

幼児をもつ保護者の家族との共食頻度と育児参加、食事づくり行動 及び子どもの食物摂取頻度との関連 ―父親と母親の違い―

研究代表者 衛藤 久美（女子栄養大学栄養学部）
研究協力者 會退 友美（東京家政学院大学人間栄養学部）

研究要旨

目的：幼児をもつ保護者自身の家族との共食頻度とそれに関わる要因が父親と母親で異なるかを検討すること。

方法：令和2年度に本研究班で実施した「新型コロナウイルス感染症流行後の生活における幼児とその家族の食生活等実態アンケート」の調査データを利用した。2,000名の回答のうち、有効回答者1,982名分のデータを用い、そのうち保護者の同居家族との共食頻度について回答した父母1,950名（父親808名、母親1,142名）を解析に用いた。父親と母親を比較し、基本属性、育児参加、食事づくり行動、子どもの食物摂取頻度との関連を検討した。その後、それぞれの共食頻度を4群（毎日群、週5～6日群、週3～4日群、週2日以下群）に分け、それぞれの要因との関連をクロス集計をして検討を行った。結果：父親と母親では、子どもの年齢、出生順位、生活時間のゆとりにおいて差がみられた。その他、食事づくり行動は、全ての項目で母親の方が実施していた。また、父親と母親では、子どもの食物摂取頻度にも差がみられた。共食頻度との関連を検討した結果、毎日群は、父親では、経済的ゆとりがある者、母親では時間的ゆとりがある者が多かった。食事の世話、全ての食事づくり行動の項目において、父母ともに共食頻度と関連がみられた。また、子どもの食物摂取頻度も共食頻度と関連がみられ、毎日群では、健康的な食物摂取頻度習慣があることが示されたが、父親と母親で関連がみられた項目が異なった。まとめ：父親と母親の共食頻度に関わる要因が異なることが示され、それぞれの状況に合わせた支援を検討する必要がある。

A. 研究目的

日本人を対象とした先行研究において、幼児期の子どもの共食と食生活状況等の報告^{1,4)}はあるが、幼児をもつ保護者の共食に焦点を当て、保護者自身だけではなく、子どもの食物摂取状況との関連を検討した報告は少ない。さらに、父親、母親によって関連が異なるかを調べたものは、著者らが調べ

た限りはない。

本研究では、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）流行拡大後においても幼児期の家族との共食は食生活、生活習慣等と関連するかを検討するために、幼児のいる家庭での保護者の共食頻度と育児参加および子どもの食物摂取頻度との関連を明らかにすること、さらにこれらの関連が父親と

母親で異なるかを検討することを目的とした。

B. 方法

令和 2 年度に本研究班で実施した「新型コロナウイルス感染症流行後の生活における幼児とその家族の食生活等実態アンケート」⁵⁾の調査データを利用した。

1. 研究対象

2 歳から 6 歳の幼児に食事を提供している者を対象として、インターネットを用いた横断調査を令和 3 年 2 月 24 日～25 日に実施した。調査対象者は株式会社クロス・マーケティング (C 社) に登録された者である。対象者は地域ブロック別に合計 2,000 名をリクルートした。対象者の抽出方法の詳細については、令和 2 年度の研究報告書⁵⁾を参照されたい。

回答が得られた 2,000 名のうち、データセットの有効回答者は 1,982 名だった。さらに本研究では、続柄が「子どもの祖父母」(2 名)、本研究の主要項目である「同居している家族と食卓を囲むこと」の回答が「答えたくない」だった 30 名を除外した、1,950 名 (父親 808 名、母親 1,142 名) を研究対象とした。

2. 解析に使用した項目

インターネット調査で設定した調査項目のうち、本研究では、研究目的に合わせて以下の項目を解析に用いた。

保護者が同居している家族と食卓を囲む頻度については、毎日、週 5～6 日、週 3～4 日、週 1～2 日、月 1～2 回程度、ほとんどないの 6 肢で回答を得た (表 1)。共食頻度群別の集計を行う際は、回答の分布より、毎日、週 5～6 日、週 3～4 日、週 1～2 日以下の 4 群とした (以下、共食 4 群)。

基本的属性として、子どもについては、年齢、性別、出生順位、日中の主な保育先、保護者については、回答者の年齢、母親の就労状況及び就労形態、世帯については、同居家族、在宅勤務の同居家族、経済的な暮らし向き、時間的なゆとり、を用いた。

育児参加は、食事の世話の分担及び食事以外の身のまわりの世話の分担の 2 項目を用いた。

食事づくり行動は、食材の買い物に行く頻度、食材の調達に宅配を使う頻度、自炊の頻度、冷凍食品を使う頻度、惣菜や弁当を利用する頻度、の 5 項目を使用した。

食物摂取頻度は、穀類、魚、肉、卵、大豆・大豆製品、野菜、果物、牛乳・乳製品、甘くない飲料、甘味飲料、菓子、カップめん、ファストフードの 13 食品を用いた。

3. 解析方法

解析は、まず父親と母親の回答状況を比較するために、保護者の性別にクロス集計を行った。有意差が見られた項目が多数あったため、以後の共食頻度 4 群別の解析は、父親と母親に層化して行った。

群間差の検定は、名義尺度には χ^2 検定、順序尺度には Mann-Whitney の U 検定または Kruskal-Wallis 検定を用いた。Kruskal-Wallis 検定で有意な群間差が認められた場合は、Dann-Bonferroni の方法で多重比較を行った。

集計する際は、項目ごとに欠損値 (無回答、無効回答、非該当) は除外して集計した。統計的検定には統計解析ソフト IBM SPSS Statistics 28.0 を用い、有意水準は 5% (両側検定) とした。

4. 倫理面への配慮

インターネット調査の実施にあたり、調

査を受けることの同意は、日本マーケティングリサーチ協会による綱領及びガイドラインに基づくC社による説明文と、本調査内容に関する説明文を提示したうえで取得した。説明文には、調査で得られた情報が個人を特定できない内容で統計処理されること、学術報告として発表される場合があること、調査目的以外の利用をしないことなどを含めた。本研究は、女子栄養大学研究倫理審査委員会の承認を得て実施した（承認番号第317号）。

C. 結果

1. 保護者の性別クロス集計結果（表2~4）

1) 基本的属性

父親と母親では、子どもの対象年齢児において母親の方が低年齢児、第1子である割合が高かった。日中の保育先では、父親の方が通園している子どもが多く、母親が働いている者が多かった。また、父親では、自身が在宅勤務をしている者が多かった。また、経済的な暮らし向きは父母間で差は見られなかったが、生活の時間的ゆとりは、母親の方がないと回答する者が多かった。

2) 保護者の育児参加・食事づくり行動

育児参加では、食事の世話の分担、食事以外の身のまわりの世話の分担ともに母親の方が自分が中心に行っていると回答している者が多かった。食事づくり行動においても同様に、全ての行動で、母親の方が父親よりも実施頻度が高い者が多かった。

3) 子どもの食物摂取頻度

子どもの食物摂取頻度において、父親と母親の摂取頻度を比べた結果、魚、卵では、父親の方が毎日1回、週4~6回と回答する者が多かった。一方、穀類、肉、野菜、牛乳、甘くない飲料において、母親の方が頻度が高い者が多かった。また、カップ麺、ファス

トフードでは、母親の方が父親よりも週に1回未満と答える者が多かった。

2. 共食4群別クロス集計結果（表5-1~7-2）

1) 基本的属性

共食4群間で基本的属性を比較した結果、回答者が父親の場合、回答者の年齢、同居家族（母親）、在宅勤務の同居家族（祖父）、経済的な暮らし向きで有意差が見られた。父親の年齢では、毎日と回答している者が他の群よりも高かったが、群間差はみられなかった。また、週3~4日群で母親と同居している世帯の割合が高く、週5~6日群で祖父が在宅勤務している世帯の割合が高かった。経済的な暮らし向きでは、毎日、週5~6日群は週3~4日群よりも経済的なゆとりがあると回答した者が多かった。

回答者が母親の場合、同居家族（母親、祖父、兄姉）、在宅勤務の同居家族（祖父）、時間的なゆとりで有意差が見られた。毎日群で母親及び兄姉、週5~6日群で祖父と同居している割合が高く、週2日以下群で祖父が在宅勤務している世帯の割合が高かった。時間的ゆとりにおいて、週2日以下群がその他の群よりもゆとりがある者が最も少なかった。

2) 保護者の育児参加・食事づくり行動

父親の育児参加では、食事の世話の分担で有意な群間差が見られ、「自分と配偶者や他の家族が平等に行う」割合が毎日群と週5~6日群で高く、「配偶者や他の家族が中心で自分も協力する」割合が週3~4日群と週2日以下群で高かった。

父親の食事づくり行動では、食材の買い物に行く頻度は、毎日群、週5~6日群、週3~4日群は、週2日以下群に比べて頻度が有意に高かった。自炊の頻度は、毎日群及び

週 5～6 日群は、週 2 日以下群に比べて頻度が有意に高かった。惣菜や弁当を利用する頻度は、毎日群は、週 3～4 日群に比べて、頻度が有意に低かった。

母親の育児参加では、食事の世話の分担で有意な群間差が見られ、「自分が中心」の割合が毎日群と週 2 日以下群で高く、「自分が中心で配偶者や他の家族も協力する」割合が週 5～6 日群で高かった。

母親の食事づくり行動では、毎日群は食材の買い物に行く頻度が週 2 日以下群に比べて有意に高く、食材の調達に宅配を使う頻度が週 5～6 日群に比べて有意に低かった。自炊の頻度は、毎日群は、他の 3 群に比べて有意に高かった。冷凍食品を使う頻度は、毎日群が週 3～4 日群に比べて低く、週 3～4 日群及び週 5～6 日群が、週 2 日以下群に比べて有意に高かった。惣菜や弁当を利用する頻度については、4 群間で有意な群間差は認められたが、多重比較では有意な差のある群の組み合わせはなかった。

3) 子どもの食物摂取頻度

父親では、穀類において、毎日群が他の全ての群よりも毎日 2 回以上摂取している者が多かった。その他、魚、牛乳、乳製品では、毎日群が週 3～4 日群、週 2 日以下群よりも摂取頻度が高い者が多かった。肉、卵、大豆、大豆製品、野菜、果物では、毎日群が週 2 日以下群よりも摂取頻度が高い者が多かった。カップ麺では、毎日群において、まだ食べていないと回答する者が多かった。ファストフードでは、群間差はみられなかったが、毎日群において週に 1 回未満、まだ食べていないと回答する者が多かった。

母親では、穀類において、毎日群が週 5～6 日群、週 3～4 日群よりも毎日 2 回以上摂取している者が多かった。魚、肉、大豆、大豆製品、果物、牛乳、乳製品、菓子、カップ

麺で関連はみられなかった。卵では、毎日群の方が週 5～6 日群に比べて摂取頻度が高い者が少なかった。野菜では、毎日群の方が週 5～6 日群よりも毎日 2 回以上摂取している者が多かった。甘くない飲料では、週 3～4 日群が毎日群、週 2 日以下群よりも毎日 2 回以上摂取している者が少なかった。ファストフードでは、毎日群の方が週 5～6 日群よりも摂取頻度が低い者が有意に多かった。

D. 考察

本研究では、父親と母親を比べて、基本的属性、育児参加、食事づくり行動及び子どもの食物摂取頻度との関連に違いがあるか、また父母それぞれにおいて、共食頻度と各行動との関連に違いがみられるかを検討した。

まず、父親と母親によって、それぞれの項目で差がみられるかを検討した。その結果、経済的な暮らし向きは父母間で差は見られなかったが、生活の時間的ゆとりは、母親の方がないと回答する者が多かった。また、子どもの食事の世話の分担、食事以外の世話の分担とともに、母親の方が自分が中心と回答する者が多かった。先行の報告においても、母親の子育て負担比率は、母親が「8～9割」である家庭が最も多いと示されている⁶⁾。同報告において、平日の子育て時間は、子どもの成長とともに減るが、父親の時間は変わらないことが示された⁶⁾。また、今回、母親の方が低年齢児について回答をしている者が多かったことから、父親よりも育児時間が多く、時間的ゆとりを感じる母親が少なかったと考えられる。共食を毎日家族と行っている父親は育児への参加度が高い者が多く、食事づくり行動の頻度も高い者が多かった。健やか親子 21 (第 2 次)

の中間報告においても、父親の育児参加の支援体制づくりを推進することが記されている⁷⁾。このように、家庭における共食の推進には、母親の時間的ゆとり感を高められるよう、父親の育児参加の推進を含めた支援が求められる。

子どもの食物摂取頻度では、家族との共食が毎日ある者は、食物摂取が健康的であることが、回答者が父親の場合も母親の場合も示された。しかし、父親と母親で関連する食物の内容が異なっており、父親の方が食物の種類数が多かった。カップ麺やファストフードの摂取頻度が低かったのは、母親の方が回答する子どもの年齢が低い者が多かったことも理由として考えられる。

本報告は、それぞれの要因間の関連を考慮して結果をみてはいないため、今後は、調整変数を投入した多変量解析を行って、さらに考察を進める必要がある。

E. 結論

本研究では、父親と母親ともに、家族との共食頻度と育児行動、食事づくり行動、子どもの食物摂取頻度に関連がみられ、父親と母親で関連がみられる項目に違いがみられた。父親の育児、家事参加のあり方が、父親自身、母親の家族との共食頻度に関連していると考えられた。

参考文献

- 1) 会退友美, 市川三紗, 赤松利恵. 幼児の朝食共食頻度と生活習慣および家族の育児参加との関連. 栄養学雑誌. 2011 ; 69 : 304-311.
- 2) 江田節子. 幼児の朝食の共食状況と生活習慣, 健康状態との関連について. 小児保健研究. 2006 ; 65 : 55-61.
- 3) 森脇弘子, 戎淳子, 前大道教子, 他. 3歳

児と保護者の食生活と共食頻度との関連. 日本食生活学会誌. 2009 ; 20 : 68-73.

4) 黒川通典, 角谷千尋, 吉田幸恵, 他. 乳幼児の朝食と夕食の共食頻度とその関連要因. 医学と生物学. 2013 ; 157 : 170-175.

5) 佐々木溪田他. 幼児と保護者の健康・食生活・生活習慣に関する研究～新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 流行拡大後の実態～. 厚生労働行政推進調査事業費補助金成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業「幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援に向けた効果的な展開のための研究」(研究代表者: 衛藤久美) 令和2年度総括・分担研究報告書. 2021 : 77-107

6) ベネッセ教育総合研究所. 乳幼児の生活と育ちに関する調査 2017-2020. 2021 : 16.

7) 厚生労働省. 『「健やか親子 21 (第2次) の中間評価等に関する検討会」報告書. 2020 : 11-12.

F. 健康危機情報

G. 研究発表

1. 論文発表
なし
2. 学会発表
なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む)

1. 特許取得
なし
2. 実用新案登録
なし
3. その他
なし

表1 父親・母親の共食頻度

カテゴリー	合計 (n=1,950)	毎日 (n=1,310)	週5～6日 (n=267)	週3～4日 (n=157)	週2日以下 (n=171)	月1～2回程 度 (n=15)	ほとんどな い (n=25)	全くない (n=5)
父親	808 (100.0)	462 (57.2)	132 (16.3)	99 (12.3)	91 (11.3)	6 (0.7)	14 (1.7)	4 (0.5)
母親	1142 (100.0)	848 (74.3)	135 (11.8)	58 (5.1)	80 (7.0)	9 (0.8)	11 (1.0)	1 (0.1)

表2-1 保護者の基本的属性（子ども・保護者）

項目	カテゴリー	合計 (n=1951)	男性 (n=815)	女性 (n=1136)	群間差	
子ども	性別 ¹⁾	男児	969 (49.7)	419 (51.9)	550 (48.2)	0.118
		女児	981 (50.3)	389 (48.1)	592 (51.8)	
	年齢 ²⁾	2歳	275 (14.1)	84 (10.4)	191 (16.7)	<0.001
		3歳	313 (16.1)	125 (15.5)	188 (16.5)	
		4歳	387 (19.8)	152 (18.8)	235 (20.6)	
		5歳	478 (24.5)	217 (26.9)	261 (22.9)	
		6歳	497 (25.5)	230 (28.5)	267 (23.4)	
	出生順位 ¹⁾	第1子	1222 (62.7)	478 (59.2)	744 (65.1)	0.005
		第2子	518 (26.6)	248 (30.7)	270 (23.6)	
		第3子	184 (9.4)	70 (8.7)	114 (10.0)	
		第4子以降	26 (1.3)	12 (1.5)	14 (1.2)	
	日中の保育先 ¹⁾	保育所・保育園	711 (36.5)	334 (41.3)	377 (33.0)	<0.001
		幼稚園	675 (34.6)	317 (39.2)	358 (31.3)	
		認定こども園	283 (14.5)	92 (11.4)	191 (16.7)	
祖父母や親戚		30 (1.5)	14 (1.7)	16 (1.4)		
その他		28 (1.4)	7 (0.9)	21 (1.8)		
お願いしていない		254 (13.0)	62 (7.7)	192 (16.8)		
保護者	年齢 ¹⁾	(平均, 標準偏差)	38.8 (6.0)	41.6 (6.0)	36.8 (5.3)	<0.001
母親の労働状況 ¹⁾	働いている	1063 (54.7)	489 (60.6)	574 (50.5)	<0.001	
	働いていない	879 (45.2)	318 (39.4)	561 (49.4)		
	わからない	1 (0.1)	0 (0.0)	1 (0.1)		
母親の労働形態 ¹⁾	正規職員・従業員	480 (45.1)	215 (43.9)	265 (46.1)	0.448	
	パート・アルバイト	455 (42.7)	219 (44.7)	236 (41.0)		
	契約社員・嘱託	45 (4.2)	21 (4.3)	24 (4.2)		
	派遣社員	16 (1.5)	4 (0.8)	12 (2.1)		
	会社・団体等の役員	7 (0.7)	3 (0.6)	4 (0.7)		
	自営業主	42 (3.9)	22 (4.5)	20 (3.5)		
	家族従業者	10 (0.9)	4 (0.8)	6 (1.0)		
	家庭内での内職など	7 (0.7)	1 (0.2)	6 (1.0)		
	その他	3 (0.3)	1 (0.2)	2 (0.3)		
自分が健康だと思うか ²⁾	とても健康	306 (15.8)	108 (13.4)	198 (17.4)	0.050	
	まあまあ健康	1115 (57.4)	474 (58.9)	641 (56.4)		
	どちらともいえない	339 (17.5)	137 (17.0)	202 (17.8)		
	あまり健康ではない	146 (7.5)	72 (8.9)	74 (6.5)		
	健康ではない	35 (1.8)	14 (1.7)	21 (1.8)		

欠損値を各項目除いて解析した

数値:人数 (%) または平均値 (標準偏差)

群間差の検定

1) χ^2 検定

2) Mann-WhitneyのU検定

表2-2 保護者の基本的属性（世帯）

項目	カテゴリー	合計 (n=1951)	男性 (n=815)	女性 (n=1136)	群間差
世帯 同居家族 ¹⁾	母親	1844 (94.6)	742 (91.8)	1102 (96.5)	<0.001
	父親	1723 (88.4)	714 (88.4)	1009 (88.4)	0.993
	祖父	112 (5.7)	48 (5.9)	64 (5.6)	0.753
	祖母	155 (7.9)	69 (8.5)	86 (7.5)	0.417
	兄姉	665 (34.1)	301 (37.3)	364 (31.9)	0.014
	弟妹	504 (25.8)	194 (24.0)	310 (27.1)	0.119
	その他親族等	10 (0.5)	1 (0.1)	9 (0.8)	0.043
在宅勤務の同居家 族 ¹⁾	母親	230 (11.9)	100 (12.5)	130 (11.5)	0.465
	父親	388 (20.1)	218 (27.4)	170 (15.0)	<0.001
	祖父	9 (0.5)	6 (0.8)	3 (0.3)	0.121
	祖母	11 (0.6)	6 (0.8)	5 (0.4)	0.369
	兄姉	9 (0.5)	7 (0.9)	2 (0.2)	0.026
	その他親族等	2 (0.1)	1 (0.1)	1 (0.1)	0.801
	いない	1412 (73.1)	532 (66.8)	880 (77.5)	<0.001
家族の経済的な 暮らし向き ²⁾	ゆとりがある	167 (8.6)	82 (10.1)	85 (7.5)	0.066
	ややゆとりがある	549 (28.2)	224 (27.7)	325 (28.6)	
	どちらともいえない	601 (30.9)	257 (31.8)	344 (30.3)	
	あまりゆとりはない	438 (22.5)	180 (22.3)	258 (22.7)	
	全くゆとりはない	189 (9.7)	65 (8.0)	124 (10.9)	
生活の時間的な ゆとりがあるか ²⁾	ゆとりがある	96 (4.9)	36 (4.5)	60 (5.3)	0.003
	ややゆとりがある	458 (23.6)	202 (25.0)	256 (22.5)	
	どちらともいえない	649 (33.4)	301 (37.3)	348 (30.6)	
	あまりゆとりはない	501 (25.8)	193 (23.9)	308 (27.1)	
	全くゆとりはない	240 (12.3)	75 (9.3)	165 (14.5)	

欠損値を各項目除いて解析した

数値:人数 (%)

群間差の検定

1) χ^2 検定

2) Mann-WhitneyのU検定

表3 保護者の育児参加・食事づくり行動

項目	カテゴリー	合計		男性		女性		群間差	
		(n=1950)	(%)	(n=808)	(%)	(n=1142)	(%)		
育児参加	食事の世話の分担	自分を中心	819	(42.6)	39	(4.9)	780	(69.4)	<0.001
		自分を中心で配偶者や他の家族も協力する	346	(18.0)	75	(9.4)	271	(24.1)	
		自分と配偶者や他の家族が平等に行う	239	(12.4)	187	(23.4)	52	(4.6)	
		配偶者や他の家族が中心で自分も協力する	215	(11.2)	208	(26.1)	7	(0.6)	
		配偶者や他の家族が中心	299	(15.6)	286	(35.8)	13	(1.2)	
	食事以外の身のまわりの世話の分担	自分を中心	751	(39.1)	29	(3.6)	722	(64.2)	<0.001
		自分を中心で配偶者や他の家族も協力する	408	(21.2)	67	(8.4)	341	(30.3)	
		自分と配偶者や他の家族が平等に行う	286	(14.9)	237	(29.7)	49	(4.4)	
		配偶者や他の家族が中心で自分も協力する	247	(12.9)	240	(30.1)	7	(0.6)	
		配偶者や他の家族が中心	228	(11.9)	223	(28.0)	5	(0.4)	
食事づくり行動	食材の買い物に行く頻度	毎日	219	(11.2)	72	(8.9)	147	(12.9)	<0.001
		週5～6日	167	(8.6)	57	(7.1)	110	(9.6)	
		週3～4日	456	(23.4)	142	(17.6)	314	(27.5)	
		週1～2日	936	(48.0)	417	(51.7)	519	(45.5)	
		月1～2回程度	96	(4.9)	60	(7.4)	36	(3.2)	
		ほとんどない	52	(2.7)	40	(5.0)	12	(1.1)	
		全くない	22	(1.1)	19	(2.4)	3	(0.3)	
	食材の調達に宅配を使う頻度	毎日	94	(4.9)	42	(5.3)	52	(4.7)	0.005
		週5～6日	64	(3.4)	31	(3.9)	33	(3.0)	
		週3～4日	80	(4.2)	43	(5.4)	37	(3.3)	
週1～2日		366	(19.2)	141	(17.7)	225	(20.2)		
月1～2回程度		156	(8.2)	74	(9.3)	82	(7.4)		
ほとんどない		289	(15.1)	145	(18.2)	144	(12.9)		
自炊の頻度	毎日	901	(46.5)	114	(14.3)	787	(69.2)	<0.001	
	週5～6日	287	(14.8)	78	(9.8)	209	(18.4)		
	週3～4日	144	(7.4)	82	(10.3)	62	(5.4)		
	週1～2日	213	(11.0)	182	(22.8)	31	(2.7)		
	月1～2回程度	120	(6.2)	104	(13.0)	16	(1.4)		
	ほとんどない	164	(8.5)	146	(18.3)	18	(1.6)		
	全くない	109	(5.6)	94	(11.8)	15	(1.3)		
冷凍食品を使う頻度	毎日	90	(4.6)	32	(4.0)	58	(5.1)	<0.001	
	週5～6日	153	(7.9)	53	(6.6)	100	(8.8)		
	週3～4日	326	(16.8)	108	(13.4)	218	(19.3)		
	週1～2日	627	(32.4)	258	(32.1)	369	(32.6)		
	月1～2回程度	409	(21.1)	201	(25.0)	208	(18.4)		
	ほとんどない	230	(11.9)	108	(13.4)	122	(10.8)		
	全くない	101	(5.2)	44	(5.5)	57	(5.0)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	60	(3.1)	27	(3.4)	33	(2.9)	<0.001	
	週5～6日	75	(3.9)	36	(4.5)	39	(3.5)		
	週3～4日	152	(7.9)	75	(9.4)	77	(6.9)		
	週1～2日	466	(24.2)	203	(25.4)	263	(23.4)		
	月1～2回程度	530	(27.5)	220	(27.5)	310	(27.6)		
	ほとんどない	434	(22.6)	173	(21.6)	261	(23.2)		
	全くない	207	(10.8)	66	(8.3)	141	(12.5)		

欠損値を各項目除いて解析した

数値:人数 (%)

群間差の検定: Mann-WhitneyのU検定

表4 子どもの食物摂取頻度

項目		合計 (n=1950)	男性 (n=808)	女性 (n=1142)	群間差
穀類	毎日2回以上	1555 (80.2)	593 (74.1)	962 (84.5)	<0.001
	毎日1回	275 (14.2)	142 (17.8)	133 (11.7)	
	週に4～6回	48 (2.5)	24 (3.0)	24 (2.1)	
	週に1～3回	46 (2.4)	29 (3.6)	17 (1.5)	
	週に1回未満	11 (0.6)	8 (1.0)	3 (0.3)	
	まだ食べていない	4 (0.2)	4 (0.5)	0 (0.0)	
	魚	毎日2回以上	66 (3.4)	26 (3.3)	
毎日1回	293 (15.1)	134 (16.8)	159 (14.0)		
週に4～6回	393 (20.3)	176 (22.1)	217 (19.1)		
週に1～3回	954 (49.3)	376 (47.1)	578 (50.8)		
週に1回未満	207 (10.7)	76 (9.5)	131 (11.5)		
まだ食べていない	22 (1.1)	10 (1.3)	12 (1.1)		
肉	毎日2回以上	148 (7.7)	47 (5.9)	101 (8.9)	<0.001
	毎日1回	432 (22.3)	157 (19.7)	275 (24.2)	
	週に4～6回	781 (40.4)	321 (40.2)	460 (40.5)	
	週に1～3回	508 (26.3)	241 (30.2)	267 (23.5)	
	週に1回未満	50 (2.6)	23 (2.9)	27 (2.4)	
	まだ食べていない	15 (0.8)	9 (1.1)	6 (0.5)	
	卵	毎日2回以上	81 (4.2)	33 (4.1)	
毎日1回		472 (24.5)	211 (26.5)	261 (23.0)	
週に4～6回		543 (28.1)	219 (27.5)	324 (28.6)	
週に1～3回		656 (34.0)	268 (33.7)	388 (34.2)	
週に1回未満		140 (7.3)	43 (5.4)	97 (8.6)	
まだ食べていない		38 (2.0)	22 (2.8)	16 (1.4)	
大豆、 大豆製 品		毎日2回以上	97 (5.0)	37 (4.7)	60 (5.3)
	毎日1回	353 (18.3)	143 (18.0)	210 (18.6)	
	週に4～6回	472 (24.5)	173 (21.8)	299 (26.4)	
	週に1～3回	702 (36.4)	321 (40.4)	381 (33.7)	
	週に1回未満	253 (13.1)	96 (12.1)	157 (13.9)	
	まだ食べていない	49 (2.5)	25 (3.1)	24 (2.1)	
	野菜	毎日2回以上	708 (36.7)	209 (26.3)	499 (44.1)
毎日1回		498 (25.8)	218 (27.4)	280 (24.8)	
週に4～6回		388 (20.1)	193 (24.2)	195 (17.2)	
週に1～3回		248 (12.9)	131 (16.5)	117 (10.3)	
週に1回未満		59 (3.1)	31 (3.9)	28 (2.5)	
まだ食べていない		26 (1.3)	14 (1.8)	12 (1.1)	
果物		毎日2回以上	240 (12.4)	88 (11.1)	152 (13.4)
	毎日1回	602 (31.2)	231 (29.0)	371 (32.8)	
	週に4～6回	422 (21.9)	199 (25.0)	223 (19.7)	
	週に1～3回	431 (22.4)	188 (23.6)	243 (21.5)	
	週に1回未満	203 (10.5)	72 (9.0)	131 (11.6)	
	まだ食べていない	30 (1.6)	18 (2.3)	12 (1.1)	
	牛乳、 乳製品	毎日2回以上	532 (27.6)	205 (25.9)	327 (28.8)
毎日1回		709 (36.8)	273 (34.4)	436 (38.4)	
週に4～6回		285 (14.8)	139 (17.5)	146 (12.9)	
週に1～3回		271 (14.1)	125 (15.8)	146 (12.9)	
週に1回未満		89 (4.6)	35 (4.4)	54 (4.8)	
まだ食べていない		41 (2.1)	16 (2.0)	25 (2.2)	
甘くな い飲料		毎日2回以上	1251 (65.1)	422 (53.2)	829 (73.5)
	毎日1回	290 (15.1)	156 (19.7)	134 (11.9)	
	週に4～6回	129 (6.7)	77 (9.7)	52 (4.6)	
	週に1～3回	127 (6.6)	80 (10.1)	47 (4.2)	
	週に1回未満	89 (4.6)	41 (5.2)	48 (4.3)	
	まだ食べていない	35 (1.8)	17 (2.1)	18 (1.6)	

欠損値を各項目除いて解析した

数値：人数 (%)

群間差の検定：Mann-WhitneyのU検定

表4 子どもの食物摂取頻度（つづき）

項目	合計 (n=1950)	男性 (n=808)	女性 (n=1142)	群間差	
甘味飲料	毎日2回以上	114 (6.0)	48 (6.1)	66 (5.9)	0.019
	毎日1回	314 (16.5)	129 (16.4)	185 (16.6)	
	週に4～6回	248 (13.0)	115 (14.6)	133 (11.9)	
	週に1～3回	467 (24.5)	219 (27.9)	248 (22.2)	
	週に1回未満	556 (29.2)	197 (25.1)	359 (32.1)	
	まだ食べていない	204 (10.7)	78 (9.9)	126 (11.3)	
	菓子	毎日2回以上	255 (13.3)	96 (12.1)	
毎日1回		633 (33.0)	242 (30.6)	391 (34.8)	
週に4～6回		373 (19.5)	171 (21.6)	202 (18.0)	
週に1～3回		385 (20.1)	180 (22.8)	205 (18.2)	
週に1回未満		205 (10.7)	77 (9.7)	128 (11.4)	
まだ食べていない		65 (3.4)	25 (3.2)	40 (3.6)	
カップ麺		毎日2回以上	19 (1.0)	8 (1.0)	11 (1.0)
	毎日1回	41 (2.2)	23 (2.9)	18 (1.6)	
	週に4～6回	73 (3.8)	36 (4.6)	37 (3.3)	
	週に1～3回	277 (14.6)	141 (18.0)	136 (12.2)	
	週に1回未満	1027 (54.1)	390 (49.9)	637 (57.1)	
	まだ食べていない	461 (24.3)	184 (23.5)	277 (24.8)	
	ファストフード	毎日2回以上	20 (1.0)	9 (1.1)	11 (1.0)
毎日1回		39 (2.0)	23 (2.9)	16 (1.4)	
週に4～6回		67 (3.5)	37 (4.7)	30 (2.7)	
週に1～3回		282 (14.8)	140 (17.8)	142 (12.7)	
週に1回未満		1326 (69.4)	500 (63.5)	826 (73.6)	
まだ食べていない		176 (9.2)	79 (10.0)	97 (8.6)	

欠損値を各項目除いて解析した

数値：人数（％）

群間差の検定：Mann-WhitneyのU検定

表5-1 共食4群別 基本的属性(父親)

項目	カテゴリー	合計 (n=808)	毎日 (n=462)	週5~6日 (n=132)	週3~4日 (n=99)	週2日以下 (n=115)	群間差
子の性別 ¹⁾	男児	419 (51.9)	228 (49.4)	72 (54.5)	61 (61.6)	58 (50.4)	0.144
	女児	389 (48.1)	234 (50.6)	60 (45.5)	38 (38.4)	57 (49.6)	
子の年齢 ²⁾	2歳	84 (10.4)	57 (12.3)	10 (7.6)	6 (6.1)	11 (9.6)	0.371
	3歳	125 (15.5)	69 (14.9)	22 (16.7)	16 (16.2)	18 (15.7)	
	4歳	152 (18.8)	85 (18.4)	27 (20.5)	17 (17.2)	23 (20.0)	
	5歳	217 (26.9)	125 (27.1)	42 (31.8)	26 (26.3)	24 (20.9)	
	6歳	230 (28.5)	126 (27.3)	31 (23.5)	34 (34.3)	39 (33.9)	
出生順位 ¹⁾	第一子	478 (59.2)	284 (61.5)	69 (52.3)	54 (54.5)	71 (61.7)	0.442
	第二子	248 (30.7)	136 (29.4)	46 (34.8)	35 (35.4)	31 (27.0)	
	第三子	70 (8.7)	38 (8.2)	13 (9.8)	9 (9.1)	10 (8.7)	
	第四子以降	12 (1.5)	4 (0.9)	4 (3.0)	1 (1.0)	3 (2.6)	
日中の主な保育先 ¹⁾	保育所・保育園	334 (41.3)	189 (40.9)	52 (39.4)	39 (39.4)	54 (47.0)	0.595
	幼稚園	317 (39.2)	176 (38.1)	59 (44.7)	44 (44.4)	38 (33.0)	
	認定こども園	92 (11.4)	56 (12.1)	15 (11.4)	7 (7.1)	14 (12.2)	
	祖父母や親戚	14 (1.7)	8 (1.7)	3 (2.3)	2 (2.0)	1 (0.9)	
	その他	7 (0.9)	4 (0.9)	1 (0.9)	1 (0.8)	1 (1.0)	
	お願いしていない	62 (7.7)	42 (9.1)	5 (3.8)	7 (7.1)	8 (7.0)	
回答者の年齢 ²⁾	中央値	41.0	42.0	40.0	40.0	41.0	0.016
	(25%tile - 75%tile)	(37.0-45.0)	(38.0-46.0)	(36.3-44.0)	(37.0-44.0)	(36.0-41.0)	
母親の就労状況 ¹⁾	働いている	489 (60.5)	284 (61.5)	79 (59.8)	54 (54.5)	72 (62.6)	0.656
	働いていない	318 (39.4)	178 (38.5)	53 (40.2)	44 (44.4)	43 (37.4)	
	わからない	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
母親の就労形態 ¹⁾	正規職員・従業員	215 (43.9)	127 (44.7)	37 (46.8)	18 (32.7)	33 (45.8)	0.887
	パート・アルバイト	219 (44.7)	123 (43.3)	33 (41.8)	29 (52.7)	34 (47.2)	
	契約社員	21 (4.3)	9 (3.2)	5 (6.3)	5 (9.1)	2 (2.8)	
	派遣社員	4 (0.8)	4 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	会社・団体等の役員	3 (0.6)	2 (0.7)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	自営業主	22 (4.5)	14 (4.9)	2 (2.5)	3 (5.5)	3 (0.0)	
	家族従業者	4 (0.8)	3 (1.1)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	家庭内での内職など	1 (0.2)	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	その他	1 (0.2)	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
同居家族 ¹⁾	母親	742 (91.8)	427 (92.4)	114 (86.4)	96 (97.0)	105 (91.3)	0.029
	父親	714 (88.4)	410 (88.7)	115 (87.1)	87 (87.9)	102 (88.7)	
	祖父	48 (5.9)	26 (5.6)	10 (7.6)	7 (7.1)	5 (4.3)	
	祖母	69 (8.5)	40 (8.7)	13 (9.8)	7 (7.1)	9 (7.8)	
	兄姉	301 (37.3)	169 (36.6)	47 (35.6)	45 (45.5)	40 (34.8)	
	弟妹	194 (24.0)	112 (24.2)	27 (20.5)	26 (26.3)	29 (25.2)	
	その他親族等	1 (0.1)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	
在宅勤務の同居家族 ¹⁾	母親	100 (12.5)	57 (12.5)	23 (17.7)	7 (7.1)	13 (11.4)	0.118
	父親	218 (27.4)	128 (28.1)	33 (25.4)	29 (29.6)	28 (24.6)	
	祖父	6 (0.8)	1 (0.2)	3 (2.3)	2 (2.0)	0 (0.0)	
	祖母	6 (0.8)	2 (0.4)	3 (2.3)	1 (0.1)	0 (0.0)	
	兄姉	7 (0.9)	5 (1.1)	1 (0.8)	0 (0.0)	1 (0.9)	
	その他親族等	1 (0.1)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	いない	532 (66.8)	307 (67.5)	81 (62.3)	64 (65.3)	80 (70.2)	
経済的な暮らし向き ²⁾	ゆとりがある	82 (10.1)	55 (11.9) a	19 (14.4) b	2 (2.0) ab	6 (5.2)	<0.001
	ややゆとりがある	224 (27.7)	137 (29.7)	33 (25.0)	22 (22.2)	32 (27.8)	
	どちらともいえない	257 (31.8)	140 (30.3)	44 (33.3)	32 (32.3)	41 (35.7)	
	あまりゆとりがない	180 (22.3)	97 (21.0)	27 (20.5)	30 (30.3)	26 (22.6)	
	全くゆとりがない	65 (8.0)	33 (7.1)	9 (6.8)	13 (13.1)	10 (8.7)	
時間的なゆとり ²⁾	ゆとりがある	36 (4.5)	28 (6.1)	28 (1.5)	4 (4.0)	2 (1.7)	0.129
	ややゆとりがある	202 (25.0)	120 (26.0)	120 (25.8)	28 (28.3)	20 (17.4)	
	どちらともいえない	301 (37.3)	165 (35.8)	165 (40.9)	33 (33.3)	49 (42.6)	
	あまりゆとりはない	193 (23.9)	104 (22.6)	104 (26.5)	23 (23.2)	31 (27.0)	
	全くゆとりはない	75 (9.3)	44 (9.5)	44 (5.3)	11 (11.1)	13 (11.3)	

欠損値を各項目除いて解析した

数値:人数 (%) または中央値 (25%tile-75%tile)

群間差の検定

1) χ^2 検定

2)Kruskal-Wallis検定及びDann-Bonferroniの多重比較 (同一アルファベットで有意差あり)

表5-2 共食4群別 基本的属性(母親)

項目	カテゴリー	合計 (n=1142)	毎日 (n=848)	週5~6日 (n=135)	週3~4日 (n=58)	週2日以下 (n=101)	群間差
子の性別 ¹⁾	男児	550 (48.2)	418 (49.3)	63 (46.7)	26 (44.8)	43 (42.6)	0.557
	女児	592 (51.8)	430 (50.7)	72 (53.3)	32 (55.2)	58 (57.4)	
子の年齢 ²⁾	2歳	191 (16.7)	145 (17.1)	20 (14.8)	9 (15.5)	17 (16.8)	0.784
	3歳	188 (16.5)	130 (15.3)	25 (18.5)	9 (15.5)	24 (23.8)	
	4歳	235 (20.6)	184 (21.7)	24 (17.8)	10 (17.2)	17 (16.8)	
	5歳	261 (22.9)	195 (23.0)	33 (24.4)	15 (25.9)	18 (17.8)	
	6歳	267 (23.4)	194 (22.9)	33 (24.4)	15 (25.9)	25 (24.8)	
出生順位 ¹⁾	第一子	744 (65.1)	540 (63.7)	86 (63.7)	40 (69.0)	78 (77.2)	0.191
	第二子	270 (23.6)	206 (24.3)	38 (28.1)	13 (22.4)	13 (12.9)	
	第三子	114 (10.0)	91 (10.7)	10 (7.4)	5 (8.6)	8 (7.9)	
	第四子以降	14 (1.2)	11 (1.3)	1 (0.7)	0 (0.0)	2 (2.0)	
日中の主な保育先 ¹⁾	保育所・保育園	377 (33.0)	279 (32.9)	49 (36.3)	15 (25.9)	34 (33.7)	0.568
	幼稚園	358 (31.3)	271 (32.0)	38 (28.1)	22 (37.9)	27 (26.7)	
	認定こども園	191 (16.7)	134 (15.8)	24 (17.8)	9 (15.5)	24 (23.8)	
	祖父母や親戚	16 (1.4)	9 (1.1)	5 (3.7)	1 (1.7)	1 (1.0)	
	その他	21 (1.8)	14 (1.7)	5 (3.7)	2 (3.4)	0 (0.0)	
	お願いしていない	192 (16.8)	150 (17.7)	15 (11.1)	9 (15.5)	18 (17.8)	
回答者の年齢 ²⁾	中央値	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	0.917
	(25%tile - 75%tile)	(33.0-41.0)	(33.0-40.0)	(33.0-41.0)	(33.0-42.0)	(4.0-40.5)	
母親の就労状況 ¹⁾	働いている	574 (50.5)	412 (48.9)	78 (57.8)	28 (48.3)	56 (56.0)	0.498
	働いていない	561 (49.4)	430 (51.0)	57 (42.2)	30 (51.7)	44 (44.0)	
	わからない	1 (0.1)	1 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
母親の就労形態 ¹⁾	正規職員・従業員	265 (46.1)	182 (44.1)	47 (60.3)	10 (35.7)	26 (46.4)	0.625
	パート・アルバイト	236 (41.0)	176 (42.6)	26 (33.3)	13 (46.4)	21 (37.5)	
	契約社員	24 (4.2)	18 (4.4)	2 (2.6)	2 (7.1)	2 (3.6)	
	派遣社員	12 (2.1)	8 (1.9)	1 (1.3)	1 (3.6)	2 (3.6)	
	会社・団体等の役員	4 (0.7)	3 (0.7)	0 (0.0)	1 (3.6)	0 (0.0)	
	自営業主	20 (3.5)	14 (3.4)	2 (2.6)	1 (3.6)	3 (5.4)	
	家族従業者	6 (1.0)	4 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.6)	
	家庭内での内職など	6 (1.0)	6 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	その他	2 (0.3)	2 (0.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
同居家族 ²⁾	母親	1102 (96.5)	826 (97.4)	125 (92.6)	54 (93.1)	97 (96.0)	0.017
	父親	1009 (88.4)	756 (89.2)	115 (85.2)	51 (87.9)	87 (86.1)	
	祖父	64 (5.6)	43 (5.1)	14 (10.4)	0 (0.0)	7 (6.9)	
	祖母	86 (7.5)	63 (7.4)	15 (11.1)	2 (3.4)	6 (5.9)	
	兄姉	364 (31.9)	291 (34.3)	40 (29.6)	12 (20.7)	21 (20.8)	
	弟妹	310 (27.1)	243 (28.7)	27 (20.0)	14 (24.1)	26 (25.7)	
	その他親族等	9 (0.8)	7 (0.8)	2 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	
在宅勤務の同居家族 ¹⁾	母親	130 (11.5)	95 (11.3)	15 (11.2)	6 (10.5)	14 (14.0)	0.866
	父親	170 (15.0)	125 (14.8)	20 (14.9)	12 (21.1)	13 (13.0)	
	祖父	3 (0.3)	1 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.0)	
	祖母	5 (0.4)	3 (0.4)	0 (0.0)	1 (1.8)	1 (1.0)	
	兄姉	2 (0.2)	2 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	その他親族等	1 (0.1)	1 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	いない	880 (77.5)	654 (77.5)	105 (78.4)	43 (75.4)	78 (78.0)	
経済的な暮らし向き ²⁾	ゆとりがある	85 (7.5)	57 (6.8)	16 (11.9)	7 (12.5)	5 (5.0)	0.530
	ややゆとりがある	325 (28.6)	251 (29.7)	35 (25.9)	13 (23.2)	26 (25.7)	
	どちらともいえない	344 (30.3)	256 (30.3)	39 (28.9)	17 (30.4)	32 (31.7)	
	あまりゆとりがない	258 (22.7)	182 (21.6)	36 (26.7)	14 (25.0)	26 (25.7)	
	全くゆとりがない	124 (10.9)	98 (11.6)	9 (6.7)	5 (8.9)	12 (11.9)	
時間的なゆとり ²⁾	ゆとりがある	60 (5.3)	44 (5.2) a	9 (6.7) b	5 (8.8) c	2 (2.0) abc	<0.001
	ややゆとりがある	256 (22.5)	203 (24.0)	29 (21.6)	11 (19.3)	13 (13.0)	
	どちらともいえない	348 (30.6)	262 (31.0)	40 (29.9)	18 (31.6)	28 (28.0)	
	あまりゆとりはない	308 (27.1)	220 (26.0)	46 (34.3)	15 (26.3)	27 (27.0)	
	全くゆとりはない	165 (14.5)	117 (13.8)	10 (7.5)	8 (14.0)	30 (30.0)	

欠損値を各項目除いて解析した

数値:人数 (%) または中央値 (25%tile-75%tile)

群間差の検定

1) χ^2 検定

2)Kruskal-Wallis検定及びDann-Bonferonniの多重比較 (同一アルファベットで有意差あり)

表6-1 共食4群別 保護者の育児参加・食事づくり行動(父親)

項目	カテゴリー	合計 (n=808)	毎日 (n=462)	週5~6日 (n=132)	週3~4日 (n=99)	週2日以下 (n=115)	群間差	
育児参加	食事の世話	自分を中心	39 (4.9)	26 (5.7) a	8 (6.1) ab	2 (2.1)	3 (2.8) b	<0.001
		自分を中心で配偶者や他の家族も協力する	75 (9.4)	47 (10.2)	10 (7.6)	10 (10.3)	8 (7.3)	
		自分と配偶者や他の家族が平等に行う	187 (23.4)	115 (25.0)	43 (32.6)	15 (15.5)	14 (12.8)	
		配偶者や他の家族が中心で自分も協力する	208 (26.1)	120 (26.1)	23 (17.4)	32 (33.0)	33 (30.3)	
		配偶者や他の家族が中心	286 (35.8)	150 (32.6)	48 (36.4)	38 (39.2)	50 (45.9)	
	食事以外の	自分を中心	29 (3.6)	17 (3.7) a	8 (6.1) b	1 (1.0)	3 (2.8) ab	0.002
		自分を中心で配偶者や他の家族も協力する	67 (8.4)	35 (7.6)	15 (11.4)	11 (11.5)	6 (5.5)	
		自分と配偶者や他の家族が平等に行う	237 (29.7)	155 (33.7)	38 (28.8)	22 (22.9)	22 (20.2)	
		配偶者や他の家族が中心で自分も協力する	240 (30.1)	134 (29.1)	34 (25.8)	31 (32.3)	41 (37.6)	
		配偶者や他の家族が中心	223 (28.0)	118 (25.7)	37 (28.0)	31 (32.3)	37 (33.9)	
食事づくり行動	食材の買い物に行く頻度	毎日	72 (8.9)	64 (13.9) a	3 (2.3) b	2 (2.0) c	3 (2.6) abc	<0.001
		週5~6日	57 (7.1)	26 (5.6)	25 (18.9)	6 (6.1)	0 (0.0)	
	食材の調達に宅配を使う頻度	週3~4日	142 (17.6)	81 (17.6)	23 (17.4)	23 (23.2)	15 (13.0)	0.704
		週1~2日	417 (51.7)	231 (50.1)	61 (46.2)	55 (55.6)	70 (60.9)	
		月1~2回程度	60 (7.4)	37 (8.0)	9 (6.8)	7 (7.1)	7 (6.1)	
		ほとんどない	40 (5.0)	17 (3.7)	5 (3.8)	4 (4.0)	14 (12.2)	
		全くない	19 (2.4)	5 (1.1)	6 (4.5)	2 (2.0)	6 (5.2)	
	自炊の頻度	毎日	42 (5.3)	40 (8.8)	1 (0.8)	0 (0.0)	1 (0.9)	0.002
		週5~6日	31 (3.9)	8 (1.8)	21 (16.4)	1 (1.0)	1 (0.9)	
		週3~4日	43 (5.4)	16 (3.5)	7 (5.5)	17 (17.3)	3 (2.7)	
		週1~2日	141 (17.7)	86 (18.9)	17 (13.3)	12 (12.2)	26 (23.0)	
		月1~2回程度	74 (9.3)	33 (7.2)	15 (11.7)	12 (12.2)	14 (12.4)	
		ほとんどない	145 (18.2)	81 (17.8)	15 (11.7)	21 (21.4)	28 (24.8)	
冷凍食品を使う頻度	毎日	319 (40.1)	192 (42.1)	52 (40.6)	35 (35.7)	40 (35.4)	0.081	
	毎日	114 (14.3)	95 (20.7) a	6 (4.6) b	6 (6.3)	7 (6.1) ab		
	週5~6日	78 (9.8)	36 (7.8)	30 (22.9)	6 (6.3)	6 (5.3)		
	週3~4日	82 (10.3)	42 (9.2)	18 (13.7)	18 (18.8)	4 (3.5)		
	週1~2日	182 (22.8)	96 (20.9)	23 (17.6)	26 (27.1)	37 (32.5)		
	月1~2回程度	104 (13.0)	58 (12.6)	17 (13.0)	12 (12.5)	17 (14.9)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	146 (18.3)	79 (17.2)	24 (18.3)	19 (19.8)	24 (21.1)	0.006	
	毎日	94 (11.8)	53 (11.5)	13 (9.9)	9 (9.4)	19 (16.7)		
	週5~6日	32 (4.0)	30 (6.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.8)		
	週3~4日	53 (6.6)	26 (5.6)	20 (15.4)	4 (4.0)	3 (2.6)		
	週1~2日	108 (13.4)	58 (12.6)	13 (10.0)	29 (29.3)	8 (7.0)		
	月1~2回程度	258 (32.1)	153 (33.2)	34 (26.2)	23 (23.2)	48 (42.1)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	201 (25.0)	112 (24.3)	40 (30.8)	26 (26.3)	23 (20.2)	0.006	
	毎日	108 (13.4)	61 (13.2)	15 (11.5)	12 (12.1)	20 (17.5)		
	週5~6日	108 (13.4)	61 (13.2)	15 (11.5)	12 (12.1)	20 (17.5)		
	週3~4日	44 (5.5)	21 (4.6)	8 (6.2)	5 (5.1)	10 (8.8)		
	週1~2日	75 (9.4)	32 (7.0)	9 (6.9)	20 (20.4)	14 (12.4)		
	月1~2回程度	203 (25.4)	106 (23.1)	35 (26.9)	29 (29.6)	33 (29.2)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
	週5~6日	36 (4.5)	16 (3.5)	15 (11.5)	4 (4.1)	1 (0.9)		
	週3~4日	75 (9.4)	32 (7.0)	9 (6.9)	20 (20.4)	14 (12.4)		
	週1~2日	203 (25.4)	106 (23.1)	35 (26.9)	29 (29.6)	33 (29.2)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
	週5~6日	36 (4.5)	16 (3.5)	15 (11.5)	4 (4.1)	1 (0.9)		
	週3~4日	75 (9.4)	32 (7.0)	9 (6.9)	20 (20.4)	14 (12.4)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
	週5~6日	36 (4.5)	16 (3.5)	15 (11.5)	4 (4.1)	1 (0.9)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	220 (27.5)	137 (29.8)	38 (29.2)	19 (19.4)	26 (23.0)	0.006	
	毎日	173 (21.6)	109 (23.7)	18 (13.8)	18 (18.4)	28 (24.8)		

表6-2 共食4群別 保護者の育児参加・食事づくり行動(母親)

項目	カテゴリー	合計 (n=1142)	毎日 (n=848)	週5~6日 (n=135)	週3~4日 (n=58)	週2日以下 (n=101)	群間差		
育児参加	食事の世話	自分を中心	780 (69.4)	587 (70.0) a	75 (58.1) ab	39 (68.4)	79 (79.8) b	0.001	
		自分を中心で配偶者や他の家族も協力する	271 (24.1)	205 (24.4)	41 (31.8)	13 (22.8)	12 (12.1)		
		自分と配偶者や他の家族が平等に行う	52 (4.6)	39 (4.6)	6 (4.7)	3 (5.3)	4 (4.0)		
		配偶者や他の家族が中心で自分も協力する	7 (0.6)	4 (0.5)	2 (1.6)	0 (0.0)	1 (1.0)		
		配偶者や他の家族が中心	13 (1.2)	3 (0.4)	5 (3.9)	2 (3.5)	3 (3.0)		
	食事以外の	自分を中心	722 (64.2)	533 (63.5)	82 (63.1)	37 (64.9)	70 (71.4)		0.662
		自分を中心で配偶者や他の家族も協力する	341 (30.3)	263 (31.3)	41 (31.5)	15 (26.3)	22 (22.4)		
		自分と配偶者や他の家族が平等に行う	49 (4.4)	38 (4.5)	3 (2.3)	4 (7.0)	4 (4.1)		
		配偶者や他の家族が中心で自分も協力する	7 (0.6)	3 (0.4)	2 (1.5)	0 (0.0)	2 (2.0)		
		配偶者や他の家族が中心	5 (0.4)	2 (0.2)	2 (1.5)	1 (1.8)	0 (0.0)		
食事づくり行動	食材の買い物に行く頻度	毎日	147 (12.9)	135 (15.9) a	6 (4.4)	1 (1.7)	5 (5.0) a	0.004	
		週5~6日	110 (9.6)	73 (8.6)	25 (18.5)	8 (13.8)	4 (4.0)		
		週3~4日	314 (27.5)	228 (26.9)	34 (25.2)	22 (37.9)	30 (29.7)		
		週1~2日	519 (45.5)	381 (45.0)	59 (43.7)	25 (43.1)	54 (53.5)		
		月1~2回程度	36 (3.2)	21 (2.5)	9 (6.7)	2 (3.4)	4 (4.0)		
		ほとんどない	12 (1.1)	7 (0.8)	1 (0.7)	0 (0.0)	4 (4.0)		
		全くない	3 (0.3)	2 (0.2)	1 (0.7)	0 (0.0)	0 (0.0)		
	食材の調達に宅配を使う頻度	毎日	52 (4.7)	46 (5.5) a	3 (2.3) a	1 (1.8)	2 (2.1)	0.007	
		週5~6日	33 (3.0)	13 (1.6)	18 (13.7)	2 (3.6)	0 (0.0)		
		週3~4日	37 (3.3)	16 (1.9)	8 (6.1)	10 (18.2)	3 (3.1)		
週1~2日		225 (20.2)	170 (20.5)	23 (17.6)	7 (12.7)	25 (25.8)			
月1~2回程度		82 (7.4)	61 (7.3)	7 (5.3)	4 (7.3)	10 (10.3)			
ほとんどない		144 (12.9)	100 (12.0)	23 (17.6)	8 (14.5)	13 (13.4)			
自炊の頻度	毎日	787 (69.2)	649 (76.6) abc	57 (42.9) a	22 (37.9) b	59 (59.0) c	<0.001		
	週5~6日	209 (18.4)	128 (15.1)	48 (36.1)	18 (31.0)	15 (15.0)			
	週3~4日	62 (5.4)	29 (3.4)	14 (10.5)	9 (15.5)	10 (10.0)			
	週1~2日	31 (2.7)	15 (1.8)	6 (4.5)	6 (10.3)	4 (4.0)			
	月1~2回程度	16 (1.4)	6 (0.7)	3 (2.3)	1 (1.7)	6 (6.0)			
	ほとんどない	18 (1.6)	12 (1.4)	2 (1.5)	0 (0.0)	4 (4.0)			
	全くない	15 (1.3)	8 (0.9)	3 (2.3)	2 (3.4)	2 (2.0)			
冷凍食品を使う頻度	毎日	58 (5.1)	47 (5.6) a	6 (4.6) b	3 (5.3) ac	2 (2.0) bc	0.003		
	週5~6日	100 (8.8)	66 (7.8)	17 (13.0)	9 (15.8)	8 (8.1)			
	週3~4日	218 (19.3)	154 (18.2)	26 (19.8)	19 (33.3)	19 (19.2)			
	週1~2日	369 (32.6)	278 (32.9)	46 (35.1)	15 (26.3)	30 (30.3)			
	月1~2回程度	208 (18.4)	160 (18.9)	19 (14.5)	6 (10.5)	23 (23.2)			
	ほとんどない	122 (10.8)	93 (11.0)	14 (10.7)	2 (3.5)	13 (13.1)			
	全くない	57 (5.0)	47 (5.6)	3 (2.3)	3 (5.3)	4 (4.0)			
惣菜や弁当を利用する頻度	毎日	33 (2.9)	28 (3.3)	3 (2.3)	1 (1.8)	1 (1.0)	0.016		
	週5~6日	39 (3.5)	19 (2.3)	14 (10.8)	4 (7.0)	2 (2.0)			
	週3~4日	77 (6.9)	53 (6.3)	10 (7.7)	10 (17.5)	4 (4.1)			
	週1~2日	263 (23.4)	188 (22.4)	31 (23.8)	17 (29.8)	27 (27.6)			
	月1~2回程度	310 (27.6)	243 (29.0)	33 (25.4)	5 (8.8)	29 (29.6)			
	ほとんどない	261 (23.2)	199 (23.7)	26 (20.0)	13 (22.8)	23 (23.5)			
	全くない	141 (12.5)	109 (13.0)	13 (10.0)	7 (12.3)	12 (12.2)			

欠損値を各項目除いて解析した

数値:人数 (%)

群間差の検定:Kruskal-Wallis検定及びDann-Bonferroniの多重比較 (同一アルファベットで有意差あり)

表7-1 共食4群別 子どもの食物摂取頻度（父親）

項目		合計		毎日		週5～6日		週3～4日		週2日以下		群間差
		(n=808)	(n=808)	(n=462)	(n=462)	(n=132)	(n=132)	(n=99)	(n=99)	(n=115)	(n=115)	
穀類	毎日2回以上	593	(74.1)	370	(80.6) abc	86	(65.2) a	66	(67.3) b	71	(64.0) c	<0.001
	毎日1回	142	(17.8)	66	(14.4)	34	(25.8)	20	(20.4)	22	(19.8)	
	週に4～6回	24	(3.0)	11	(2.4)	4	(3.0)	5	(5.1)	4	(3.6)	
	週に1～3回	29	(3.6)	8	(1.7)	5	(3.8)	5	(5.1)	11	(9.9)	
	週に1回未満	8	(1.0)	1	(0.2)	3	(2.3)	2	(2.0)	2	(1.8)	
	まだ食べていない	4	(0.5)	3	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.9)	
魚	毎日2回以上	26	(3.3)	19	(4.1) ab	5	(3.8)	1	(1.0) a	1	(0.9) b	<0.001
	毎日1回	134	(16.8)	90	(19.7)	22	(16.7)	12	(12.2)	10	(9.1)	
	週に4～6回	176	(22.1)	106	(23.1)	27	(20.5)	20	(20.4)	23	(20.9)	
	週に1～3回	376	(47.1)	201	(43.9)	65	(49.2)	52	(53.1)	58	(52.7)	
	週に1回未満	76	(9.5)	36	(7.9)	12	(9.1)	12	(12.2)	16	(14.5)	
	まだ食べていない	10	(1.3)	6	(1.3)	1	(.8)	1	(1.0)	2	(1.8)	
肉	毎日2回以上	47	(5.9)	34	(7.4) a	8	(6.1) b	2	(2.0)	3	(2.7) a	<0.001
	毎日1回	157	(19.7)	101	(22.1)	22	(16.7)	20	(20.4)	14	(12.6)	
	週に4～6回	321	(40.2)	179	(39.2)	58	(43.9)	45	(45.9)	39	(35.1)	
	週に1～3回	241	(30.2)	130	(28.4)	40	(30.3)	28	(28.6)	43	(38.7)	
	週に1回未満	23	(2.9)	8	(1.8)	4	(3.0)	2	(2.0)	9	(8.1)	
	まだ食べていない	9	(1.1)	5	(1.1)	0	(0.0)	1	(1.0)	3	(2.7)	
卵	毎日2回以上	33	(4.1)	22	(4.8) a	4	(3.0)	4	(4.1)	3	(2.8) a	0.012
	毎日1回	211	(26.5)	126	(27.6)	35	(26.5)	29	(29.6)	21	(19.3)	
	週に4～6回	219	(27.5)	131	(28.7)	34	(25.8)	27	(27.6)	27	(24.8)	
	週に1～3回	268	(33.7)	150	(32.8)	47	(35.6)	30	(30.6)	41	(37.6)	
	週に1回未満	43	(5.4)	15	(3.3)	10	(7.6)	6	(6.1)	12	(11.0)	
	まだ食べていない	22	(2.8)	13	(2.8)	2	(1.5)	2	(2.0)	5	(4.6)	
大豆、大豆製品	毎日2回以上	37	(4.7)	25	(5.5) a	6	(4.5)	3	(3.1)	3	(2.8) a	0.011
	毎日1回	143	(18.0)	89	(19.5)	21	(15.9)	18	(18.4)	15	(13.8)	
	週に4～6回	173	(21.8)	107	(23.5)	28	(21.2)	17	(17.3)	21	(19.3)	
	週に1～3回	321	(40.4)	177	(38.8)	56	(42.4)	44	(44.9)	44	(40.4)	
	週に1回未満	96	(12.1)	46	(10.1)	20	(15.2)	10	(10.2)	20	(18.3)	
	まだ食べていない	25	(3.1)	12	(2.6)	1	(0.8)	6	(6.1)	6	(5.5)	
野菜	毎日2回以上	209	(26.3)	141	(30.9) a	30	(22.7)	19	(19.4)	19	(17.3) a	<0.001
	毎日1回	218	(27.4)	129	(28.3)	31	(23.5)	29	(29.6)	29	(26.4)	
	週に4～6回	193	(24.2)	111	(24.3)	39	(29.5)	22	(22.4)	21	(19.1)	
	週に1～3回	131	(16.5)	54	(11.8)	23	(17.4)	23	(23.5)	31	(28.2)	
	週に1回未満	31	(3.9)	13	(2.9)	7	(5.3)	4	(4.1)	7	(6.4)	
	まだ食べていない	14	(1.8)	8	(1.8)	2	(1.5)	1	(1.0)	3	(2.7)	
果物	毎日2回以上	88	(11.1)	56	(12.3) a	13	(9.8)	8	(8.2)	11	(10.0) a	0.010
	毎日1回	231	(29.0)	143	(31.4)	38	(28.8)	28	(28.6)	22	(20.0)	
	週に4～6回	199	(25.0)	118	(25.9)	33	(25.0)	20	(20.4)	28	(25.5)	
	週に1～3回	188	(23.6)	97	(21.3)	32	(24.2)	26	(26.5)	33	(30.0)	
	週に1回未満	72	(9.0)	34	(7.5)	12	(9.1)	13	(13.3)	13	(11.8)	
	まだ食べていない	18	(2.3)	8	(1.8)	4	(3.0)	3	(3.1)	3	(2.7)	
牛乳、乳製品	毎日2回以上	205	(25.9)	134	(29.5) ab	31	(23.5)	20	(20.4) a	20	(18.5) b	0.001
	毎日1回	273	(34.4)	162	(35.6)	46	(34.8)	32	(32.7)	33	(30.6)	
	週に4～6回	139	(17.5)	74	(16.3)	25	(18.9)	18	(18.4)	22	(20.4)	
	週に1～3回	125	(15.8)	65	(14.3)	19	(14.4)	20	(20.4)	21	(19.4)	
	週に1回未満	35	(4.4)	16	(3.5)	6	(4.5)	4	(4.1)	9	(8.3)	
	まだ食べていない	16	(2.0)	4	(0.9)	5	(3.8)	4	(4.1)	3	(2.8)	
甘くない飲料	毎日2回以上	422	(53.2)	256	(56.4)	57	(43.2)	53	(54.1)	56	(51.4)	0.054
	毎日1回	156	(19.7)	93	(20.5)	32	(24.2)	16	(16.3)	15	(13.8)	
	週に4～6回	77	(9.7)	37	(8.1)	20	(15.2)	9	(9.2)	11	(10.1)	
	週に1～3回	80	(10.1)	39	(8.6)	12	(9.1)	10	(10.2)	19	(17.4)	
	週に1回未満	41	(5.2)	19	(4.2)	8	(6.1)	8	(8.2)	6	(5.5)	
	まだ食べていない	17	(2.1)	10	(2.2)	3	(2.3)	2	(2.0)	2	(1.8)	

欠損値を各項目除いて解析した

数値：人数（％）

群間差の検定:Kruskal-Wallis検定及びDann-Bonferroniの多重比較（同一アルファベットで有意差あり）

表7-1 共食4群別 子どもの食物摂取頻度（父親）つづき

項目	合計 (n=808)	毎日 (n=462)	週5~6日 (n=132)	週3~4日 (n=99)	週2日以下 (n=115)	群間差	
甘味飲料	毎日2回以上	48 (6.1)	26 (5.8)	8 (6.1)	7 (7.1)	7 (6.4)	0.557
	毎日1回	129 (16.4)	73 (16.3)	22 (16.8)	19 (19.4)	15 (13.6)	
	週に4~6回	115 (14.6)	67 (15.0)	20 (15.3)	12 (12.2)	16 (14.5)	
	週に1~3回	219 (27.9)	116 (26.0)	33 (25.2)	34 (34.7)	36 (32.7)	
	週に1回未満	197 (25.1)	119 (26.6)	35 (26.7)	19 (19.4)	24 (21.8)	
	まだ食べていない	78 (9.9)	46 (10.3)	13 (9.9)	7 (7.1)	12 (10.9)	
菓子	毎日2回以上	96 (12.1)	56 (12.4)	11 (8.3)	14 (14.3)	15 (13.8)	0.979
	毎日1回	242 (30.6)	135 (29.9)	43 (32.6)	27 (27.6)	37 (33.9)	
	週に4~6回	171 (21.6)	99 (21.9)	35 (26.5)	22 (22.4)	15 (13.8)	
	週に1~3回	180 (22.8)	102 (22.6)	28 (21.2)	26 (26.5)	24 (22.0)	
	週に1回未満	77 (9.7)	44 (9.7)	10 (7.6)	8 (8.2)	15 (13.8)	
	まだ食べていない	25 (3.2)	16 (3.5)	5 (3.8)	1 (1.0)	3 (2.8)	
カップ麺	毎日2回以上	8 (1.0)	4 (0.9) ab	4 (3.1)	0 (0.0) a	0 (0.0) b	0.002
	毎日1回	23 (2.9)	10 (2.2)	7 (5.3)	3 (3.1)	3 (2.8)	
	週に4~6回	36 (4.6)	14 (3.1)	6 (4.6)	10 (10.2)	6 (5.6)	
	週に1~3回	141 (18.0)	69 (15.5)	21 (16.0)	24 (24.5)	27 (25.2)	
	週に1回未満	390 (49.9)	230 (51.6)	64 (48.9)	42 (42.9)	54 (50.5)	
	まだ食べていない	184 (23.5)	119 (26.7)	29 (22.1)	19 (19.4)	17 (15.9)	
ファストフード	毎日2回以上	9 (1.1)	5 (1.1)	3 (2.3)	1 (1.0)	0 (0.0)	0.019
	毎日1回	23 (2.9)	10 (2.2)	6 (4.5)	3 (3.1)	4 (3.7)	
	週に4~6回	37 (4.7)	17 (3.8)	9 (6.8)	9 (9.2)	2 (1.9)	
	週に1~3回	140 (17.8)	71 (15.8)	24 (18.2)	19 (19.4)	26 (24.1)	
	週に1回未満	500 (63.5)	295 (65.6)	80 (60.6)	60 (61.2)	65 (60.2)	
	まだ食べていない	79 (10.0)	52 (11.6)	10 (7.6)	6 (6.1)	11 (10.2)	

欠損値を各項目除いて解析した

数値：人数（%）

群間差の検定:Kruskal-Wallis検定及びDann-Bonferroniの多重比較（同一アルファベットで有意差あり）

表7-2 共食4群別 子どもの食物摂取頻度（母親）

項目		合計 (n=1142)	毎日 (n=848)	週5～6日 (n=135)	週3～4日 (n=58)	週2日以下 (n=101)	群間差
穀類	毎日2回以上	962 (84.5)	729 (86.3) ab	102 (75.6) a	43 (74.1) b	88 (87.1)	0.001
	毎日1回	133 (11.7)	92 (10.9)	27 (20.0)	7 (12.1)	7 (6.9)	
	週に4～6回	24 (2.1)	13 (1.5)	4 (3.0)	5 (8.6)	2 (2.0)	
	週に1～3回	17 (1.5)	9 (1.1)	2 (1.5)	2 (3.4)	4 (4.0)	
	週に1回未満	3 (0.3)	2 (0.2)	0 (0.0)	1 (1.7)	0 (0.0)	
	まだ食べていない	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
魚	毎日2回以上	40 (3.5)	30 (3.6)	6 (4.5)	1 (1.7)	3 (3.0)	0.083
	毎日1回	159 (14.0)	123 (14.6)	22 (16.5)	4 (6.9)	10 (9.9)	
	週に4～6回	217 (19.1)	153 (18.1)	31 (23.3)	12 (20.7)	21 (20.8)	
	週に1～3回	578 (50.8)	442 (52.3)	56 (42.1)	29 (50.0)	51 (50.5)	
	週に1回未満	131 (11.5)	88 (10.4)	17 (12.8)	12 (20.7)	14 (13.9)	
	まだ食べていない	12 (1.1)	9 (1.1)	1 (0.8)	0 (0.0)	2 (2.0)	
肉	毎日2回以上	101 (8.9)	79 (9.4)	13 (9.8)	3 (5.2)	6 (5.9)	0.205
	毎日1回	275 (24.2)	200 (23.7)	39 (29.3)	11 (19.0)	25 (24.8)	
	週に4～6回	460 (40.5)	354 (41.9)	45 (33.8)	25 (43.1)	36 (35.6)	
	週に1～3回	267 (23.5)	189 (22.4)	28 (21.1)	18 (31.0)	32 (31.7)	
	週に1回未満	27 (2.4)	18 (2.1)	8 (6.0)	1 (1.7)	0 (0.0)	
	まだ食べていない	6 (0.5)	4 (0.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.0)	
卵	毎日2回以上	48 (4.2)	35 (4.2) a	5 (3.8) a	3 (5.2)	5 (5.0)	0.036
	毎日1回	261 (23.0)	191 (22.7)	38 (28.6)	12 (20.7)	20 (19.8)	
	週に4～6回	324 (28.6)	225 (26.7)	51 (38.3)	20 (34.5)	28 (27.7)	
	週に1～3回	388 (34.2)	303 (36.0)	29 (21.8)	17 (29.3)	39 (38.6)	
	週に1回未満	97 (8.6)	74 (8.8)	9 (6.8)	6 (10.3)	8 (7.9)	
	まだ食べていない	16 (1.4)	14 (1.7)	1 (0.8)	0 (0.0)	1 (1.0)	
大豆、 大豆製 品	毎日2回以上	60 (5.3)	45 (5.4)	7 (5.3)	3 (5.2)	5 (5.0)	0.394
	毎日1回	210 (18.6)	161 (19.2)	23 (17.3)	11 (19.0)	15 (14.9)	
	週に4～6回	299 (26.4)	211 (25.1)	45 (33.8)	19 (32.8)	24 (23.8)	
	週に1～3回	381 (33.7)	289 (34.4)	38 (28.6)	16 (27.6)	38 (37.6)	
	週に1回未満	157 (13.9)	117 (13.9)	18 (13.5)	9 (15.5)	13 (12.9)	
	まだ食べていない	24 (2.1)	16 (1.9)	2 (1.5)	0 (0.0)	6 (5.9)	
野菜	毎日2回以上	499 (44.1)	392 (46.7) a	40 (30.1) a	22 (37.9)	45 (45.0)	0.001
	毎日1回	280 (24.8)	208 (24.8)	37 (27.8)	15 (25.9)	20 (20.0)	
	週に4～6回	195 (17.2)	141 (16.8)	34 (25.6)	7 (12.1)	13 (13.0)	
	週に1～3回	117 (10.3)	74 (8.8)	15 (11.3)	11 (19.0)	17 (17.0)	
	週に1回未満	28 (2.5)	20 (2.4)	4 (3.0)	2 (3.4)	2 (2.0)	
	まだ食べていない	12 (1.1)	5 (0.6)	3 (2.3)	1 (1.7)	3 (3.0)	
果物	毎日2回以上	152 (13.4)	116 (13.8)	15 (11.3)	5 (8.6)	16 (15.8)	0.384
	毎日1回	371 (32.8)	286 (34.0)	46 (34.6)	19 (32.8)	20 (19.8)	
	週に4～6回	223 (19.7)	160 (19.0)	26 (19.5)	10 (17.2)	27 (26.7)	
	週に1～3回	243 (21.5)	174 (20.7)	27 (20.3)	16 (27.6)	26 (25.7)	
	週に1回未満	131 (11.6)	96 (11.4)	17 (12.8)	8 (13.8)	10 (9.9)	
	まだ食べていない	12 (1.1)	8 (1.0)	2 (1.5)	0 (0.0)	2 (2.0)	
牛乳、 乳製品	毎日2回以上	327 (28.8)	249 (29.6)	38 (28.6)	14 (24.1)	26 (25.7)	0.859
	毎日1回	436 (38.4)	320 (38.0)	48 (36.1)	24 (41.4)	44 (43.6)	
	週に4～6回	146 (12.9)	106 (12.6)	25 (18.8)	5 (8.6)	10 (9.9)	
	週に1～3回	146 (12.9)	105 (12.5)	15 (11.3)	10 (17.2)	16 (15.8)	
	週に1回未満	54 (4.8)	43 (5.1)	4 (3.0)	5 (8.6)	2 (2.0)	
	まだ食べていない	25 (2.2)	19 (2.3)	3 (2.3)	0 (0.0)	3 (3.0)	
甘くな い飲料	毎日2回以上	829 (73.5)	628 (75.1) a	89 (66.4)	33 (56.9) ab	79 (79.0) b	0.001
	毎日1回	134 (11.9)	104 (12.4)	17 (12.7)	8 (13.8)	5 (5.0)	
	週に4～6回	52 (4.6)	31 (3.7)	13 (9.7)	4 (6.9)	4 (4.0)	
	週に1～3回	47 (4.2)	32 (3.8)	7 (5.2)	3 (5.2)	5 (5.0)	
	週に1回未満	48 (4.3)	30 (3.6)	4 (3.0)	9 (15.5)	5 (5.0)	
	まだ食べていない	18 (1.6)	11 (1.3)	4 (3.0)	1 (1.7)	2 (2.0)	

欠損値を各項目除いて解析した

数値：人数（％）

群間差の検定:Kruskal-Wallis検定及びDann-Bonferroniの多重比較（同一アルファベットで有意差あり）

表7-2 共食4群別 子どもの食物摂取頻度（母親） つづき

項目	合計 (n=1142)	毎日 (n=848)	週5～6日 (n=135)	週3～4日 (n=58)	週2日以下 (n=101)	群間差	
甘味飲料	毎日2回以上	66 (5.9)	42 (5.1)	8 (6.0)	6 (10.3)	10 (10.1)	0.050
	毎日1回	185 (16.6)	133 (16.1)	34 (25.6)	8 (13.8)	10 (10.1)	
	週に4～6回	133 (11.9)	99 (12.0)	16 (12.0)	12 (20.7)	6 (6.1)	
	週に1～3回	248 (22.2)	185 (22.4)	27 (20.3)	10 (17.2)	26 (26.3)	
	週に1回未満	359 (32.1)	279 (33.7)	36 (27.1)	14 (24.1)	30 (30.3)	
	まだ食べていない	126 (11.3)	89 (10.8)	12 (9.0)	8 (13.8)	17 (17.2)	
菓子	毎日2回以上	159 (14.1)	117 (14.0)	14 (10.7)	12 (21.1)	16 (16.0)	0.371
	毎日1回	391 (34.8)	303 (36.2)	40 (30.5)	11 (19.3)	37 (37.0)	
	週に4～6回	202 (18.0)	143 (17.1)	31 (23.7)	14 (24.6)	14 (14.0)	
	週に1～3回	205 (18.2)	155 (18.5)	22 (16.8)	10 (17.5)	18 (18.0)	
	週に1回未満	128 (11.4)	91 (10.9)	17 (13.0)	9 (15.8)	11 (11.0)	
	まだ食べていない	40 (3.6)	28 (3.3)	7 (5.3)	1 (1.8)	4 (4.0)	
カップ麺	毎日2回以上	11 (1.0)	9 (1.1)	1 (.8)	0 (.0)	1 (1.0)	0.247
	毎日1回	18 (1.6)	11 (1.3)	4 (3.1)	3 (5.3)	0 (.0)	
	週に4～6回	37 (3.3)	19 (2.3)	9 (6.9)	5 (8.8)	4 (4.0)	
	週に1～3回	136 (12.2)	90 (10.9)	23 (17.6)	10 (17.5)	13 (13.1)	
	週に1回未満	637 (57.1)	498 (60.1)	61 (46.6)	21 (36.8)	57 (57.6)	
	まだ食べていない	277 (24.8)	202 (24.4)	33 (25.2)	18 (31.6)	24 (24.2)	
ファストフード	毎日2回以上	11 (1.0)	8 (1.0) a	2 (1.5) a	1 (1.8)	0 (0.0)	0.002
	毎日1回	16 (1.4)	11 (1.3)	3 (2.3)	2 (3.5)	0 (0.0)	
	週に4～6回	30 (2.7)	13 (1.6)	10 (7.5)	3 (5.3)	4 (4.0)	
	週に1～3回	142 (12.7)	93 (11.2)	23 (17.3)	12 (21.1)	14 (14.1)	
	週に1回未満	826 (73.6)	636 (76.4)	84 (63.2)	34 (59.6)	72 (72.7)	
	まだ食べていない	97 (8.6)	72 (8.6)	11 (8.3)	5 (8.8)	9 (9.1)	

欠損値を各項目除いて解析した

数値：人数 (%)

群間差の検定:Kruskal-Wallis検定及びDann-Bonferroniの多重比較 (同一アルファベットで有意差あり)

