？」との問いに対する回答の分布を表 36 に示した。

回答の分布には、男女共に有意差が認められ ($p<0.01$)、未経験者群では、男女共に 84%の者が「法律で禁じられているから、吸うべきでない」を選んだのに対して、経験者群では、それを選んだ者は男女共に 48 ~ 50%しかおらず、逆に「法律で禁じられてはいるが、全然かまわない」を選んだ者が男子で 15%、女子で 13%いた (未経験者群では、それぞれ 4%、3%)。

これを「シンナー遊び」に関する法の遵守 (表 9) と比べた場合、「すべきではない」を選んだ者は、「シンナー遊び」非経験者群では、男女共に 93 ~ 94%だったわけで、喫煙に関しては約 10%の低下と言うことになる。

(3) 喫煙と法規制の必要性について

「未成年者の喫煙禁止をどう思いますか？」に対する回答の分布を表 37 に示した。

回答の分布には、男女共に有意差が認められ ($p<0.01$)、未経験者群では男女共に 63 ~ 64%の者が「当然だと思う」を選んだのに対して、経験者群では、それを選んだ者は、男子で 30%、女子で 27%であり、男女共に 22 ~ 23%の者が「そもそも法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う」を選んでいった。

これを「シンナー遊び」に関する法規制の必要性 (表 10) と比べた場合、「当然だと思う」を選んだ者は、「シンナー遊び」非経験者群では、男女共に 86%だったわけで、喫煙に関しては約 20%の低下と言うことになる。

3. 喫煙による医学的害について

「健康面から、喫煙をどう思いますか？」との

	喫煙経験			全 体	
	なし	あり	無回答		
男 性					
吸うべきではない	21119 (84.3)	5599 (49.7)	285 (68.5)	27003 (73.5)	
少々ならかまわない	2742 (10.9)	3927 (34.8)	39 (9.4)	6708 (18.3)	
全然かまわない	1100 (4.4)	1674 (14.8)	23 (5.5)	2797 (7.6)	
無回答	88 (.4)	75 (.7)	69 (16.6)	232 (.6)	
男性計	25049 (100.0)	11275 (100.0)	416 (100.0)	36740 (100.0)	($\chi^2=4803.52788, df=2, p=.00000$)
女 性					
吸うべきではない	24227 (84.4)	2942 (48.3)	173 (65.8)	27342 (78.0)	
少々ならかまわない	3650 (12.7)	2340 (38.4)	41 (15.6)	6031 (17.2)	
全然かまわない	742 (2.6)	781 (12.8)	16 (6.1)	1539 (4.4)	
無回答	78 (.3)	33 (.5)	33 (12.5)	144 (.4)	
女性計	28697 (100.0)	6096 (100.0)	263 (100.0)	35056 (100.0)	($\chi^2=3974.07015, df=2, p=.00000$)
全 体					
吸うべきではない	45346 (84.4)	8541 (49.2)	458 (67.5)	54345 (75.7)	
少々ならかまわない	6392 (11.9)	6267 (36.1)	80 (11.8)	12739 (17.7)	
全然かまわない	1842 (3.4)	2455 (14.1)	39 (5.7)	4336 (6.0)	
無回答	166 (.3)	108 (.6)	102 (15.0)	376 (.5)	
全 体	53746 (100.0)	17371 (100.0)	679 (100.0)	71796 (100.0)	($\chi^2=8965.07696, df=2, p=.00000$)

表 36 未成年者の喫煙をどう思いますか？ (法の遵守)

問いに対する回答の分布を表38に示した。

回答の分布には、男女共に有意差が認められ ($p<0.01$)、未経験者群では男女共に79~81%の者が「吸うべきではないと思う」を選んだのに対して、経験者群では、それを選んだ者は、男女共に47~49%であり、男子の14%、女子の11%が「全然かまわないと思う」を選んでいった。

2. 生涯喫煙経験と日常生活の規則性について

(1) 起床時間について

「起床時間は、ほぼ一定していますか？」との問いに対する回答の関係を表39に示した。

男女ともに、未経験者群では83~87%の者が「一定している」を選んだのに対して、経験者群では、

それを選んだ者は73~75%であった。男女共に、経験者群の起床時間は未経験者群のそれに比べて、有意 ($p<0.01$) に乱れていた。

「シンナー遊び」経験者群では、41%の者が「一定していない」を選んでいったが、生涯喫煙者群では26%であり、生涯喫煙者群は「シンナー遊び」経験者群ほどは乱れていないと解釈できる。

(2) 就床時間について

「就床時間は、ほぼ一定していますか？」との問いに対する回答の関係を表40に示した。

男女ともに、未経験者群では54~55%の者が「一定している」と答えたのに対して、経験者群では、約36~40%の者が一定していないと答えた。

男女共に、経験者群の就床時間は未経験者群の

	喫煙経験			全体	
	なし	あり	無回答		
男 性					
当然だと思う	16157 (64.5)	3385 (30.0)	201 (48.3)	19743	(53.7)
しかたない	5965 (23.8)	4153 (36.8)	92 (22.1)	10210	(27.8)
吸えないのはおかしい	674 (2.7)	1254 (11.1)	18 (4.3)	1946	(5.3)
個人の自由	2161 (8.6)	2420 (21.5)	34 (8.2)	4615	(12.6)
無回答	92 (.4)	63 (.6)	71 (17.1)	226	(.6)
男性計	25049 (100.0)	11275 (100.0)	416 (100.0)	36740	(100.0)
				($\chi^2=4251.58572$, $df=3$, $p=.00000$)	
女 性					
当然だと思う	18186 (63.4)	1659 (27.2)	130 (49.4)	19975	(57.0)
しかたない	7122 (24.8)	2240 (36.7)	62 (23.6)	9424	(26.9)
吸えないのはおかしい	984 (3.4)	774 (12.7)	10 (3.8)	1768	(5.0)
個人の自由	2320 (8.1)	1395 (22.9)	31 (11.8)	3746	(10.7)
無回答	85 (.3)	27 (.4)	30 (11.4)	142	(.4)
女性計	28697 (100.0)	6096 (100.0)	263 (100.0)	35056	(100.0)
				($\chi^2=3312.27453$, $df=3$, $p=.00000$)	
全 体					
当然だと思う	34343 (63.9)	5044 (29.0)	331 (48.7)	39718	(55.3)
しかたない	13087 (24.3)	6393 (36.8)	154 (22.7)	19634	(27.3)
吸えないのはおかしい	1658 (3.1)	2028 (11.7)	28 (4.1)	3714	(5.2)
個人の自由	4481 (8.3)	3815 (22.0)	65 (9.6)	8361	(11.6)
無回答	177 (.3)	90 (.5)	101 (14.9)	368	(.5)
全 体	53746 (100.0)	17371 (100.0)	679 (100.0)	71796	(100.0)
				($\chi^2=7592.37467$, $df=3$, $p=.00000$)	

表37 未成年の喫煙禁止をどう思いますか？（法規制の必要性）

	喫煙経験			全 体	
	なし	あり	無回答		
男 性					
吸うべきではない	19755 (78.9)	5252 (46.6)	243 (58.4)	25250 (68.7)	
少々ならかまわない	4325 (17.3)	4323 (38.3)	89 (21.4)	8737 (23.8)	
全然かまわない	739 (3.0)	1573 (14.0)	15 (3.6)	2327 (6.3)	
無回答	230 (.9)	127 (1.1)	69 (16.6)	426 (1.2)	
男性計	25049 (100.0)	11275 (100.0)	416 (100.0)	36740 (100.0)	($\chi^2=4109.34269$, df=2, p=.00000)
女 性					
吸うべきではない	23308 (81.2)	2989 (49.0)	166 (63.1)	26463 (75.5)	
少々ならかまわない	4839 (16.9)	2430 (39.9)	50 (19.0)	7319 (20.9)	
全然かまわない	389 (1.4)	641 (10.5)	11 (4.2)	1041 (3.0)	
無回答	161 (.6)	36 (.6)	36 (13.7)	233 (.7)	
女性計	28697 (100.0)	6096 (100.0)	263 (100.0)	35056 (100.0)	($\chi^2=3387.92497$, df=2, p=.00000)
全 体					
吸うべきではない	43063 (80.1)	8241 (47.4)	409 (60.2)	51713 (72.0)	
少々ならかまわない	9164 (17.1)	6753 (38.9)	139 (20.5)	16056 (22.4)	
全然かまわない	1128 (2.1)	2214 (12.7)	26 (3.8)	3368 (4.7)	
無回答	391 (.7)	163 (.9)	105 (15.5)	659 (.9)	
全 体	53746 (100.0)	17371 (100.0)	679 (100.0)	71796 (100.0)	($\chi^2=7912.68531$, df=2, p=.00000)

表 38 健康面から喫煙をどう思いますか？

	喫煙経験			全 体	
	なし	あり	無回答		
男 性					
はい	20923 (83.5)	8275 (73.4)	320 (76.9)	29518 (80.3)	
いいえ	4057 (16.2)	2958 (26.2)	83 (20.0)	7098 (19.3)	
無回答	69 (.3)	42 (.4)	13 (3.1)	124 (.3)	
男性計	25049 (100.0)	11275 (100.0)	416 (100.0)	36740 (100.0)	($\chi^2=505.28666$, df=1, p=.00000)
女 性					
はい	25028 (87.2)	4561 (74.8)	205 (77.9)	29794 (85.0)	
いいえ	3597 (12.5)	1513 (24.8)	53 (20.2)	5163 (14.7)	
無回答	72 (.3)	22 (.4)	5 (1.9)	99 (.3)	
女性計	28697 (100.0)	6096 (100.0)	263 (100.0)	35056 (100.0)	($\chi^2=607.94388$, df=1, p=.00000)
全 体					
はい	45951 (85.5)	12836 (73.9)	525 (77.3)	59312 (82.6)	
いいえ	7654 (14.2)	4471 (25.7)	136 (20.0)	12261 (17.1)	
無回答	141 (.3)	64 (.4)	18 (2.7)	223 (.3)	
全 体	53746 (100.0)	17371 (100.0)	679 (100.0)	71796 (100.0)	($\chi^2=1232.31178$, df=1, p=.00000)

表 39 起床時間が一定しているか

	喫煙経験			全 体	
	なし	あり	無回答		
男 性					
はい	13642 (54.5)	4553 (40.4)	212 (51.0)	18407 (50.1)	
いいえ	11294 (45.1)	6662 (59.1)	190 (45.7)	18146 (49.4)	
無回答	113 (.5)	60 (.5)	14 (3.4)	187 (.5)	
男性計	25049 (100.0)	11275 (100.0)	416 (100.0)	36740 (100.0)	($\chi^2=616.13808$, df=1, p=.00000)
女 性					
はい	15507 (54.0)	2178 (35.7)	123 (46.8)	17808 (50.8)	
いいえ	13066 (45.5)	3891 (63.8)	132 (50.2)	17089 (48.7)	
無回答	124 (.4)	27 (.4)	8 (3.0)	159 (.5)	
女性計	28697 (100.0)	6096 (100.0)	263 (100.0)	35056 (100.0)	($\chi^2=677.03671$, df=1, p=.00000)
全 体					
はい	29149 (54.2)	6731 (38.7)	335 (49.3)	36215 (50.4)	
いいえ	24360 (45.3)	10553 (60.8)	322 (47.4)	35235 (49.1)	
無回答	237 (.4)	87 (.5)	22 (3.2)	346 (.5)	
全 体	53746 (100.0)	17371 (100.0)	679 (100.0)	71796 (100.0)	($\chi^2=1260.79344$, df=1, p=.00000)

表 40 就寝時間が一定しているか

	喫煙経験			全 体	
	なし	あり	無回答		
男 性					
ほとんど毎日食べる	21274 (84.9)	8093 (71.8)	324 (77.9)	29691 (80.8)	
時々食べる	2532 (10.1)	1927 (17.1)	50 (12.0)	4509 (12.3)	
ほとんど食べない	1173 (4.7)	1219 (10.8)	32 (7.7)	2424 (6.6)	
無回答	70 (.3)	36 (.3)	10 (2.4)	116 (.3)	
男性計	25049 (100.0)	11275 (100.0)	416 (100.0)	36740 (100.0)	($\chi^2=916.43706$, df=3, p=.00000)
女 性					
ほとんど毎日食べる	24972 (87.0)	4381 (71.9)	210 (79.8)	29563 (84.3)	
時々食べる	2622 (9.1)	1068 (17.5)	36 (13.7)	3726 (10.6)	
ほとんど食べない	1031 (3.6)	620 (10.2)	14 (5.3)	1665 (4.7)	
無回答	72 (.3)	27 (.4)	3 (1.1)	102 (.3)	
女性計	28697 (100.0)	6096 (100.0)	263 (100.0)	35056 (100.0)	($\chi^2=926.23162$, df=3, p=.00000)
全 体					
ほとんど毎日食べる	46246 (86.0)	12474 (71.8)	534 (78.6)	59254 (82.5)	
時々食べる	5154 (9.6)	2995 (17.2)	86 (12.7)	8235 (11.5)	
ほとんど食べない	2204 (4.1)	1839 (10.6)	46 (6.8)	4089 (5.7)	
無回答	142 (.3)	63 (.4)	13 (1.9)	218 (.3)	
全 体	53746 (100.0)	17371 (100.0)	679 (100.0)	71796 (100.0)	($\chi^2=1958.18959$, df=3, p=.00000)

表 41 毎朝、朝食を食べるか？

それに比べて、有意 ($p < 0.01$) に乱れていた。

しかし、「シンナー遊び」経験者群では、69% (表 21) の者が「一定していない」を選んでしたが、生涯喫煙者群では 61%であり、「シンナー遊び」経験者群と大差がなかった。

(3) 朝食について

「毎朝、朝食を食べていますか？」との問いに対する回答の分布を表41に示した。

非経験者群では男女ともに85%~87%の者が「ほとんど毎日食べている」を選んだのに対して、経験者群では、男女ともに「ほとんど毎日食べている」を選んだ者は72%であった。

男女共に、経験者群では、非経験者群に比べて、朝食頻度が有意 ($p < 0.01$) に低かった。

しかし、「シンナー遊び」経験者群では、「ほと

んど毎日食べている」を選んだ者は 57% (表 22) であり、生涯喫煙者群での朝食頻度は、「シンナー遊び」経験者群よりはまだ高いと言える。

2. 喫煙経験と学校生活について

(1) 学校生活について

「あなたにとって、学校生活は次のどれですか？」との問いに関する関係を表42に示した。

男女共に、経験者群と非経験者群とでは、回答の分布に有意差 ($p < 0.01$) が認められ、「まったく楽しくない」を選んだ者は、非経験者群では男子で4%、女子で約3%であり、経験者群では男女共に9%であり、経験者群に「楽しくない」傾向の者が有意に多いという解釈は弱いながらも成り立つ。

	喫煙経験			全 体	
	なし	あり	無回答		
男 性					
とても楽しい	7537 (30.1)	2539 (22.5)	114 (27.4)	10190 (27.7)	
楽しい	12970 (51.8)	5382 (47.7)	202 (48.6)	18554 (50.5)	
あまり楽しくない	3530 (14.1)	2295 (20.4)	66 (15.9)	5891 (16.0)	
まったく楽しくない	963 (3.8)	1034 (9.2)	18 (4.3)	2015 (5.5)	
無回答	49 (.2)	25 (.2)	16 (3.8)	90 (.2)	
男性計	25049 (100.0)	11275 (100.0)	416 (100.0)	36740 (100.0)	($\chi^2 = 777.24380, df=3, p=.00000$)
女 性					
とても楽しい	9328 (32.5)	1446 (23.7)	75 (28.5)	10849 (30.9)	
楽しい	13684 (47.7)	2712 (44.5)	122 (46.4)	16518 (47.1)	
あまり楽しくない	4702 (16.4)	1395 (22.9)	49 (18.6)	6146 (17.5)	
まったく楽しくない	922 (3.2)	517 (8.5)	11 (4.2)	1450 (4.1)	
無回答	61 (.2)	26 (.4)	6 (2.3)	93 (.3)	
女性計	28697 (100.0)	6096 (100.0)	263 (100.0)	35056 (100.0)	($\chi^2 = 595.57716, df=3, p=.00000$)
全 体					
とても楽しい	16865 (31.4)	3985 (22.9)	189 (27.8)	21039 (29.3)	
楽しい	26654 (49.6)	8094 (46.6)	324 (47.7)	35072 (48.8)	
あまり楽しくない	8232 (15.3)	3690 (21.2)	115 (16.9)	12037 (16.8)	
まったく楽しくない	1885 (3.5)	1551 (8.9)	29 (4.3)	3465 (4.8)	
無回答	110 (.2)	51 (.3)	22 (3.2)	183 (.3)	
全 体	53746 (100.0)	17371 (100.0)	679 (100.0)	71796 (100.0)	($\chi^2 = 1417.26144, df=3, p=.00000$)

表 42 あなたにとって学校生活は？

しかし、「シンナー遊び」経験者群のそれぞれ16~17%、23~24%（表23）とは大きく異なっていた。

(2) クラブ活動について

「放課後のクラブ活動に参加していますか？」との問いに対する回答の関係を表43に示した。

男女共に、経験者群と非経験者群との間には、回答の分布に有意差（ $p < 0.01$ ）が認められ、非経験者群で「参加していない」を選んだ者は男子で15%、女子で14%であったのに対して、経験者群では、男子で23%、女子で25%の者が「参加していない」を選んだ。

経験者群で、放課後のクラブ活動（部活）に参加していない者の割合が有意に多い傾向にあると解釈される。しかしここでも、「シンナー遊び」経験者群のそれぞれは、34%、40%（表24）であり、大きく異なっていた。

3. 生涯喫煙経験と家庭生活について

(1) 家族との夕食頻度

「夕食を週何回くらい家族全員で食べますか？」との問いに関する関係を表43に、また「母親と週何回くらい夕食を食べますか？」「父親と週何回くらい夕食を食べますか？」の問いに対する関係を、それぞれ表44、表45に示した。

すべての場合において、回答の分布には有意差（ $p < 0.01$ ）が認められ、生涯喫煙経験者で家族全員との夕食頻度、母親との夕食頻度、父親との夕食頻度が低かった。しかし、その程度は、有機溶剤乱用経験の有無による場合よりは小さかった（表25~27参照）。

なお、ここでも有機溶剤乱用経験の有無による場合と同様に、「父親との夕食頻度」は、「家族全員での夕食頻度」より低く、この論理的矛盾は、我が国の父親が置かれた社会状況を反映している

	喫煙経験			全 体	
	なし	あり	無回答		
男 性					
積極的に参加	17155 (68.5)	6407 (56.8)	253 (60.8)	23815 (64.8)	
消極的に参加	3931 (15.7)	2098 (18.6)	78 (18.8)	6107 (16.6)	
参加していない	3767 (15.0)	2641 (23.4)	68 (16.3)	6476 (17.6)	
無回答	196 (.8)	129 (1.1)	17 (4.1)	342 (.9)	
男性計	25049 (100.0)	11275 (100.0)	416 (100.0)	36740 (100.0)	($\chi^2 = 513.26152, df=2, p=.00000$)
女 性					
積極的に参加	19408 (67.6)	3108 (51.0)	161 (61.2)	22677 (64.7)	
消極的に参加	4889 (17.0)	1409 (23.1)	57 (21.7)	6355 (18.1)	
参加していない	4135 (14.4)	1528 (25.1)	38 (14.4)	5701 (16.3)	
無回答	265 (.9)	51 (.8)	7 (2.7)	323 (.9)	
女性計	28697 (100.0)	6096 (100.0)	263 (100.0)	35056 (100.0)	($\chi^2 = 668.28733, df=2, p=.00000$)
全 体					
積極的に参加	36563 (68.0)	9515 (54.8)	414 (61.0)	46492 (64.8)	
消極的に参加	8820 (16.4)	3507 (20.2)	135 (19.9)	12462 (17.4)	
参加していない	7902 (14.7)	4169 (24.0)	106 (15.6)	12177 (17.0)	
無回答	461 (.9)	180 (1.0)	24 (3.5)	665 (.9)	
全 体	53746 (100.0)	17371 (100.0)	679 (100.0)	71796 (100.0)	($\chi^2 = 1133.61946, df=2, p=.00000$)

表 43 クラブ活動に参加していますか？

と同時に、家族全員での夕食と言ったときに、中学生の解釈では、父親は既に含まれていない傾向が強いことを再度示していると解釈できる。

いずれにしても、経験者群では、非経験者群に比べて、家族との夕食頻度が有意 ($p < 0.01$) に少ないと解釈できる。

(2) 家庭の円満さについて

「あなたの家庭は『うまくいっている』と思いますか?」との問いに対する回答の分布を表46に

示した。

男女ともに、経験者群と非経験者群との間には、回答の分布に有意差 ($p < 0.01$) が認められ、非経験者群では、男子の4%、女子の5%が「うまくいっていないと思う」と答えたのに対して、経験者群では、男子で8%、女子で13%の者が「うまくいっていないと思う」と答えた。

この傾向は、有機溶剤乱用の経験の有無の場合と同様であるが、「シンナー遊び」経験者群での「うまくいっていない」を選んだ者の割合は、男子で20%、女子で28% (表28) であり、その程度に

	喫煙経験			全 体	
	なし	あり	無回答		
男 性					
ほとんど毎日	9649 (38.5)	3716 (33.0)	160 (38.5)	13525	(36.8)
5～6回	2803 (11.2)	1143 (10.1)	42 (10.1)	3988	(10.9)
4回前後	2841 (11.3)	1242 (11.0)	47 (11.3)	4130	(11.2)
3回前後	2422 (9.7)	1080 (9.6)	34 (8.2)	3536	(9.6)
2回前後	3816 (15.2)	1570 (13.9)	56 (13.5)	5442	(14.8)
ほとんど食べない	3348 (13.4)	2429 (21.5)	59 (14.2)	5836	(15.9)
無回答	170 (.7)	95 (.8)	18 (4.3)	283	(.8)
男性計	25049 (100.0)	11275 (100.0)	416 (100.0)	36740	(100.0)
					($\chi^2 = 410.26631, df=5, p=.00000$)
女 性					
ほとんど毎日	11170 (38.9)	1926 (31.6)	104 (39.5)	13200	(37.7)
5～6回	3028 (10.6)	589 (9.7)	21 (8.0)	3638	(10.4)
4回前後	2964 (10.3)	664 (10.9)	25 (9.5)	3653	(10.4)
3回前後	2577 (9.0)	519 (8.5)	17 (6.5)	3113	(8.9)
2回前後	4676 (16.3)	828 (13.6)	37 (14.1)	5541	(15.8)
ほとんど食べない	4077 (14.2)	1529 (25.1)	52 (19.8)	5658	(16.1)
無回答	205 (.7)	41 (.7)	7 (2.7)	253	(.7)
女性計	28697 (100.0)	6096 (100.0)	263 (100.0)	35056	(100.0)
					($\chi^2 = 470.63937, df=5, p=.00000$)
全 体					
ほとんど毎日	20819 (38.7)	5642 (32.5)	264 (38.9)	26725	(37.2)
5～6回	5831 (10.8)	1732 (10.0)	63 (9.3)	7626	(10.6)
4回前後	5805 (10.8)	1906 (11.0)	72 (10.6)	7783	(10.8)
3回前後	4999 (9.3)	1599 (9.2)	51 (7.5)	6649	(9.3)
2回前後	8492 (15.8)	2398 (13.8)	93 (13.7)	10983	(15.3)
ほとんど食べない	7425 (13.8)	3958 (22.8)	111 (16.3)	11494	(16.0)
無回答	375 (.7)	136 (.8)	25 (3.7)	536	(.7)
全 体	53746 (100.0)	17371 (100.0)	679 (100.0)	71796	(100.0)
					($\chi^2 = 842.57803, df=5, p=.00000$)

表 43 週何回、家族全員で夕食を食べるか?

は大きな違いがあることが示唆された。

(3) 一日での大人不在の時間について

「学校、塾、習い事、運動での時間以外、大人が不在の状態で、毎日平均どの程度の時間を過ごしますか？」との問いに対する回答の分布を表47に示した。

経験者群、非経験者群間で男女ともに統計学的有意差 ($p < 0.01$) が認められ、非経験者群で「3時間以上」を選んだ者は、男女ともに12~13%であるのに対して、経験者群では男女ともに21~22%であった。

経験者群で大人不在の時間が有意に長い傾向が示唆された。

この傾向は、有機溶剤乱用の経験の有無の場合

	喫煙経験						全 体	
	なし		あり		無回答			
男 性								
ほとんど毎日	14885	(59.4)	5359	(47.5)	211	(50.7)	20455	(55.7)
5~6回	3145	(12.6)	1406	(12.5)	55	(13.2)	4606	(12.5)
4回前後	2198	(8.8)	1134	(10.1)	35	(8.4)	3367	(9.2)
3回前後	1393	(5.6)	738	(6.5)	24	(5.8)	2155	(5.9)
2回前後	1281	(5.1)	823	(7.3)	19	(4.6)	2123	(5.8)
ほとんど食べない	1411	(5.6)	1265	(11.2)	45	(10.8)	2721	(7.4)
母親がいない	395	(1.6)	333	(3.0)	7	(1.7)	735	(2.0)
無回答	341	(1.4)	217	(1.9)	20	(4.8)	578	(1.6)
男性計	25049	(100.0)	11275	(100.0)	416	(100.0)	36740	(100.0)
								($\chi^2 = 692.44830, df=6, p=.00000$)
女 性								
ほとんど毎日	18983	(66.1)	3104	(50.9)	163	(62.0)	22250	(63.5)
5~6回	3062	(10.7)	683	(11.2)	23	(8.7)	3768	(10.7)
4回前後	2049	(7.1)	525	(8.6)	19	(7.2)	2593	(7.4)
3回前後	1253	(4.4)	389	(6.4)	13	(4.9)	1655	(4.7)
2回前後	1251	(4.4)	424	(7.0)	12	(4.6)	1687	(4.8)
ほとんど食べない	1279	(4.5)	644	(10.6)	14	(5.3)	1937	(5.5)
母親がいない	455	(1.6)	245	(4.0)	6	(2.3)	706	(2.0)
無回答	365	(1.3)	82	(1.3)	13	(4.9)	460	(1.3)
女性計	28697	(100.0)	6096	(100.0)	263	(100.0)	35056	(100.0)
								($\chi^2 = 801.14368, df=6, p=.00000$)
全 体								
ほとんど毎日	33868	(63.0)	8463	(48.7)	374	(55.1)	42705	(59.5)
5~6回	6207	(11.5)	2089	(12.0)	78	(11.5)	8374	(11.7)
4回前後	4247	(7.9)	1659	(9.6)	54	(8.0)	5960	(8.3)
3回前後	2646	(4.9)	1127	(6.5)	37	(5.4)	3810	(5.3)
2回前後	2532	(4.7)	1247	(7.2)	31	(4.6)	3810	(5.3)
ほとんど食べない	2690	(5.0)	1909	(11.0)	59	(8.7)	4658	(6.5)
母親がいない	850	(1.6)	578	(3.3)	13	(1.9)	1441	(2.0)
無回答	706	(1.3)	299	(1.7)	33	(4.9)	1038	(1.4)
全 体	53746	(100.0)	17371	(100.0)	679	(100.0)	71796	(100.0)
								($\chi^2 = 1636.85921, df=6, p=.00000$)

表 44 週何回、母親と夕食を食べるか？

と同様であるが、「シンナー遊び」経験者群で「3時間以上」を選んだ者の割合は、男子で30%、女子で31%（表29）であり、男女共に、喫煙経験者の場合には約10%少なかった。

(4) 親との相談について

「悩みごとがある時、親と相談する方だと思

いますか？」との問いに対する回答の分布を表48に示した。

男女ともに、回答の分布に有意差 ($p < 0.01$) が認められ、非経験者群で「ほとんど相談しない方である」を選んだ者は、男子で35%、女子で28%であるのに対して、経験者群では男女共に42~47%であった。

この結果は、有機溶剤乱用の有無による場合(表

	喫煙経験						全 体	
	なし		あり		無回答			
男 性								
ほとんど毎日	6797	(27.1)	2526	(22.4)	112	(26.9)	9435	(25.7)
5～6回	2926	(11.7)	1151	(10.2)	43	(10.3)	4120	(11.2)
4回前後	2781	(11.1)	1171	(10.4)	48	(11.5)	4000	(10.9)
3回前後	2609	(10.4)	1081	(9.6)	38	(9.1)	3728	(10.1)
2回前後	4458	(17.8)	1756	(15.6)	66	(15.9)	6280	(17.1)
ほとんど食べない	3232	(12.9)	2246	(19.9)	64	(15.4)	5542	(15.1)
父親がいない	1961	(7.8)	1148	(10.2)	28	(6.7)	3137	(8.5)
無回答	285	(1.1)	196	(1.7)	17	(4.1)	498	(1.4)
男性計	25049	(100.0)	11275	(100.0)	416	(100.0)	36740	(100.0)
								($\chi^2 = 419.08724, df=6, p=.00000$)
女 性								
ほとんど毎日	7729	(26.9)	1288	(21.1)	65	(24.7)	9082	(25.9)
5～6回	3390	(11.8)	601	(9.9)	28	(10.6)	4019	(11.5)
4回前後	3075	(10.7)	593	(9.7)	23	(8.7)	3691	(10.5)
3回前後	2753	(9.6)	517	(8.5)	25	(9.5)	3295	(9.4)
2回前後	5109	(17.8)	850	(13.9)	38	(14.4)	5997	(17.1)
ほとんど食べない	3727	(13.0)	1317	(21.6)	42	(16.0)	5086	(14.5)
父親がいない	2588	(9.0)	855	(14.0)	30	(11.4)	3473	(9.9)
無回答	326	(1.1)	75	(1.2)	12	(4.6)	413	(1.2)
女性計	28697	(100.0)	6096	(100.0)	263	(100.0)	35056	(100.0)
								($\chi^2 = 522.33969, df=6, p=.00000$)
全 体								
ほとんど毎日	14526	(27.0)	3814	(22.0)	177	(26.1)	18517	(25.8)
5～6回	6316	(11.8)	1752	(10.1)	71	(10.5)	8139	(11.3)
4回前後	5856	(10.9)	1764	(10.2)	71	(10.5)	7691	(10.7)
3回前後	5362	(10.0)	1598	(9.2)	63	(9.3)	7023	(9.8)
2回前後	9567	(17.8)	2606	(15.0)	104	(15.3)	12277	(17.1)
ほとんど食べない	6959	(12.9)	3563	(20.5)	106	(15.6)	10628	(14.8)
父親がいない	4549	(8.5)	2003	(11.5)	58	(8.5)	6610	(9.2)
無回答	611	(1.1)	271	(1.6)	29	(4.3)	911	(1.3)
全 体	53746	(100.0)	17371	(100.0)	679	(100.0)	71796	(100.0)
								($\chi^2 = 881.18761, df=6, p=.00000$)

表 45 週何回、父親と夕食を食べるか？

30) とほとんど同じ結果であった。

同時に、喫煙経験の有無に関わらず、男女ともに「よく相談する方である」と答えた者が少ないのも、有機溶剤乱用の有無による場合と同じであった。

4. 喫煙と友人関係について

(1) 遊び友達について

「親しく遊べる友人がいますか？」との問いに対する回答の分布を表49に示した。

男女ともに、経験者群と非経験者群との間には実際上、ほとんど差がなかった。しかし、一応、経験者群の方で、「親しく遊べる友人がいない」を選んだ生徒が多い傾向が伺われた ($p < 0.01$)。

(2) 相談事のできる友人について

「相談事のできる友人がいますか？」との問いに対する回答の分布を表50に示した。

男子では、経験者群・非経験者群間で有意差 ($p < 0.05$) が認められず、女子では「相談できる友人はいる」を選んだ者は、経験者群に有意 ($p < 0.01$) に多いという結果ではあったが、実際上は、男女共に経験者群・非経験者群間で、ほとんど差がないと解釈されるべき程度であった。

3. 飲酒について

わが国では、中学生といえども、飲酒の生涯経験率(これまでに1回でも飲酒したことのある率)は、男子では約75%、女子では66%と高く⁹⁾、飲酒機会から見たその内容は、冠婚葬祭時及び家で家族と共にの飲酒が多い⁹⁾¹⁵⁾こともあり、飲酒の生涯経験から中学生の飲酒を論じて、ほとんど意味がないため⁹⁾¹⁵⁾、本報告書では、飲酒機会ご

	喫煙経験			全 体	
	なし	あり	無回答		
男 性					
うまくいっている	17166 (68.5)	6129 (54.4)	225 (54.1)	23520 (64.0)	
どちらとも言えない	6572 (26.2)	4012 (35.6)	109 (26.2)	10693 (29.1)	
うまくいっていない	964 (3.8)	933 (8.3)	16 (3.8)	1913 (5.2)	
無回答	347 (1.4)	201 (1.8)	66 (15.9)	614 (1.7)	
男性計	25049 (100.0)	11275 (100.0)	416 (100.0)	36740 (100.0)	($\chi^2 = 769.33222, df=2, p=.00000$)
女 性					
うまくいっている	20140 (70.2)	3109 (51.0)	157 (59.7)	23406 (66.8)	
どちらとも言えない	6824 (23.8)	2121 (34.8)	60 (22.8)	9005 (25.7)	
うまくいっていない	1372 (4.8)	759 (12.5)	20 (7.6)	2151 (6.1)	
無回答	361 (1.3)	107 (1.8)	26 (9.9)	494 (1.4)	
女性計	28697 (100.0)	6096 (100.0)	263 (100.0)	35056 (100.0)	($\chi^2 = 1000.12733, df=2, p=.00000$)
全 体					
うまくいっている	37306 (69.4)	9238 (53.2)	382 (56.3)	46926 (65.4)	
どちらとも言えない	13396 (24.9)	6133 (35.3)	169 (24.9)	19698 (27.4)	
うまくいっていない	2336 (4.3)	1692 (9.7)	36 (5.3)	4064 (5.7)	
無回答	708 (1.3)	308 (1.8)	92 (13.5)	1108 (1.5)	
全 体	53746 (100.0)	17371 (100.0)	679 (100.0)	71796 (100.0)	($\chi^2 = 1721.85352, df=2, p=.00000$)

表 46 家庭は「うまくいっている」と思うか

との生涯経験率を表 51、「シンナー遊び」の経験と飲酒の経験・機会を表 52 に示すのみとした。

飲酒の生涯経験者の割合は、機会に関わらず、男女ともに、学年が進むにつれて、増加していた。

機会別では、男女ともに「冠婚葬祭時」「家で家族と一緒に」での飲酒経験率が高いが、学年による伸び率は、「クラス会、打ち上げ、友人とのパーティーの時に、仲間と飲んだことがある」「その他の機会に仲間と飲んだことがある」を選んだ者で高く、3年生では「クラス会、打ち上げ、友人とのパーティーの時に、仲間と飲んだことがある」を選んだ者が、男子で14%、女子で10%、また、「その他の機会に仲間と飲んだことがある」を選

んだ者が、男子で21%、女子で15%いたという結果は注意を要する。

4. 「シンナー遊び」と他の依存性薬物使用との関係

1. 「シンナー遊び」と飲酒との関係

「シンナー遊び」の経験の有無と生涯飲酒経験率及びその機会との関係を表52に示した。

男女共に、飲酒経験のない者は「シンナー遊び」未経験者群で有意 ($p < 0.01$) に多かった。逆に、

	喫煙経験			全 体	
	なし	あり	無回答		
男 性					
なし	8848 (35.3)	3176 (28.2)	92 (22.1)	12116	(33.0)
1時間未満	5002 (20.0)	1971 (17.5)	85 (20.4)	7058	(19.2)
1～2時間	4779 (19.1)	2127 (18.9)	63 (15.1)	6969	(19.0)
2～3時間	2979 (11.9)	1513 (13.4)	50 (12.0)	4542	(12.4)
3時間以上	3120 (12.5)	2321 (20.6)	60 (14.4)	5501	(15.0)
無回答	321 (1.3)	167 (1.5)	66 (15.9)	554	(1.5)
男性計	25049 (100.0)	11275 (100.0)	416 (100.0)	36740	(100.0)
				($\chi^2 = 503.55206$, $df=4$, $p=.00000$)	
女 性					
なし	12143 (42.3)	1944 (31.9)	84 (31.9)	14171	(40.4)
1時間未満	4810 (16.8)	828 (13.6)	31 (11.8)	5669	(16.2)
1～2時間	4777 (16.6)	1049 (17.2)	50 (19.0)	5876	(16.8)
2～3時間	3280 (11.4)	852 (14.0)	36 (13.7)	4168	(11.9)
3時間以上	3341 (11.6)	1326 (21.8)	30 (11.4)	4697	(13.4)
無回答	346 (1.2)	97 (1.6)	32 (12.2)	475	(1.4)
女性計	28697 (100.0)	6096 (100.0)	263 (100.0)	35056	(100.0)
				($\chi^2 = 579.20831$, $df=4$, $p=.00000$)	
全 体					
なし	20991 (39.1)	5120 (29.5)	176 (25.9)	26287	(36.6)
1時間未満	9812 (18.3)	2799 (16.1)	116 (17.1)	12727	(17.7)
1～2時間	9556 (17.8)	3176 (18.3)	113 (16.6)	12845	(17.9)
2～3時間	6259 (11.6)	2365 (13.6)	86 (12.7)	8710	(12.1)
3時間以上	6461 (12.0)	3647 (21.0)	90 (13.3)	10198	(14.2)
無回答	667 (1.2)	264 (1.5)	98 (14.4)	1029	(1.4)
全 体	53746 (100.0)	17371 (100.0)	679 (100.0)	71796	(100.0)
				($\chi^2 = 1151.39822$, $df=4$, $p=.00000$)	

表 47 1日の大人不在の平均時間

男女とも、すべての機会で、「シンナー遊び」経験者群の方で、飲酒経験率は高かった。

しかし、男女共に、「冠婚葬祭時」「家で家族と一緒に」での飲酒経験率では、「シンナー遊び」の経験者群・非経験者群間で、有意差は認められるものの、その割合の差は小さく、逆に、「クラス会、打ち上げ、友人とのパーティーの時に、仲間と飲んだことがある」「その他の機会に仲間と飲んだことがある」者の割合は、明らかに「シンナー遊び」経験者で多かった。特に、「その他の機会に仲間と飲んだことがある」者の割合は、「シンナー遊び」経験者群の男子では42%であり、女子では51%と高く、「シンナー遊び」における「仲間

の存在とその影響力の大きさを物語っていると解釈される。

2. 「シンナー遊び」と喫煙との関係

「シンナー遊び」の経験の有無と、喫煙経験の有無との関係を表53に示した。

「シンナー遊び」の経験の有無と喫煙経験の有無の間には、男女共に有意差が認められた ($P < 0.01$)。つまり、喫煙経験は、「シンナー遊び」経験者群に有意に多い。「シンナー遊び」未経験者群での喫煙経験者は、男子で30%、女子で17%であるのに対して、「シンナー遊び」経験者群では、

	喫煙経験			全 体	
	なし	あり	無回答		
男 性					
よく相談する	2548 (10.2)	619 (5.5)	27 (6.5)	3194	(8.7)
どちらかといえばする	6222 (24.8)	1760 (15.6)	76 (18.3)	8058	(21.9)
どちらかといえばしない	7041 (28.1)	3237 (28.7)	115 (27.6)	10393	(28.3)
ほとんど相談しない	8776 (35.0)	5294 (47.0)	131 (31.5)	14201	(38.7)
親がいない	52 (.2)	96 (.9)	1 (.2)	149	(.4)
無回答	410 (1.6)	269 (2.4)	66 (15.9)	745	(2.0)
男性計	25049 (100.0)	11275 (100.0)	416 (100.0)	36740	(100.0)
				($\chi^2 = 864.18682, df=4, p=.00000$)	
女 性					
よく相談する	4307 (15.0)	558 (9.2)	41 (15.6)	4906	(14.0)
どちらかといえばする	8481 (29.6)	1243 (20.4)	59 (22.4)	9783	(27.9)
どちらかといえばしない	7417 (25.8)	1557 (25.5)	55 (20.9)	9029	(25.8)
ほとんど相談しない	8054 (28.1)	2579 (42.3)	75 (28.5)	10708	(30.5)
親がいない	56 (.2)	74 (1.2)	0 (.0)	130	(.4)
無回答	382 (1.3)	85 (1.4)	33 (12.5)	500	(1.4)
女性計	28697 (100.0)	6096 (100.0)	263 (100.0)	35056	(100.0)
				($\chi^2 = 748.12879, df=4, p=.00000$)	
全 体					
よく相談する	6855 (12.8)	1177 (6.8)	68 (10.0)	8100	(11.3)
どちらかといえばする	4703 (27.4)	3003 (17.3)	135 (19.9)	17841	(24.8)
どちらかといえばしない	4458 (26.9)	4794 (27.6)	170 (25.0)	19422	(27.1)
ほとんど相談しない	6830 (31.3)	7873 (45.3)	206 (30.3)	24909	(34.7)
親がいない	108 (.2)	170 (1.0)	1 (.1)	279	(.4)
無回答	792 (1.5)	354 (2.0)	99 (14.6)	1245	(1.7)
全 体	53746 (100.0)	17371 (100.0)	679 (100.0)	71796	(100.0)
				($\chi^2 = 1902.41894, df=4, p=.00000$)	

表 48 親と相談する方か