

ミネソタコード8-3-2

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見なし	男性	88	100.0	84	100.0	79	100.0	79	100.0	330	100.0
	女性	72	100.0	88	100.0	82	100.0	74	100.0	316	100.0
	計	160	100.0	172	100.0	161	100.0	153	100.0	646	100.0

ミネソタコード8-4-1

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見あり	男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性	-	-	-	-	2	2.4	-	-	2	0.6
	計	-	-	-	-	2	1.2	-	-	2	0.3
所見なし	男性	88	100.0	84	100.0	79	100.0	79	100.0	330	100.0
	女性	72	100.0	88	100.0	80	97.6	74	100.0	314	99.4
	計	160	100.0	172	100.0	159	98.8	153	100.0	644	99.7

ミネソタコード8-4-2

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見なし	男性	88	100.0	84	100.0	79	100.0	79	100.0	330	100.0
	女性	72	100.0	88	100.0	82	100.0	74	100.0	316	100.0
	計	160	100.0	172	100.0	161	100.0	153	100.0	646	100.0

ミネソタコード8-5-2

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見なし	男性	88	100.0	84	100.0	79	100.0	79	100.0	330	100.0
	女性	72	100.0	88	100.0	82	100.0	74	100.0	316	100.0
	計	160	100.0	172	100.0	161	100.0	153	100.0	646	100.0

ミネソタコード8-7

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見あり	男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性	-	-	-	-	-	-	1	1.4	1	0.3
	計	-	-	-	-	-	-	1	0.7	1	0.2
所見なし	男性	88	100.0	84	100.0	79	100.0	79	100.0	330	100.0
	女性	72	100.0	88	100.0	82	100.0	73	98.6	315	99.7
	計	160	100.0	172	100.0	161	100.0	152	99.3	645	99.8

ミネソタコード8-8

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見あり	男性	4	4.5	6	7.1	3	3.8	5	6.3	18	5.5
	女性	-	-	3	3.4	2	2.4	-	-	5	1.6
	計	4	2.5	9	5.2	5	3.1	5	3.3	23	3.6
所見なし	男性	84	95.5	78	92.9	76	96.2	74	93.7	312	94.5
	女性	72	100.0	85	96.6	80	97.6	74	100.0	311	98.4
	計	156	97.5	163	94.8	156	96.9	148	96.7	623	96.4

ミネソタコード8-9

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見あり	男性	2	2.3	6	7.1	7	8.9	6	7.6	21	6.4
	女性	3	4.2	5	5.7	7	8.5	7	9.5	22	7.0
	計	5	3.1	11	6.4	14	8.7	13	8.5	43	6.7
所見なし	男性	86	97.7	78	92.9	72	91.1	73	92.4	309	93.6
	女性	69	95.8	83	94.3	75	91.5	67	90.5	294	93.0
	計	155	96.9	161	93.6	147	91.3	140	91.5	603	93.3

ミネソタコード9-1

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見あり	男性	-	-	2	2.4	4	5.1	7	8.9	13	3.9
	女性	1	1.4	2	2.3	1	1.2	2	2.7	6	1.9
	計	1	0.6	4	2.3	5	3.1	9	5.9	19	2.9
所見なし	男性	88	100.0	82	97.6	75	94.9	72	91.1	317	96.1
	女性	71	98.6	86	97.7	81	98.8	72	97.3	310	98.1
	計	159	99.4	168	97.7	156	96.9	144	94.1	627	97.1

ミネソタコード9-2

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見あり	男性	12	13.6	7	8.3	5	6.3	3	3.8	27	8.2
	女性	-	-	1	1.1	-	-	-	-	1	0.3
	計	12	7.5	8	4.7	5	3.1	3	2.0	28	4.3
所見なし	男性	76	86.4	77	91.7	74	93.7	76	96.2	303	91.8
	女性	72	100.0	87	98.9	82	100.0	74	100.0	315	99.7
	計	148	92.5	164	95.3	156	96.9	150	98.0	618	95.7

ミネソタコード9-3-1

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見あり	男性	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	0.3
	女性	-	-	1	1.1	-	-	-	-	1	0.3
	計	-	-	1	0.6	-	-	1	0.7	2	0.3
所見なし	男性	88	100.0	84	100.0	79	100.0	78	98.7	329	99.7
	女性	72	100.0	87	98.9	82	100.0	74	100.0	315	99.7
	計	160	100.0	171	99.4	161	100.0	152	99.3	644	99.7

ミネソタコード9-3-2

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見あり	男性	-	-	1	1.2	-	-	1	1.3	2	0.6
	女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	-	-	1	0.6	-	-	1	0.7	2	0.3
所見なし	男性	88	100.0	83	98.8	79	100.0	78	98.7	328	99.4
	女性	72	100.0	88	100.0	82	100.0	74	100.0	316	100.0
	計	160	100.0	171	99.4	161	100.0	152	99.3	644	99.7

ミネソタコード9-4-1

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見あり	男性	40	45.5	44	52.4	38	48.1	39	49.4	161	48.8
	女性	42	58.3	51	58.0	48	58.5	40	54.1	181	57.3
	計	82	51.3	95	55.2	86	53.4	79	51.6	342	52.9
所見なし	男性	48	54.5	40	47.6	41	51.9	40	50.6	169	51.2
	女性	30	41.7	37	42.0	34	41.5	34	45.9	135	42.7
	計	78	48.8	77	44.8	75	46.6	74	48.4	304	47.1

ミネソタコード9-4-2

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見あり	男性	2	2.3	4	4.8	5	6.3	7	8.9	18	5.5
	女性	2	2.8	3	3.4	5	6.1	4	5.4	14	4.4
	計	4	2.5	7	4.1	10	6.2	11	7.2	32	5.0
所見なし	男性	86	97.7	80	95.2	74	93.7	72	91.1	312	94.5
	女性	70	97.2	85	96.6	77	93.9	70	94.6	302	95.6
	計	156	97.5	165	95.9	151	93.8	142	92.8	614	95.0

ミネソタコード9-5

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見あり	男性	7	8.0	9	10.7	3	3.8	4	5.1	23	7.0
	女性	-	-	-	-	2	2.4	-	-	2	0.6
	計	7	4.4	9	5.2	5	3.1	4	2.6	25	3.9
所見なし	男性	81	92.0	75	89.3	76	96.2	75	94.9	307	93.0
	女性	72	100.0	88	100.0	80	97.6	74	100.0	314	99.4
	計	153	95.6	163	94.8	156	96.9	149	97.4	621	96.1

ミネソタコード9-8-1

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
所見あり	男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性	-	-	1	1.1	1	1.2	-	-	2	0.6
	計	-	-	1	0.6	1	0.6	-	-	2	0.3
所見なし	男性	88	100.0	84	100.0	79	100.0	79	100.0	330	100.0
	女性	72	100.0	87	98.9	81	98.8	74	100.0	314	99.4
	計	160	100.0	171	99.4	160	99.4	153	100.0	644	99.7

ミメソタコードについて分類基準

<1> QおよびQS波

<前方 (I, aVL, V6) >

コード	誘導名	所見
1-1-1	I または V6	$QR \geq 1/3$ かつ $Q \geq 30ms$
1-1-2	I または V6	$1/5 \leq QR < 1/3$ かつ $Q \geq 40ms$
1-1-3	aVL	$Q \geq 40ms$ かつ $R \geq 0.3mV$
1-2-1	I または V6	$QR \geq 1/3$ かつ $20 \leq Q < 30ms$
1-2-2	I または V6	$1/5 \leq QR < 1/3$ かつ $30 \leq Q < 40ms$
1-2-3	I	QS型 (7-1-1のときは、コードされません)
1-2-8	V5, V6の組み合わせ	$R(V6) \leq 0.2mV$ かつ $R(V5) > 0.2mV$ (3-2, 7-1-1, 7-3のときは、コードされません。)
1-3-1	I または V6	$1/5 \leq QR <$ かつ $20 \leq Q < 30ms$
1-3-3	aVL	$30 \leq Q < 40ms$ かつ $R \geq 0.3mV$

<後 (下) 方 (II, III, aVF) >

コード	誘導名	所見
1-1-1	II	$QR \geq 1/3$ かつ $Q \geq 30ms$
1-1-2	II	$1/5 \leq QR < 1/3$ かつ $Q \geq 40ms$
1-1-4	III	$Q \geq 50ms$ かつ
	aVF	$Q \geq 0.1mV$ かつ $Q \geq 20m$
1-1-5	aVF	$Q \geq 50ms$
1-2-1	II	$QR \geq 1/3$ かつ $20 \leq Q < 30ms$
1-2-2	II	$1/5 \leq QR < 1/3$ かつ $30 \leq Q < 40ms$
1-2-3	II	QS型 (7-1-1のときは、コードされません)
1-2-4	III	$40 \leq Q < 50ms$ かつ
	aVF	$Q \geq 0.1mV$ かつ $Q \geq 20m$
1-2-5	aVF	$40 \leq Q < 50ms$
1-2-6	III または aVF	$Q \geq 0.5mV$
1-3-1	II	$1/5 \leq QR < 1/3$ かつ $20 \leq Q < 30ms$
1-3-4	III	$30 \leq Q < 40ms$ かつ
	aVF	$Q \geq 0.1mV$ かつ $Q \geq 20m$
1-3-5	aVF	$30 \leq Q < 40ms$
1-3-6	III または aVF	QS型 (7-1-1のときは、コードされません)

<前方(V1, V2, V3, V4, V5)>

コード	誘導名	所見
1-1-1	V2, V3, V4, V5の いずれか	$QR \geq 1/3$ かつ $Q \geq 30m$
1-1-2	V1, V2, V3, V4, V5の いずれか	$1/5 \leq QR < 1/3$ かつ $Q \geq 40m$
1-1-6	V2, V3, V4, V5の いずれか	QS型で、右側の誘導にR波がある。
1-1-7	V1~V4のすべて または V1~V5のすべて	QS型
1-2-1	V2, V3, V4, V5の いずれか	$QR \geq 1/3$ かつ $20 \leq Q < 30ms$
1-2-2	V2, V3, V4, V5の いずれか	$30 \leq Q < 40ms$ かつ $1/5 \leq QR < 1/3$
1-2-7	V1, V2, V3のすべて	QS型 (7-1-1のときは、コードされません)
1-2-8	V2とV3, V3とV4 V4, V5のいずれか の組み合わせ	$R \leq 0.2mV$ かつ右側の誘導では $R > 0.2mV$ (3-2, 7-1-1, 7-2-1, 7-3のときは、コード されません。)
1-3-1	V2, V3, V4, V5の いずれか	$1/5 \leq QR < 1/3$ かつ $20 \leq Q < 30ms$
1-3-2	V1 かつ V2	QS型 (3-1, 7-1-1のときは、コードされません)

<2> QRS軸偏位

コード	誘導名	所見
2-1		左軸偏位 $-90^\circ \leq \text{QRS軸} < -30^\circ$
2-2		右軸偏位 $120^\circ \leq \text{QRS軸} < 180^\circ$ $-180^\circ \leq \text{QRS軸} < -150^\circ$
2-3		軽度の右軸偏位 $90^\circ \leq \text{QRS軸} < 120^\circ$
2-4		極端な軸偏位 $-150^\circ \leq \text{QRS軸} < -90^\circ$
2-5		軸測定不能

<3>高振幅R波

コード	誘導名	所見
3-1	V5またはV6  I, II, III aVLのいずれか  aVF	左 :  R $\geq$ 2.6mV または R $\geq$ 2.0mV  または R $\geq$ 1.2mV
3-2	V1  V2, V3, V4, V5, V6の いずれか	右 :  R $\geq$ 0.5mV かつ R $\geq$ S かつ S>R
3-3-1	V1, V6	左 :  R(V6)+S(V1) $\geq$ 3.5mV (3-1のときは、コードされません)
3-3-2	V1, V5  I	左 :  R(V5)+S(V1) $\geq$ 3.5mV または 1.5mV<R(I) $\leq$ 2.0mV (3-1のときは、コードされません)
3-4		3-1と3-2の共存

<4>ST接合部 (J) およびST部降下

<前側方 (I, aVL, V6) >

コード	誘導名	所見
4-1-1	I, aVL, V6 のいずれか	ST下降 $\geq$ 0.2mV かつ ST部は、水平あるいは下り坂
4-1-2	I, aVL, V6 のいずれか	ST下降 $\geq$ 0.1mV かつ ST部は、水平あるいは下り坂
4-2	I, aVL, V6 のいずれか	ST下降 $\geq$ 0.05mV かつ ST部は、水平あるいは下り坂
4-3	I, aVL, V6 のいずれか	ST下降 $\geq$ 0.025mV かつ ST部は、水平あるいは下り坂
4-4	I, aVL, V6 のいずれか	STj点下降 $\geq$ 0.1mV かつ ST部は、上がり坂またはU字型

<後(下)方(Ⅱ, Ⅲ, aVF)>

コード	誘導名	所見
4-1-1	Ⅱ, aVF のいずれか	ST下降 $\geq 0.2\text{mV}$ かつ ST部は、水平あるいは下り坂
4-1-2	Ⅱ, aVF のいずれか	ST下降 $\geq 0.1\text{mV}$ かつ ST部は、水平あるいは下り坂
4-2	Ⅱ, aVF のいずれか	ST下降 $\geq 0.05\text{mV}$ かつ ST部は、水平あるいは下り坂
4-3	Ⅱ	ST下降 $\geq 0.025\text{mV}$ かつ ST部は、水平あるいは下り坂
4-4	Ⅱ	STj点下降 $\geq 0.1\text{mV}$ かつ ST部は、上がり坂またはU字型

<前方(V1, V2, V3, V4, V5)>

コード	誘導名	所見
4-1-1	V1~V5の のいずれか	ST下降 $\geq 0.2\text{mV}$ かつ ST部は、水平あるいは下り坂
4-1-2	V1~V5の のいずれか	ST下降 $\geq 0.1\text{mV}$ かつ ST部は、水平あるいは下り坂
4-2	V1~V5の のいずれか	ST下降 $\geq 0.05\text{mV}$ かつ ST部は、水平あるいは下り坂
4-3	V2~V5の のいずれか	ST下降 $\geq 0.025\text{mV}$ かつ ST部は、水平あるいは下り坂
4-4	V1~V5の のいずれか	STj点下降 $\geq 0.1\text{mV}$ かつ ST部は、上がり坂またはU字型

<5> T波の項

<前側方(I, aVL, V6)>

コード	誘導名	所見
5-1	Ⅱ, aVL, V6 のいずれか	陰性T波 $\geq 0.5\text{mV}$
5-2	I, V6, $R \geq 0.5\text{mV}$ のaVLの aVLいずれか	$0.1\text{mV} \leq \text{陰性T波} < 0.5\text{mV}$
5-3	I, V6, $R \geq 0.5\text{mV}$ のaVLの aVLいずれか	T波平低あるいは陰性あるいは 2相性(-+型のみ)で 陰性相 $< 0.1\text{mV}$
5-4	I, aVL, V6 のいずれか	陽性T波で $T/R < 1/20$ 但し、 $R \geq 1.0\text{mV}$
5-5	I, aVL, V6 のいずれか	陽性T波で $T/R < 1/10$ 但し、 $R \geq 1.0\text{mV}$

<後(下)方(Ⅱ, Ⅲ, aVF)>

コード	誘導名	所見
5-1	Ⅱ, aVF, のいずれか	陰性T波 $\geq 0.5\text{mV}$
5-2	Ⅱ, QRSが 主として上向き aVFのいずれか	$0.1\text{mV} \leq$ 陰性T波 $< 0.5\text{mV}$
5-3	Ⅱ	T波平低あるいは陰性あるいは 2相性(-+型のみ)で 陰性相 $< 0.1\text{mV}$
5-4	Ⅱ	陽性T波で T/R $< 1/20$ 但し、R $\geq 1.0\text{mV}$
5-5	Ⅱ	陽性T波で T/R $< 1/10$ 但し、R $\geq 1.0\text{mV}$

<前方(V1, V2, V3, V4, V5)>

コード	誘導名	所見
5-1	V2, V3, V4, V5の いずれか	陰性T波 $\geq 0.5\text{mV}$
5-2	V2, V3, V4, V5の いずれか	$0.1\text{mV} \leq$ 陰性T波 $< 0.5\text{mV}$
5-3	V3, V4, V5の いずれか	T波平低あるいは陰性あるいは 2相性(-+型のみ)で 陰性相 $< 0.1\text{mV}$
5-4	V3, V4, V5の いずれか	陽性T波で T/R $< 1/20$ 但し、R $\geq 1.0\text{mV}$
5-5	V3, V4, V5の いずれか	陽性T波で T/R $< 1/10$ 但し、R $\geq 1.0\text{mV}$

< 6 > 房室伝導障害

コード	誘導名	所見
6-1		完全房室ブロック 心拍数<45で QRSとP波が連結していない
6-2-1		第2度房室ブロック(モビッツII型) QRSが脱落し、PR間隔に変化がない。
6-2-3		第2度房室ブロック(ウエンケンバッハ型) PR間隔が、徐々に延びてQRSが脱落する。
6-3		第1房室ブロック PR $\geq$ 220ms
6-4-1	I, II, III, aVL, aVF, V1~V6のうち 2誘導以上  12誘導中 2誘導以上	WPW症候群 1. QRS $\geq$ 120ms かつ PR<120ms かつ VAT $\geq$ 60ms  2. デルタ波あり かつ QRS $\geq$ 100ms かつ PR<140ms かつ 1または2を満たす
6-5		P-R短縮 PR<120ms
6-8		人工ペースメーカー

< 7 > 心室伝導障害

コード	誘導名	所見
7-1-1	I, II, aVL V5, V6, の2誘導以上	完全左脚ブロック QRS $\geq$ 120ms かつ VAT $\geq$ 60ms かつ Q波なし (7-2-1のときはコードされません)
7-2-1	V1またはV2 V1またはV2 I, II, aVL V5, V6, の4誘導以上	完全右脚ブロック 1. QRS $\geq$ 120ms かつ 2. VAT $\geq$ 60ms かつ R $\geq$ 0.5mV 3. R' > R 4. S $\geq$ 60mS  1 かつ 2~4のいずれかを満たす
7-3	V1またはV2	不完全右脚ブロック 1. QRS < 120ms かつ 2. R' > R  1または2を満たす
7-4		心室内ブロック QRS $\geq$ 120ms かつ 7-1-1, 7-2-1でない
7-5	V1またはV2	R-R'型 1. QRS < 120ms かつ 2. R' $\leq$ R  1または2を満たす
7-6	V5 かつ V6 I かつ aVL かつ (V5またはV6)	不完全左脚ブロック 1. 100ms $\leq$ QRS < 120ms 2. VAT $\geq$ 60ms 3. Q波なし  1, 2, 3のすべてを満たす (7-3, 7-5のときはコードされません)
7-7	I II III	左脚前枝ブロック 1. QRS < 120ms 2. -90° $\leq$ QRS < -45° の左軸偏位 3. Q < 30ms 4. Q $\geq$ 0.025mV 5. S > 0  1~5すべてを満たす
7-8		7-7と7-2-1の共存

< 8 >不整脈

コード	誘導名	所見
8-1-1		頻発する上室性期外収縮 (記録波形の10%以上)
8-1-2		頻発する心室性期外収縮 (記録波形の10%以上)
8-1-3		上室性期外収縮と心室性期外収縮の合併 (それぞれの頻度は10%未満でも、期外収縮の総計は、記録波形の10%以上)
8-2-2		心室固有調律 連結するP波がなく QRS $\geq$ 120ms かつ 心拍数<40 かつ R-R間隔は一定
8-2-3		心室頻拍 1. 連結P波がなく QRS $\geq$ 120ms かつ 心拍数 $\geq$ 100  2. 心室性期外収縮が3拍以上連結して発生し、かつ 心拍数 $\geq$ 100 1または2を満たす
8-3-1		心房細動
8-3-2		心房粗動
8-4-1		上室性調律 1. QRS<120ms かつ 2. R-R間隔は一定 かつ 3. II, III, aVF, で、陰性P波かまたは、12誘導中10誘導でP波が見られない  1, 2, 3をすべて満たす
8-4-2		間欠性上室性頻拍 上室性期外収縮が3拍以上連続して発生
8-5-2		洞房ブロック QRS群 かつ P波が脱落する
8-7		洞性頻脈(心拍数 $\geq$ 100)
8-8		洞性徐脈(心拍数 $\leq$ 50)
8-9		その他の不整脈

< 9 > その他

コード	誘導名	所見
9-1	I, II, IIIすべて V1~ V6	低電位差 QRS全振幅<0.5mV あるいは QRS全振幅<1.0mV
9-2	I, II, III, aVL, aVF, V5, V6 のいずれか  V1~V4の いずれか	ST上昇 ST上昇部 $\geq$ 0.1mV  または  ST上昇部 $\geq$ 0.2mV (7-1-1, 7-2-1, 7-4のときはコードされま せん)
9-3-1	II, III, aVF のいずれか	右房負荷 P $\geq$ 0.25mV (8-3-1, 8-3-2のときはコードされません)
9-3-2	IまたはII	左房負荷 P $\geq$ 100ms かつ V1のP波が2相性(+) (8-3-1, 8-3-2のときはコードされません)
9-4-1		QRS移行帯がV3またはV3の右側 (7-1-1, 7-2-1, 7-4のときはコードされま せん)
9-4-2		QRS移行帯がV4またはV4の左側 (7-1-1, 7-2-1, 7-4のときはコードされま せん)
9-5	I, II, III, aVL, aVF, V1~V6の いずれか	T>1.2mV (7-1-1, 7-2-1, 7-4のときはコードされま せん)
9-8-1		電極はずれ、R波検出できず、ノイズ混入 など、コードを妨げる技術上の問題



# X 運動機能検査



<身体活動量調査>

運動強度別身体活動量(2.5METs) (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数									
男性	8.8	15.4	88	10.6	15.9	84	25.2	37.8	77	40.0	50.3	80	20.7	35.0	329
女性	8.3	17.7	72	11.6	20.5	87	15.3	20.9	79	17.4	29.6	74	13.1	22.7	312
計	8.6	16.4	160	11.1	18.3	171	20.2	30.7	156	29.1	43.0	154	17.0	29.9	641

運動強度別身体活動量(4.5METs) (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数									
男性	16.4	34.7	88	25.0	42.1	84	36.9	67.6	77	19.4	38.8	80	24.1	47.4	329
女性	18.5	31.9	72	13.5	24.5	87	21.8	57.5	79	8.0	30.7	74	15.5	38.4	312
計	17.3	33.3	160	19.2	34.6	171	29.3	62.9	156	14.0	35.5	154	19.9	43.4	641

運動強度別身体活動量(6.5METs) (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.2	18.7	88	4.7	16.0	84	0.7	4.4	77	0.7	6.3	80	2.9	13.3	329
女性	1.1	6.6	72	1.3	8.9	87	0.0	0.2	79	0.4	3.3	74	0.7	5.9	312
計	3.3	14.7	160	3.0	13.0	171	0.4	3.1	156	0.5	5.0	154	1.8	10.4	641

運動強度別身体活動量(8.5METs) (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数									
男性	0.0	0.0	88	0.1	0.7	84	0.0	0.0	77	0.0	0.0	80	0.0	0.3	329
女性	0.0	0.0	72	0.0	0.0	87	0.0	0.0	79	0.0	0.0	74	0.0	0.0	312
計	0.0	0.0	160	0.0	0.5	171	0.0	0.0	156	0.0	0.0	154	0.0	0.2	641

作業強度別身体活動量 座位での手作業 (1.5METs) (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数									
男性	131.9	84.0	88	125.3	78.3	84	59.6	76.3	77	18.7	40.4	80	85.7	86.0	329
女性	62.4	62.0	72	52.4	65.5	87	33.5	47.3	79	22.7	43.2	74	42.9	57.4	312
計	100.6	82.3	160	88.2	80.6	171	46.4	64.4	156	20.7	41.7	154	64.9	76.5	641

作業強度別身体活動量 立位での軽作業 (2.5METs) (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数									
男性	114.6	102.0	88	120.1	115.4	84	64.6	92.2	77	50.1	79.4	80	88.6	102.7	329
女性	220.8	127.0	72	224.5	116.9	87	169.1	98.2	79	137.4	102.8	74	188.9	116.9	312
計	162.4	125.3	160	173.2	127.1	171	117.5	108.4	156	92.0	101.0	154	137.4	120.7	641

作業強度別身体活動量 中等度の肉體作業 (4.5METs) (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	36.0	97.9	88	38.3	106.4	84	29.5	94.2	77	18.5	57.3	80	30.8	91.2	329
女性	27.1	63.6	72	36.0	94.0	87	30.6	69.0	79	19.2	44.4	74	28.6	71.2	312
計	32.0	84.1	160	37.1	100.0	171	30.1	82.2	156	18.8	51.4	154	29.7	82.0	641

作業強度別身体活動量 重度の肉體作業 (7.5METs) (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	26.2	106.3	88	9.0	42.6	84	7.4	34.5	77	6.1	32.4	80	12.5	63.7	329
女性	3.1	15.3	72	0.0	0.0	87	1.0	8.5	79	0.0	0.0	74	1.0	8.5	312
計	15.8	80.1	160	4.4	30.1	171	4.1	25.1	156	3.2	23.5	154	6.9	46.3	641

余暇の身体活動量 (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数									
男性	30.3	43.4	88	40.7	45.8	84	62.9	76.2	77	59.9	65.6	80	47.8	59.9	329
女性	28.0	36.9	72	26.4	35.3	87	38.2	60.8	79	25.8	40.8	74	29.6	44.7	312
計	29.3	40.5	160	33.4	41.3	171	50.4	69.7	156	43.5	57.5	154	38.9	53.8	641

余暇の身体活動時間 (時間/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数									
男性	0.395	0.553	88	0.531	0.528	84	0.913	1.035	77	1.043	1.135	80	0.709	0.884	329
女性	0.378	0.487	72	0.388	0.495	87	0.580	0.795	79	0.439	0.651	74	0.446	0.622	312
計	0.387	0.523	160	0.458	0.515	171	0.745	0.933	156	0.753	0.979	154	0.581	0.778	641

仕事の身体活動量 (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数									
男性	308.6	138.1	88	292.6	114.9	84	161.1	159.2	77	93.3	129.6	80	217.7	162.8	329
女性	313.3	123.9	72	312.9	158.4	87	234.1	115.2	79	179.7	117.8	74	261.5	142.0	312
計	310.7	131.5	160	302.9	138.7	171	198.1	143.0	156	134.9	131.0	154	239.0	154.5	641

仕事の身体活動時間 (時間/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数									
男性	7.205	1.985	88	7.007	1.857	84	3.626	3.081	77	1.860	2.422	80	5.017	3.273	329
女性	6.810	2.134	72	6.584	3.027	87	4.807	2.216	79	3.689	2.593	74	5.500	2.830	312
計	7.028	2.056	160	6.792	2.523	171	4.224	2.735	156	2.739	2.661	154	5.252	3.073	641

睡眠の身体活動量 (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数									
男性	107.4	13.2	88	107.8	16.6	84	119.1	21.7	77	122.7	22.1	80	114.0	19.7	329
女性	99.7	17.0	72	103.9	18.5	87	112.6	17.3	79	120.4	18.3	74	109.1	19.4	312
計	103.9	15.5	160	105.8	17.6	171	115.8	19.8	156	121.6	20.4	154	111.6	19.7	641

睡眠時間 (時間/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数									
男性	7.103	0.873	88	7.131	1.098	84	7.874	1.438	77	8.118	1.465	80	7.537	1.306	329
女性	6.594	1.122	72	6.871	1.221	87	7.449	1.145	79	7.966	1.212	74	7.213	1.282	312
計	6.874	1.022	160	6.999	1.166	171	7.659	1.311	156	8.045	1.347	154	7.380	1.303	641

残余時間身体活動量 (METs.min×1000)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数									
男性	281.2	63.0	88	282.2	63.0	84	350.4	92.0	77	384.0	83.5	80	322.6	87.6	329
女性	309.0	73.3	72	307.2	91.1	87	337.6	64.1	79	359.8	81.0	74	327.8	81.0	312
計	293.7	69.0	160	294.9	79.3	171	343.9	79.1	156	372.4	83.0	154	325.1	84.5	641