

国	出生時				65歳			
	男性		女性		男性		女性	
	LE	HE	LE	HE	LE	HE	LE	HE
カナダ 活動制限なしの平均余命, 1986-1991								
1986	73.0	61.3	79.8	64.9	14.9	8.1	19.2	9.4
1991	74.3	60.7	80.7	63.8	15.6	8.3	19.7	9.2
カナダ 健康調整平均余命, 1986-1991								
1986	73.0	68.5	79.8	73.6	14.9	12.1	19.2	14.8
1991	74.3	69.1	80.7	73.8	15.6	12.6	19.7	15.1
スペイン Healthy 平均余命, 1986-1991								
1986	73.2	54.0	79.6	51.4	15.0	6.4	18.4	5.8
1991	73.3	54.5	80.5	53.3	15.4	6.9	19.2	7.1
ドイツ Healthy 平均余命, 1986-1995								
1986	71.8	63.7	78.3	67.1	13.8	10.2	17.6	12.1
1989	72.5	-	79.0	-	14.2	-	18.0	-
1992	73.2	64.0	79.6	66.0	14.7	9.9	18.5	11.0
1995	73.8	62.4	80.0	64.2	14.9	9.4	18.7	10.5
ドイツ 一般的社会的不利のない平均余命, 1986-1995								
1986	71.8	63.5	78.3	72.9	13.8	9.4	17.6	14.8
1989	72.5	63.7	79.0	73.2	14.2	9.1	18.0	14.9
1992	73.2	63.9	79.6	73.0	14.7	9.0	18.5	14.6
1995	73.8	64.6	80.0	73.2	14.9	9.1	18.7	14.6

完全な引用情報は、巻末の「表16の出典」を参照。

3-1 経時的変化の分析

図4は、OECD加盟6か国（合衆国、英国、オーストラリア、フランス、日本、カナダ）の65歳時点での総平均余命と重篤な能力低下のない平均余命との進展を併記したものである。この時系列では、最も古くは1970年、最近のものでは1993年までをカバーしている。重篤な能力低下のない平均余命は、概していえば、総平均余命と並行した動きをしている。この結果は、どの国をとっても、どの調査年をとっても、あるいは、どの重篤な能力低下指標の定義をとっても確認できる。定義に

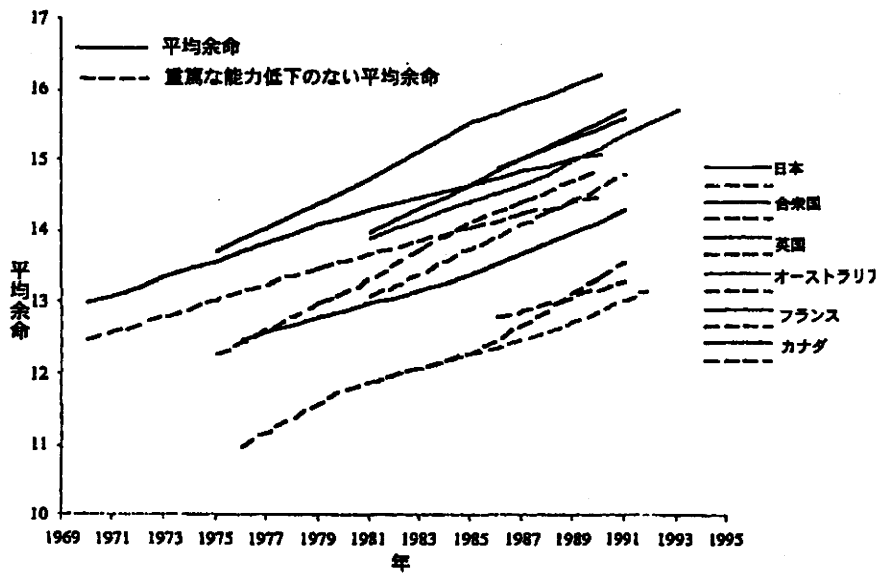


図4. いくつかのOECD加盟国における65歳時の総平均余命と「重篤な」能力低下のない平均余命との経時的進展。男性。出典は巻末に示す。

関しては、合衆国では施設への在所、フランスでは施設への在所もしくは外出不可能 (confinement to house)、オーストラリアではセルフケア、移動、言語コミュニケーションに関する基本的活動の実行が不可能か他人の支援や監視を必要とすること、とされている。

こうした過去のデータから、以下のような一般的な結論を導くことができる。すなわち、どの国についても、65歳平均余命の延長は、重篤な能力低下を伴う生存年数の増加につながるのではない。重篤な能力低下を伴う生存年数が、むしろ劇的に減少している国さえある。たとえば、身体的自立 (入浴、ベッドからの移動、食事、トイレといったADLを介助なしに行なえる能力) を失わない平均余命の時系列データが示されている英国[Vone et al., 1995]がその一例である。

図5には、総平均余命と (すべての水準を一緒にした) 能力低下のない平均余命の進展を併記してある。この結果はそれほど一様ではない。まず昔の時系列を分析すれば、能力低下のない平均余命は延長していないという結論が導かれる。しかし、時間経過とともに、こうした時系列は多様化してきた。カナダのデータ[Wilkins et al., 1994]と英国のデータ[Bone et al., 1995]では、能力低下のない平均余命は依然として延長していないことが示唆されるものの、その一方で、合衆国[Crimmins et al., 1997]、フランス[Robine and Mormiche, 1994]、ドイツ[Brueckner, 1997]のデータでは、能力低下のない平均余命が現在延長しつつあり、また、オーストラリアのデータ[Mathers, 1996]ではさらに短縮が続いていることが示唆されている。したがって、この種の能力低下については一般的結論は導けない。

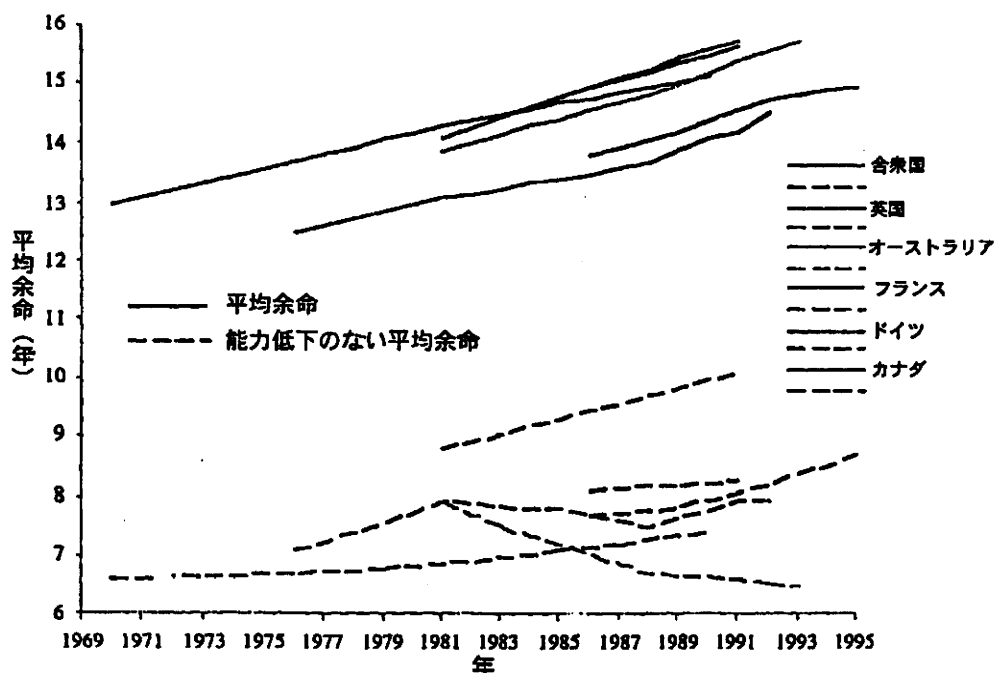


図5. いくつかのOECD加盟国における65歳時の総平均余命と「すべての水準を一緒にした」能力低下のない平均余命との経時的進展。男性。出典は巻末に示す。

こうした研究をまとめると、最小限結論できることは、どの国についても、総平均余命の延長には、重篤な社会的不利や重篤な能力低下の増加は伴っていない、ということである。この結果は、最悪でも「軽度もしくは中程度の社会的不利や能力低下が世界流行」していることはあっても、「重篤な」それはないことを示している。このことは、慢性疾患の進展率の減速によって平均余命の延長を部分的に説明する「動的平衡」説[Manton, 1982]を是認する傾向にある。つまり、死亡率の低下は、社会的不利や能力低下の増加をもたらすものの、そうした社会的不利や能力低下は重篤度が低いのである。

結論

上に示した例は、(i)性別、地域別、社会階層別の格差の監視、(ii)（潜在的利得の評価による）保健プログラムに対する財政的資源の配分、(iii)保健政策の評価、といった面で、国レベルでの保健政策に対する健康余命指標の有用性を具体的に示している。出生時における能力低下のない平均余命や社会的不利のない平均余命は、集団における健康関連QOLをその長さで評価するとき有用である。65歳以降については、自立平均余命や活動的平均余命、および痴呆のない平均余命が、健康関連QOLを評価する際にとりわけ有用である。

過去数年のあいだに、健康余命の計算は数多く行なわれ、この分野の研究者の多くは再結集して、国際的な「健康余命と能力低下プロセスに関するネットワーク」（REVES）を形成した[Bone, 1992]。このネットワークの1つの目的は、とりわけ国際比較の観点から、複数の健康余命の比較を行なうために求められる条件を検討することである。こうした国際比較を行なう際の主な問題は、それぞれの国の国民健康調査の内容の差異と、収集されている疾病罹患データの性質の違いにある。国際比較のためには、日常生活活動に関するよりよい情報を入手し、また能力測定に用いられる検査法に合意を得るために、（施設入所者の調査を含めた）調査プロトコルと質問票の合理的な標準化が必要である。国際比較可能なデータが収集されれば、計算への関心も高まる。ある国がその近隣国のなかでどのくらいの順位に位置するのか、という関心である。

国際障害分類（WHO、ICIDH）の諸概念は、そうした標準化を促進する最初の概念的枠組みを提供している。このICIDHによって、機能障害のない平均余命、能力低下のない平均余命、社会的不利のない平均余命を区別できる。認知障害の重要性、能力低下や社会的不利の重篤度や可逆性の程度の重要性を考えれば、こうした2つの要素が、ICIDHの改訂作業のなかでより詳しく組み入れられれば、健康余命の評価はさらに改善されるだろう。

【引用文献】

Bebbington AC (1991) The expectation of life without disability in England and Wales: 1976-1988. *Popul Trends* 66:26-29.

Berg RL (1973) Weighted life expectancy as a health status index. *Health Serv Res* 8:153-156.

Bone MR (1992) International efforts to measure Health Expectancy. *J Epidemiol Community Medicine* 46:555-558.

Bone M, Bebbington AC, Jagger C, Morgan K, Nicolaas G (1995) *Health expectancy and its uses*. London: HMSO.90p.

Boshuizen HC, van de Water HPA (1994) A first international comparison of health expectancies. TNO Health Research. TNO-PG 94.046 ISBN 90-6743-329-2.

Boshuizen HC, van de Water HPA, Perenboom RJM (1994a) Sociaal-economische verschillen in de gezonde levensverwachting. *Tijdschr Soc Gezondheidsz* 72:122-127.

Boshuizen HC, van de Water HPA, Perenboom RJM (1994b). Socio-economic differences in health expectancy in the Netherlands. In: Mathers C, Robine JM, Wilkins R (1994) *Health expectancy indicators: recommendations for terminology*. In: Mathers CD, McCalluin J, Robine JM, (Eds). *Advances in health expectancies*. Canberra: Australian Institute of Health and Welfare, AGPS.

Bruckner G (1997) Health-adjusted forms of life expectancy in Germany: what do we learn from the reunification process? In: 10th Work-group meeting REVES, International Research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy, Tokyo, October 1997.

Bush JW, Chen MM, Patrick DL (1973) Health status index in cost effectiveness: analysis of PKU program. In: Berg RL. Ed. *Health status indexes*. Chicago: Hospital Research and Educational Trust: 172-208.

Chamie M (1989) Survey Design Strategies for the study of Disability. *World Health Statistics Quarterly* 42:122-140.

Chamie M (1990a) Data collection Standards for Disability: implications to the Study of Disability-Free Life Expectancy (Principal Working Paper. REVES. Geneva) Paper presented at the 15-16 March 1990 meeting of REVES.

Chamie M (1990b) Report of the Committee on the Conceptual Harmonization of statistics for the study of Disability-Free Life Expectancy (Strasbourg. November 1990) Reves Paper No 41.

Colvacz A; Blanchet M (1983) Potential gains in life expectancy free of disability: a tool for health planning. *IntJ Epidemiol* 12:224-229.

Crimmins EM(1990) Are Americans healthier as well as longer-lived? *J Ins Med*;22:89-92.

Crimmins EM, Saito Y (1993) Trends in disability-free life expectancy in the United States, 1970-1990; Gender, racial and socioeconomic differences. Paper prepared for the 1993 IUSSP General Convention in Montreal.

Crimmins EM, Saito Y, Ingegneri D (1989) Changes in life expectancy and disability-free life expectancy in the United States. *Popul Dev Rev* 15:235-267.

Crimmins EM, Saito Y, Ingegneri D (1997) Trends in Disability-free life expectancy in the United States, 1970-90. *Population and Development Review* 23(3):555-572

Dillard S (1983) *Duree on qualite de la vie ?* Montreal: Les Publications du Quebec:70. (Conseil Affaires Sociales et de la Famille;collection: La sante des Quebecois).

Egidi V, Frova L (1997) Mortality, morbidity and health related quality of life in developed countries: concepts, methods and indicators. In: International Population conference, Beijing. Liege: IUSSP.

Fries JF (1980) Aging, natural death, and the compression of morbidity. *N Engl J Med* 303:130-135.

Fries JF (1989) The compression of morbidity: near or far? *Milbank Memorial Fund Q* 67:208-232.

Graham P (1997) Personal communication to REVES

Gruenberg EM (1977) The failures of success. *Milbank Memorial Fmdation Quarterly / Health and Society* 55:3-24.

Guralnik JM, Land KC, Blazer D, Fillenbaum GG, Branch LG (1993) Educational status and active life expectancy among older blacks and whites. *N Engl J Med*329(2): 110-116.

Hayward MD, Grady WR (1990) Work and retirement among a cohort of older men in the United States, 1966-1983. *Demography*27(3):337-356.

Inoue T, Shigematsu T, Nanjo Z (1997) Health life tables in Japan, 1990: a quality of the longest life expectancy in the world. *Minzoku Eisei* 63(4):226-240

Katz S, Branch LG, Branson MH, Papsidero JA, Beck JC, Greer DS (1983) Active life expectancy. *N Engl J Med* 309:1218-1224.

Kramer M (1980) The rising pandemic of mental disorders and associated chronic diseases and disabilities. *Acta Psychiatrica Scandinavica*62(Suppl.285):282-297.

Lafonlaine P, Painpalon R, Rochon M (1992) L'esperance de vie sans incapacite en region au Quebec. RBVES paper no107.

Land KL, Guralnik JM, Blazer DG (1994) Estimating increment-decrement life tables with multiple covariates from the panel data: the case of Active Life Expectancy. *Demography* 31:297-319.

Manlon KG (1982) Changing concepts of morbidity and mortality in the elderly population. *Milbank Memorial Foundation Q/Health Soc* 60:183-244.

Mathers C (1991) *Health expectancies in Australia, 1981 and 1988.* Canberra, ACT: Australian Institute of Health Publications.

Mathers C (1992) Estimating gains in health expectancy due to elimination of specified diseases. In: 5th Work-group meeting REVES, International Research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy, Ottawa, February 1992.

Mathers CD (1994). Health expectancies in Australia 1993: preliminary results. In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM. (Eds). *Advances in health expectancies*, Canberra: Australian Institute of Health and Welfare, AGPS.

Mathers CD, Robine JM (1997) How good is Sullivan's method for monitoring changes in population health expectancies. *J Epidemiol Community Health* 51:80-86

Mathers C, Robine JM, Wilkins R (1994) Health expectancy indicators: recommendations for terminology. In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM. (Eds). *Advances in health expectancies*. Canberra: Australian Institute of Health and Welfare, AGPS.

McKinlay JB, McKinlay SM, Beaglehole R (1989) A review of the evidence concerning the impact of medical measures on recent mortality and morbidity in the United States. *Jnt J Health Serv* 19:181-208.

Mor V, Wilcox V, Rakowski W, Hiris J (1994) Functional transitions among the elderly: patterns, predictors, and related hospital use. *Am J Public Health* 84(8): 1274-1280.

Myers GC, Lamb VL (1993) Theoretical perspectives on healthy life expectancy. In: Robine JM et al. Eds. *Calculation of health expectancies, harmonization, consensus achieved and future perspectives*. Montrouge: John Libbey Eurotext.

Nanjo Z, Shigematsu T (1987) Title in Japanese. Population Association of Japan.

Nault F, Roberge R, Berthelot JM (1996) Esperance de vie et esperance de vie en sante selon le sexe, l'etat matrimonial et le statut socio-economique au Canada. *Cahiers Quebecois de Demographie* 25(2):241-259

Nusselder WJ, Van Der Velden K, Van Sonsbeek JLA, Lenior M, Van Den Bos GAM (1996) The elimination of selected chronic diseases in a population: the compression and expansion of morbidity. *Am J Public Health* 86:187-194.

Olshansky SJ, Rudberg MA, Carries BA, Cassel CK, Brody JA (1991) Trading off longer life for worsening health: the expansion of morbidity hypothesis. *J Aging Health* 3:194-216.

Perenboom R J M, van de Water H PA (1997) Mental health expectancy in the Netherlands, 1989-1995. Paper presented at the 10th Meeting of the International Network on Health Expectancy and the Disability Process (REVES), October 9-11, 1997, Tokyo, Japan.

Perenboom R J M, Boshuizen H C, van de Water H PA (1993) Trends in health expectancies in the Netherlands, 1981-1990. In: *Calculation of health expectancies: harmonization, consensus achieved and future perspectives*. Montrouge: John Libbey Eurotext.

Petterson H (1994) Sweden (Country report). In: Robine JM, Mathers C; Stevenson C, d'Espaignet ET. *General report of the 7th meeting of the international network on health expectancy*. Reves paper no 195.

Regidor E, Rodriguez C, Gutierrez-Fisac JL (1995) *Indicadores de Salud: Tercera evaluacion en Espana del programa regional europeo Salud Para Todos*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.

REVES (1997) Statistical World Yearbook 'Health expectancy'. Third edition. Will be soon available on Internet: <<http://www.geronto.com>>

Robine JM (1989) Estimation de la valeur de l'Esperance de Vie Sans Incapacite (EVSI) pour les pays occidentaux au cours de la derniere decennie: quelle peut etre l'utilite de ce nouvel indicateur de l'etat de sante ? World Health Statistics Q Rapport Trimestriel des Statistiques Sanitaires Mondiales 42:141-150.

Robine JM (1992) Disability-free life expectancy. In: Health Expectancy. London: HMSO. 172p.

Robine JM Mathers C (1993) Measuring the compression or expansion of morbidity through changes in health expectancy In: Calculation of health expectancies: harmonization, consensus achieved and future perspectives. Montrouge: John Libbey Eurotext.

Robine JM, Bi-ouard N, Colvez A (1987) Les indicateurs d'esperance de vie sans incapacite (EVSI): des indicateurs globaux de l'etat de sante des populations. Rev Epidemiol Sante Publique 35:206-224.

Robine JM, Bucquet D, Ritchie K (1991) L'esperance de vie sans incapacite, un indicateur de l'evolution des conditions de sante au cours du temps: 20 ans de calcul Cah Quebecois Demogr 20(2), 205-235.

Robine JM, Mormiche P (1993) L'esperance de vie sans incapacite augmente. INSEE Premiere 281.

Robine JM, Moi-Triche P (1994) Estimation de la valeur de l'esperance de vie sans incapacite en France en 1991. Solidarite Sante (1): 17-36.

Robine JM, Ritchie K (1991) Healthy life expectancy: evaluation of a new global indicator of change in population health. Br Med J 302:457-460.

Robine JM, Romieu I, Mathers C (1992) Multiplication of health expectancy calculations and problems of international comparison. WHO/CBS Consultation to develop common methods and instruments for Health interview surveys: Third consultation September.

Rogers A, Rogers RG, Branch LG (1989) A multistate analysis of active life expectancy. Public Health Rep 104:222-225.

Sanders BS (1964) Measuring community health levels. Am J Public Health 54:1063-1070.

Sihvonen AP (1994) Suomalaisten toimintakykyiset elinvuodet. Metodinen tarkastelu ja mittaaminen (Health expectancy in Finland. Methodological considerations and measurement). Helsinki: STAKES. (Report no148)

Sullivan DP (1971) A single index of mortality and morbidity. HSMHA Health Rep 86:347-354.

United Nations. Disability Statistics Compendium ST/ESA/STAT/Ser. Y/4, esp. pp 19-35 in the English version, and pp 23-40 in the French.

Valkonen T, Sihvonen AP, Lahelma E (1994). Disability-free life expectancy by level of education in Finland, In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM, (Eds). Advances in health expectancies. Canberra: Australian Institute of Health and Welfare, AGPS.

van de Water HPA, Boshuizen HC, Perenboom RJM (1992) Gezonde levensverwachting: een integrale indicator. Poster op het STG-symposium 'Zorg voor chronisch zieken in de toekomst'. Utrecht, April 2, 1992.

van den Bos GAM, van der Maas PJ (1993) Social inequalities in the basic indicators of health expectancy: chronic morbidity, disability and mortality. In: Calculation of health expectancies: harmonization, consensus achieved and future perspectives. Montrouge: John Libbey Eurotext.

van Oyen H, Tafforeau J, Roelands M (1994). Regional inequities in health expectancy in Belgium. In: Mathers C, Robine JM, Wilkins R (1994) Health expectancy indicators: recommendations for terminology. In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM. (Eds). Advances in health expectancies. Canberra: Australian Institute of Health and Welfare, AGPS.

Wilkins R (1991) Esperance de vie en sante au Quebec et au Canada en 1986. Cahiers Quebecois Demographie 20:367-382

Wilkins R (1994) Health expectancy: The Canadian experience. In: Proceedings of the 1993 Public Health Conference on records and Statistics: Toward the Year 2000, Refining the measures. US DHHS. DHHS Publication No (PHS)94 12/4.

Wilkins R, Adams OB (1983a) Health expectancy in Canada, late 1970s: demographic, regional and social dimensions. American Journal of Public Health 73, 9: 1073-1080.

Wilkins R, Adams OB (1983b) Healthfulness of life: a unified view of mortality, institutionalization and non-institutionalized disability in Canada, 1978. Montreal, L'Institut de recherches politiques, 162 p.

Wilkins R, Chen J, Ng E (1994). Change in health expectancy in Canada, from 1986 to 1991. In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM, (Eds). Advances in health expectancies. Canberra: Australian Institute of Health and Welfare, AGPS.

World Health Organization (1980) Classification of impairments, disabilities and handicaps, Geneva. WHO.

【図表の出典】

表 1 :

Robine JM, Monniche P (1994) Estimation de la valeur de l'esperance de vie sans incapacite en France en 1991. *Solidarite Sante*(1):17-36

表 2 :

Finland, Disability free life expectancy. Sihvonen AP (1994) Suomalaisten toimintakykyiset elinvuodet. Metodinen tarkastelu ja mittaminen (Health expectancy in Finland. Methodological considerations and measurement). Helsinki:STAKES. (Report no148)

Spain, Esperanza de vida libre de incapacidad: Regidor E, Rodriguez C, Gutierrez-Fisac JL (1995) Indicadores de Salud:Tercera evaluacion en Espana del programa regional europeo Salud Para Todos. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.

Switzerland, Disability-free life expectancy:-Spuhler T, Bisig B et al (1991) Disability-free life expectancy in Switzerland. In: 4th Work-group meeting REVES, International Research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy, Noordwijkerhout, June 1991;

Japan. Life expectancy free of bed disability. Inoue T, Shigematsu T, Nanjo Z (1997) Health life tables in Japan. 1990: a quality of the longest life expectancy in the world. *Minzoku Eisei* 63(4):226-240

United States of America, Expectation of life free of disability. Crimmins EM, Saito Y, Ingegneri D (1997) Trends in Disability-free life expectancy in the United States, 1970-90. *Population and Development Review* 23(3):555-572

Canada, Life expectancy free of disability: Wilkins R, Chen J, Ng E. Changes in health expectancy in Canada from 1986 to 1991. In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM, (Eds) (1994). *Advances in health expectancies*. Australian Institute of Health and Welfare: AGPS, Canberra.;

France. Esperance de vie sans incapacite: Robine JM, Mormiche P (1993) L'esperance de vie sans incapacite augmente. *INSEE Premiere* 281;

Netherlands. Health expectancy (Method I: Disability-free): Perenboom R J M, Boshuizen H C, van de Water H P A (1993) Trends in health expectancies in the Netherlands. 1981-1990. In: *Calculation of health expectancies: harmonization, consensus achieved and future perspectives*. Montrouge: John Libbey Eurotext: 309-320.

Austria, Lebenserwartung ohne Behinderung: Kyür J (1994) Lebenserwartung frei von Behinderung. *Statistische Nachrichten*(8): 650-657.

United Kingdom, Expectation of life without disability: Bone M, Bebbington AC, Jagger C, Morgan K, Nicolans G (1995) *Health expectancy and its uses*. London: HMSO.

New Zealand, Expectation of life with no problems using stairs ; Graham P (1997) Personal communication to REVES

Australia, Disability-free life expectancy: Mathers C (1996) Trends in health expectancies in Australia 1981-1993. *J Aust Popul Assoc* 13:1-15 ;

Germany, Health expectancy ; Bruckner G (1997) Health-adjusted forms of life expectancy in Germany: what

do we learn from the reunification process? In: 10th Work-group meeting REVES, International Research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy, Tokyo, October 1997.

表 5 :

[1] Life expectancy free from fatal and chronic non-fatal disease; Egidi V, Frova L (1997) Mortality, morbidity and health related quality of life in developed countries: concepts, methods and indicators. In: International Population conference, Beijing. Liege: IUSSP.

[2] Dementia-free life expectancy, Roelands M, van Oyen H, Baro F. Dementia free life expectancy in Belgium. *European J Public Health* 1994;4:33-37.

[3] Dementia-free life expectancy, Ritchie K, Robine JM, Letenneur L, Dartigues JF. Dementia-free life expectancy in France. *Am J Public Health* 1994;84(2):232-236.

[4] Dementia-free life expectancy, Ritchie K, Mathers C, Jorm A. Dementia-free life expectancy in Australia. *Australian J Public Health* 1994;18:149-152;

[5] Dementia-free life expectancy, Sauvaget C., Tsuji I., Haan M.N., Hisamichi S. Trends in dementia-free life expectancy among the elderly in the United States of America. In: 10th Work-group meeting REVES, International research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy. Tokyo, October 1997.

[6] Dementia-free life expectancy, Sauvaget C., Tsuji I., Minami Y., Fukao A., Hisamichi S., Asano H., Sato M. Dementia-free life expectancy among elderly Japanese. *Gerontology* 1997; 43:168-175.

[7] Dementia-free life expectancy, Perenboom RJM, Boshuizen HC, Breteler MMB, Ott A, Van de Water HPA. Dementia-free life expectancy (DemFLE) in the Netherlands. *Soc Sci Med* 1996;43:1703-1707.

表 6 :

[1] Life expectancy without limiting or extremely limiting long-standing illness, Valkonen T, country report. In: Robine JM, Mathers C, Stevenson C, d'Espaignet ET. General report of the 7th meeting of the International Network on Health Expectancy / Rapport general de la 7eme reunion internationale du Reseau Esperance de Vie en Sante. Canberra, Australia, 23-25 February 1994.

[2] Esperance de vie sans incapacite, Robine JM, Mormiche P (1993) L'esperance de vie sans incapacite augmente. *INSEE Preimere*(281):1 -4.

[3] General handicap-free life expectancy, Bruckner G (1997) Health-adjusted forms of life expectancy in Germany: what do we learn from the reunification process? In: 10th Work-group meeting REVES, International Research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy, Tokyo. October 1997.

[5] General handicap-free life expectancy (Including "intermittently") Boshuizen HC, van de Water HPA (1994) An international comparison of health expectancies. Leiden: TNO Institute of Preventive Health Care. (TNO-PG 94.046).

[6] Healthy life expectancy calculated from General Household Survey (Long standing illness question). Bone M, Bebbington AC, Jagger C, Morgan K, Nicolaas G (1995) Health expectancy and its uses. London: HMSO.

[6] Life expectancy free of ADL-Index #3 (all items), Valkonen T (1994) Country report. In: Robine JM, Mathers C, Stevenson C, d'Espaignet ET. General report of the 7th meeting of the International Network on

Health Expectancy / Rapport general de la 7eme reunion internationale du Reseau Esperance de Vie en Sante. Canberra. Australia, 23-25

February 1994.

[7] Life expectancy free of personal activities of daily living problems. Lamb VL, Andrews GR (1991) Healthy life expectancy of the elderly in developing countries. In: Fourth Work-group meeting REVES, International Research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy, Leiden, June 1991.

[8] Life expectancy able to perform daily activities Lee S-K (1997) A study on disability-free life expectancy of the elderly in Korea. In: 10th Work-group meeting REVES, International Research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy, Tokyo, October 1997.

[9] Able to dress:undress etc. Grotvedt L, Viksand G. Life expectancy without diseases and disability in Norway. In:Mathers CD, McCallum J, Robine JM, Eds. Advances in health expectancies. Canberra: Australian Institute of Health and Welfare, AGPS, 1994:224-235.

[10] Life expectancy with the ability to perform ADLs, Bone M, Bebbington AC, Jagger C, Morgan K, Nicolaas G(1995) Health expectancy audits uses. London: HMSO.

[11] Esperance de vie sans incapacite severe, Robine JM, Mormiche P (1993) L'esperance de vie sans incapacite augmente. INSEE Premiere (281): 1-4,

[12] Life expectancy free of bed disability, Inoue T, Shigematsu T, Nanjo Z (1997) Health life tables in Japan. 1990: A quality of the longest life expectancy in the world. Minzoku Eisei 63(4):226-240

[13] Life expectancy without bed-ridden condition; Lee S-K (1997) A study on disability-free life expectancy of the elderly in Korea. In: 10th Work-group meeting REVES, International Research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy, Tokyo, October 1997.

[14] Life expectancy with the ability to manage stairs and steps without help; Bone M, Bebbington AC, Jagger C, Morgan K, Nicolaas G (1995) Health expectancy and its uses. London: HMSO.

[15] Expectation of life free of bed disability, Crimmins EM, Saito Y, Ingegneri D (1989) Changes in life expectancy and disability-free life expectancy in the United States. Popul Dev Rev 15:235-267.

[16] Disability-free life expectancy, Wilkins R, Adams OB (1983) Healthfulness of Life: a unified view of mortality, institutionalization and non-institutionalized disability in Canada, 1978. Montreal: The Institute for Research on Public Policy: 162.

[17] Expectation of active life. Brown SC. Aging and disability trends in the Third World. 1990 (paper available from REVES)

[18] Expected years of life with activity limitation, Stoto M A, Durch JS (1991) Magnitude and dimensions of disability in the United States. In: Disability in America: Toward a National Agenda For Prevention, Report of the Institute of Medicine Committee on a National Agenda for the Prevention of Disabilities. Andrew M. Pope and Alvin R. Tarlow eds., National Academy press.

[19] Handicap-free life expectancy, Mathers C (1996) Trends in health expectancies in Australia 1981-1993. J Aust Popul Assoc 13:1-15

- [20] Life expectancy with the ability to get out of doors without help; Bone M, Bebbington AC, Jagger C, Morgan K, Nicolaas G (1995) Health expectancy and its uses. London: HMSO.
- [21] Disability-free life expectancy, Kytir J (1994) Lebenserwartung frei von Behinderung. Statistische Nachrichten (8):650-657.
- [22] Life expectancy free of any disability; Wilkins R, Chen J, Ng E (1994) Changes in health expectancy in Canada from 1986 to 1991. In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM, Eds. Advances in health expectancies. Canberra: Australian Institute of Health and Welfare, AGPS: 115-132.
- [23] Activity restriction-free life expectancy, Boshuizen H C, van de Water H P A (1994) An International comparison of health expectancies. Leiden: Nederlands Instituut voor Praeventieve Gezondheidszorg TNO. Publ nr 94 046.
- [24] Life expectancy without daily activity restriction; Lee S-K (1997) A study on disability-free life expectancy of the elderly in Korea. In: 10th Work-group meeting REVES, International Research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy, Tokyo, October 1997.
- [25] Disability free life expectancy, Spuhler T, Bisig B et al (1991) Disability free life expectancy in Switzerland. In: 4th Work-group meeting REVES, International Research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy, Noordwijkerhout, June 1991.
- [26] Active life expectancy, Manton KG, Stallard E (1991) Cross-sectional estimates of life expectancy for the U.S. elderly and oldest-old populations. J Gerontol 46:8170-182.
- [27] Disability-free life expectancy, Mathers C (1996) Trends in health expectancies in Australia 1981-1993. J Aust Popul Assoc 13:1-15
- [28] van Ginneken JKS, van de Water HPA, van Sonsbeek JLA. (1992) Gezonde levensverwachting: betekenis en resultaten. In: Gunning-Schepers LJ., Mootz. M(Eds). Gezondheidsmeting. Houten. Bohn Stafleu Van Loghum.
- [29] Esperanza de vida libre de incapacidad, Sociedad Espanola de Salud Publica y Administracion Sanitaria (1993). Informe SESPAS 1993: La salud y el sistema sanitario en Espana. Barcelona: SG Editores.
- [30] Expectation of life without disability, Bebbington AC (1992) Expectation of life without disability measured from the OPCS disability surveys. In: Robine JM, Blanchet M, Dowd J-E, Eds. Health Expectancy: [Proceedings of the] First workshop of the International Healthy Life Expectancy Network (REVES), Quebec. September 1989. London: HMSO. p. 23-34.
- [31] Disability-free life expectancy; Bruckner G (1997) Health-adjusted forms of life expectancy in Germany: what do we learn from the reunification process? In: 10th Work-group meeting REVES, International Research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy, Tokyo, October 1997,
- [32] Life expectancy without disability, Egidi V, Verdecchia A (1988) Gender inequalities in morbidity and mortality. In: Conference on "women's position and demographic change in the course of development" organized by International Union for the Scientific Study of the Population, Norwegian Demographic Society, Nordic Demographic Society, Commission Internationale de Demographie Historique. Asker (Oslo), Norway, 15-18 June 1988.

[33] Ability to use stairs; Davis P, Graham P (1997) Communication to REVES.

[34] Life expectancy without chronic disease, Grotvedt L, Viksand G (1994) Life expectancy without diseases and disability in Norway, In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM, Eds. Advances in health expectancies. Canberra: Australian Institute of Health and Welfare, AGPS:224-235.

[35] Disability-free life expectancy; Haber LD, Dowd JE. A human development agenda for disability: statistical considerations. A report prepared for the United Nations Statistical Division.. (unpublished)

表 7 :

[1] Healthy life expectancy, Roelands M, Van Oyen H. L'esperance de vie sans invalidite des personnes agees : une methode de planning et de prise de decision dans le secteur des soins de sante. Bruxelles: Services federaux des affaires scientifiques, techniques et culturelles,1995.142p.

[2] Life expectancy without self-rated poor or very poor health. Valkonen T, country report. In: Robine JM, Mathers C, Stevenson C, d'Espaignet ET. General report of the 7th meeting of the International Network on Health Expectancy / Rapport general de la 7eme reunion internationale du Reseau Esperance de Vie en Sante. Canberra, Australia, 23-25 February 1994.

[3] Life expectancy in good health. Egidi V. Population ageing and changing lifestyles in Europe. In: Fourth sitting of the seminar on present demographic trends and lifestyles in Europe, Strasbourg, 18-20 September 1990.

[4] Life expectancy in good self-reported health, Vademecum gezondheidsstatistiek Nederland 1994 / Vademecum of health statistics of the Netherlands 1994. Voorburg: Netherlands Central Bureau of Statistics, 1994. p 158.

[5] Life expectancy with very good, good or fair health, Grotvedt L, Viksand G. Life expectancy without diseases and disability. In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM, (Eds) (1994). Advances in health expectancies. Australian Institute of Health and Welfare: AGPS., Canberra.

[6] Healthy life expectancy; Regidor E, Rodriguez C, Gutierrez-Fisac JL. Indicadores de Salud: Tercera evaluacion en Espana del programa regional europeo Salud Para Todos. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 1995. 387p.

表 8 :

[1] Quality-adjusted life expectancy; Wilkins R, Chen J, Ng E. Change in health expectancy in Canada, from 1986 to 1991 In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM, (Eds) (1994). Advances in health expectancies. Australian Institute of Health and Welfare: AGPS., Canberra.

[2] Health adjusted life expectancy; Wolfson MC. Health-adjusted life expectancy. Rapports sur la sante 1996;8(1):41-46.

表 9 :

[1] Disability-free; Mathers CD. Health expectancies in Australia 1981 and 1988. Canberra: Australian Institute of Health; AGPS. 1991.117P.

[2] Healthy life expectancy.; Wilkins R. Esperance de vie en sante au Quebec et au Canada en 1986. Cahiers Quebecois Demographie 1991;20:367-382

[3] Disability-free life expectancy.; Regidor E, Rodriguez C, Gutierrez-Fisac JL. Indicadores de Salud: Tercera evaluacion en Espana del programa regional europeo Salud Para Todos. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 1995.387P.

[4] Healthy life expectancy.; Bone M, Bebbington AC, Jagger C, Morgan K, Nicolaas G. Health expectancy and its uses. London: HMSO, 1995. 90p.

图 3 :

Bone M, Bebbington AC, Jagger C, Morgan K, Nicolaas G (1995) Health expectancy and its uses. London: HMSO.

表 1 0 :

Not restricted in activities.; Wilkins R, Adams OB. Health expectancy in Canada, late 1970s: demographic, regional, and social dimensions. Am J Public Health 1983;73:1073-1080.

表 1 1 :

Long-standing illness, infirmity, or disability.; Valkonen T, Sihvonen AP, Labelma E. Disability-free life expectancy by level of education in Finland. In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM, Eds. Advances in health expectancies. Canberra: Australian Institute of Health and Welfare. AGPS, 1994:160-168.

表 1 2 :

Healthy life expectancy.; Boshuizen HC, van de Water HPA, Perenboom RJM. Sociaal-economische verschillen in de gezonde levensverwachting. Tijdschr Soc Gezondheidsz 1994;72:122-127. Boshuizen HC, van de Water HPA, Perenboom RJM. Socio-economic differences in health expectancy in the Netherlands. In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM, (Eds) (1994). Advances in health expectancies. Australian Institute of Health and Welfare: AGPS, Canberra.

表 1 3 :

Nault F, Roberge R, Berthelot JM. Esperance de vie et esperance de vie en santeselon le sexe, l'etat matrimonial et le statut socio-economique au Canada. Cahiers Quebecois de Demographie 1996;25(2)241-259

表 1 4 :

Disability-free life expectancy.; Mathers C. Estimating gains in health expectancy due to elimination of specified diseases. In: 5th Meeting of the International Network on Health Expectancy (REVES), Ottawa, February 1992.

表 1 5 :

Nusselder WJ, Van Der Velden K, Van Sonsbeek JLA, Lenior M, Van Den Bos GAM. The elimination of selected chronic diseases in a population: the compression and expansion of morbidity. Am J Public Health 1996;86:187-194.

表 1 6, 1 7 :

United States, US Department of Health, Education, and Welfare. Toward a social report. Washington, District of Columbia: US Department of Health, Education, and Welfare, 1969, McKinlay JB, McKinlay SM, Beaglehole R. A review of the evidence concerning the impact of medical measures on recent mortality and morbidity in the United States. Int J Health Serv 1989; 19:181-208; Colvez A, Blanchet M. Potential gains in life expectancy free of disability: a tool for health planning. Intern J Epidem 1983;12:224-229; Dillard S. Duree ou qualite de la vie ? Montreal: Les Publications du Quebec, 1983:70. (Conseil Affaires Sociales et de la

Famille; collection: La sante des Quebecois): Crimmins EM, Saito Y, Ingegneri D. Changes in life expectancy and disability-free life expectancy in the United States. *Popul Dev Rev* 1989;15:235-267; Manton KG, Stallard E. Medical demography: Interaction of disability dynamics and mortality. In: *Demography of Aging*. Washington: National academy press, 1994: Tu EJ. Life expectancy in various states of health, New York state 1980 and 1986. In: *Annual meeting of the Population Association of America*, Toronto, 1990.

Japan, Organisation de Cooperation et de Developpement Economiques. Measuring social well-being. Paris: Organisation de Cooperation et de Developpement Economiques, 1976. (Programme d'elaboration des indicateurs sociaux de l'OCDE;no2); Koizumi A. Health problems of the year 2000 and beyond. *Health Policy* 1985;4:307-319; Nanjo Z, Shigematsu T. (Title in Japenese) 1987, Population Association of Japan; Tsuji I. Promotion of well-being in aging: towards the compression of morbidity. In: WHO Regional Office for the Western Pacific. *Regional seminar on national policy planning for health of the elderly*, 1993. Inoue T, Shigematsu T, Nanjo Z (1997) Health life tables in Japan, 1990: a quality of the longest life expectancy in the world. *Minzoku Eisei* 63(4):226-240

Norway, Grotvedt L, Viksand G. Life expectancy without diseases ans disability. In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM, (Eds) (1994). *Advances in health expectancies*. Australian Institute of Health and Welfare: AGPS., Canberra.

Sweden, Petterson, country report. In: Robine JM, Mathers C, Stevenson C, d'Espaignet ET. General report of the 7th meeting of the International Network on Health Expectancy / Rapport general de la 7eme reunion internationale du Reseau Esperance de Vie en Sante. Canberra, Australia, 23-25 February 1994.

United Kingdom, Bebbington AC. The expectation of life without disability in England and Wales: 1976-1988. *Popul Trends* 1991;66:26-29; Bone M, Bebbington A, Nicholaas G. Pilot study (1) on the use of Healthy Life Expectancy Measures PSSRU Discussion paper 1047, 1994.

Finland, Sihvonen AP (1994) Suomalaisten toimintakykyiset elinvuodet. Metodinen tarkastelu ja mittaaminen (Health expectancy in Finland. Methodological considerations and measurement). Helsinki:STAKES. (Report no148)

France, Robine JM, Mormiche P. L'esperance de vie sans incapacite augmente. *INSEE Premiere*, 1993;281; Robine JM, Mormiche P. Estimation de la valour de l'esperance de vie sans incapacite en France en 1991. *Solidarite Sante* 1994;(1): 17-36.

Australia, Mathers CD. Health expectancies in Australia 1981 and 1988. Canberra: Australian Institute of Health; AGPS, 1991. 117p; Mathers CD. Health expeciancies in Australia 1993: preliminary results. In: Mathers CD,McCallum J, Robinc JM. (Eds) (1994). *Advances in health expectancies*. Australian Institute of Health and Welfare:AGPS., Canberra.

Netherlands, Perenboom R J M, Boshuizen H C, van de Water H P A. Trends in health expectancies in the Netherlands, 1981-1990. In: *Calculation of health expectancies: harmonization, consensus achieved and future perspectives*. John Libbey Eurotext, 1993; Boshuizen H C, Perenboom R J M, van de Water H P A. Trends in GezondeLevensverwachting in Nederland 1981-1990. Deell: Resultaten. Deel II: Methodische Aspecten. (In Dutch). Leiden:Nederlands Instituut voor Praeventieve Gezondheidszong TNO. 1992. Publ. nr 92 098; Boshuizen H C, van de Water H P A. An International comparison of health expectancies. Leiden: Nederlands Instituut voor PraeventieveGezondheidszong TNO. 1994. Publ nr 94 046.

New Zealand, Graham P (1997) Personal communication to REVES.

Canada, Wilkins R, Chen J, Ng E. Change in health expectancy in Canada, from 1986 to 1991 In: Mathers CD, McCallum J, Robine JM, (Eds) (1994). *Advances in health expectancies*. Australian Institute of Health and Welfare:AGPS., Canberra.

Spain, Regidor E, Rodriguez C, Gutierrez-Fisac JL (1995) Indicadores de Salud: Tercera evaluacion en Espana del programa regional europeo Salud Para Todos. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.

Germany, Bruckner G (1997) Health-adjusted forms of life expectancy in Germany: what do we learn from the reunification process? In: 10th Work-group meeting REVES, International Research Network for Interpretation of Observed Values of Healthy Life Expectancy, Tokyo, October 1997.

☒ 4 :

Bone et al, 1995 ; Crimmins et al,1997 ;Mathers, 1996 ;Inoue et al, 1997 ; Robine and Mormiche, 1994 ;Wilkins et al 1994.

图 5 :

Bone et al, 1995 ; Bruckner G, 1997 ; Crimmins et al, 1997 ; Mathers, 1996 ; Robine and Mormiche, 1994;
Wilkins et al 1994.

分担研究報告書

健康余命における「不健康」の定義に関する検討

分担研究者：野中 浩一（帝京大学）

要約：

既存資料から計算が可能な包括的健康指標として健康余命を実際に計算し、都道府県レベルの比較を行う前段階として、国民生活基礎調査と患者調査のデータを目的外使用として入手し、健康の定義についての基礎的検討を行った。生活の場は、「在宅（国民生活基礎調査）」「病院・診療所（患者調査）」「老人保健施設（老人保健施設調査）」「特別養護老人ホーム（社会福祉施設等調査）」「養護老人ホーム（社会福祉施設等調査）」「軽費老人ホーム（社会福祉施設等調査）」「有料老人ホーム（社会福祉施設等調査）」によっておよそ網羅できるものと考えられたが、都道府県別に分けた分析まで行える代表性と客体数を備えているものは、国民生活基礎調査と患者調査であった。今回「健康」の候補として考えたのは、比較的客観的な情報となりうる「ADL」と、主観的ではあるがADLだけではとらえきれない健康の側面を表現する可能性がある「自覚的健康度」に関する質問項目である。全国の65歳の男女別の平均余命は「ADL」については女性より男性のほうが余命は短いものの、余命に占める自立割合は高くなっていた（男性余命16.74年、うち自立割合85.2%；女性余命21.23年、うち自立割合82.0%）。一方「自覚的健康度」については、「健康」の割合は男性では72.5%、女性では66.8%と、やはり男性のほうが健康者の割合が多かったが、ADL自立よりも絶対割合が低くなっていた。「自覚的健康度」について生活の場ごとの年数を算出した結果、男性では不健康余命4.61年のうち自宅が3.55年（77%）、女性では不健康余命7.06年のうち自宅が4.98年（71%）となっており、全体として自宅における不健康の問題が大きいとともに、女性のほうが自宅外における年数の割合が高くなっていた。現在の公的統計では調査の質問項目にはばらつきがある。年次推移の情報を得るためには、質問項目の変更には慎重でなくてはならないが、実現可能な範囲で質問項目を追加し、複数調査の統合をしやすくしていく必要がある。

見出し語：DFLE、ADL、自覚的健康度(perceived health)

研究目的：

最終的には都道府県別の健康余命の算定とその比較を一つの目標としているが、本年度は全国のデータを用いて、

- (1) (a)ADLの低下を「不健康」の基準にしたとき、および(b)自覚的健康度から「不健康」を定義したときに、複数の調査データからどの程度共通なデータが入手できるかという、データ入手可能性の検討
- (2) 上記に基づいて全国について算定した健康余命(不健康余命)の比較と、それぞれの利点と限界についての考察を行った。

研究方法：

本年度は、指定統計の目的外使用(総承統第322号、平成10年10月27日；統発第425号、平成10年11月16日)で入手した患者調査調査票(病院票、一般診療所票)および国民生活基礎調査票〔健康票)について、健康余命を算定して都道府県比較を行う前段階として、「不健康」の定義を変えたときに全国の男女別の不健康割合や健康余命がどのように異なるかを検討することとした。

まず、厚生統計調査総覧から、生活の場ごとに利用できる可能性がある調査資料と質問項目を調べた。

次いで、「ADL」と「自覚的健康度」に関する質問項目に基づいて、平均余命の生活の場別の内訳を、全国、男女別に算定した。なお、本年度はデータの入手が遅くなったために、具体的な都道府県別の比較は次年度以降の課題として残った。

研究結果：

表1に、生活の場別にみた、ADLと自覚的健康度に関するデータの入手可能性について、公的統計資料とその質問形式について整理した。

表1 生活の場別のADLと自覚的健康度に関するデータ入手可能性

生活の場	資料	ADL	自覚的健康度
自宅（在宅）	国民生活基礎調査（健康票）	質問7+補問1「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」（1.日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など） 2.外出（時間や距離などが制約される） 3.仕事、家事、学習（時間や作業量などが制約される） 4.運動、スポーツなど 5.その他）	質問9「あなたの現在の健康状態はいかがですか」（1.よい 2.まあよい 3.ふつう 4.あまりよくない 5.よくない）（6歳以上についてのみ）
病院・診療所	患者調査（病院・一般診療所入院票）	(12)「介助の状況」：「移動」「食事」「排泄」（1.自立 2.一部介助 3.全面介助）	なし
老人保健施設	老人保健施設調査	(11)-1 「移動」「食事」「排泄」（1.自立 2.一部介助 3.全面介助）、さらに同様にして「入浴」「着替」「身だしなみ」がある	なし
特別養護老人ホーム	社会福祉施設等調査	(12)-1 「歩行」「食事」「排泄」（1.自立 2.一部介助 3.全面介助）さらに同様にして「入浴」「着替」「身だしなみ」「意志疎通」がある (12)-2 「車椅子の使用状況」（1.自分で使用可 2.要介助で使用 3.使用していない）	なし
養護老人ホーム	社会福祉施設等調査	(11)-1 「歩行」「食事」「排泄」（1.自立 2.一部介助 3.全面介助）さらに同様にして「入浴」「着替」「身だしなみ」「意志疎通」がある。 (11)-2 「車椅子の使用状況」（1.自分で使用可 2.要介助で使用 3.使用していない）	なし
軽費老人ホーム	社会福祉施設等調査	質問8「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」（1.日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など） 2.外出（時間や距離などが制約される） 3.仕事、家事、学習（時間や作業量などが制約される） 4.運動、スポーツなど 5.その他）	質問6「あなたの現在の健康状態はいかがですか」（1.よい 2.まあよい 3.ふつう 4.あまりよくない 5.よくない）
有料老人ホーム	社会福祉施設等調査	質問11「あなたは現在、次のことがらについて、誰かの手助けを必要とするものがありますか」（1.食事 2.歩行 3.衣服の着脱 4.入浴・清拭 5.排泄 6.身だしなみ 7.掃除・選択 8.外出（買い物など） 9.いずれも自分でできる）	質問9「あなたの現在の健康状態はいかがですか」（1.よい 2.まあよい 3.ふつう 4.あまりよくない 5.よくない）

(a) 日常生活動作（ADL）

日常生活動作（ADL）については、患者調査では「移動」「食事」「排泄」の3項目について（自立、一部介助、全面介助）の項目があり、この3項目の情報が独立に入手できるのは、「歩行」を「移動」とみなせば、「老人保健施設」「特別養護老人ホーム」「養護老人ホーム」がある。しかし、「自宅（在宅）」「軽費老人ホーム」「有料老人ホーム」については、日常生活動作関連項目はあるものの、個別の情報は得られず、また、「入浴」を含めて尋ねているかどうかの違いがある。

もし複数の調査で、一貫性のある質問項目があれば、たとえば「食事」や「排泄」といった個別の項目について余命の中身を検討することも意義があると思われる。いずれにしても、ADLの具体的な中身ができるだけ等質なものであることが望ましく、現時点では「移動（歩行）」「食事」「排泄」に限ったADLの低下を扱うことが現実的であるように思われる。今回の国民生活基礎調査は健康票のデータを用いたため情報が得られなかったが、本来は世帯票の要介護者の情報から判断すべきであろう。

表2 今回用いた不健康の定義

生活の場	資料	ADL低下者	自覚的健康度
自宅（在宅）	国民生活基礎調査	1か月以上の就床者、または「日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）に影響あり」に該当すると回答した者	自分の健康状態に対する5段階評価（「よい」「まあよい」「ふつう」「あまりよくない」「よくない」）をそのまま使用。
病院・診療所	患者調査	「移動」「食事」「排泄」のいずれか1つでも「一部介助」に該当する者	区分せず
老人保健施設	老人保健施設調査		区分せず
特別養護老人ホーム	社会福祉施設等調査		区分せず
養護老人ホーム	社会福祉施設等調査		区分せず
軽費老人ホーム	社会福祉施設等調査		区分せず
有料老人ホーム	社会福祉施設等調査		区分せず

なお、国民生活基礎調査では、質問7は全員に尋ねているのではなく、「6歳未満の者」、「入院者」、「1か月以上の就床者」は対象になっていないので、その扱いに注意が必要である。ここでは、「6歳未満の者」はそのまま対象外とし、ADLの低下はないものとして計算した。したがって、この年齢区分を含む余命では過小評価になっているものと考えられる。「入院者」は患者調査と重複することになると考えられるので対象外とした。「1か月以上の就床者」はADLが低下しているものとみなした。

(b) 自覚的健康度

自覚的健康度を本人に尋ねた情報は、「在宅（国民生活基礎調査）」「軽費老人ホーム」「有料老人ホーム」について存在しており、その質問形式には一貫性がある。病院、老人保健施設、特別養護老人ホーム、養護老人ホームについては情報が無いが、養護老人ホームを除けば、客観的には不健康な者も割合が多いと予想されるので、自覚的健康度を「あまりよくない」以下とみなしても大きくは異ならないと考えられる。

以下の図に、全国の65歳平均余命（男女別）について、ADLを基準にしたときと、自覚的健康度を基準にしたときの結果を示す。よく知られているように平均余命は男性より女性で