

服薬調査（過去2週間の使用薬物）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
有機酸製剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
タンパクアミノ酸製剤	男性	0	-	2	2.4	0	-	0	-	2	0.6
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	2	1.2	0	-	0	-	2	0.3
臓器製剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
乳幼児用剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他の滋養強壮薬	男性	1	1.1	4	4.8	4	5.1	6	7.6	15	4.6
	女性	5	6.9	10	11.6	8	9.8	6	8.1	29	9.2
	計	6	3.8	14	8.2	12	7.5	12	7.8	44	6.8
血液代用剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
止血剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	1	1.2	0	-	1	0.3
	計	0	-	0	-	1	0.6	0	-	1	0.2
血液凝固阻止剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	1	1.4	1	0.3
	計	0	-	0	-	0	-	1	0.7	1	0.2
その他の血液・体液用薬	男性	0	-	1	1.2	3	3.8	6	7.6	10	3.0
	女性	0	-	1	1.2	2	2.4	1	1.4	4	1.3
	計	0	-	2	1.2	5	3.1	7	4.6	14	2.2
人工腎臓透析用剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
腹膜透析用剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他の人工透析用薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-

(CONTINUED)

服薬調査（過去2週間の使用薬物）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
その他の人工透析用薬	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
肝臓疾患用剤	男性	0	-	1	1.2	1	1.3	0	-	2	0.6
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	1	0.6	1	0.6	0	-	2	0.3
解毒剤	男性	0	-	0	-	0	-	2	2.5	2	0.6
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	2	1.3	2	0.3
習慣性中毒用剤	男性	0	-	1	1.2	0	-	0	-	1	0.3
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	1	0.6	0	-	0	-	1	0.2
痛風治療剤	男性	2	2.3	3	3.6	4	5.1	2	2.5	11	3.3
	女性	0	-	0	-	2	2.4	1	1.4	3	1.0
	計	2	1.3	3	1.8	6	3.7	3	2.0	14	2.2
酵素製剤	男性	1	1.1	1	1.2	0	-	0	-	2	0.6
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	1	0.6	1	0.6	0	-	0	-	2	0.3
糖尿病用剤	男性	0	-	2	2.4	2	2.5	5	6.3	9	2.7
	女性	0	-	1	1.2	4	4.9	3	4.1	8	2.5
	計	0	-	3	1.8	6	3.7	8	5.2	17	2.6
総合代謝性製剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
他に分類されない代謝性医薬品	男性	1	1.1	2	2.4	2	2.5	1	1.3	6	1.8
	女性	0	-	0	-	0	-	4	5.4	4	1.3
	計	1	0.6	2	1.2	2	1.2	5	3.3	10	1.6
クロロフィル製剤	男性	0	-	1	1.2	0	-	0	-	1	0.3
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	1	0.6	0	-	0	-	1	0.2
色素製剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他の細胞賦活剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-

(CONTINUED)

服薬調査（過去2週間の使用薬物）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
その他の細胞賦活用薬	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
アルキル化剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
代謝拮抗剤	男性	0	-	1	1.2	0	-	0	-	1	0.3
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	1	0.6	0	-	0	-	1	0.2
抗腫瘍性抗生物質製剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
抗腫瘍性植物成分製剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他の腫瘍用薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	2	2.4	0	-	2	0.6
	計	0	-	0	-	2	1.2	0	-	2	0.3
抗ヒスタミン剤	男性	2	2.3	0	-	0	-	1	1.3	3	0.9
	女性	0	-	2	2.3	1	1.2	3	4.1	6	1.9
	計	2	1.3	2	1.2	1	0.6	4	2.6	9	1.4
刺激療法剤	男性	0	-	0	-	1	1.3	0	-	1	0.3
	女性	0	-	1	1.2	0	-	0	-	1	0.3
	計	0	-	1	0.6	1	0.6	0	-	2	0.3
非特異性免疫原製剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他のアレルギー用薬	男性	1	1.1	3	3.6	2	2.5	2	2.5	8	2.4
	女性	1	1.4	0	-	2	2.4	1	1.4	4	1.3
	計	2	1.3	3	1.8	4	2.5	3	2.0	12	1.9
生薬	男性	0	-	1	1.2	1	1.3	1	1.3	3	0.9
	女性	2	2.8	1	1.2	1	1.2	0	-	4	1.3
	計	2	1.3	2	1.2	2	1.2	1	0.7	7	1.1
漢方製剤	男性	1	1.1	2	2.4	4	5.1	7	8.9	14	4.3
	女性	2	2.8	6	7.0	1	1.2	6	8.1	15	4.8
	計	3	1.9	8	4.7	5	3.1	13	8.5	29	4.5

(CONTINUED)

服薬調査（過去2週間の使用薬物）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
その他の生薬及び漢方処方に基づく医薬品	男性	0	-	5	6.0	3	3.8	3	3.8	11	3.3
	女性	3	4.2	3	3.5	7	8.5	3	4.1	16	5.1
	計	3	1.9	8	4.7	10	6.2	6	3.9	27	4.2
グラム陽性菌に作用する抗生物質	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
グラム陰性菌に作用する抗生物質	男性	0	-	0	-	1	1.3	0	-	1	0.3
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	1	0.6	0	-	1	0.2
グラム陽性・陰性菌に作用する抗生物質	男性	1	1.1	0	-	1	1.3	0	-	2	0.6
	女性	2	2.8	2	2.3	1	1.2	1	1.4	6	1.9
	計	3	1.9	2	1.2	2	1.2	1	0.7	8	1.2
マイコプラズマ等に作用する抗生物質	男性	1	1.1	0	-	0	-	0	-	1	0.3
	女性	0	-	0	-	0	-	1	1.4	1	0.3
	計	1	0.6	0	-	0	-	1	0.7	2	0.3
リゲッチア等に作用する抗生物質	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
抗酸菌に作用する抗生物質	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
カビに作用する抗生物質	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他の抗生物質製剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
サルファ剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
抗結核剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
治らい剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-

(CONTINUED)

服薬調査（過去2週間の使用薬物）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
治らい剤	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合成抗菌剤	男性	0	-	0	-	0	-	1	1.3	1	0.3
	女性	1	1.4	0	-	0	-	0	-	1	0.3
	計	1	0.6	0	-	0	-	1	0.7	2	0.3
抗ウイルス剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他の化学療法剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
ワクチン類	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
毒素及びトキシノイド類	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
抗毒素類及びレプトスピラ- 血清類	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
血液製剤類	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
生物学的試験用製剤類	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
混合生物学的製剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他の生物学的製剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
抗原虫剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-

(CONTINUED)

服薬調査（過去2週間の使用薬物）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
抗原虫剤	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
駆虫剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他の寄生動物に対する 医薬品	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
賦形剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
軟膏基剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
溶解剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
矯味、矯臭、着色剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	1	1.4	0	-	0	-	0	-	1	0.3
	計	1	0.6	0	-	0	-	0	-	1	0.2
乳化剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他の調剤用薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
X線造影剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
機能検査用試薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他の診断用薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-

(CONTINUED)

服薬調査（過去2週間の使用薬物）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
防腐剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
防疫用殺菌消毒剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
防虫剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
殺虫剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
殺そ剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他の公衆衛生用薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
一般検査用試薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
血液検査用試薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
生化学的検査用試薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
免疫血清学的検査用試薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
細菌学的検査用薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
病理組織検査用薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-

(CONTINUED)

服薬調査（過去2週間の使用薬物）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
病理組織検査用薬	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
体外診断用放射性医薬品	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他の体外診断用医薬品	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
絆創膏	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
他に分類されない治療を主目的としない医薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
アヘンアルカロイド系製剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
コカアルカロイド系製剤	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
その他のアルカロイド系麻薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合成麻薬	男性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	女性	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
分類不能の薬品	男性	2	2.3	2	2.4	1	1.3	5	6.3	10	3.0
	女性	5	6.9	1	1.2	6	7.3	3	4.1	15	4.8
	計	7	4.4	3	1.8	7	4.3	8	5.2	25	3.9
使用薬物なし	男性	52	59.8	40	47.6	27	34.2	20	25.3	139	42.2
	女性	34	47.2	37	43.0	24	29.3	12	16.2	107	34.1
	計	86	54.1	77	45.3	51	31.7	32	20.9	246	38.3
参加者合計	男性	87	100.0	84	100.0	79	100.0	79	100.0	329	100.0
	女性	72	100.0	86	100.0	82	100.0	74	100.0	314	100.0

(CONTINUED)

服薬調査（過去2週間の使用薬物）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～80歳		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
合計	計	159	100.0	170	100.0	161	100.0	153	100.0	643	100.0

IV 栄養調査

24時間思いだし栄養調査 =穀類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	581.4	219.6	8	510.3	151.6	10	529.6	207.9	16	520.6	268.8	16	531.1	216.8	50
女性	402.5	125.6	13	358.9	123.1	11	409.5	121.6	20	352.6	121.1	8	388.3	121.7	52
計	470.6	185.1	21	431.0	154.7	21	462.9	173.8	36	464.6	241.1	24	458.3	188.2	102

24時間思いだし栄養調査 =いも及びでん粉類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	77.4	73.9	8	44.4	41.1	10	36.9	37.9	16	49.2	73.3	16	48.8	58.0	50
女性	40.6	32.0	13	44.0	54.3	11	68.2	57.1	20	122.3	94.6	8	64.5	63.5	52
計	54.7	53.5	21	44.2	47.3	21	54.3	51.4	36	73.5	86.4	24	56.8	61.0	102

24時間思いだし栄養調査 =砂糖及び甘味類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.0	3.9	8	13.0	10.2	10	11.2	14.2	16	21.9	32.3	16	14.1	20.9	50
女性	10.5	10.6	13	16.4	13.6	11	11.7	16.2	20	10.9	8.3	8	12.3	13.2	52
計	8.8	8.8	21	14.8	11.9	21	11.5	15.1	36	18.2	27.0	24	13.2	17.3	102

24時間思いだし栄養調査 =菓子類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	22.1	40.5	8	26.2	41.5	10	25.6	42.9	16	15.6	21.2	16	22.0	35.7	50
女性	36.1	37.3	13	28.1	28.8	11	27.5	38.4	20	30.4	34.7	8	30.2	34.9	52
計	30.8	38.2	21	27.2	34.5	21	26.7	39.9	36	20.5	26.7	24	26.2	35.4	102

24時間思いだし栄養調査 =油脂類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.1	7.8	8	11.2	10.0	10	8.3	8.2	16	4.8	4.4	16	8.5	7.9	50
女性	10.6	7.1	13	13.4	12.6	11	5.1	6.2	20	7.2	7.8	8	8.6	8.8	52
計	11.5	7.3	21	12.4	11.2	21	6.5	7.3	36	5.6	5.7	24	8.6	8.3	102

24時間思いだし栄養調査 =種実類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.3	4.9	8	2.0	4.7	10	4.1	8.3	16	4.9	8.8	16	3.6	7.3	50
女性	1.7	3.0	13	3.0	4.8	11	4.7	6.0	20	3.0	4.9	8	3.3	5.0	52
計	1.9	3.8	21	2.5	4.7	21	4.4	7.0	36	4.2	7.7	24	3.5	6.2	102

24時間思いだし栄養調査 =豆類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	26.0	21.5	8	101.0	97.5	10	71.4	72.9	16	108.5	80.3	16	81.9	79.1	50
女性	93.0	53.5	13	37.6	35.2	11	77.9	108.0	20	100.3	85.0	8	76.6	82.1	52
計	67.5	54.7	21	67.8	77.2	21	75.0	92.9	36	105.8	80.1	24	79.2	80.3	102

24時間思いだし栄養調査 =魚介類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	77.1	50.3	8	105.0	59.3	10	107.0	95.9	16	149.1	123.6	16	115.3	95.7	50
女性	70.3	59.6	13	124.9	81.5	11	90.7	57.6	20	38.2	53.6	8	84.8	67.2	52
計	72.9	55.0	21	115.4	70.8	21	97.9	76.2	36	112.2	117.0	24	99.7	83.4	102

24時間思いだし栄養調査 =獣鳥鯨肉類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	49.4	44.9	8	55.1	46.5	10	32.4	34.3	16	38.1	51.1	16	41.5	43.9	50
女性	55.8	53.8	13	67.9	57.3	11	38.3	39.7	20	39.7	40.3	8	49.1	47.8	52
計	53.3	49.6	21	61.8	51.6	21	35.7	37.0	36	38.6	46.9	24	45.4	45.8	102

24時間思いだし栄養調査 =卵類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	40.9	38.7	8	44.3	39.4	10	26.9	25.4	16	27.7	26.4	16	32.9	31.1	50
女性	53.5	57.2	13	45.0	24.6	11	43.0	49.2	20	30.1	33.3	8	44.1	44.7	52
計	48.7	50.2	21	44.6	31.6	21	35.8	40.7	36	28.5	28.2	24	38.6	38.8	102

24時間思いだし栄養調査 =乳類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	145.9	196.2	8	94.9	127.3	10	122.3	152.7	16	109.0	108.8	16	116.3	139.6	50
女性	94.7	126.7	13	205.7	163.5	11	159.2	163.4	20	221.0	124.2	8	162.4	152.3	52
計	114.2	154.1	21	152.9	154.5	21	142.8	157.6	36	146.3	123.8	24	139.8	147.3	102

24時間思いだし栄養調査 =野菜類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	205.7	153.6	8	303.0	125.3	10	179.5	94.5	16	341.7	184.9	16	260.3	156.9	50
女性	220.8	114.8	13	279.3	73.6	11	305.7	184.9	20	317.6	203.4	8	280.7	154.7	52
計	215.1	127.3	21	290.6	99.6	21	249.6	162.5	36	333.7	187.2	24	270.7	155.3	102

24時間思いだし栄養調査 =果実類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	95.2	171.7	8	108.1	106.3	10	160.4	167.4	16	205.8	140.3	16	154.0	150.9	50
女性	129.8	146.7	13	174.3	146.0	11	224.5	162.4	20	242.6	210.9	8	193.0	164.4	52
計	116.6	153.4	21	142.8	129.9	21	196.0	165.4	36	218.0	163.4	24	173.9	158.4	102

24時間思いだし栄養調査 =きのこ類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.6	4.9	8	7.3	22.0	10	8.7	12.3	16	7.5	11.0	16	7.0	13.4	50
女性	7.9	12.3	13	21.7	35.4	11	8.0	10.6	20	7.5	9.7	8	10.8	19.2	52
計	5.9	10.3	21	14.9	30.0	21	8.3	11.2	36	7.5	10.4	24	9.0	16.7	102

24時間思いだし栄養調査 =藻類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.6	9.9	8	8.2	12.8	10	11.0	13.2	16	10.1	14.2	16	9.9	12.6	50
女性	6.6	8.3	13	7.5	7.5	11	7.8	8.8	20	7.9	9.3	8	7.4	8.2	52
計	7.7	8.8	21	7.8	10.1	21	9.2	10.9	36	9.4	12.6	24	8.7	10.7	102

24時間思いだし栄養調査 =し好飲料類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	883.5	435.5	8	1003.0	383.8	10	749.4	352.5	16	654.8	422.2	16	791.3	404.9	50
女性	670.3	386.9	13	746.1	333.6	11	717.0	357.3	20	540.9	219.4	8	684.4	340.2	52
計	751.5	409.2	21	868.4	373.2	21	731.4	350.4	36	616.8	366.0	24	736.8	375.3	102

24時間思いだし栄養調査 =調味料および香辛料類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	35.5	16.8	8	52.4	23.1	10	35.1	22.8	16	42.5	30.5	16	41.0	25.0	50
女性	37.0	18.3	13	34.3	12.8	11	38.7	15.6	20	29.0	16.8	8	35.8	15.8	52
計	36.4	17.3	21	42.9	20.2	21	37.1	18.9	36	38.0	27.1	24	38.4	20.9	102

24時間思いだし栄養調査 =調理加工食品類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	42.1	79.9	8	14.8	31.5	10	48.8	121.5	16	13.8	32.6	16	29.7	78.8	50
女性	38.8	97.2	13	34.9	99.2	11	0.0	0.0	20	0.0	0.0	8	17.1	67.1	52
計	40.1	88.9	21	25.3	74.0	21	21.7	83.2	36	9.2	27.2	24	23.3	73.0	102

24時間思いだし栄養調査 - エネルギー(kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2088.9	385.5	8	2179.3	337.5	10	1992.9	583.4	16	2186.5	518.6	16	2107.5	485.9	50
女性	1692.0	380.6	13	1798.2	372.8	11	1746.7	404.3	20	1639.6	382.2	8	1727.4	380.8	52
計	1843.2	421.8	21	1979.7	398.5	21	1856.1	500.0	36	2004.2	537.8	24	1913.7	473.5	102

24時間思いだし栄養調査 - 水分(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1852.2	386.0	8	2028.4	323.4	10	1722.0	480.5	16	1825.4	629.9	16	1837.2	494.5	50
女性	1604.1	487.6	13	1841.2	314.6	11	1831.2	579.8	20	1716.5	407.7	8	1758.9	483.0	52
計	1698.6	458.3	21	1930.4	325.2	21	1782.7	533.3	36	1789.1	558.7	24	1797.3	487.8	102

24時間思いだし栄養調査 - たんぱく質(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	72.7	16.7	8	84.6	20.8	10	72.3	23.7	16	86.5	35.5	16	79.4	26.9	50
女性	68.5	18.0	13	78.5	11.1	11	71.8	24.5	20	62.3	18.3	8	70.9	19.9	52
計	70.1	17.2	21	81.4	16.3	21	72.0	23.8	36	78.4	32.5	24	75.1	23.8	102

24時間思いだし栄養調査 - 脂質(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	56.1	21.3	8	59.3	15.7	10	48.3	16.2	16	46.4	24.5	16	51.2	20.0	50
女性	52.8	16.9	13	56.7	23.7	11	46.9	18.2	20	41.8	16.0	8	49.7	19.0	52
計	54.1	18.2	21	58.0	19.9	21	47.5	17.1	36	44.9	21.7	24	50.4	19.4	102

24時間思いだし栄養調査 - 炭水化物(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	303.6	55.7	8	292.2	47.1	10	287.4	105.5	16	319.4	90.1	16	301.2	83.2	50
女性	229.5	67.6	13	242.8	58.5	11	259.9	56.7	20	257.0	64.5	8	248.3	60.6	52
計	257.7	72.0	21	266.3	57.9	21	272.1	81.9	36	298.6	86.4	24	274.2	77.0	102

24時間思いだし栄養調査 - 糖質(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	300.0	55.7	8	287.7	46.6	10	283.5	104.6	16	313.9	89.4	16	296.7	82.5	50
女性	225.5	66.5	13	238.3	58.1	11	254.8	55.3	20	251.9	63.7	8	243.5	59.5	52
計	253.9	71.5	21	261.8	57.5	21	267.6	81.0	36	293.2	85.7	24	269.6	76.2	102

24時間思いだし栄養調査 - 繊維(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.6	1.4	8	4.5	1.3	10	3.9	1.6	16	5.5	2.1	16	4.5	1.8	50
女性	4.0	2.0	13	4.4	1.0	11	5.1	2.2	20	5.1	1.3	8	4.7	1.9	52
計	3.9	1.8	21	4.4	1.1	21	4.6	2.1	36	5.4	1.9	24	4.6	1.9	102

24時間思いだし栄養調査 - 灰分(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	20.4	4.5	8	22.9	4.0	10	21.3	6.3	16	25.8	9.9	16	22.9	7.3	50
女性	20.1	6.8	13	20.6	3.7	11	23.4	8.1	20	21.0	5.3	8	21.6	6.6	52
計	20.2	5.9	21	21.7	3.9	21	22.5	7.3	36	24.2	8.8	24	22.3	6.9	102

24時間思いだし栄養調査 - カルシウム(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	470.5	189.7	8	502.0	150.5	10	527.6	215.0	16	647.3	394.6	16	551.6	275.4	50
女性	577.3	269.8	13	662.0	254.4	11	726.6	537.4	20	766.9	199.6	8	681.8	384.3	52
計	536.6	243.1	21	585.8	222.0	21	638.1	432.0	36	687.2	342.0	24	618.0	340.1	102

24時間思いだし栄養調査 - リン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1000.6	267.8	8	1150.7	232.0	10	981.6	336.3	16	1191.9	511.6	16	1085.7	379.7	50
女性	961.2	276.4	13	1091.9	194.9	11	1102.9	511.4	20	975.8	216.8	8	1045.6	365.5	52
計	976.2	267.1	21	1119.9	210.0	21	1049.0	440.6	36	1119.9	442.5	24	1065.3	371.2	102

24時間思いだし栄養調査 - 鉄(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.8	2.4	8	11.4	2.4	10	10.6	2.8	16	13.2	5.7	16	11.5	4.0	50
女性	10.8	2.9	13	11.9	4.1	11	12.8	5.9	20	10.6	2.7	8	11.7	4.5	52
計	10.4	2.7	21	11.7	3.3	21	11.8	4.8	36	12.3	5.0	24	11.6	4.2	102

24時間思いだし栄養調査 - ナトリウム(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4756.3	1082.8	8	5308.2	1405.0	10	5205.1	1778.2	16	6078.8	2487.8	16	5433.5	1903.6	50
女性	4694.4	1921.7	13	4391.1	1196.5	11	5190.7	1644.5	20	4313.3	1702.8	8	4762.5	1640.0	52
計	4718.0	1620.8	21	4827.8	1350.7	21	5197.1	1680.3	36	5490.3	2375.2	24	5091.4	1797.2	102

24時間思いだし栄養調査 - カリウム(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2660.3	870.5	8	3152.9	653.0	10	2558.5	858.0	16	3400.8	1179.0	16	2963.2	987.8	50
女性	2556.6	939.2	13	3028.3	363.8	11	3275.6	1344.8	20	3240.2	664.3	8	3038.1	1027.3	52
計	2596.1	892.8	21	3087.7	512.0	21	2956.9	1194.9	36	3347.3	1023.1	24	3001.4	1003.9	102

24時間思いだし栄養調査 - レチノール(μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	171.9	111.0	8	227.9	180.8	10	586.0	1644.7	16	148.8	116.5	16	308.2	936.9	50
女性	191.5	161.9	13	1613.3	4221.6	11	223.9	259.2	20	127.0	68.0	8	494.8	1967.1	52
計	184.0	141.9	21	953.6	3070.5	21	384.8	1108.6	36	141.6	101.8	24	403.4	1545.5	102

24時間思いだし栄養調査 - カロチン(μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2118.8	1976.5	8	2004.2	1173.2	10	2718.5	2132.0	16	4627.1	2895.0	16	3090.4	2445.2	50
女性	3095.0	2282.2	13	3222.5	2184.8	11	3834.3	3032.0	20	3231.9	1439.8	8	3427.4	2445.2	52
計	2723.1	2174.5	21	2642.3	1842.5	21	3338.4	2693.5	36	4162.1	2559.0	24	3262.2	2439.0	102

24時間思いだし栄養調査 - ビタミンA効力(IU)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1770.1	1275.3	8	1884.5	635.4	10	3511.2	6538.9	16	3084.9	1868.2	16	2770.9	3872.9	50
女性	2367.0	1274.8	13	7233.5	13930	11	2902.2	2188.0	20	2230.4	910.2	8	3581.3	6636.9	52
計	2139.6	1277.7	21	4686.4	10232	21	3172.9	4584.5	36	2800.1	1642.5	24	3184.0	5448.4	102

24時間思いだし栄養調査 - ビタミンB1(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.0	0.7	8	1.1	0.3	10	1.0	0.4	16	1.2	0.5	16	1.1	0.5	50
女性	0.9	0.2	13	1.1	0.4	11	1.0	0.4	20	0.8	0.2	8	1.0	0.3	52
計	1.0	0.5	21	1.1	0.4	21	1.0	0.4	36	1.1	0.4	24	1.0	0.4	102

24時間思いだし栄養調査 - ビタミンB2(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.4	0.4	8	1.5	0.4	10	1.3	0.6	16	1.5	0.8	16	1.4	0.6	50
女性	1.3	0.5	13	1.7	0.6	11	1.5	0.7	20	1.4	0.3	8	1.5	0.6	52
計	1.3	0.4	21	1.6	0.5	21	1.5	0.7	36	1.5	0.6	24	1.5	0.6	102

24時間思いだし栄養調査 - ナイアシン(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	16.1	6.3	8	18.3	5.5	10	14.9	6.7	16	16.9	11.1	16	16.4	8.0	50
女性	13.2	2.6	13	16.1	6.0	11	15.6	7.5	20	11.7	5.1	8	14.5	6.0	52
計	14.3	4.5	21	17.2	5.7	21	15.3	7.1	36	15.2	9.7	24	15.5	7.1	102

24時間思いだし栄養調査 - ビタミンC(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	90.5	53.8	8	146.0	56.4	10	110.3	75.0	16	196.8	111.3	16	141.9	90.9	50
女性	135.5	82.4	13	143.2	50.0	11	180.5	105.0	20	152.6	56.9	8	157.1	83.8	52
計	118.4	74.8	21	144.5	51.8	21	149.3	98.2	36	182.1	97.6	24	149.6	87.2	102

24時間思いだし栄養調査 - ビタミンD(IU)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	161.5	166.6	8	236.4	171.3	10	382.7	462.7	16	515.2	793.5	16	360.5	534.1	50
女性	162.8	235.9	13	168.0	225.6	11	258.3	268.3	20	59.2	59.6	8	184.7	234.9	52
計	162.3	207.6	21	200.6	199.7	21	313.6	367.1	36	363.2	678.2	24	270.8	417.2	102

24時間思いだし栄養調査 - ビタミンE効力(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	7.4	2.8	8	8.0	2.6	10	6.2	2.1	16	8.2	4.5	16	7.4	3.3	50
女性	6.8	3.2	13	7.2	2.1	11	7.8	4.3	20	5.8	2.2	8	7.1	3.4	52
計	7.0	3.0	21	7.6	2.3	21	7.1	3.6	36	7.4	4.0	24	7.3	3.3	102

24時間思いだし栄養調査 - 食塩相当量(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.8	2.8	8	13.3	3.6	10	13.0	4.5	16	15.2	6.2	16	13.6	4.8	50
女性	11.7	4.9	13	10.9	3.0	11	13.0	4.1	20	10.8	4.3	8	11.9	4.1	52
計	11.8	4.1	21	12.0	3.4	21	13.0	4.3	36	13.7	5.9	24	12.7	4.5	102

24時間思いだし栄養調査 - コレステロール(mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	274.3	190.4	8	375.7	143.6	10	241.9	166.2	16	306.3	247.8	16	294.5	196.4	50
女性	355.3	294.0	13	406.9	186.0	11	295.2	193.9	20	223.2	137.8	8	322.8	217.7	52
計	324.5	257.2	21	392.1	163.8	21	271.5	181.5	36	278.6	217.8	24	308.9	207.0	102

24時間思いだし栄養調査 - 食物繊維総量(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.1	4.2	8	16.0	4.4	10	14.3	4.5	16	19.5	7.8	16	16.3	6.1	50
女性	14.8	8.7	13	16.6	3.9	11	18.3	7.3	20	18.1	6.1	8	17.0	6.9	52
計	14.5	7.2	21	16.3	4.1	21	16.5	6.4	36	19.1	7.2	24	16.7	6.5	102