

目 次

I. 総括研究報告

幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援に向けた効果的な展開のための研究 衛藤久美	----- 1
--	---------

II. 分担研究報告

1. 「幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド（案）Ver.2」の作成	
1.1 幼児の栄養・食生活支援に関わる支援者を対象とした「幼児期の健やかな発育の ための栄養・食生活支援ガイド（案）」に関する調査研究 衛藤久美、鈴木美枝子、佐々木溪円、多田由紀、祓川摩有、船山ひろみ、秋山有佳 會退友美、石川みどり、近藤洋子、杉浦至郎、高橋嘉名芽、多田恭子、西智子、 仁藤喜久子、林典子、茂呂歩実、山縣然太朗、山崎嘉久、吉池信男	----- 13
1.2 支援者対象調査に関する追加インタビュー調査 ー保育・幼児教育施設を対象としてー 鈴木美枝子、近藤洋子、仁藤喜久子	----- 49
1.3 幼児期における口腔機能の発達に対応した食の進め方（暫定版）の作成 多田由紀、船山ひろみ、祓川摩有、會退友美	----- 63
1.4 保育・幼児教育の場における困りごとの分析結果に基づく幼児の栄養・食生活の 困りごと Q&A（案）の作成 鈴木美枝子、近藤洋子、仁藤喜久子、衛藤久美	----- 73
2. 「幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド（確定版）」の作成	
2.1 「幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド（案）Ver.2」活用の 試行的運用の実施と評価 衛藤久美、鈴木美枝子、多田由紀、船山ひろみ、佐々木溪円、祓川摩有、秋山有佳 會退友美、石川みどり、上田由香理、近藤洋子、杉浦至郎、高橋嘉名芽、西智子、 仁藤喜久子、林典子、茂呂歩実、山縣然太朗、山崎嘉久、吉池信男	----- 81
2.2 保健所における「幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド（案） Ver.2」の活用可能性に関する調査研究 秋山有佳、佐々木溪円、石川みどり、衛藤久美	-----127

3. 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)流行拡大後の幼児と保護者の健康・食生活・生活習慣等の実態

3.1 幼児と保護者の健康・食生活・生活習慣に関する研究

～新型コロナウイルス感染症(COVID-19)流行拡大後の実態～

佐々木溪円、鈴木美枝子、多田由紀、祓川摩有、船山ひろみ、衛藤久美、吉池信男
----- 145

3.2 幼児における食事時刻の規則性と食生活・生活習慣の関連

・COVID-19 感染拡大後の生活変化における検討

多田由紀、上田由香理
----- 177

3.3 新型コロナウイルス感染症の流行拡大に伴う主観的経済状況の変化と食物群別摂取頻度及び朝食摂取との関連

佐々木溪円、杉浦至郎、林典子
----- 187

3.4 新型コロナウイルス感染症の流行拡大に伴う主観的経済状況の変化と朝食および間食の摂取頻度との関連

佐々木溪円、杉浦至郎、林典子
----- 203

3.5 幼児における食事づくりに関わる機会と食生活・生活習慣の関連

・COVID-19 感染拡大後の生活変化における検討

多田由紀、上田由香理
----- 217

3.6 幼児をもつ保護者の家族との共食頻度と育児参加、食事づくり行動及び子どもの食物摂取頻度との関連 ―父親と母親の違い―

衛藤久美、會退友美
----- 231

3.7 幼児及びその保護者の子育て・健康・食生活状況に関するインタビュー調査

―COVID-19 感染拡大前後の変化―

祓川摩有、林典子
----- 251

Ⅲ. 研究成果の刊行に関する一覧表 ----- 257

別添 幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド（確定版）