

残余時間 (時間/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.3	2.1	88	9.3	2.1	84	11.6	3.0	77	12.9	2.4	80	10.7	2.8	329
女性	10.2	2.4	72	10.2	3.0	87	11.2	2.1	79	11.7	3.0	74	10.8	2.7	312
計	9.7	2.3	160	9.8	2.6	171	11.4	2.6	156	12.3	2.8	154	10.8	2.8	641

総身体活動量 (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	727.5	115.7	88	723.3	92.9	84	693.4	100.5	77	660.0	99.5	80	702.0	105.8	329
女性	750.0	76.0	72	750.3	81.0	87	722.6	71.5	79	685.8	53.1	74	727.9	75.9	312
計	737.6	100.2	160	737.0	87.8	171	708.2	88.0	156	672.4	81.4	154	714.6	93.3	641

Intensity Index (身体活動係数)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.504	0.239	88	1.495	0.192	84	1.433	0.208	77	1.364	0.206	80	1.451	0.219	329
女性	1.550	0.157	72	1.551	0.167	87	1.493	0.148	79	1.417	0.110	74	1.504	0.157	312
計	1.524	0.207	160	1.523	0.182	171	1.464	0.182	156	1.390	0.168	154	1.477	0.193	641

Active Intensity Index (睡眠時間を除く身体活動係数)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.823	0.346	88	1.818	0.307	84	1.767	0.287	77	1.689	0.277	80	1.776	0.310	329
女性	1.856	0.218	72	1.876	0.248	87	1.826	0.188	79	1.750	0.153	74	1.829	0.211	312
計	1.838	0.295	160	1.847	0.279	171	1.797	0.243	156	1.718	0.227	154	1.802	0.268	641

<運動機能検査>

長坐位前屈柔軟性 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.8	8.8	87	3.5	9.1	81	3.0	9.2	78	3.4	8.0	76	3.5	8.8	322
女性	10.4	7.2	72	9.8	7.8	87	11.2	5.6	80	9.5	7.3	68	10.3	7.0	307
計	6.8	8.8	159	6.7	9.0	168	7.2	8.6	158	6.3	8.2	144	6.8	8.7	629

右握力 (kg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	49.7	7.2	86	43.5	7.3	83	39.8	6.8	78	35.7	5.9	76	42.4	8.5	323
女性	28.5	5.3	72	25.5	4.5	86	23.6	4.8	80	20.5	4.0	70	24.6	5.4	308
計	40.0	12.3	158	34.3	10.8	169	31.6	10.0	158	28.4	9.2	146	33.7	11.4	631

左握力 (kg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	47.3	6.7	87	41.7	7.3	83	38.5	6.4	78	34.7	6.4	77	40.8	8.2	325
女性	27.0	5.1	71	24.5	4.3	85	22.1	4.7	80	19.7	3.7	70	23.3	5.2	306
計	38.2	11.8	158	33.0	10.5	168	30.2	9.9	158	27.5	9.2	147	32.3	11.1	631

閉眼片足立ち (sec)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	34.0	31.0	87	15.5	16.9	83	9.9	16.9	79	5.3	5.1	77	16.7	22.9	326
女性	32.6	31.9	72	18.1	32.9	86	7.2	8.0	79	4.3	4.8	64	15.8	26.2	301
計	33.3	31.3	159	16.8	26.2	169	8.6	13.2	158	4.9	5.0	141	16.2	24.5	627

全身反応時間 (sec)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.426	0.068	87	0.442	0.068	82	0.462	0.103	79	0.536	0.147	78	0.465	0.109	326
女性	0.458	0.068	71	0.482	0.088	86	0.526	0.099	79	0.653	0.155	61	0.523	0.126	297
計	0.441	0.069	158	0.463	0.082	168	0.494	0.105	158	0.588	0.161	139	0.493	0.120	623

脚伸展パワー (W)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	748.4	186.2	87	613.9	139.0	81	508.8	136.1	75	405.0	128.1	74	577.2	197.3	317
女性	382.2	120.2	71	334.1	92.8	83	295.3	78.1	73	215.7	81.3	53	313.8	110.4	280
計	583.8	242.5	158	472.3	183.0	164	403.5	154.2	148	326.0	145.0	127	453.6	208.9	597

上体起こし (回)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	16.1	5.3	86	13.6	4.0	78	11.3	3.8	74	9.0	4.3	72	12.6	5.1	310
女性	10.2	4.1	67	6.3	5.2	78	5.0	5.0	69	3.0	3.9	52	6.3	5.3	266
計	13.5	5.6	153	9.9	5.9	156	8.2	5.4	143	6.5	5.1	124	9.7	6.1	576

右脚筋力 (kg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	.	.	0	30.0	.	1	31.0	8.2	3	.	.	0	30.8	6.7	4
女性	22.0	.	1	26.0	1.4	2	.	.	0	14.0	1.4	2	20.4	6.1	5
計	22.0	.	1	27.3	2.5	3	31.0	8.2	3	14.0	1.4	2	25.0	8.1	9

歩行検査 普通歩行時の歩幅 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	72.1	6.5	86	69.6	9.4	82	67.7	9.6	76	65.8	9.0	75	69.0	8.9	319
女性	66.6	6.5	72	67.0	7.7	81	62.9	6.1	77	55.8	6.9	67	63.3	8.1	297
計	69.6	7.0	158	68.3	8.7	163	65.3	8.4	153	61.1	9.5	142	66.2	9.0	616

歩行検査 普通歩行時の歩調 (歩/min)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	116.4	10.3	86	117.5	11.2	82	117.9	11.0	76	115.6	11.2	75	116.9	10.9	319
女性	125.4	14.2	72	125.9	14.3	81	127.7	12.8	77	118.3	12.0	67	124.5	13.8	297
計	120.5	13.0	158	121.7	13.5	163	122.8	12.9	153	116.9	11.6	142	120.6	12.9	616

歩行検査 普通歩行時の速度 (m/min)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	84.0	10.7	86	81.8	13.3	82	79.8	13.0	76	76.0	11.5	75	80.5	12.5	319
女性	83.6	13.2	72	84.0	11.2	81	80.4	11.0	77	66.1	11.2	67	78.9	13.6	297
計	83.8	11.9	158	82.9	12.3	163	80.1	12.0	153	71.3	12.3	142	79.8	13.0	616

歩行検査 速い歩行時の歩幅 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	82.9	7.6	86	82.3	9.3	82	78.7	9.5	76	74.5	8.1	75	79.8	9.2	319
女性	74.9	7.2	71	73.1	9.3	81	68.6	7.5	77	64.0	11.6	67	70.3	9.8	296
計	79.3	8.4	157	77.8	10.4	163	73.6	9.9	153	69.6	11.2	142	75.2	10.6	615

歩行検査 速い歩行時のピッチ (歩/min)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	MAXPITCH			MAXPITCH			MAXPITCH			MAXPITCH			MAXPITCH		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	143.1	16.1	86	136.3	14.1	82	139.2	16.5	76	134.4	14.4	75	138.3	15.6	319
女性	147.0	19.0	71	146.4	19.7	81	148.8	18.0	77	133.4	12.2	67	144.2	18.5	296
計	144.8	17.5	157	141.3	17.8	163	144.0	17.9	153	133.9	13.3	142	141.2	17.3	615

歩行検査 速い歩行時の速度 (m/min)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	118.3	14.4	86	112.7	16.7	82	109.6	18.3	76	100.1	13.8	75	110.5	17.1	319
女性	109.6	13.5	71	106.9	13.5	81	101.6	12.7	77	84.0	13.2	67	101.0	16.3	296
計	114.4	14.6	157	109.8	15.4	163	105.5	16.2	153	92.5	15.7	142	105.9	17.4	615

<万歩計>

万歩計による総消費量の平均 (kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2046.8	215.2	52	1878.9	233.8	52	1721.3	222.1	23	1564.8	251.3	36	1840.8	291.8	163
女性	1663.4	131.5	37	1634.7	207.7	40	1508.0	151.1	31	1350.2	369.4	26	1558.1	249.0	134
計	1887.4	264.6	89	1772.7	252.8	92	1598.9	211.5	54	1474.8	321.8	62	1713.3	307.1	297

万歩計による運動量の平均 (kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	307.5	100.8	52	313.2	211.2	52	249.4	112.0	23	218.2	127.0	36	281.4	154.9	163
女性	236.8	92.0	37	271.6	125.2	40	203.9	69.0	31	159.7	94.2	26	224.6	106.1	134
計	278.1	102.9	89	295.1	179.3	92	223.3	91.7	54	193.7	117.2	62	255.8	137.8	297

万歩計の歩数の平均 (歩)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9556.2	2980	52	9635.1	4404	52	8834.0	3407	23	7900.0	3794	36	9113.7	3752	163
女性	9227.3	3002	37	9871.9	3416	40	8574.0	2744	31	6556.0	3573	26	8750.3	3369	134
計	9419.5	2977	89	9738.0	3986	92	8684.7	3016	54	7336.4	3733	62	8949.7	3583	297

# XI 身体計測



<身体測定>

身長 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	169.2	5.0	88	165.8	5.7	84	163.1	5.5	78	160.7	5.5	80	164.9	6.3	330
女性	153.8	5.0	72	153.0	4.4	88	149.5	5.3	82	147.0	6.1	74	150.9	5.8	316
計	162.3	9.2	160	159.3	8.2	172	156.2	8.7	160	154.1	8.9	154	158.0	9.2	646

体重 (kg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	67.0	9.5	88	61.9	8.1	84	60.9	7.8	78	57.0	8.7	80	61.8	9.3	330
女性	54.0	7.7	72	52.5	6.7	88	51.4	7.6	82	51.2	9.4	74	52.2	7.9	316
計	61.1	10.8	160	57.1	8.8	172	56.0	9.0	160	54.2	9.5	154	57.1	9.9	646

下肢長 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	82.2	4.0	88	81.0	4.0	84	79.7	3.5	78	78.3	3.9	80	80.3	4.1	330
女性	74.3	3.5	72	74.5	3.1	88	73.4	4.0	82	72.3	4.0	74	73.7	3.8	316
計	78.6	5.4	160	77.7	4.8	172	76.4	4.9	160	75.4	5.0	154	77.1	5.2	646

腸骨稜長 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	96.8	3.9	75	94.2	4.2	73	92.3	4.2	59	91.5	4.1	67	93.8	4.6	274
女性	87.6	3.7	57	87.1	3.5	75	85.3	4.2	63	84.3	4.1	58	86.1	4.1	253
計	92.8	5.9	132	90.6	5.2	148	88.7	5.5	122	88.2	5.5	125	90.1	5.8	527

胴囲 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	83.0	8.0	88	80.5	6.7	84	83.0	7.8	78	80.3	9.6	80	81.7	8.1	330
女性	72.6	7.8	72	72.6	7.0	88	75.6	8.5	82	78.3	10.3	74	74.7	8.7	316
計	78.3	9.4	160	76.5	7.9	172	79.2	9.0	160	79.3	10.0	154	78.3	9.1	646

臍レベルの腹囲 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	84.9	7.5	88	82.5	6.5	84	84.9	7.8	78	82.6	8.5	80	83.8	7.7	330
女性	82.9	8.6	72	83.8	7.3	88	87.1	8.9	82	88.4	10.6	74	85.5	9.1	316
計	84.0	8.0	160	83.2	6.9	172	86.0	8.4	160	85.4	10.0	154	84.6	8.4	646

臍位 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	93.4	5.1	88	90.8	4.4	84	90.3	4.4	78	88.3	4.8	80	90.8	5.0	330
女性	92.1	5.2	72	90.0	4.4	88	89.4	5.4	82	90.4	6.6	74	90.4	5.5	316
計	92.8	5.1	160	90.4	4.4	172	89.8	5.0	160	89.3	5.8	154	90.6	5.3	646

大腿囲 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	50.0	4.1	88	47.8	3.3	84	47.0	3.2	78	45.3	4.1	80	47.6	4.1	330
女性	49.1	4.7	72	47.5	3.2	88	46.2	4.0	82	45.7	4.7	74	47.1	4.3	316
計	49.6	4.4	160	47.7	3.2	172	46.6	3.7	160	45.5	4.4	154	47.4	4.2	646

大腿囲(膝上10cm) (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	45.2	3.8	88	43.6	3.1	84	43.1	3.1	78	41.9	3.8	80	43.5	3.6	330
女性	45.0	5.0	72	43.4	3.1	88	42.5	3.9	82	42.4	4.6	74	43.3	4.2	316
計	45.1	4.4	160	43.5	3.1	172	42.8	3.5	160	42.1	4.2	154	43.4	4.0	646

大腿囲(膝上5cm) (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	40.9	3.6	88	39.5	2.9	84	39.0	2.7	78	38.0	3.5	80	39.4	3.4	330
女性	40.7	5.1	72	39.2	3.0	88	38.1	3.7	82	38.4	4.3	74	39.1	4.1	316
計	40.8	4.3	160	39.3	2.9	172	38.5	3.3	160	38.2	3.9	154	39.2	3.8	646

下腿围 (cm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	36.6	2.8	88	35.2	2.2	84	34.8	2.7	78	33.5	2.7	80	35.1	2.8	330
女性	34.8	2.3	72	33.7	2.3	88	32.8	2.9	82	32.6	2.6	74	33.5	2.6	316
計	35.8	2.7	160	34.4	2.4	172	33.8	3.0	160	33.0	2.7	154	34.3	2.9	646

上腕围 (cm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	29.5	2.6	88	28.2	2.1	84	27.7	2.6	78	26.9	2.4	80	28.1	2.6	330
女性	27.3	2.8	72	27.2	2.4	88	27.5	2.9	82	27.4	3.1	74	27.3	2.8	316
計	28.5	2.9	160	27.7	2.3	172	27.6	2.7	160	27.1	2.7	154	27.7	2.7	646

<身体組成>

身体密度 (BODPOD) (kg/cm<sup>3</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.049	0.014	88	1.051	0.013	84	1.045	0.012	78	1.044	0.015	80	1.048	0.014	330
女性	1.037	0.014	72	1.032	0.013	86	1.022	0.011	82	1.023	0.015	72	1.028	0.014	312
計	1.044	0.015	160	1.041	0.016	170	1.033	0.016	160	1.034	0.018	152	1.038	0.017	642

体脂肪率 (BODPOD) (%)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	21.4	5.7	88	20.6	5.1	84	23.1	4.9	78	23.6	6.4	80	22.1	5.7	330
女性	26.9	5.8	72	28.9	5.5	86	32.9	5.0	82	32.4	6.3	72	30.3	6.1	312
計	23.9	6.3	160	24.8	6.7	170	28.1	6.9	160	27.8	7.7	152	26.1	7.2	642

インピーダンス (タニタ) (ohms)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	450.9	71.0	88	449.0	53.7	84	430.5	62.5	77	415.9	75.4	80	437.1	67.4	329
女性	467.9	52.9	72	473.2	51.5	88	463.2	68.4	82	421.4	67.3	74	457.3	63.4	316
計	458.6	63.9	160	461.4	53.8	172	447.3	67.4	159	418.5	71.4	154	447.0	66.2	645

体脂肪率 (タニタ) (%)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	20.8	5.3	88	19.0	5.4	84	18.4	5.3	77	15.5	5.4	80	18.5	5.7	329
女性	27.5	5.8	72	26.9	4.9	88	27.4	5.5	82	26.8	6.8	74	27.1	5.7	316
計	23.8	6.5	160	23.0	6.5	172	23.0	7.0	159	20.9	8.3	154	22.7	7.1	645

体水分量 (タニタ) (l)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	38.4	5.4	88	36.4	4.1	84	35.9	4.6	77	35.0	4.6	80	36.5	4.9	329
女性	28.4	2.7	72	27.9	2.5	88	27.1	2.9	82	26.8	3.6	74	27.5	3.0	316
計	33.9	6.6	160	32.0	5.4	172	31.4	5.8	159	31.1	5.8	154	32.1	6.0	645

体水分量 (xitron) (l)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	39.7	6.0	88	36.8	4.3	84	34.9	4.3	78	31.9	4.5	80	35.9	5.6	330
女性	27.7	3.8	72	26.3	2.7	87	24.9	3.2	81	23.8	3.3	74	25.7	3.5	314
計	34.3	7.9	160	31.4	6.4	171	29.8	6.3	159	28.0	5.7	154	30.9	7.0	644

細胞外水分量 (xitron) (l)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	16.8	2.2	88	15.9	1.6	84	15.6	2.0	78	15.0	2.0	80	15.9	2.0	330
女性	12.7	1.5	72	12.3	1.3	87	11.9	1.6	81	11.7	1.6	74	12.1	1.5	314
計	15.0	2.8	160	14.1	2.3	171	13.7	2.6	159	13.4	2.4	154	14.0	2.6	644

細胞内水分量 (xitron) (l)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	22.9	4.1	88	20.9	3.0	84	19.2	2.8	78	16.9	2.8	80	20.1	3.9	330
女性	15.0	2.6	72	14.0	1.6	87	12.9	1.8	81	12.2	1.9	74	13.5	2.2	314
計	19.4	5.3	160	17.4	4.2	171	16.0	4.0	159	14.7	3.4	154	16.9	4.6	644

<超音波断層による脂肪厚および筋組織厚>

皮下脂肪厚 腹部 (mm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.6	6.8	88	14.0	5.3	83	15.4	6.2	77	12.8	5.7	76	15.0	6.3	324
女性	23.8	9.0	69	24.2	8.6	84	27.1	9.7	77	22.9	9.1	69	24.6	9.2	299
計	20.3	8.4	157	19.1	8.8	167	21.3	10.0	154	17.6	9.0	145	19.6	9.2	623

筋組織厚 腹部 (mm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.7	2.1	88	10.8	1.8	83	10.3	1.7	77	9.3	1.8	76	10.5	2.1	324
女性	9.1	1.8	67	8.6	1.5	84	8.2	1.6	77	8.0	1.9	68	8.5	1.8	296
計	10.5	2.4	155	9.7	2.0	167	9.2	2.0	154	8.7	2.0	144	9.6	2.2	620

皮下脂肪厚 肝臓前面 (mm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.4	3.9	70	9.9	3.6	75	11.4	3.8	65	10.4	4.1	61	10.8	3.9	271
女性	16.5	4.6	59	17.0	4.6	73	16.9	4.4	60	16.5	4.7	54	16.7	4.6	246
計	13.7	4.9	129	13.4	5.4	148	14.1	5.0	125	13.3	5.3	115	13.6	5.2	517

腹膜前脂肪厚 肝臓前面 (mm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.2	3.7	71	8.8	3.6	74	10.0	4.4	65	7.3	3.2	58	9.4	4.0	268
女性	10.1	4.0	59	10.5	4.0	71	10.0	3.9	59	9.4	4.4	54	10.1	4.1	243
計	10.7	3.9	130	9.7	3.9	145	10.0	4.2	124	8.3	4.0	112	9.7	4.0	511

皮下脂肪厚 大腿中央部 (mm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.6	1.8	88	6.1	1.7	83	5.8	1.7	78	6.2	1.8	76	6.2	1.8	325
女性	11.2	3.0	70	10.4	2.8	86	10.4	3.3	80	9.9	4.2	72	10.5	3.4	308
計	8.6	3.3	158	8.3	3.2	169	8.1	3.5	158	8.0	3.7	148	8.3	3.4	633

筋組織厚 大腿中央部 (mm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	34.7	6.5	88	31.5	6.4	83	29.7	6.5	78	26.0	6.6	76	30.7	7.2	325
女性	30.6	7.0	70	28.7	5.5	86	26.6	5.8	80	23.5	5.4	71	27.4	6.4	307
計	32.9	7.0	158	30.1	6.1	169	28.2	6.3	158	24.8	6.2	147	29.1	7.0	632

皮下脂肪厚 膝上10cm (mm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.7	1.4	16	6.3	1.5	30	5.7	1.6	23	5.7	1.5	27	6.1	1.5	96
女性	10.2	2.2	17	10.2	2.8	37	9.7	3.5	27	9.2	3.2	14	9.9	3.0	95
計	8.5	2.5	33	8.5	3.0	67	7.9	3.4	50	6.9	2.8	41	8.0	3.0	191

筋組織厚 膝上10cm (mm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	24.2	4.0	16	23.8	4.9	30	21.9	3.7	23	20.0	5.7	27	22.4	5.0	96
女性	20.6	4.7	17	21.4	3.7	37	19.1	4.8	27	15.6	3.3	14	19.7	4.5	95
計	22.4	4.7	33	22.5	4.4	67	20.4	4.5	50	18.5	5.4	41	21.1	4.9	191

皮下脂肪厚 膝上5cm (mm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.9	1.6	16	6.1	1.7	30	5.7	1.5	23	5.3	1.4	27	5.9	1.6	96
女性	9.1	1.9	17	9.0	2.5	37	8.6	3.0	27	8.5	3.1	14	8.9	2.6	95
計	8.1	2.1	33	7.7	2.6	67	7.3	2.8	50	6.4	2.6	41	7.4	2.6	191

筋組織厚 膝上5cm (mm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.7	3.5	16	18.0	3.6	30	16.7	2.8	23	16.4	4.8	27	17.2	3.8	96
女性	15.7	3.1	17	15.4	2.8	37	14.8	3.5	27	13.2	2.8	14	15.0	3.1	95
計	16.6	3.4	33	16.6	3.5	67	15.7	3.3	50	15.3	4.4	41	16.1	3.7	191

## 皮下脂肪厚 上腕背部 (mm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.3	2.1	88	5.5	1.6	83	5.8	1.6	78	5.8	1.7	76	5.9	1.8	325
女性	10.5	2.9	70	10.7	2.6	85	10.5	3.3	80	10.4	2.9	72	10.6	2.9	307
計	8.2	3.3	158	8.2	3.4	168	8.2	3.5	158	8.0	3.3	148	8.1	3.4	632

## 筋組織厚 上腕背部 (mm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	24.9	5.6	88	23.8	5.2	83	22.0	6.6	78	20.8	7.3	76	23.0	6.4	325
女性	20.0	5.5	70	20.8	5.3	85	20.3	6.5	80	19.5	6.5	72	20.2	6.0	307
計	22.7	6.1	158	22.3	5.4	168	21.1	6.6	158	20.2	6.9	148	21.6	6.3	632

## XII 頭部MRI計測



脳実質総面積(cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1453.1	112.3	77	1400.8	117.7	72	1375.0	117.9	66	1320.2	119.6	72	1388.7	126.0	287
女性	1280.5	123.7	66	1251.7	82.6	76	1234.6	90.4	77	1222.7	89.9	68	1246.9	98.9	287
計	1373.4	145.6	143	1324.2	125.6	148	1299.4	125.1	143	1272.9	116.6	140	1317.8	133.6	574

脳実質容積(cm<sup>3</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1380.4	106.7	77	1330.8	111.9	72	1306.2	112.0	66	1254.2	113.6	72	1319.2	119.7	287
女性	1216.4	117.5	66	1189.1	78.5	76	1172.9	85.9	77	1161.6	85.4	68	1184.5	93.9	287
計	1304.7	138.4	143	1258.0	119.3	148	1234.4	118.9	143	1209.2	110.8	140	1251.9	126.9	574

小脳虫部断面面積(cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.9	1.2	78	8.7	1.2	73	8.7	1.1	66	8.3	1.1	72	8.7	1.2	289
女性	8.3	1.1	67	8.4	1.1	78	8.3	1.1	77	7.9	1.1	69	8.2	1.1	291
計	8.6	1.2	145	8.5	1.1	151	8.5	1.1	143	8.1	1.1	141	8.4	1.2	580

橋断面面積(cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.0	0.3	78	3.0	0.4	73	3.0	0.4	66	2.9	0.4	72	3.0	0.4	289
女性	2.8	0.3	67	2.8	0.3	78	2.8	0.3	77	2.8	0.3	69	2.8	0.3	291
計	2.9	0.4	145	2.9	0.4	151	2.9	0.4	143	2.9	0.4	141	2.9	0.4	580

脳梁断面面積(cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.5	0.7	78	5.4	0.7	73	5.3	0.8	66	4.9	0.9	72	5.3	0.8	289
女性	5.1	0.7	67	5.2	0.7	78	5.2	0.7	77	4.9	0.6	69	5.1	0.7	291
計	5.3	0.7	145	5.3	0.7	151	5.2	0.8	143	4.9	0.8	141	5.2	0.7	580

頭蓋骨断面積 (cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	130.4	8.7	78	127.5	9.6	73	126.4	8.7	65	126.5	8.8	72	127.8	9.1	288
女性	120.5	9.0	67	119.7	7.3	78	118.6	8.0	77	119.2	7.6	69	119.5	7.9	291
計	125.8	10.1	145	123.5	9.3	151	122.2	9.1	142	122.9	9.0	141	123.6	9.5	579

側脳室断面積 (cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	7.5	3.4	78	9.0	3.6	72	10.8	4.3	66	13.4	4.4	72	10.1	4.5	288
女性	6.3	2.8	67	6.8	2.8	78	8.9	3.9	77	11.5	4.4	69	8.3	4.0	291
計	6.9	3.2	145	7.8	3.3	150	9.7	4.2	143	12.5	4.5	141	9.2	4.4	579

脳実質断面積 (cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	155.7	8.5	78	151.7	7.8	72	149.7	9.4	66	145.8	8.8	72	150.8	9.3	288
女性	145.0	8.7	67	140.9	7.6	78	139.4	7.7	77	137.6	6.7	69	140.7	8.1	291
計	150.8	10.0	145	146.1	9.4	150	144.1	10.0	143	141.8	8.8	141	145.7	10.1	579

くも膜下脳脊髄液断面積 (前方) (cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.0	1.6	78	3.5	1.4	72	4.3	1.9	66	5.7	2.3	72	4.1	2.1	288
女性	2.2	1.1	67	2.7	1.3	78	3.5	1.8	77	3.8	1.5	69	3.1	1.6	291
計	2.6	1.4	145	3.1	1.4	150	3.8	1.9	143	4.8	2.2	141	3.6	1.9	579

くも膜下脳脊髄液断面積 (側方) (cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.7	1.1	78	3.2	1.1	72	4.0	1.6	66	5.3	2.9	72	3.8	2.0	288
女性	1.9	0.9	67	2.4	1.0	78	3.0	1.2	77	3.7	1.6	69	2.8	1.4	291
計	2.4	1.1	145	2.7	1.1	150	3.5	1.5	143	4.5	2.4	141	3.3	1.8	579

## XIII 調査表