

## 5. 喫煙歴

a. 本人の喫煙歴 (建前ではなく実態を聴取する。指導・評価はしない)

1. 習慣的な喫煙はしたことがない (生涯において数本～数十本程度の喫煙歴を含む)
2. 現在喫煙中
3. 今回の妊娠のためにやめた (中断中も含む)
4. 今回の妊娠以前にやめた
 

その理由	a. 病気
	b. 医療専門職のすすめ
	c. その他 ( _____ )

2. 3. 4. の場合 ←

喫煙した期間と1日の本数, 主な銘柄

期間	本数	銘柄
_____ 歳から _____ 歳	1日約 _____ 本	銘柄 _____
_____ 歳から _____ 歳	1日約 _____ 本	銘柄 _____
_____ 歳から _____ 歳	1日約 _____ 本	銘柄 _____
_____ 歳から _____ 歳	1日約 _____ 本	銘柄 _____

(1日の本数, 銘柄が変わった時には行を変えて記載する)

b. 受動喫煙

- I. 小学生の時に, 同居人の中で喫煙する人が 1. いなかった 2. いた ( \_\_\_\_\_ 人)
- II. 中学生の時に, 同居人の中で喫煙する人が 1. いなかった 2. いた ( \_\_\_\_\_ 人)
- III. 現在の同居人の数は \_\_\_\_\_ 人 (本人は含まない, a)

このうち, 現在非喫煙者 (やめた者も含む) \_\_\_\_\_ 人 (b)  
 喫煙者だが家の中ではすわない者 \_\_\_\_\_ 人 (c)  
 喫煙者で家の中でも吸う者 \_\_\_\_\_ 人 (d)

(a = b + c + dとなる)

## 6. 妊娠直前の健康状態, 既往歴

- |              |       |                                |
|--------------|-------|--------------------------------|
| 子宮筋腫の既往歴     | 1. なし | 2. あり ( _____ 歳の時)             |
| 子宮内膜症の既往歴    | 1. なし | 2. あり ( _____ 歳の時)             |
| アトピー性皮膚炎の既往歴 | 1. なし | 2. あり ( _____ 歳の時)             |
| 甲状腺疾患の既往歴    | 1. なし | 2. あり ( _____ 歳の時, 病名: _____ ) |

その他の既往歴 (入院するような大きな疾患)

病名 \_\_\_\_\_ 歳の時

病名 \_\_\_\_\_ 歳の時

妊娠直前の健康状態

1. 持病があった

病名 \_\_\_\_\_  
 a. 医師の管理下      b. その他

2. 健康であった

## 7. 食習慣

(調査年月日：平成\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日)

この項目は可能であれば栄養士が担当する。

できれば他の項目と同じ日に調査することが望ましいが、負担が大きい場合には他の項目と日を変えて調査を行ってもよい。

I. ダイオキシンと関係の深そうな食品については、頻度と1回あたりの量を尋ねる。現在の状態と妊娠前1年間の平均的な摂食状況とを尋ねる。

頻度と目安量との比較は次の数値で表す。

頻度： 1. 食べない      2. 月に1～3回      3. 週に1～2回      4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回      6. 毎日1回      7. 毎日2～3回      8. 毎日4～6回  
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較： 1. 目安量と比較して少ない(半分以下)  
2. 目安量と同じ  
3. 目安量と比較して多い(1.5倍以上)

見本

食品名		目安量	時期	頻度	目安量との比較
牛肉	ステーキ	ステーキ用1枚	現在	2	2
		(150g位)	妊娠前1年間	2	1

現在は牛肉のステーキを月に1～3回食べ、1回の摂取量は目安量(ステーキ用1枚、約150グラム)とほぼ同じ(半分から1.5倍の間)であるが、妊娠前1年間の平均は月に1～3回、1回の量は目安量の半分以下であったことを示す。

食品名		目安量	時期	頻度	目安量との比較
牛肉	ステーキ	ステーキ用1枚 (150g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	焼き物 (焼き肉など)	うす切り5枚 (100g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	煮込み (カレー、シチューなど)	2～3cm角切り3個 (50g位)	現在		
			妊娠前1年間		
豚肉	炒め物 (野菜炒めなど)	うす切り3枚 (60g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	あげ物 (とんかつなど)	とんかつ用1枚 (100g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	煮込み (カレー、シチューなど)	2～3cm角切り3個 (50g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	煮物 (角煮、など)	2きれ (60g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	汁物 (豚汁、など)	うす切り2枚 (40g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	豚レバー (ニラレバ炒めなど)	2きれ (40g位)	現在		
			妊娠前1年間		
鳥肉	焼き物 (やきとりなど)	やきとり2本 (70g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	あげ物 (からあげなど)	3個 (50g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	鳥レバー (やきとりなど)	やきとり1本 (30g位)	現在		
			妊娠前1年間		

頻度： 1. 食べない    2. 月に1～3回    3. 週に1～2回    4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回    6. 毎日1回    7. 毎日2～3回    8. 毎日4～6回  
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較： 1. 目安量と比較して少ない (半分以下)  
2. 目安量と同じ  
3. 目安量と比較して多い (1.5倍以上)

食品名	目安量	時期	頻度	目安量との比較
ロースハム	普通切り1枚 (15g位)	現在		
		妊娠前1年間		
ウィンナー・ソーセージ	2本(30g位)	現在		
		妊娠前1年間		
ベーコン	1枚(20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
ランチョンミート缶詰	8分の1缶(40g位)	現在		
		妊娠前1年間		
牛乳	200cc 1本	現在		
		妊娠前1年間		
卵	中1個(50g位)	現在		
		妊娠前1年間		
チーズ	スライスズ1枚 (20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
ヨーグルト	カップ型1個 (120g位)	現在		
		妊娠前1年間		

頻度：1. 食べない      2. 月に1～3回      3. 週に1～2回      4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回      6. 毎日1回      7. 毎日2～3回      8. 毎日4～6回  
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較：1. 目安量と比較して少ない(半分以下)  
2. 目安量と同じ  
3. 目安量と比較して多い(1.5倍以上)

食品名	目安量	時期	頻度	目安量との比較
塩たら・塩ほっけ・塩さけ	切り身1きれ (70g位)	現在		
		妊娠前1年間		
ひもの (あじ開きほしなど)	1枚 (50g位)	現在		
		妊娠前1年間		
まぐろ缶詰 (シチン、フルカ)	4分の1缶 (20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
さけ・ます	切り身1きれ (70g位)	現在		
		妊娠前1年間		
かつお・まぐろ	さしみ4きれ (60g位)	現在		
		妊娠前1年間		
たら・かれい	2分の1きれ (40g位)	現在		
		妊娠前1年間		
たい類 (まだい、など)	1きれ (70g位)	現在		
		妊娠前1年間		
あじ・いわし	1尾 (80g位)	現在		
		妊娠前1年間		
さんま・さば	1尾 (80g位)	現在		
		妊娠前1年間		
しらすぼし	大さじ2杯 (10g位)	現在		
		妊娠前1年間		
たらこ・すじこ	たらこ4分の1腹 (20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
うなぎ	2分の1串 (50g位)	現在		
		妊娠前1年間		

頻度： 1. 食べない    2. 月に1～3回    3. 週に1～2回    4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回    6. 毎日1回    7. 毎日2～3回    8. 毎日4～6回  
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較： 1. 目安量と比較して少ない (半分以下)  
2. 目安量と同じ  
3. 目安量と比較して多い (1.5倍以上)

食品名	目安量	時期	頻度	目安量との比較
いか	さしみ3きれ (50g位)	現在		
		妊娠前1年間		
たこ	あし1/3本 (50g位)	現在		
		妊娠前1年間		
えび	大正えび2尾 (40g位)	現在		
		妊娠前1年間		
あさり・しじみ	むき身10個 (20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
たにし	むき身10個 (20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
ちくわ	6分の1本(20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
かまぼこ	2きれ(20g位)	現在		
		妊娠前1年間		

頻度：1. 食べない      2. 月に1～3回      3. 週に1～2回      4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回      6. 毎日1回      7. 毎日2～3回      8. 毎日4～6回  
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較：1. 目安量と比較して少ない(半分以下)  
2. 目安量と同じ  
3. 目安量と比較して多い(1.5倍以上)

II. 上記の食品群ほどダイオキシンとの関連が強くない食品については、以下の頻度を尋ねる。これについても現在の状況と妊娠前1年間の平均的な頻度を尋ねる。

頻度と目安量との比較は次の数値で表す。(上記の頻度と異なるので、要注意)

頻度：1. ほとんど食べない 2. 月に1～2回 3. 週に1～2回 4. 週に3～4回  
5. ほとんど毎日

食品名	現 在	妊娠前1年間(平均)
バター		
マーガリン		
フライ・てんぷら類		
野菜いため		
有色野菜	ニンジン・カボチャ	
	トマト	
	その他の緑黄色野菜(ほうれん草, 春菊など)	
白色野菜	キャベツ・レタス	
	白菜	
	山菜(ワラビ, ゼンマイなど)	
	きのこ類・エノキ・シイタケ	
	いも類(サツマイモ, ジャガイモなど)	
	海草(のり, ワカメ, こんぶなど)	
	つけもの(たくわん, 白菜づけなど)	
	佃煮類	
	煮豆	
とうふ		
みかん類		
天然果汁		
他の果物(どんなものでも可)		
菓子類(まんじゅう, ようかん, ケーキなど)		

一部で食材と献立が重複する部分があるこのような場合は、それぞれで独立して頻度を記入する。例えば、野菜いために週に3～4回食べ、このうち月に1～2回はニンジン・カボチャが入っている。これとは別にニンジン・カボチャを食べるので、ニンジン・カボチャは前記の野菜いためを含めて週に1～2回食べているとする。この場合には「野菜いための頻度は週に3～4回(4番)、ニンジン・カボチャの頻度は週に1～2回(3番)」とする。

### III. 家庭菜園でとれた野菜の摂取

1. ほとんどない 2. 時々ある 3. しばしばある 4. 野菜はほとんどが自家製

補足：I, II共に頻度を一覧表(A4用紙1枚程度か)にし、調査対象者に示し、この中から選んでもらう。目安量についてはフードモデル、写真などを用いた方がよい。

付表 I - 2. 1997年度出生時の情報調査票

厚生省厚生科学研究  
「母乳中のダイオキシン類に関する研究」班

平成9年度母乳中のダイオキシン類調査 聞き取り調査票 (様式2)

母親氏名 : \_\_\_\_\_

乳児氏名 : \_\_\_\_\_ 男・女

乳児の生年月日 平成\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

調査年月日 平成\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

1. 妊娠・分娩の経過

在胎期間 : \_\_\_\_\_週\_\_\_\_\_日

分娩胎位 : 1. 頭位 2. 骨盤位 3. その他 (\_\_\_\_\_)

帝王切開 : 1. なし 2. あり

妊娠合併症 : 1. なし 2. あり (\_\_\_\_\_)

2. 出生時の児の状態

出生時の計測値 : 体重 \_\_\_\_\_ g 身長 \_\_\_\_\_ cm

胸囲 \_\_\_\_\_ cm 頭囲 \_\_\_\_\_ cm

新生児仮死 : 1. なし  
2. あり → アプガー・スコア \_\_\_\_\_点 (1分)

\_\_\_\_\_点 (5分)

3. 早期新生児期の状態

早期新生児期の異常 : 1. なし  
2. あり (病名 : \_\_\_\_\_)

先天性代謝異常検査 : 1. 未実施  
2. 実施済 → 結果 : 1. 異常なし  
2. 要再検査  
(項目 : \_\_\_\_\_)



付表 I-3. 1997年度採乳時の調査票

厚生省厚生科学研究  
「母乳中のダイオキシン類に関する研究」班

平成9年度母乳中のダイオキシン類調査 聞き取り調査票 (様式3)

第1回母乳採取時調査

母親氏名： \_\_\_\_\_

乳児氏名： \_\_\_\_\_

(2ページ目以下を取り外さなければ、氏名は1ページ目のみでよい)

1. 調査年月日 (本調査票記入年月日)：平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

2. 母乳採取状況

a. 第1回母乳採取ができなかった

理由：転居，母乳が出ない，協力拒否，乳児の死亡，死産，母親の死亡

その他 ( \_\_\_\_\_ )

↓

調査はこれで完了

b. 第1回母乳採取完了 (採取年月日：平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ 日)  
(3以下へ進む)

3. 母親の健康状況

a. 疾患なし

b. 疾患あり (病名： \_\_\_\_\_)

4. 乳児の発育状況

身体計測値： 体重： \_\_\_\_\_ g 身長： \_\_\_\_\_ cm

胸囲： \_\_\_\_\_ cm 頭囲： \_\_\_\_\_ cm

栄養方法： 母乳 1. 与えている → 1日 \_\_\_\_\_ 回

2. 与えていない

人工乳 1. 与えている → 1回 \_\_\_\_\_ ml × 1日 \_\_\_\_\_ 回

2. 与えていない

乳児健診受診 1. なし 2. あり a. 異常なし  
b. 異常あり (指摘事項： \_\_\_\_\_)

疾患の有無 1. なし 2. あり (病名 \_\_\_\_\_)

平成9年度母乳中のダイオキシン類調査 聞き取り調査票(様式3)

第2回母乳採取時調査

母親氏名： \_\_\_\_\_

乳児氏名： \_\_\_\_\_

1. 調査年月日(本調査票記入年月日)：平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

2. 母乳採取状況

a. 第2回母乳採取ができなかった  
理由： 転居，協力拒否，乳児の死亡，母親の死亡  
母乳の中止(中止月日： \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日頃)  
その他( \_\_\_\_\_ )

↓  
調査はこれで完了

b. 第2回母乳採取完了(採取年月日：平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ 日)  
(3以下へ進む)

3. 母親の健康状況(第1回調査以降)

a. 疾患なし  
b. 疾患あり(病名： \_\_\_\_\_ )

4. 乳児の発育状況(第1回調査以降，身体計測値は直近のものを記入)

身体計測値： 体重： \_\_\_\_\_ g 身長： \_\_\_\_\_ cm

胸囲： \_\_\_\_\_ cm 頭囲： \_\_\_\_\_ cm

(計測月日： \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

栄養方法： 母乳 1. 与えている → 1日 \_\_\_\_\_ 回

2. 与えていない

人工乳 1. 与えている → 1回 \_\_\_\_\_ ml × 1日 \_\_\_\_\_ 回

2. 与えていない

乳児健診受診 1. なし 2. あり a. 異常なし  
b. 異常あり(指摘事項： \_\_\_\_\_ )

疾患の有無 1. なし 2. あり(病名 \_\_\_\_\_ )

(1ページ目に氏名が記載されていて，このページを取り外さない場合には，このページに氏名を記載する必要はない)

平成9年度母乳中のダイオキシン類調査 聞き取り調査票（様式3）

第3回母乳採取時調査

母親氏名： \_\_\_\_\_

乳児氏名： \_\_\_\_\_

1. 調査年月日（本調査票記入年月日）：平成\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

2. 母乳採取状況

a. 第3回母乳採取ができなかった  
理由：転居，協力拒否，乳児の死亡，母親の死亡  
母乳の中止（中止月日：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日頃）  
その他（\_\_\_\_\_）

↓  
調査はこれで完了

b. 第3回母乳採取完了（採取年月日：平成\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_～\_\_\_\_\_日）  
（3以下へ進む）

3. 母親の健康状況（第2回調査以降）

a. 疾患なし

b. 疾患あり（病名：\_\_\_\_\_）

4. 乳児の発育状況（第2回調査以降，身体計測値は直近のものを記入）

身体計測値： 体重：\_\_\_\_\_ g 身長：\_\_\_\_\_ cm

胸囲：\_\_\_\_\_ cm 頭囲：\_\_\_\_\_ cm

（計測月日：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日）

栄養方法： 母乳 1. 与えている → 1日\_\_\_\_\_回

2. 与えていない

人工乳 1. 与えている → 1回\_\_\_\_\_ml × 1日\_\_\_\_\_回

2. 与えていない

離乳食 1. 与えている → 1日\_\_\_\_\_回

2. 与えていない

乳児健診受診 1. なし 2. あり a. 異常なし  
b. 異常あり（指摘事項：\_\_\_\_\_）

疾患の有無 1. なし 2. あり（病名\_\_\_\_\_）

（1ページ目に氏名が記載されていて，このページを取り外さない場合には，このページに氏名を記載する必要はない）

平成9年度母乳中のダイオキシン類調査 聞き取り調査票 (様式3)

第4回母乳採取時調査

母親氏名： \_\_\_\_\_

乳児氏名： \_\_\_\_\_

1. 調査年月日 (本調査票記入年月日)：平成\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

2. 母乳採取状況

- a. 第4回母乳採取ができなかった  
理由： 転居，協力拒否，乳児の死亡，母親の死亡  
母乳の中止 (中止月日：\_\_\_\_月\_\_\_\_日頃)  
その他 (\_\_\_\_\_)

↓  
調査はこれで完了

- b. 第4回母乳採取完了 (採取年月日：平成\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日～\_\_\_\_日)  
(3以下へ進む)

3. 母親の健康状況 (第3回調査以降)

- a. 疾患なし  
b. 疾患あり (病名：\_\_\_\_\_)

4. 乳児の発育状況 (第3回調査以降，身体計測値は直近のものを記入)

身体計測値： 体重：\_\_\_\_\_ g 身長：\_\_\_\_\_ cm

胸囲：\_\_\_\_\_ cm 頭囲：\_\_\_\_\_ cm

(計測月日：\_\_\_\_月\_\_\_\_日)

- 栄養方法： 母乳 1. 与えている → 1日\_\_\_\_\_回  
2. 与えていない  
人工乳 1. 与えている → 1回\_\_\_\_\_ml × 1日\_\_\_\_\_回  
2. 与えていない  
離乳食 1. 与えている → 1日\_\_\_\_\_回  
2. 与えていない

乳児健診受診 1. なし 2. あり a. 異常なし  
b. 異常あり (指摘事項：\_\_\_\_\_)

疾患の有無 1. なし 2. あり (病名\_\_\_\_\_)

(1ページ目に氏名が記載されていて，このページを取り外さない場合には，このページに氏名を記載する必要はない)

平成10年度母乳中のダイオキシン類調査 問診票 (様式1)

母親氏名： \_\_\_\_\_ 乳児氏名： \_\_\_\_\_

住所： 〒 \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ 調査年月日：平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

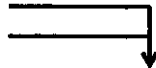
1. 母親の現状

生年月日：昭和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

身長： \_\_\_\_\_ cm 妊娠直前の体重： \_\_\_\_\_ kg (本人の申告 大体の数値でよい)

出産場所 (医療機関の場合には医療機関名, 所在地, 電話番号)

- 1. 自宅
- 2. 助産所
- 3. 病院・診療所



名称： \_\_\_\_\_

所在地： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

出産日 平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

現在のつわりの状況 1. ほとんどない 2. 軽度 3. 中等度 4. 重度  
(本人の主観的判断でよい)

2. 母親本人の乳児期の状況

出生順位： \_\_\_\_\_ 人中の \_\_\_\_\_ 番目 (死産は含まない)

乳児期 (生後3か月まで) の栄養 1. 母乳のみ 2. 混合栄養 3. ミルクのみ

(予め本人から自分の母親 [産まれてくる子供からみたら母方祖母] に尋ねておいてもらう)

(この情報がどうしても得られない場合には, その旨欄外に記載しておく [記入漏れと区別するため])

3. 居住歴 (住民登録の場所ではなく, 実際に住んでいた場所を尋ねる)

I 現在の居住地

I

昭・平 _____ 年 _____ 月 (a) から現在に至る (上記住所)		
飲用や食事に使用する水は 1. 水道水 2. 井戸水 3. 両方		
最寄りの廃棄物処理場からの直線距離 _____ Km		(調査実施者が記入)
名称： _____		
ダイオキシン排出濃度 (年 月 日測定)		ng-TEQ/N m <sup>2</sup>

(後に保健所でゴミ処理場との距離を確認するので, できるだけ詳細に尋ねる. 以下も同様)

II 過去の居住地 (生まれたときまでさかのぼる)

昭・平\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月から 昭・平\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月まで (b)

\_\_\_\_\_都・道・府・県\_\_\_\_\_市・郡\_\_\_\_\_区・町・村

\_\_\_\_\_丁目・番\_\_\_\_\_号\_\_\_\_\_

飲用や食事に使用する水は 1. 水道水 2. 井戸水 3. 両方

---

最寄りの廃棄物処理場からの直線距離 \_\_\_\_\_ Km (調査実施者が記入)

名称: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ダイオキシン排出濃度( 年 月 日測定) \_\_\_\_\_ ng-TEQ/N m<sup>2</sup>

(IのaとIIのbは一致する, 以下も同様)

昭・平\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月から 昭・平\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月まで

\_\_\_\_\_都・道・府・県\_\_\_\_\_市・郡\_\_\_\_\_区・町・村

\_\_\_\_\_丁目・番\_\_\_\_\_号\_\_\_\_\_

飲用や食事に使用する水は 1. 水道水 2. 井戸水 3. 両方

---

最寄りの廃棄物処理場からの直線距離 \_\_\_\_\_ Km (調査実施者が記入)

名称: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ダイオキシン排出濃度( 年 月 日測定) \_\_\_\_\_ ng-TEQ/N m<sup>2</sup>

昭・平\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月から 昭・平\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月まで

\_\_\_\_\_都・道・府・県\_\_\_\_\_市・郡\_\_\_\_\_区・町・村

\_\_\_\_\_丁目・番\_\_\_\_\_号\_\_\_\_\_

飲用や食事に使用する水は 1. 水道水 2. 井戸水 3. 両方

---

最寄りの廃棄物処理場からの直線距離 \_\_\_\_\_ Km (調査実施者が記入)

名称: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ダイオキシン排出濃度( 年 月 日測定) \_\_\_\_\_ ng-TEQ/N m<sup>2</sup>

出生時から 昭・平\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月まで

\_\_\_\_\_都・道・府・県\_\_\_\_\_市・郡\_\_\_\_\_区・町・村

\_\_\_\_\_丁目・番\_\_\_\_\_号\_\_\_\_\_

飲用や食事に使用する水は 1. 水道水 2. 井戸水 3. 両方

---

最寄りの廃棄物処理場からの直線距離 \_\_\_\_\_ Km (調査実施者が記入)

名称: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ダイオキシン排出濃度( 年 月 日測定) \_\_\_\_\_ ng-TEQ/N m<sup>2</sup>

(欄が足りない場合には別紙に同じ様式で記入する)

4. 職業歴 (ダイオキシンへの曝露を評価するので具体的な仕事の内容を尋ねる)

I

昭・平\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月から 昭・平\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月まで

勤務先 \_\_\_\_\_

具体的な仕事内容 \_\_\_\_\_

(例えば, 事務, 運転手, ゴミ処理場での現場作業, など. 以下も同様)

II

昭・平_____年_____月から 昭・平_____年_____月まで
勤務先_____
具体的な仕事内容_____

III

昭・平_____年_____月から 昭・平_____年_____月まで
勤務先_____
具体的な仕事内容_____

(欄が足りない場合には別紙に同じ様式で記入する)

## 5. 喫煙歴

### a. 本人の喫煙歴

1. 習慣的な喫煙はしたことがない (生涯において数本～数十本程度の喫煙歴を含む)
2. 現在喫煙中
3. 今回の妊娠のためにやめた (中断中も含む)
4. 今回の妊娠以前にやめた
 

その理由	a. 病気	_____
	b. 医療専門職のすすめ	_____
	c. その他 (_____)	_____

2. 3. 4. の場合 ←

喫煙した期間と1日の本数, 主な銘柄

期間	本数	銘柄
_____歳から_____歳	1日約_____本	銘柄_____
_____歳から_____歳	1日約_____本	銘柄_____
_____歳から_____歳	1日約_____本	銘柄_____
_____歳から_____歳	1日約_____本	銘柄_____

(1日の本数, 銘柄が変わった時には行を変えて記載する)

### b. 受動喫煙

I. 小学生の時に, 同居人の中で喫煙する人が 1. いなかった 2. いた (\_\_\_\_\_人)

II. 中学生の時に, 同居人の中で喫煙する人が 1. いなかった 2. いた (\_\_\_\_\_人)

III. 現在の同居人の数は\_\_\_\_\_人 (本人は含まない, a)

このうち, 現在非喫煙者 (やめた者も含む)	_____人	(b)
喫煙者だが家の中ではすわない者	_____人	(c)
喫煙者で家の中でも吸う者	_____人	(d)

(a = b + c + dとなる)

## 6. 食習慣

(調査年月日：平成\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日)

出来れば他の項目と同じ日に調査することが望ましいが、負担が大きい場合には他の項目と日を変えて調査を行っても良い。

I. ダイオキシンと関係の深そうな食品については、頻度と1回あたりの量を尋ねる。現在の状態と妊娠前1年間の平均的な摂食状況とを尋ねる。

頻度と目安量との比較は次の数値で表す。

頻度： 1. 食べない      2. 月に1～3回      3. 週に1～2回      4. 週に3～4回  
 5. 週に5～6回      6. 毎日1回      7. 毎日2～3回      8. 毎日4～6回  
 9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較： 1. 目安量と比較して少ない(半分以下)  
 2. 目安量と同じ  
 3. 目安量と比較して多い(1.5倍以上)

見本

食品名		目安量	時期	頻度	目安量との比較
牛肉	ステーキ	ステーキ用1枚 (150g位)	現在	2	2
			妊娠前1年	2	1

現在は牛肉のステーキを月に1～3回食べ、1回の摂取量は目安量(ステーキ用1枚、約150グラム)とほぼ同じ(半分から1.5倍の間)であるが、妊娠前1年間の平均は月に1～3回、1回の量は目安量の半分以下であったことを示す。



食品名		目安量	時期	頻度	目安量との比較
牛肉	ステーキ	ステーキ用1枚 (150g位)	現在		
			妊娠前1年		
	焼き物(焼き肉など)	うす切り5枚 (100g位)	現在		
			妊娠前1年		
	煮込み(カレー、シチューなど)	2～3cm角切り3個 (50g位)	現在		
			妊娠前1年		
豚肉	炒め物(野菜炒めなど)	うす切り3枚 (60g位)	現在		
			妊娠前1年		
	あげ物(とんかつなど)	とんかつ用1枚 (100g位)	現在		
			妊娠前1年		
	煮込み(カレー、シチューなど)	2～3cm角切り3個 (50g位)	現在		
			妊娠前1年		
	煮物(角煮、など)	2きれ (60g位)	現在		
			妊娠前1年		
	汁物 (豚汁、など)	うす切り2枚 (40g位)	現在		
			妊娠前1年		
	豚レバー (ニラレバ炒めなど)	2きれ (40g位)	現在		
			妊娠前1年		
鳥肉	焼き物(やきとりなど)	やきとり2本 (70g位)	現在		
			妊娠前1年		
	あげ物(からあげなど)	3個 (50g位)	現在		
			妊娠前1年		
	鳥レバー(やきとりなど)	やきとり1本 (30g位)	現在		
			妊娠前1年		

頻度：1. 食べない      2. 月に1～3回      3. 週に1～2回      4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回      6. 毎日1回      7. 毎日2～3回      8. 毎日4～6回  
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較：1. 目安量と比較して少ない(半分以下)  
2. 目安量と同じ  
3. 目安量と比較して多い(1.5倍以上)

食品名	目安量	時期	頻度	目安量との比較
ロースハム	普通切り1枚 (15g位)	現在		
		妊娠前1年		
ウィンナー・ソーセージ	2本 (30g位)	現在		
		妊娠前1年		
ベーコン	1枚 (20g位)	現在		
		妊娠前1年		
ランチョンミート缶詰	8分の1缶 (40g位)	現在		
		妊娠前1年		
牛乳	200cc 1本	現在		
		妊娠前1年		
卵	中1個 (50g位)	現在		
		妊娠前1年		
チーズ	スライスズ 1枚 (20g位)	現在		
		妊娠前1年		
ヨーグルト	カップ型1個 (120g位)	現在		
		妊娠前1年		

頻度：1. 食べない    2. 月に1～3回    3. 週に1～2回    4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回    6. 毎日1回    7. 毎日2～3回    8. 毎日4～6回  
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較：1. 目安量と比較して少ない（半分以下）  
2. 目安量と同じ  
3. 目安量と比較して多い（1.5倍以上）

食品名	目安量	時期	頻度	目安量との比較
塩たら・塩ほっけ・塩さけ	切り身1きれ (70g位)	現在		
		妊娠前1年		
ひもの (あじ開きほしなど)	1枚 (50g位)	現在		
		妊娠前1年		
まぐろ缶詰 (シチホク、フルク)	4分の1缶 (20g位)	現在		
		妊娠前1年		
さけ・ます	切り身1きれ (70g位)	現在		
		妊娠前1年		
かつお・まぐろ	さしみ4きれ (60g位)	現在		
		妊娠前1年		
たら・かれい	2分の1きれ (40g位)	現在		
		妊娠前1年		
たい類 (まだいなど)	1きれ (70g位)	現在		
		妊娠前1年		
あじ・いわし	1尾 (80g位)	現在		
		妊娠前1年		
さんま・さば	1尾 (80g位)	現在		
		妊娠前1年		
しらすぼし	大さじ2杯 (10g位)	現在		
		妊娠前1年		
たらこ・すじこ	たらこ4分の1腹 (20g位)	現在		
		妊娠前1年		
うなぎ	2分の1串 (50g位)	現在		
		妊娠前1年		

頻度：1. 食べない      2. 月に1～3回      3. 週に1～2回      4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回      6. 毎日1回      7. 毎日2～3回      8. 毎日4～6回  
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較：1. 目安量と比較して少ない(半分以下)  
2. 目安量と同じ  
3. 目安量と比較して多い(1.5倍以上)

食品名	目安量	時期	頻度	目安量との比較
いか	さしみ3きれ (50g位)	現在		
		妊娠前1年		
たこ	あし1/3本 (50g位)	現在		
		妊娠前1年		
えび	大正えび2尾 (40g位)	現在		
		妊娠前1年		
あさり・しじみ	むき身10個 (20g位)	現在		
		妊娠前1年		
たにし	むき身10個 (20g位)	現在		
		妊娠前1年		
ちくわ	6分の1本 (20g位)	現在		
		妊娠前1年		
かまぼこ	2きれ (20g位)	現在		
		妊娠前1年		

頻度：1. 食べない    2. 月に1～3回    3. 週に1～2回    4. 週に3～4回  
5. 週に5～6回    6. 毎日1回    7. 毎日2～3回    8. 毎日4～6回  
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較：1. 目安量と比較して少ない（半分以下）  
2. 目安量と同じ  
3. 目安量と比較して多い（1.5倍以上）