

24時間思いだし栄養調査 - 水溶性食物繊維(g)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.0	0.9	8	2.4	1.2	10	2.3	1.2	16	3.5	1.9	16	2.7	1.5	50
女性	2.4	2.2	13	2.4	0.9	11	3.0	1.6	20	2.4	1.2	8	2.6	1.6	52
計	2.2	1.8	21	2.4	1.0	21	2.7	1.4	36	3.2	1.8	24	2.6	1.6	102

24時間思いだし栄養調査 - 不溶性食物繊維(g)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.6	2.5	8	10.6	3.6	10	9.2	3.5	16	13.0	5.4	16	10.6	4.4	50
女性	10.2	6.1	13	11.1	2.6	11	11.1	4.6	20	11.6	3.8	8	10.9	4.5	52
計	9.6	5.0	21	10.9	3.0	21	10.3	4.2	36	12.5	4.9	24	10.8	4.4	102

24時間思いだし栄養調査 - ビタミンK(μg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	370.5	306.5	8	560.7	546.5	10	294.1	212.0	16	593.2	610.7	16	455.3	463.0	50
女性	534.1	379.4	13	401.8	308.3	11	367.1	284.0	20	378.6	307.9	8	418.0	316.7	52
計	471.8	354.8	21	477.4	434.2	21	334.7	253.8	36	521.7	531.7	24	436.3	393.7	102

24時間思いだし栄養調査 - ビタミンB6(mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.0	0.6	8	1.2	0.3	10	0.9	0.4	16	1.2	0.8	16	1.1	0.6	50
女性	0.7	0.2	13	1.1	0.4	11	1.1	0.5	20	1.1	0.3	8	1.0	0.4	52
計	0.8	0.4	21	1.1	0.3	21	1.0	0.5	36	1.1	0.7	24	1.0	0.5	102

24時間思いだし栄養調査 - ビタミンB12(μg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.3	3.9	8	5.4	2.4	10	4.9	6.6	16	6.8	11.4	16	5.5	7.6	50
女性	4.5	4.7	13	8.2	13.2	11	6.8	8.3	20	1.7	1.1	8	5.7	8.3	52
計	4.4	4.3	21	6.8	9.6	21	5.9	7.5	36	5.1	9.5	24	5.6	7.9	102

24時間思いだし栄養調査 - マグネシウム(μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	173.3	62.0	8	232.2	77.6	10	175.8	60.1	16	255.4	102.1	16	212.2	85.6	50
女性	190.8	65.3	13	186.0	40.8	11	218.3	100.2	20	192.2	37.4	8	200.6	73.9	52
計	184.1	63.1	21	208.0	64.1	21	199.4	86.3	36	234.4	90.3	24	206.3	79.7	102

24時間思いだし栄養調査 - 亜鉛(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5474.8	1845.0	8	7637.3	2807.9	10	5505.1	1515.2	16	7289.3	3030.3	16	6497.6	2531.9	50
女性	5848.4	1630.1	13	6182.7	1647.1	11	6003.4	2245.8	20	5166.6	1293.6	8	5873.8	1836.2	52
計	5706.1	1679.4	21	6875.4	2336.4	21	5781.9	1945.5	36	6581.7	2746.5	24	6179.6	2216.0	102

24時間思いだし栄養調査 - 銅(μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	869.4	244.3	8	1159.5	369.6	10	927.9	272.4	16	1291.7	501.6	16	1081.3	405.0	50
女性	974.6	332.8	13	849.0	211.6	11	1066.6	442.5	20	991.5	274.1	8	986.0	353.2	52
計	934.5	300.2	21	996.9	330.3	21	1005.0	378.1	36	1191.6	455.9	24	1032.7	380.6	102

24時間思いだし栄養調査 - 窒素量(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.7	3.2	8	12.6	2.4	10	10.7	3.9	16	13.0	6.0	16	11.8	4.4	50
女性	10.1	2.5	13	11.7	1.6	11	10.9	4.1	20	9.4	2.6	8	10.6	3.1	52
計	10.3	2.7	21	12.1	2.0	21	10.8	3.9	36	11.8	5.3	24	11.2	3.8	102

24時間思いだし栄養調査 - イソロイシン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2905.3	932.7	8	3431.1	657.4	10	2930.6	1137.0	16	3537.3	1735.2	16	3220.8	1267.5	50
女性	2809.7	779.6	13	3268.8	446.2	11	3011.9	1190.9	20	2601.0	810.1	8	2952.5	920.9	52
計	2846.1	819.4	21	3346.1	548.6	21	2975.7	1151.3	36	3225.2	1538.4	24	3084.0	1107.2	102

24時間思いだし栄養調査 - ロイシン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5128.3	1608.1	8	5980.3	1127.0	10	5132.5	1940.2	16	6118.3	2880.0	16	5616.8	2125.7	50
女性	4853.9	1334.2	13	5637.1	724.9	11	5232.2	2014.9	20	4534.0	1378.0	8	5115.9	1558.6	52
計	4958.4	1411.3	21	5800.5	930.1	21	5187.9	1954.4	36	5590.2	2563.0	24	5361.5	1866.1	102

24時間思いだし栄養調査 - リジン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4068.8	1686.0	8	4814.4	1010.9	10	4172.6	2069.0	16	5192.2	3056.1	16	4610.6	2234.4	50
女性	4064.7	1288.2	13	4965.7	779.7	11	4436.6	1950.0	20	3745.2	1309.2	8	4349.2	1524.6	52
計	4066.3	1410.9	21	4893.7	877.4	21	4319.3	1979.0	36	4709.9	2664.2	24	4477.4	1900.8	102

24時間思いだし栄養調査 - メチオニン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1586.8	587.1	8	1772.4	363.0	10	1519.7	668.4	16	1831.1	1007.4	16	1680.6	734.7	50
女性	1448.3	423.0	13	1732.9	259.8	11	1557.2	645.9	20	1272.2	423.0	8	1523.3	506.6	52
計	1501.0	482.4	21	1751.7	305.7	21	1540.6	646.8	36	1644.8	888.1	24	1600.4	630.7	102

24時間思いだし栄養調査 - シスチン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1123.0	289.5	8	1282.3	232.4	10	1081.9	314.6	16	1271.3	483.5	16	1189.2	363.6	50
女性	1034.2	274.2	13	1131.8	203.9	11	1059.3	349.6	20	912.5	262.1	8	1045.8	292.1	52
計	1068.0	276.4	21	1203.5	225.9	21	1069.3	330.0	36	1151.7	450.8	24	1116.1	335.3	102

24時間思いだし栄養調査 - 含硫アミノ酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2708.5	838.3	8	3056.2	578.1	10	2600.3	960.7	16	3099.6	1472.4	16	2868.6	1077.2	50
女性	2481.2	679.2	13	2862.2	402.6	11	2614.4	979.2	20	2184.8	669.3	8	2567.4	776.9	52
計	2567.8	731.8	21	2954.6	491.2	21	2608.2	957.2	36	2794.7	1320.7	24	2715.1	943.7	102

24時間思いだし栄養調査 - フェニルアラニン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3000.7	862.2	8	3525.7	657.1	10	3001.8	1024.1	16	3551.7	1583.8	16	3282.4	1161.4	50
女性	2815.6	724.3	13	3178.0	410.4	11	3020.6	1150.2	20	2642.8	788.5	8	2944.5	875.9	52
計	2886.1	763.8	21	3343.6	556.9	21	3012.2	1080.6	36	3248.7	1420.1	24	3110.1	1034.7	102

24時間思いだし栄養調査 - チロニン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2249.6	691.3	8	2620.6	526.0	10	2247.5	833.1	16	2680.8	1258.6	16	2461.1	927.2	50
女性	2141.6	567.6	13	2421.0	335.7	11	2327.6	973.5	20	2005.4	644.4	8	2251.3	727.3	52
計	2182.7	602.9	21	2516.0	437.4	21	2292.0	902.0	36	2455.7	1124.9	24	2354.1	833.8	102

24時間思いだし栄養調査 - 芳香族アミノ酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5248.8	1553.1	8	6136.9	1163.4	10	5244.4	1847.7	16	6243.9	2868.8	16	5743.4	2095.8	50
女性	4949.2	1289.0	13	5587.3	734.9	11	5339.0	2113.7	20	4644.4	1426.3	8	5187.2	1595.2	52
計	5063.3	1365.1	21	5849.0	978.9	21	5296.9	1972.5	36	5710.7	2565.1	24	5459.9	1869.2	102

24時間思いだし栄養調査 - スレオニン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2555.7	871.1	8	3009.5	589.6	10	2577.9	1065.9	16	3132.8	1612.7	16	2838.2	1177.2	50
女性	2463.3	674.9	13	2909.5	378.3	11	2656.4	1053.4	20	2251.1	700.6	8	2599.3	813.5	52
計	2498.5	735.5	21	2957.1	480.2	21	2621.5	1044.4	36	2838.9	1423.3	24	2716.4	1010.4	102

24時間思いだし栄養調査 - トリプトファン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	798.6	256.6	8	913.0	172.8	10	790.8	275.4	16	943.7	427.5	16	865.4	314.8	50
女性	759.9	207.3	13	856.8	111.8	11	818.2	328.1	20	707.1	207.1	8	794.7	247.2	52
計	774.6	221.8	21	883.5	143.3	21	806.0	301.9	36	864.9	381.1	24	829.4	283.2	102

24時間思いだし栄養調査 - バリン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3544.2	1175.9	8	4044.8	733.3	10	3501.1	1273.1	16	4187.0	2001.7	16	3836.2	1455.5	50
女性	3332.3	918.6	13	3858.3	506.0	11	3615.7	1432.0	20	3137.0	957.8	8	3522.5	1094.9	52
計	3413.0	1000.7	21	3947.1	615.7	21	3564.8	1345.8	36	3837.0	1774.2	24	3676.3	1287.6	102

24時間思いだし栄養調査 - ヒスチジン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2092.7	944.4	8	2538.8	847.1	10	2083.2	922.2	16	2436.0	1580.0	16	2288.7	1150.5	50
女性	1786.7	466.0	13	2281.8	546.6	11	2139.1	1001.2	20	1758.2	619.3	8	2022.6	762.1	52
計	1903.3	682.4	21	2404.2	699.7	21	2114.2	953.6	36	2210.0	1360.6	24	2153.0	976.3	102

24時間思いだし栄養調査 - アルギニン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3888.5	1260.8	8	4649.8	994.2	10	3928.2	1505.2	16	4823.3	2080.7	16	4352.6	1616.1	50
女性	3784.8	883.2	13	4184.0	630.3	11	3988.2	1500.9	20	3439.0	1023.5	8	3894.3	1140.9	52
計	3824.3	1013.5	21	4405.8	836.8	21	3961.5	1481.5	36	4361.8	1893.8	24	4118.9	1406.2	102

24時間思いだし栄養調査 - アラニン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3274.2	1029.5	8	3902.4	745.8	10	3310.0	1370.3	16	4078.8	2046.9	16	3668.8	1498.2	50
女性	3197.5	825.3	13	3674.7	508.2	11	3425.3	1332.7	20	2843.3	895.1	8	3331.5	1026.4	52
計	3226.7	883.8	21	3783.1	626.9	21	3374.0	1331.3	36	3667.0	1824.9	24	3496.9	1284.3	102

24時間思いだし栄養調査 - アスパラギン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5907.8	2053.0	8	7180.7	1509.6	10	6138.6	2436.6	16	7542.2	3649.3	16	6759.2	2719.5	50
女性	5938.6	1601.8	13	6697.8	835.7	11	6451.2	2560.8	20	5698.8	1728.2	8	6259.5	1930.0	52
計	5926.8	1736.3	21	6927.7	1198.3	21	6312.3	2475.7	36	6927.7	3222.2	24	6504.4	2352.0	102

24時間思いだし栄養調査 - グルタミン酸(mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12708	3458.2	8	14593	2730.5	10	12461	4148.4	16	14372	6309.8	16	13538	4634.5	50
女性	11031	2762.1	13	13248	2465.5	11	11800	4135.0	20	9978.6	2534.9	8	11634	3366.6	52
計	11669	3075.6	21	13889	2620.7	21	12094	4094.9	36	12907	5691.8	24	12567	4130.3	102

24時間思いだし栄養調査 - グリシン(mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2708.0	771.9	8	3332.8	633.3	10	2742.4	1106.8	16	3480.0	1666.0	16	3091.0	1228.2	50
女性	2673.0	638.4	13	3135.5	757.8	11	2783.6	1043.1	20	2279.9	684.6	8	2752.9	864.2	52
計	2686.3	673.3	21	3229.4	691.3	21	2765.3	1056.4	36	3080.0	1512.2	24	2918.6	1066.7	102

24時間思いだし栄養調査 - プロリン(mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4184.6	1163.7	8	4749.1	1072.8	10	3956.0	1256.5	16	4392.8	1803.7	16	4291.0	1403.1	50
女性	3500.0	1016.1	13	4111.7	817.5	11	3669.7	1323.1	20	3153.7	891.4	8	3641.4	1107.1	52
計	3760.8	1099.8	21	4415.2	979.0	21	3796.9	1283.7	36	3979.8	1649.1	24	3959.8	1296.3	102

24時間思いだし栄養調査 - セリン(mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2973.8	849.6	8	3497.7	663.4	10	2971.1	1040.7	16	3504.9	1563.0	16	3247.7	1155.4	50
女性	2822.6	766.1	13	3201.9	443.5	11	3020.7	1143.5	20	2631.8	789.2	8	2949.7	886.0	52
計	2880.2	781.3	21	3342.8	565.1	21	2998.6	1083.8	36	3213.9	1399.8	24	3095.7	1032.7	102

24時間思いだし栄養調査 - 脂肪酸総量(g)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	40.0	18.8	8	41.5	13.2	10	34.1	15.4	16	30.9	20.7	16	35.5	17.5	50
女性	35.0	11.2	13	42.7	20.2	11	33.8	17.2	20	27.7	9.0	8	35.1	15.9	52
計	36.9	14.3	21	42.2	16.8	21	33.9	16.2	36	29.9	17.5	24	35.3	16.6	102

24時間思いだし栄養調査 - 飽和脂肪酸(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.3	7.8	8	12.5	4.3	10	10.1	5.0	16	9.0	6.2	16	10.4	5.8	50
女性	9.7	3.6	13	13.3	6.0	11	10.6	6.2	20	7.9	2.3	8	10.5	5.3	52
計	10.3	5.5	21	12.9	5.2	21	10.4	5.7	36	8.7	5.2	24	10.5	5.5	102

24時間思いだし栄養調査 - 一価不飽和脂肪酸(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	15.1	7.9	8	15.0	4.8	10	12.2	6.0	16	10.6	7.8	16	12.7	6.8	50
女性	13.0	4.9	13	16.6	8.0	11	12.2	6.4	20	9.9	3.2	8	13.0	6.2	52
計	13.8	6.1	21	15.8	6.5	21	12.2	6.1	36	10.3	6.6	24	12.9	6.5	102

24時間思いだし栄養調査 - 多価不飽和脂肪酸(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.6	4.3	8	14.0	5.5	10	11.8	5.4	16	11.4	7.6	16	12.4	6.0	50
女性	12.3	4.5	13	12.9	7.4	11	11.0	5.7	20	9.9	4.3	8	11.5	5.6	52
計	12.8	4.3	21	13.4	6.4	21	11.3	5.5	36	10.9	6.6	24	12.0	5.8	102

24時間思いだし栄養調査 - 不飽和脂肪(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	28.7	11.6	8	29.1	9.5	10	24.0	11.0	16	21.9	15.2	16	25.1	12.3	50
女性	25.4	8.7	13	29.5	14.8	11	23.2	11.3	20	19.8	7.4	8	24.5	11.2	52
計	26.6	9.8	21	29.3	12.2	21	23.6	11.0	36	21.2	13.0	24	24.8	11.7	102

24時間思いだし栄養調査 - n-6脂肪酸(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.7	3.6	8	10.9	4.7	10	9.2	4.5	16	8.5	4.6	16	9.6	4.4	50
女性	10.1	3.7	13	10.4	6.7	11	8.5	4.2	20	8.5	3.6	8	9.3	4.6	52
計	10.3	3.6	21	10.6	5.7	21	8.8	4.3	36	8.5	4.2	24	9.4	4.5	102

24時間思いだし栄養調査 - n-3脂肪酸(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.0	1.4	8	3.1	1.6	10	2.6	1.9	16	2.8	3.7	16	2.9	2.5	50
女性	2.2	0.9	13	2.5	1.2	11	2.5	1.8	20	1.4	0.7	8	2.3	1.4	52
計	2.5	1.2	21	2.8	1.4	21	2.6	1.8	36	2.4	3.1	24	2.6	2.0	102

24時間思いだし栄養調査 - 酪酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.2	0.2	8	0.2	0.2	10	0.1	0.1	16	0.1	0.2	16	0.1	0.2	50
女性	0.1	0.2	13	0.2	0.2	11	0.2	0.2	20	0.1	0.1	8	0.2	0.2	52
計	0.1	0.2	21	0.2	0.2	21	0.2	0.2	36	0.1	0.1	24	0.2	0.2	102

24時間思いだし栄養調査 - ヘキサン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.2	8	0.1	0.1	10	0.1	0.1	16	0.1	0.1	16	0.1	0.1	50
女性	0.1	0.1	13	0.2	0.1	11	0.1	0.1	20	0.1	0.1	8	0.1	0.1	52
計	0.1	0.1	21	0.1	0.1	21	0.1	0.1	36	0.1	0.1	24	0.1	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - オクタン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.1	8	0.1	0.1	10	0.0	0.1	16	0.1	0.1	16	0.1	0.1	50
女性	0.0	0.1	13	0.1	0.1	11	0.1	0.1	20	0.1	0.0	8	0.1	0.1	52
計	0.1	0.1	21	0.1	0.1	21	0.1	0.1	36	0.1	0.1	24	0.1	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - デカン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.2	8	0.1	0.1	10	0.1	0.1	16	0.1	0.1	16	0.1	0.1	50
女性	0.1	0.1	13	0.2	0.1	11	0.1	0.2	20	0.1	0.1	8	0.1	0.1	52
計	0.1	0.1	21	0.2	0.1	21	0.1	0.1	36	0.1	0.1	24	0.1	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - デセン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	8	0.0	0.0	10	0.0	0.0	16	0.0	0.0	16	0.0	0.0	50
女性	0.0	0.0	13	0.0	0.0	11	0.0	0.0	20	0.0	0.0	8	0.0	0.0	52
計	0.0	0.0	21	0.0	0.0	21	0.0	0.0	36	0.0	0.0	24	0.0	0.0	102

24時間思いだし栄養調査 - ラウリン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.2	0.2	8	0.1	0.2	10	0.1	0.1	16	0.1	0.2	16	0.1	0.2	50
女性	0.1	0.1	13	0.2	0.2	11	0.2	0.2	20	0.1	0.1	8	0.2	0.2	52
計	0.1	0.2	21	0.2	0.2	21	0.2	0.2	36	0.1	0.1	24	0.2	0.2	102

24時間思いだし栄養調査 - ミリスチン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.9	1.0	8	0.9	0.7	10	0.8	0.7	16	0.7	0.8	16	0.8	0.8	50
女性	0.6	0.5	13	1.0	0.7	11	0.9	0.7	20	0.5	0.3	8	0.8	0.6	52
計	0.7	0.7	21	1.0	0.7	21	0.8	0.7	36	0.7	0.6	24	0.8	0.7	102

24時間思いだし栄養調査 - ミリストレイン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.1	8	0.1	0.0	10	0.0	0.1	16	0.1	0.1	16	0.1	0.1	50
女性	0.0	0.1	13	0.1	0.1	11	0.1	0.1	20	0.1	0.0	8	0.1	0.1	52
計	0.1	0.1	21	0.1	0.1	21	0.1	0.1	36	0.1	0.0	24	0.1	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - ペンタデカン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.1	8	0.1	0.1	10	0.1	0.1	16	0.1	0.1	16	0.1	0.1	50
女性	0.1	0.1	13	0.1	0.1	11	0.1	0.1	20	0.1	0.0	8	0.1	0.1	52
計	0.1	0.1	21	0.1	0.1	21	0.1	0.1	36	0.1	0.1	24	0.1	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - ペンタデセン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	8	0.0	0.0	10	0.0	0.0	16	0.0	0.0	16	0.0	0.0	50
女性	0.0	0.0	13	0.0	0.0	11	0.0	0.0	20	0.0	0.0	8	0.0	0.0	52
計	0.0	0.0	21	0.0	0.0	21	0.0	0.0	36	0.0	0.0	24	0.0	0.0	102

24時間思いだし栄養調査 - パルミチン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.8	4.0	8	7.6	2.4	10	6.1	2.8	16	5.5	3.6	16	6.3	3.2	50
女性	6.0	2.2	13	7.9	3.4	11	6.3	3.3	20	4.8	1.4	8	6.3	2.9	52
計	6.3	2.9	21	7.8	2.9	21	6.2	3.0	36	5.3	3.0	24	6.3	3.1	102

24時間思いだし栄養調査 - パルミトレイン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.6	0.5	8	0.8	0.4	10	0.6	0.4	16	0.6	0.7	16	0.6	0.5	50
女性	0.6	0.3	13	1.0	0.5	11	0.7	0.5	20	0.3	0.2	8	0.7	0.5	52
計	0.6	0.4	21	0.9	0.5	21	0.6	0.5	36	0.5	0.6	24	0.6	0.5	102

24時間思いだし栄養調査 - ヘキサデカトリエン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	8	0.0	0.0	10	0.0	0.0	16	0.0	0.0	16	0.0	0.0	50
女性	0.0	0.0	13	0.0	0.0	11	0.0	0.0	20	0.0	0.0	8	0.0	0.0	52
計	0.0	0.0	21	0.0	0.0	21	0.0	0.0	36	0.0	0.0	24	0.0	0.0	102

24時間思いだし栄養調査 - ヘプタデカン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.2	8	0.1	0.1	10	0.1	0.1	16	0.1	0.2	16	0.1	0.1	50
女性	0.1	0.1	13	0.1	0.1	11	0.1	0.1	20	0.1	0.0	8	0.1	0.1	52
計	0.1	0.1	21	0.1	0.1	21	0.1	0.1	36	0.1	0.1	24	0.1	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - ヘプタデセン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.1	8	0.1	0.1	10	0.1	0.1	16	0.1	0.1	16	0.1	0.1	50
女性	0.1	0.0	13	0.1	0.1	11	0.1	0.1	20	0.0	0.0	8	0.1	0.1	52
計	0.1	0.1	21	0.1	0.1	21	0.1	0.1	36	0.1	0.1	24	0.1	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - ステアリン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.5	2.1	8	2.9	1.1	10	2.3	1.5	16	1.9	1.3	16	2.4	1.5	50
女性	2.3	1.0	13	2.9	1.7	11	2.3	1.4	20	1.7	0.5	8	2.4	1.3	52
計	2.4	1.5	21	2.9	1.4	21	2.3	1.4	36	1.8	1.1	24	2.4	1.4	102

24時間思いだし栄養調査 - オレイン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.5	6.8	8	13.5	4.5	10	10.6	5.6	16	9.2	6.2	16	11.2	5.9	50
女性	11.9	4.6	13	14.8	7.8	11	10.8	5.4	20	9.3	3.1	8	11.7	5.7	52
計	12.5	5.4	21	14.2	6.3	21	10.7	5.4	36	9.2	5.3	24	11.4	5.8	102

24時間思いだし栄養調査 - リノール酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.5	3.5	8	10.7	4.7	10	9.0	4.5	16	8.4	4.5	16	9.4	4.4	50
女性	10.0	3.7	13	10.1	6.6	11	8.3	4.1	20	8.4	3.5	8	9.1	4.6	52
計	10.2	3.6	21	10.4	5.7	21	8.6	4.3	36	8.4	4.1	24	9.3	4.4	102

24時間思いだし栄養調査 - リノレン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.8	0.6	8	1.8	0.8	10	1.4	0.7	16	1.3	0.8	16	1.5	0.8	50
女性	1.7	0.8	13	1.7	1.2	11	1.3	0.7	20	1.2	0.7	8	1.5	0.8	52
計	1.7	0.7	21	1.8	1.0	21	1.4	0.7	36	1.3	0.8	24	1.5	0.8	102

24時間思いだし栄養調査 - γ -リノレン酸(mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	8	0.0	0.0	10	0.0	0.0	16	0.0	0.0	16	0.0	0.0	50
女性	0.0	0.0	13	0.0	0.0	11	0.0	0.0	20	0.0	0.0	8	0.0	0.0	52
計	0.0	0.0	21	0.0	0.0	21	0.0	0.0	36	0.0	0.0	24	0.0	0.0	102

24時間思いだし栄養調査 - オクタデカテトラエン酸(mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.1	8	0.1	0.1	10	0.1	0.2	16	0.1	0.2	16	0.1	0.2	50
女性	0.0	0.1	13	0.0	0.1	11	0.1	0.1	20	0.0	0.0	8	0.0	0.1	52
計	0.1	0.1	21	0.1	0.1	21	0.1	0.2	36	0.1	0.2	24	0.1	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - アラキジン酸(mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.2	0.1	8	0.2	0.1	10	0.2	0.1	16	0.1	0.1	16	0.2	0.1	50
女性	0.1	0.1	13	0.2	0.1	11	0.1	0.1	20	0.1	0.0	8	0.2	0.1	52
計	0.2	0.1	21	0.2	0.1	21	0.2	0.1	36	0.1	0.1	24	0.2	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - イコセン酸(mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.5	0.5	8	0.3	0.2	10	0.5	0.5	16	0.3	0.5	16	0.4	0.4	50
女性	0.3	0.1	13	0.4	0.3	11	0.3	0.3	20	0.1	0.0	8	0.3	0.2	52
計	0.3	0.4	21	0.4	0.3	21	0.4	0.4	36	0.3	0.4	24	0.4	0.4	102

24時間思いだし栄養調査 - イコサジエン酸(mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	8	0.0	0.0	10	0.0	0.0	16	0.0	0.0	16	0.0	0.0	50
女性	0.0	0.0	13	0.0	0.0	11	0.0	0.0	20	0.0	0.0	8	0.0	0.0	52
計	0.0	0.0	21	0.0	0.0	21	0.0	0.0	36	0.0	0.0	24	0.0	0.0	102

24時間思いだし栄養調査 - イコサトリエン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	8	0.0	0.0	10	0.0	0.0	16	0.0	0.0	16	0.0	0.0	50
女性	0.0	0.0	13	0.0	0.0	11	0.0	0.0	20	0.0	0.0	8	0.0	0.0	52
計	0.0	0.0	21	0.0	0.0	21	0.0	0.0	36	0.0	0.0	24	0.0	0.0	102

24時間思いだし栄養調査 - イコサテトラエン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	8	0.0	0.0	10	0.0	0.1	16	0.0	0.1	16	0.0	0.1	50
女性	0.0	0.0	13	0.0	0.0	11	0.0	0.0	20	0.0	0.0	8	0.0	0.0	52
計	0.0	0.0	21	0.0	0.0	21	0.0	0.0	36	0.0	0.1	24	0.0	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - アラキドン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.1	8	0.2	0.1	10	0.1	0.1	16	0.1	0.2	16	0.1	0.1	50
女性	0.1	0.1	13	0.2	0.1	11	0.1	0.1	20	0.1	0.0	8	0.1	0.1	52
計	0.1	0.1	21	0.2	0.1	21	0.1	0.1	36	0.1	0.2	24	0.1	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - イコサペンタエン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.3	0.4	8	0.4	0.5	10	0.4	0.7	16	0.5	1.0	16	0.4	0.8	50
女性	0.2	0.2	13	0.2	0.3	11	0.4	0.4	20	0.0	0.0	8	0.2	0.3	52
計	0.2	0.3	21	0.3	0.4	21	0.4	0.6	36	0.3	0.9	24	0.3	0.6	102

24時間思いだし栄養調査 - ベヘン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.0	8	0.1	0.0	10	0.1	0.0	16	0.0	0.0	16	0.1	0.0	50
女性	0.1	0.0	13	0.1	0.1	11	0.1	0.0	20	0.1	0.1	8	0.1	0.0	52
計	0.1	0.0	21	0.1	0.0	21	0.1	0.0	36	0.1	0.1	24	0.1	0.0	102

24時間思いだし栄養調査 - トコセン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.3	0.6	8	0.1	0.1	10	0.3	0.5	16	0.2	0.4	16	0.3	0.4	50
女性	0.1	0.1	13	0.2	0.2	11	0.1	0.1	20	0.0	0.0	8	0.1	0.2	52
計	0.2	0.4	21	0.1	0.2	21	0.2	0.4	36	0.1	0.3	24	0.2	0.3	102

24時間思いだし栄養調査 - トコサジエン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	8	0.0	0.0	10	0.0	0.0	16	0.0	0.0	16	0.0	0.0	50
女性	0.0	0.0	13	0.0	0.0	11	0.0	0.0	20	0.0	0.0	8	0.0	0.0	52
計	0.0	0.0	21	0.0	0.0	21	0.0	0.0	36	0.0	0.0	24	0.0	0.0	102

24時間思いだし栄養調査 - トコサベンタエン酸(mg) n-3系

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.1	8	0.1	0.1	10	0.1	0.1	16	0.1	0.2	16	0.1	0.2	50
女性	0.0	0.1	13	0.1	0.1	11	0.1	0.1	20	0.0	0.0	8	0.1	0.1	52
計	0.1	0.1	21	0.1	0.1	21	0.1	0.1	36	0.1	0.2	24	0.1	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - トコサベンタエン酸(mg) n-6系

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	8	0.0	0.0	10	0.0	0.0	16	0.0	0.0	16	0.0	0.0	50
女性	0.0	0.0	13	0.0	0.0	11	0.0	0.0	20	0.0	0.0	8	0.0	0.0	52
計	0.0	0.0	21	0.0	0.0	21	0.0	0.0	36	0.0	0.0	24	0.0	0.0	102

24時間思いだし栄養調査 - トコサヘキサエン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.6	0.6	8	0.7	0.7	10	0.6	0.7	16	0.8	1.5	16	0.7	1.0	50
女性	0.3	0.3	13	0.5	0.5	11	0.6	0.7	20	0.1	0.0	8	0.4	0.5	52
計	0.4	0.5	21	0.6	0.6	21	0.6	0.7	36	0.5	1.3	24	0.6	0.8	102

24時間思いだし栄養調査 - リグノセリン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	8	0.0	0.0	10	0.0	0.0	16	0.0	0.0	16	0.0	0.0	50
女性	0.0	0.0	13	0.0	0.0	11	0.0	0.0	20	0.0	0.0	8	0.0	0.0	52
計	0.0	0.0	21	0.0	0.0	21	0.0	0.0	36	0.0	0.0	24	0.0	0.0	102

24時間思いだし栄養調査 - テトラコセン酸(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.1	8	0.1	0.1	10	0.1	0.1	16	0.1	0.1	16	0.1	0.1	50
女性	0.0	0.0	13	0.0	0.0	11	0.1	0.1	20	0.0	0.0	8	0.0	0.0	52
計	0.0	0.1	21	0.0	0.1	21	0.1	0.1	36	0.0	0.1	24	0.0	0.1	102

24時間思いだし栄養調査 - アルコール(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.0	10.2	8	7.4	17.1	10	6.0	13.9	16	9.0	13.3	16	7.7	13.5	50
女性	3.6	7.5	13	1.0	3.2	11	1.5	4.0	20	0.2	0.5	8	1.7	4.8	52
計	5.6	8.8	21	4.1	12.1	21	3.5	9.8	36	6.0	11.5	24	4.7	10.5	102

3日間栄養調査 =穀類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	277.0	68.8	80	269.9	67.7	82	265.8	60.7	83	261.4	91.9	82	268.5	73.1	327
女性	202.0	49.8	77	208.2	53.5	97	207.5	54.1	82	205.9	47.0	85	206.1	51.1	341
計	240.2	70.8	157	236.5	67.7	179	236.9	64.3	165	233.2	77.5	167	236.6	70.1	668

3日間栄養調査 =いも及びでん粉類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	68.0	51.1	80	69.7	45.6	82	81.2	55.6	83	72.4	52.4	82	72.9	51.3	327
女性	64.6	43.9	77	60.0	43.0	97	65.9	50.8	82	70.4	64.8	85	65.1	51.2	341
計	66.3	47.6	157	64.5	44.3	179	73.6	53.7	165	71.4	58.8	167	68.9	51.4	668

3日間栄養調査 =砂糖及び甘味類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.7	7.7	80	11.1	8.0	82	17.3	20.1	83	11.4	7.8	82	12.9	12.4	327
女性	11.1	8.1	77	12.1	9.2	97	12.5	8.4	82	11.5	8.2	85	11.8	8.5	341
計	11.4	7.9	157	11.6	8.7	179	14.9	15.6	165	11.5	8.0	167	12.3	10.6	668

3日間栄養調査 =菓子類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	45.5	47.8	80	41.6	43.1	82	57.0	57.1	83	50.7	54.4	82	48.8	51.0	327
女性	62.5	41.9	77	58.3	47.6	97	53.9	44.0	82	55.0	45.6	85	57.3	44.9	341
計	53.8	45.7	157	50.6	46.2	179	55.4	50.9	165	52.9	50.0	167	53.1	48.2	668

3日間栄養調査 =油脂類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.1	8.0	80	11.3	5.5	82	11.7	5.9	83	9.6	6.2	82	11.7	6.6	327
女性	11.3	5.9	77	12.6	8.1	97	9.5	6.5	82	8.6	6.5	85	10.6	7.0	341
計	12.7	7.2	157	12.0	7.0	179	10.6	6.3	165	9.1	6.4	167	11.1	6.8	668

3日間栄養調査 =種実類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.2	6.8	80	6.3	11.4	82	9.4	18.5	83	6.6	8.3	82	6.9	12.2	327
女性	4.9	9.0	77	8.4	13.9	97	6.6	10.6	82	5.4	8.3	85	6.5	10.9	341
計	5.0	7.9	157	7.5	12.8	179	8.0	15.1	165	6.0	8.3	167	6.7	11.6	668

3日間栄養調査 =豆類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	93.8	60.2	80	94.8	53.8	82	95.9	58.2	83	90.1	51.5	82	93.7	55.8	327
女性	74.0	53.2	77	76.7	43.1	97	79.6	48.3	82	83.2	50.5	85	78.4	48.5	341
計	84.1	57.6	157	85.0	49.0	179	87.8	53.9	165	86.6	50.9	167	85.9	52.7	668

3日間栄養調査 =魚介類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	111.1	52.6	80	124.0	49.5	82	123.1	56.1	83	114.5	43.2	82	118.2	50.7	327
女性	82.5	41.7	77	114.5	57.7	97	90.2	45.2	82	90.4	39.2	85	95.4	48.5	341
計	97.1	49.5	157	118.9	54.1	179	106.7	53.5	165	102.2	42.8	167	106.6	50.8	668

3日間栄養調査 =獣鳥鯨肉類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	93.3	49.0	80	91.2	47.8	82	75.0	39.6	83	62.7	34.6	82	80.5	44.7	327
女性	69.8	39.5	77	61.8	35.9	97	64.0	42.2	82	54.6	36.9	85	62.4	38.8	341
計	81.8	46.0	157	75.3	44.2	179	69.6	41.2	165	58.6	35.9	167	71.2	42.7	668

3日間栄養調査 =卵類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	60.0	34.4	80	64.0	32.9	82	62.5	24.0	83	58.8	29.8	82	61.3	30.4	327
女性	50.7	24.8	77	53.1	27.3	97	52.4	21.6	82	49.8	25.0	85	51.6	24.8	341
計	55.4	30.4	157	58.1	30.4	179	57.4	23.3	165	54.2	27.8	167	56.3	28.1	668

3日間栄養調査 =乳類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	166.1	134.8	80	161.8	127.4	82	166.5	148.8	83	174.0	127.4	82	167.1	134.4	327
女性	185.3	122.9	77	170.6	129.9	97	178.6	121.5	82	187.2	144.0	85	180.0	129.7	341
計	175.5	129.0	157	166.6	128.4	179	172.5	135.6	165	180.7	135.8	167	173.7	132.1	668

3日間栄養調査 =野菜類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	295.6	120.4	80	318.0	132.2	82	340.8	134.2	83	317.6	156.4	82	318.2	136.8	327
女性	237.8	97.2	77	293.9	108.2	97	302.0	110.8	82	286.3	88.8	85	281.3	104.3	341
計	267.3	113.1	157	304.9	120.0	179	321.5	124.3	165	301.7	127.1	167	299.4	122.6	668

3日間栄養調査 =果実類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	130.5	129.4	80	136.3	124.4	82	202.4	119.4	83	193.8	124.1	82	166.1	128.0	327
女性	129.3	108.4	77	164.7	95.8	97	192.7	138.7	82	184.9	125.6	85	168.5	119.4	341
計	129.9	119.2	157	151.7	110.4	179	197.6	129.0	165	189.3	124.6	167	167.3	123.6	668

3日間栄養調査 =きのこ類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.3	22.3	80	17.8	17.3	82	23.0	20.1	83	21.5	27.1	82	19.9	22.0	327
女性	18.5	19.2	77	21.8	20.2	97	19.0	22.4	82	15.6	15.4	85	18.8	19.5	341
計	17.9	20.8	157	19.9	19.0	179	21.0	21.3	165	18.5	22.1	167	19.4	20.8	668

3日間栄養調査 =藻類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	7.3	13.8	80	5.5	5.9	82	7.2	8.1	83	9.0	12.2	82	7.2	10.5	327
女性	8.5	29.4	77	11.1	21.7	97	8.0	15.0	82	14.5	44.8	85	10.6	29.7	341
計	7.9	22.7	157	8.6	16.6	179	7.6	12.0	165	11.8	33.1	167	9.0	22.5	668

3日間栄養調査 =し好飲料類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1050.8	511.6	80	1040.0	519.7	82	929.0	478.0	83	791.0	383.5	82	952.0	485.3	327
女性	647.0	338.6	77	710.8	322.1	97	724.3	309.1	82	564.0	262.4	85	663.1	314.3	341
計	852.8	479.0	157	861.7	453.7	179	827.2	414.7	165	675.5	345.8	167	804.5	431.7	668

3日間栄養調査 =調味料および香辛料類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	46.5	19.7	80	45.0	19.0	82	43.5	15.2	83	37.4	15.2	82	43.1	17.6	327
女性	34.2	11.5	77	36.7	14.7	97	38.2	13.9	82	33.7	12.2	85	35.8	13.3	341
計	40.5	17.2	157	40.5	17.2	179	40.9	14.7	165	35.5	13.8	167	39.3	16.0	668

3日間栄養調査 =調理加工食品類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	33.3	44.2	80	36.2	59.6	82	26.6	44.0	83	23.7	39.6	82	29.9	47.5	327
女性	40.0	57.0	77	21.8	39.3	97	21.8	43.4	82	18.9	41.7	85	25.2	45.9	341
計	36.6	50.8	157	28.4	50.0	179	24.2	43.6	165	21.2	40.6	167	27.5	46.7	668

3日間栄養調査 - エネルギー(kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2341.6	384.1	81	2276.1	413.1	81	2290.9	386.4	82	2081.1	373.2	83	2246.5	400.2	327
女性	1789.4	265.4	78	1835.0	316.8	95	1791.1	345.5	81	1698.7	299.1	87	1779.4	311.5	341
計	2070.7	430.9	159	2038.0	424.9	176	2042.5	443.2	163	1885.4	387.1	170	2008.1	427.0	668

3日間栄養調査 - 水分(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2191.1	527.8	81	2208.5	603.7	81	2162.6	527.0	82	1977.7	522.6	83	2134.1	551.5	327
女性	1590.7	435.1	78	1758.4	432.6	95	1792.6	464.7	81	1622.6	328.9	87	1693.5	424.3	341
計	1896.6	569.1	159	1965.6	563.7	176	1978.8	529.1	163	1796.0	468.3	170	1909.2	537.6	668

3日間栄養調査 - たんぱく質(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	89.2	18.6	81	90.1	16.5	81	91.3	17.2	82	84.5	18.8	83	88.8	17.9	327
女性	71.7	12.5	78	77.4	16.4	95	72.9	17.6	81	70.1	12.8	87	73.2	15.2	341
計	80.6	18.1	159	83.3	17.6	176	82.2	19.7	163	77.1	17.5	170	80.8	18.3	668

3日間栄養調査 - 脂質(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	68.4	17.5	81	61.4	14.5	81	60.5	17.0	82	53.8	13.5	83	61.0	16.5	327
女性	55.9	13.1	78	55.6	17.5	95	51.4	17.0	81	45.6	12.1	87	52.1	15.7	341
計	62.3	16.6	159	58.3	16.4	176	56.0	17.6	163	49.6	13.4	170	56.5	16.7	668

3日間栄養調査 - 炭水化物(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	308.3	59.6	81	302.3	54.5	81	319.8	60.4	82	296.1	59.6	83	306.6	59.0	327
女性	245.4	37.7	78	254.2	48.9	95	258.4	51.2	81	253.6	54.2	87	253.0	48.6	341
計	277.4	59.0	159	276.3	56.7	176	289.3	63.8	163	274.3	60.6	170	279.2	60.2	668